小諸市国民健康保険
第３期保健事業実施計画（データヘルス計画）

（第４期特定健康診査等実施計画）

令和６年度～令和１１年度

【更新経過】

・令和5年度実績値記載

・令和6年度実績値記載

令和６年４月

小諸市

目　次

第1章　保健事業実施計画（データヘルス計画）の基本的事項
1 計画の趣旨 ・・・・・・・・・5
2 計画期間 ・・・・・・・・・5
3 実施体制 ・・・・・・・・・5
4 関係機関との連携 ・・・・・・・・・6

第2章　共通して評価すべき指標及び共通して把握すべき情報等の経年変化
1 保険者の特性
（1）人口 ・・・・・・・・・7
（2）国保被保険者の構成 ・・・・・・・・・8
（3）高齢化率 ・・・・・・・・・9
2 健康指標の状況
（1）平均寿命・健康寿命
ア 男性 ・・・・・・・・10
イ 女性 ・・・・・・・・11
（2）死因
ア 死因別死亡率 ・・・・・・・・12
イ 標準化死亡比 ・・・・・・・・15
（3）介護
ア 要介護（要支援）認定率 ・・・・・・・・16
イ 介護給付費 ・・・・・・・・17
ウ 介護度別認定状況 ・・・・・・・・18
エ 介護認定者の有病状況 ・・・・・・・・18
（4）医療費
ア 高額医療費分析
（ア）高額レセプト（80万円以上）状況
ａ 脳血管疾患 ・・・・・・・・19
ｂ 虚血性心疾患 ・・・・・・・・20
（イ）人工透析患者の医療費 ・・・・・・・・21
イ 医療費分析
（ア）生活習慣病関連疾患の医療費 ・・・・・・・・22
（イ）疾患別一人当たり医療費
ａ 脳出血 ・・・・・・・・24
ｂ 脳梗塞 ・・・・・・・・24
ｃ 狭心症 ・・・・・・・・25
ｄ 心筋梗塞 ・・・・・・・・25
ｅ 慢性腎不全（透析有） ・・・・・・・・26
ｆ 慢性腎不全（透析無） ・・・・・・・・26
ｇ 糖尿病 ・・・・・・・・27
ｈ 高血圧 ・・・・・・・・27
ｉ 脂質異常症 ・・・・・・・・28
ｊ 高尿酸血症 ・・・・・・・・29
ｋ 脂肪肝 ・・・・・・・・29
ｌ 動脈硬化症 ・・・・・・・・30
ｍ がん ・・・・・・・・30
ｎ 筋・骨格 ・・・・・・・・31
ｏ 精神 ・・・・・・・・31
（ウ）6大がん一人当たり医療費
ａ 肺がん ・・・・・・・・32
ｂ 胃がん ・・・・・・・・32
ｃ 大腸がん ・・・・・・・・33
ｄ 乳がん ・・・・・・・・33
ｅ 子宮頸がん ・・・・・・・・34

ｆ 子宮体がん ・・・・・・・・34
ウ その他医療費分析
（ア）後期高齢者医療費
ａ 総医療費 ・・・・・・・・35
ｂ 一人当たり医療費 ・・・・・・・・35
（5）有病状況
ア 有病状況
（ア）脳血管疾患 （ア）～（カ）のa～c項目は下記と同一内容 ・・・・・・・・36
（イ）虚血性心疾患 a 【病名】患者の割合(総数・性別) ・・・・・・・・40
（ウ）人工透析 b 【病名】患者の割合(性・年代別) ・・・・・・・・44
（エ）高血圧症 c 【病名】患者の併発状況 ・・・・・・・・48
（オ）糖尿病 ・・・・・・・・52
（カ）脂質異常症 ・・・・・・・・56
イ 健診受診者／未受診者の生活習慣病の治療状況・コントロール状況
・・・・・・・・60
（6）健診有所見・質問票の状況
ア Ⅱ度高血圧以上
（ア）Ⅱ度高血圧以上の者の割合（総数・性別） ・・・・・・・・61
（イ）血圧分類ごとの推移（総数・性別） ・・・・・・・・62
イ HbA1c 8.0%以上
（ア）HbA1c 8.0%以上の者の割合（総数・性別） ・・・・・・・・68
（イ）HbA1c区分ごとの推移（総数・性別） ・・・・・・・・69
ウ メタボリックシンドローム該当者
（ア）メタボリックシンドローム該当者の割合（総数・性別） ・・・・・・・・75
（イ）メタボリックシンドローム該当者の割合（性・年代別） ・・・・・・・・76
エ メタボリックシンドローム予備軍該当者
（ア）メタボリックシンドローム予備軍該当者の割合（総数・性別）
・・・・・・・・78
（イ）メタボリックシンドローム予備軍該当者の割合（性・年代別）
・・・・・・・・79
オ 健診有所見の状況
（ア）BMI （ア）～（ケ）のa, b項目は下記と同一内容 ・・・・・・・・81
（イ）腹囲 a 【所見】有所見の割合（総数・性別)) ・・・・・・・・84
（ウ）中性脂肪 b 【所見】有所見の割合（性・年代別） ・・・・・・・・87
（エ）HbA1c ・・・・・・・・90
（オ）血糖値 ・・・・・・・・93
（カ）収縮期血圧 ・・・・・・・・96
（キ）拡張期血圧 ・・・・・・・・99
（ク）HDLコレステロール ・・・・・・・102
（ケ）LDLコレステロール ・・・・・・・105
キ 質問票の状況
（ア）喫煙 （ア）～（ウ）のa, b項目は以下の同一内容 ・・・・・・・108
（イ）飲酒（毎日） a 【質問票】該当者の割合（総数・性別） ・・・・・・・111
（ウ）飲酒（3合以上） b 【質問票】該当者の割合（性・年代別） ・・・・・・・114
（7）特定健康診査・特定保健指導等の状況
ア 特定健康診査受診率
（ア）特定健康診査受診率（総数・性別） ・・・・・・・117
（イ）特定健康診査受診率（性・年代別） ・・・・・・・118
イ 特定保健指導実施率
（ア）特定保健指導実施率（総数・性別） ・・・・・・・120
（イ）特定保健指導実施率（総数・性別） ・・・・・・・121
ウ 特定保健指導対象者の減少率
（ア）特定保健指導対象者の減少率（総数・性別） ・・・・・・・123
（イ）特定保健指導対象者の減少率（性・年代別） ・・・・・・・124
エ メタボリックシンドローム該当者

（ア）メタボリックシンドローム該当者の減少率（総数・性別）・・・・・・・126
（イ）メタボリックシンドローム該当者の減少率（性・年代別）・・・・・・・127

第3章　健康指標の分析による健康課題の設定
1 健康課題の抽出・・・・・・・129
2 目標設定及び目標管理・・・・・・・130

第4章　健康課題・共通評価指標における個別保健事業
1 健康課題における個別保健事業・・・・・・・131
2 共通評価指標における個別保健事業・・・・・・・134
3 特定健診、特定保健指導の実施計画・・・・・・・135
4 その他の保健事業・・・・・・・139

第5章　計画の評価・見直し
1 令和8年度中間評価・・・・・・・141
2 令和11年度最終評価・・・・・・・142

第6章　計画の公表・周知・・・・・・・143

第7章　個人情報の取り扱い・・・・・・・143

資料
(1)脳血管疾患　患者数・率・・・・・・・資1
(2)虚血性心疾患　患者数・率・・・・・・・資3
(3)人工透析　患者数・率・・・・・・・資5
(4)高血圧症　患者数・率・・・・・・・資7
(5)糖尿病　患者数・率・・・・・・・資9
(6)脂質異常症　患者数・率・・・・・・資11
(7)Ⅱ度高血圧以上者数・率・・・・・・資13
(8)HbA1c 8.0%以上数・率・・・・・・資15
(9)メタボリックシンドローム　該当者数・率・・・・・・資17
(10)メタボリックシンドローム予備群　該当者数・率・・・・・・資19
(11)BMI　有所見者数・率・・・・・・資21
(12)腹囲　有所見者数・率・・・・・・資23
(13)中性脂肪　有所見者数・率・・・・・・資25
(14)HbA1c　有所見者数・率・・・・・・資27
(15)血糖値　有所見者数・率・・・・・・資29
(16)収縮期血圧　有所見者数・率・・・・・・資31
(17)拡張期血圧　有所見者数・率・・・・・・資33
(18)HDLコレステロール　有所見者数・率・・・・・・資35
(19)LDLコレステロール　有所見者数・率・・・・・・資37
(20)喫煙　該当者数・率・・・・・・資39
(21)飲酒（毎日）　該当者数・率・・・・・・資41
(22)飲酒（3合以上）　該当者数・率・・・・・・資43
(23)特定健康診査　受診者数・率・・・・・・資45
(24)特定保健指導　実施者数・率・・・・・・資46
(25)特定保健指導　該当者数・率・・・・・・資47
(26)メタボリックシンドローム　該当者・率・・・・・・資50

第１章　保健事業実施計画（データヘルス計画）の基本的事項

１　計画の趣旨

保健事業実施計画（データヘルス計画）は、特定健康診査・特定保健指導の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、健康課題を明確にした上で、保健事業を効果的・効率的に実施し、その成果等の評価を踏まえ、必要に応じて改善を行うＰＤＣＡサイクルに沿って運用するものです。

計画に位置付ける健康課題については、県・佐久圏域（二次医療圏）と同じ指標により比較することにより、客観的に把握することが望ましいことから、全市町村が共通して把握すべき指標（以下「共通評価指標」という。）及び共通して把握すべき情報（以下「共通情報」という。）により、抽出することにしました。

被保険者の高齢化や医療の高度化に伴い、一人当たり医療費が増加する中、医療費を計画的に下げることは困難であるため、本計画では、生活習慣病の発症予防及び重症化予防に取組むことにより医療費の伸びの抑制し、医療費適正化につなげていくことを主な目的として策定します。

なお、小諸市国民健康保険の第３期計画は、第４期特定健康診査等実施計画と一体的に策定します。また、第４次小諸市健康づくり計画、第10期小諸市高齢者福祉計画・第９期小諸市介護保険事業計画等の関連計画における目標値、計画期間等と調和を図り策定します。

２　計画期間

令和６年度から11年度までを計画期間とします。

３　実施体制

（１）計画策定

①国保部局（市民課）

・人員体制：事務職1名　計1名
・役割：国保保健事業の立案、データ分析による課題の明確化

②保健衛生部局（健康づくり課）

・人員体制：保健師2名、管理栄養士2名、事務職1名　計5名
・役割：データ分析による課題の明確化、
　　健康増進事業に係る保健事業の企画・立案

③介護部局（高齢福祉課）

・人員体制：保健師1名、管理栄養士1名　計2名
・役割：介護データ分析による課題の明確化、高齢者保健事業の立案

（２）事業実施

①国保部局（市民課）

・人員体制：事務職
・役割：医療費適正化事務（医療費通知等）、特定健診・保健指導事業事務

②保健衛生部局（健康づくり課）

・人員体制：保健師、管理栄養士、事務職
・役割：特定健診・保健指導事業、糖尿病性腎症重症化予防事業、
　　健康教育（栄養、禁煙、運動等）、健康相談等

③介護部局（高齢福祉課）
・人員体制：保健師、管理栄養士、理学療法士
・役割：高齢者保健事業（フレイル予防事業等）等

（３）評価・見直し

①国保部局（市民課）
・人員体制：事務職1名　計1名
・役割：各年及び経年のデータ分析による課題の抽出、
国保保健事業の見直し

②保健衛生部局（健康づくり課）
・人員体制：保健師2名、管理栄養士2名、事務職1名　計5名
・役割：各年及び経年のデータ分析による課題の抽出、
目標設定・事業の見直し、分析結果及び評価に応じた事業の見直し

③介護部局（高齢福祉課）
・人員体制：保健師1名、管理栄養士1名　計2名
・役割：各年及び経年の介護データ分析による課題の抽出、
目標設定・事業の見直し

４　関係機関との連携

計画の実効性を高めるには、関係機関との連携及び協力が重要であることから、以下の関係機関と連携しながら取組を推進していきます。

（１）県、保健福祉事務所

県国民健康保険室及び佐久保健福祉事務所（データヘルス担当・国保ヘルスアップ支援員）における共通評価指標・共通情報等のデータ提供及び保健事業への助言等の支援を通じ、取組の評価・見直しを行い、保健事業を効果的・効率的に実施します。

（２）国保連合会

健診・レセプトデータを活用したデータ分析結果の提供及び国保ヘルスサポート事業における市町村助言・支援を受け、取組の評価・見直しを行い、保健事業を効果的・効率的に実施します。

（３）保健医療関係団体（医師会、薬剤師会等）

医師会、歯科医師会等から委員を選出していただいている小諸市国保運営協議会において、データヘルス計画及び保健事業の内容に関して助言を受け、有識者の意見を保健事業に反映していきます。

第2章　共通して評価すべき指標及び共通して把握すべき情報等の経年変化

第3期計画策定においては、標準化の推進を図る観点から、県で設定している共通して評価すべき指標及び共通して把握すべき情報等の健康指標の状況から取り組むべき健康課題を明らかにしていく必要があります。

なお、小諸市においては共通評価指標及び共通情報に加え、必要な健康指標からその状況を把握していきます。

【指標項目の見方】共通評価指標は★・共通情報は☆と記載

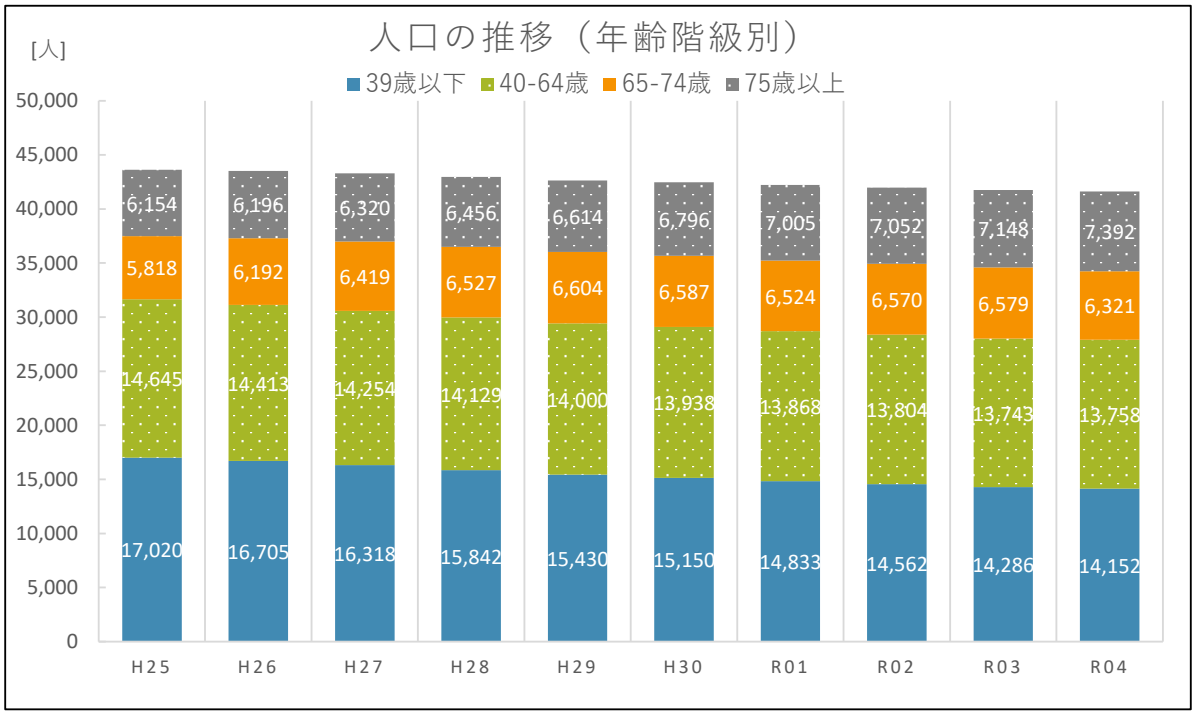
1　保険者の特性

人口構造の変化は将来を予測するための基礎データであり、社会的・経済的な状況を表します。
被保険者構成における少子高齢化は、医療費の増大につながり、国保財政への影響があります。
このように人口構成は健康指標と関連する重要なデータとなります。

（1）人口☆

人口の推移（年齢階級別）　　対象：全人口

年度	総数[人]	39歳以下		40-64歳		65-74歳		75歳以上	
		人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]
H25	43,637	17,020	39.0	14,645	33.6	5,818	13.3	6,154	14.1
H26	43,506	16,705	38.4	14,413	33.1	6,192	14.2	6,196	14.2
H27	43,311	16,318	37.7	14,254	32.9	6,419	14.8	6,320	14.6
H28	42,954	15,842	36.9	14,129	32.9	6,527	15.2	6,456	15.0
H29	42,648	15,430	36.2	14,000	32.8	6,604	15.5	6,614	15.5
H30	42,471	15,150	35.7	13,938	32.8	6,587	15.5	6,796	16.0
R01	42,230	14,833	35.1	13,868	32.8	6,524	15.4	7,005	16.6
R02	41,988	14,562	34.7	13,804	32.9	6,570	15.6	7,052	16.8
R03	41,756	14,286	34.2	13,743	32.9	6,579	15.8	7,148	17.1
R04	41,623	14,152	34.0	13,758	33.1	6,321	15.2	7,392	17.8

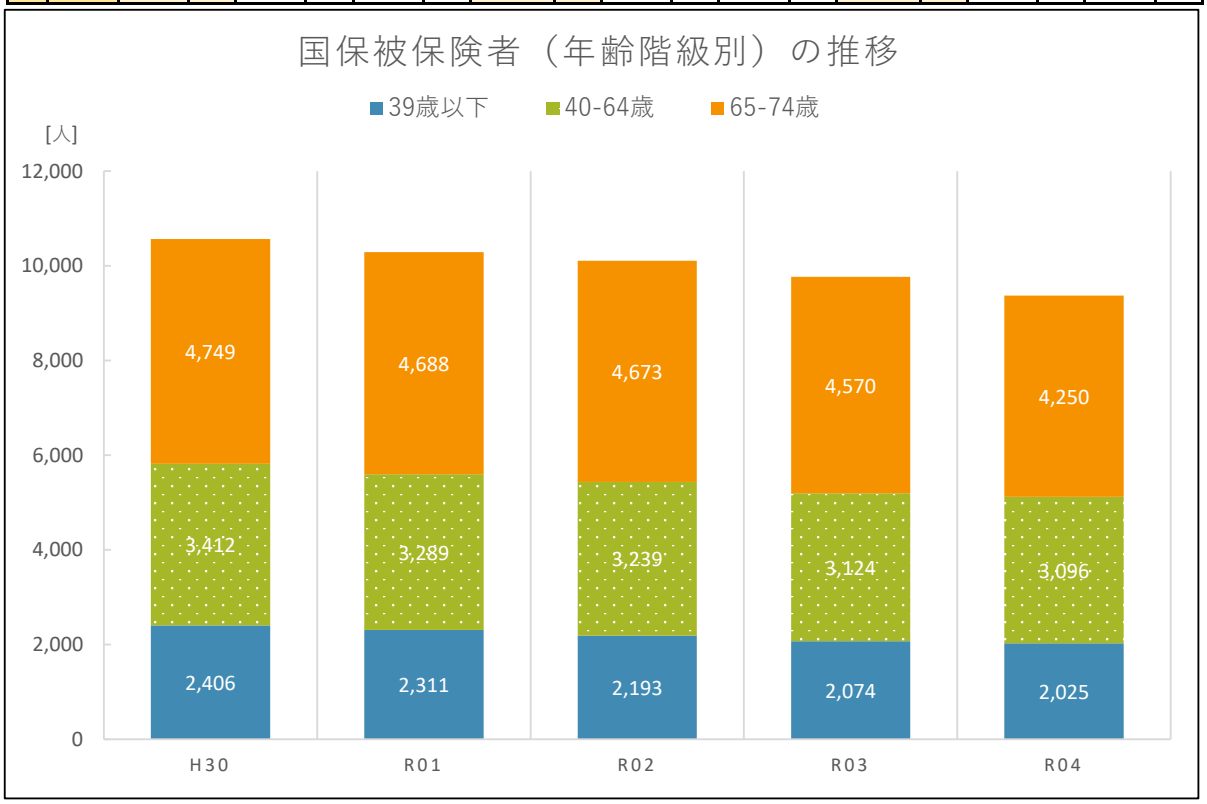


（2）国保被保険者の構成☆

国保被保険者（年齢階級別）の推移

対象：国保被保険者

年度	総数[人]	39歳以下						40-64歳						65-74歳					
		計		男		女		計		男		女		計		男		女	
		人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]
H30	10,567	2,406	22.8	1,261	23.9	1,145	21.7	3,412	32.3	1,772	33.5	1,640	31.0	4,749	44.9	2,251	42.6	2,498	47.3
R01	10,288	2,311	22.5	1,184	23.1	1,127	21.8	3,289	32.0	1,706	33.3	1,583	30.7	4,688	45.6	2,236	43.6	2,452	47.5
R02	10,105	2,193	21.7	1,130	22.5	1,063	20.9	3,239	32.1	1,669	33.2	1,570	30.9	4,673	46.2	2,232	44.4	2,441	48.1
R03	9,768	2,074	21.2	1,033	21.4	1,041	21.1	3,124	32.0	1,628	33.7	1,496	30.3	4,570	46.8	2,170	44.9	2,400	48.6
R04	9,371	2,025	21.6	1,027	22.0	998	21.2	3,096	33.0	1,618	34.6	1,478	31.5	4,250	45.4	2,029	43.4	2,221	47.3



考察

・国保被保険者数は、全年代を通して減少しており、後期高齢者医療保険の被保険者数は増加している。

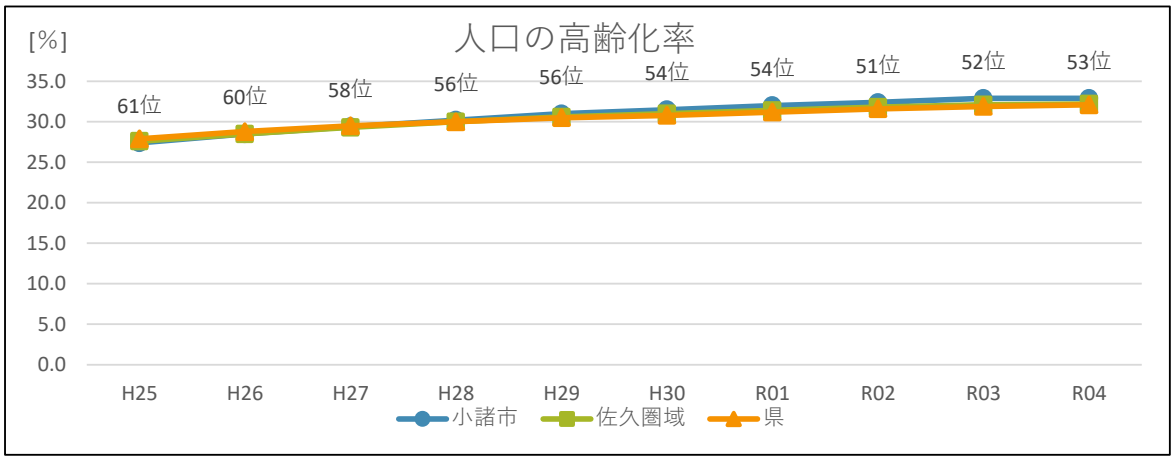
・65歳以上の被保険者割合が高い。

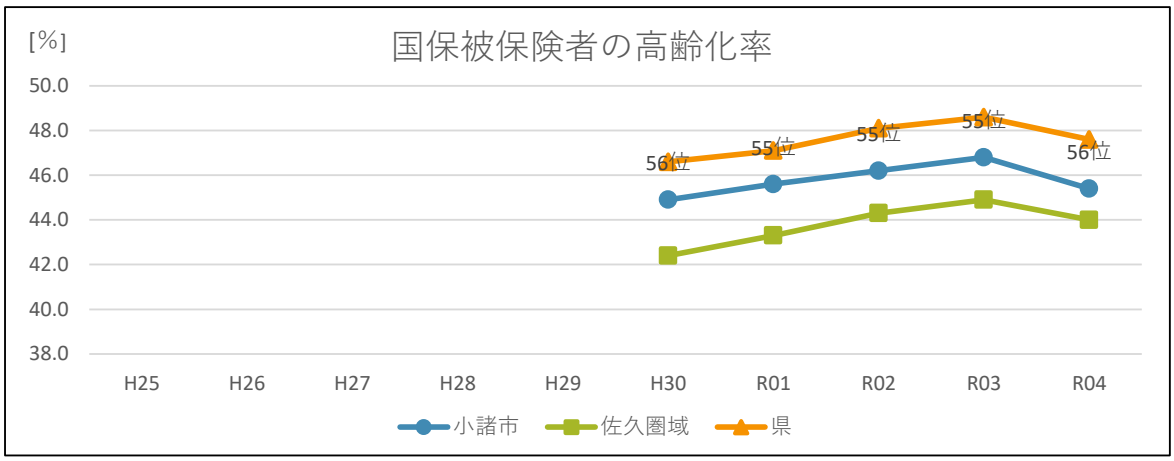
（3）高齢化率☆

高齢化率（65歳以上の割合）　　**対象：全人口・国保被保険者**

[%]

	高齢化率（政府統計情報より）			国保被保険者の高齢化率（KDBより）※参考		
年度	小諸市	佐久圏域	県	小諸市	佐久圏域	県
H25	27.4	27.6	27.9			
H26	28.5	28.5	28.8			
H27	29.4	29.3	29.5			
H28	30.2	30.0	30.0			
H29	31.0	30.6	30.5			
H30	31.5	31.0	30.8	44.9	42.4	46.6
R01	32.0	31.4	31.2	45.6	43.3	47.1
R02	32.4	31.8	31.6	46.2	44.3	48.1
R03	32.9	32.1	31.9	46.8	44.9	48.6
R04	32.9	32.2	32.1	45.4	44.0	47.6





２ 健康指標の状況

（1）平均寿命・健康寿命☆

平均寿命は0歳が何年生きることができるかの期間であり、健康寿命は日常生活が制限されることなく生活できる期間です。

平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」を示すため、健康寿命の延伸を図り、差を縮小していくことが医療費適正化やQOLの向上等につながります。

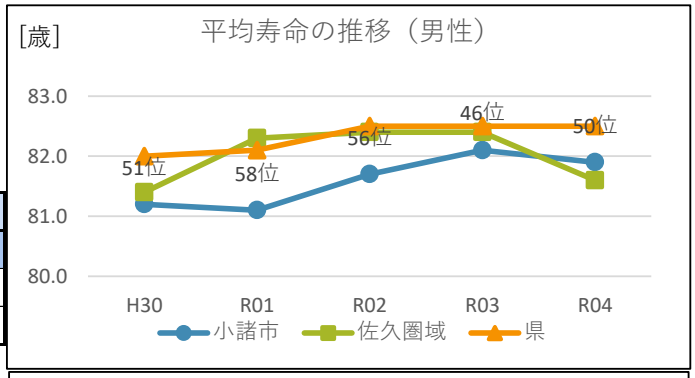
ア 男性

平均寿命の推移

※KDBでは平均余命と表示

［歳］

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	81.2	81.1	81.7	82.1	81.9
佐久圏域	81.4	82.3	82.4	82.4	81.6
県	82.0	82.1	82.5	82.5	82.5

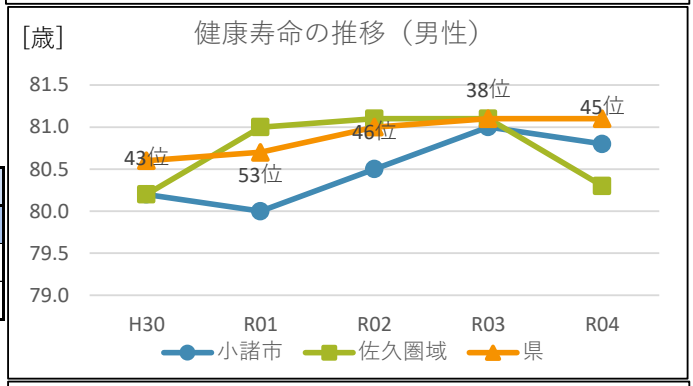


健康寿命の推移

※KDBでは平均自立期間と表示

［歳］

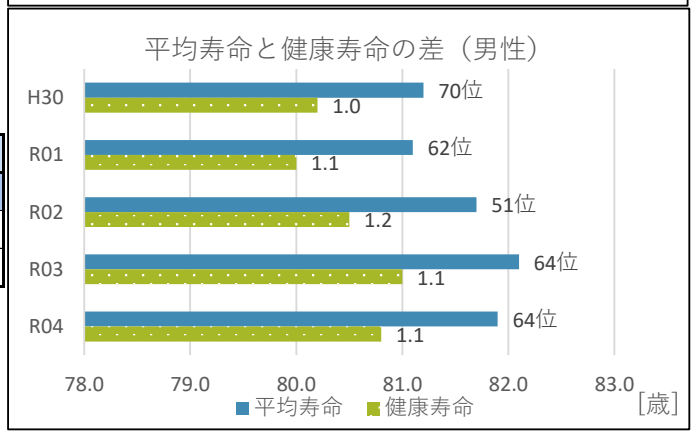
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	80.2	80.0	80.5	81.0	80.8
佐久圏域	80.2	81.0	81.1	81.1	80.3
県	80.6	80.7	81.0	81.1	81.1



平均寿命と健康寿命の差

［歳］

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	1.0	1.1	1.2	1.1	1.1
佐久圏域	1.2	1.3	1.3	1.3	1.3
県	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4



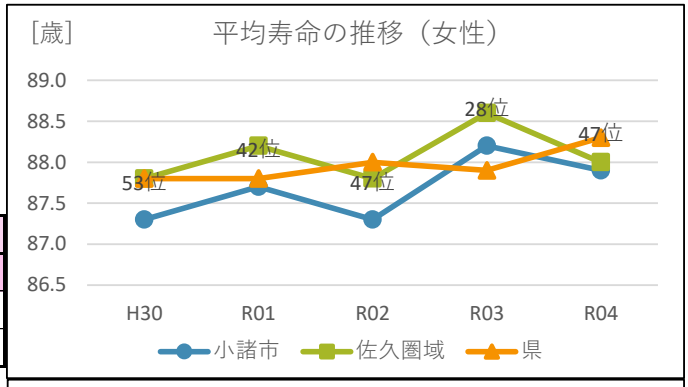
イ　女性

平均寿命の推移

※KDBでは平均余命と表示

［歳］

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	87.3	87.7	87.3	88.2	87.9
佐久圏域	87.8	88.2	87.8	88.6	88.0
県	87.8	87.8	88.0	87.9	88.3

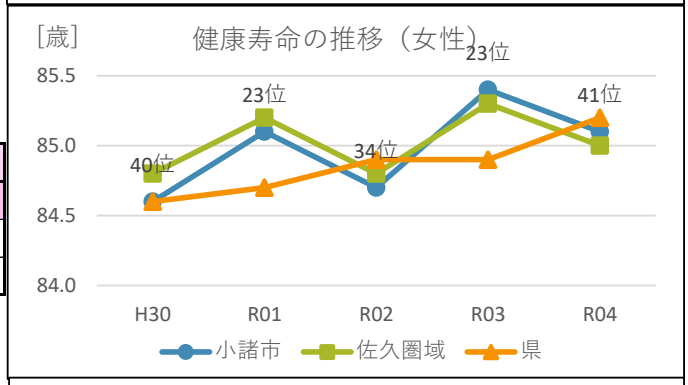


健康寿命の推移

※KDBでは平均自立期間と表示

［歳］

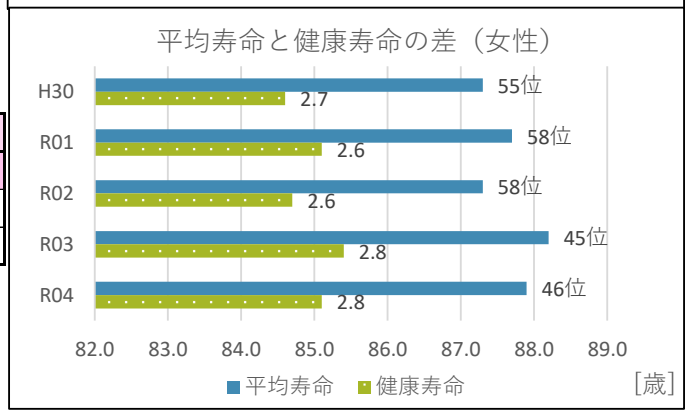
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	84.6	85.1	84.7	85.4	85.1
佐久圏域	84.8	85.2	84.8	85.3	85.0
県	84.6	84.7	84.9	84.9	85.2



平均寿命と健康寿命の差

［歳］

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	2.7	2.6	2.6	2.8	2.8
佐久圏域	3.0	3.0	3.0	3.3	3.0
県	3.2	3.1	3.1	3.0	3.1



考察

・男女とも平均寿命・健康寿命ともに延伸傾向にあるが、県よりも低い傾向にある。

・男女ともに平均寿命と健康寿命の差は延伸傾向にある。

・引き続き健康寿命を延伸し、不健康な期間との差をできる限り短くしていくことを目指す必要がある。

（2）死因

計画は医療費適正化に資することを目的にしているため、死因別死亡率は、計画の中長期目標である心疾患、脳血管疾患、腎不全及び生活習慣との関連のあるがん（大腸・胃・肺）について把握していきます。

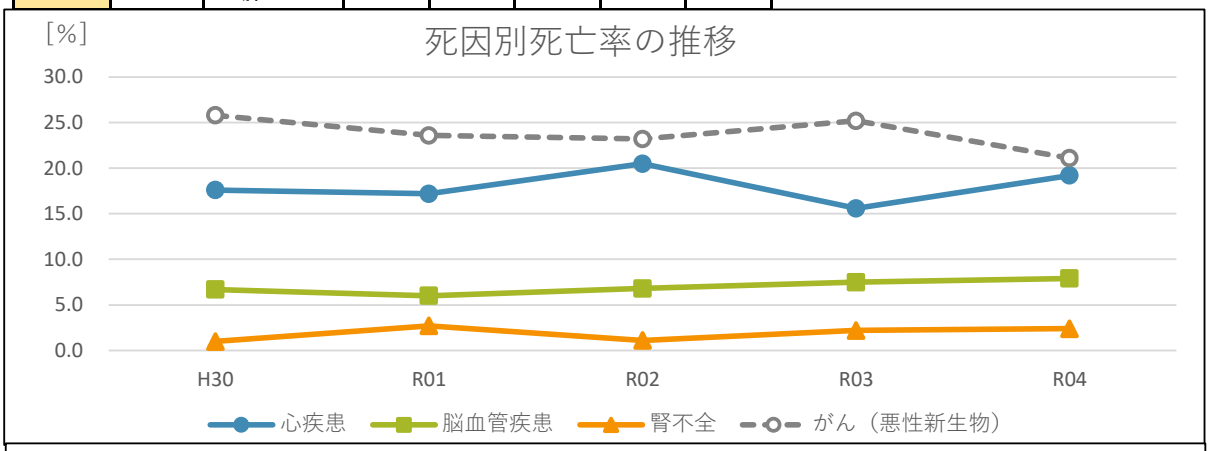
ア　死因別死亡率☆　※心疾患・脳血管疾患・腎不全は共通情報

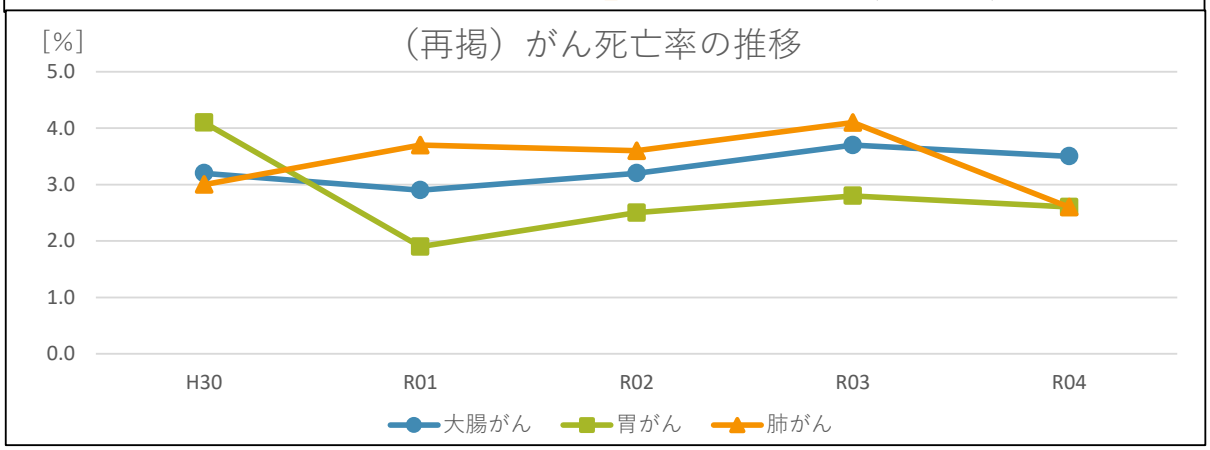
対象：全人口

死因別死亡率の推移

小諸市

			小諸市									
			死亡率[%]					県内順位				
			H30	R01	R02	R03	R04	H30	R01	R02	R03	R04
死因別	心疾患		17.6	17.2	20.5	15.6	19.2	21位	17位	12位	27位	14位
	脳血管疾患		6.7	6.0	6.8	7.5	7.9	65位	64位	59位	56位	44位
	腎不全		1.0	2.7	1.1	2.2	2.4	50位	14位	40位	14位	16位
	がん（悪性新生物）		25.8	23.6	23.2	25.2	21.1	23位	42位	45位	22位	40位
	（再掲）	大腸がん	3.2	2.9	3.2	3.7	3.5					
		胃がん	4.1	1.9	2.5	2.8	2.6					
		肺がん	3.0	3.7	3.6	4.1	2.6					





考察

・死因別死亡率はがんが一番多く、次いで心疾患、脳血管疾患と続く。

・がんの部位別では、令和4年度は大腸がんが多くなっている。

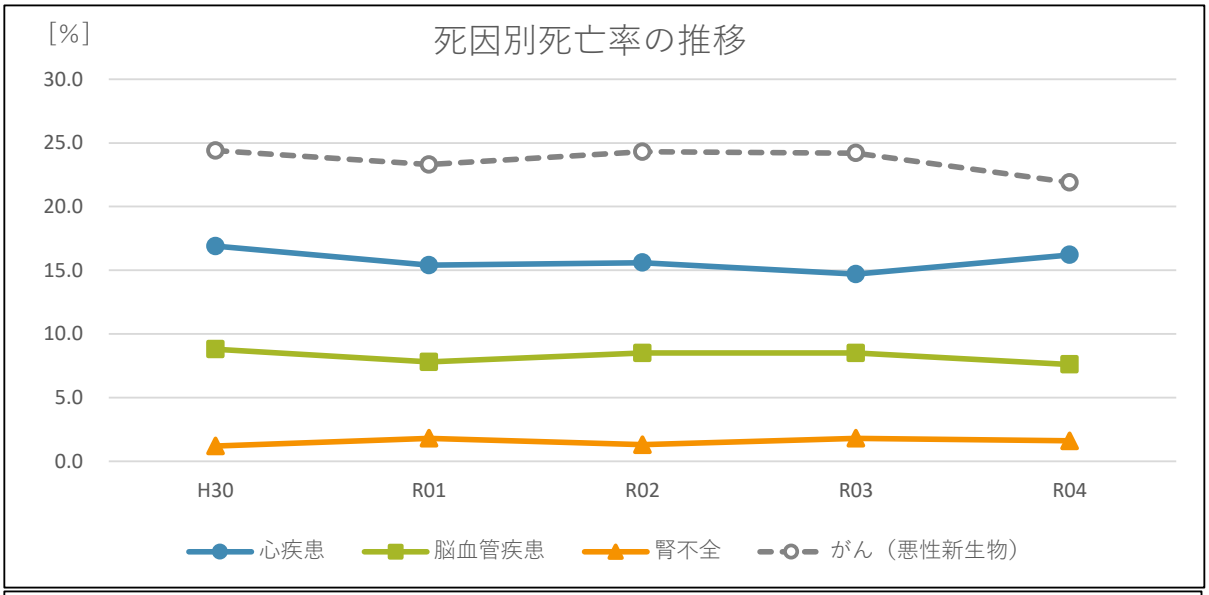
・脳血管疾患による死亡率は増加が見られる。

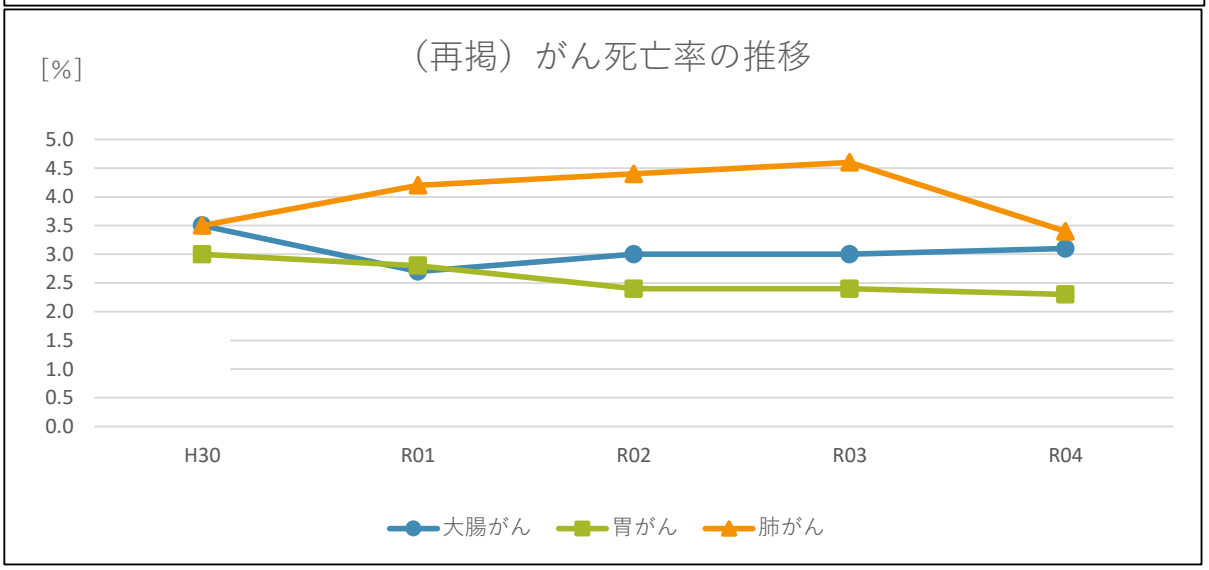
対象：全人口

死因別死亡率の推移

佐久圏域

			佐久圏域									
			死亡率[%]					二次医療圏内順位				
			H30	R01	R02	R03	R04	H30	R01	R02	R03	R04
死因別	心疾患		16.9	15.4	15.6	14.7	16.2	4位	3位	2位	5位	2位
	脳血管疾患		8.8	7.8	8.5	8.5	7.6	10位	8位	8位	6位	6位
	腎不全		1.2	1.8	1.3	1.8	1.6	6位	2位	6位	2位	1位
	がん（悪性新生物）		24.4	23.3	24.3	24.2	21.9	5位	6位	7位	4位	5位
	（再掲）	大腸がん	3.5	2.7	3.0	3.0	3.1					
		胃がん	3.0	2.8	2.4	2.4	2.3					
		肺がん	3.5	4.2	4.4	4.6	3.4					



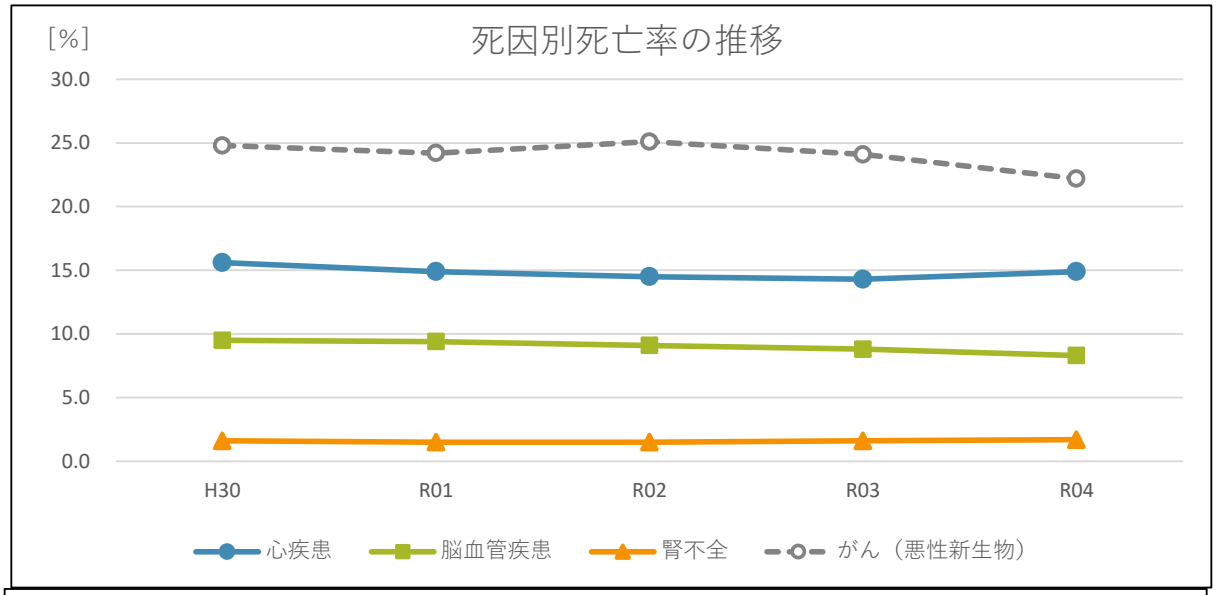


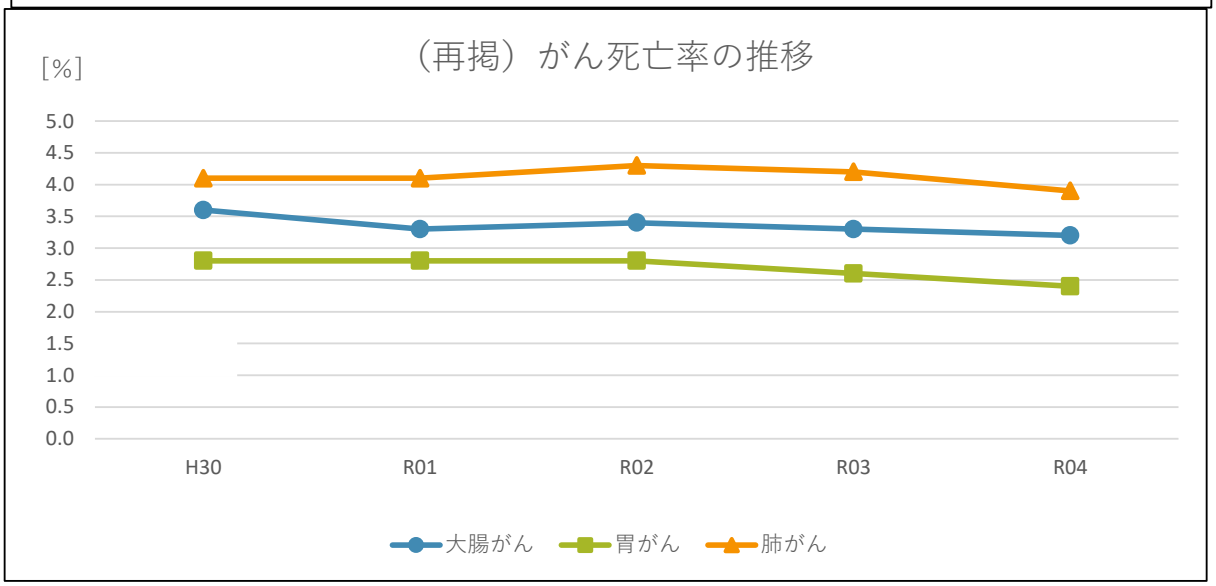
対象：全人口

県

死因別死亡率の推移

			県				
			死亡率[%]				
			H30	R01	R02	R03	R04
死因別	心疾患		15.6	14.9	14.5	14.3	14.9
	脳血管疾患		9.5	9.4	9.1	8.8	8.3
	腎不全		1.6	1.5	1.5	1.6	1.7
	がん（悪性新生物）		24.8	24.2	25.1	24.1	22.2
	（再掲）	大腸がん	3.6	3.3	3.4	3.3	3.2
		胃がん	2.8	2.8	2.8	2.6	2.4
		肺がん	4.1	4.1	4.3	4.2	3.9



