

## ควรทำอย่างไรหากสงสัยว่ามีการติดเชื้อไวรัส Covid-19?

หากอาการไม่ดีแล้วยังทน อาจเสี่ยงที่จะแพร่เชื้อไปยังครอบครัว เพื่อนสนิท และคนที่คุณรัก

หากมีไข้ รู้สึกเหนื่อย ลึ้นไม่รับรสชาติ จมูกไม่ได้กลิ่น ฯลฯ  
หรือรู้สึกผิดปกติใด ๆ สามารถปรึกษาเราได้ผ่านทางโทรศัพท์

**0120-691-792 (ตลอด 24 ชั่วโมง)**

โทรศัพท์ปรึกษาภาษาต่างประเทศ (NAGANO Call Center ภาษาต่างประเทศ รองรับ 19 ภาษา)

### คุณมีความวิตกกังวลเหล่านี้หรือไม่?



- การรักษาตั้งแต่เนิ่น ๆ เป็นวิธีที่ดีที่สุด ไม่เพียงแต่เพื่อตัวเองเท่านั้น แต่ยังรวมถึงคนรอบข้างด้วย
- มีคนรอบตัวคุณที่ไม่สบายหรือไม่? บอกพวกเขาว่า "ไม่ต้องกังวลและไปขอรับคำปรึกษาเถอะ"
- โปรดเผยแพร่ข้อมูลไปยังคนรู้จักบนสื่อสังคมออนไลน์ของคุณ (Twitter, LINE, Facebook ฯลฯ)

ทางจังหวัดกำลังดำเนินการอย่างเต็มที่เพื่อปกป้องคุณจากการติดเชื้อไวรัส Covid-19  
ทุกคนสามารถติดต่อปรึกษาเราได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องกังวลใด ๆ