



ながのけんインフォメーション

お知らせ

長野県公式 LINE に「子育てパスポート」が追加されました

長野県公式LINEでは、防災や福祉、観光など生活に役立つ県からの様々なお知らせを受け取ることができます。

この度、「**ながの子育て家庭優待パスポート**」の表示機能を搭載しました。

対象は18歳以下の子ども又は妊婦のいる世帯です。

スマートフォンでパスポートの画面を提示すれば、
協賛店舗で割引などのサービスを受けることができます。

ぜひご登録ください。



←詳しくはこちら



アカウント概要

アカウント名：長野県

ID：@nagano.pref



お知らせ

闇バイトは犯罪です

楽で簡単、高収入なバイト、海外で簡単に儲かる仕事はありません。闇バイトで手に入るのはお金ではなく「後悔」だけ。もしも関わってしまったときは、安心して、勇気を持って、今すぐ引き返してください。犯罪に加担してしまう前に**警察署**か**警察相談ダイヤル#9110**に相談してください。警察はあなたやあなたの家族を保護します。



他にもこんなことが相談できます。

- ・ストーカー
- ・配偶者暴力
- ・悪徳商法
- ・不審な出来事 など



イベント

7月は多文化共生推進月間です

長野県内に暮らす外国人は2024年6月末現在、44,834人です。
外国人人口は増加傾向にあり、長野県人口の2%超を占めています。

長野県では、7月を「多文化共生推進月間」としています。

外国人も日本人も、お互いについて学び、違いを認め合いながら
みんなが暮らしやすい社会を共に作っていきましょう。



「しごとのための日本語」を学べます

「しごとのための日本語」では、安定した就労に向けて、「求職活動」や「はたらく」場面で用いる日本語や日本の職場習慣、雇用慣行などを学習することができます。(国の事業)

申込方法：近くのハローワークでできます

募集期間：7月下旬から



飯田市

飯田市勤労者福祉センター

時間：午前

コース：レベル3

0265-24-8609

上田市

上田市ふれあい福祉センター

時間：午後

コース：レベル1

0268-23-8609 (43#)

松本市

松本市勤労者福祉センター

時間：午前

コース：レベル3

0263-27-0111 (43#)

相談

長野県性暴力被害者支援センター「りんどうハートながの」

「りんどうハートながの」は性暴力被害にあわれた方を支援するための県の相談窓口です。

このような悩みがあったら相談できます。

- ・同意していない性的行為をされて悩んでいる。
- ・騙されてAV出演してしまって悩んでいる。
- ・子どもが性暴力を受けた。

「りんどうハートながの」について

- ・年齢・性別に関わらず匿名でも相談できます。
- ・家族、友人なども相談できます。
- ・秘密は厳守されます。
- ・相談は無料です。

詳しくはこちら



相談専用電話

8 8 9 1 (はやくワンストップ)

(全国共通短縮ダイヤル) ※通話料無料

★NTT ひかり電話から掛ける場合：

0120-8891-77

★全国共通短縮ダイヤルにつながらない電話

の場合：**026-235-7123**

(24 時間ホットライン) ※通話料有料

メールアドレス

rindou-heart@pref.nagano.lg.jp

「長野県多文化共生相談センター」では、生活での困りごとなどを、15 言語以上で相談することができます。(無料)

☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899 ホームページ：<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>





ながのけんインフォメーション

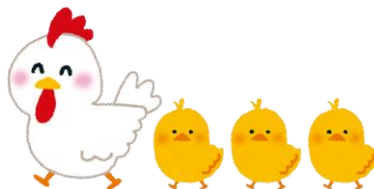
お知らせ

長野県公式LINEで「子育てパスポート」を使うことができます

ながのけんこうしき
長野県公式LINEでは、くらしにやくだ けん けん いろいろな お知らせを 受け取ることができます。
3月からは、「ながの 子育て 家庭優待 パスポート」を使うことができます。
たいしやう さいい か にんぶ かそく
対象は18歳以下の子ども または 妊婦のいる 家族です。
スマートフォンで パスポートの 画面を 見せれば、
いちぶ みせ わりびき
一部のお店で 割引などの サービスを 受けることができます。
ぜひ 登録してください。



←詳しくは
ここを見てください。



めい ながのけん
アカウント名：長野県

ID : @nagano.pref



お知らせ

闇バイトは 犯罪です

らく かんたん
楽で簡単、お金が たくさんもらえる バイト、海外で 簡単に 稼ぐことができる 仕事はありません。
やみ て はい かね ころかい かんか かん
闇バイトで 手に入るのは お金ではなく「後悔」だけ。もしも 関わってしまったときは、安心して、勇気
を持って、今すぐ 引き返してください。犯罪をする 前に 警察署か 警察相談ダイヤル#9110に
そうだん けいさつ けいさつ けいさつ
相談してください。警察は あなたや あなたの家族を 守ります。

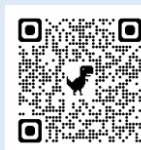


#9110



こんな 相談も できます。

- ・ストーカー
- ・おと つま ぼうりやく
夫や 妻からの 暴力
- ・あくどくしょうぼう
悪徳商法
- ・ふしん あや できごと
不審なく=怪しい>出来事 など