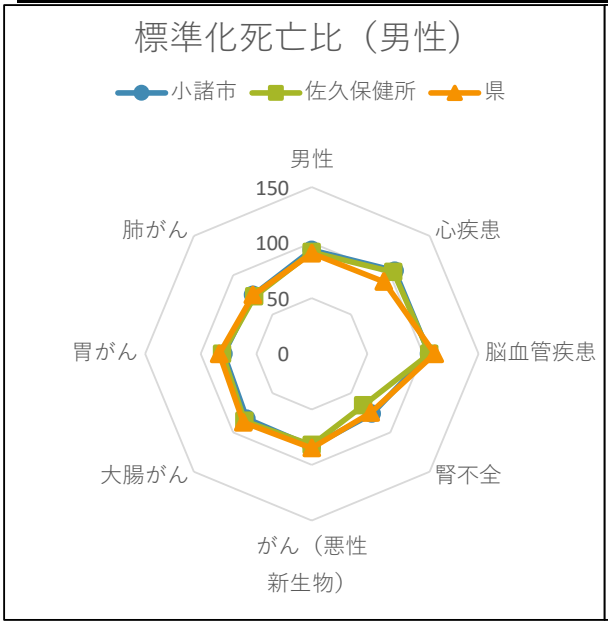


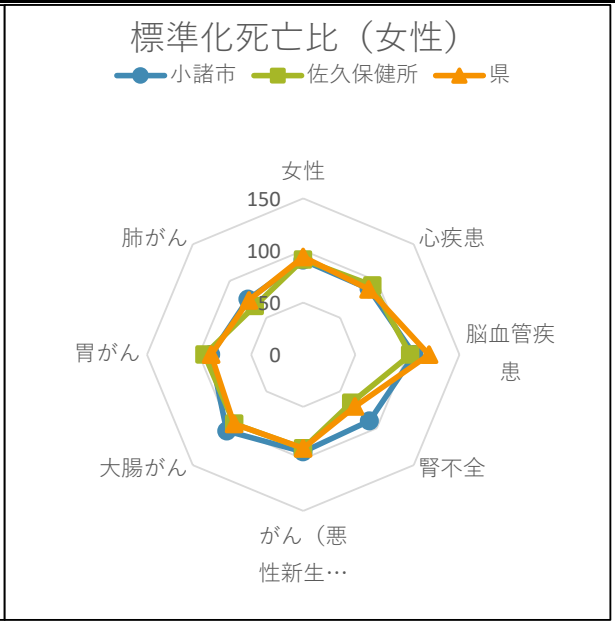
イ　標準化死亡比☆　※男性、女性は共通情報

対象：全人口

死亡の状況は年齢構成に影響を受けるため、地域間の比較及び経年的な推移を確認する場合には年齢調整した指標を用いて見ていきます。
標準化死亡比とは、全国を100とした場合、その地域で年齢調整した上での死亡の起こりやすさを表したものです。例えば標準化死亡比が120の場合、全国に比較し1.2倍死亡が起こりやすくなっていることを表します。

H25-H29				小諸市	佐久保健所	県
性別	男性			93.406	91.461	90.47
	女性			90.565	91.282	93.804
死因別	心疾患		男性	105.7	104.0	91.8
			女性	89.4	94.0	88.8
	脳血管疾患		男性	105.7	105.9	110.6
			女性	106.6	102.9	120.8
	腎不全		男性	76.4	65.7	74.9
			女性	90.0	65.3	70.3
	がん（悪性新生物）		男性	83.5	82.1	84.9
			女性	93.3	90.1	89.8
	（再掲）	大腸がん	男性	82.7	85.5	87.2
			女性	103.7	93.7	94.0
		胃がん	男性	79.3	80.6	83.3
			女性	88.7	94.8	88.5
		肺がん	男性	74.7	73.1	74.8
			女性	75.1	65.8	73.8





（3）介護

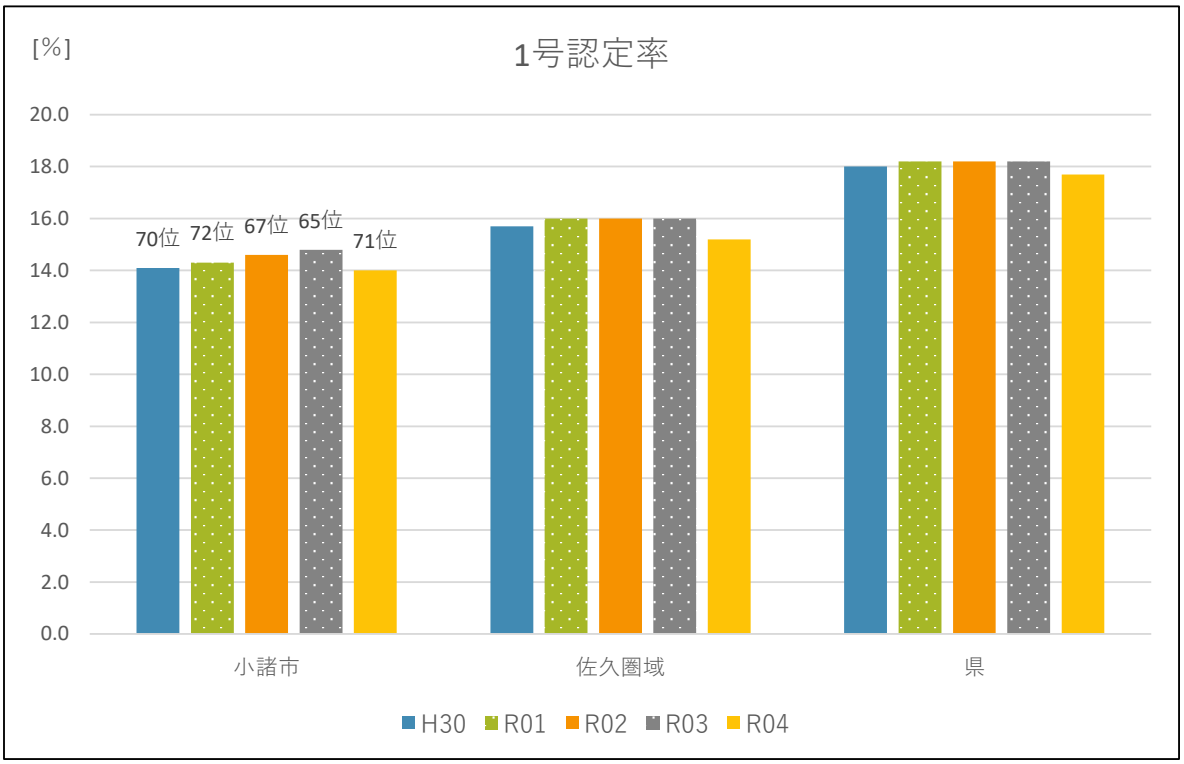
要介護認定率や介護給付費等の介護保険制度の指標は、生活習慣病等を要因とする重症化の状況や医療費とともに社会保障費への影響を見ることができます。
要介護になった要因を把握していくことにより、重症化予防に必要となる課題を推測することができます。

ア　要介護（要支援）認定率☆

[%]

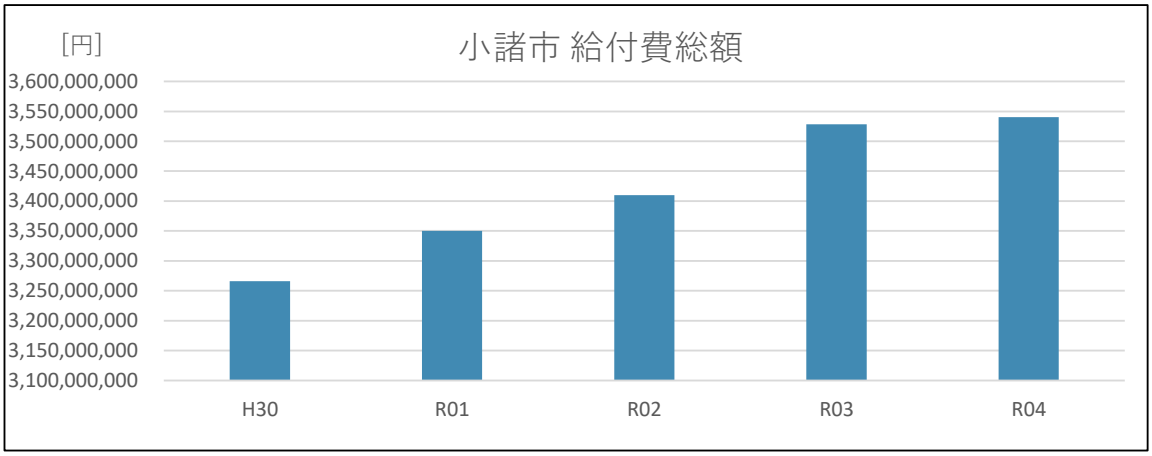
	1号（65歳以上）認定率			2号（40～64歳）認定率		
	小諸市	佐久圏域	県	小諸市	佐久圏域	県
H30	14.1	15.7	18.0	0.1	0.2	0.3
R01	14.3	16.0	18.2	0.1	0.2	0.3
R02	14.6	16.0	18.2	0.1	0.2	0.3
R03	14.8	16.0	18.2	0.1	0.2	0.3
R04	14.0	15.2	17.7	0.2	0.2	0.3

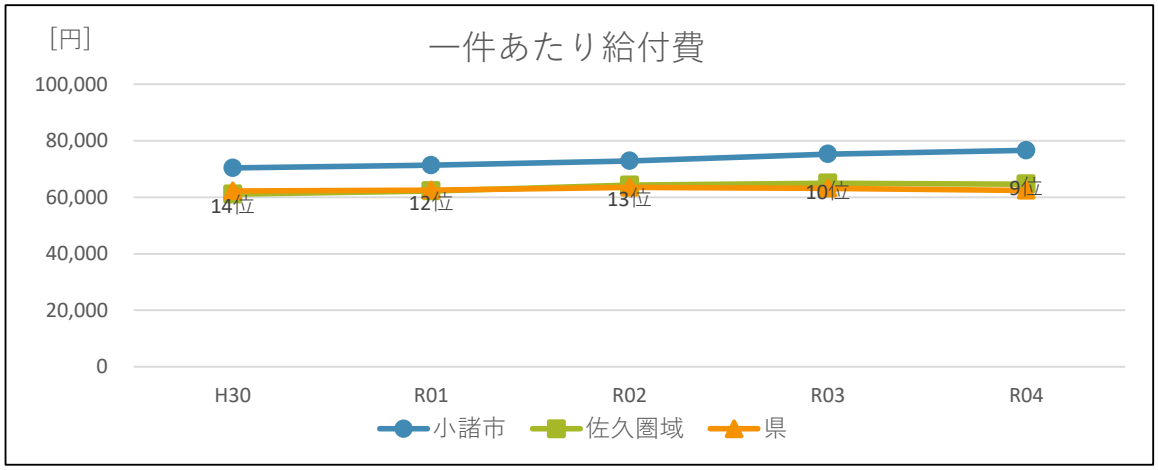
※グラフは1号のみ



イ　介護給付費☆

		H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	給付費総額[円]	3,266,091,745	3,350,258,923	3,409,940,821	3,528,606,978	3,540,466,561
	一件当たり給付費[円]	70,382	71,332	72,842	75,277	76,589
佐久圏域	給付費総額[円]	17,454,046,661	17,989,493,715	18,517,945,521	18,702,954,981	18,443,263,366
	一件当たり給付費[円]	61,091	62,193	64,247	64,954	64,612
県	給付費総額[円]	179,048,179,364	182,286,417,449	185,738,106,292	187,274,951,627	186,555,887,417
	一件当たり給付費[円]	62,215	62,530	63,476	63,158	62,434





考察

・1号認定率は県・佐久圏域より低く抑えられているが、1件当たりの介護給付費は微増している。

・後期高齢者の人口増加により、給付費総額は増加している。

ウ　介護認定者の有病状況

											小諸市
		H30		R01		R02		R03		R04	
介護レセプト件数		1,251		1,120		1,127		1,291		1,289	
		人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]
血管疾患		1,133	90.6	983	87.8	997	88.5	1,147	88.8	1,168	90.6
	脳卒中	710	56.8	629	56.2	620	55.0	716	55.5	733	56.9
	脳出血	225	18.0	213	19.0	224	19.9	220	17.0	253	19.6
	脳梗塞	485	38.8	416	37.1	396	35.1	496	38.4	480	37.2
	虚血性心疾患	98	7.8	89	7.9	103	9.1	137	10.6	96	7.4
	腎不全	149	11.9	147	13.1	185	16.4	205	15.9	217	16.8
	糖尿病	540	43.2	473	42.2	504	44.7	563	43.6	520	40.3
	高血圧	984	78.7	829	74.0	843	74.8	960	74.4	1,003	77.8
	脂質異常症	673	53.8	605	54.0	641	56.9	758	58.7	735	57.0
認知症		377	30.1	344	30.7	361	32.0	433	33.5	444	34.4
筋・骨格疾患		1,102	88.1	1,020	91.1	1,029	91.3	1,181	91.5	1,180	91.5

※表は市のみ

考察

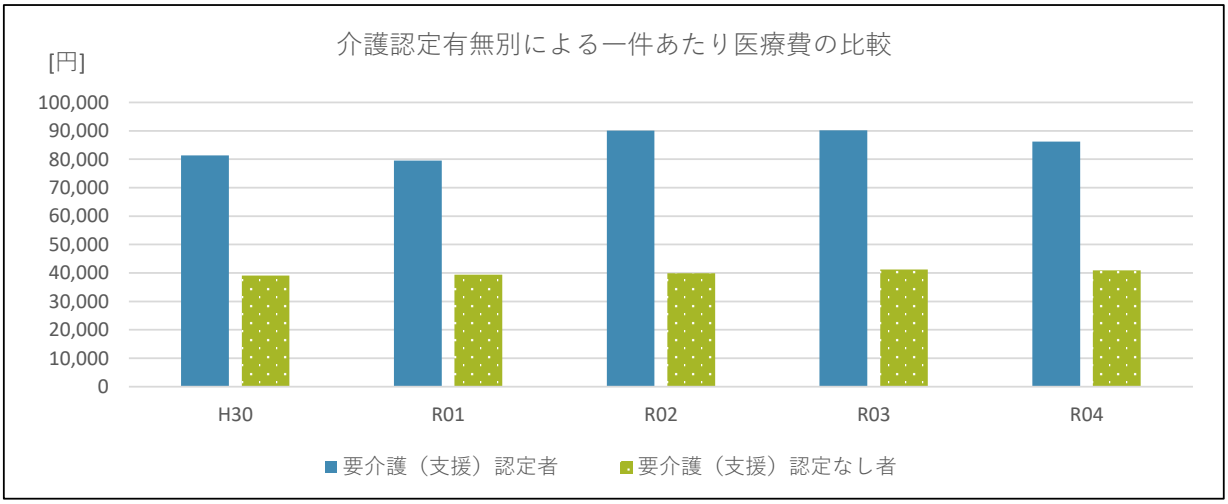
・脳卒中の有病率が介護認定者の半数以上を占める。

・血管疾患・筋骨格疾患を有する者が9割であることからも、若年期からの生活習慣病予防対策、ロコモティブシンドローム対策が必要である。

・3人に1人が認知症を有する。

エ　介護認定有無別による医療費比較

						小諸市
		H30	R01	R02	R03	R04
要介護（支援）認定者	総医療費[円]	1,781,252,580	1,775,000,030	1,944,546,560	1,987,082,860	1,927,642,940
	総レセプト件数[件]	21,901	22,308	21,581	22,035	22,343
	一件当たり医療費[円]	81,332	79,568	90,105	90,178	86,275
要介護（支援）認定なし者	総医療費[円]	5,966,953,530	6,000,741,270	5,736,970,880	5,976,104,770	5,980,889,710
	総レセプト件数[件]	152,646	152,117	143,783	145,088	146,017
	一件当たり医療費[円]	39,090	39,448	39,900	41,190	40,960



（4）医療費

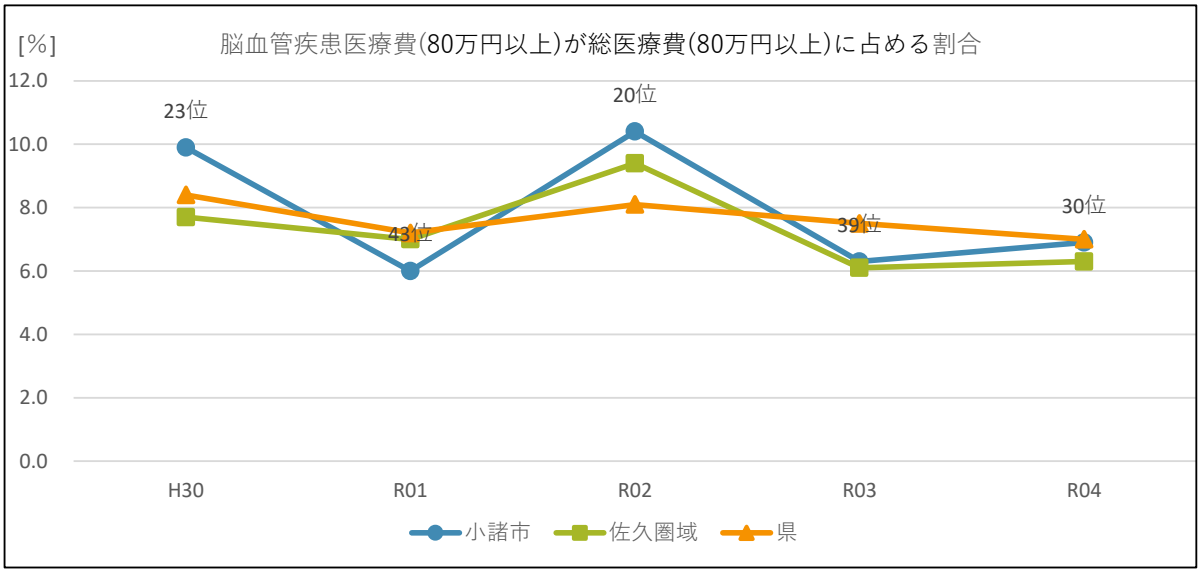
ア　高額医療費分析

高額医療費・人工透析等の医療費は、計画の中長期目標疾患である脳血管疾患、虚血性心疾患、腎不全の状況を把握し、また、重症化予防として何に優先的に取り組むことが必要かを推測するために重要な指標となります。

（ア）高額レセプト（80万円以上）状況☆

ａ　脳血管疾患

		H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	レセプト件数（80万円以上のうち脳血管疾患主病）	50	31	56	41	40
	医療費（脳血管疾患主病）[円]	64,790,910	37,048,960	75,256,690	49,192,610	49,340,450
	レセプト一件あたり医療費（脳血管疾患主病）[円]	1,295,818	1,195,128	1,343,869	1,199,820	1,233,511
	総医療費（80万円以上）[円]	657,400,210	612,518,870	724,207,220	777,369,310	712,517,560
	総医療費（80万円以上）に占める割合[%]	9.9	6.0	10.4	6.3	6.9
佐久圏域	レセプト件数（80万円以上のうち脳血管疾患主病）	212	182	242	196	187
	医療費（脳血管疾患主病）[円]	273,528,350	240,002,980	348,556,810	242,596,210	249,586,340
	レセプト一件あたり医療費（脳血管疾患主病）[円]	1,290,228	1,318,698	1,440,317	1,237,736	1,334,686
	総医療費（80万円以上）[円]	3,555,241,720	3,421,475,170	3,726,134,230	3,964,313,670	3,944,124,930
	総医療費（80万円以上）に占める割合[%]	7.7	7.0	9.4	6.1	6.3
県	レセプト件数（80万円以上のうち脳血管疾患主病）	2,086	1,834	2,081	2,057	1,873
	医療費（脳血管疾患主病）[円]	2,858,398,130	2,499,410,590	2,870,803,480	2,803,895,410	2,594,901,810
	レセプト一件あたり医療費（脳血管疾患主病）[円]	1,370,277	1,362,819	1,379,531	1,363,099	1,385,425
	総医療費（80万円以上）[円]	33,954,886,410	34,564,456,280	35,604,208,850	37,631,701,530	37,243,674,620
	総医療費（80万円以上）に占める割合[%]	8.4	7.2	8.1	7.5	7.0

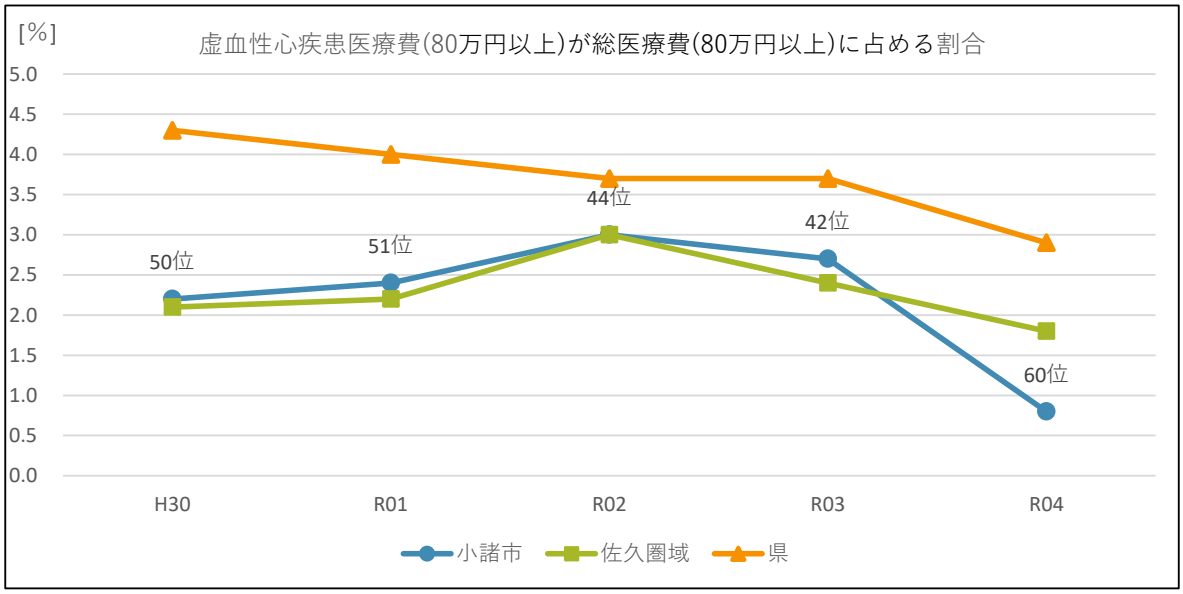


考察

・年度により変動があるが、レセプト件数も総医療費に占める割合もやや減少傾向にある。P11の死亡率は増加しているため、 75歳以上の高齢者で脳血管疾患を発症している可能性がある。

b 虚血性心疾患

		H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	レセプト件数（80万円以上のうち虚血性心疾患主病）	9	10	16	13	5
	医療費（虚血性心疾患主病）[円]	14,237,180	14,954,940	22,054,620	20,895,640	5,960,060
	レセプト一件当たり医療費[円]	1,581,909	1,495,494	1,378,414	1,607,357	1,192,012
	総医療費（80万円以上）[円]	657,400,210	612,518,870	724,207,220	777,369,310	712,517,560
	総医療費（80万円以上）に占める割合[%]	2.2	2.4	3.0	2.7	0.8
佐久圏域	レセプト件数（80万円以上のうち虚血性心疾患主病）	47	44	72	65	48
	医療費（虚血性心疾患主病）[円]	74,715,090	73,978,940	110,691,070	94,454,460	69,725,610
	レセプト一件当たり医療費[円]	1,589,683	1,681,340	1,537,376	1,453,146	1,452,617
	総医療費（80万円以上）[円]	3,555,241,720	3,421,475,170	3,726,134,230	3,964,313,670	3,944,124,930
	総医療費（80万円以上）に占める割合[%]	2.1	2.2	3.0	2.4	1.8
県	レセプト件数（80万円以上のうち虚血性心疾患主病）	927	873	858	879	679
	医療費（虚血性心疾患主病）[円]	1,452,581,430	1,382,356,090	1,310,254,350	1,408,264,760	1,087,558,190
	レセプト一件当たり医療費[円]	1,566,970	1,583,455	1,527,103	1,602,121	1,601,706
	総医療費（80万円以上）[円]	33,954,886,410	34,564,456,280	35,604,208,850	37,631,701,530	37,243,674,620
	総医療費（80万円以上）に占める割合[%]	4.3	4.0	3.7	3.7	2.9

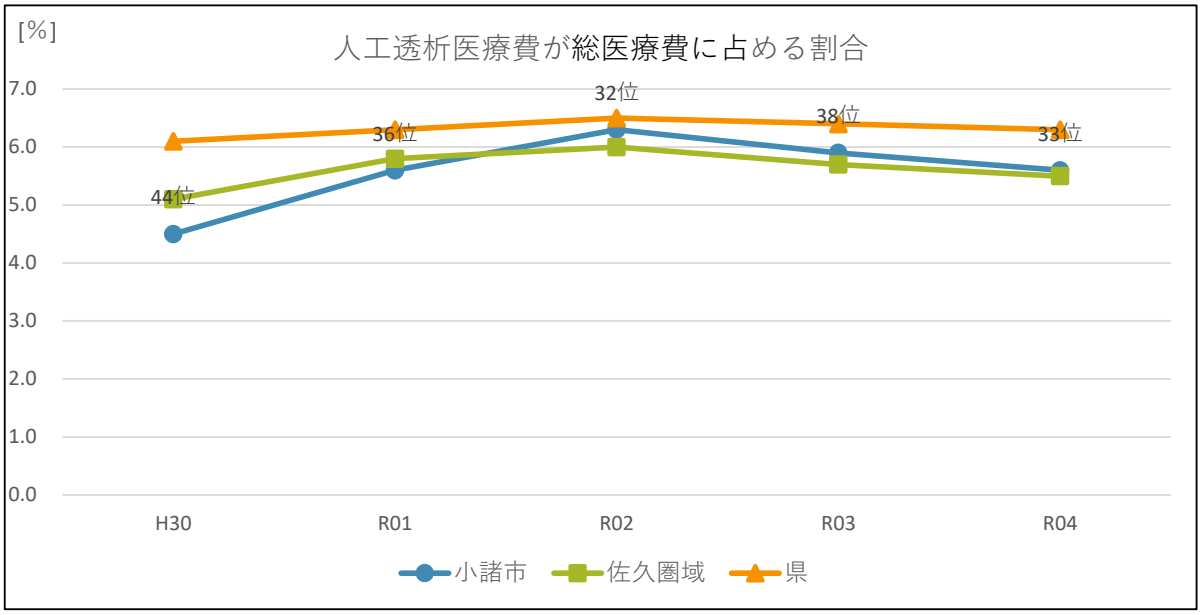


考察

・虚血性心疾患の80万円以上の医療費の件数は令和3年より減少に転じている。

（イ）人工透析患者の医療費☆

		H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	人工透析レセプト件数	334	399	441	421	405
	人工透析レセプト医療費[円]	142,808,160	168,570,170	188,435,090	181,265,240	170,938,970
	一件あたり医療費[円]	427,569	422,482	427,290	430,559	422,072
	総医療費[円]	3,155,731,350	3,005,913,390	2,984,767,450	3,090,995,790	3,027,544,870
	総医療費に占める割合[%]	4.5	5.6	6.3	5.9	5.6
佐久圏域	人工透析レセプト件数	1,824	1,929	1,985	2,011	1,951
	人工透析レセプト医療費[円]	797,499,000	876,773,830	904,317,590	903,305,840	844,613,110
	一件あたり医療費[円]	437,225	454,522	455,576	449,182	432,913
	総医療費[円]	15,611,057,030	15,140,486,020	15,000,052,260	15,767,134,880	15,464,126,190
	総医療費に占める割合[%]	5.1	5.8	6.0	5.7	5.5
県	人工透析レセプト件数	19,481	19,622	19,584	20,126	19,932
	人工透析レセプト医療費[円]	8,983,777,250	9,127,070,260	9,134,925,170	9,312,272,630	8,983,026,350
	一件あたり医療費[円]	461,156	465,145	466,448	462,699	450,684
	総医療費[円]	146,991,428,810	145,716,059,750	140,876,755,460	146,263,856,040	143,516,119,820
	総医療費に占める割合[%]	6.1	6.3	6.5	6.4	6.3



考察

・増加していたが、令和3年に減少に転じた。

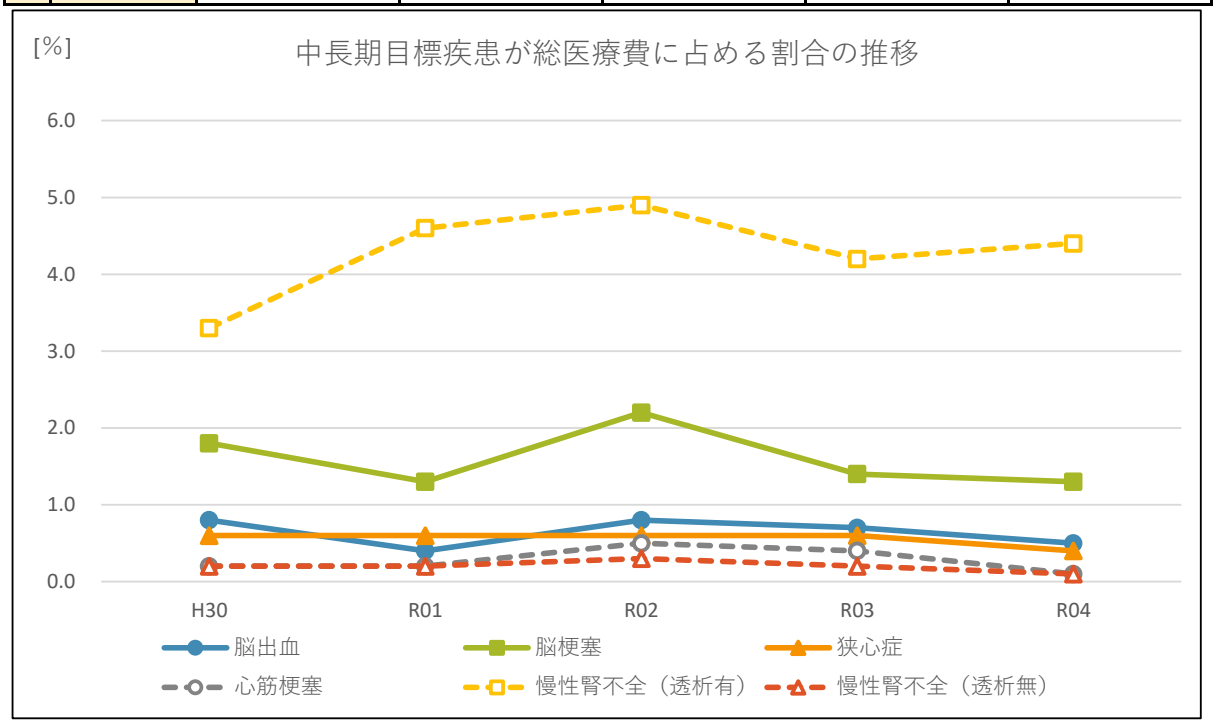
イ　医療費分析

（ア）生活習慣病関連疾患の医療費

小諸市

		H30		R01		R02		R03		R04	
	総医療費[円]	3,155,731,350		3,005,913,390		2,984,767,450		3,090,995,790		3,027,544,870	
	疾患名	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]
中長期目標	脳出血	26,082,180	0.8	11,281,150	0.4	22,784,890	0.8	20,175,090	0.7	14,075,770	0.5
	脳梗塞	56,386,200	1.8	38,866,680	1.3	65,635,310.0	2.2	42,185,370	1.4	37,921,500	1.3
	狭心症	19,815,860	0.6	17,758,160	0.6	16,715,790.0	0.6	17,002,950	0.6	12,138,250	0.4
	心筋梗塞	7,253,090	0.2	6,005,340	0.2	14,984,640	0.5	12,651,730	0.4	2,303,040	0.1
	慢性腎不全（透析有）	104,955,060	3.3	139,446,430	4.6	147,114,540	4.9	128,856,370	4.2	133,278,510	4.4
	慢性腎不全（透析無）	7,669,350	0.2	5,692,640	0.2	8,274,980	0.3	7,237,830	0.2	4,482,610	0.1
短期目標	糖尿病	202,218,760	6.4	202,565,250	6.7	194,260,300	6.5	204,852,750	6.6	202,685,070	6.7
	高血圧症	132,433,140	4.2	121,983,290	4.1	115,300,240	3.9	111,301,260	3.6	106,678,940	3.5
	脂質異常症	100,690,880	3.2	98,835,600	3.3	95,459,420	3.2	94,540,270	3.1	80,857,020	2.7
その他の疾患	高尿酸血症	2,185,970	0.1	2,752,720	0.1	1,750,710	0.1	2,873,540	0.1	1,399,190	0.0
	脂肪肝	3,032,000	0.1	3,511,130	0.1	3,895,380	0.1	3,684,730	0.1	4,848,040	0.2
	動脈硬化症	4,423,970	0.1	2,341,180	0.1	1,712,980	0.1	2,181,150	0.1	1,287,210	0.0
	がん	463,092,740	14.7	465,432,880	15.5	446,353,950	15.0	517,838,360	16.8	501,213,400	16.6
	筋・骨格	348,029,880	11.0	340,274,680	11.3	311,366,350	10.4	303,212,500	9.8	275,589,150	9.1
	精神	263,897,100	8.4	232,424,980	7.7	228,430,450	7.7	233,987,110	7.6	235,357,260	7.8

	県内順位	H30	R01	R02	R03	R04
中長期目標	脳出血	28位	41位	25位	31位	39位
	脳梗塞	22位	39位	14位	34位	39位
	狭心症	63位	63位	62位	56位	66位
	心筋梗塞	33位	37位	12位	17位	45位
	慢性腎不全（透析有）	39位	21位	20位	32位	20位
	慢性腎不全（透析無）	38位	35位	18位	25位	46位



※グラフは市のみ

佐久圏域

		H30		R01		R02		R03		R04	
	総医療費[円]	15,611,057,030		15,140,486,020		15,000,052,260		15,767,134,880		15,464,126,190	
	疾患名	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]
中長期目標	脳出血	118,160,340	0.8	105,802,460	0.7	120,551,560	0.8	117,022,000	0.7	87,085,200	0.6
	脳梗塞	256,922,170	1.6	210,215,520	1.4	220,923,630	1.5	220,639,810	1.4	194,555,950	1.3
	狭心症	107,955,250	0.7	103,700,720	0.7	114,319,700	0.8	120,551,660	0.8	109,258,690	0.7
	心筋梗塞	54,441,590	0.3	37,755,510	0.2	48,418,560	0.3	43,614,090	0.3	26,029,150	0.2
	慢性腎不全(透析有)	545,234,450	3.5	612,964,800	4.0	626,747,000	4.2	626,408,190	4.0	604,825,100	3.9
	慢性腎不全(透析無)	39,771,570	0.3	42,942,780	0.3	42,489,240	0.3	41,278,540	0.3	32,429,520	0.2
短期目標	糖尿病	916,002,850	5.9	926,025,940	6.1	900,368,770	6.0	935,295,610	5.9	909,915,020	5.9
	高血圧症	586,059,240	3.8	539,772,380	3.6	526,158,710	3.5	499,842,490	3.2	474,883,090	3.1
	脂質異常症	418,989,380	2.7	420,709,150	2.8	397,957,470	2.7	399,231,680	2.5	353,610,390	2.3
その他の疾患	高尿酸血症	13,313,620	0.1	15,786,950	0.1	12,948,610	0.1	17,480,750	0.1	9,196,050	0.1
	脂肪肝	17,556,760	0.1	18,213,620	0.1	19,034,640	0.1	19,172,550	0.1	23,599,480	0.2
	動脈硬化症	15,254,240	0.1	11,713,070	0.1	12,824,910	0.1	7,866,130	0.0	10,092,440	0.1
	がん	2,335,874,410	15.0	2,335,158,870	15.4	2,326,913,130	15.5	2,559,398,180	16.2	2,643,238,680	17.1
	筋・骨格	1,639,552,800	10.5	1,653,620,710	10.9	1,597,042,570	10.6	1,714,490,000	10.9	1,613,820,540	10.4
	精神	1,169,634,350	7.5	1,119,043,060	7.4	1,098,704,130	7.3	1,082,272,510	6.9	1,018,793,790	6.6

県

		H30		R01		R02		R03		R04	
	総医療費[円]	146,991,428,810		145,716,000,000		140,876,755,460		146,264,000,000		143,516,000,000	
	疾患名	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]	医療費[円]	率[%]
中長期目標	脳出血	1,131,996,680	0.8	1,043,015,180	0.7	1,152,220,780	0.8	1,209,376,510	0.8	1,028,059,980	0.7
	脳梗塞	2,376,444,970	1.6	2,151,290,230	1.5	2,261,317,760	1.6	2,279,280,890	1.6	2,114,746,480	1.5
	狭心症	1,868,496,660	1.3	1,713,203,310	1.2	1,594,059,870	1.1	1,610,300,460	1.1	1,321,419,210	0.9
	心筋梗塞	515,747,930	0.4	514,046,520	0.4	496,705,870	0.4	526,717,360	0.4	447,675,670	0.3
	慢性腎不全(透析有)	6,036,829,890	4.1	6,243,177,580	4.3	6,222,196,550	4.4	6,398,042,370	4.4	6,268,758,940	4.4
	慢性腎不全(透析無)	424,109,310	0.3	415,606,080	0.3	370,901,130	0.3	357,833,510	0.2	316,715,150	0.2
短期目標	糖尿病	8,440,699,610	5.7	8,359,413,300	5.7	8,301,169,850	5.9	8,535,066,660	5.8	8,263,870,130	5.8
	高血圧症	5,795,983,080	3.9	5,379,008,040	3.7	5,177,817,390	3.7	5,035,849,660	3.4	4,698,815,480	3.3
	脂質異常症	3,791,057,070	2.6	3,750,323,440	2.6	3,446,691,520	2.4	3,472,219,250	2.4	3,089,207,250	2.2
その他の疾患	高尿酸血症	104,906,520	0.1	113,819,000	0.1	101,197,910	0.1	119,791,880	0.1	83,565,190	0.1
	脂肪肝	116,746,960	0.1	111,035,600	0.1	117,855,990	0.1	124,117,230	0.1	120,864,460	0.1
	動脈硬化症	183,147,900	0.1	168,547,770	0.1	128,349,210	0.1	121,015,230	0.1	117,519,470	0.1
	がん	22,017,332,880	15.0	23,045,110,110	15.8	22,524,427,050	16.0	23,737,308,660	16.2	23,608,271,380	16.4
	筋・骨格	13,482,351,740	9.2	13,310,782,620	9.1	12,938,560,320	9.2	13,536,360,230	9.3	13,231,913,900	9.2
	精神	14,104,345,990	9.6	13,869,649,840	9.5	13,277,563,850	9.4	13,010,001,470	8.9	12,502,283,260	8.7

考察

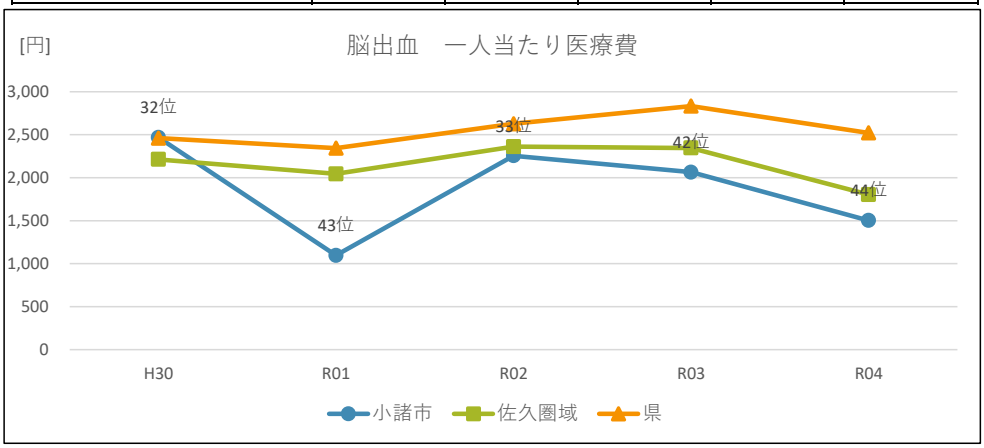
・慢性腎不全(透析有)の総医療費に占める割合は増加している。
・糖尿病の医療費は横ばいである。
・高血圧の医療費は減少傾向である。
・脂質異常症の医療費は令和4年度は令和3年度に比べ、減少した。

（イ）疾患別一人当たり医療費

a 脳出血

［円］

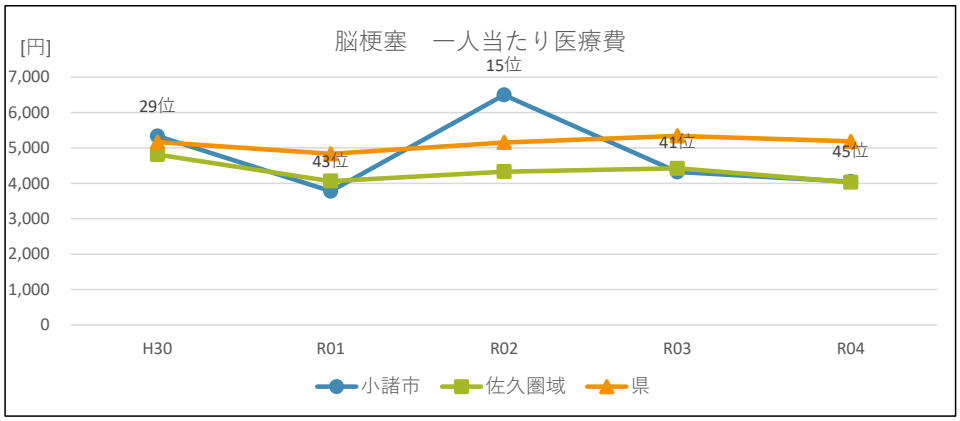
	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	2,468	1,097	2,255	2,065	1,502
佐久圏域	2,213	2,044	2,362	2,346	1,804
県	2,461	2,344	2,627	2,833	2,522



b 脳梗塞

［円］

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	5,336	3,778	6,495	4,319	4,047
佐久圏域	4,812	4,062	4,329	4,423	4,029
県	5,166	4,834	5,156	5,340	5,187



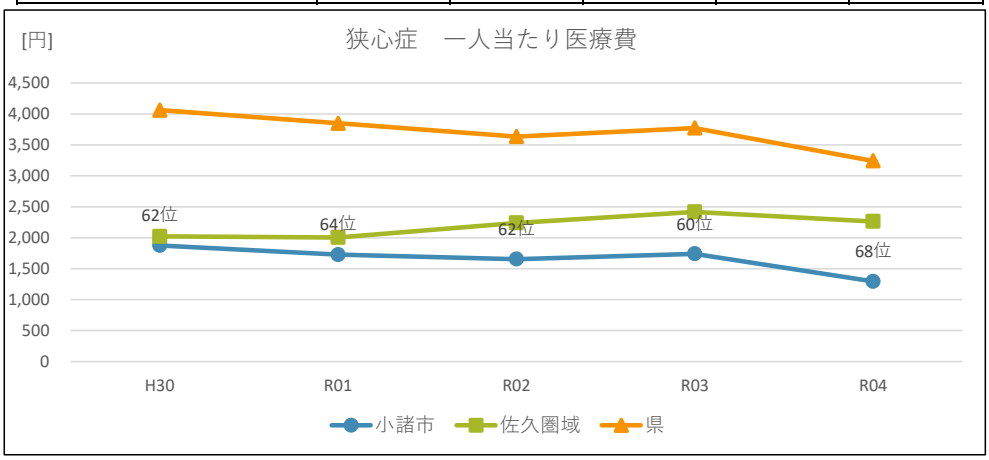
考察

・脳出血、脳梗塞の医療費は減少傾向にあり、県と比較して低い。

c 狭心症

[円]

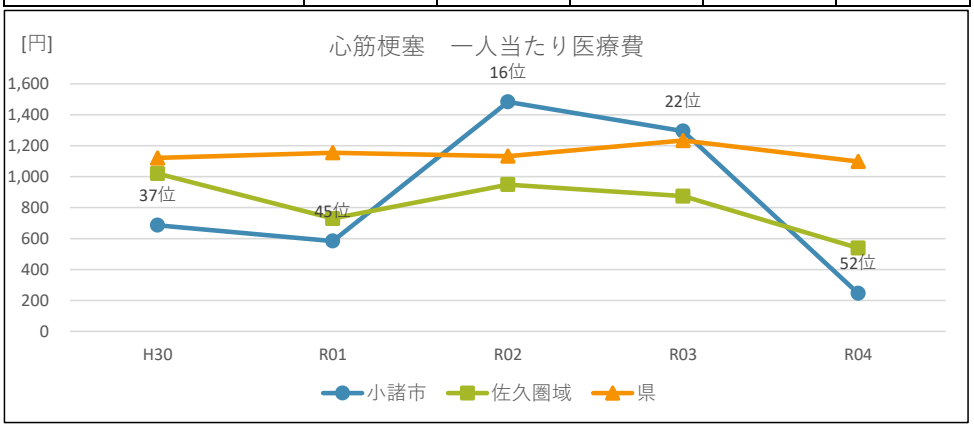
	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	1,875	1,726	1,654	1,741	1,295
佐久圏域	2,022	2,004	2,240	2,417	2,263
県	4,062	3,849	3,635	3,772	3,241



d 心筋梗塞

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	686	584	1,483	1,295	246
佐久圏域	1,020	729	949	874	539
県	1,121	1,155	1,133	1,234	1,098



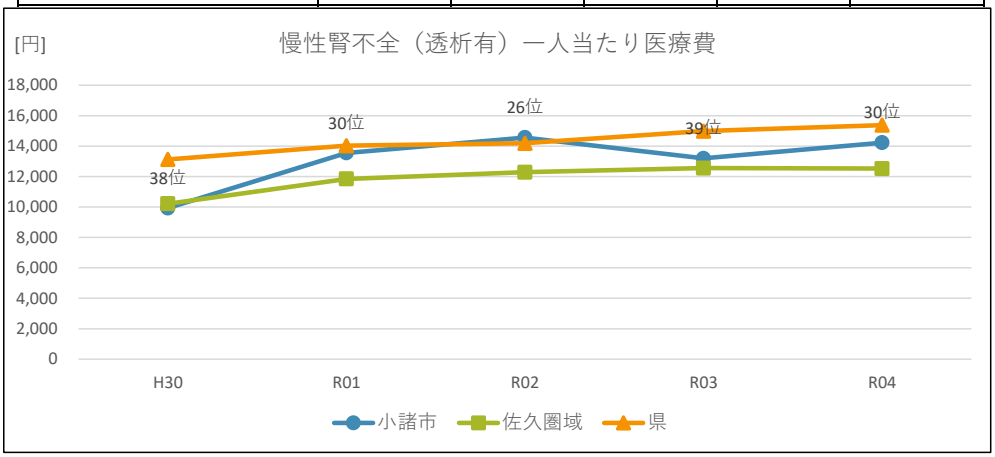
考察

・狭心症、心筋梗塞の医療費は年により変動はあるが、減少傾向にあり、県・佐久圏域と比較して低い。

e 慢性腎不全(透析有)

[円]

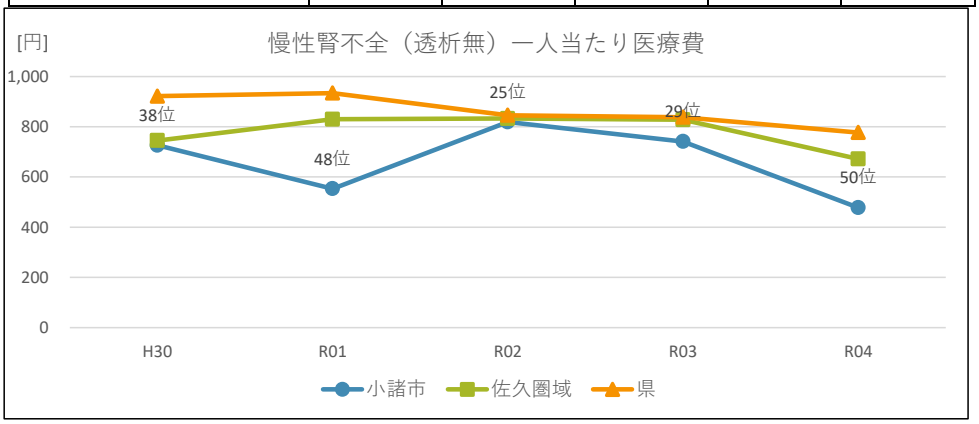
	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	9,932	13,554	14,559	13,192	14,222
佐久圏域	10,212	11,843	12,282	12,558	12,526
県	13,124	14,028	14,188	14,989	15,376



f 慢性腎不全(透析無)

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	726	553	819	741	478
佐久圏域	745	830	833	828	672
県	922	934	846	838	777



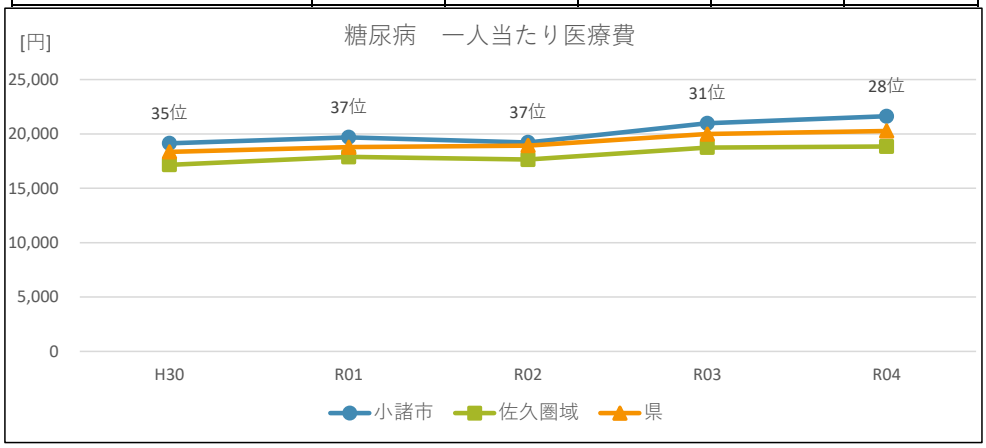
考察

・慢性腎不全(透析あり)の医療費が県より低いが、佐久圏域より高い。

g 糖尿病

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	19,137	19,689	19,224	20,972	21,629
佐久圏域	17,157	17,892	17,645	18,751	18,845
県	18,350	18,783	18,929	19,995	20,270