イベント

7月は 多文化共生推進月間です

ながのけん がいこくじん かず
長野県の 外国人の数は 2024年6月末時点で、44,834人です。
がいこくじん かず ふ ながのけんじんこう
外国人の数は 増えていて、長野県人口の 2%を こえています。
ながのけん がつ たぶん かきょうせいすいしんげっかん
長野県では、7月を「多文化共生推進月間」としています。
がいこくじん にほんじん たが まな みと あ
外国人も 日本人も、お互いについて 学び、ちがいを 認め合いましょう。
そして、みなさんが 暮らしやすい 社会を、一緒に 作りましょう。



にほんご
日本語

「しごとのための日本語」を学ぶことができます

「しごとのための日本語」では、安定した就労に向けて、「求職活動」＜＝仕事を探すこと＞や「はたらく」場面で使う日本語や日本の職場の決まりごと、雇用の仕組みなどを学ぶことができます。(国の事業)

申請方法：近くのハローワークでできます
募集期間：7月下旬から



飯田市

飯田市勤労者福祉センター

時間：午前

コース：レベル3

0265-24-8609

上田市

上田市ふれあい福祉センター

時間：午後

コース：レベル1

0268-23-8609 (43#)

松本市

松本市勤労者福祉センター

時間：午前

コース：レベル3

0263-27-0111 (43#)

そう だん
相 談

長野県 性暴力 被害者 支援センター「りんどうハートながの」

このような悩みがあったら相談できます。

- ・ 了解していない 性的行為を されて 悩んでいる。
- ・ だまされて アダルトビデオに 出てしまって 悩んでいる。
- ・ 子どもが 性暴力を 受けた。

「りんどうハートながの」について

- ・ 誰でも 相談できます。
- ・ 家族や 友達でも 相談できます。
- ・ 名前を言わなくても相談できます。
- ・ 秘密は 守ります。
- ・ 相談は 無料＜＝0円＞です。
- ・ 何時でも 相談できます。

詳しくはここを
見てください。



相談専用電話

8891 (はやく ワンストップ)

(全国 共通 短縮ダイヤル)

※通話料 無料＜＝0円＞

★NTT ひかり 電話の場合：

0120-8891-77

★全国 共通 短縮ダイヤルに

つながらない 電話の場合：

026-235-7123

(24時間 ホットライン)

※通話料 有料＜＝お金が かかる＞

メールアドレス

rindou-heart@pref.nagano.lg.jp



「長野県多文化共生相談センター」では、生活での困りごとなどを、15の言語で相談することができます。(無料)

☎026-219-3068 / 080-4454-1899 ホームページ：<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>





Nagano Prefecture Newsletter

Nagano Prefectural Government
Civic Policy Division
Tel: 026-235-7132
tabunka@pref.nagano.lg.jp

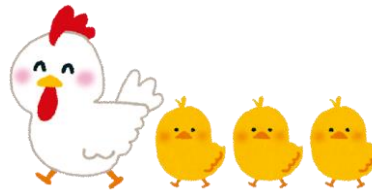
NEWS

Prefecture's Passport for Parenting on LINE

Nagano Prefecture's official LINE account allows you to receive various helpful updates on daily life topics such as disaster prevention, welfare, and tourism. Now, the **Nagano Courtesy Passport for Parenting Families** is available to display. It is for households with children ages 18 years or younger, or pregnant women. You can get discounts and other services at participating stores by showing your passport screen on your smartphone. Please register to take advantage of this!



←More detailed information



Account info:

Account name: Nagano Prefecture
ID: @nagano.pref



NEWS

Illegal Part-Time Jobs are Crimes

There are no "easy, simple, high-paying part-time jobs" or "jobs that let you make money easily overseas." With illegal part-time jobs (闇バイト), you'll gain nothing but regret. If you've gotten involved, please be reassured and brave enough to turn back now. Before you become an accomplice to a crime, contact the **police station or the police hotline at #9110**. The police will protect you and your family.

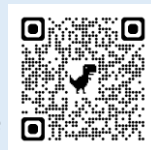


9 1 1 0



You can also consult about:

- Stalking
- Spousal violence
- Unethical business practice
- Suspicious events, etc.



Event

International Cohesion Promotion Month

44,834 foreign residents live in Nagano as of the end of June 2024. The number of foreign residents is increasing, which account for over 2% of the population of the prefecture. Nagano Prefecture designates July as International Cohesion Promotion Month. Let's create a society where non-Japanese and Japanese people can learn from each other, embrace their differences, and collaborate to create a comfortable society for all.



Arukuma, Nagano Prefecture mascot

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

Japanese for Work

Japanese for Work (しごとのための日本語) is the national government's program that offers a course to learn Japanese used when job hunting and working, Japan's workplace norms, and employment practice for stable employment.

Apply at the **Hello Work office for your area.**
Application starts in **late July.**



Iida City

Iida City Labor Welfare Center
Time: morning
Course: level 3
0265-24-8609

Ueda City

Ueda City Fureai Welfare Center
Time: afternoon
Course: level 1
0268-23-8609 (#43)

Matsumoto City

Matsumoto City Labor Welfare Center
Time: morning
Course: level 3
0263-27-0111 (#43)

Nagano Sexual Assault Support Center

The Rindo Heart Nagano is the prefecture's consultation counter to support those who are suffering or have suffered from sexual violence.