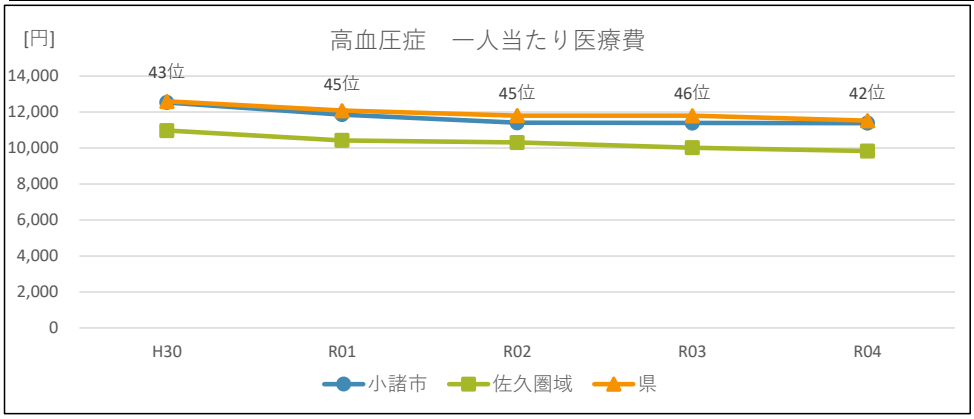
考察

・県・佐久圏域より高い。

h 高血圧症

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	12,533	11,857	11,410	11,394	11,384
佐久圏域	10,977	10,429	10,311	10,021	9,835
県	12,600	12,086	11,807	11,797	11,525



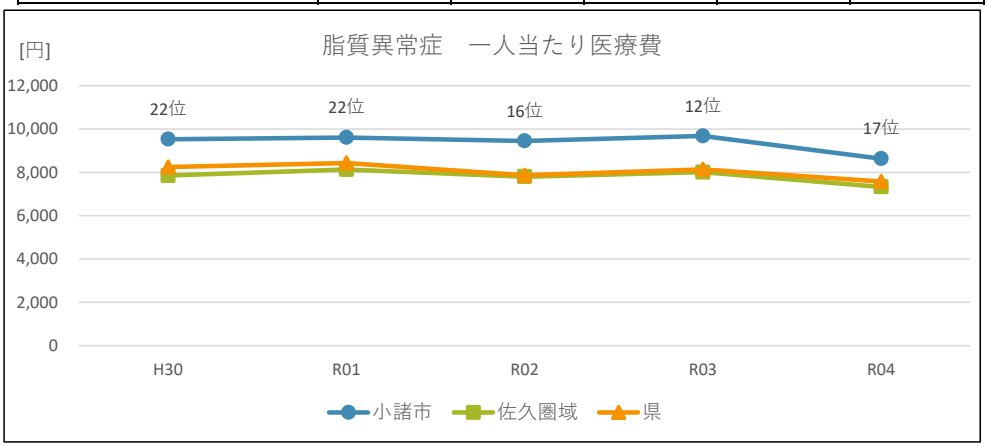
考察

・佐久圏域より高い。

ⅰ 脂質異常症

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	9,529	9,607	9,447	9,679	8,628
佐久圏域	7,848	8,129	7,799	8,004	7,324
県	8,242	8,427	7,859	8,134	7,577



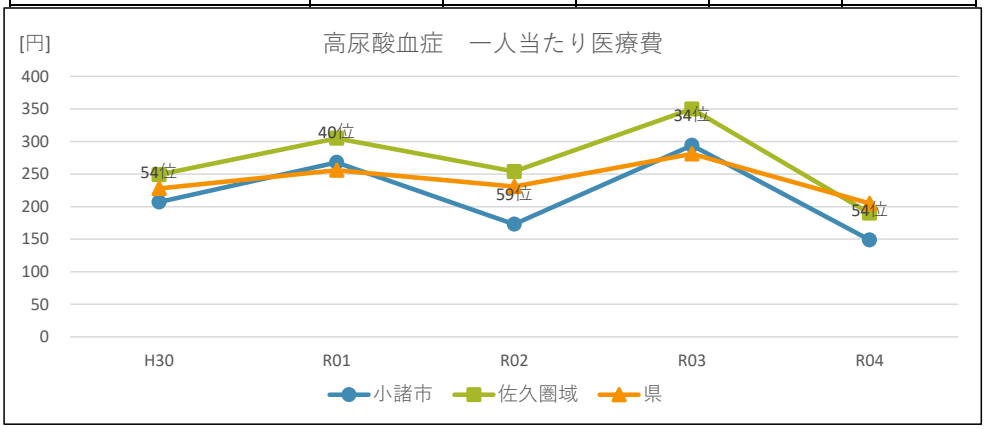
考察

・県・佐久圏域より高い。

j 高尿酸血症

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	207	268	173	294	149
佐久圏域	249	305	254	350	190
県	228	256	231	281	205



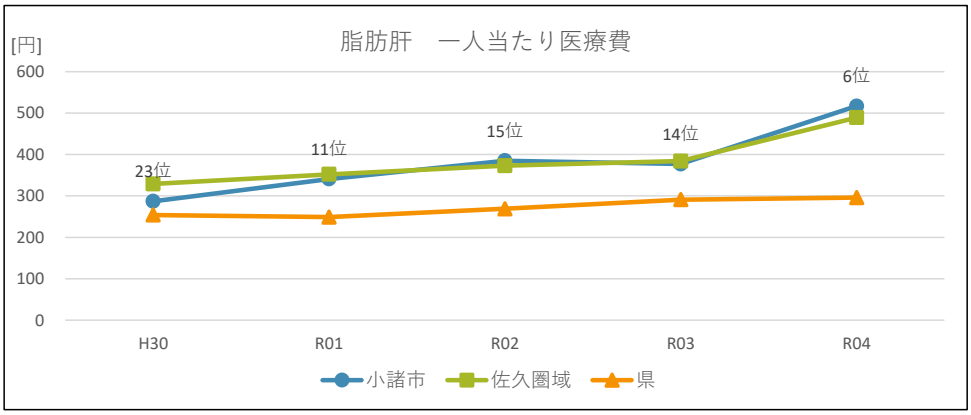
考察

・県・佐久圏域より低い。

k 脂肪肝

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	287	341	385	377	517
佐久圏域	329	352	373	384	489
県	254	249	269	291	296



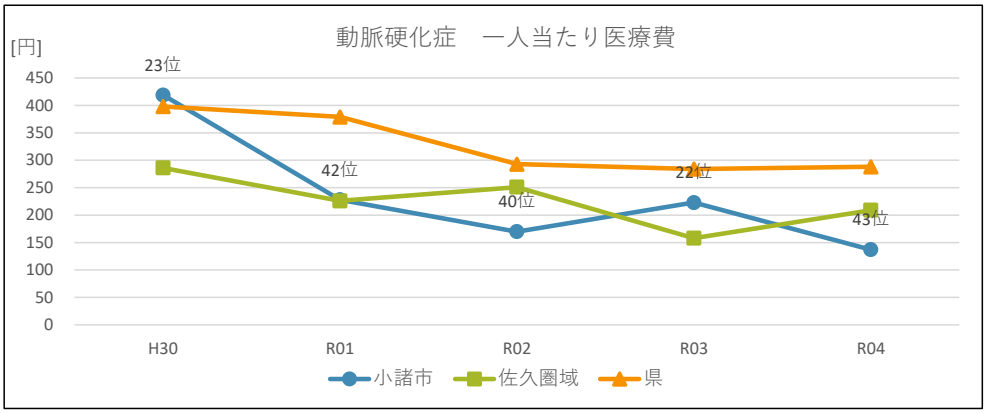
考察

・脂肪肝は県・佐久圏域より高く、増加している。

l 動脈硬化症

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	419	228	170	223	137
佐久圏域	286	226	251	158	209
県	398	379	293	284	288



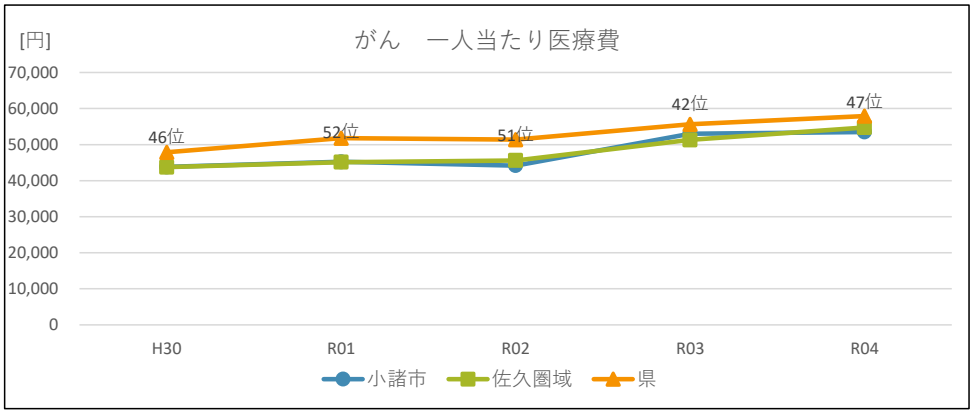
考察

・県・佐久圏域より低く、減少傾向にある。

m がん

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	43,824	45,240	44,172	53,014	53,486
佐久圏域	43,750	45,118	45,601	51,310	54,744
県	47,865	51,781	51,361	55,609	57,907



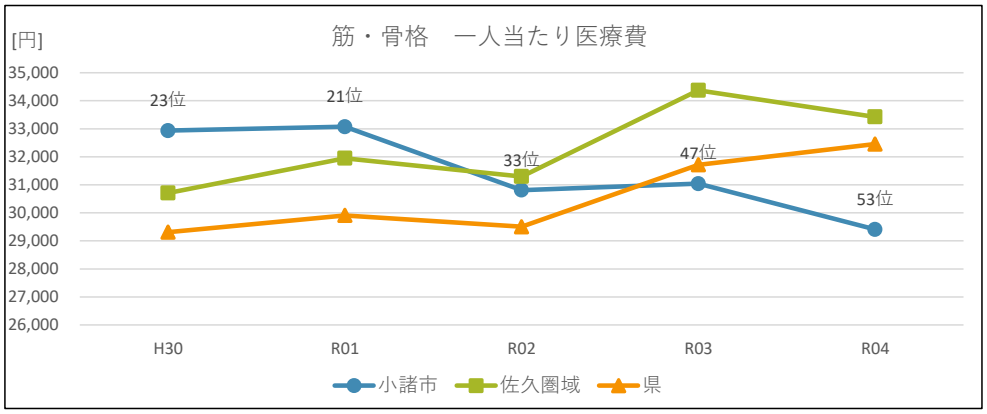
考察

・県・佐久圏域より低く、増加している。

n 筋・骨格

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	32,936	33,075	30,813	31,041	29,409
佐久圏域	30,708	31,950	31,297	34,372	33,424
県	29,310	29,909	29,503	31,712	32,456



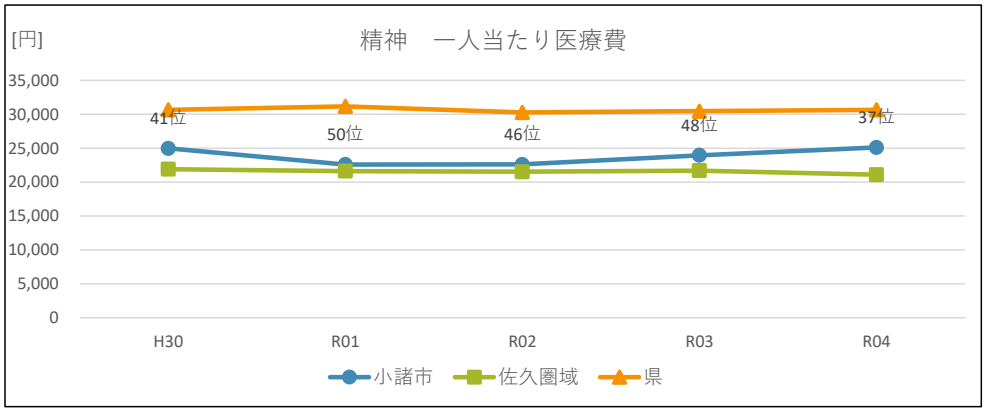
考察

・県・佐久圏域より低く・減少している。

o 精神

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	24,974	22,592	22,606	23,954	25,115
佐久圏域	21,907	21,621	21,531	21,697	21,100
県	30,662	31,165	30,276	30,478	30,666



考察

・精神疾患は県より低いが、佐久圏域より高い。

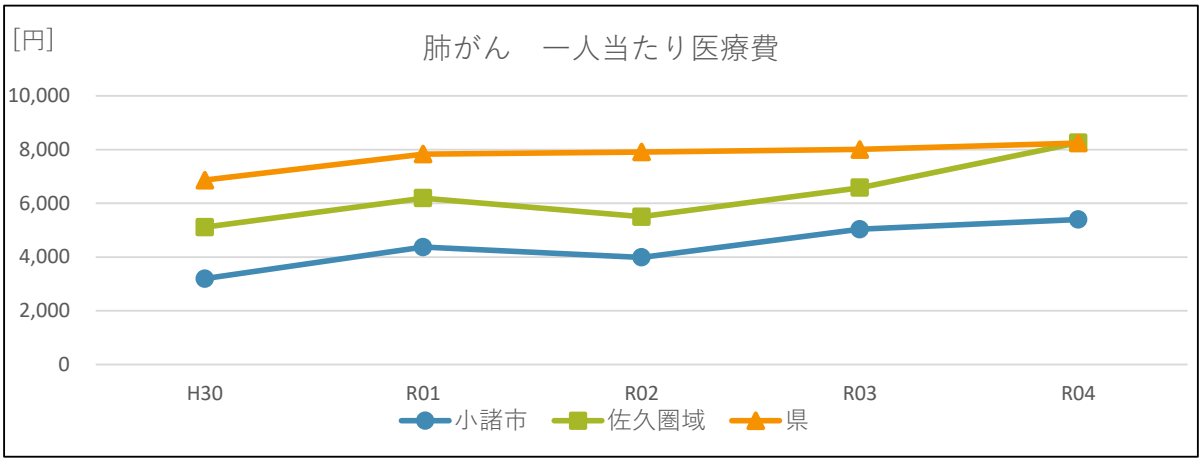
（ウ）6大がん一人当たり医療費

がんの原因は部位により異なりますが、計画では生活習慣に起因する疾患の予防に取り組む必要があることから、生活習慣との関連のあるがん（肺・胃・大腸）及び検診で早期発見・早期治療を目指している乳・子宮（頸・体）がんの医療費を見ています。

a 肺がん

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	3,197	4,370	3,986	5,035	5,396
佐久圏域	5,113	6,193	5,501	6,580	8,256
県	6,866	7,833	7,913	8,006	8,241



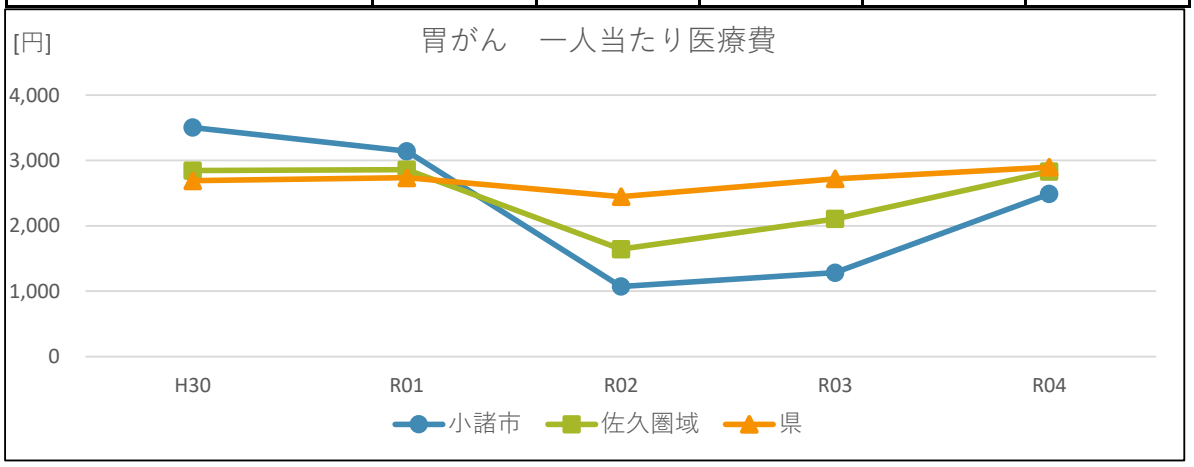
考察

・県・佐久圏域より低いが、増加傾向にある。

b 胃がん

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	3,504	3,142	1,072	1,284	2,488
佐久圏域	2,845	2,859	1,644	2,106	2,829
県	2,691	2,737	2,447	2,721	2,898



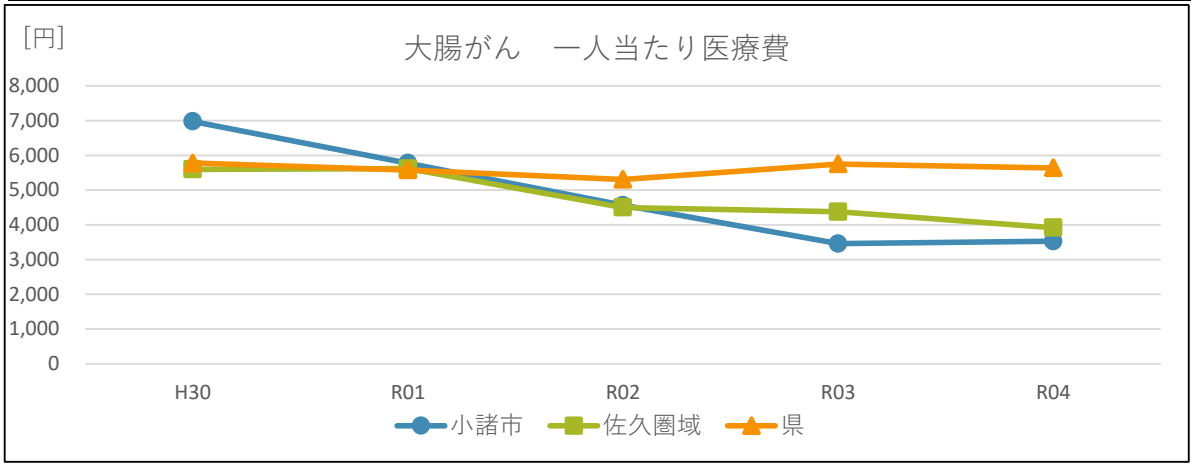
考察

・県・佐久圏域より低いが、令和2年以降増加傾向にある。

c 大腸がん

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	6,975	5,777	4,566	3,460	3,528
佐久圏域	5,595	5,620	4,501	4,374	3,917
県	5,780	5,580	5,305	5,750	5,641



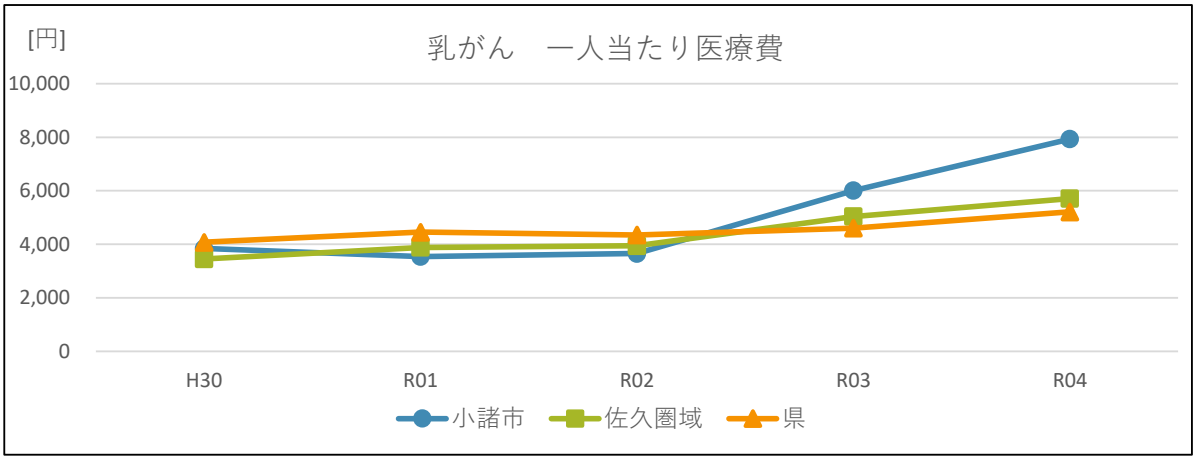
考察

・県・佐久圏域より低く、減少している。

d 乳がん

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	3,841	3,541	3,652	6,008	7,930
佐久圏域	3,452	3,881	3,943	5,037	5,708
県	4,079	4,457	4,348	4,606	5,214



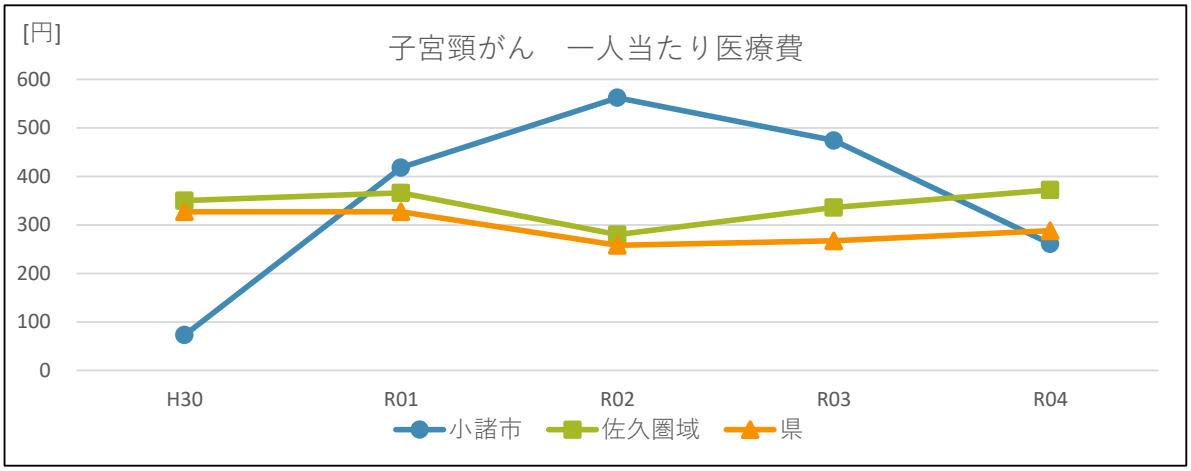
考察

・県・佐久圏域より高く、令和2年以降増加している。

e 子宮頸がん

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	73	418	562	474	261
佐久圏域	350	366	280	336	372
県	327	327	258	267	288



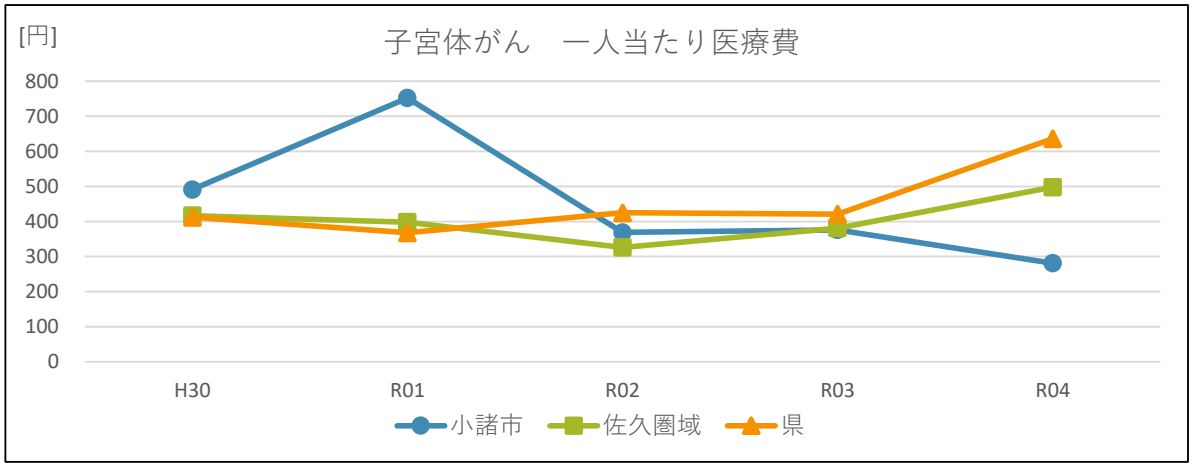
考察

・令和2年度までは増加し、令和3年から減少傾向にある。

f 子宮体がん

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	491	752	369	376	281
佐久圏域	417	398	326	381	498
県	412	368	425	421	636



考察

・県・佐久圏域より低く、減少傾向。

ウ　その他医療費分析

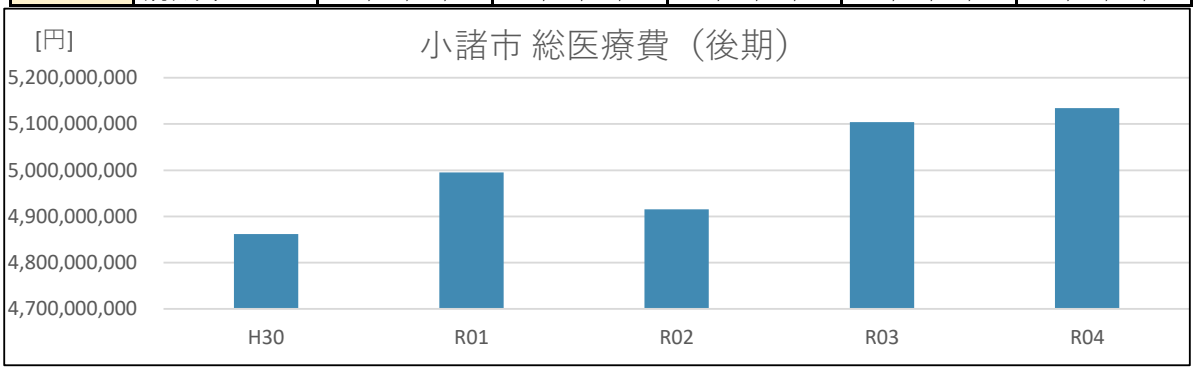
(ア)後期高齢者医療費

　加齢に伴い医療機関受診が増えること等により、医療費は増加傾向にありますが、成人期からの生活習慣病予防の取組により医療費抑制効果が期待できます。
　生活習慣病発症及び重症化の予防における一体的な取組を推進するため、後期高齢者医療費の推移について把握していきます。

a　総医療費

[円]

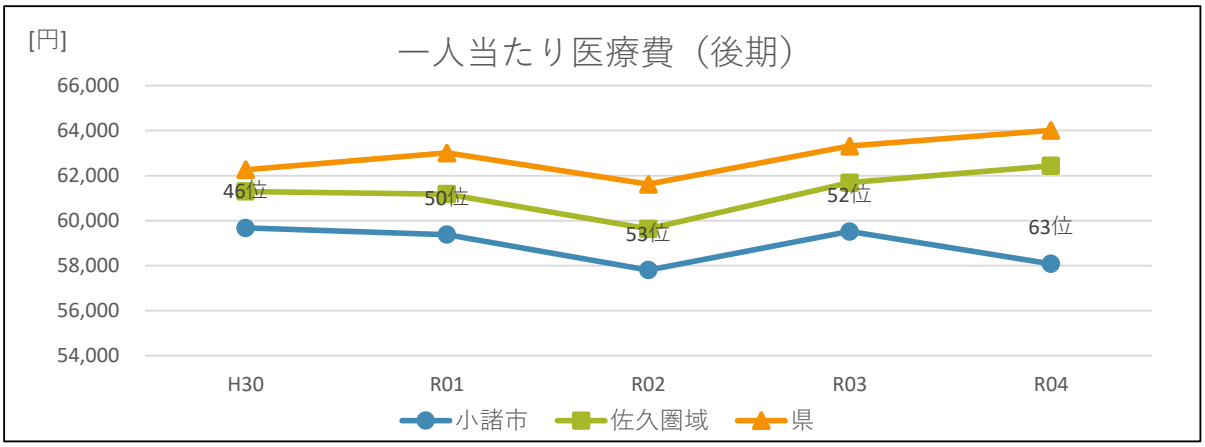
		H30	R01	R02	R03	R04
小諸市		4,861,693,280	4,995,315,370	4,915,504,120	5,104,180,850	5,133,981,780
	(再)入院	2,221,868,580	2,227,156,930	2,268,836,260	2,410,295,950	2,329,937,030
	(再)外来	2,639,824,700	2,768,158,440	2,646,667,860	2,693,884,900	2,804,044,750
佐久圏域		25,260,609,260	25,690,632,640	25,134,973,850	26,012,740,150	26,980,504,270
	(再)入院	12,882,300,280	12,854,663,390	12,636,248,610	13,235,784,870	13,775,671,290
	(再)外来	12,378,308,980	12,835,969,250	12,498,725,240	12,776,955,280	13,204,832,980
県		261,643,858,030	269,611,459,500	264,866,797,800	272,179,368,290	281,796,178,600
	(再)入院	132,335,872,650	134,875,575,820	133,419,505,870	137,755,722,700	144,003,595,780
	(再)外来	129,307,985,380	134,735,883,680	131,447,291,930	134,423,645,590	137,792,582,820



b　一人当たり医療費

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	59,678	59,377	57,801	59,517	58,079
佐久圏域	61,295	61,176	59,634	61,684	62,435
県	62,260	63,011	61,619	63,311	64,011



考察

・総医療費は年により変動があるが、増加している。
・一人当たりの医療費は減少傾向にある。

（5）有病状況
ア　有病状況

生活習慣病の有病状況は、計画の短期目標である糖尿病・高血圧・脂質異常症について把握し、重症化した疾患の要因を推測することにつながる指標です。
また、医療費も併せて見ていくことで、優先的に取り組むべき課題が明確となります。

（ア）脳血管疾患

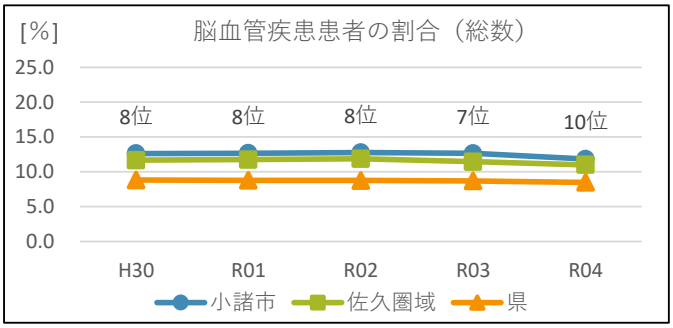
a　脳血管疾患患者の割合（総数・性別）

総数・性別

総数

[%]

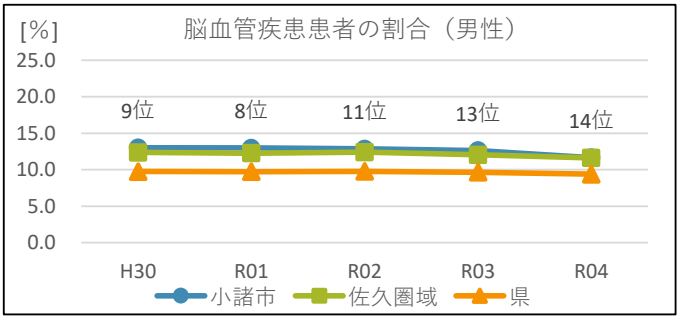
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	12.6	12.7	12.8	12.7	11.8
佐久圏域	11.7	11.8	11.9	11.5	11.0
県	8.8	8.8	8.8	8.7	8.5



男性

[%]

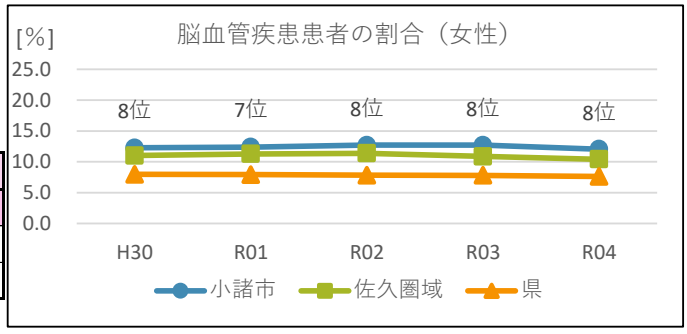
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	13.0	13.0	12.9	12.6	11.6
佐久圏域	12.4	12.3	12.4	12.0	11.6
県	9.8	9.7	9.8	9.7	9.4



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	12.3	12.4	12.7	12.7	12.0
佐久圏域	11.0	11.3	11.4	10.9	10.4
県	8.0	7.9	7.8	7.8	7.6



考察

・総数、男女とも県・佐久圏域より高い。

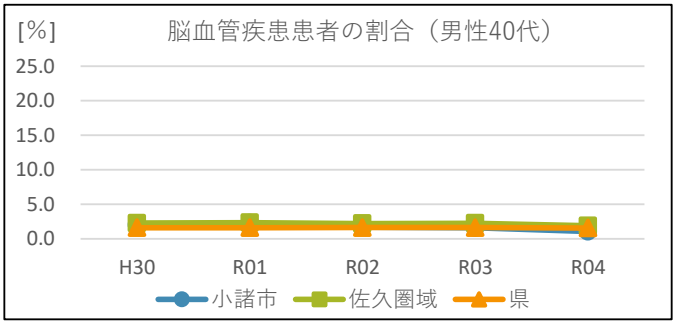
b 脳血管疾患患者の割合（性・年代別）

男性

男性40代

[%]

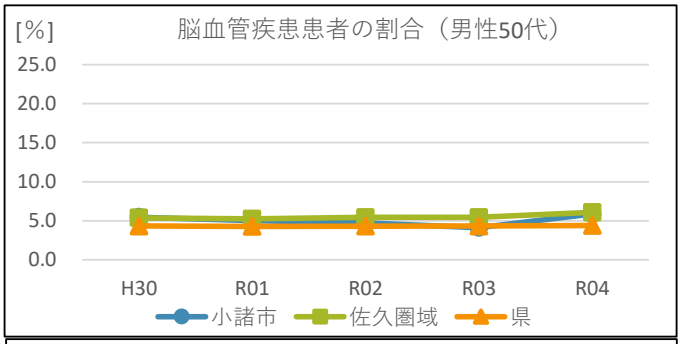
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	2.0	2.3	1.7	1.6	1.1
佐久圏域	2.3	2.3	2.2	2.3	1.9
県	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6



男性50代

[%]

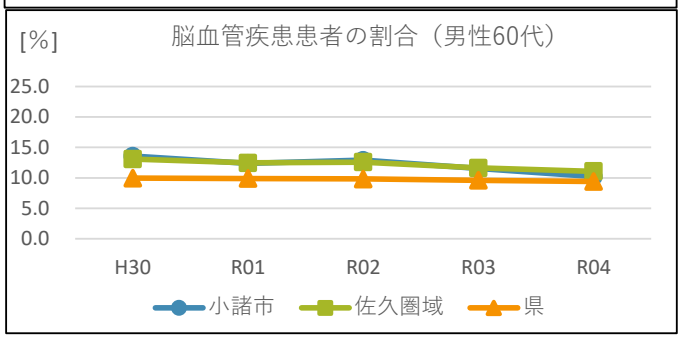
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	5.5	5.0	4.7	4.1	5.9
佐久圏域	5.4	5.2	5.4	5.4	6.1
県	4.3	4.3	4.3	4.3	4.4



男性60代

[%]

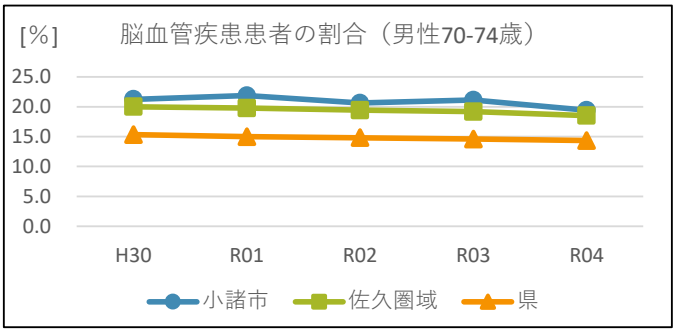
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	13.6	12.4	12.9	11.6	10.2
佐久圏域	13.1	12.5	12.6	11.6	11.1
県	10.0	9.9	9.8	9.6	9.4



男性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	21.2	21.9	20.6	21.1	19.4
佐久圏域	20.0	19.8	19.4	19.2	18.5
県	15.3	15.0	14.8	14.6	14.4

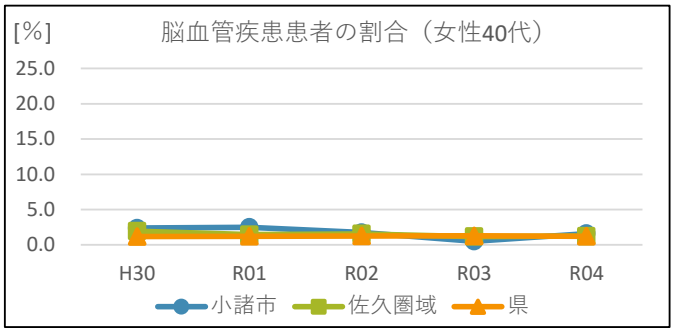


女性

女性40代

[%]

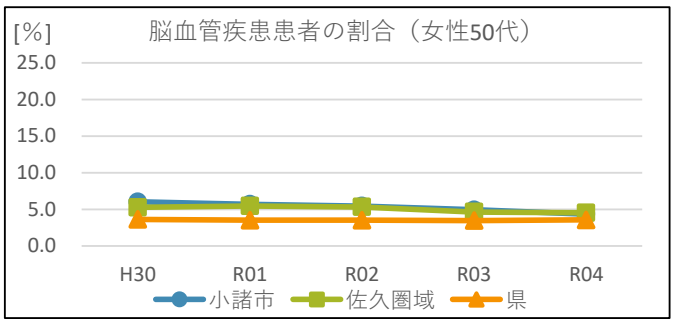
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	2.4	2.5	1.7	0.5	1.6
佐久圏域	1.9	1.5	1.5	1.2	1.2
県	1.2	1.2	1.3	1.3	1.2



女性50代

[%]

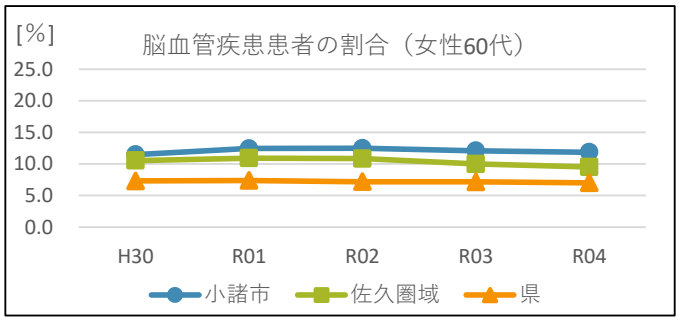
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	6.0	5.7	5.5	4.9	4.3
佐久圏域	5.3	5.5	5.3	4.6	4.5
県	3.6	3.5	3.5	3.5	3.6



女性60代

[%]

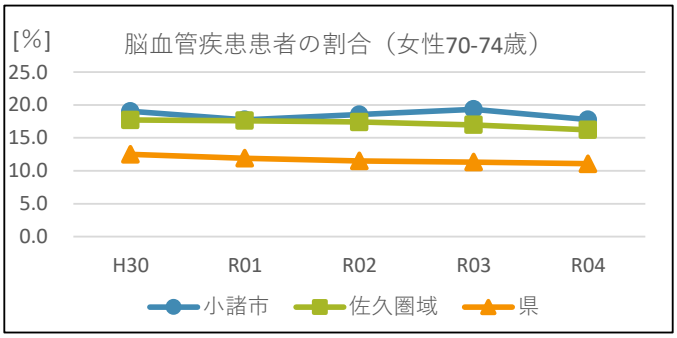
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	11.5	12.5	12.5	12.1	11.9
佐久圏域	10.6	10.9	10.9	10.0	9.5
県	7.3	7.4	7.2	7.2	7.0



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	19.0	17.7	18.5	19.3	17.8
佐久圏域	17.7	17.6	17.4	17.0	16.2
県	12.5	11.9	11.5	11.3	11.1



c 脳血管疾患患者の併発状況

				H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	脳血管疾患患者 総数		人数[人]	939	912	916	881	779
			率[%]	13	13	13	13	12
		虚血性心疾患	人数[人]	109	111	104	109	108
			率[%]	12	12	11	12	14
		人工透析	人数[人]	10	11	10	12	11
			率[%]	1	1	1	1	1
		高血圧	人数[人]	707	688	703	676	588
			率[%]	75	75	77	77	75
		糖尿病	人数[人]	322	325	333	320	289
			率[%]	34	36	36	36	37
		脂質異常症	人数[人]	695	694	719	701	607
			率[%]	74	76	78	80	78

				H30	R01	R02	R03	R04
佐久圏域	脳血管疾患患者 総数		人数[人]	4,275	4,172	4,191	3,967	3,632
			率[%]	12	12	12	11	11
		虚血性心疾患	人数[人]	839	819	825	739	650
			率[%]	20	20	20	19	18
		人工透析	人数[人]	54	53	55	50	50
			率[%]	1	1	1	1	1
		高血圧	人数[人]	3,238	3,170	3,229	3,084	2,816
			率[%]	76	76	77	78	78
		糖尿病	人数[人]	1,897	1,877	1,938	1,744	1,500
			率[%]	44	45	46	44	41
		脂質異常症	人数[人]	3,105	3,123	3,172	3,049	2,783
			率[%]	73	75	76	77	77

				H30	R01	R02	R03	R04
県	脳血管疾患患者 総数		人数[人]	29,016	27,932	27,670	26,729	24,631
			率[%]	9	9	9	9	8
		虚血性心疾患	人数[人]	5,434	5,113	5,016	4,759	4,303
			率[%]	19	18	18	18	17
		人工透析	人数[人]	435	426	422	414	399
			率[%]	2	2	2	2	2
		高血圧	人数[人]	21,945	21,064	21,144	20,491	18,838
			率[%]	76	75	76	77	76
		糖尿病	人数[人]	12,011	11,516	11,630	11,117	10,052
			率[%]	41	41	42	42	41
		脂質異常症	人数[人]	19,500	19,140	19,290	18,813	17,458
			率[%]	67	69	70	70	71

考察

・患者数は令和3年度より減少している。

・高血圧、脂質異常症を併発している者が7割以上見られる。

（イ）虚血性心疾患

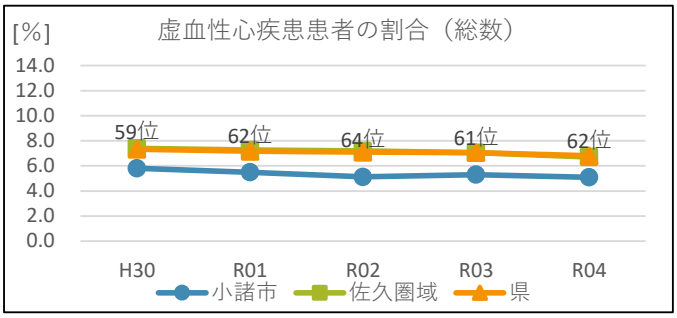
a　虚血性心疾患患者の割合（総数・性別）

総数・性別

総数

[%]

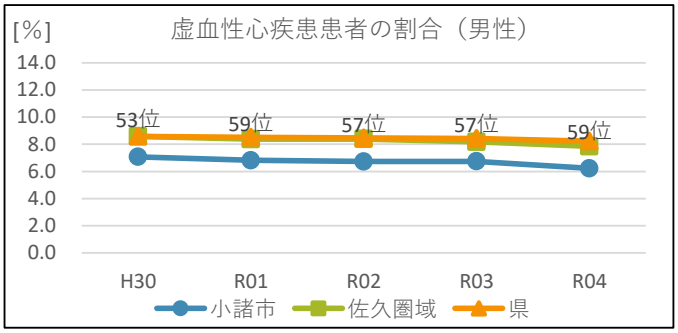
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	5.8	5.5	5.1	5.3	5.1
佐久圏域	7.4	7.3	7.2	7.1	6.7
県	7.3	7.2	7.1	7.1	6.8



男性

[%]

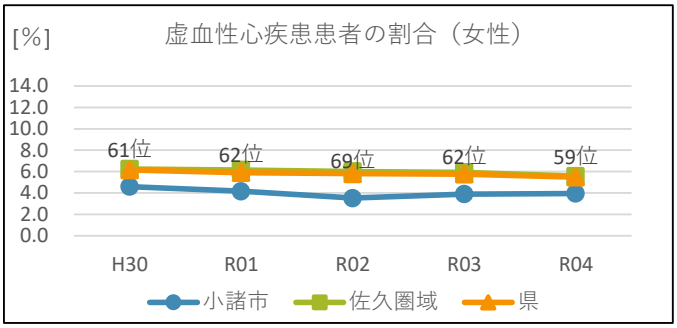
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	7.1	6.8	6.7	6.7	6.2
佐久圏域	8.6	8.4	8.4	8.2	7.9
県	8.6	8.5	8.5	8.4	8.2



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	4.6	4.2	3.5	3.9	4.0
佐久圏域	6.2	6.2	6.0	5.9	5.6
県	6.2	5.9	5.8	5.8	5.5



考察

・総数、男女ともに県・佐久圏域より低い。

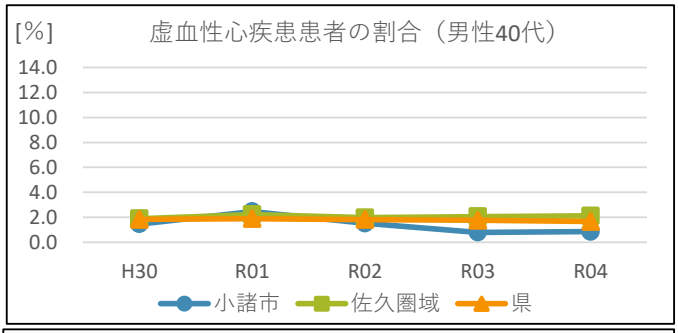
b 虚血性心疾患患者の割合（性・年代別）

男性

男性40代

[%]

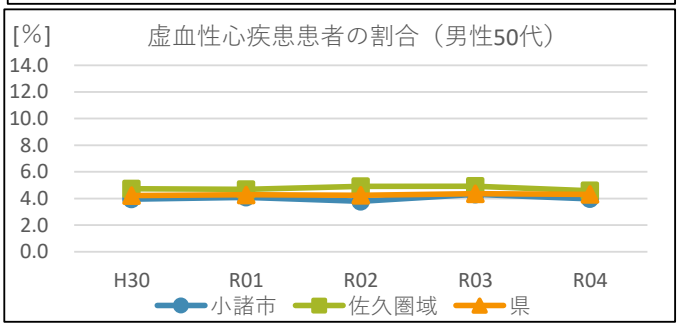
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	1.5	2.5	1.5	0.8	0.9
佐久圏域	1.9	2.2	2.0	2.1	2.1
県	1.8	1.9	1.8	1.8	1.7



男性50代

[%]

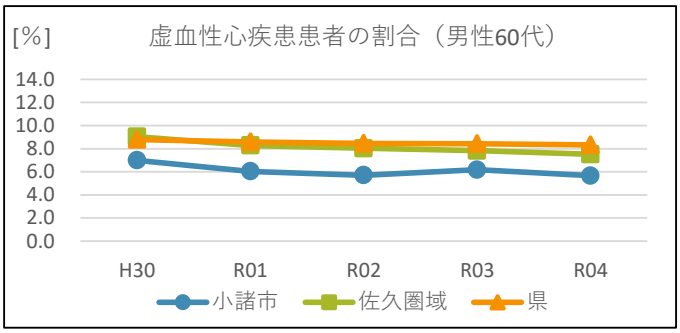
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	4.0	4.1	3.8	4.3	4.0
佐久圏域	4.7	4.7	4.9	4.9	4.6
県	4.2	4.3	4.3	4.4	4.3



男性60代

[%]

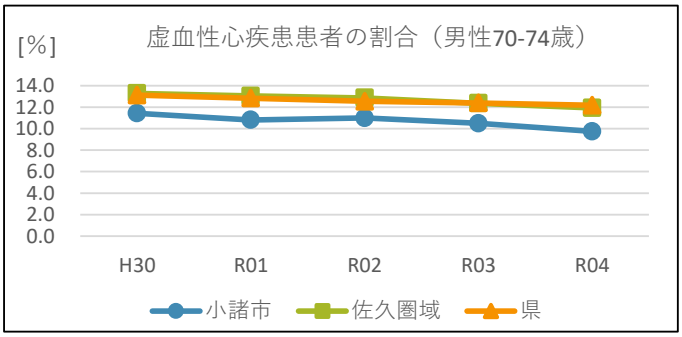
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	7.0	6.0	5.7	6.2	5.7
佐久圏域	9.0	8.3	8.0	7.8	7.5
県	8.8	8.6	8.5	8.4	8.3



男性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	11.4	10.8	11.0	10.5	9.8
佐久圏域	13.3	13.1	12.9	12.4	11.9
県	13.1	12.8	12.6	12.4	12.2

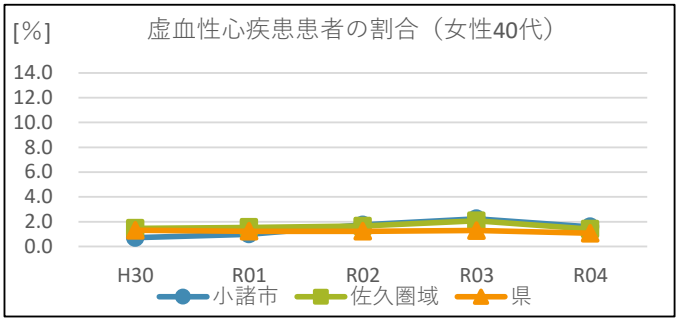


女性

女性40代

[%]

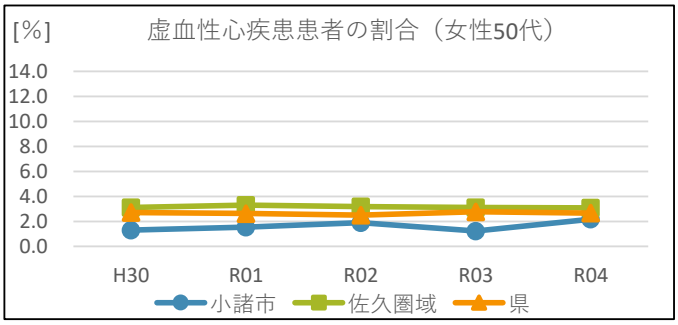
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.7	1.0	1.7	2.2	1.6
佐久圏域	1.5	1.5	1.6	2.1	1.4
県	1.3	1.2	1.2	1.3	1.1