You can consult if:

- You've experienced sexual assault or harassment.
- You were deceived into appearing in explicit videos.
- You are aware of a child that has been sexually assaulted.

About the Rindo Heart Nagano

- You can consult us anonymously, regardless of age or gender.
- Family members and friends can also seek advice.
- Your privacy will be strictly protected.
- Consultations are free of charge.

More detailed information



Helpline:

8 8 9 1

(Nationwide short dial number, toll-free)



★ If you call from NTT Hikari Denwa:

0120-8891-77

★ If you can't connect to the nationwide short dial number: **026-235-7123**

(24-hour hotline, call charges apply)

Email:

rindou-heart@pref.nagano.lg.jp

Please call the Nagano Prefecture Intercultural Consultation Center if you need assistance.
Free consultation is available in 15 languages. ☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899
Website: <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>





Aviso

Passaporte de Benefícios para Pais-Filhos

No LINE oficial da Província de Nagano, você pode receber várias informações úteis da província para o dia a dia. A partir de março, será possível usar o "Passaporte de Benefícios para Famílias com Crianças de Nagano" (子育てパスポート).

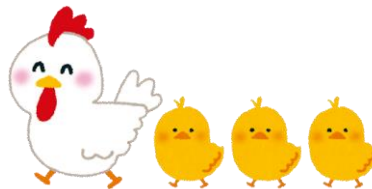
O benefício é destinado a famílias que tenham crianças de até 18 anos ou gestantes.

Mostrando a tela do passaporte no smartphone, é possível receber descontos e outros serviços em algumas lojas.

Não deixe de se registrar!



← Acesse aqui para
mais detalhes.



Conta : ながのけん長野県

ID : @nagano.pref

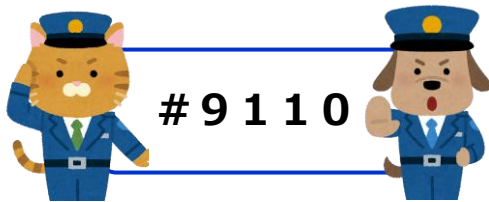


Aviso

Não Caia no “Yami Baito”: É Crime!

Trabalhos fáceis, leves e que pagam muito bem, ou empregos no exterior que prometem dinheiro fácil, *não existem!* O que você ganha com o *Yami Baito* não é dinheiro, e sim arrependimentos. Se você já se envolveu, pare imediatamente com coragem e tranquilidade. Antes de cometer um crime, consulte a delegacia de polícia ou ligue para o **Número de Apoio Policial: #9110**.

A polícia está aqui para proteger você e sua família.



Você também pode consultar a polícia sobre:

- Stalker (perseguição)
- Violência Doméstica
- Golpes e vendas fraudulentas
- Situações suspeitas e outros casos semelhantes.

Evento

Julho é o Mês da Promoção da Convivência Multicultural

Em junho de 2024, a população estrangeira vivendo na província de Nagano atingiu 44.834 pessoas. Esse número continua crescendo e já representa mais de 2% da população total da província.

Nagano celebra julho como o "Mês de Promoção da Convivência Multicultural". Durante esse período, estrangeiros e japoneses são convidados a aprender uns sobre os outros, reconhecer suas diferenças e construir juntos uma sociedade onde todos possam viver com mais facilidade e harmonia.

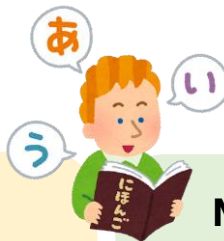


長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

No curso "しごとのための日本語 / Japonês para o Trabalho", você pode aprender sobre a busca de emprego (求職活動), o japonês usado em situações de trabalho, as regras do ambiente de trabalho japonês e o funcionamento do sistema de emprego. (Programa do Governo)

Inscrição : Na **Hello Work** mais próxima

Período : A partir do **final de Julho**



IIDA

Iida-shi Kinrōsha Fukushima Sentā

Horário: Manhã

Nível 3

0265-24-8609

UEDA

Ueda-shi Fureai Fukushima Sentā

Horário : Tarde

Nível 1

0268-23-8609 (43 #)

MATSUMOTO

Matsumoto-shi Kinrōsha Fukushima Sentā

Horário : Manhã

Nível 3

0263-27-0111 (43 #)

"Rindou Heart Nagano" Apoio às Vítimas de Violência

Consulte conosco se você tiver algum desses problemas:

- Estou preocupado(a) por ter sido submetido(a) a atos sexuais sem meu consentimento
- Estou preocupado(a) por ter sido enganado(a) e aparecer em vídeos adultos
- Meu filho(a) sofreu violência sexual

Sobre o "Rindou Heart Nagano":

- Atendimento aberto a todos
- Também disponível para familiares e amigos
- Atendimento anônimo
- Confidencialidade garantida
- Serviço gratuito (zero ienes)
- Disponível a qualquer hora

Para Mais
Informações



Telefone Exclusivo

8 8 9 1 (はやく ワンストップ)

(Número de discagem rápida válido em todo o Japão)

※ Ligação gratuita < = 0 円 >

★ Telefone NTT Hikari :

0120-8891-77

★ Se não conseguir ligar para o número de discagem rápida nacional:

026-235-7123

(Disponível 24 Horas Hotline)