女性50代

[%]

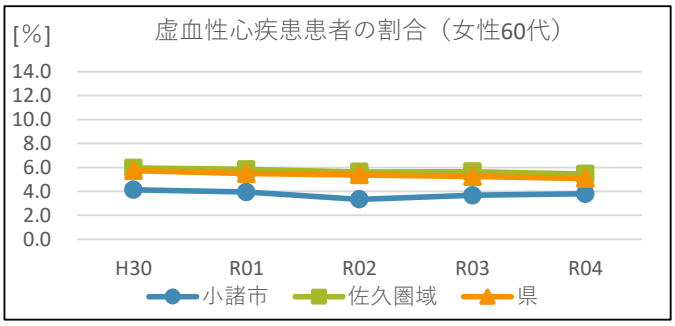
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	1.3	1.5	1.9	1.2	2.2
佐久圏域	3.1	3.3	3.2	3.1	3.1
県	2.7	2.6	2.5	2.8	2.7



女性60代

[%]

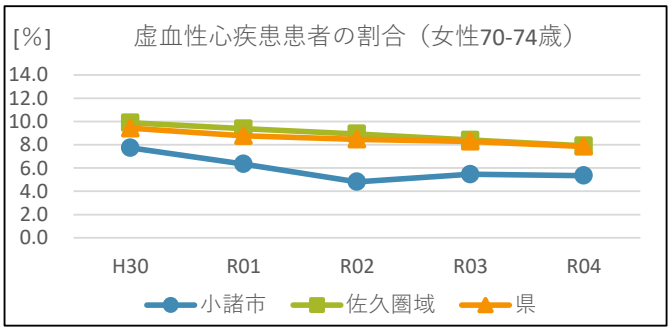
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	4.1	4.0	3.3	3.7	3.8
佐久圏域	6.0	5.8	5.6	5.7	5.5
県	5.7	5.5	5.4	5.2	5.1



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	7.7	6.4	4.8	5.5	5.4
佐久圏域	9.9	9.4	8.9	8.4	7.9
県	9.4	8.8	8.5	8.3	7.9



c 虚血性心疾患患者の併発状況

				H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	虚血性心疾患患者 総数		人数[人]	432	395	367	369	335
			率[%]	5.8	5.5	5.1	5.3	5.1
		脳血管疾患	人数[人]	109	111	104	109	108
			率[%]	25.2	28.1	28.3	29.5	32.2
		人工透析	人数[人]	10	11	11	12	10
			率[%]	2.3	2.8	3.0	3.3	3.0
		高血圧	人数[人]	354	324	315	322	292
			率[%]	81.9	82.0	85.8	87.3	87.2
		糖尿病	人数[人]	226	201	198	201	172
			率[%]	52.3	50.9	54.0	54.5	51.3
		脂質異常症	人数[人]	336	302	289	299	272
			率[%]	77.8	76.5	78.8	81.0	81.2

				H30	R01	R02	R03	R04
佐久圏域	虚血性心疾患患者 総数		人数[人]	2,711	2,578	2,537	2,441	2,214
			率[%]	7.4	7.3	7.2	7.1	6.7
		脳血管疾患	人数[人]	839	819	825	739	650
			率[%]	31.0	31.8	32.5	30.3	29.4
		人工透析	人数[人]	60	59	59	58	53
			率[%]	2.2	2.3	2.3	2.4	2.4
		高血圧	人数[人]	2,212	2,120	2,109	2,037	1,861
			率[%]	81.6	82.2	83.1	83.5	84.1
		糖尿病	人数[人]	1,432	1,343	1,356	1,295	1,139
			率[%]	52.8	52.1	53.5	53.1	51.5
		脂質異常症	人数[人]	2,078	2,020	2,003	1,930	1,776
			率[%]	76.7	78.4	79.0	79.1	80.2

				H30	R01	R02	R03	R04
県	虚血性心疾患患者 総数		人数[人]	24,073	22,790	22,425	21,700	19,790
			率[%]	7.3	7.2	7.1	7.1	6.8
		脳血管疾患	人数[人]	5,434	5,113	5,016	4,759	4,303
			率[%]	22.6	22.4	22.4	21.9	21.7
		人工透析	人数[人]	564	576	566	548	504
			率[%]	2.3	2.5	2.5	2.5	2.6
		高血圧	人数[人]	18,752	17,877	17,771	17,276	15,859
			率[%]	77.9	78.4	79.3	79.6	80.1
		糖尿病	人数[人]	11,297	10,763	10,800	10,507	9,569
			率[%]	46.9	47.2	48.2	48.4	48.4
		脂質異常症	人数[人]	17,649	17,039	17,027	16,603	15,359
			率[%]	73.3	74.8	75.9	76.5	77.6

考察

・患者数は横ばいからやや減少傾向である。

・高血圧、脂質異常症を併発している者が8割以上みられる。

・5割以上の者が、糖尿病を併発している。

・脳血管疾患、高血圧、脂質異常症を併発している者の割合は微増傾向にある。

（ウ）人工透析

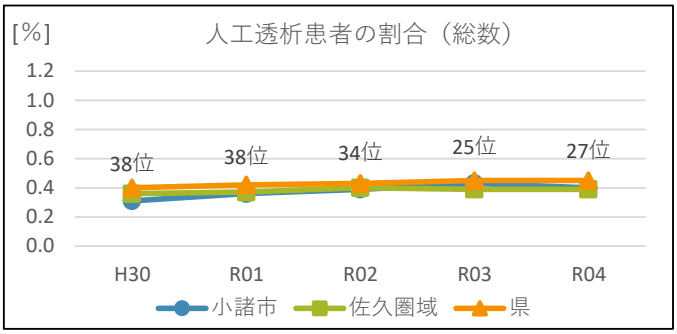
a　人工透析患者の割合（総数・性別）

総数・性別

総数

[%]

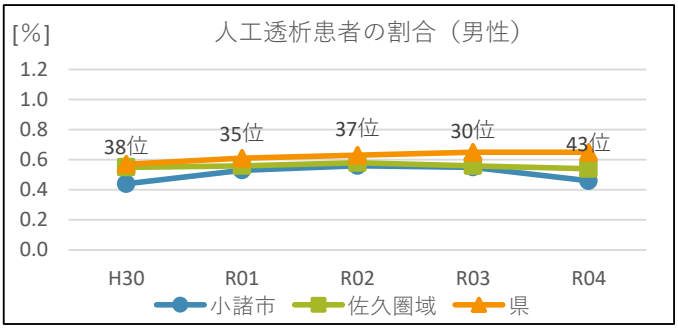
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4
佐久圏域	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
県	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5



男性

[%]

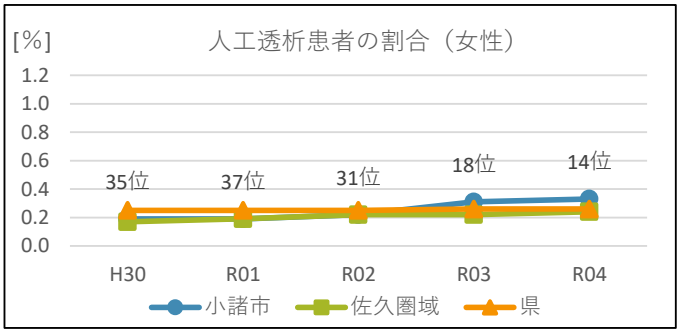
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.4	0.5	0.6	0.6	0.5
佐久圏域	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5
県	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3
佐久圏域	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
県	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3



考察

・年代別にみると、男性では50歳代、次いで60歳代で高くなる傾向があり、女性では60歳代、次いで50歳代で高くなる傾向が見られる。若年期からの健診受診による早期発見と重症化予防が重要である。

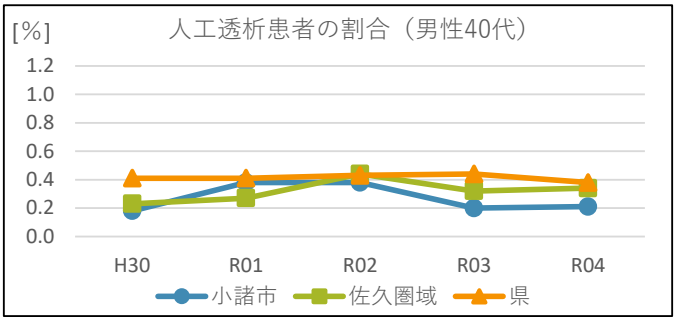
b 人工透析患者の割合（性・年代別）

男性

男性40代

[%]

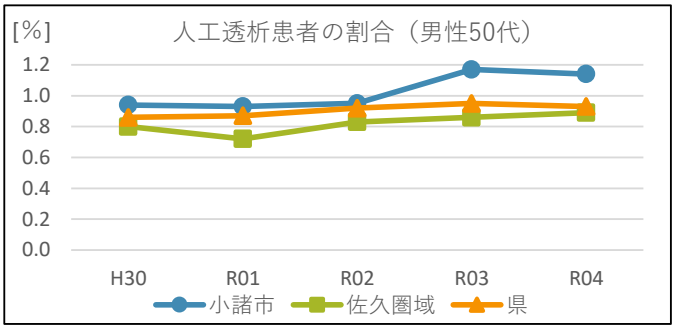
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.2	0.4	0.4	0.2	0.2
佐久圏域	0.2	0.3	0.4	0.3	0.3
県	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4



男性50代

[%]

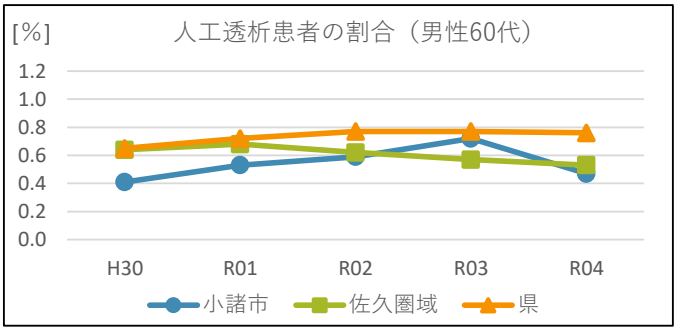
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.9	0.9	1.0	1.2	1.1
佐久圏域	0.8	0.7	0.8	0.9	0.9
県	0.9	0.9	0.9	1.0	0.9



男性60代

[%]

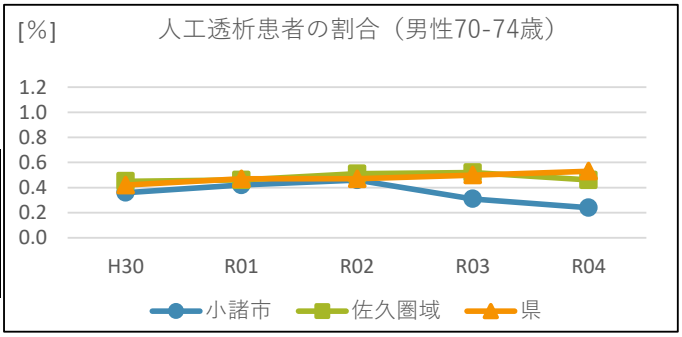
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.4	0.5	0.6	0.7	0.5
佐久圏域	0.6	0.7	0.6	0.6	0.5
県	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8



男性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.4	0.4	0.5	0.3	0.2
佐久圏域	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
県	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5

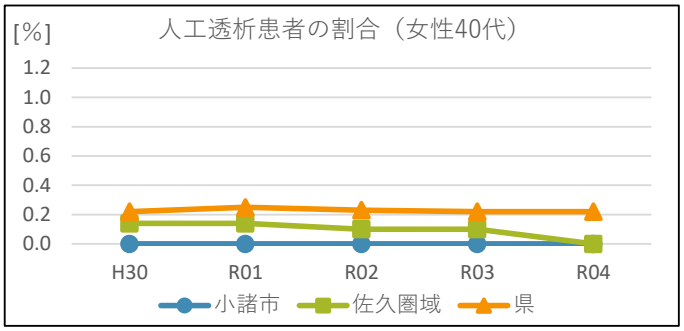


女性

女性40代

[%]

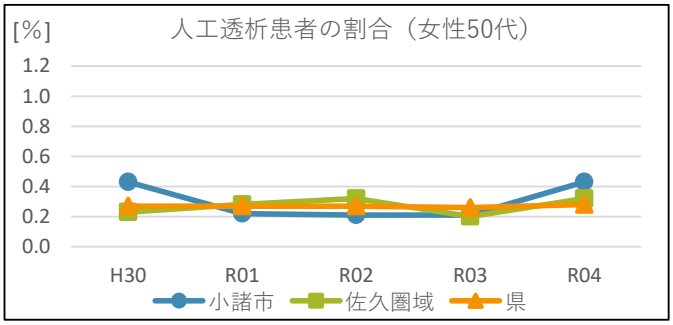
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
県	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2



女性50代

[%]

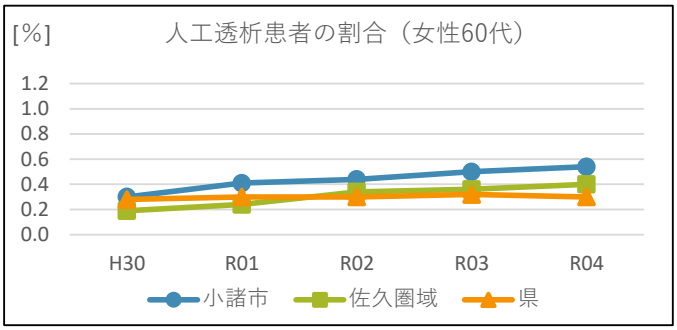
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.4	0.2	0.2	0.2	0.4
佐久圏域	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3
県	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3



女性60代

[%]

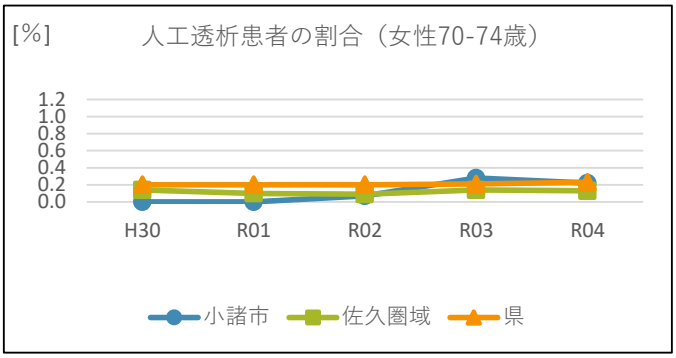
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5
佐久圏域	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4
県	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.0	0.0	0.1	0.3	0.2
佐久圏域	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
県	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2



c 人工透析患者の併発状況

				H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	人工透析患者 総数		人数[人]	23	26	28	30	26
			率[%]	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4
		脳血管疾患	人数[人]	10	11	10	12	11
			率[%]	43.5	42.3	35.7	40.0	42.3
		虚血性心疾患	人数[人]	10	11	11	12	10
			率[%]	43.5	42.3	39.3	40.0	38.5
		高血圧	人数[人]	23	25	27	30	26
			率[%]	100.0	96.2	96.4	100.0	100.0
		糖尿病	人数[人]	13	14	14	15	11
			率[%]	56.5	53.9	50.0	50.0	42.3
		脂質異常症	人数[人]	15	20	22	21	16
			率[%]	65.2	76.9	78.6	70.0	61.5

				H30	R01	R02	R03	R04
佐久圏域	人工透析患者 総数		人数[人]	132	132	141	135	128
			率[%]	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
		脳血管疾患	人数[人]	54	53	55	50	50
			率[%]	40.9	40.2	39.0	37.0	39.1
		虚血性心疾患	人数[人]	60	59	59	58	53
			率[%]	45.5	44.7	41.8	43.0	41.4
		高血圧	人数[人]	128	130	138	133	125
			率[%]	97.0	98.5	97.9	98.5	97.7
		糖尿病	人数[人]	89	85	87	80	76
			率[%]	67.4	64.4	61.7	59.3	59.4
		脂質異常症	人数[人]	83	89	97	89	87
			率[%]	62.9	67.4	68.8	65.9	68.0

				H30	R01	R02	R03	R04
県	人工透析患者 総数		人数[人]	1,322	1,350	1,373	1,376	1,311
			率[%]	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5
		脳血管疾患	人数[人]	435	426	422	414	399
			率[%]	32.9	31.6	30.7	30.1	30.4
		虚血性心疾患	人数[人]	564	576	566	548	504
			率[%]	42.7	42.7	41.2	39.8	38.4
		高血圧	人数[人]	1,264	1,297	1,318	1,329	1,269
			率[%]	95.6	96.1	96.0	96.6	96.8
		糖尿病	人数[人]	759	774	807	820	779
			率[%]	57.4	57.3	58.8	59.6	59.4
		脂質異常症	人数[人]	666	694	717	734	719
			率[%]	50.4	51.4	52.2	53.3	54.8

考察

・透析患者数は横ばいであり、新規透析患者の増加を抑えられていることが推測される。

・人工透析をしているほぼ全員に高血圧が見られる。

・脂質異常症を併発している者は6割以上、脳血管疾患と糖尿病を併発している者は4割以上見られる。

（エ）高血圧症

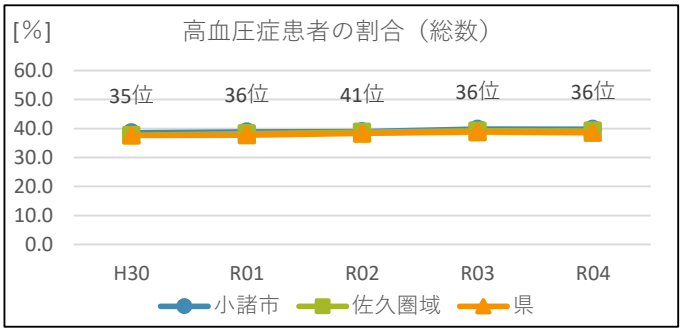
a　高血圧症患者の割合（総数・性別）

総数・性別

総数

[%]

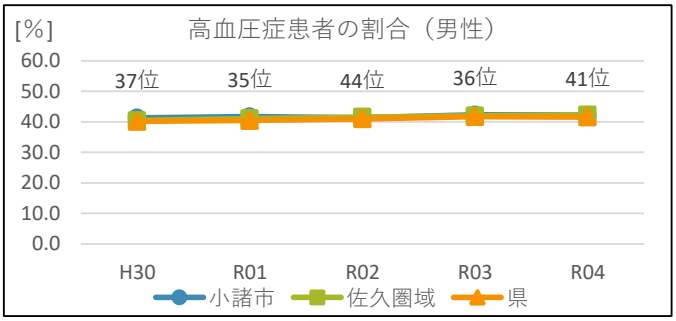
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	38.5	38.9	39.0	39.8	39.8
佐久圏域	37.7	38.3	38.8	39.2	39.2
県	37.6	37.7	38.3	38.8	38.6



男性

[%]

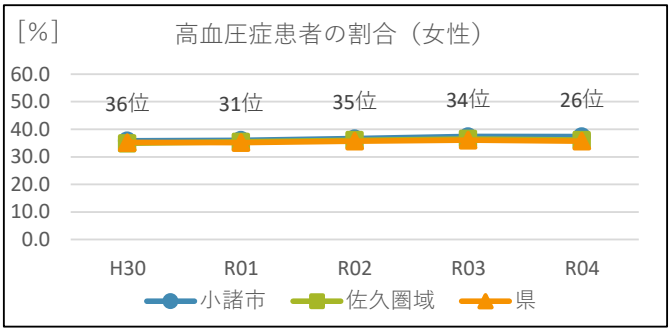
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	41.3	41.7	41.4	42.3	42.2
佐久圏域	40.5	41.1	41.6	42.0	42.3
県	40.2	40.5	41.0	41.7	41.6



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	35.8	36.0	36.6	37.4	37.4
佐久圏域	34.9	35.4	36.0	36.5	36.1
県	35.2	35.2	35.7	36.1	35.7



考察

・約4割が高血圧を有しており、患者割合は県・佐久圏域よりも高い。

・年代別にみると、男女とも60代以降で増加している。

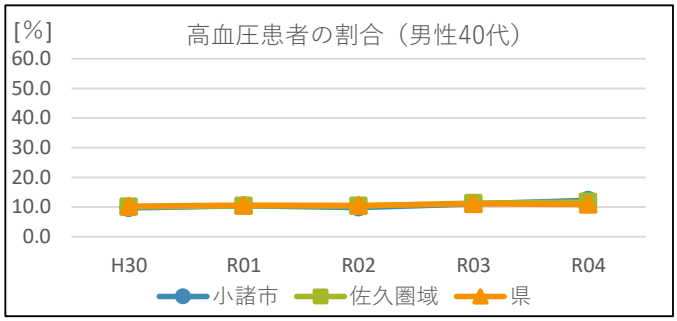
b 高血圧症患者の割合（性・年代別）☆

男性

男性40代

[%]

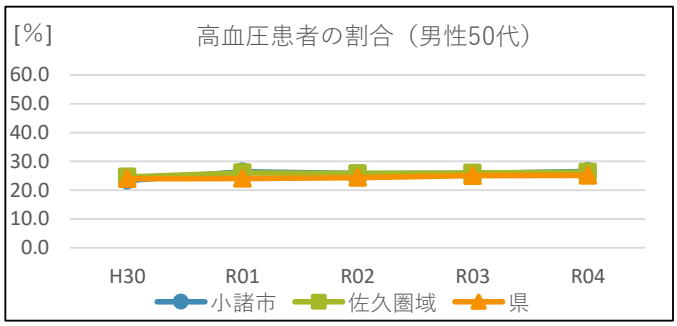
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	9.7	10.4	9.9	11.1	12.3
佐久圏域	10.0	10.4	10.4	11.3	11.7
県	10.3	10.6	10.6	11.1	10.9



男性50代

[%]

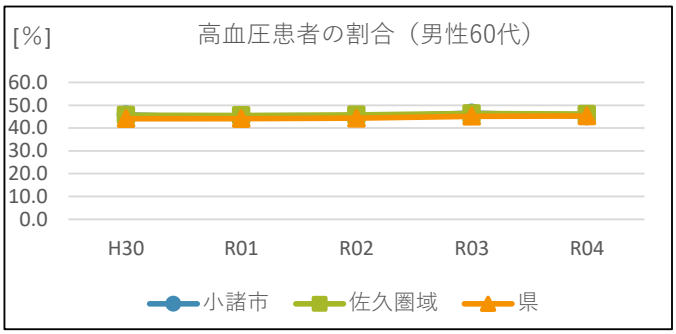
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	23.4	26.4	25.8	25.8	26.5
佐久圏域	24.6	26.1	25.8	26.0	26.2
県	24.0	24.1	24.4	25.1	25.1



男性60代

[%]

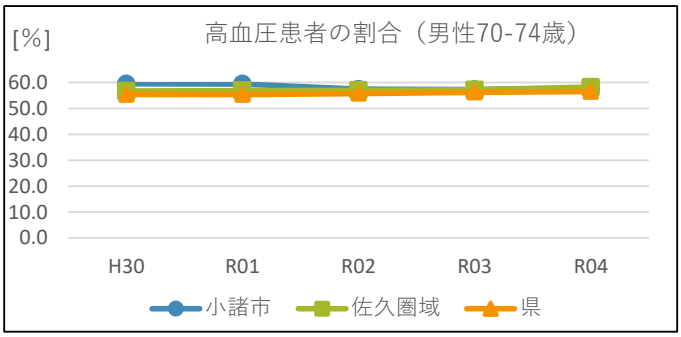
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	45.8	44.4	44.8	46.6	45.2
佐久圏域	45.6	45.5	45.8	46.4	46.1
県	44.1	44.1	44.3	45.1	45.3



男性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	59.5	59.4	57.4	57.3	57.8
佐久圏域	56.7	56.9	57.0	57.2	58.2
県	55.4	55.3	55.7	56.2	56.5

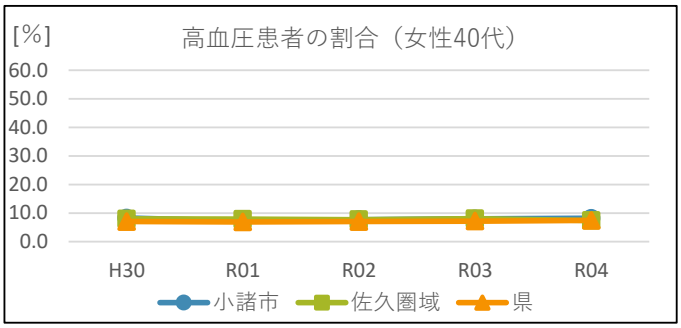


女性

女性40代

[%]

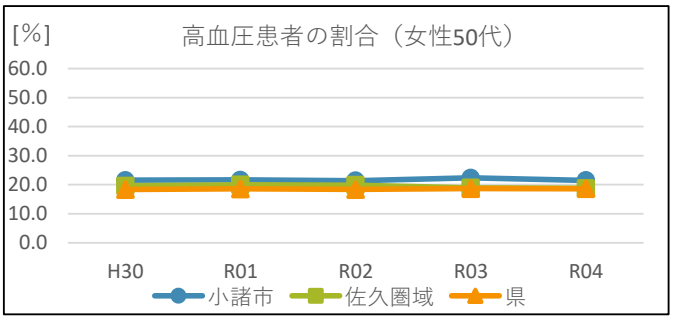
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	8.3	7.2	7.7	7.9	8.2
佐久圏域	8.0	7.9	7.7	8.1	7.4
県	7.0	6.9	7.0	7.2	7.4



女性50代

[%]

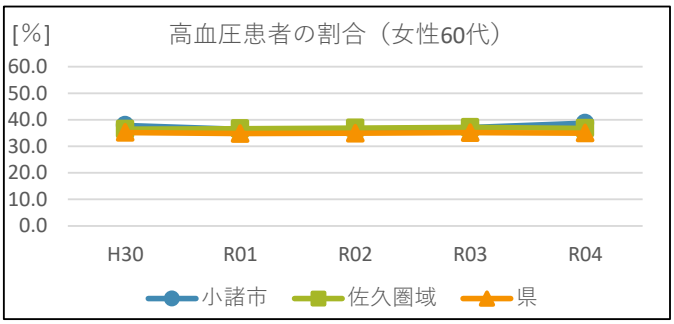
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	21.6	21.7	21.4	22.4	21.5
佐久圏域	19.6	20.0	19.9	19.0	18.8
県	18.4	18.6	18.4	18.7	18.6



女性60代

[%]

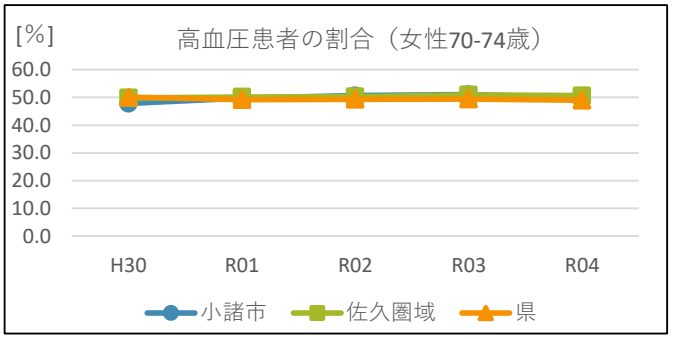
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	37.9	36.4	36.2	37.0	38.7
佐久圏域	36.5	36.7	36.9	37.1	36.8
県	35.2	34.8	34.9	35.2	35.0



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	47.8	49.7	50.7	51.1	49.9
佐久圏域	49.8	50.2	50.3	50.9	50.7
県	50.1	49.2	49.3	49.4	49.0



c 高血圧症患者の併発状況

				H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	高血圧症患者 総数		人数[人]	2,865	2,796	2,796	2,770	2,617
			率[%]	38.5	38.9	39.0	39.8	39.8
		脳血管疾患	人数[人]	707	688	703	676	588
			率[%]	24.7	24.6	25.1	24.4	22.5
		虚血性心疾患	人数[人]	354	324	315	322	292
			率[%]	12.4	11.6	11.3	11.6	11.2
		人工透析	人数[人]	23	25	27	30	26
			率[%]	0.8	0.9	1.0	1.1	1.0
		糖尿病	人数[人]	1,056	1,033	1,021	1,031	961
			率[%]	36.9	37.0	36.5	37.2	36.7
		脂質異常症	人数[人]	1,789	1,748	1,799	1,813	1,686
			率[%]	62.4	62.5	64.3	65.5	64.4

				H30	R01	R02	R03	R04
佐久圏域	高血圧症患者 総数		人数[人]	13,794	13,581	13,673	13,584	12,927
			率[%]	37.7	38.3	38.8	39.2	39.2
		脳血管疾患	人数[人]	3,238	3,170	3,229	3,084	2,816
			率[%]	23.5	23.3	23.6	22.7	21.8
		虚血性心疾患	人数[人]	2,212	2,120	2,109	2,037	1,861
			率[%]	16.0	15.6	15.4	15.0	14.4
		人工透析	人数[人]	128	130	138	133	125
			率[%]	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0
		糖尿病	人数[人]	5,661	5,502	5,584	5,440	4,956
			率[%]	41.0	40.5	40.8	40.1	38.3
		脂質異常症	人数[人]	8,453	8,409	8,605	8,572	8,125
			率[%]	61.3	61.9	62.9	63.1	62.9

				H30	R01	R02	R03	R04
県	高血圧症患者 総数		人数[人]	123,544	119,900	120,865	119,242	111,983
			率[%]	37.6	37.7	38.3	38.8	38.6
		脳血管疾患	人数[人]	21,945	21,064	21,144	20,491	18,838
			率[%]	17.8	17.6	17.5	17.2	16.8
		虚血性心疾患	人数[人]	18,752	17,877	17,771	17,276	15,859
			率[%]	15.2	14.9	14.7	14.5	14.2
		人工透析	人数[人]	1,264	1,297	1,318	1,329	1,269
			率[%]	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1
		糖尿病	人数[人]	47,013	45,649	46,583	46,215	42,839
			率[%]	38.1	38.1	38.5	38.8	38.3
		脂質異常症	人数[人]	74,936	73,692	75,332	75,203	70,739
			率[%]	60.7	61.5	62.3	63.1	63.2

考察

・脂質異常症を併発している者が6割以上見られる。

（オ）糖尿病

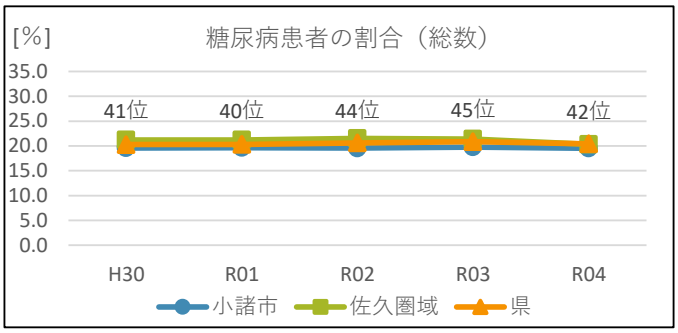
a　糖尿病患者の割合（総数・性別）

総数・性別

総数

[%]

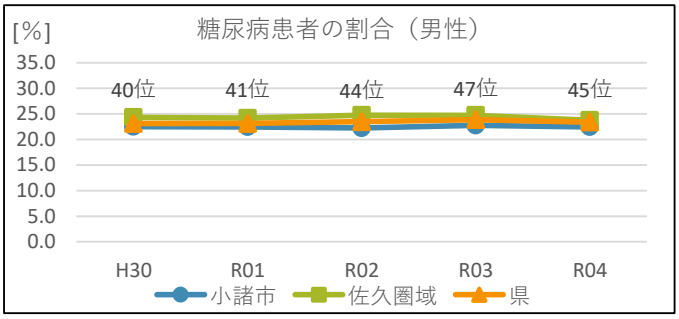
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	19.6	19.7	19.6	19.8	19.5
佐久圏域	21.2	21.2	21.5	21.4	20.3
県	20.3	20.3	20.6	20.9	20.4



男性

[%]

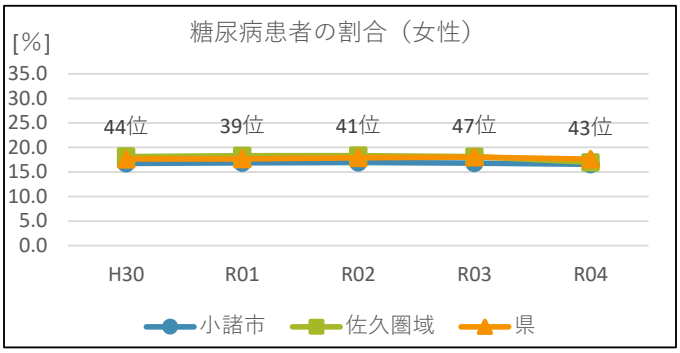
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	22.5	22.5	22.3	22.8	22.5
佐久圏域	24.3	24.2	24.7	24.7	23.8
県	23.1	23.1	23.5	23.9	23.4



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	16.8	16.9	16.9	16.8	16.6
佐久圏域	18.2	18.3	18.3	18.1	17.0
県	17.6	17.7	17.9	18.0	17.6



考察

・総数、男女ともに県・佐久圏域と同程度である。

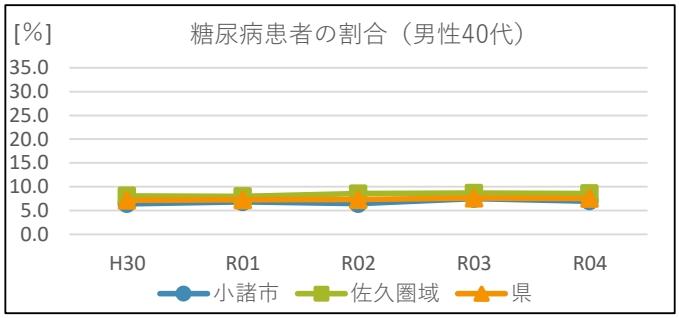
b 糖尿病患者の割合（性・年代別）☆

男性

男性40代

[%]

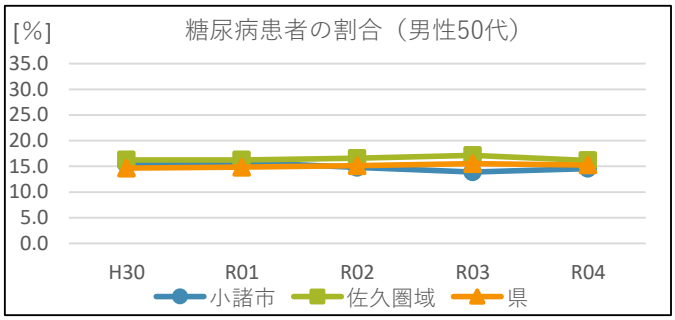
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	6.4	6.8	6.4	7.5	7.0
佐久圏域	8.1	8.0	8.6	8.7	8.6
県	7.2	7.2	7.3	7.6	7.5



男性50代

[%]

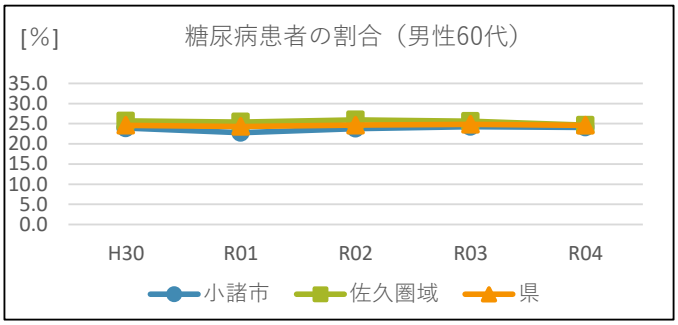
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	15.4	15.8	14.8	13.9	14.6
佐久圏域	16.3	16.3	16.6	17.1	16.1
県	14.7	14.8	15.1	15.5	15.3



男性60代

[%]

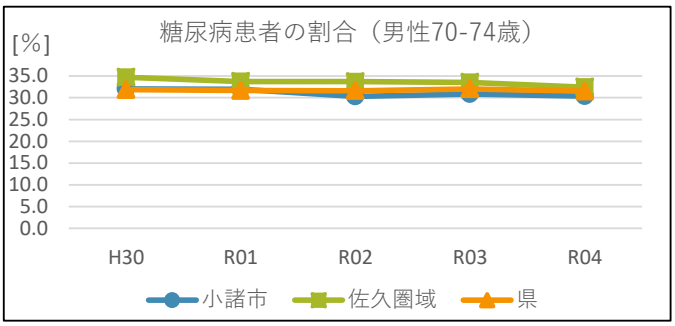
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	23.9	22.8	23.8	24.3	24.1
佐久圏域	25.7	25.4	26.0	25.6	24.7
県	24.6	24.3	24.6	24.8	24.6



男性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	32.0	32.0	30.3	30.9	30.4
佐久圏域	34.7	33.7	33.7	33.6	32.4
県	31.9	31.7	31.6	32.0	31.5

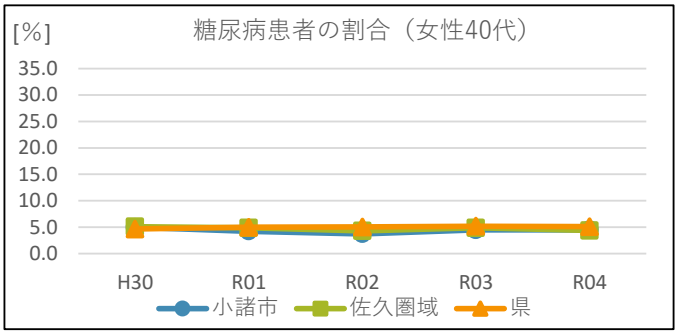


女性

女性40代

[%]

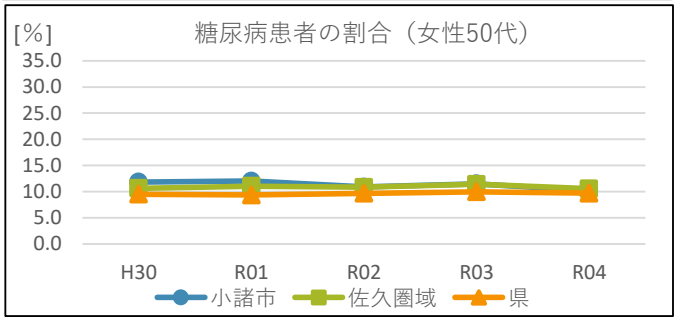
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	5.0	4.2	3.7	4.5	4.5
佐久圏域	5.1	4.9	4.3	4.9	4.4
県	4.7	5.0	5.1	5.2	5.1



女性50代

[%]

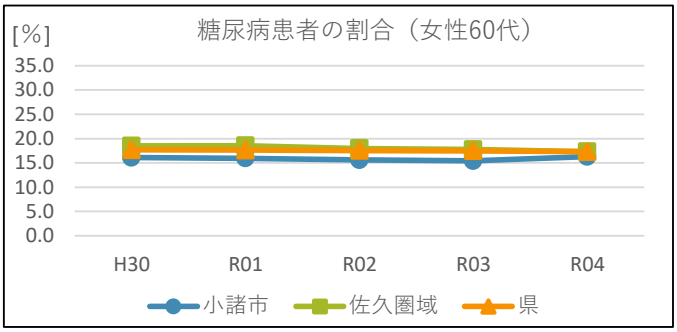
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	11.9	12.0	10.9	11.5	10.2
佐久圏域	10.6	11.1	10.9	11.4	10.6
県	9.5	9.4	9.7	10.0	9.7



女性60代

[%]

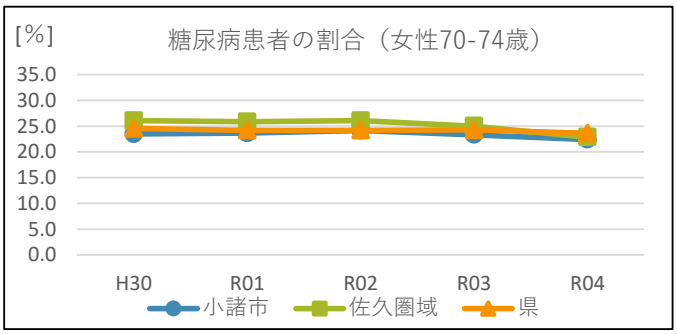
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	16.1	15.9	15.6	15.4	16.3
佐久圏域	18.5	18.5	18.0	17.8	17.3
県	17.7	17.6	17.5	17.5	17.3



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	23.5	23.6	24.1	23.3	22.4
佐久圏域	26.1	25.8	26.1	25.0	22.8
県	24.6	24.2	24.2	24.3	23.6



c 糖尿病患者の併発状況

				H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	糖尿病患者 総数		人数[人]	1,457	1,414	1,404	1,375	1,284
			率[%]	19.6	19.7	19.6	19.8	19.5
		脳血管疾患	人数[人]	322	325	333	320	289
			率[%]	22.1	23.0	23.7	23.3	22.5
		虚血性心疾患	人数[人]	226	201	198	201	172
			率[%]	15.5	14.2	14.1	14.6	13.4
		人工透析	人数[人]	13	14	14	15	11
			率[%]	0.9	1.0	1.0	1.1	0.9
		高血圧	人数[人]	1,056	1,033	1,021	1,031	961
			率[%]	72.5	73.1	72.7	75.0	74.8
		脂質異常症	人数[人]	1,021	1,028	1,034	1,019	960
			率[%]	70.1	72.7	73.7	74.1	74.8

				H30	R01	R02	R03	R04
佐久圏域	糖尿病患者 総数		人数[人]	7,769	7,533	7,586	7,410	6,712
			率[%]	21.2	21.2	21.5	21.4	20.3
		脳血管疾患	人数[人]	1,897	1,877	1,938	1,744	1,500
			率[%]	24.4	24.9	25.6	23.5	22.4
		虚血性心疾患	人数[人]	1,432	1,343	1,356	1,295	1,139
			率[%]	18.4	17.8	17.9	17.5	17.0
		人工透析	人数[人]	89	85	87	80	76
			率[%]	1.2	1.1	1.2	1.1	1.1
		高血圧	人数[人]	5,661	5,502	5,584	5,440	4,956
			率[%]	72.9	73.0	73.6	73.4	73.8
		脂質異常症	人数[人]	5,501	5,397	5,518	5,436	4,954
			率[%]	70.8	71.6	72.7	73.4	73.8

				H30	R01	R02	R03	R04
県	糖尿病患者 総数		人数[人]	66,632	64,589	65,066	64,107	59,320
			率[%]	20.3	20.3	20.6	20.9	20.4
		脳血管疾患	人数[人]	12,011	11,516	11,630	11,117	10,052
			率[%]	18.0	17.8	17.9	17.3	17.0
		虚血性心疾患	人数[人]	11,297	10,763	10,800	10,507	9,569
			率[%]	17.0	16.7	16.6	16.4	16.1
		人工透析	人数[人]	759	774	807	820	779
			率[%]	1.1	1.2	1.2	1.3	1.3
		高血圧	人数[人]	47,013	45,649	46,583	46,215	42,839
			率[%]	70.6	70.7	71.6	72.1	72.2
		脂質異常症	人数[人]	47,013	46,153	47,080	46,898	43,819
			率[%]	70.6	71.5	72.4	73.2	73.9

考察

・高血圧・脂質異常症を併発している者の割合が、県・佐久圏域より高い。

・脳血管疾患を併発している者の割合が、県より高い。

(カ)脂質異常症

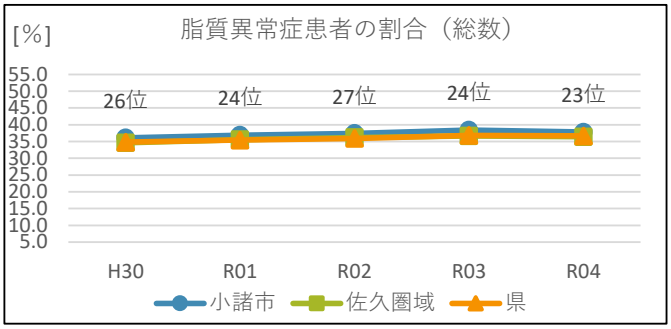
a 脂質異常症患者の割合(総数・性別)

総数・性別

総数

[%]

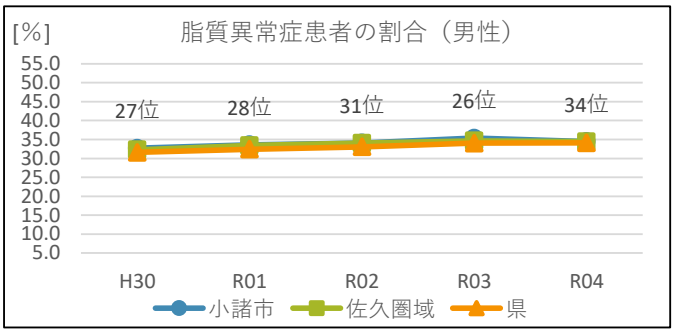
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	36.1	36.9	37.5	38.4	37.8
佐久圏域	34.6	35.6	36.2	36.7	36.4
県	34.8	35.4	35.9	36.8	36.7



男性

[%]

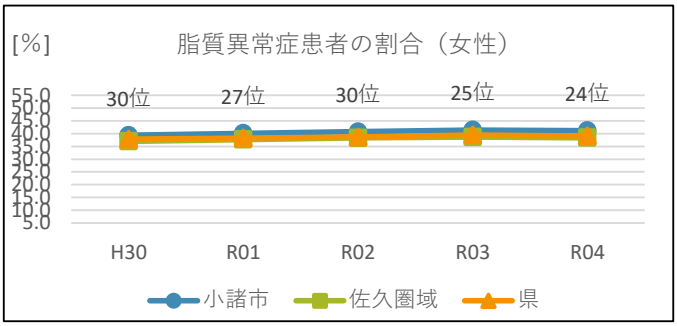
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	32.7	33.6	34.1	35.4	34.5
佐久圏域	32.3	33.4	34.0	34.6	34.4
県	31.6	32.4	33.1	34.0	34.1



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	39.4	40.1	40.8	41.4	41.2
佐久圏域	37.0	37.7	38.3	38.7	38.4
県	37.8	38.2	38.7	39.4	39.1



考察

・総数、男女ともに県・佐久圏域より高く、増加傾向にある。

・女性の有病者割合が高く、増加傾向にある。

・年代別で見ると、70歳代女性の脂質異常症が県・佐久圏域より高く、増加している。コロナ禍により受診控えや運動不足などにより、受診に繋がらなかったことも要因の一つとして推測される。

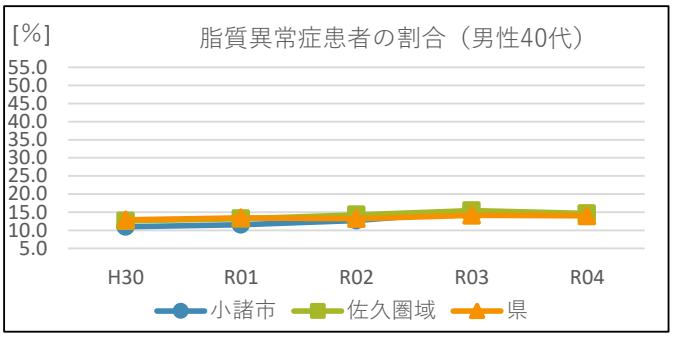
b 脂質異常症患者の割合（性・年代別）☆

男性

男性40代

[%]

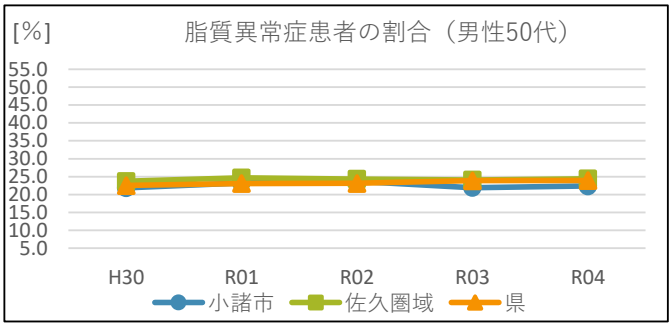
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	11.0	11.6	12.7	15.2	14.2
佐久圏域	12.6	13.2	14.3	15.4	14.6
県	12.9	13.4	13.2	14.1	14.0



男性50代

[%]

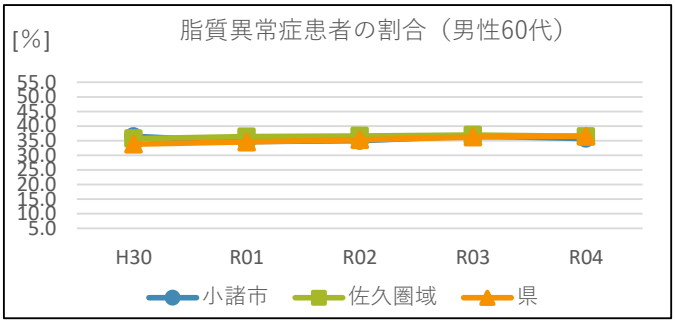
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	21.9	23.2	23.7	21.9	22.4
佐久圏域	23.7	24.7	24.3	24.1	24.4
県	22.5	23.1	23.1	23.9	23.9



男性60代

[%]

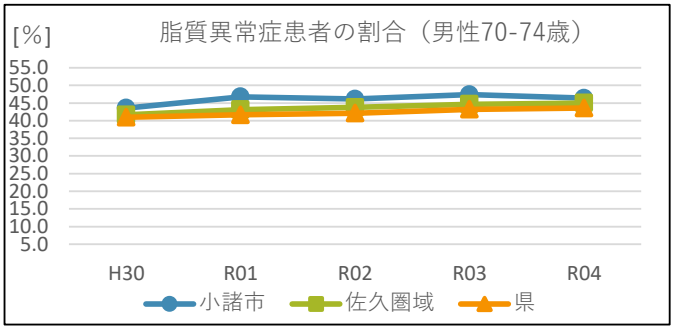
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	36.5	34.7	35.0	36.6	35.7
佐久圏域	35.7	36.4	36.6	37.0	36.5
県	33.8	34.6	35.3	36.3	36.6



男性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	43.6	46.8	46.2	47.4	46.4
佐久圏域	41.7	43.1	43.8	44.6	45.0
県	41.0	41.7	42.1	43.2	43.6

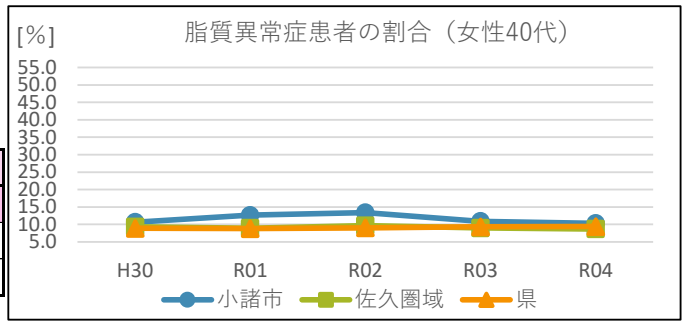


女性

女性40代

[%]

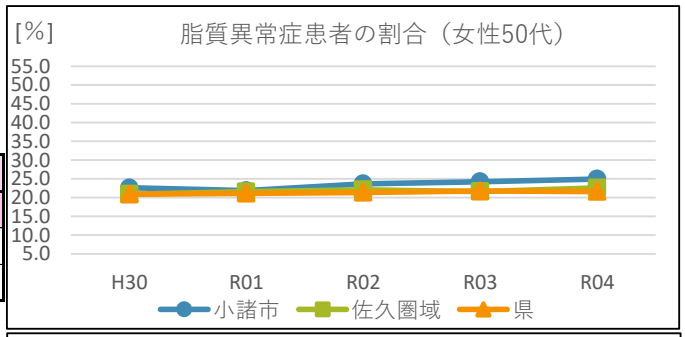
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	10.7	12.7	13.4	10.9	10.3
佐久圏域	9.3	9.0	9.7	9.0	8.7
県	8.9	8.8	9.0	9.3	9.4



女性50代

[%]

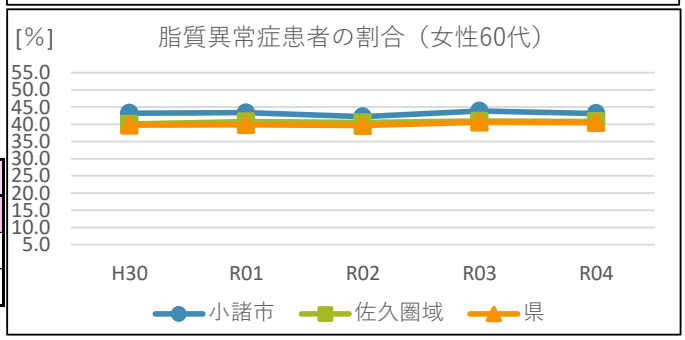
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	22.6	21.9	23.7	24.2	25.0
佐久圏域	20.9	21.6	22.1	21.6	22.6
県	20.9	21.1	21.4	21.8	21.6



女性60代

[%]

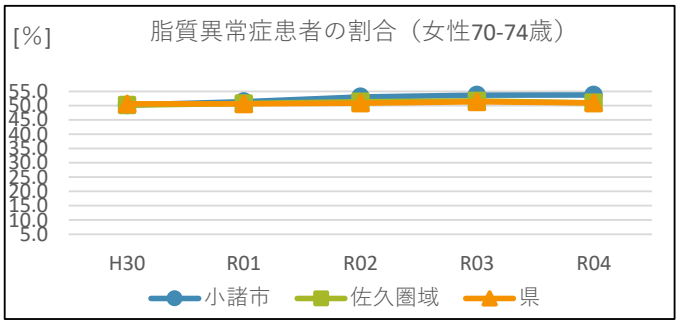
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	43.2	43.4	42.2	43.9	43.2
佐久圏域	40.1	40.8	40.5	41.0	40.8
県	39.7	39.9	39.7	40.6	40.5



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	50.2	51.4	53.1	53.7	53.8
佐久圏域	50.2	50.8	51.4	51.7	51.0
県	50.6	50.6	50.9	51.4	51.0



c 脂質異常症患者の併発状況

				H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	脂質異常症患者 総数		人数[人]	2,683	2,654	2,687	2,672	2,488
			率[%]	36.1	36.9	37.5	38.4	37.8
		脳血管疾患	人数[人]	695	694	719	701	607
			率[%]	25.9	26.2	26.8	26.2	24.4
		虚血性心疾患	人数[人]	336	302	289	299	272
			率[%]	12.5	11.4	10.8	11.2	10.9
		人工透析	人数[人]	15	20	22	21	16
			率[%]	0.6	0.8	0.8	0.8	0.6
		高血圧	人数[人]	1,789	1,748	1,799	1,813	1,686
			率[%]	66.7	65.9	67.0	67.9	67.8
		糖尿病	人数[人]	1,021	1,028	1,034	1,019	960
			率[%]	38.1	38.7	38.5	38.1	38.6

				H30	R01	R02	R03	R04
佐久圏域	脂質異常症患者 総数		人数[人]	12,677	12,627	12,767	12,698	12,020
			率[%]	34.6	35.6	36.2	36.7	36.4
		脳血管疾患	人数[人]	3,105	3,123	3,172	3,049	2,783
			率[%]	24.5	24.7	24.9	24.0	23.2
		虚血性心疾患	人数[人]	2,078	2,020	2,003	1,930	1,776
			率[%]	16.4	16.0	15.7	15.2	14.8
		人工透析	人数[人]	83	89	97	89	87
			率[%]	0.7	0.7	0.8	0.7	0.7
		高血圧	人数[人]	8,453	8,409	8,605	8,572	8,125
			率[%]	66.7	66.6	67.4	67.5	67.6
		糖尿病	人数[人]	5,501	5,397	5,518	5,436	4,954
			率[%]	43.4	42.7	43.2	42.8	41.2

				H30	R01	R02	R03	R04
県	脂質異常症患者 総数		人数[人]	114,391	112,601	113,494	113,149	106,528
			率[%]	34.8	35.4	35.9	36.8	36.7
		脳血管疾患	人数[人]	19,500	19,140	19,290	18,813	17,458
			率[%]	17.1	17.0	17.0	16.6	16.4
		虚血性心疾患	人数[人]	17,649	17,039	17,027	16,603	15,359
			率[%]	15.4	15.1	15.0	14.7	14.4
		人工透析	人数[人]	666	694	717	734	719
			率[%]	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7
		高血圧	人数[人]	74,936	73,692	75,332	75,203	70,739
			率[%]	65.5	65.5	66.4	66.5	66.4
		糖尿病	人数[人]	47,013	46,153	47,080	46,898	43,819
			率[%]	41.1	41.0	41.5	41.5	41.1

考察

・脳血管疾患、高血圧を併発している者の割合が高い。

・脳血管疾患を併発している者の割合は、県より高い。

イ 健診受診者/未受診者の生活習慣病の治療状況・コントロール状況

小諸市

				H30	R01	R02	R03	R04
健診受診者	健診対象者[人]			7,435	7,197	7,174	6,964	6,579
	問題無し	受診不必要者[人]		270	220	208	213	215 (3.3%)
		受診不必要者割合[%]		8.1	7.2	7.2	7.4	7.8
	特定保健指導対象	特定保健指導対象者(動機付け支援)[人]		80	81	77	77	70 (1.1%)
		特定保健指導対象者(積極的支援)[人]		24	17	28	16	28 (0.4%)
		特定保健指導対象者割合[%]		3.1	3.2	3.6	3.2	3.6
	医療受診必要	受診必要者[人]		229	225	227	240	214 (3.3%)
		受診必要者割合[%]		6.9	7.3	7.8	8.3	7.8
	生活習慣病治療中	健診受診者(生活習慣病治療中)	生活習慣病コントロール良人数[人]	1,172	1,105	1,013	1,000	1,022 (15.5%)
			生活習慣病コントロール不良人数[人]	1,553	1,417	1,343	1,335	1,207 (18.3%)
		健診受診者(生活習慣病治療中)割合[%]		81.9	82.3	81.4	81	80.9
健診未受診者	生活習慣病治療中	健診未受診者(生活習慣病治療中)[人]		2,525	2,565	2,669	2,558	2,393 (36.4%)
		健診未受診者(生活習慣病治療中)割合[%]		61.5	62.1	62.4	88.8	62.6
	治療なし	健診未受診者(治療なし)[人]		1,582	1,567	1,609	546	1,430 (21.7%)
		健診未受診者(治療なし)割合[%]		39	38	38	19	37

※表は市のみ

考察

・健診未受診者は半数以上を占める。

・生活習慣病の治療中だが健診を受診していない者が、対象者の36.4%を占める。

（6）健診有所見・質問票の状況

健診有所見の中でもⅡ度高血圧以上・HbA1c8.0%以上の者の割合は、生活習慣病の重症化に直結し、重症化予防に取り組む必要性を表すことから、共通評価指標として位置付けています。
この推移を把握し、変化に応じた取組を検討することは医療費適正化につながります。

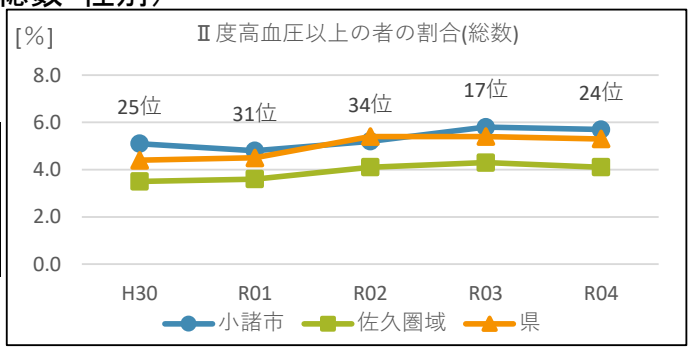
ア　Ⅱ度高血圧以上者の割合

（ア）Ⅱ度高血圧以上の者の割合（総数・性別）

総数

[%]

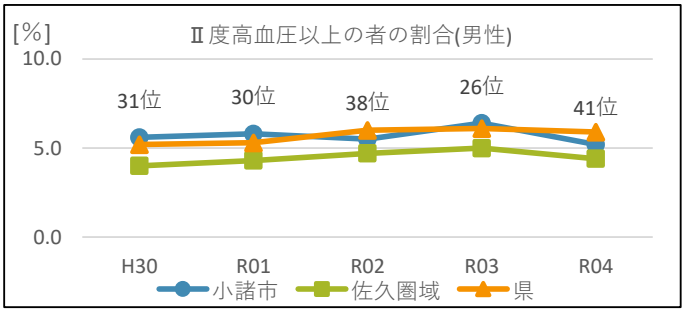
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	5.1	4.8	5.2	5.8	5.7
佐久圏域	3.5	3.6	4.1	4.3	4.1
県	4.4	4.5	5.4	5.4	5.3



男性

[%]

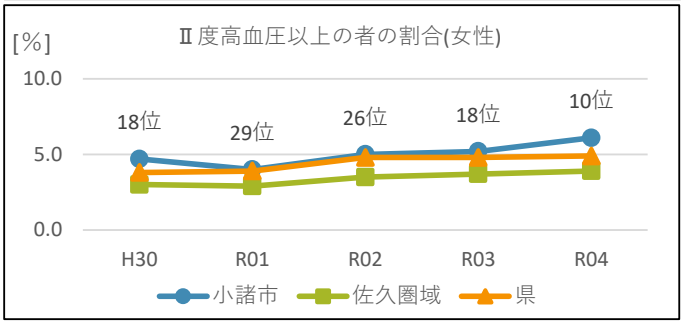
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	5.6	5.8	5.5	6.4	5.2
佐久圏域	4.0	4.3	4.7	5.0	4.4
県	5.2	5.3	6.0	6.1	5.9



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	4.7	4.0	5.0	5.2	6.1
佐久圏域	3.0	2.9	3.5	3.7	3.9
県	3.8	3.9	4.8	4.8	4.9



考察

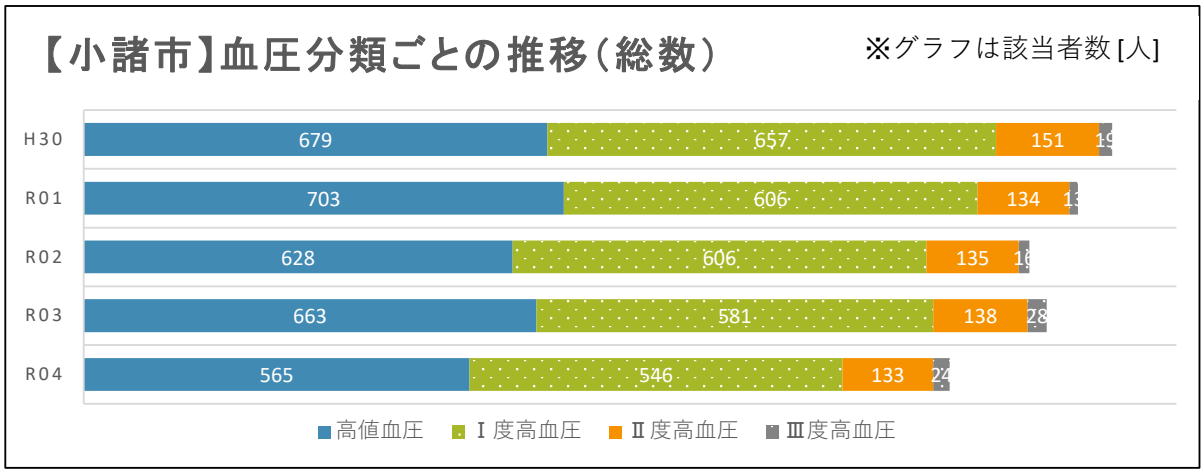
・総数は県・佐久圏域より高く、増加傾向がみられる。

・女性のⅡ度高血圧の人数が増加している。

（イ）血圧分類ごとの推移（総数・性別）

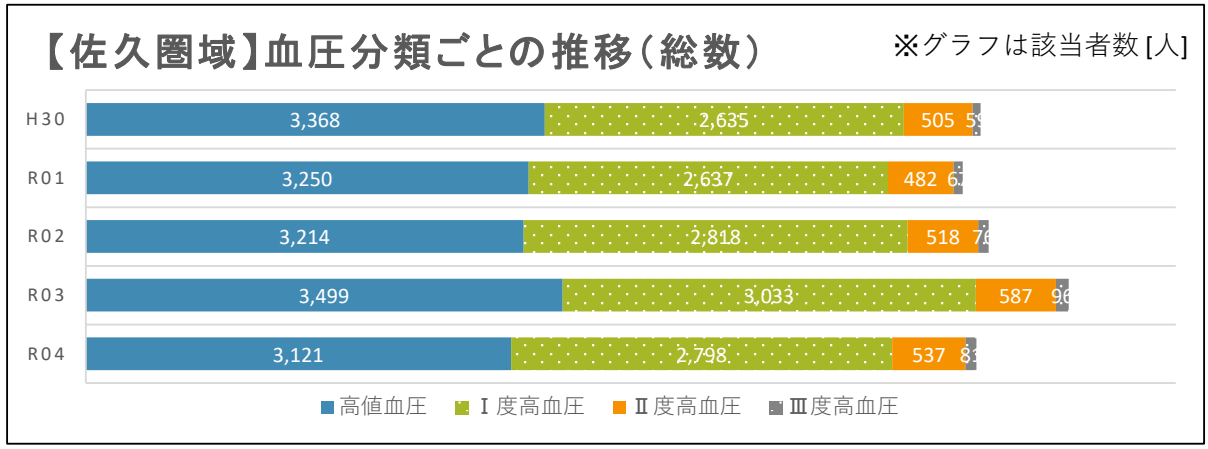
総数　　**小諸市**

年度	受診者総数	正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	3,328	1,822	54.7	679	20.4	657	19.7	151	4.5	19	0.6
R01	3,065	1,609	52.5	703	22.9	606	19.8	134	4.4	13	0.4
R02	2,896	1,511	52.2	628	21.7	606	20.9	135	4.7	16	0.6
R03	2,882	1,472	51.1	663	23.0	581	20.2	138	4.8	28	1.0
R04	2,756	1,488	54.0	565	20.5	546	19.8	133	4.8	24	0.9



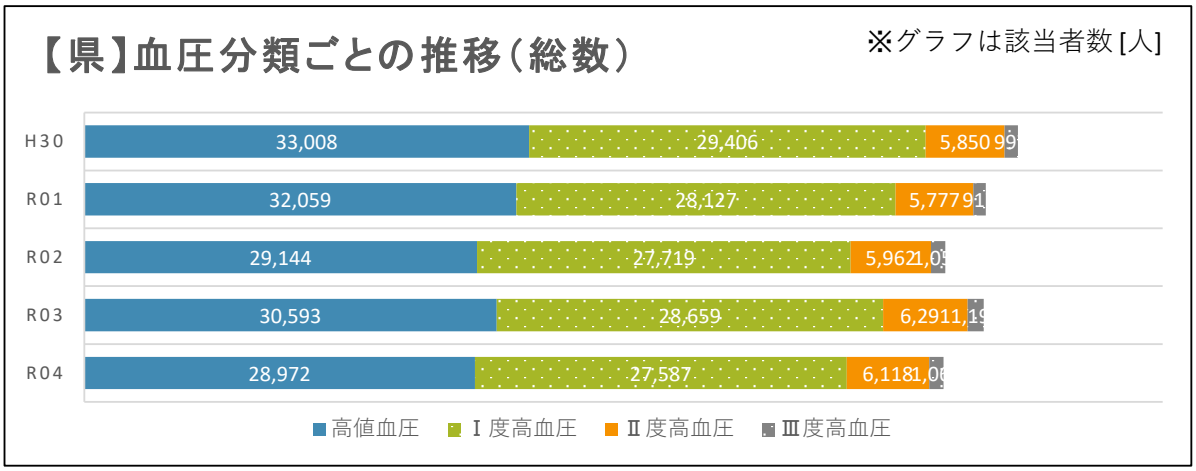
総数　　**佐久圏域**

年度	受診者総数	正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	16,159	9,592	59.4	3,368	20.8	2,635	16.3	505	3.1	59	0.4
R01	15,458	9,022	58.4	3,250	21.0	2,637	17.1	482	3.1	67	0.4
R02	14,663	8,037	54.8	3,214	21.9	2,818	19.2	518	3.5	76	0.5
R03	15,888	8,673	54.6	3,499	22.0	3,033	19.1	587	3.7	96	0.6
R04	15,024	8,487	56.5	3,121	20.8	2,798	18.6	537	3.6	81	0.5



総数　　**県**

年度	受診者総数	正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	154,041	84,780	55.0	33,008	21.4	29,406	19.1	5,850	3.8	997	0.6
R01	148,433	81,553	54.9	32,059	21.6	28,127	18.9	5,777	3.9	917	0.6
R02	130,800	66,920	51.2	29,144	22.3	27,719	21.2	5,962	4.6	1,055	0.8
R03	139,090	72,356	52.0	30,593	22.0	28,659	20.6	6,291	4.5	1,191	0.9
R04	135,208	71,471	52.9	28,972	21.4	27,587	20.4	6,118	4.5	1,060	0.8



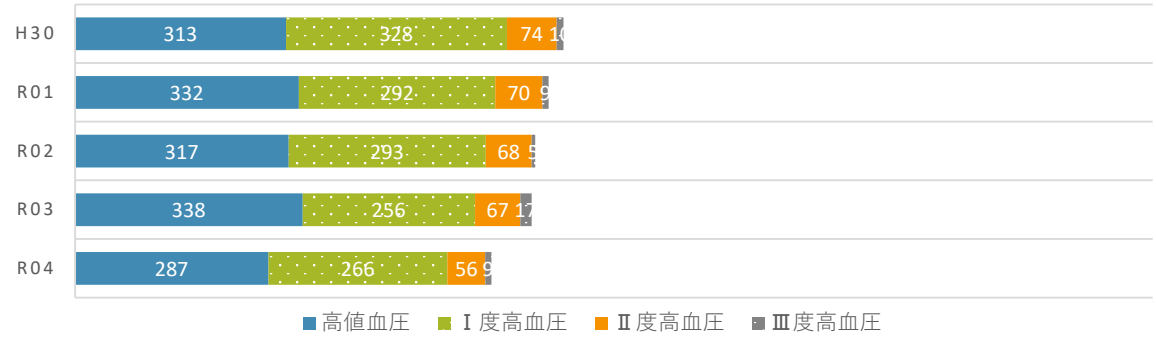
男性

小諸市

年度	受診者総数	正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	1,511	786	52.0	313	20.7	328	21.7	74	4.9	10	0.7
R01	1,369	666	48.6	332	24.3	292	21.3	70	5.1	9	0.7
R02	1,324	641	48.4	317	23.9	293	22.1	68	5.1	5	0.4
R03	1,313	635	48.4	338	25.7	256	19.5	67	5.1	17	1.3
R04	1,259	641	50.9	287	22.8	266	21.1	56	4.4	9	0.7

【小諸市】血圧分類ごとの推移（男性）

※グラフは該当者数 [人]



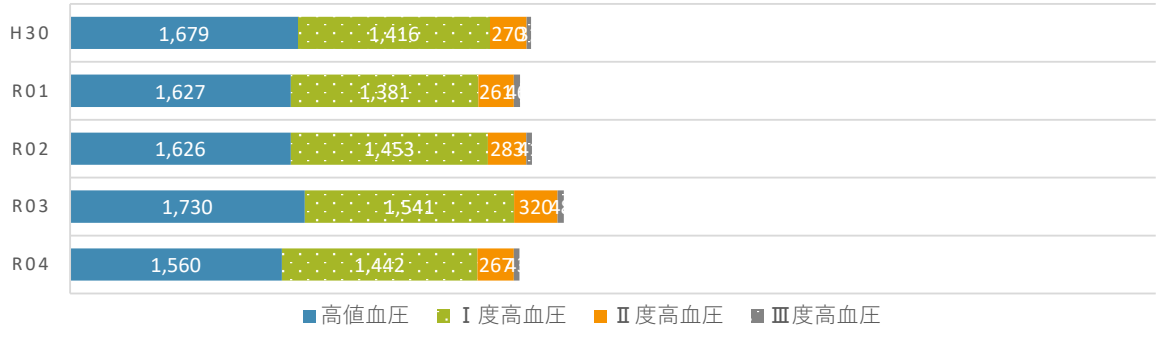
男性

佐久圏域

年度	受診者総数	正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	7,464	4,068	54.5	1,679	22.5	1,416	19.0	270	3.6	31	0.4
R01	7,143	3,828	53.6	1,627	22.8	1,381	19.3	261	3.7	46	0.6
R02	6,871	3,468	50.5	1,626	23.7	1,453	21.1	283	4.1	41	0.6
R03	7,408	3,769	50.9	1,730	23.4	1,541	20.8	320	4.3	48	0.6
R04	7,024	3,712	52.8	1,560	22.2	1,442	20.5	267	3.8	43	0.6

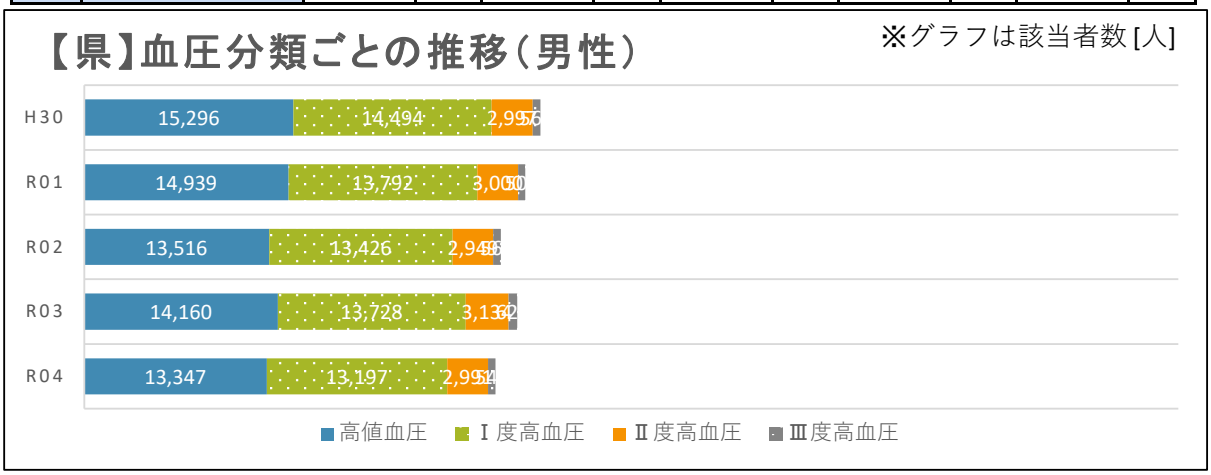
【佐久圏域】血圧分類ごとの推移（男性）

※グラフは該当者数 [人]



男性　　**県**

年度	受診者総数	正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	68,088	34,737	51.0	15,296	22.5	14,494	21.3	2,997	4.4	564	0.8
R01	65,779	33,543	51.0	14,939	22.7	13,792	21.0	3,000	4.6	505	0.8
R02	58,047	27,595	47.5	13,516	23.3	13,426	23.1	2,949	5.1	561	1.0
R03	61,864	30,213	48.8	14,160	22.9	13,728	22.2	3,134	5.1	629	1.0
R04	60,324	30,246	50.1	13,347	22.1	13,197	21.9	2,991	5.0	543	0.9



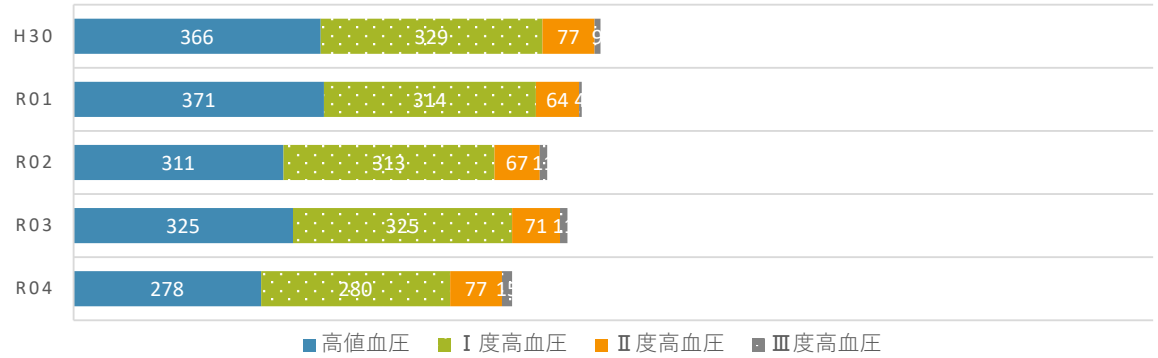
女性

小諸市

年度	受診者総数	正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	1,817	1,036	57.0	366	20.1	329	18.1	77	4.2	9	0.5
R01	1,696	943	55.6	371	21.9	314	18.5	64	3.8	4	0.2
R02	1,572	870	55.3	311	19.8	313	19.9	67	4.3	11	0.7
R03	1,569	837	53.3	325	20.7	325	20.7	71	4.5	11	0.7
R04	1,497	847	56.6	278	18.6	280	18.7	77	5.1	15	1.0

【小諸市】血圧分類ごとの推移（女性）

※グラフは該当者数 [人]



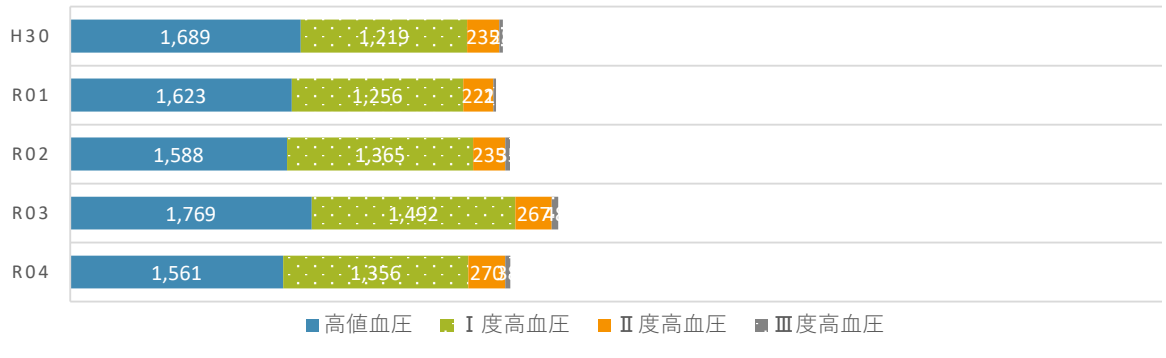
女性

佐久圏域

年度	受診者総数	正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	8,695	5,524	63.5	1,689	19.4	1,219	14.0	235	2.7	28	0.3
R01	8,315	5,194	62.5	1,623	19.5	1,256	15.1	221	2.7	21	0.3
R02	7,792	4,569	58.6	1,588	20.4	1,365	17.5	235	3.0	35	0.4
R03	8,480	4,904	57.8	1,769	20.9	1,492	17.6	267	3.1	48	0.6
R04	8,000	4,775	59.7	1,561	19.5	1,356	17.0	270	3.4	38	0.5

【佐久圏域】血圧分類ごとの推移（女性）

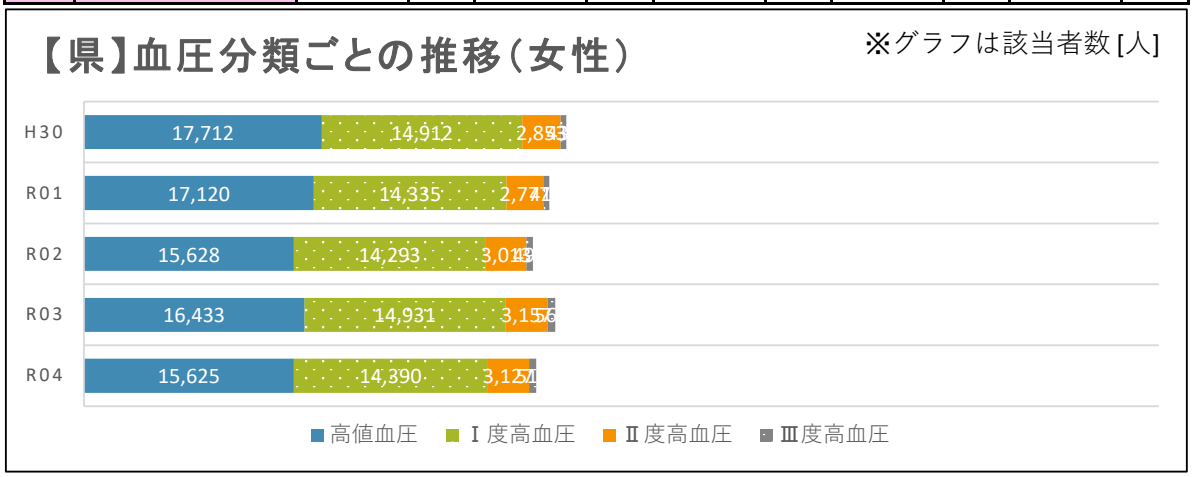
※グラフは該当者数 [人]



女性

県

年度	受診者総数	正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	85,953	50,043	58.2	17,712	20.6	14,912	17.3	2,853	3.3	433	0.5
R01	82,654	48,010	58.1	17,120	20.7	14,335	17.3	2,777	3.4	412	0.5
R02	72,753	39,325	54.1	15,628	21.5	14,293	19.6	3,013	4.1	494	0.7
R03	77,226	42,143	54.6	16,433	21.3	14,931	19.3	3,157	4.1	562	0.7
R04	74,884	41,225	55.1	15,625	20.9	14,390	19.2	3,127	4.2	517	0.7



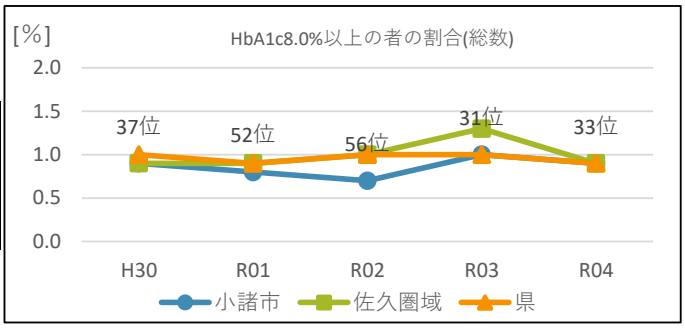
イ　HbA1c 8.0% 以上の者の割合

（ア）HbA1c 8.0% 以上の者の割合（総数・性別）

総数

[%]

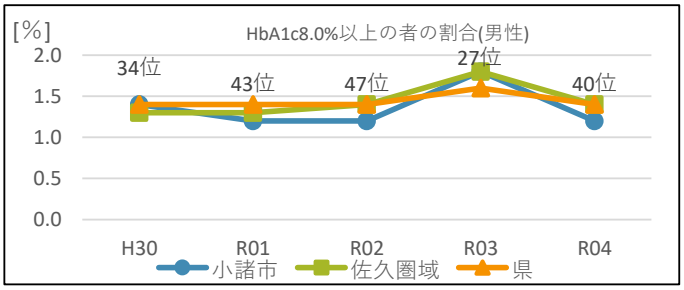
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.9	0.8	0.7	1.0	0.9
佐久圏域	0.9	0.9	1.0	1.3	0.9
県	1.0	0.9	1.0	1.0	0.9



男性

[%]

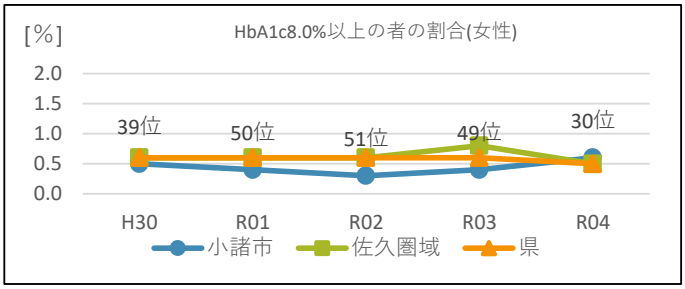
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	1.4	1.2	1.2	1.8	1.2
佐久圏域	1.3	1.3	1.4	1.8	1.4
県	1.4	1.4	1.4	1.6	1.4



女性

[%]

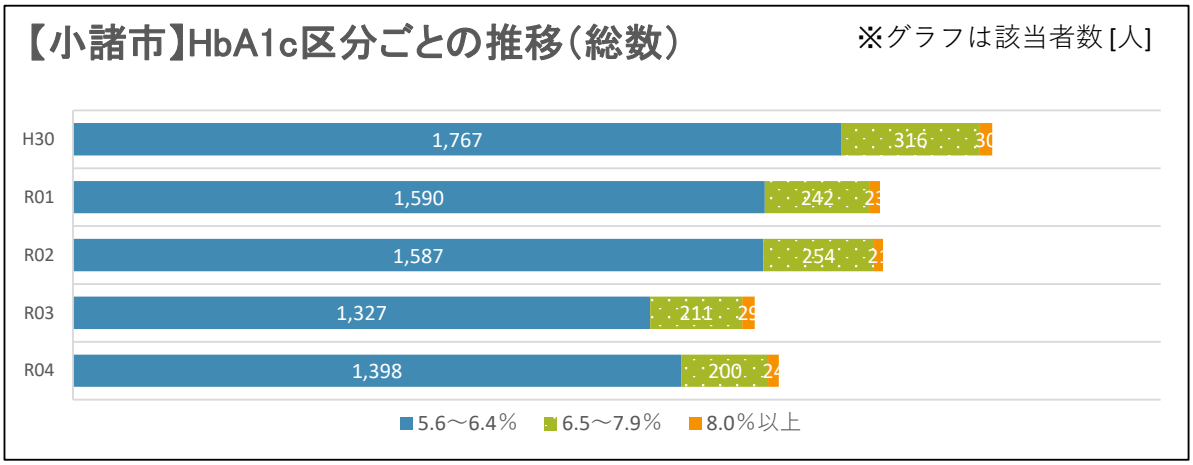
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.5	0.4	0.3	0.4	0.6
佐久圏域	0.6	0.6	0.6	0.8	0.5
県	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5



（イ）HbA1c区分ごとの推移

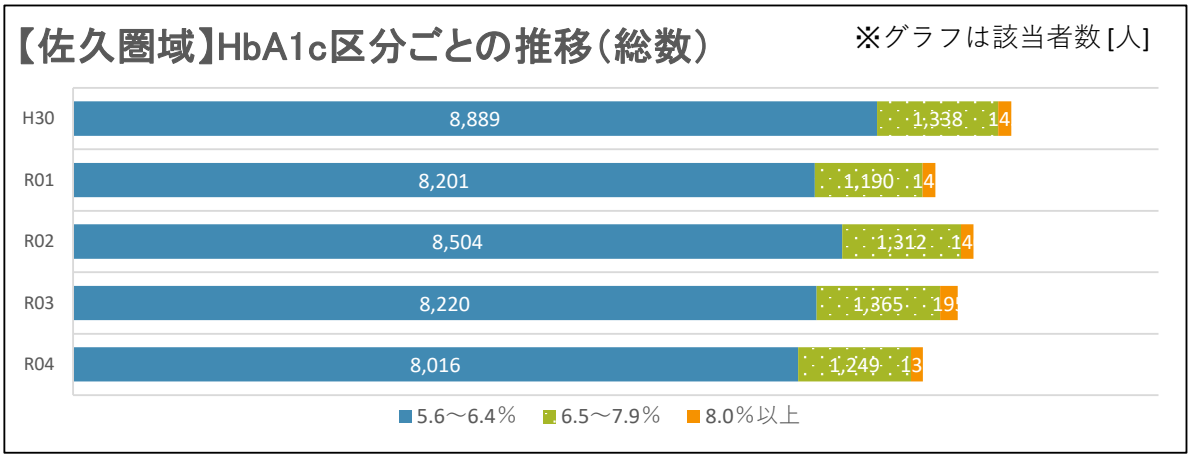
総数　　**小諸市**

年度	受診者総数	5.5%以下		5.6～6.4%		6.5～7.9%		8.0%以上	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	3,282	1,169	35.6	1,767	53.8	316	9.6	30	0.9
R01	3,048	1,193	39.1	1,590	52.2	242	7.9	23	0.8
R02	2,881	1,019	35.4	1,587	55.1	254	8.8	21	0.7
R03	2,864	1,297	45.3	1,327	46.3	211	7.4	29	1.0
R04	2,745	1,123	40.9	1,398	50.9	200	7.3	24	0.9



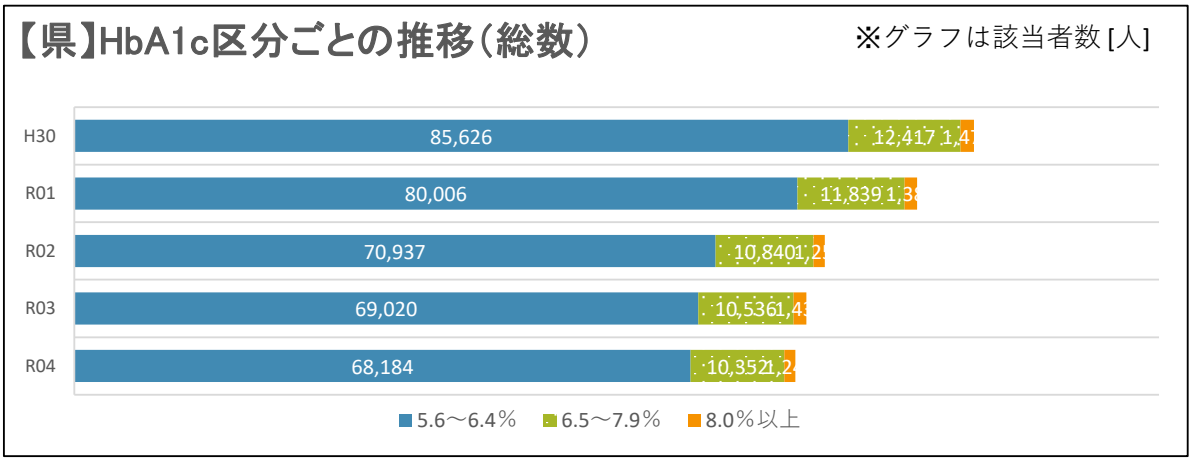
総数　　**佐久圏域**

年度	受診者総数	5.5%以下		5.6～6.4%		6.5～7.9%		8.0%以上	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	15,840	5,468	34.5	8,889	56.1	1,338	8.4	145	0.9
R01	15,134	5,602	37.0	8,201	54.2	1,190	7.9	141	0.9
R02	14,321	4,365	30.5	8,504	59.4	1,312	9.2	140	1.0
R03	15,450	5,670	36.7	8,220	53.2	1,365	8.8	195	1.3
R04	14,678	5,282	36.0	8,016	54.6	1,249	8.5	131	0.9



総数　　**県**

年度	受診者総数	5.5%以下		5.6～6.4%		6.5～7.9%		8.0%以上	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	152,626	53,106	34.8	85,626	56.1	12,417	8.1	1,477	1.0
R01	147,037	53,804	36.6	80,006	54.4	11,839	8.1	1,388	0.9
R02	129,154	46,121	35.7	70,937	54.9	10,840	8.4	1,256	1.0
R03	137,698	56,708	41.2	69,020	50.1	10,536	7.7	1,434	1.0
R04	133,934	54,155	40.4	68,184	50.9	10,352	7.7	1,243	0.9



考察

・総数、男女ともに、HbA1c8.0%以上の者は横ばいで推移している。

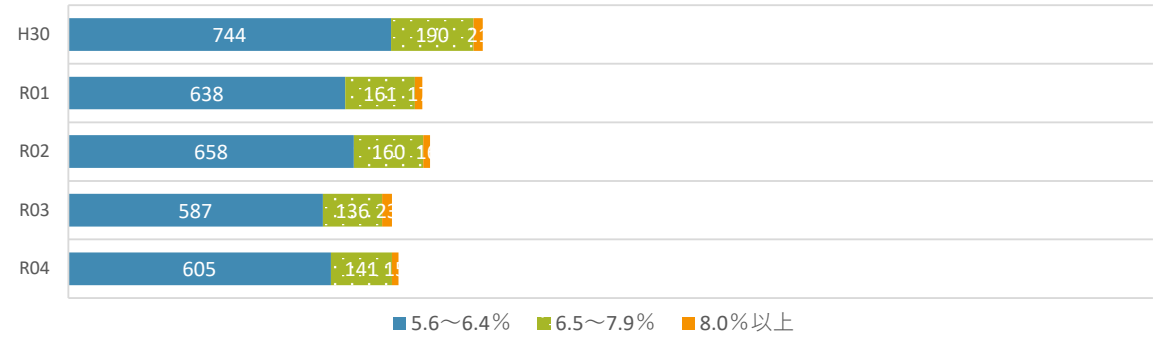
男性

小諸市

年度	受診者総数	5.5%以下		5.6～6.4%		6.5～7.9%		8.0%以上	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	1,487	532	35.8	744	50.0	190	12.8	21	1.4
R01	1,361	545	40.0	638	46.9	161	11.8	17	1.2
R02	1,318	484	36.7	658	49.9	160	12.1	16	1.2
R03	1,304	558	42.8	587	45.0	136	10.4	23	1.8
R04	1,254	493	39.3	605	48.2	141	11.2	15	1.2

【小諸市】HbA1c区分ごとの推移（男性）

※グラフは該当者数 [人]



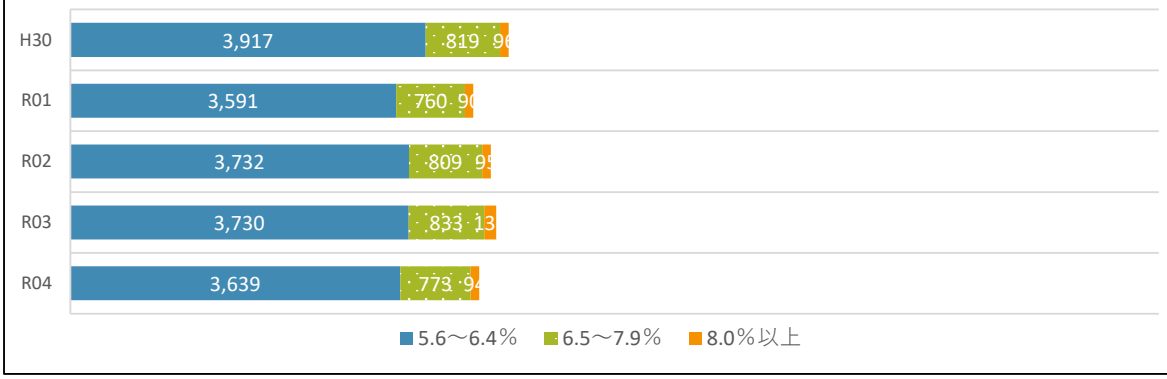
男性

佐久圏域

年度	受診者総数	5.5%以下		5.6～6.4%		6.5～7.9%		8.0%以上	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	7,310	2,478	33.9	3,917	53.6	819	11.2	96	1.3
R01	6,983	2,542	36.4	3,591	51.4	760	10.9	90	1.3
R02	6,707	2,071	30.9	3,732	55.6	809	12.1	95	1.4
R03	7,200	2,506	34.8	3,730	51.8	833	11.6	131	1.8
R04	6,855	2,349	34.3	3,639	53.1	773	11.3	94	1.4

【佐久圏域】HbA1c区分ごとの推移（男性）

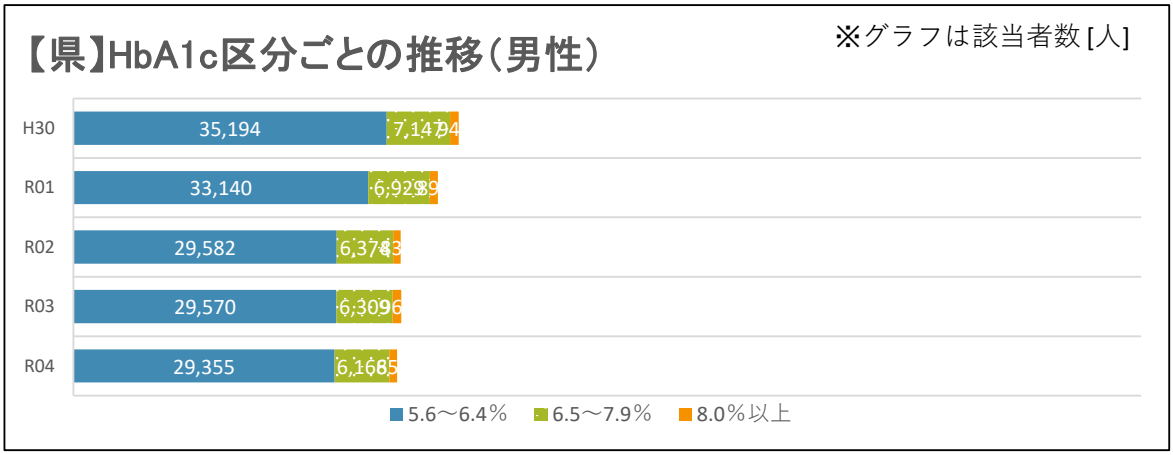
※グラフは該当者数 [人]



男性

県

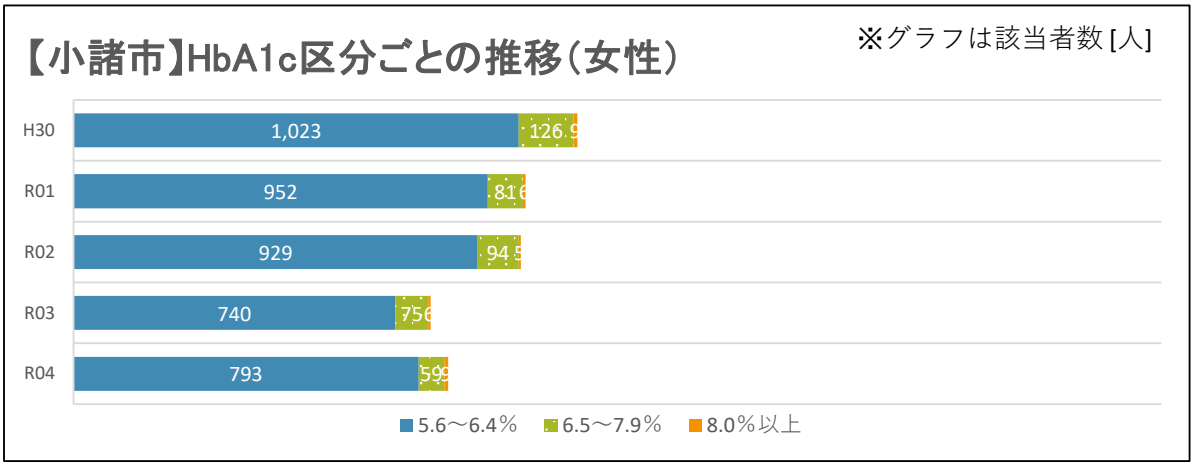
年度	受診者総数	5.5%以下		5.6～6.4%		6.5～7.9%		8.0%以上	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	67,487	24,197	35.9	35,194	52.1	7,147	10.6	949	1.4
R01	65,164	24,196	37.1	33,140	50.9	6,929	10.6	899	1.4
R02	57,320	20,534	35.8	29,582	51.6	6,374	11.1	830	1.4
R03	61,234	24,387	39.8	29,570	48.3	6,309	10.3	968	1.6
R04	59,756	23,383	39.1	29,355	49.1	6,166	10.3	852	1.4