※ Ligação cobrada

E-mail

rindou-heart@pref.nagano.lg.jp





通知

長野県 LINE 官方账号新增“育儿护照”功能

现在，通过長野県 LINE 官方账号，可以收到有关防灾、福利、旅游等与日常生活相关的各种信息。

这次新增了“長野県育儿家庭优待护照”显示功能。

此功能面向有 18 岁以下子女或孕妇的家庭。

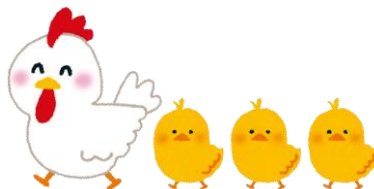
只需在智能手机上出示此护照画面，

即可在合作店铺享受折扣等服务。

请注册使用。



←扫码了解详情



账号信息

账号名：長野県

ID：@nagano.pref



通知

非法打工是犯罪行为

所谓“轻松、简单、高薪的打工”。或在海外轻松赚钱的工作，根本不存在。从事非法打工不会赚到钱，只有后悔。如果您不小心参与其中，请不要害怕，勇敢回头。在您参与犯罪之前，请拨打警察署电话或警察咨询热线# 9 1 1 0。警察会保护您和您的家人。

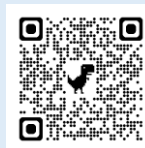


9 1 1 0



也可咨询以下问题：

- ・跟踪骚扰
- ・家庭暴力
- ・恶意商业诈骗
- ・可疑事件 等等



活动

7 月是多元文化共生推进月

截至 2024 年 6 月底，居住在長野県的外国人共有 44,834 人。

外国人口呈增长趋势，占長野県总人口的 2%以上。

長野県将 7 月定为“多元文化共生推进月”。

无论是外国人还是日本人，彼此相互学习、包容差异，

共同构建一个能够共享舒适生活的和谐社会。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

学习“职场日语”

“职场日语课程”是国家支持的项目，旨在帮助稳定就业。在该课程中，您可以学习与求职活动或工作场景相关的日语表达以及日本职场习惯和雇佣制度等内容。

申请方法：在就近的职业安定所办理手续

报名时间：从7月下旬开始



飯田市

飯田市勤労者福祉中心
时间：上午
课程：水平 3
0265-24-8609

上田市

上田市交流福祉中心
时间：下午
课程：水平 1
0268-23-8609（43#）

松本市

松本市勤労者福祉中心
时间：上午
课程：水平 3
0263-27-0111（43#）

长野县性暴力受害者支援中心“Rindou Heart 长野”

“Rindou Heart 长野”是为性暴力受害者提供支援的长野县咨询窗口。

如果您有以下困扰，请与我们联系。

- 遭受了被迫性行为。
- 被骗拍成人 AV 视频。
- 孩子遭受性侵犯。

有关“Rindou Heart 长野”

- 不问年龄或性别，任何人均可匿名咨询。
- 家人和朋友也可进行咨询。
- 严守秘密。
- 免费咨询。

扫码了解详情



咨询专用电话

8891（更快捷，一站式）
（全国统一短号）※免费电话

★使用电信公司（NTT）拨打电话时：
0120-8891-77

★咨询专用电话无法接通时：
026-235-7123
（24 小时热线）※需支付话费

电子邮箱

rindou-heart@pref.nagano.lg.jp

“长野县多元文化共生咨询中心”，可用 15 种语言，接受外籍县民的生活困难等咨询。（免费）

☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899 网页：<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>





IMPORMASYON MULA SA NAGANO PREFECTURE

International Relations Division
Citizens and Cultural Affairs
Nagano Prefecture
T E L : 026-235-7132
Email : tabunka@pref.nagano.lg.jp

Pabatid

“Kosodate Passport”, magagamit na mula sa sa opisyal na LINE account ng Nagano Prefecture

Posible nang makatanggap mula sa prepektura ng mapapakinabangang impormasyon para sa pamumuhay tulad ng disaster prevention, welfare, at turismo sa pamamagitan ng opisyal na LINE account ng prepektura. Idinagdag na sa display functioning ng LINE ang

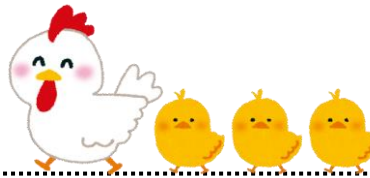
NaganoKosodateKateiYuutai Passport

「ながの子育て家庭優待パスポート」.

Ito ay para sa pamilyang mayroong anak na 18 anyos pababa o kaya ay pamilyang may nagdadalantao. Ipakita lamang sa sponsor na tindahan ang “Kosodate Passport” na nasa screen ng smart phone at puwede nang makakuha ng discount. Ngunit dapat munang magrehistro.



←i-scan ang QR code
para sa detalye



アカウント概要

アカウント名 : 長野県

ID : @nagano.pref



Pabatid

“Yami Baito”o Ilegal na part time job, isang Krimen

Walang trabaho sa ibang bansa na magaan at madali, mataas ang suweldo, at madaling kumita. Sa “yami baito” o ilegal na part-time na trabaho, hindi pera ang mapapasakamay mo kundi pagsisisi lamang. Kung sakali mang naging sangkot, huwag mag-alala kundi maging matapang na tumalikod mula rito. Bago pa masangkot sa krimen, kumunsulta sa pulis o kaya ay sa police consultation dial **#9110**. Ikaw at ang iyong pamilya ay poprotektahan ng pulis.



9 1 1 0



Puwede ring kumunsulta tungkol sa iba pang bagay tulad ng:

- stalker
- karahasan mula sa asawa
- negosyong may korupsiyon
- mga kahina-hinalang pangyayari



Event

Hulyo, Multicultural Coexistence Promotion Month

Naitala mula noong Hunyo 2024 hanggang sa kasalukuyan na ang bilang ng dayuhang nakatira sa loob ng prepektura ay umabot na sa 44,834. May pagtaas sa populasyon ng mga dayuhan at humigit 2% ng populasyon ng prepektura ay mga dayuhan. Sa Nagano Prefecture, ang Hulyo ay itinalaga bilang ang “Multicultural Coexistence Promotion Month”. Upang magkaroon ng komportableng sosyedad para sa dayuhan at Hapones, kilalanin at tanggapin natin ang pagkakaiba ng bawat isa.



長野県PRキャラクター「アルカム」
©長野県アルカム

Mapag-aaralan ang “Nihongo para sa Trabaho”

Ang “Nihongo para sa trabaho” ay proyekto ng gobyerno kung saan posibleng matutunan ang mga pananalita at tamang asal at pag-uugali na ginagamit sa paghahanap ng trabaho at sistema ng empleyo na magbibigay daan para sa mas matatag na empleyo.

Paraan ng pagpapatala :

Magpatala sa Hellowork na Malapit

Panahon ng pagtanggap :

Mula sa huling bahagi ng Hulyo



Iida City

Kinrōsha Fukushi Center
Iida City
Oras : Umaga
Course : Level 3
0265-24-8609

Ueda City

Fureai Fukushi Center
Ueda City
Oras : Hapon
Course : Level 1
0268-23-8609 (43#)

Matsumoto City

Kinrōsha Fukushi Center
Matsumoto City
Oras : Umaga
Course : Level 3

Konsultasyon

“Rindou Heart Nagano” Nagano Prefecture Sexual Violence Victim Support Center

Ang Rindō Heart Nagano ay isang tanggapan ng prepektura na sumusuporta at tumatanggap ng mga konsultasyon mula sa mga biktima ng karahasan sa sekso.

Puwedeng kumunsulta kung may ikinababahala tungkol sa mga sumusunod

- walang pahintulot na seksuwal na gawain
- naloko kaya nakuhanan ng porn video (AV)
- nabiktima ng karahasan sa sekso ang anak

Tungkol sa Rindō Heart Nagano

- puwedeng kumunsulta bilang “anonymous” anuman ang edad at kasarian
- puwedeng kumunsulta ang kapamilya at kaibigan
- iingatan ang pribadong impormasyon
- libre ang pagkonsulta

Makikita rito ang detalye



Telepono para sa konsultasyon

8 8 9 1 (hayaku-one-stop
(Nationwide abbreviated dialing number) ※toll free

★Kung tatawag mula sa NTT Hikari
Denwa :
0120-8891-77

★Kapag di maka-contact sa
Nationwide abbreviated dialing
number : **026-235-7123**
(hotline 24oras) ※toll free

mail address

rindou-heart@pref.nagano.lg.jp

Ang Nagano Prefecture Multicultural Consultation Center ay tumutugon sa mga konsultasyon tungkol sa pang-araw araw na pamumuhay sa 15 wika. (Walang bayad)

☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899 ホームページ : <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>





ข่าวประชาสัมพันธ์จังหวัดนากาโนะ

ประชาสัมพันธ์

LINEอย่างเป็นทางการของจังหวัดนากาโนะได้เพิ่มฟังก์ชัน「子育てパスポート」

ใน LINE อย่างเป็นทางการของจังหวัดนากาโนะนั้น ท่านสามารถรับข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ จากทางจังหวัดที่เป็นประโยชน์ต่อการใช้ชีวิตประจำวันเช่น การป้องกันภัยพิบัติ สวัสดิการ รวมถึงการท่องเที่ยว ฯลฯ

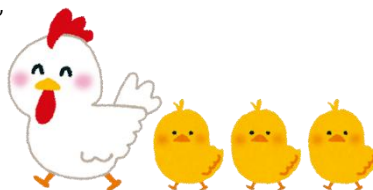
ในครั้งนี้ ได้มีการเปิดตัว 「こそだてかていゆうたいばすぽーとながの子育て家庭優待パスポート」 หรือพาสปอร์ตสิทธิประโยชน์สำหรับครอบครัวที่มีเด็กในจังหวัดนากาโนะ บนสมาร์ตโฟนและผู้ที่มิสิทธิใช้บริการคือครอบครัวที่มีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีและผู้ที่ตั้งครรภ์。

เมื่อคุณแสดงพาสปอร์ตนั้นบนหน้าจอสมาร์ตโฟนกับร้านค้าที่เข้าร่วมระบบ ท่านก็สามารถรับสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ หรือส่วนลดได้