女性

小諸市

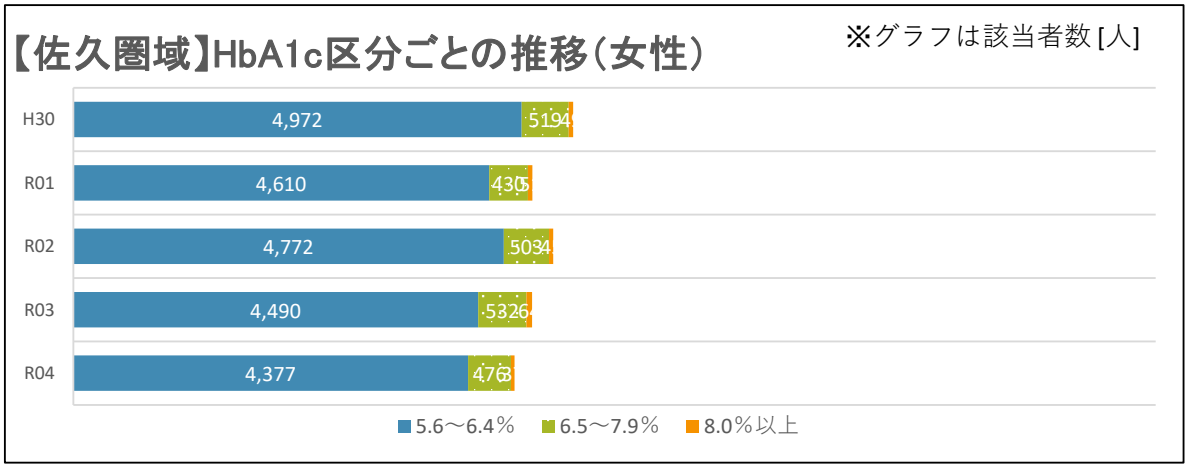
年度	受診者総数	5.5%以下		5.6～6.4%		6.5～7.9%		8.0%以上	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	1,795	637	35.5	1,023	57.0	126	7.0	9	0.5
R01	1,687	648	38.4	952	56.4	81	4.8	6	0.4
R02	1,563	535	34.2	929	59.4	94	6.0	5	0.3
R03	1,560	739	47.4	740	47.4	75	4.8	6	0.4
R04	1,491	630	42.3	793	53.2	59	4.0	9	0.6



女性

佐久圏域

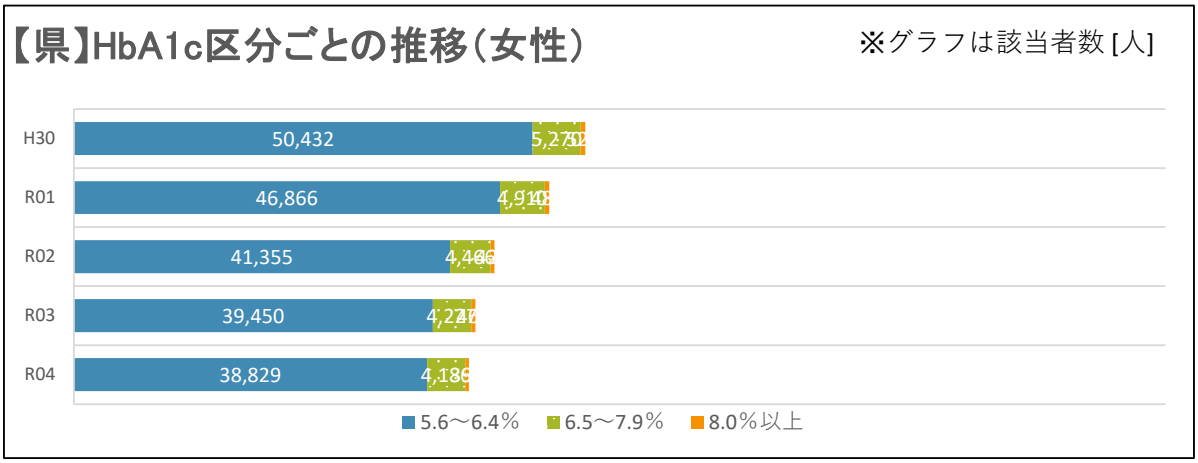
年度	受診者総数	5.5%以下		5.6～6.4%		6.5～7.9%		8.0%以上	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	8,530	2,990	35.1	4,972	58.3	519	6.1	49	0.6
R01	8,151	3,060	37.5	4,610	56.6	430	5.3	51	0.6
R02	7,614	2,294	30.1	4,772	62.7	503	6.6	45	0.6
R03	8,250	3,164	38.4	4,490	54.4	532	6.4	64	0.8
R04	7,823	2,933	37.5	4,377	56.0	476	6.1	37	0.5



女性

県

年度	受診者総数	5.5%以下		5.6～6.4%		6.5～7.9%		8.0%以上	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	85,139	28,909	34.0	50,432	59.2	5,270	6.2	528	0.6
R01	81,873	29,608	36.2	46,866	57.2	4,910	6.0	489	0.6
R02	71,834	25,587	35.6	41,355	57.6	4,466	6.2	426	0.6
R03	76,464	32,321	42.3	39,450	51.6	4,227	5.5	466	0.6
R04	74,178	30,772	41.5	38,829	52.3	4,186	5.6	391	0.5



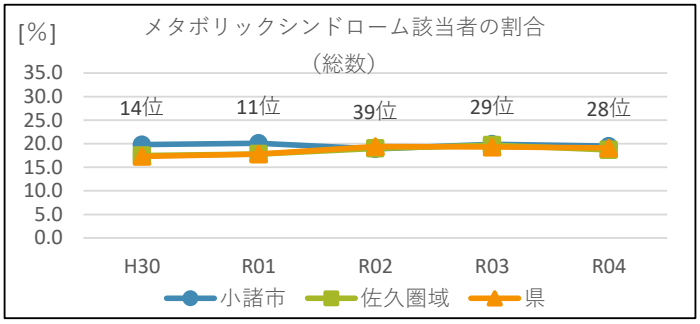
ウ　メタボリックシンドローム該当者

（ア）メタボリックシンドローム該当者の割合（総数・性別）

総数

[%]

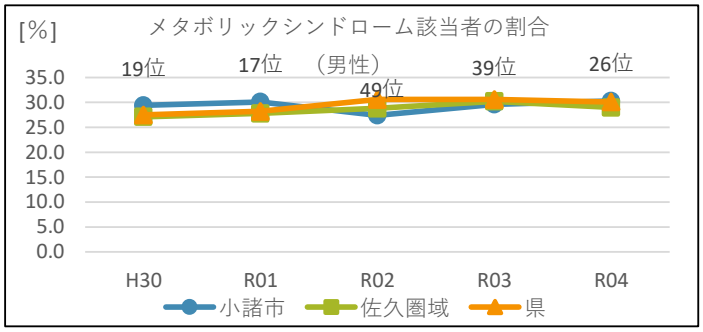
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	19.8	20.1	18.9	19.9	19.5
佐久圏域	17.5	17.8	19.0	19.7	18.7
県	17.3	17.8	19.4	19.3	19.1



男性

[%]

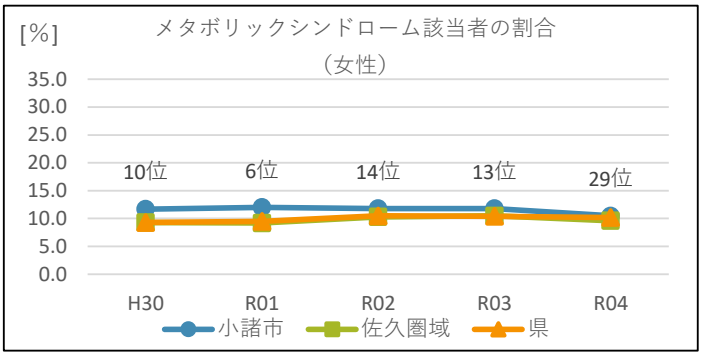
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	29.4	30.1	27.4	29.6	30.3
佐久圏域	27.1	27.8	28.8	30.2	29.0
県	27.5	28.2	30.6	30.6	30.1



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	11.7	12.0	11.8	11.8	10.5
佐久圏域	9.3	9.2	10.3	10.5	9.6
県	9.3	9.5	10.5	10.4	10.2



考察

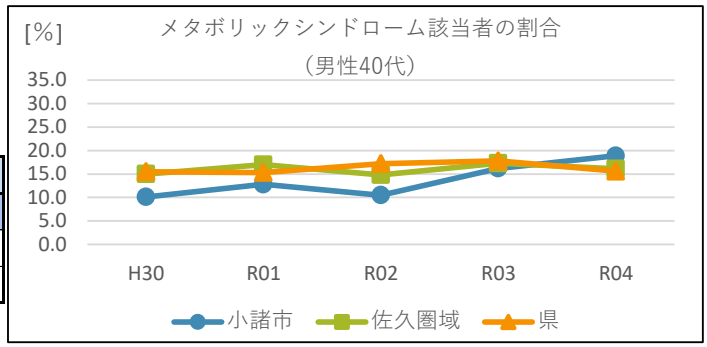
・総数、男女ともに県・佐久圏域より高く、横ばいで推移している。

（イ）メタボリックシンドローム該当者の割合（性・年代別）

男性40代

[%]

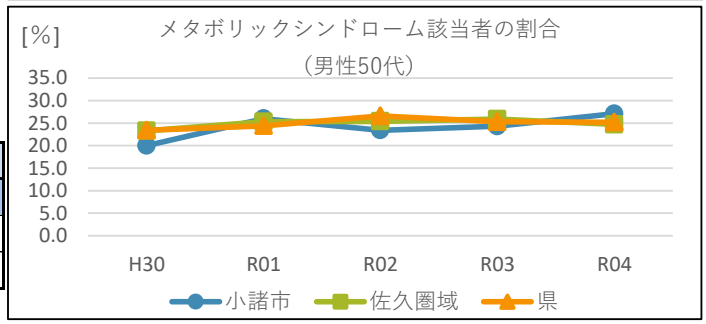
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	10.1	12.8	10.5	16.2	18.9
佐久圏域	15.0	17.0	14.8	17.3	16.1
県	15.5	15.3	17.2	17.8	15.6



男性50代

[%]

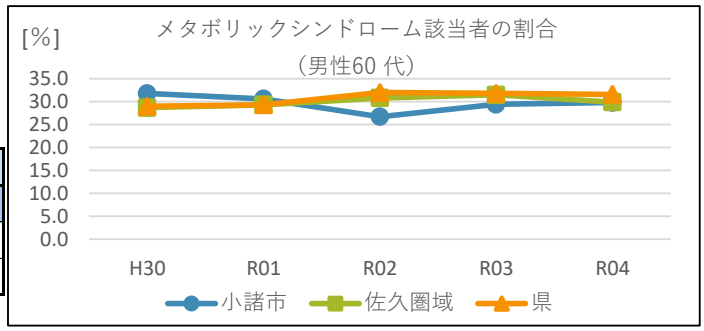
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	20.0	26.0	23.4	24.3	27.1
佐久圏域	23.3	25.3	25.4	25.9	24.7
県	23.4	24.4	26.6	25.3	25.2



男性60代

[%]

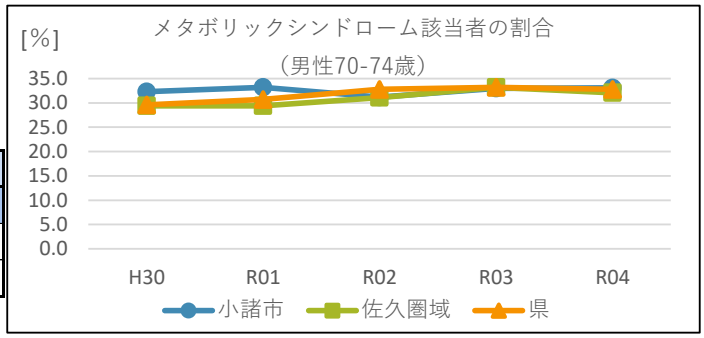
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	31.8	30.6	26.7	29.4	29.8
佐久圏域	28.7	29.3	30.8	31.5	29.9
県	29.0	29.3	32.0	31.8	31.6



男性70−74歳

[%]

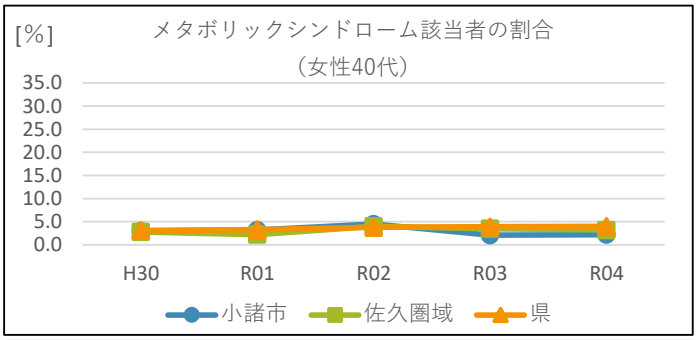
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	32.3	33.2	31.2	33.0	33.1
佐久圏域	29.4	29.4	31.1	33.2	32.1
県	29.6	30.7	32.8	33.2	32.8



女性40代

[%]

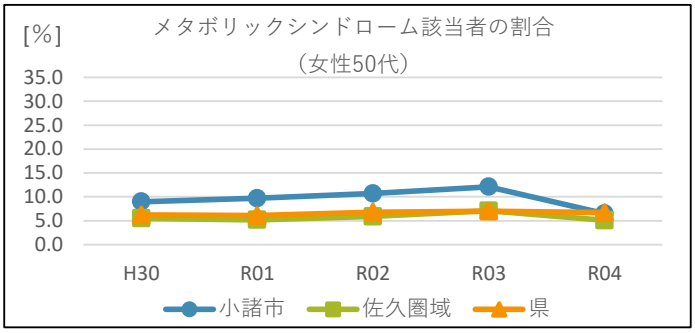
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	3.0	3.2	4.5	2.1	2.2
佐久圏域	2.8	2.2	4.0	3.5	3.2
県	3.1	3.3	3.8	3.9	4.0



女性50代

[%]

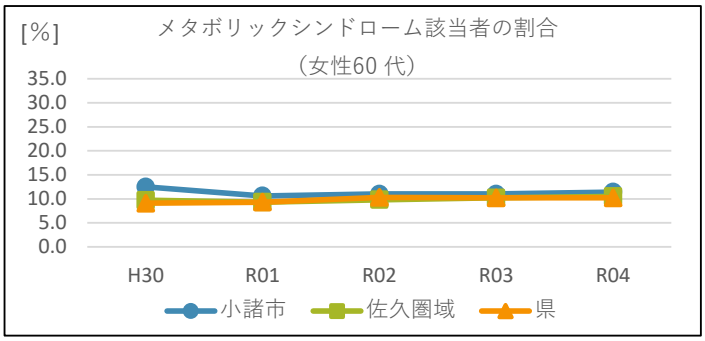
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	9.0	9.7	10.7	12.1	6.5
佐久圏域	5.5	5.2	5.9	7.1	5.1
県	6.2	6.1	6.8	7.0	6.7



女性60代

[%]

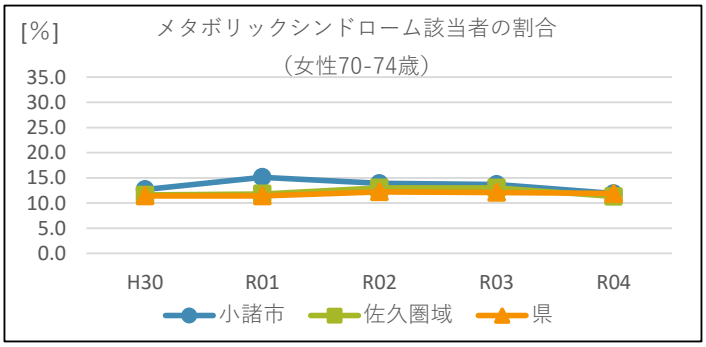
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	12.5	10.6	11.0	11.0	11.4
佐久圏域	9.7	9.3	9.8	10.2	10.5
県	9.1	9.3	10.3	10.2	10.2



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	12.7	15.1	13.9	13.7	11.9
佐久圏域	11.6	11.8	13.0	13.0	11.3
県	11.4	11.4	12.2	12.1	11.9



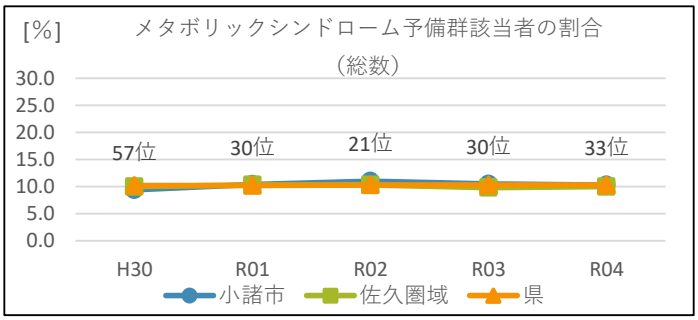
エ　メタボリックシンドローム予備群該当者

（ア）メタボリックシンドローム予備群該当者の割合（総数・性別）

総数

[%]

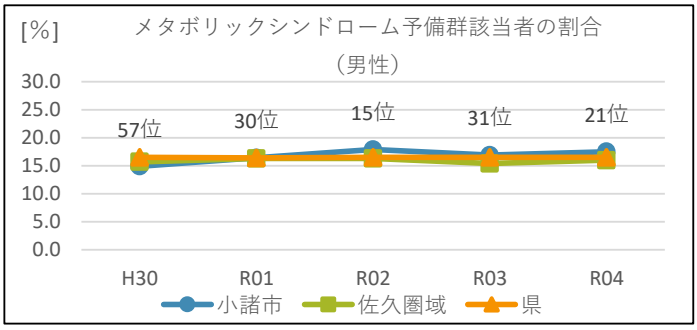
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	9.4	10.4	11.0	10.5	10.3
佐久圏域	10.0	10.3	10.3	9.8	10.0
県	10.2	10.2	10.3	10.3	10.3



男性

[%]

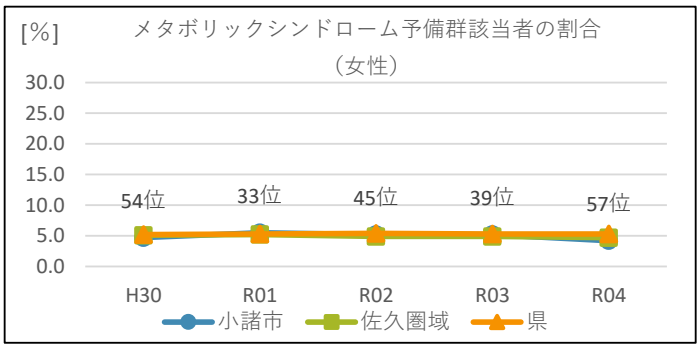
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	14.9	16.4	17.9	16.9	17.5
佐久圏域	15.7	16.3	16.3	15.4	16.0
県	16.5	16.4	16.5	16.5	16.5



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	4.7	5.5	5.2	5.2	4.2
佐久圏域	5.1	5.2	4.9	4.9	4.7
県	5.2	5.3	5.4	5.3	5.3

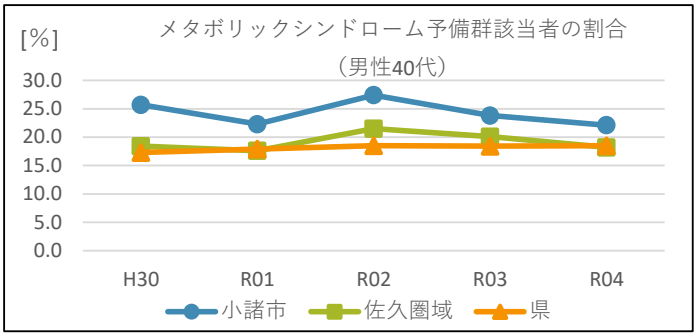


（イ）メタボリックシンドローム予備群該当者の割合（性・年代別）

男性40代

[%]

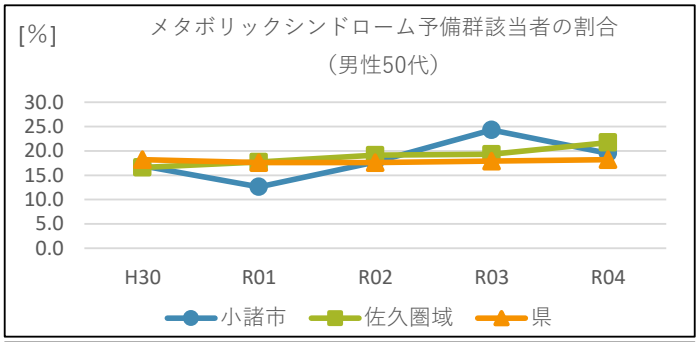
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	25.7	22.3	27.4	23.8	22.1
佐久圏域	18.4	17.6	21.5	20.1	18.2
県	17.3	17.9	18.5	18.4	18.5



男性50代

[%]

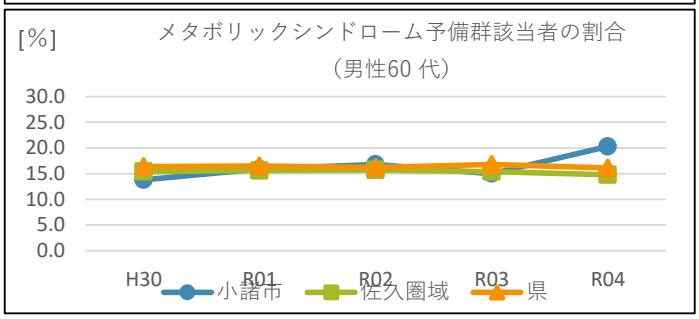
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	16.9	12.6	17.7	24.3	19.5
佐久圏域	16.6	17.7	19.1	19.3	21.7
県	18.2	17.6	17.6	17.9	18.2



男性60代

[%]

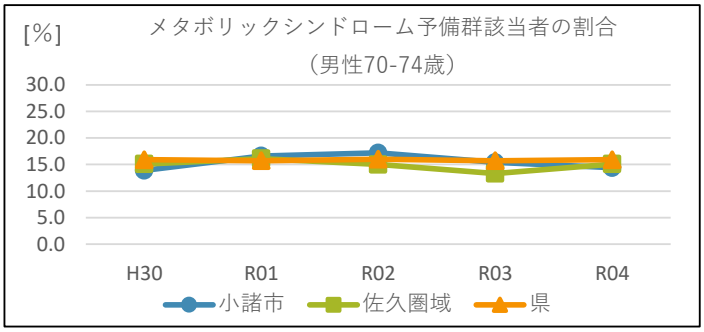
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	13.8	15.9	16.8	15.0	20.3
佐久圏域	15.4	15.6	15.7	15.4	14.8
県	16.4	16.5	16.2	16.8	16.1



男性70−74歳

[%]

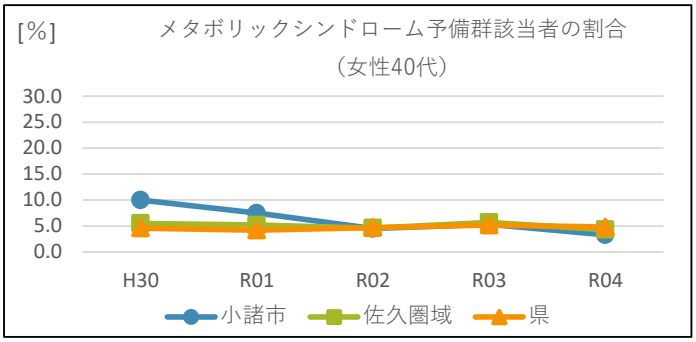
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	13.9	16.6	17.2	15.4	14.4
佐久圏域	15.1	16.1	15.0	13.3	15.1
県	15.9	15.7	16.0	15.7	15.9



女性40代

[%]

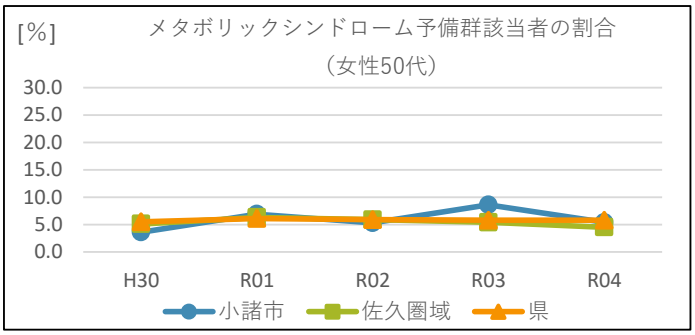
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	10.0	7.5	4.5	5.3	3.3
佐久圏域	5.5	5.2	4.6	5.7	4.3
県	4.6	4.2	4.7	5.2	4.8



女性50代

[%]

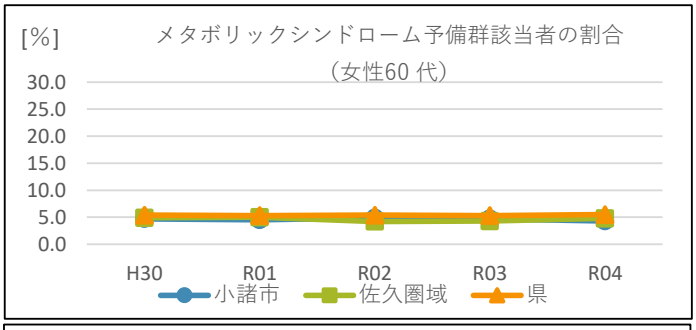
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	3.6	6.9	5.3	8.6	5.4
佐久圏域	5.1	6.3	5.9	5.4	4.5
県	5.5	6.1	5.9	5.8	5.8



女性60代

[%]

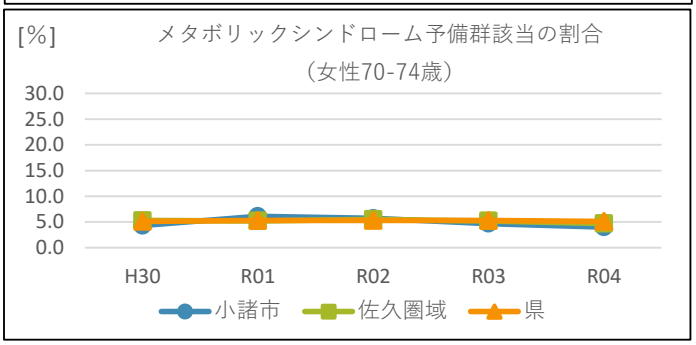
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	4.7	4.5	4.9	4.7	4.3
佐久圏域	4.9	5.0	4.2	4.3	4.8
県	5.4	5.3	5.4	5.3	5.5



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	4.3	6.1	5.7	4.7	4.0
佐久圏域	5.3	5.2	5.5	5.2	4.7
県	5.1	5.3	5.3	5.3	5.1



考察

・総数、男女ともに県・佐久圏域より高く、横ばいで推移している。

オ　健診有所見状況

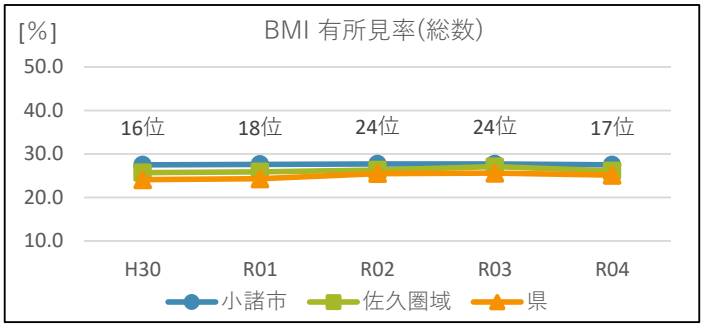
（ア）BMI

a　BMI有所見（総数・性別）

総数

[%]

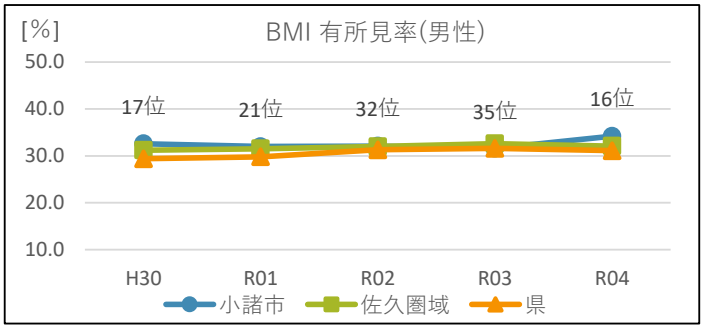
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	27.5	27.6	27.7	27.7	27.5
佐久圏域	25.7	25.9	26.3	27.1	26.1
県	24.1	24.3	25.5	25.6	25.1



男性

[%]

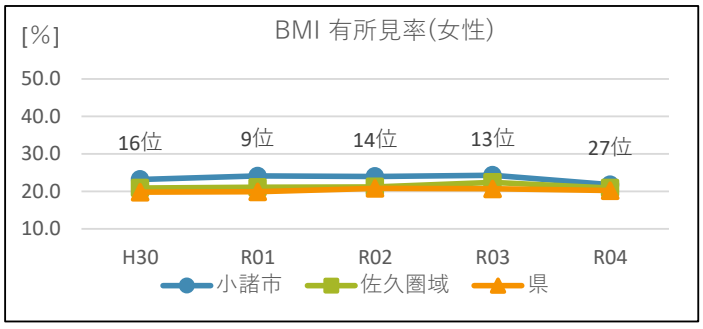
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	32.6	32.0	32.1	31.6	34.2
佐久圏域	31.2	31.5	32.0	32.6	32.1
県	29.4	29.8	31.3	31.6	31.1



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	23.2	24.1	24.0	24.3	21.8
佐久圏域	20.9	21.1	21.2	22.4	20.9
県	19.8	19.9	20.8	20.7	20.2

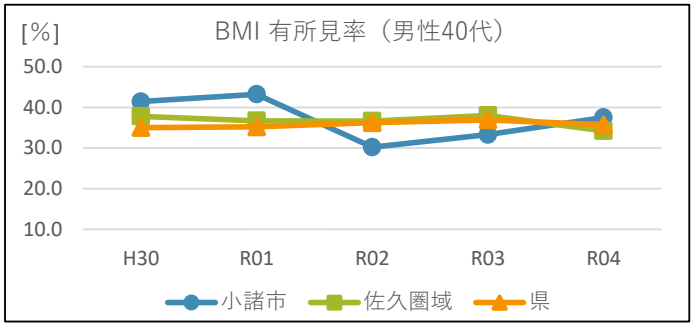


b　BMI有所見（性・年代別）☆

男性40代

[%]

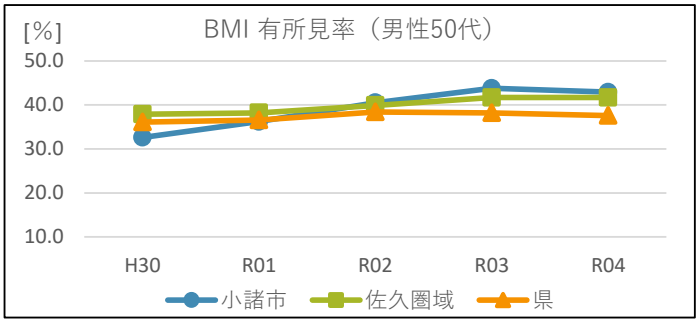
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	41.4	43.2	30.2	33.3	37.5
佐久圏域	37.8	36.7	36.6	38.0	34.2
県	35.0	35.2	36.2	36.9	35.7



男性50代

[%]

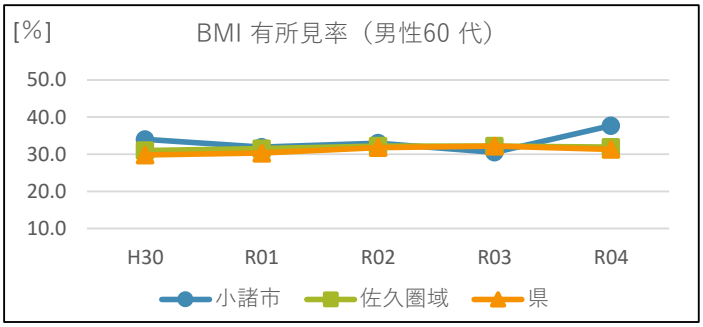
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	32.6	36.2	40.5	43.8	42.9
佐久圏域	37.9	38.2	39.9	41.7	41.7
県	36.1	36.6	38.4	38.2	37.6



男性60代

[%]

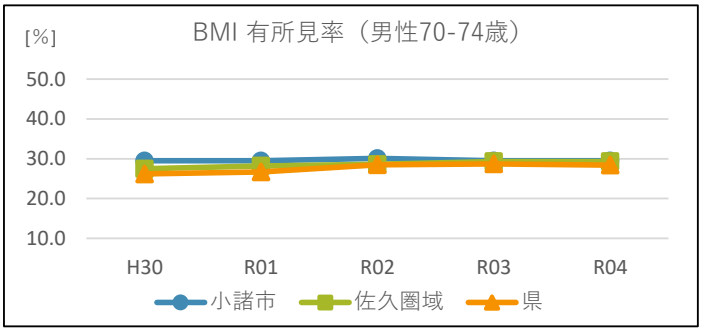
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	34.0	31.9	33.0	30.5	37.7
佐久圏域	31.0	31.5	32.2	32.2	31.9
県	29.8	30.3	31.8	32.2	31.3



男性70-74歳

[%]

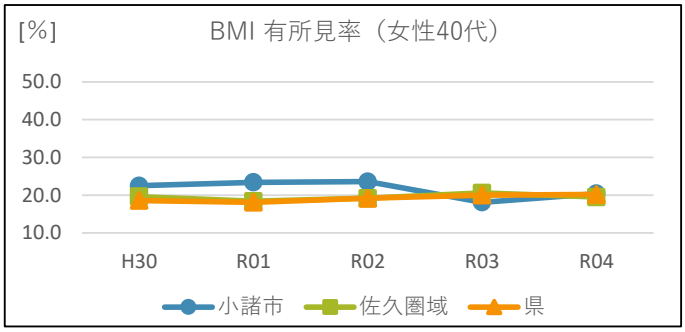
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	29.5	29.5	30.1	29.5	29.5
佐久圏域	27.5	28.2	28.6	29.3	29.3
県	26.2	26.7	28.5	28.7	28.4



女性40代

[%]

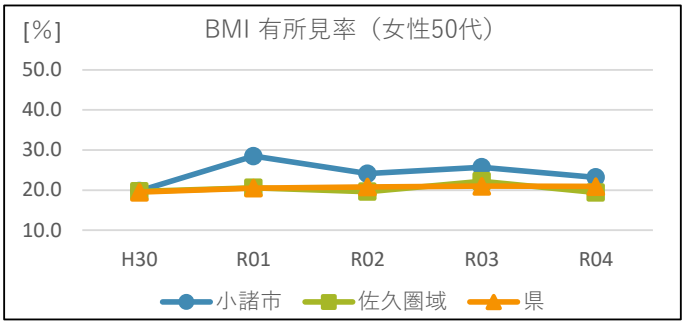
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	22.5	23.4	23.6	18.1	20.4
佐久圏域	19.6	18.4	19.2	20.6	19.5
県	18.6	18.1	19.2	20.0	20.2



女性50代

[%]

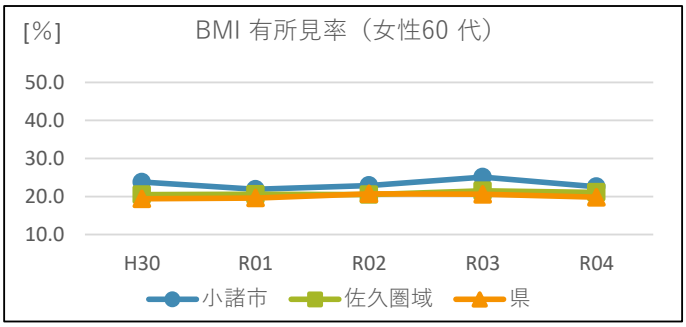
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	19.8	28.5	24.1	25.7	23.2
佐久圏域	19.7	20.6	19.6	22.2	19.4
県	19.5	20.5	20.8	21.0	20.9



女性60代

[%]

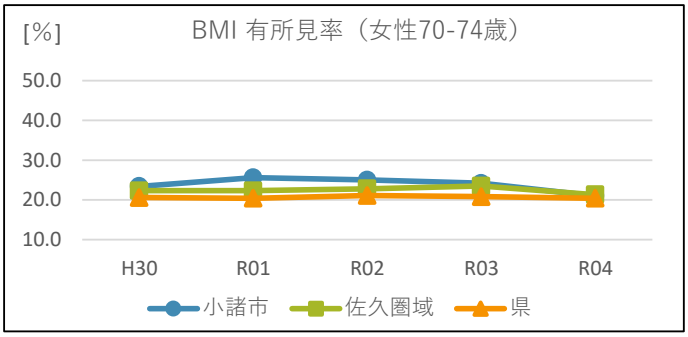
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	23.8	21.9	22.9	25.1	22.6
佐久圏域	20.5	20.6	20.5	21.5	21.1
県	19.4	19.6	20.7	20.6	19.8



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	23.4	25.6	25.0	24.2	21.0
佐久圏域	22.3	22.3	22.8	23.5	21.3
県	20.6	20.4	21.1	20.8	20.4



考察

・総数、男女は県・佐久圏域より高い傾向となっている。

・男性は増加傾向にあり、総数と女性は年次推移では横ばいとなっている。

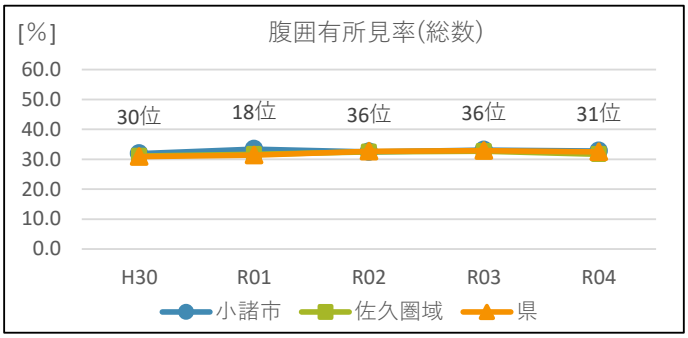
（イ）腹囲

a　腹囲有所見（総数・性別）

総数

[%]

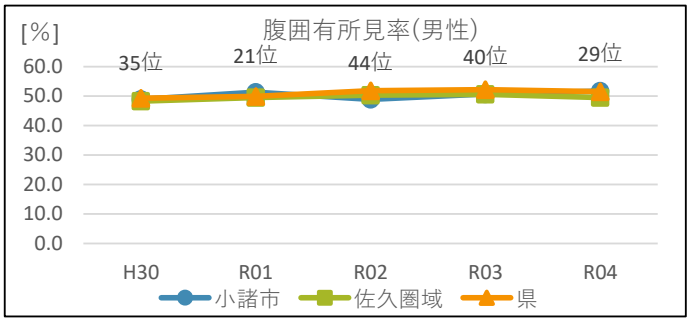
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	31.9	33.4	32.5	33.1	32.8
佐久圏域	31.1	31.7	32.5	32.7	31.7
県	30.9	31.4	32.7	32.9	32.5



男性

[%]

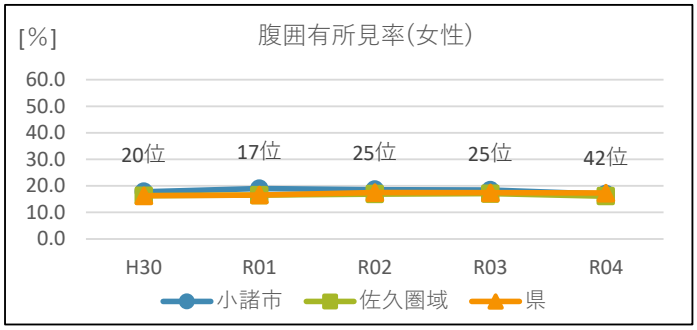
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	48.9	51.3	48.9	50.7	51.7
佐久圏域	48.3	49.5	50.3	50.6	49.5
県	49.3	49.9	51.8	52.2	51.5



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	17.8	19.0	18.6	18.4	16.9
佐久圏域	16.3	16.5	16.9	17.1	16.1
県	16.3	16.6	17.5	17.4	17.3

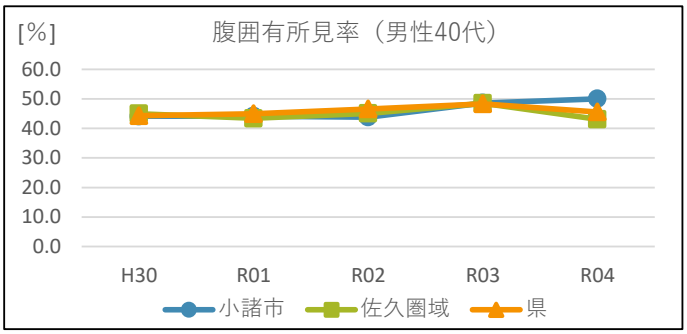


b 腹囲有所見(性・年代別)☆

男性40代

[%]

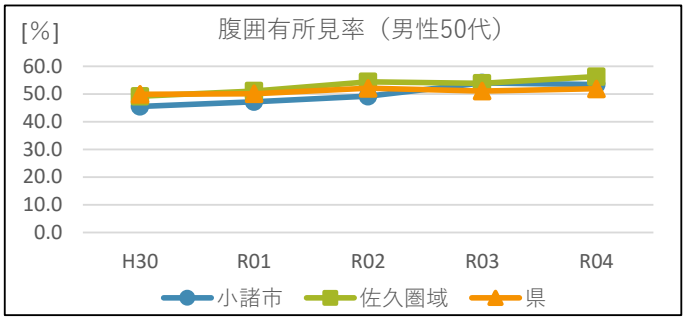
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	44.1	44.2	43.8	48.6	50.0
佐久圏域	45.0	43.4	45.1	48.5	43.1
県	44.3	45.0	46.6	48.3	45.6



男性50代

[%]

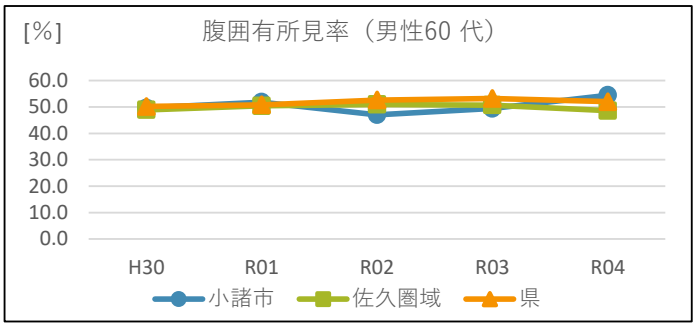
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	45.5	47.2	49.2	54.0	53.4
佐久圏域	49.2	51.1	54.4	53.9	56.3
県	49.9	50.1	52.1	51.1	51.9



男性60代

[%]

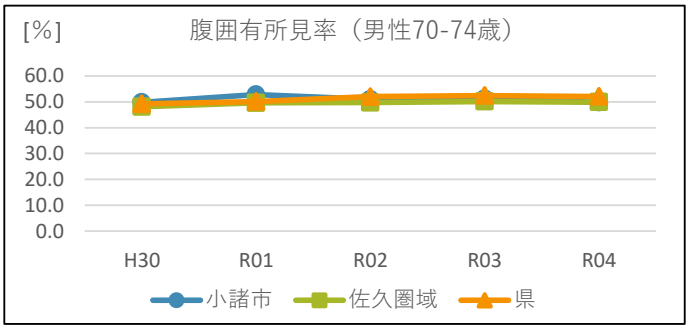
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	49.6	51.8	47.0	49.4	54.4
佐久圏域	48.9	50.4	50.9	50.7	48.6
県	50.2	50.8	52.6	53.2	52.0



男性70-74歳

[%]

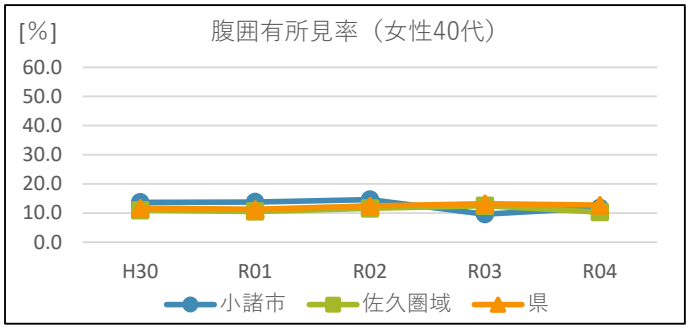
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	49.8	52.8	51.0	51.2	49.8
佐久圏域	48.1	49.6	49.7	50.1	49.9
県	49.2	50.1	52.0	52.4	52.1



女性40代

[%]

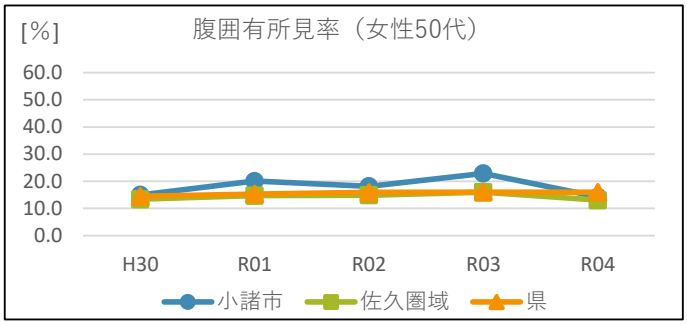
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	13.7	13.8	14.6	9.6	11.8
佐久圏域	11.0	10.5	11.6	12.5	10.3
県	11.7	11.3	12.4	13.2	12.7



女性50代

[%]

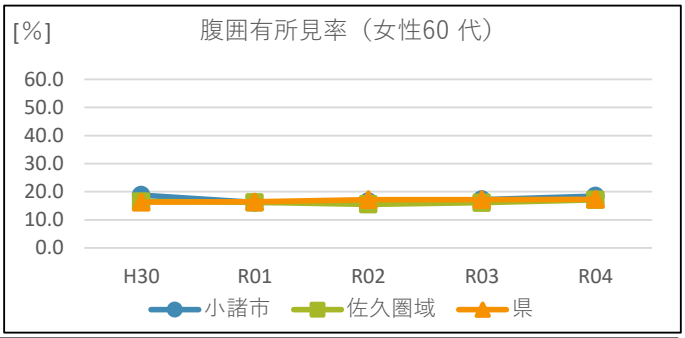
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	15.0	20.1	18.2	22.9	14.3
佐久圏域	13.4	14.7	14.9	16.0	13.1
県	14.5	15.3	15.9	16.0	16.0



女性60代

[%]

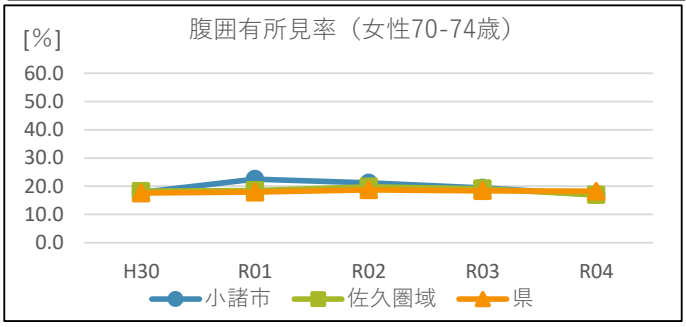
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	18.8	16.2	16.5	17.2	18.5
佐久圏域	16.5	16.2	15.5	16.1	17.1
県	16.3	16.4	17.2	17.2	17.3



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	17.8	22.5	21.2	19.4	17.0
佐久圏域	18.2	18.5	19.8	19.1	16.9
県	17.6	17.9	18.7	18.4	18.2



考察

・総数は県・佐久圏域より高く割合は年次推移では横ばいとなっている。

・男性は増加傾向、女性は減少傾向である。

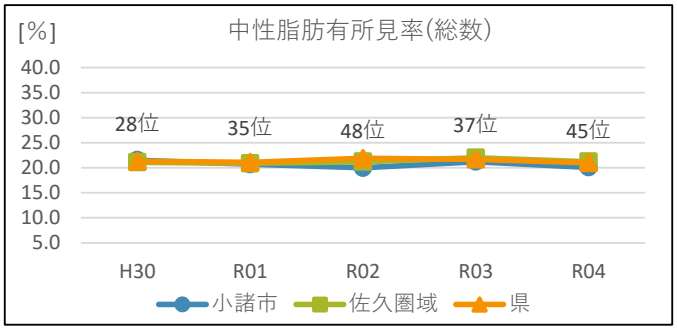
（ウ）中性脂肪

a　中性脂肪有所見（総数・性別）

総数

[%]

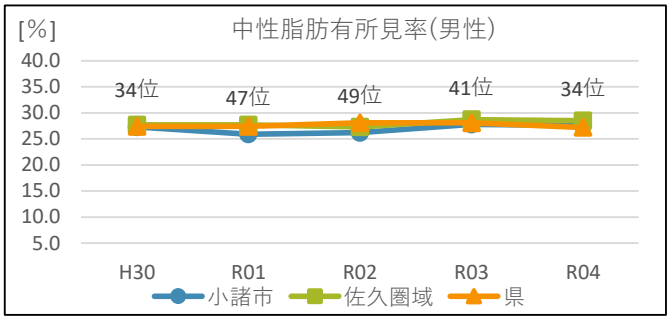
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	21.5	20.7	20.0	21.2	20.1
佐久圏域	21.1	20.9	21.2	22.0	21.2
県	21.3	21.1	21.9	21.7	21.0



男性

[%]

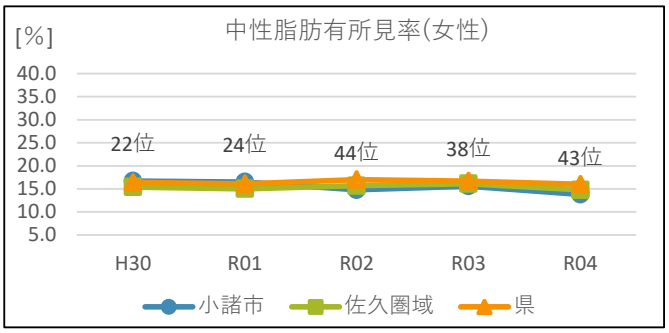
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	27.3	25.9	26.2	27.8	27.6
佐久圏域	27.7	27.7	27.3	28.7	28.5
県	27.4	27.4	28.1	28.1	27.2