กรุณาลงทะเบียนเพื่อใช้บริการ。



←ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่นี้



ข้อมูลบัญชี

ชื่อบัญชี : 長野県

ID : @nagano.pref



ประชาสัมพันธ์

ยามิไบโตะ(闇バイト)เป็นอาชญากรรม

ไม่มีงานที่ง่ายและได้รับผลตอบแทนที่สูงหรือไม่มีงานใดในต่างประเทศที่สามารถทำเงินได้ง่าย ๆ สิ่งที่จะได้รับตอบแทนกลับมาจากการทำงานผิดกฎหมายนั้นไม่ใช่เงินแต่เป็นความ 「เสียใจในสิ่งที่กระทำลงไป」 เท่านั้น。ถ้าหากคุณเพลี่ยงพล้ำเข้าไปข้องเกี่ยวกับเรื่องดังกล่าวแล้ว ขอให้กล้าที่จะถอยออกมา ก่อนที่จะกลายเป็นผู้ร่วมก่ออาชญากรรม และโทรปรึกษาตำรวจหรือโทรปรึกษาสายด่วนตำรวจ # 9 1 1 0 โปรดวางใจ, ท่านและครอบครัวจะได้รับความคุ้มครองจากตำรวจ



9 1 1 0



สามารถปรึกษาในเรื่องดังต่อไปนี้ได้เช่นกัน

- สตอลค์เกอร์
- ความรุนแรงต่อคู่สมรส
- มิจฉาชีพ
- เหตุการณ์ที่น่าสงสัย, ผิดปกติ อื่นๆ



กิจกรรม

เดือนกรกฎาคม เดือนแห่งการส่งเสริมการอยู่ร่วมกันของพหุวัฒนธรรม

ข้อมูล ณ สิ้นเดือนมิถุนายน ปี 2024 จังหวัดนากาโนะมีชาวต่างชาติอาศัยอยู่จำนวน 44,834 คน ซึ่งคิดเป็นมากกว่า 2% ของประชากรทั้งหมดของจังหวัดและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จังหวัดนากาโนะได้กำหนดให้เดือนกรกฎาคมเป็นเดือนแห่ง

「การส่งเสริมการอยู่ร่วมกันของพหุวัฒนธรรม」 เพื่อให้ชาวต่างชาติและชาวญี่ปุ่นได้เรียนรู้และยอมรับในความแตกต่างของกันและกันและมาร่วมกันสร้างสังคมที่ทุกคนสามารถอยู่อาศัยร่วมกันได้อย่างสงบสุข



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

โครงการ「ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการทำงาน」นั้น มีจุดมุ่งหมายเพื่อให้ผู้เข้าร่วมได้เรียนรู้ภาษาญี่ปุ่นและสามารถนำไปใช้ในสถานการณ์ต่างๆ เช่น 「การทำงาน」 หรือ 「การทำงาน」 รวมถึงเรียนรู้และเข้าใจเกี่ยวกับธรรมเนียมปฏิบัติในที่ทำงาน, ระบบการจ้างงาน เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการทำงานที่มั่นคง (โครงการของรัฐบาล)

วิธีการสมัคร : ที่ฮาโลเวิร์ค(ハローワーク)ใกล้ท่าน

ระยะเวลาการรับสมัคร : ตั้งแต่ปลายเดือนกรกฎาคมเป็นต้นไป



飯田市(อิตะ)

いだしきんろうしゃふくしせんたー
飯田市勤労者福祉センター

เวลา : ช่วงเช้า

คอร์ส : ระดับ 3

0265-24-8609

上田市(อุเอตะ)

うえだし ふくしせんたー
上田市ふれあい福祉センター

เวลา : ช่วงบ่าย

คอร์ส : ระดับ 1

0268-23-8609 (43#)

松本市(มัตสึโมโตะ)

まつもとしきんろうしゃふくしせんたー
松本市勤労者福祉センター

เวลา : ช่วงเช้า

คอร์ส : ระดับ 3

0263-27-0111 (43#)

ปรึกษา

ศูนย์ให้ความช่วยเหลือผู้เสียหายจากความรุนแรงทางเพศ. นากาโนะ「りんどうハートながの」

「りんどうハートながの」 เป็นศูนย์ให้ความช่วยเหลือผู้เสียหายจากความรุนแรงทางเพศของจังหวัด

หากประสบปัญหาดังต่อไปนี้ สามารถขอคำปรึกษาได้

- ทุกข์ใจเพราะถูกกระทำทางเพศโดยที่ไม่ได้ยินยอม
- ทุกข์ใจเพราะถูกหลอกให้แสดงหนังสำหรับผู้ใหญ่(AV)
- บุตรหลานถูกล่วงละเมิดทางเพศ

เกี่ยวกับ「りんどうハートながの」

- ไม่ว่าจะเพศใดหรืออายุเท่าไร ก็สามารถปรึกษาได้ โดยจะไม่มีการเปิดเผยชื่อ
- ครอบครัว, เพื่อน ฯลฯ ก็สามารถปรึกษาได้
- ข้อมูลจะถูกเก็บรักษาเป็นความลับ
- ให้คำปรึกษาโดยไม่มีค่าใช้จ่าย

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่



หมายเลขเฉพาะสำหรับปรึกษา

8891 (はやくワンストップ)

(หมายเลขโทรศัพท์สายด่วนทั่วประเทศ) ※โทรฟรี

★ในกรณีโทรจากบริการโทรศัพท์ของ

NTT Hikari : **0120-8891-77**

★ในกรณีที่ไม่สามารถเชื่อมต่อสายด่วนทั่วประเทศได้

026-235-7123

(สายด่วนบริการตลอด 24 ชม.) ※มีค่าบริการ

อีเมล

rindou-heart@pref.nagano.lg.jp

「นากาโนะเคนทาบุงคะเคียวเซโซดังเซนเตอร์」คือศูนย์ให้คำปรึกษาต่อปัญหาต่างๆ ในชีวิตประจำวันใน 15 ภาษา (ฟรี)