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	16.7	16.5	14.8	15.6	13.8
佐久圏域	15.4	15.0	15.7	16.1	14.8
県	16.4	16.1	17.0	16.7	16.0

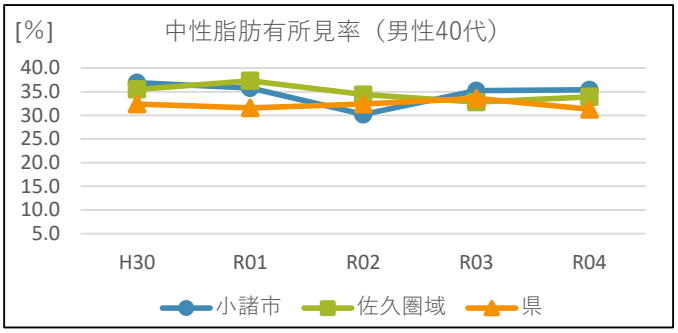


b　中性脂肪有所見（性・年代別）☆

男性40代

[%]

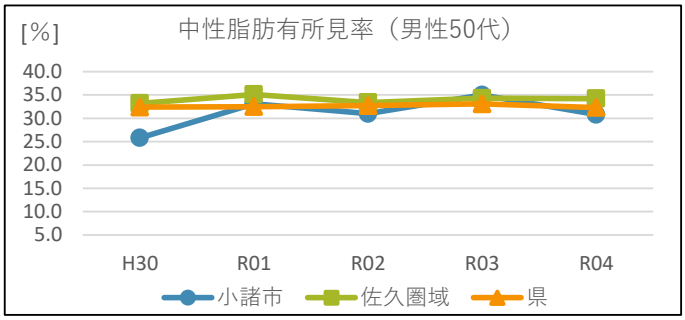
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	36.9	35.8	30.2	35.2	35.4
佐久圏域	35.5	37.3	34.4	32.8	33.9
県	32.4	31.6	32.4	33.6	31.3



男性50代

[%]

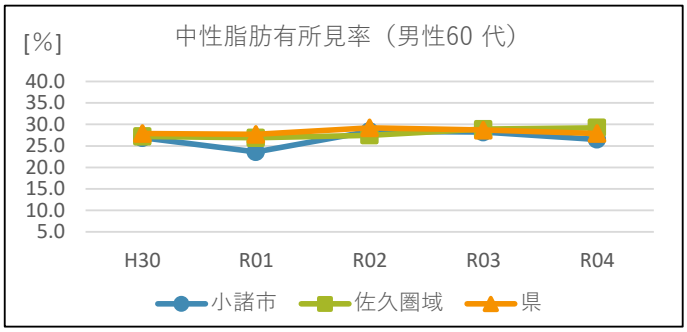
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	25.8	33.1	31.0	35.0	30.8
佐久圏域	33.2	35.1	33.4	34.3	34.2
県	32.4	32.5	32.7	33.1	32.3



男性60代

[%]

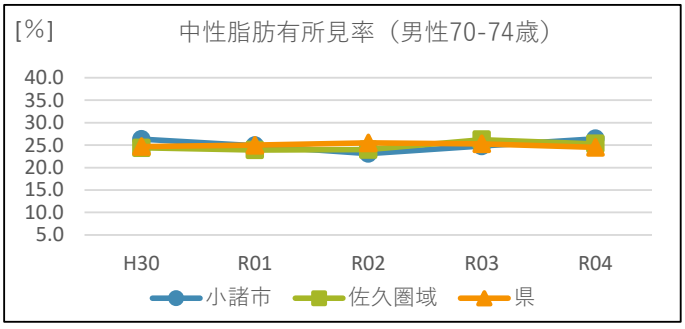
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	26.9	23.6	28.4	28.2	26.5
佐久圏域	27.2	26.9	27.5	28.9	29.2
県	27.9	27.7	29.2	28.7	27.9



男性70-74歳

[%]

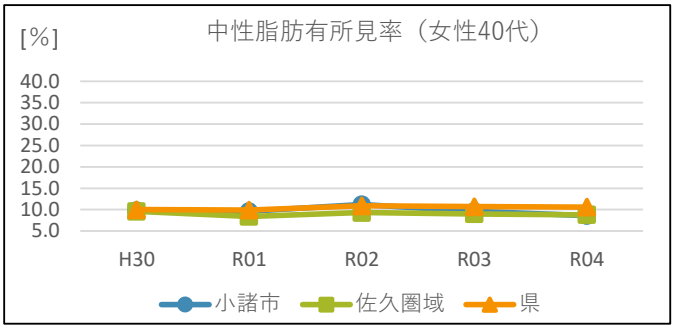
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	26.3	24.9	23.1	24.8	26.4
佐久圏域	24.4	23.9	24.0	26.2	25.3
県	24.7	25.0	25.5	25.3	24.5



女性40代

[%]

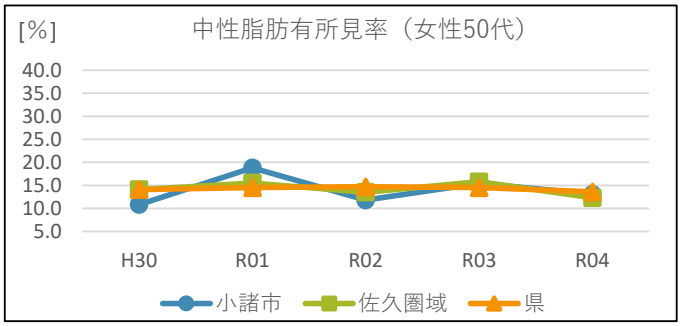
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	9.8	9.6	11.2	9.6	8.6
佐久圏域	9.6	8.4	9.3	9.0	8.8
県	10.0	9.9	10.9	10.7	10.6



女性50代

[%]

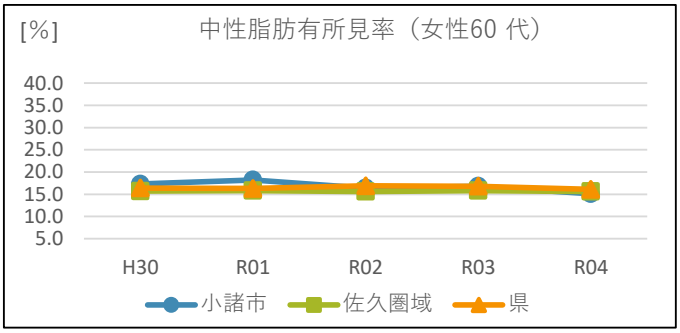
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	10.8	18.8	11.8	15.4	13.1
佐久圏域	14.1	15.5	13.5	15.8	12.3
県	14.1	14.5	14.7	14.5	13.6



女性60代

[%]

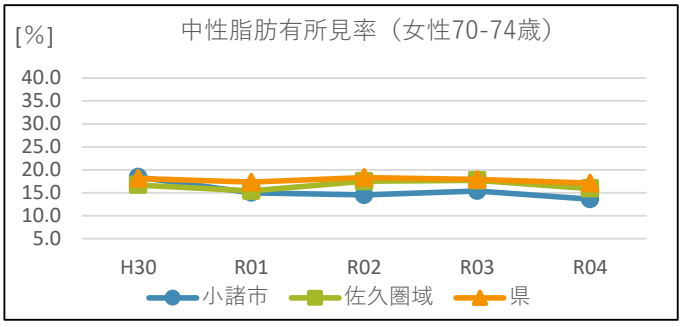
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	17.3	18.2	16.4	16.8	15.1
佐久圏域	15.7	15.8	15.6	15.8	15.6
県	16.4	16.3	16.9	16.8	16.1



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	18.4	15.0	14.5	15.4	13.6
佐久圏域	16.7	15.4	17.5	17.7	15.9
県	18.1	17.3	18.3	17.9	17.1



考察

・総数は県・佐久圏域より低く、年次推移では減少傾向となっている。

・男性は佐久圏域より低いが、県より高い。また年次推移では増加傾向となっている。

・女性は県・佐久圏域より低く、また年次推移では減少傾向となっている。

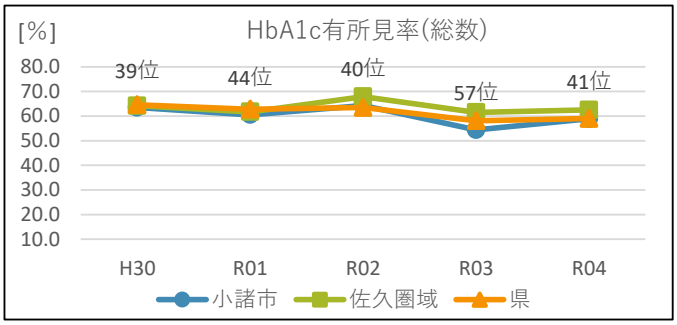
（エ）HbA1c

a　HbA1c有所見（総数・性別）

総数

[%]

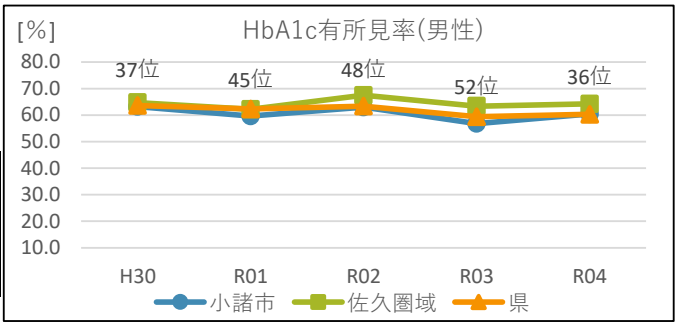
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	63.5	60.5	64.3	54.4	58.9
佐久圏域	64.2	61.7	67.9	61.5	62.5
県	64.6	62.8	63.5	58.1	59.0



男性

[%]

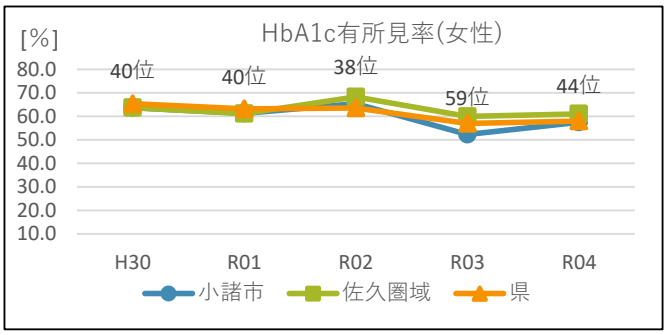
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	63.2	59.6	63.0	56.8	60.4
佐久圏域	64.7	62.2	67.5	63.4	64.2
県	63.6	62.3	63.4	59.4	60.3



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	63.7	61.3	65.4	52.3	57.5
佐久圏域	63.7	61.2	68.3	60.0	61.1
県	65.4	63.2	63.6	57.0	58.0

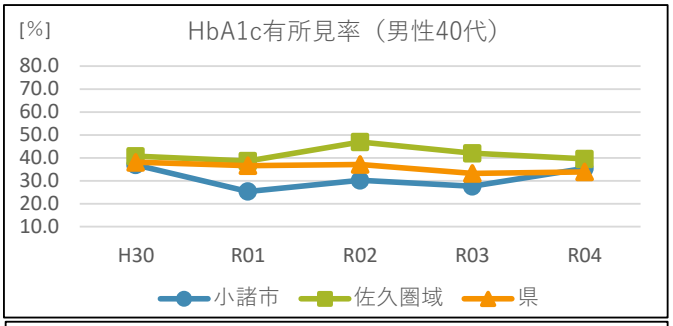


b HbA1c有所見（性・年代別）☆

男性40代

[%]

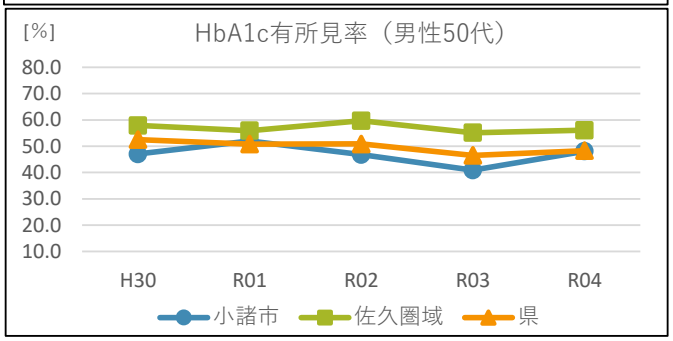
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	36.9	25.3	30.2	27.6	35.4
佐久圏域	40.7	38.6	46.9	42.0	39.5
県	38.1	36.6	37.1	33.2	33.9



男性50代

[%]

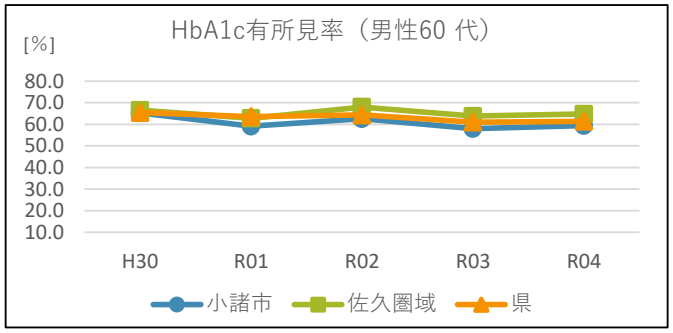
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	47.0	52.0	46.8	40.9	48.1
佐久圏域	57.9	55.9	59.7	55.1	56.1
県	52.5	50.8	50.9	46.5	48.3



男性60代

[%]

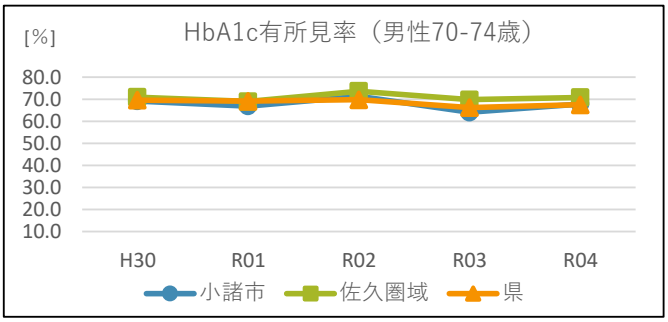
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	65.3	59.1	62.6	58.0	59.4
佐久圏域	66.6	62.8	68.0	63.8	64.8
県	65.5	63.6	64.4	61.0	61.4



男性70-74歳

[%]

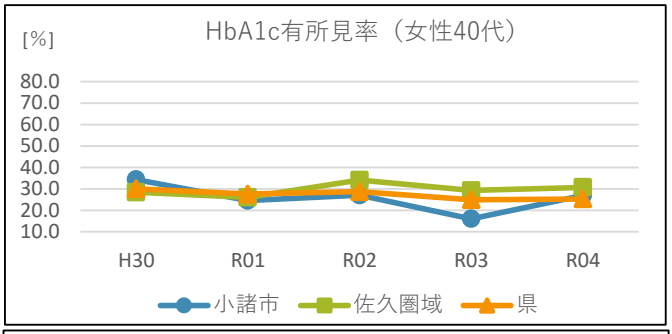
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	69.2	66.9	71.3	64.1	67.8
佐久圏域	70.9	69.0	73.6	69.8	70.8
県	69.6	69.1	69.8	66.2	67.5



女性40代

[%]

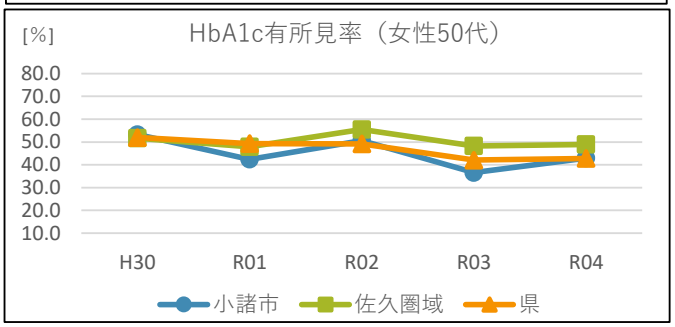
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	34.3	24.5	27.0	16.0	26.9
佐久圏域	28.4	26.0	34.1	29.2	30.7
県	30.0	27.6	28.7	24.9	25.3



女性50代

[%]

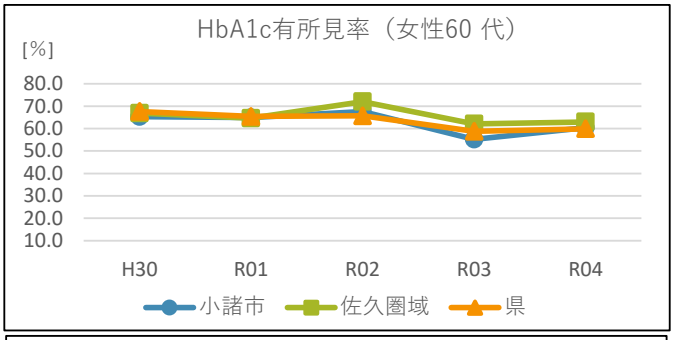
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	53.3	42.4	50.6	36.6	42.9
佐久圏域	51.7	47.9	55.5	48.3	48.9
県	52.0	49.3	49.2	42.1	42.8



女性60代

[%]

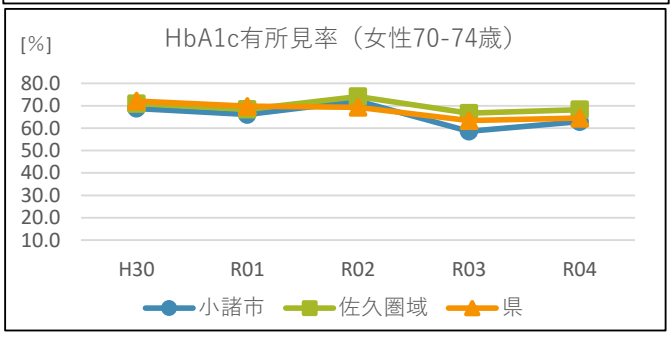
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	65.3	64.9	67.6	55.2	60.4
佐久圏域	66.9	64.6	72.0	62.1	63.0
県	67.6	65.4	65.7	58.8	59.9



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	68.8	66.1	72.1	58.6	62.9
佐久圏域	71.0	68.4	74.1	66.7	68.3
県	72.1	69.8	69.3	63.4	64.5



考察

・総数、女性は県・佐久圏域より低く年次推移では横ばいとなっている。

・男性は佐久圏域より低いが県よりは高い。割合は年により変動があるが、やや減少傾向となっている。

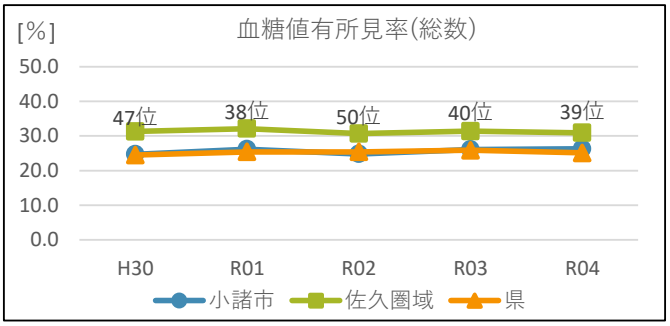
（オ）血糖値

a　血糖値有所見（総数・性別）

総数

[%]

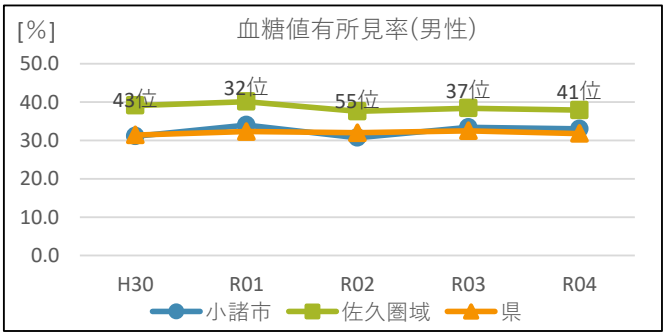
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	24.7	26.2	24.8	26.1	26.3
佐久圏域	31.3	32.1	30.7	31.4	30.9
県	24.5	25.4	25.4	25.9	25.1



男性

[%]

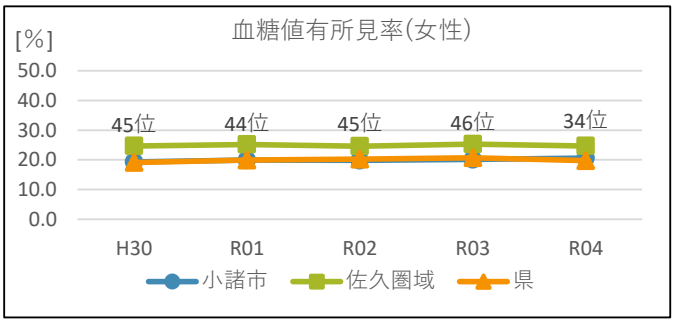
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	31.1	34.0	30.7	33.4	33.0
佐久圏域	39.1	40.1	37.6	38.4	37.9
県	31.4	32.3	32.0	32.5	31.8



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	19.3	19.9	19.8	20.1	20.6
佐久圏域	24.7	25.2	24.6	25.3	24.7
県	19.1	19.9	20.2	20.7	19.7

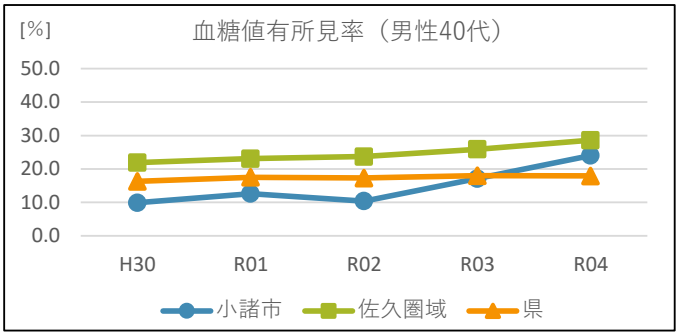


b 血糖値有所見（性・年代別）☆

男性40代

[%]

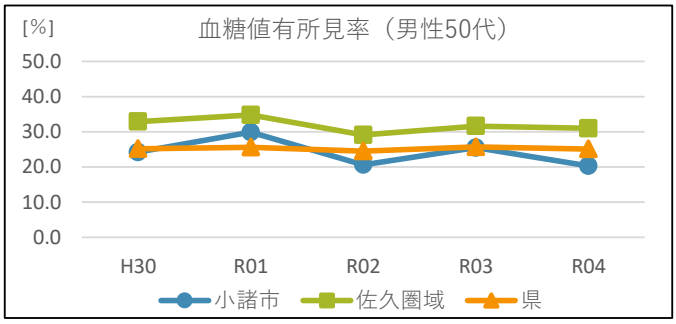
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	9.9	12.6	10.4	17.1	24.0
佐久圏域	21.9	23.1	23.7	25.9	28.6
県	16.3	17.5	17.3	18.0	17.9



男性50代

[%]

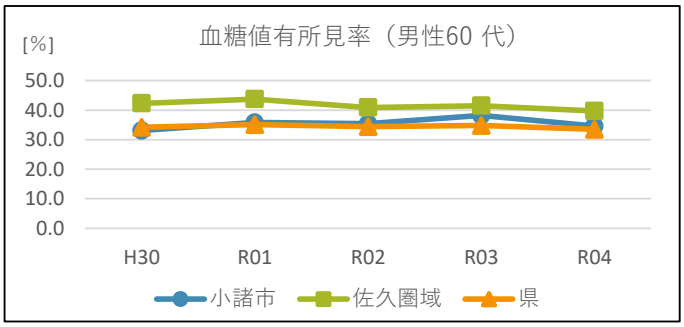
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	24.2	29.9	20.6	25.5	20.3
佐久圏域	32.9	34.8	29.1	31.6	31.0
県	25.2	25.6	24.5	25.7	25.1



男性60代

[%]

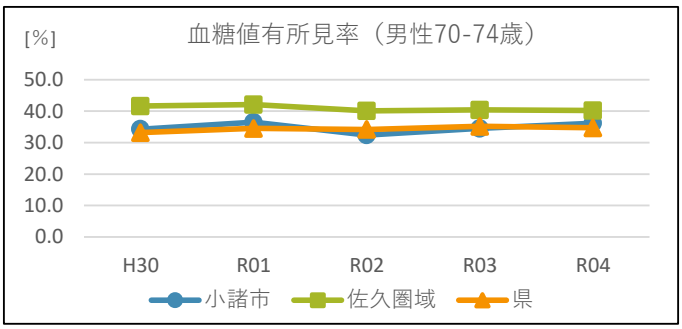
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	33.1	35.8	35.4	38.2	34.6
佐久圏域	42.3	43.7	40.9	41.5	39.7
県	34.2	35.1	34.4	34.8	33.5



男性70-74歳

[%]

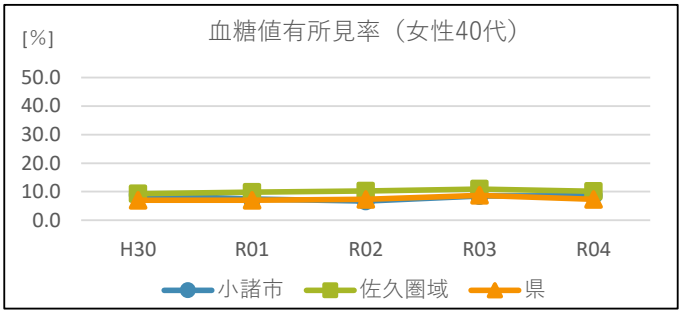
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	34.3	36.5	32.4	34.5	36.2
佐久圏域	41.6	42.1	40.1	40.4	40.2
県	33.2	34.5	34.2	35.2	34.7



女性40代

[%]

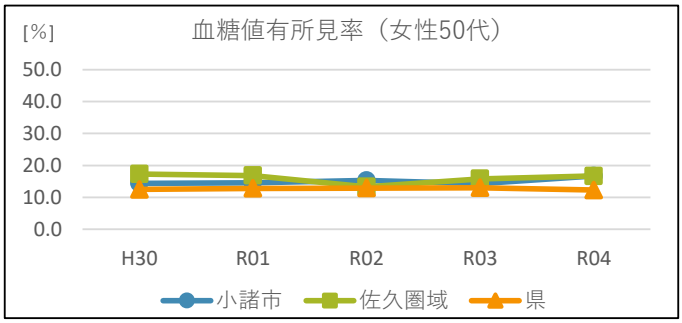
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	8.8	7.4	6.7	8.5	8.6
佐久圏域	9.3	9.8	10.2	10.9	10.1
県	7.0	7.0	7.3	8.7	7.3



女性50代

[%]

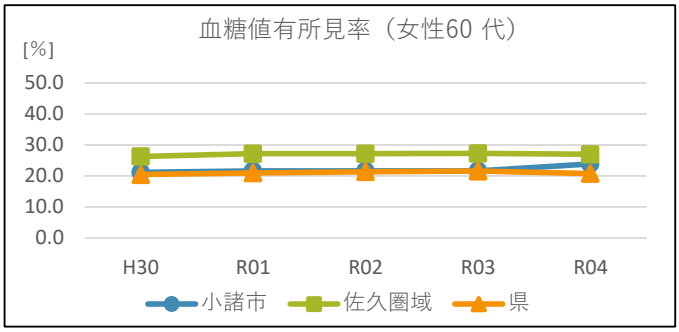
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	14.4	14.6	15.3	14.3	16.7
佐久圏域	17.3	16.8	13.3	15.8	16.7
県	12.5	12.8	12.9	13.0	12.3



女性60代

[%]

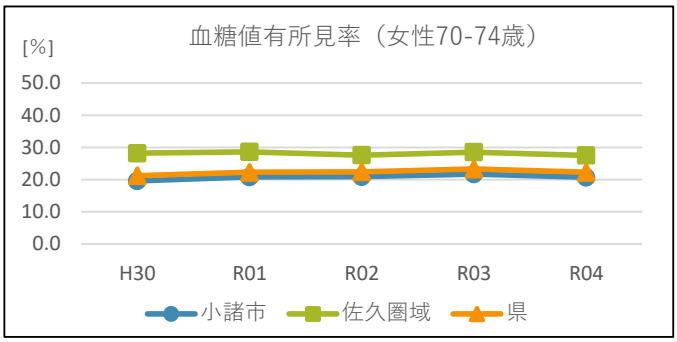
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	21.2	21.7	21.7	21.7	23.9
佐久圏域	26.3	27.2	27.2	27.3	27.0
県	20.5	21.0	21.4	21.6	20.8



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	19.6	20.8	20.9	21.7	20.7
佐久圏域	28.2	28.6	27.6	28.5	27.5
県	21.2	22.3	22.4	23.3	22.3



考察

・総数、男女ともに県より高いが、佐久圏域より低く、年次推移では横ばいとなっている。

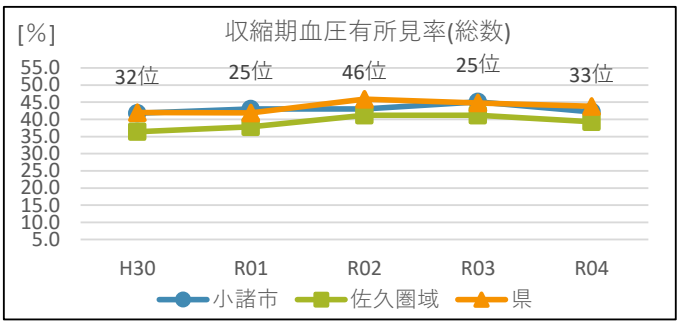
(力)収縮期血圧

a 収縮期血圧有所見(総数・性別)

総数

[%]

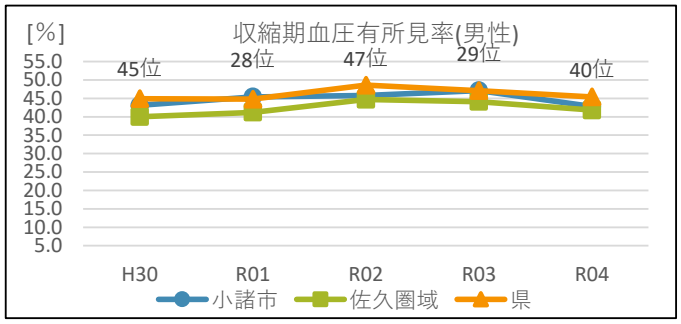
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	41.8	43.0	43.0	45.1	42.2
佐久圏域	36.4	37.8	41.2	41.2	39.3
県	42.0	41.9	45.9	44.8	43.8



男性

[%]

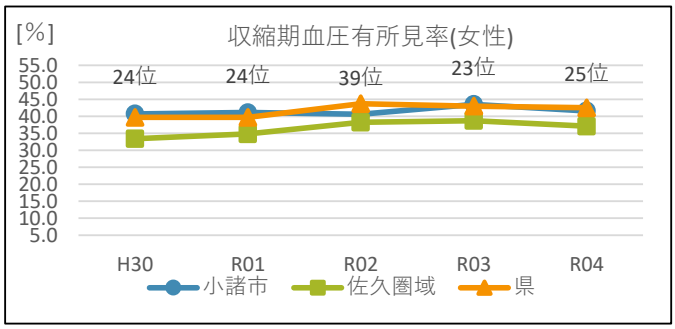
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	43.1	45.4	45.8	47.1	42.8
佐久圏域	40.0	41.2	44.7	44.1	41.8
県	44.9	44.8	48.6	47.1	45.4



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	40.7	41.1	40.6	43.5	41.6
佐久圏域	33.4	34.8	38.2	38.7	37.1
県	39.7	39.7	43.7	43.0	42.5

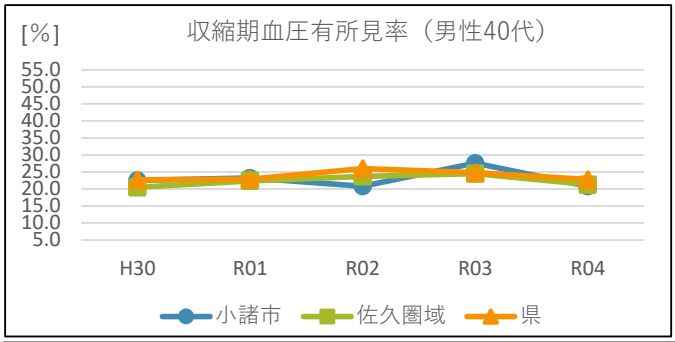


b 収縮期血圧有所見（性・年代別）☆

男性40代

[%]

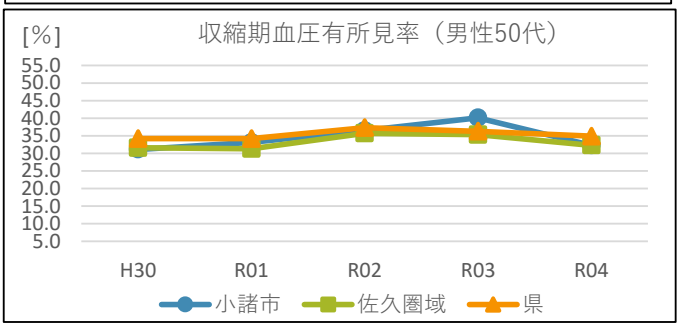
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	22.5	23.2	20.8	27.6	20.8
佐久圏域	20.5	22.4	23.7	24.5	21.3
県	22.7	22.9	26.0	24.8	22.8



男性50代

[%]

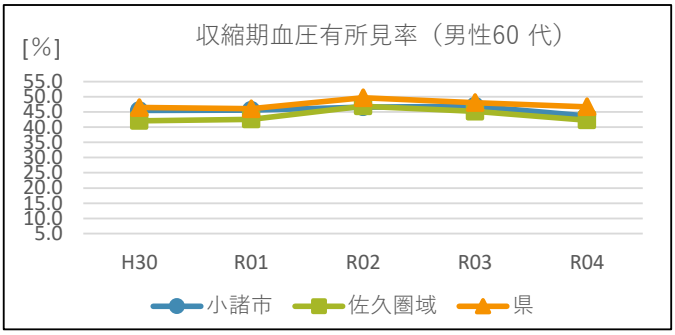
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	31.1	33.1	36.5	40.1	32.3
佐久圏域	31.6	31.3	35.7	35.3	32.3
県	34.2	34.2	37.3	36.3	34.9



男性60代

[%]

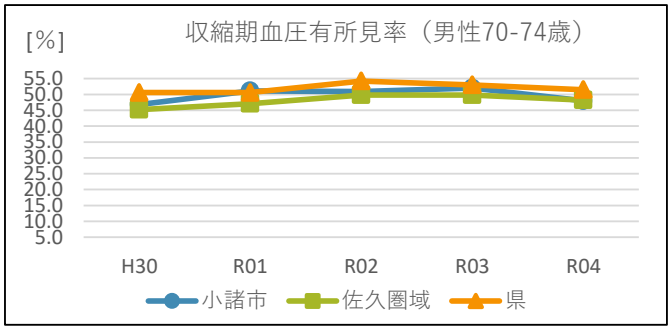
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	45.5	45.6	46.6	46.9	43.7
佐久圏域	42.1	42.6	46.9	45.2	42.3
県	46.5	46.1	49.7	48.1	46.7



男性70−74歳

[%]

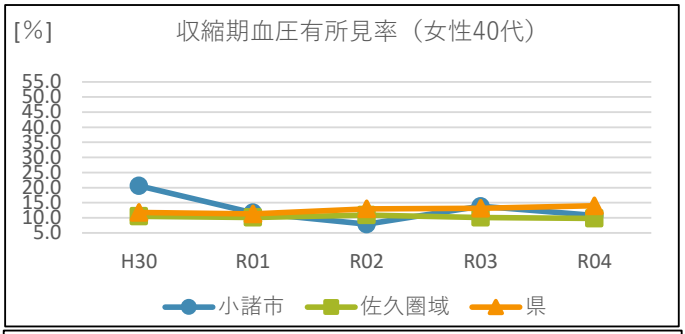
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	46.8	51.1	50.9	52.0	48.0
佐久圏域	45.2	47.1	49.8	49.8	48.2
県	50.6	50.6	54.2	53.0	51.5



女性40代

[%]

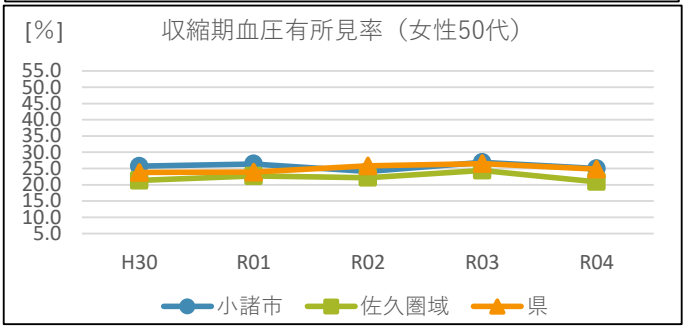
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	20.6	11.7	7.9	13.8	10.8
佐久圏域	10.5	10.1	10.9	10.1	9.8
県	11.8	11.3	13.0	13.2	14.0



女性50代

[%]

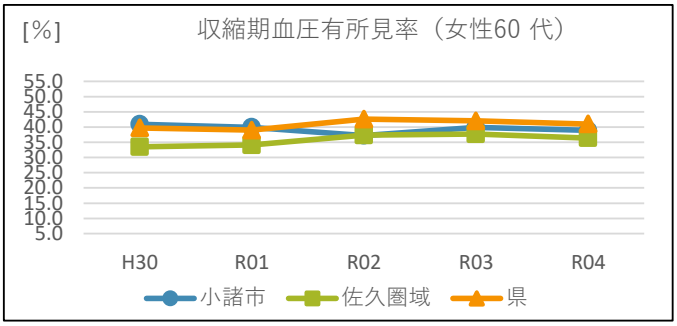
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	25.7	26.4	24.1	26.9	25.0
佐久圏域	21.3	22.7	22.2	24.4	20.9
県	23.8	23.9	25.8	26.5	24.8



女性60代

[%]

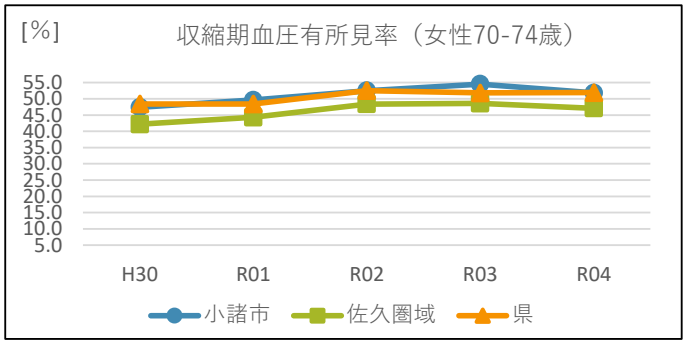
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	40.9	39.9	37.2	39.9	38.9
佐久圏域	33.5	34.1	37.3	37.7	36.4
県	39.7	39.0	42.6	42.0	41.0



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	47.4	49.6	52.5	54.5	51.8
佐久圏域	42.2	44.3	48.4	48.6	47.1
県	48.4	48.4	52.5	51.8	51.9



考察

・総数、男女ともに、県より低いが佐久圏域より高く、年次推移で横ばいとなっている。

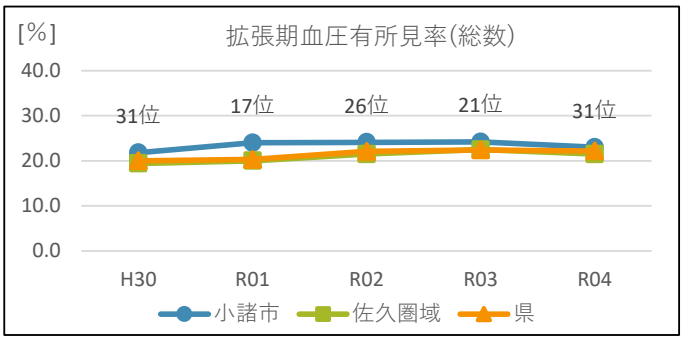
（キ）拡張期血圧

a　拡張期血圧有所見（総数・性別）

総数

[%]

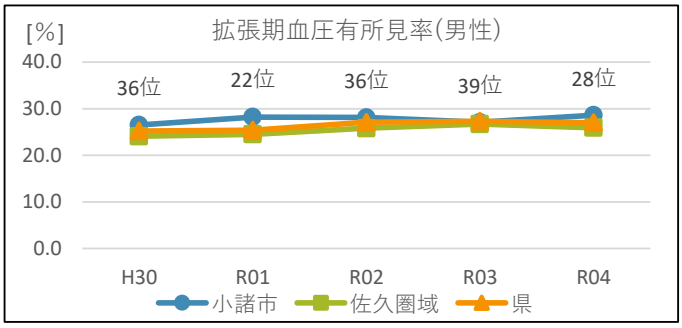
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	21.8	24.0	24.1	24.2	23.0
佐久圏域	19.4	20.0	21.5	22.5	21.5
県	20.0	20.3	22.1	22.4	22.2



男性

[%]

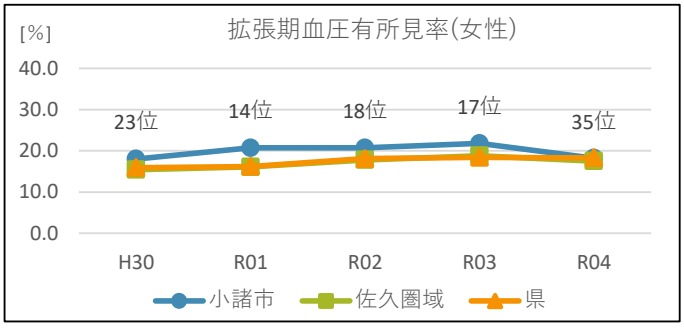
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	26.5	28.2	28.1	27.1	28.6
佐久圏域	24.1	24.5	25.8	26.7	25.9
県	25.2	25.4	27.1	27.3	27.0



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	18.0	20.7	20.7	21.8	18.2
佐久圏域	15.4	16.1	17.8	18.8	17.5
県	15.9	16.2	18.1	18.4	18.3



考察

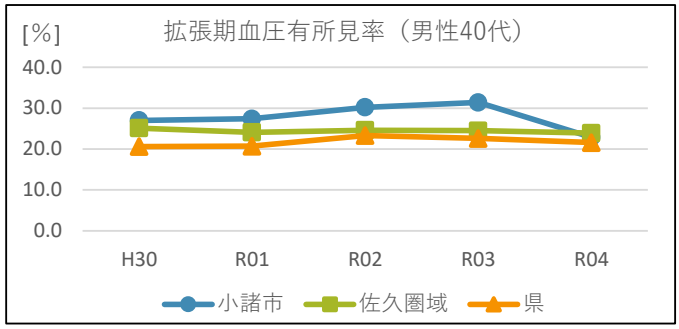
・総数、男性は県・佐久圏域より高い。
・女性は県より低いが佐久圏域より高い。
・割合は、全体的にやや増加傾向である。

b 拡張期血圧有所見(性・年代別)☆

男性40代

[%]

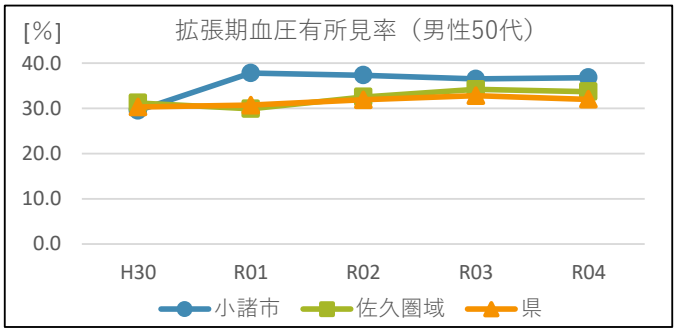
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	27.0	27.4	30.2	31.4	22.9
佐久圏域	25.1	24.1	24.6	24.5	23.9
県	20.6	20.7	23.3	22.6	21.6



男性50代

[%]

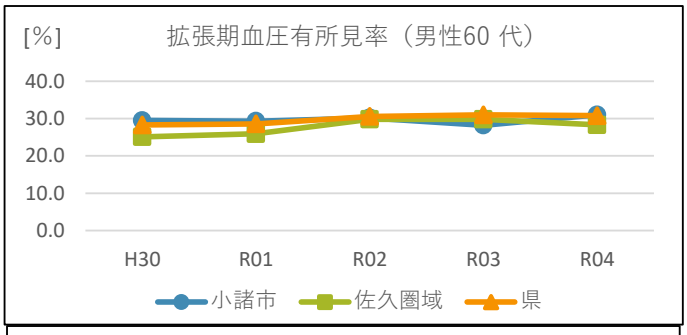
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	29.5	37.8	37.3	36.5	36.8
佐久圏域	31.2	29.9	32.5	34.2	33.7
県	30.3	30.7	31.9	32.8	32.0



男性60代

[%]

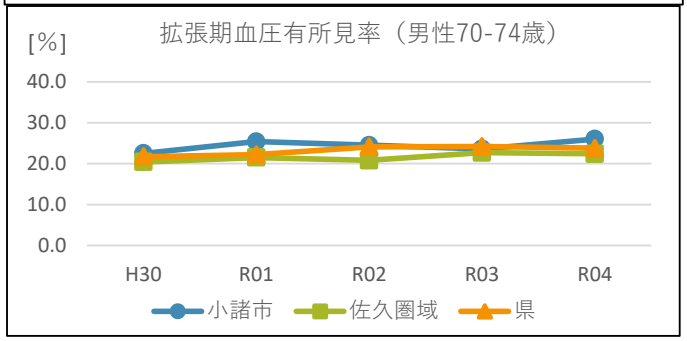
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	29.5	29.3	30.2	28.2	31.0
佐久圏域	25.1	25.9	29.8	29.8	28.3
県	28.3	28.6	30.6	31.0	30.8



男性70-74歳

[%]

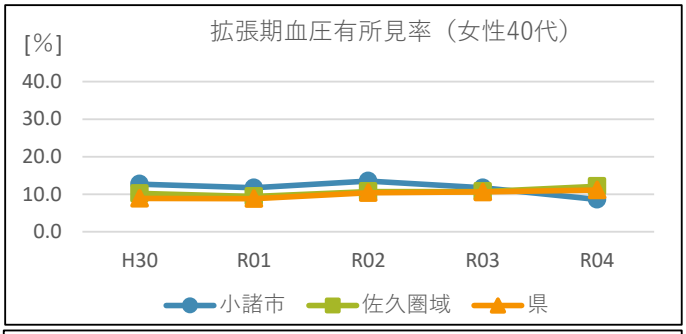
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	22.5	25.4	24.5	23.6	26.0
佐久圏域	20.4	21.5	20.8	22.7	22.4
県	21.7	22.2	24.1	24.2	23.8



女性40代

[%]

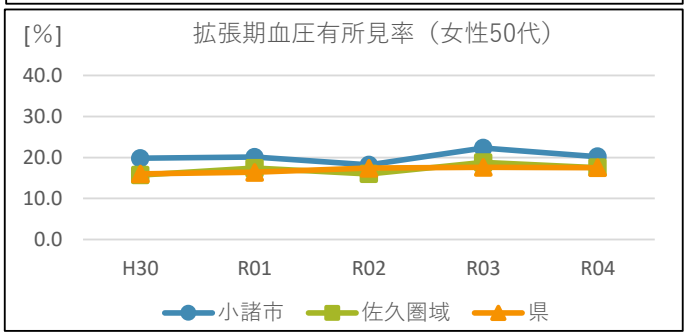
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	12.7	11.7	13.5	11.7	8.6
佐久圏域	10.2	9.4	10.7	10.7	12.1
県	8.9	8.8	10.4	10.6	11.1



女性50代

[%]

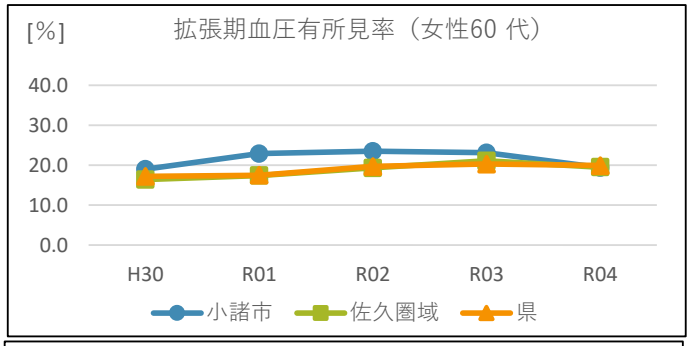
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	19.8	20.1	18.2	22.3	20.2
佐久圏域	15.7	17.4	16.0	18.8	17.5
県	16.0	16.4	17.4	17.6	17.5



女性60代

[%]

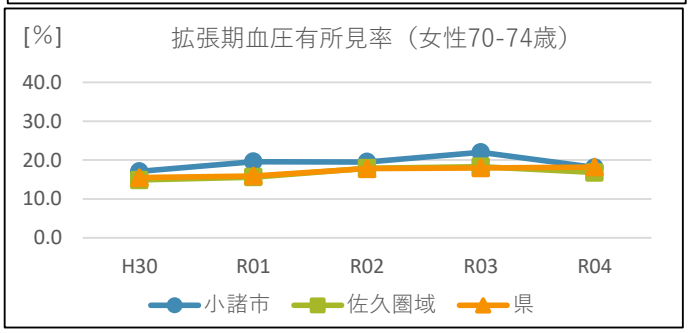
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	19.0	22.9	23.5	23.1	19.4
佐久圏域	16.4	17.4	19.3	21.1	19.5
県	17.2	17.5	19.7	20.3	19.9