☎026-219-3068 / 080-4454-1899 โอมเพจ : <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>



나가노현 인포메이션

발행 : 나가노현 현민문화부
현민정책과 다문화공생계
TEL : 026-235-7132
Email : tabunka@pref.nagano.lg.jp

알림

나가노현 공식 LINE 에「육아 패스포트」가 추가되었습니다

나가노현 공식 LINE에서는 나가노현에서 제공하는 방재나 복지, 관광 등 생활에 도움이 되는 여러 정보들을 이용하실 수 있습니다.

이번에 「**나가노 육아 가정 우대 패스포트**」 표시 기능을 탑재하였습니다.

대상은 임산부 혹은 18 세 이하 자녀가 있는 세대입니다.

스마트폰으로 육아 패스포트 화면을 제시하면, 제휴점에서 할인 등 서비스를 받으실 수 있습니다.

많은 이용 부탁드립니다.



←상세 정보는 여기서



계정 정보

계정명 : 나가노현

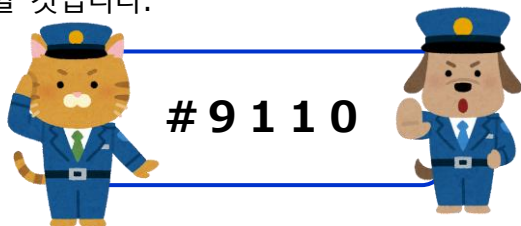
ID : @nagano.pref



알림

불법 아르바이트는 범죄입니다

쉽고 간단한 고수입 아르바이트, 해외에서 그렇게 쉽게 돈을 벌 수 있는 직업은 없습니다. 불법 아르바이트로 얻을 수 있는건 금전적 이익이 아니라 “후회” 뿐입니다. 만약 불법 아르바이트에 엮이게 되었다면 걱정하지 마시고 용기를 내어 당장 그만두시길 바랍니다. 범죄에 가담하기 전에 **경찰서나 경찰 상담센터 #9110**에 상담해 주세요. 경찰은 당신과 당신의 가족을 보호할 것입니다.



기타 상담 가능 사항

- 스토키
- 가정폭력
- 악덕업주
- 수상쩍은 일 등



이벤트

7월은 다문화 공생 추진 주간입니다.

나가노현에 거주하는 외국인인 2024 년 6 월말 현재 44,834 명 입니다.
외국인 인구는 증가세를 보이며, 나가노현 인구의 약 2% 이상을 차지합니다.
나가노현에서는 7 월을 「다문화 공생 추진 주간」으로 지정하고 있습니다.
외국인도 일본인도 서로에 대해 배우며, 서로의 다름을 인정하며 모두가 함께 살 수 있는 사회를 함께 만들어갑시다.



長野県PRキャラクター「アルカム」
©長野県アルカム

일본어

「직장을 위한 일본어」를 배울 수 있습니다

「직장을 위한 일본어」 프로그램에서는 안정된 취직을 위해 「구직활동」이나 「직장생활」에서 사용하는 일본어나 일본 직장 문화, 채용관행 등을 배울 수 있습니다. (국가사업)

申込方法 : 가까운 헬로워크(ハローワーク)에서

募集期間 : 7월 말부터



飯田市 이다시

이다시 근로자 복지센터

시간 : 오전

코스 : 레벨 3

0265-24-8609

上田市 우에다시

우에다시 후레아이 복지센터

시간 : 오후

코스 : 레벨 1

0268-23-8609 (43#)

松本市 마츠모토시

마츠모토시 근로자 복지센터

시간 : 오전

코스 : 레벨 3

0263-27-0111 (43#)

상 담

나가노현 성폭력 피해자 지원센터 「린도 하트 나가노」

「린도 하트 나가노(りんどうハートながの)」는 성폭력 피해를 당한 분들을 지원하기 위한 나가노현 상담 창구입니다.

이런 고민이 있을 때 상담 가능합니다.

- 동의하지 않은 성행위를 당했다.
- 거짓 계약으로 AV에 출연을 하게 되었다.
- 자녀가 성폭력을 당했다.

「린도 하트 나가노」에 관하여

- 연령·성별에 관계없이 익명으로 상담 가능
- 가족, 지인 등의 상담 가능
- 비밀 엄수
- 무료상담

상세 정보는 여기서



상담전용번호

8 8 9 1 (즉시 연결)

(전국 공통 단축 다이얼)

※통화료 무료

★NTT 전화선을 사용하는 경우 :

0120-8891-77

★전국 공통 단축 다이얼에 연결이

되지 않는 경우 : **026-235-7123**

(24시간 이용 가능) ※통화료 유료

메일 상담

rindou-heart@pref.nagano.lg.jp



「나가노현 다문화공생 상담센터」에서는 생활에서 겪는 어려움을 15개 이상 언어로 상담 받으실 수 있습니다.(무료)

☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899 홈페이지 : <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>





THÔNG TIN TỈNH NAGANO

Phát hành : Sở văn hóa tỉnh Nagano Ban chính sách
văn hóa
T E L : 026-235-7132
Email : tabun@nagano.jp

Thông tin

Nagano đã tích hợp "Chứng nhận gia đình nuôi dạy con cái" vào tài khoản LINE chính thức của tỉnh

Trên tài khoản LINE chính thức của tỉnh Nagano, bạn có thể nhận được nhiều thông tin hữu ích từ tỉnh về phòng chống thiên tai, phúc lợi, du lịch và các thông báo khác liên quan đến đời sống.

Lần này, chúng tôi đã tích hợp tính năng hiển thị **"Chứng nhận gia đình nuôi dạy con cái Nagano"**.

Đối tượng áp dụng là các hộ gia đình có trẻ em dưới 18 tuổi hoặc phụ nữ mang thai.

Khi trình màn hình chứng nhận trên điện thoại thông minh, bạn có thể nhận được các dịch vụ như giảm giá tại các cửa hàng hợp tác.

Để biết thêm chi tiết, hãy đăng nhập vào mã QR



Tổng quan
Tên tài khoản : 長野県
ID : @nagano.pref



Thông tin

Thực hiện các công việc bán hợp pháp là hành vi phạm tội

Không có chuyện có việc nhẹ, lương cao khi sống ở nước ngoài. Tất cả những gì bạn nhận được ở một công việc phi pháp không phải là tiền mà là sự hối hận. Nếu bạn cảm thấy bạn có dính líu đến hoạt động bất hợp pháp, để an toàn, hãy dừng cầm quay đầu ngay, trước khi bạn tham gia vào một tội ác. Hãy liên hệ với đường dây nóng của cảnh sát số 9110. Cảnh sát sẽ bảo vệ bạn và gia đình của bạn. ◦



Bạn cũng có thể tư vấn về các vấn đề khác, như:

- Nghi ngờ bị theo dõi
- Bạo lực gia đình
- Kinh doanh lừa đảo
- Các sự việc đáng ngờ...



Sự kiện

Tháng 7, tháng thúc đẩy sự chung sống đa văn hóa

Tính đến cuối tháng 6 năm 2024, có 44.834 người nước ngoài đang sinh sống tại Tỉnh Nagano.

Dân số người nước ngoài đang tăng lên, chiếm hơn 2% dân số của Tỉnh Nagano.

Tại Tỉnh Nagano, tháng 7 được chỉ định là "Tháng thúc đẩy sự chung sống đa văn hóa".

Chúng ta hãy cùng nhau, cả người nước ngoài và người Nhật, tìm hiểu về nhau và chấp nhận sự khác biệt của chúng ta để tạo ra một xã hội mà mọi người đều có thể sống thoải mái.



Học tiếng Nhật để làm việc

Trong chương trình "Tiếng Nhật cho công việc", bạn có thể học tiếng Nhật sử dụng trong các tình huống như "hoạt động tìm việc" và "làm việc", cũng như các thói quen nơi làm việc và quy tắc tuyển dụng tại Nhật Bản, nhằm hướng tới việc làm ổn định. (Dự án của chính phủ)

Cách nộp đơn đăng ký : VP Hello work gần nhất

Thời gian đăng ký : Từ cuối tháng 7



Thành phố Iida

Trung tâm phúc lợi người lao động
thành phố Iida
Thời gian: Buổi sáng
Khóa học: cấp độ 3
0265-24-8609

Thành phố Ueda

Trung tâm phúc lợi cộng đồng thành
phố Ueda
Thời gian: Buổi chiều
Khóa học : cấp độ 1
0268-23-8609 (43#)

Thành phố Matsumoto

Trung tâm phúc lợi người lao động
thành phố Matsumoto
Thời gian: Buổi sáng
Khóa học: cấp độ 3
0263-27-0111 (43#)

Tư vấn

Trung tâm hỗ trợ nạn nhân bạo lực tình dục tỉnh Nagano "Rindou Heart Nagano"

Rindou Heart Nagano là trung tâm tư vấn của tỉnh cung cấp hỗ trợ cho các nạn nhân của bạo lực tình dục.

Bạn có thể trao đổi với chúng tôi nếu bạn có bất kỳ
mối quan tâm nào sau đây.

- Tôi lo lắng về việc bị ép buộc quan hệ tình dục mà không có sự đồng ý của tôi.
- Tôi lo lắng về việc bị lừa xuất hiện trong video dành cho người lớn.
- Con tôi đã bị xâm hại tình dục.

Về Rindou Heart Nagano

- Bất kỳ ai cũng có thể tìm kiếm lời khuyên ẩn danh, bất kể tuổi tác hay giới tính.
- Gia đình và bạn bè cũng có thể tìm kiếm lời khuyên.
- Bảo mật nghiêm ngặt.
- Tư vấn miễn phí.

Chi tiết tại đây



Điện thoại tư vấn

#8891 (số rút gọn)

(Quay số nhanh toàn quốc) ※Miễn phí cuộc gọi

★Khi gọi từ điện thoại Hikari của NTT
0120-8891-77

★Nếu không sử dụng được số rút gọn toàn quốc, bạn có thể liên hệ:

026-235-7123

(Đường dây nóng 24h) ※Có tính phí cuộc gọi

Địa chỉ mail

rindou-heart@pref.nagano.lg.jp