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	17.1	19.6	19.5	22.0	18.1
佐久圏域	14.9	15.6	17.9	18.3	16.8
県	15.5	15.9	17.8	18.0	18.2



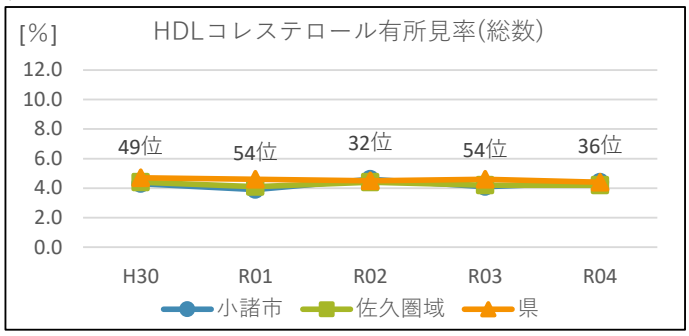
（ク）HDLコレステロール

a　HDLコレステロール有所見（総数・性別）

総数

[%]

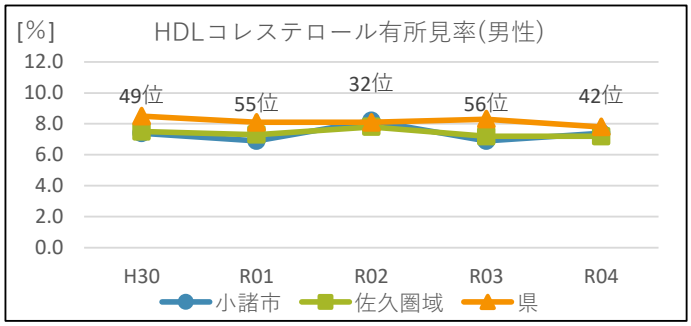
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	4.3	3.9	4.6	4.1	4.4
佐久圏域	4.4	4.1	4.4	4.2	4.2
県	4.7	4.6	4.5	4.6	4.4



男性

[%]

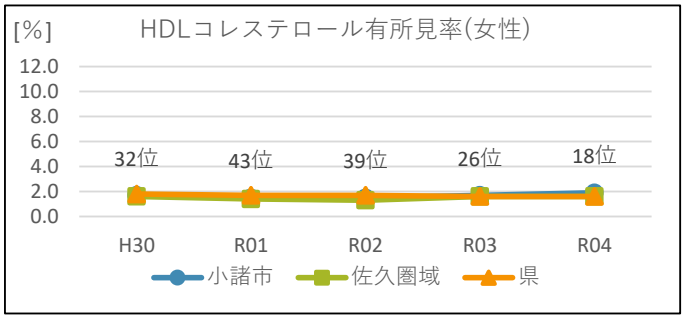
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	7.4	6.9	8.2	6.9	7.4
佐久圏域	7.5	7.3	7.8	7.2	7.2
県	8.5	8.1	8.1	8.3	7.8



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	1.7	1.5	1.5	1.7	1.9
佐久圏域	1.6	1.4	1.3	1.6	1.6
県	1.8	1.7	1.7	1.6	1.6

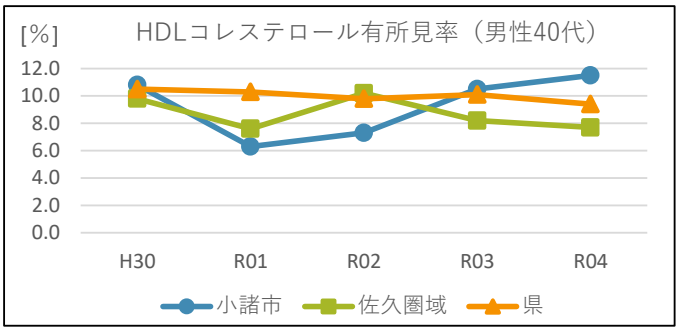


b HDLコレステロール有所見（性・年代別）☆

男性40代

[%]

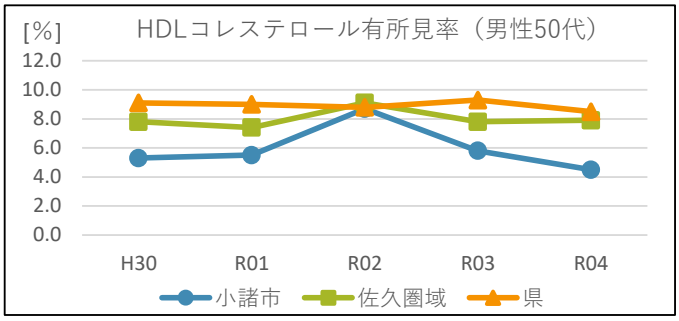
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	10.8	6.3	7.3	10.5	11.5
佐久圏域	9.8	7.6	10.2	8.2	7.7
県	10.5	10.3	9.8	10.1	9.4



男性50代

[%]

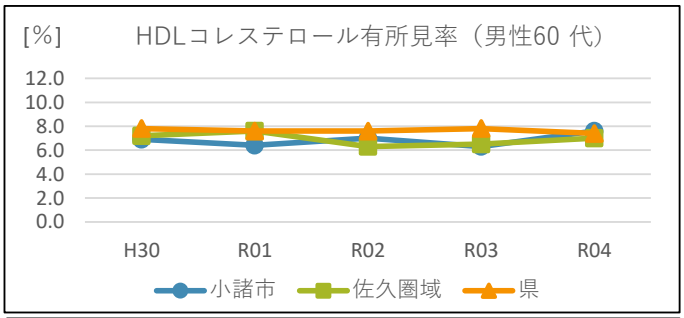
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	5.3	5.5	8.7	5.8	4.5
佐久圏域	7.8	7.4	9.1	7.8	7.9
県	9.1	9.0	8.8	9.3	8.5



男性60代

[%]

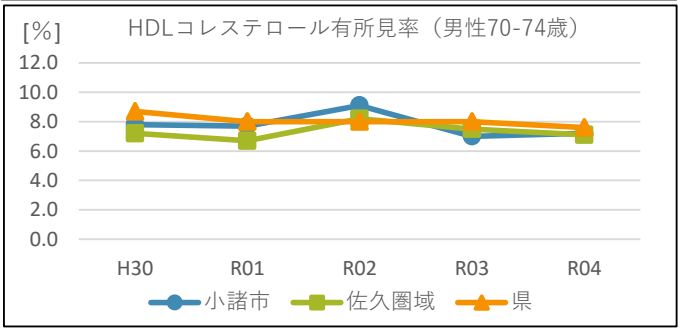
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	6.9	6.4	7.0	6.3	7.6
佐久圏域	7.2	7.6	6.3	6.5	7.0
県	7.8	7.6	7.6	7.8	7.4



男性70-74歳

[%]

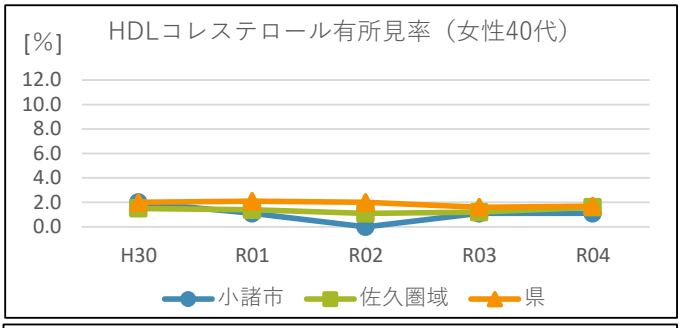
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	7.8	7.7	9.1	7.0	7.2
佐久圏域	7.2	6.7	8.2	7.5	7.1
県	8.7	8.0	8.0	8.0	7.6



女性40代

[%]

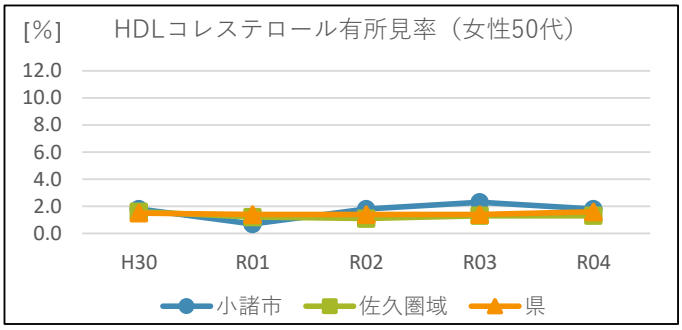
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	2.0	1.1	0.0	1.1	1.1
佐久圏域	1.5	1.4	1.1	1.2	1.6
県	2.0	2.1	2.0	1.6	1.7



女性50代

[%]

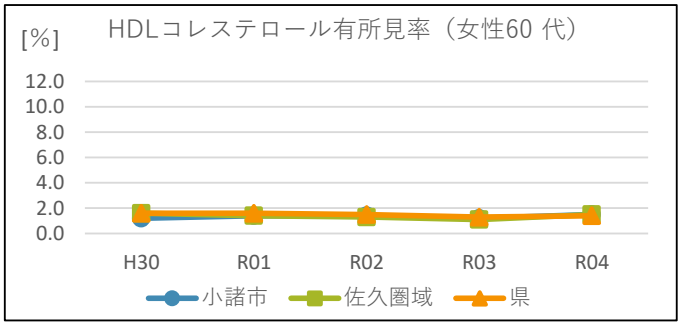
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	1.8	0.7	1.8	2.3	1.8
佐久圏域	1.6	1.2	1.1	1.3	1.3
県	1.5	1.4	1.4	1.4	1.6



女性60代

[%]

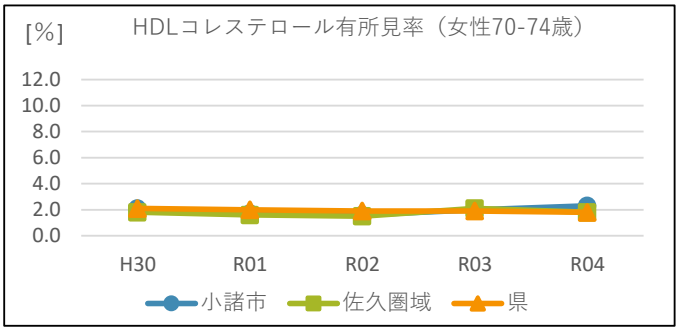
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	1.2	1.4	1.4	1.2	1.5
佐久圏域	1.6	1.4	1.3	1.1	1.5
県	1.6	1.6	1.5	1.3	1.4



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	2.1	1.7	1.6	2.0	2.3
佐久圏域	1.8	1.6	1.5	2.1	1.8
県	2.1	2.0	1.9	1.9	1.8



考察

・総数は佐久圏域より高く、県と同等で、年次推移では横ばいとなっている。
・男性は県より低く、佐久圏域より高い。年次推移では横ばいとなっている。
・女性は県・佐久圏域より高く、年次推移では増加傾向となっている。

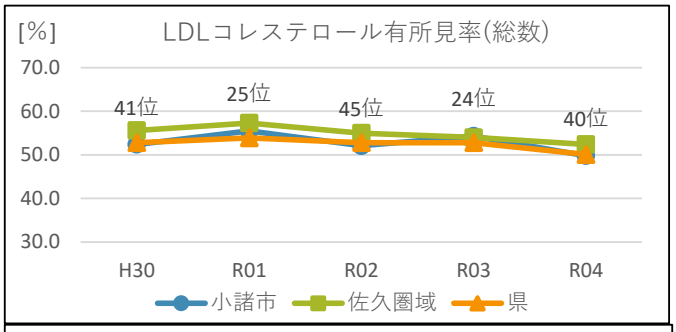
（ケ）LDLコレステロール

a　LDLコレステロール有所見（総数・性別）

総数

[%]

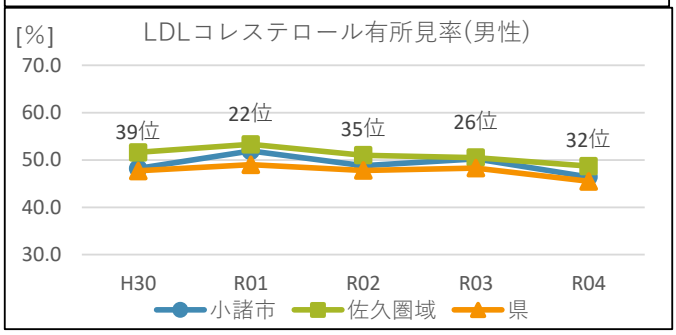
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	52.4	55.5	52.1	54.3	49.8
佐久圏域	55.6	57.3	55.0	54.0	52.4
県	52.8	53.9	52.8	52.8	50.1



男性

[%]

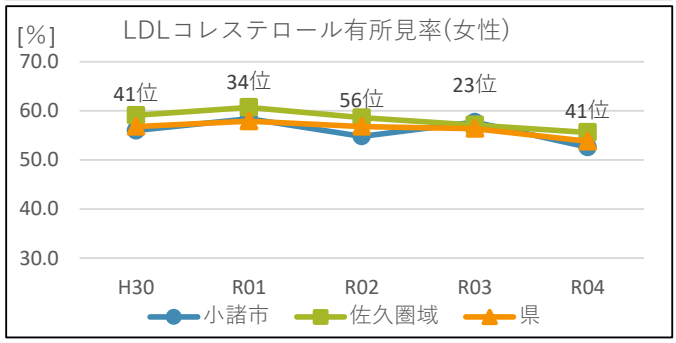
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	48.2	51.9	48.8	50.2	46.4
佐久圏域	51.6	53.3	51.0	50.5	48.7
県	47.7	49.0	47.8	48.3	45.5



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	56.0	58.4	54.8	57.7	52.6
佐久圏域	59.1	60.7	58.6	57.1	55.6
県	56.8	57.9	56.8	56.4	53.8

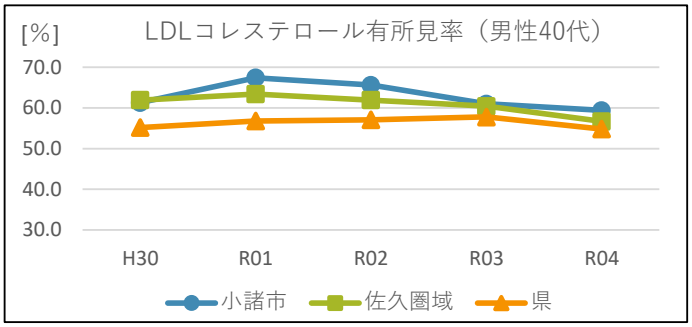


b LDLコレステロール有所見（性・年代別）☆

男性40代

[%]

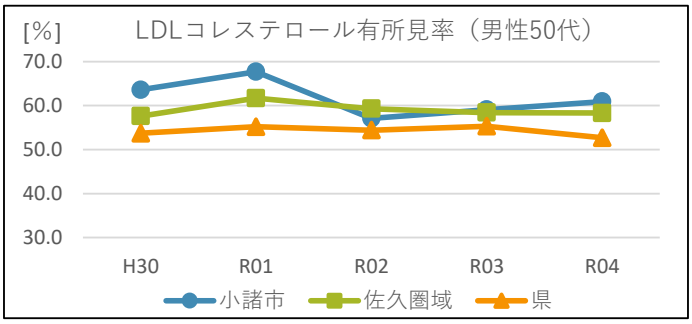
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	61.3	67.4	65.6	61.0	59.4
佐久圏域	61.9	63.4	61.9	60.4	56.7
県	55.2	56.8	57.1	57.8	54.8



男性50代

[%]

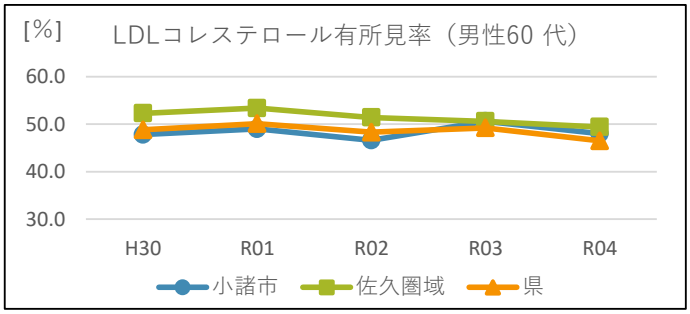
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	63.6	67.7	57.1	59.1	60.9
佐久圏域	57.6	61.7	59.3	58.4	58.3
県	53.7	55.2	54.4	55.3	52.7



男性60代

[%]

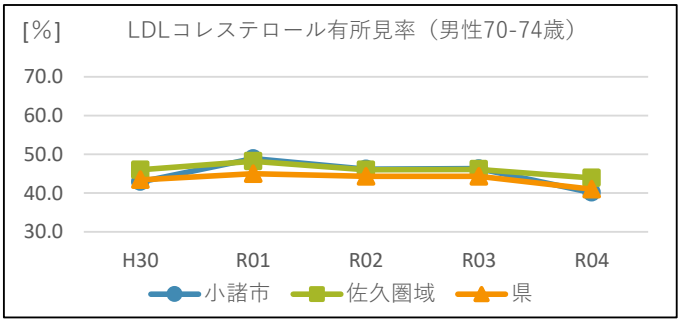
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	47.8	49.0	46.6	50.6	48.0
佐久圏域	52.3	53.4	51.4	50.6	49.4
県	48.8	50.1	48.3	49.2	46.5



男性70-74歳

[%]

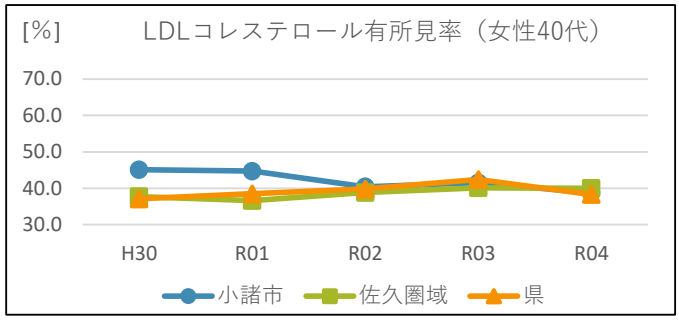
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	42.9	48.9	46.2	46.3	40.1
佐久圏域	46.0	48.2	46.0	46.1	43.9
県	43.4	45.0	44.3	44.3	41.0



女性40代

[%]

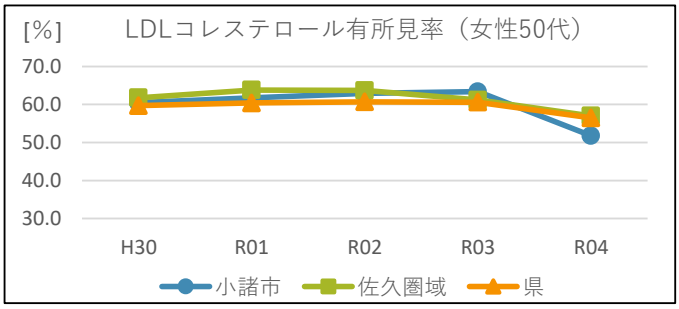
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	45.1	44.7	40.4	41.5	38.7
佐久圏域	37.7	36.6	38.8	40.1	40.0
県	37.1	38.5	39.8	42.4	38.3



女性50代

[%]

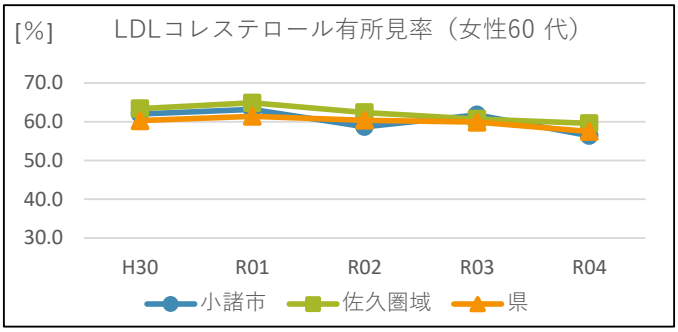
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	60.5	61.8	62.9	63.4	51.8
佐久圏域	61.8	63.8	63.7	61.2	57.0
県	59.7	60.4	60.7	60.6	56.5



女性60代

[%]

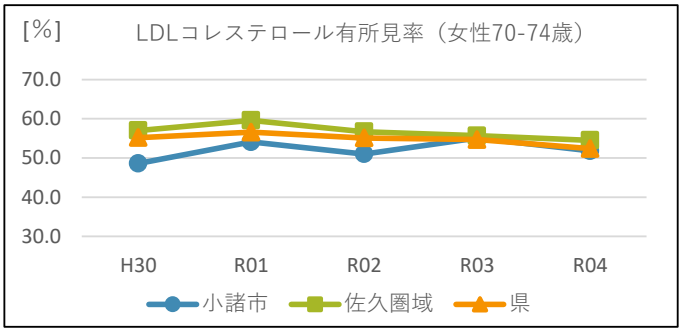
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	62.0	63.2	58.7	61.8	56.4
佐久圏域	63.4	64.9	62.4	60.7	59.6
県	60.3	61.4	60.4	59.9	57.5



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	48.6	54.1	51.0	55.1	51.8
佐久圏域	57.0	59.6	56.7	55.7	54.5
県	55.2	56.6	55.1	54.7	52.4



考察

・総数、女性は県・佐久圏域より低く、男性は県より高く、佐久圏域より低い。

・年次推移では全体的に減少傾向となっている。

キ　質問票の状況

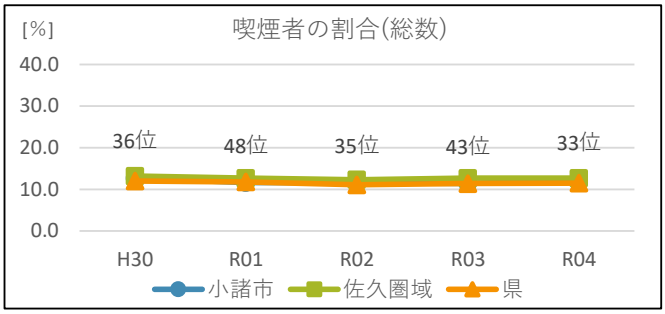
(ア)喫煙

a　喫煙者の割合(総数・性別)

総数

[%]

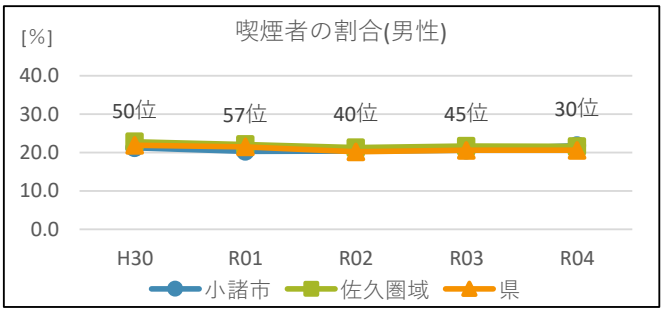
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	12.7	11.6	11.6	11.4	12.3
佐久圏域	13.2	12.7	12.3	12.7	12.7
県	12.0	11.8	11.1	11.4	11.5



男性

[%]

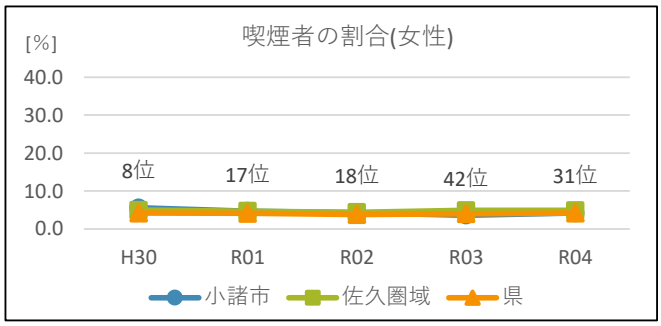
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	21.2	20.3	20.4	20.6	21.8
佐久圏域	22.8	22.1	21.3	21.7	21.6
県	21.9	21.5	20.2	20.6	20.6



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	5.6	4.7	4.3	3.6	4.2
佐久圏域	5.0	4.7	4.4	4.9	4.9
県	4.2	4.1	3.8	4.0	4.2

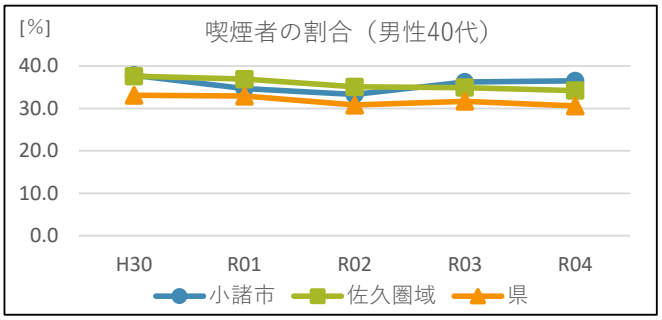


b 喫煙者の割合（性・年代別）☆

男性40代

[%]

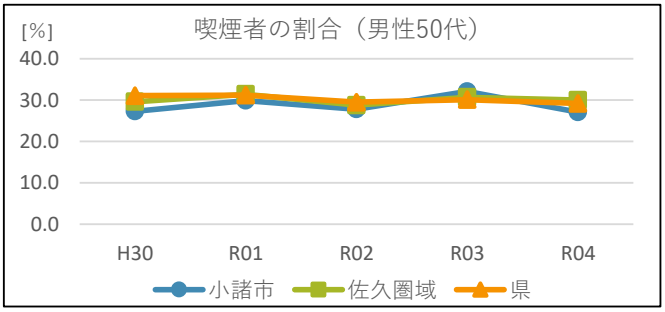
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	37.8	34.7	33.3	36.2	36.5
佐久圏域	37.6	36.9	35.1	34.9	34.2
県	33.1	32.9	30.8	31.7	30.6



男性50代

[%]

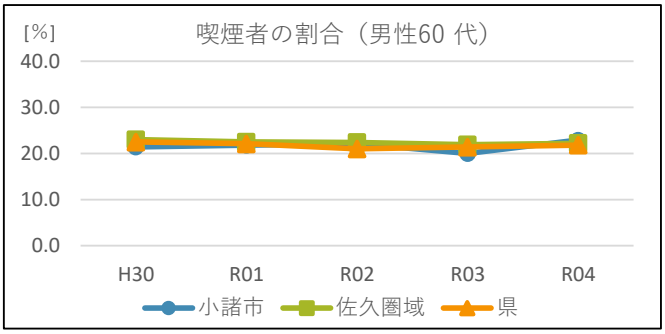
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	27.3	29.9	27.8	32.1	27.1
佐久圏域	29.6	31.4	28.8	30.7	30.0
県	31.1	31.2	29.5	30.1	29.2



男性60代

[%]

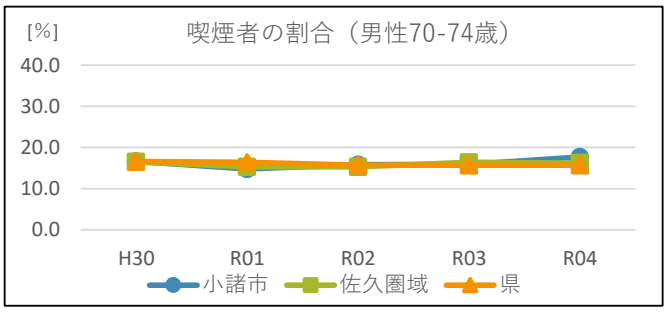
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	21.4	21.8	22.1	20.0	22.9
佐久圏域	23.0	22.5	22.4	21.9	22.2
県	22.5	22.1	21.0	21.4	21.8



男性70−74歳

[%]

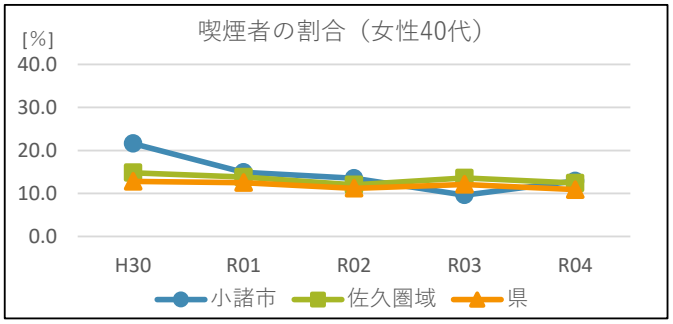
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	16.6	14.8	15.8	15.9	17.7
佐久圏域	16.5	15.3	15.3	16.4	16.2
県	16.6	16.4	15.7	15.7	15.7



女性40代

[%]

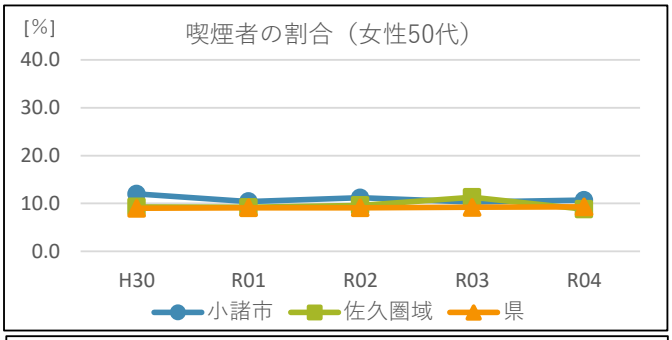
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	21.6	14.9	13.5	9.6	12.9
佐久圏域	14.8	13.8	12.0	13.6	12.4
県	12.8	12.5	11.2	12.1	10.9



女性50代

[%]

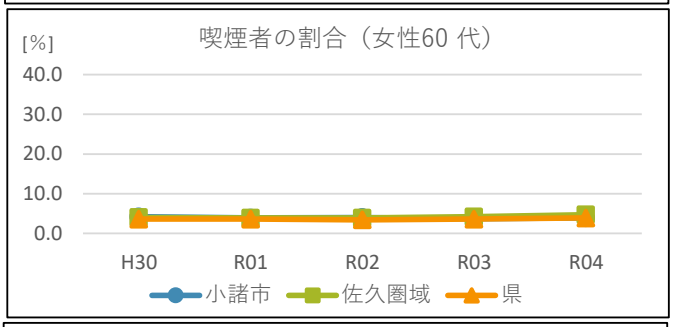
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	12.0	10.4	11.2	10.3	10.7
佐久圏域	9.3	9.2	9.6	11.3	8.8
県	9.0	9.1	9.1	9.2	9.3



女性60代

[%]

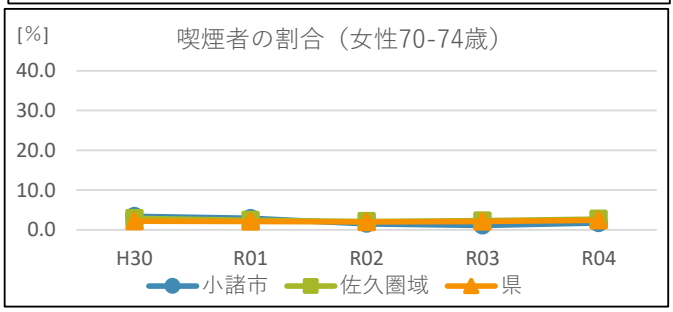
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	4.2	3.9	4.0	3.7	3.9
佐久圏域	4.0	3.9	3.9	4.2	4.7
県	3.6	3.6	3.4	3.6	3.9



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	3.4	2.9	1.5	1.1	1.7
佐久圏域	2.9	2.4	2.1	2.3	2.7
県	2.2	2.1	2.0	2.1	2.4



考察

・総数は県より高いが佐久圏域より低い。H30年より減少していたが、R4年度は増加に転じた。

・男性は県・佐久圏域より高く、年次推移では増加傾向となっている。

・女性は佐久圏域より低く、県と同等で、年次推移では減少傾向にある。

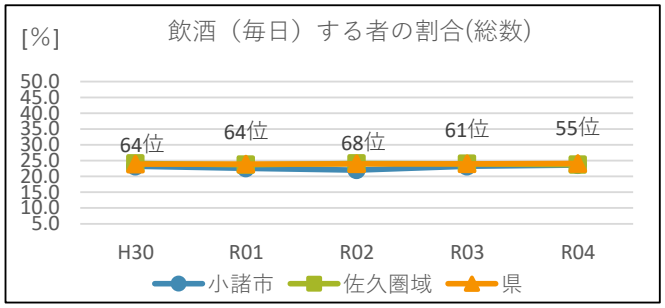
（イ）飲酒（毎日）

a　飲酒（毎日）する者の割合（総数・性別）

総数

[%]

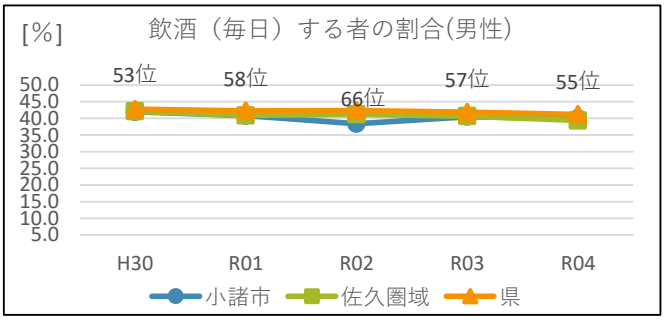
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	23.2	22.6	22.0	23.2	23.6
佐久圏域	24.1	23.7	24.1	24.0	23.7
県	23.9	23.9	24.0	24.0	24.1



男性

[%]

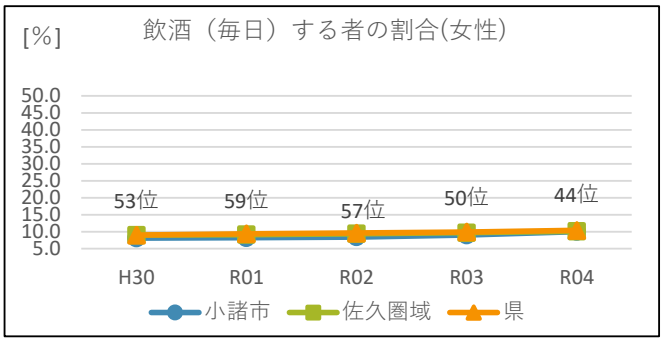
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	42.0	40.8	38.4	40.5	40.0
佐久圏域	42.1	40.9	41.2	40.7	39.4
県	42.8	42.3	42.4	41.9	41.2



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	8.1	8.2	8.4	9.0	10.0
佐久圏域	9.0	9.1	9.4	9.7	10.1
県	9.0	9.4	9.6	9.9	10.4

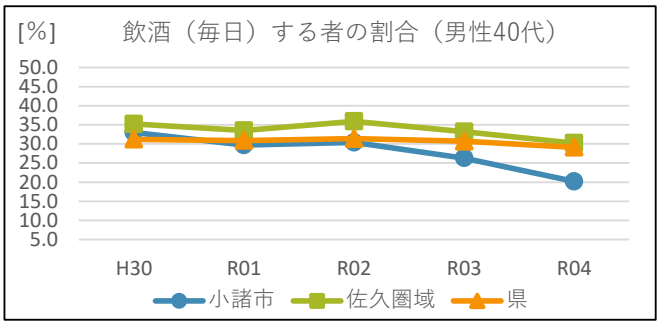


b 飲酒（毎日）する者の割合（性・年代別）☆

男性40代

[%]

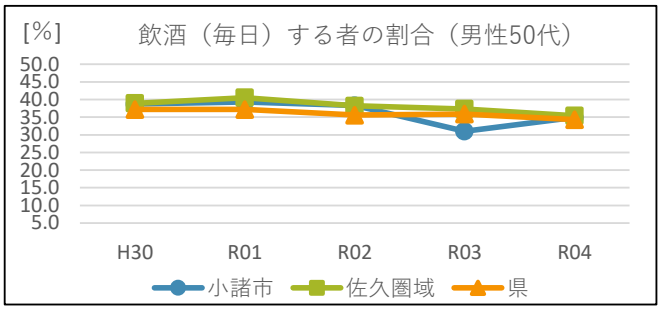
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	33.0	29.7	30.4	26.3	20.2
佐久圏域	35.2	33.5	35.9	33.2	30.2
県	31.2	30.9	31.4	30.7	29.1



男性50代

[%]

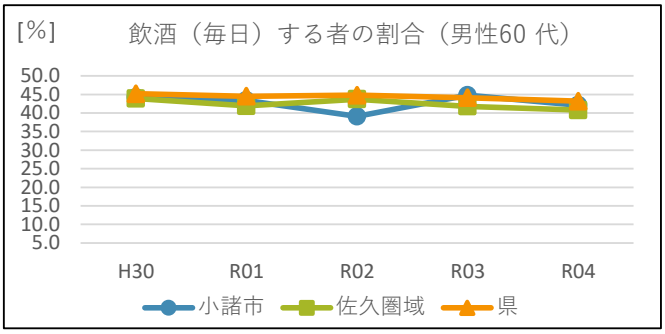
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	38.7	39.3	38.3	31.0	34.9
佐久圏域	38.9	40.5	38.2	37.3	35.4
県	37.2	37.2	35.6	35.9	34.3



男性60代

[%]

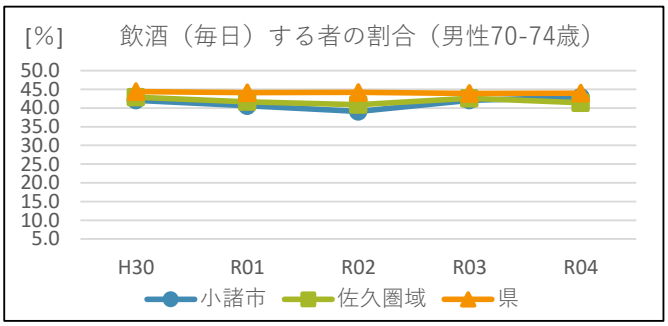
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	44.2	43.4	39.1	44.8	42.1
佐久圏域	43.9	41.9	43.7	41.8	40.8
県	45.2	44.5	44.8	44.1	43.2



男性70-74歳

[%]

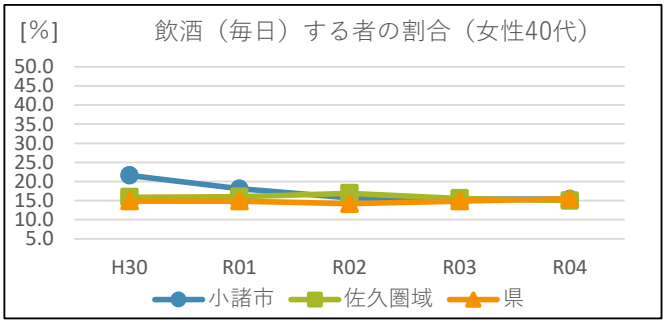
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	42.1	40.6	39.1	42.1	42.9
佐久圏域	42.9	41.7	40.9	42.6	41.4
県	44.4	44.1	44.2	43.9	44.0



女性40代

[%]

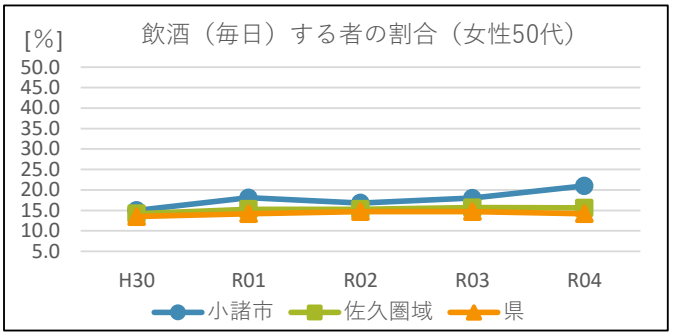
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	21.6	18.1	15.7	15.4	15.4
佐久圏域	15.9	16.0	16.9	15.6	15.0
県	14.9	14.9	14.2	14.9	15.5



女性50代

[%]

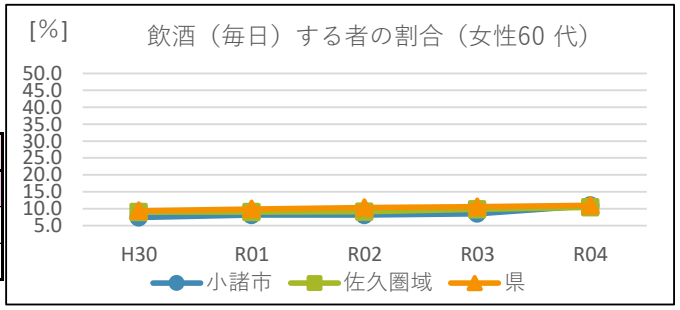
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	15.0	18.1	16.8	18.0	21.0
佐久圏域	14.2	15.3	15.3	15.7	15.6
県	13.5	14.2	14.7	14.7	14.2



女性60代

[%]

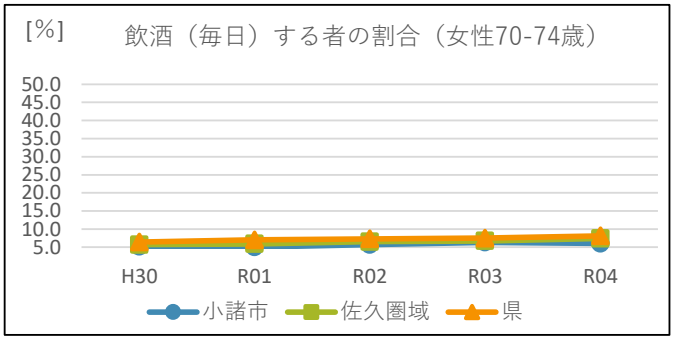
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	7.4	8.1	8.1	8.5	10.9
佐久圏域	9.0	9.0	9.1	9.8	10.4
県	9.4	9.9	10.3	10.6	11.0



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	5.2	5.0	5.7	6.3	6.0
佐久圏域	5.7	5.9	6.5	6.7	7.4
県	6.4	7.0	7.3	7.5	8.1



考察

・男性は県より低いが佐久圏域より高い。年次推移では減少傾向となっている。

・男性は減少傾向、女性は増加傾向となっている。

・50代の女性が県・佐久圏域と比較し割合が高く、増加傾向となっている。

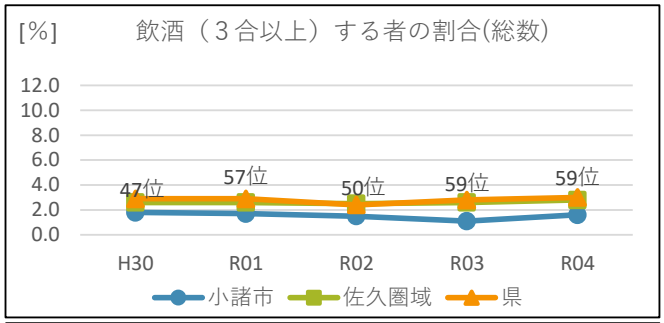
（ウ）飲酒（3合以上）

a　飲酒（3合以上）する者の割合（総数・性別）

総数

[%]

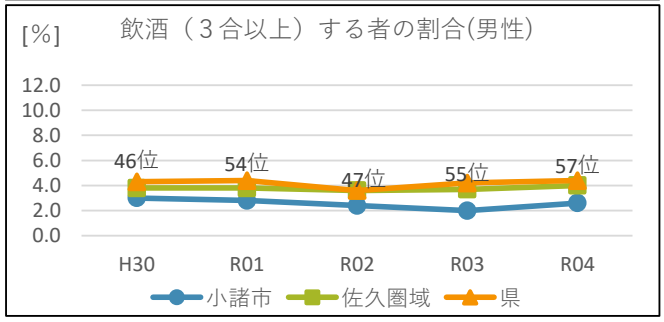
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	1.8	1.7	1.5	1.1	1.6
佐久圏域	2.6	2.6	2.5	2.6	2.8
県	2.9	2.9	2.4	2.8	3.0



男性

[%]

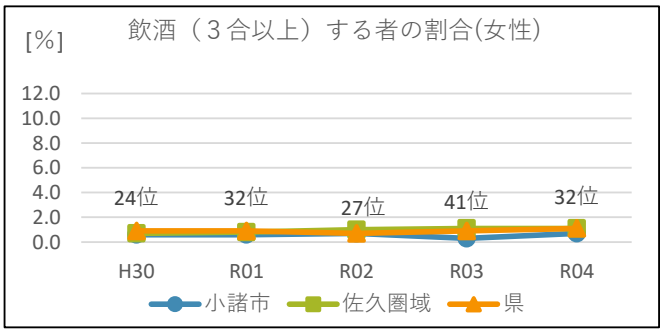
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	3.0	2.8	2.4	2.0	2.6
佐久圏域	3.8	3.8	3.6	3.7	4.0
県	4.3	4.4	3.6	4.2	4.4



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.6	0.6	0.7	0.3	0.7
佐久圏域	0.7	0.8	1.0	1.1	1.1
県	0.9	0.9	0.7	0.9	1.1

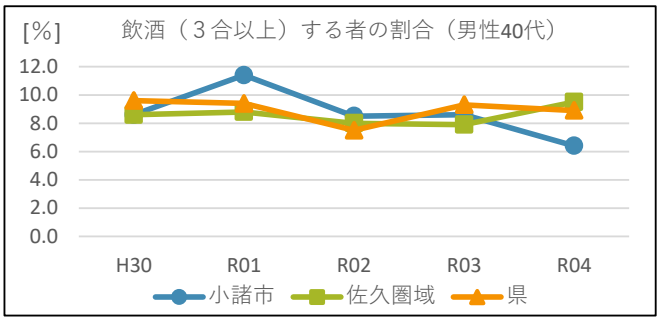


b 飲酒（3合以上）する者の割合（性・年代別）☆

男性40代

[%]

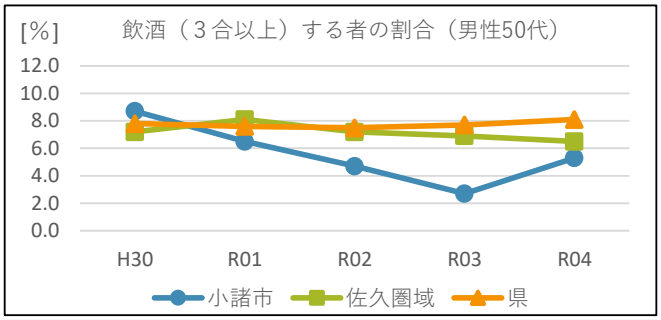
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	8.6	11.4	8.5	8.6	6.4
佐久圏域	8.6	8.8	8.0	7.9	9.5
県	9.6	9.4	7.5	9.3	8.9



男性50代

[%]

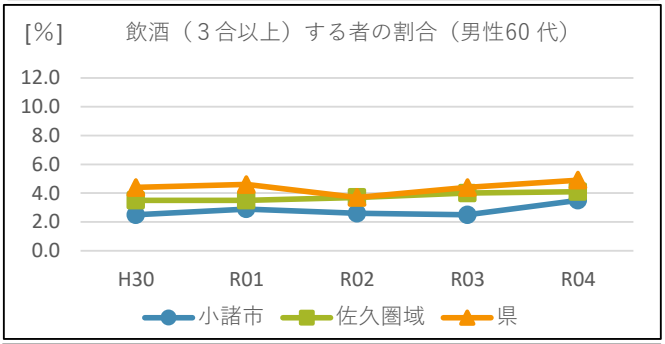
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	8.7	6.5	4.7	2.7	5.3
佐久圏域	7.2	8.1	7.2	6.9	6.5
県	7.8	7.6	7.5	7.7	8.1



男性60代

[%]

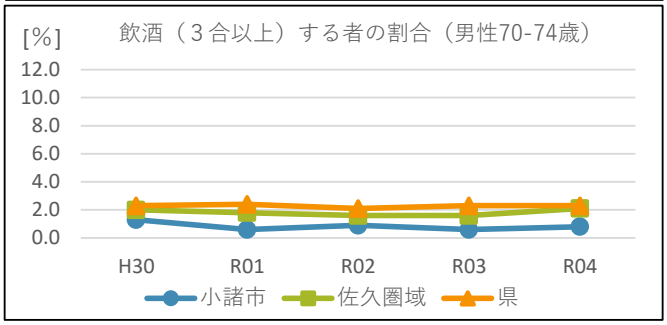
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	2.5	2.9	2.6	2.5	3.5
佐久圏域	3.5	3.5	3.7	4.0	4.1
県	4.4	4.6	3.7	4.4	4.9



男性70−74歳

[%]

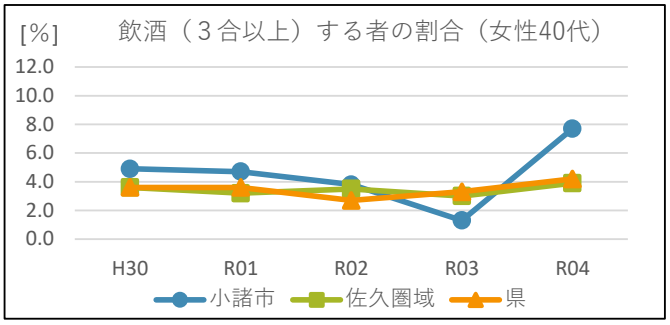
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	1.3	0.6	0.9	0.6	0.8
佐久圏域	2.0	1.8	1.6	1.6	2.1
県	2.3	2.4	2.1	2.3	2.3



女性40代

[%]

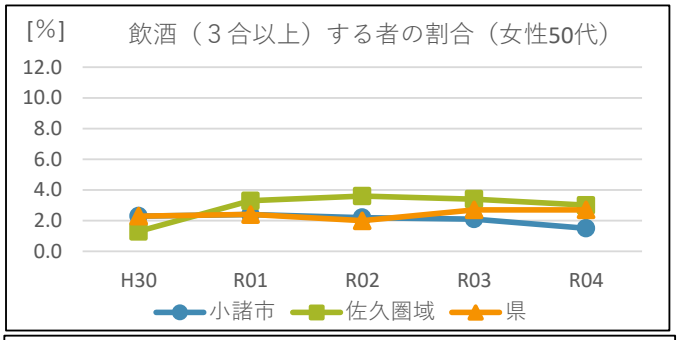
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	4.9	4.7	3.8	1.3	7.7
佐久圏域	3.6	3.2	3.5	3.0	3.9
県	3.6	3.6	2.7	3.3	4.2



女性50代

[%]

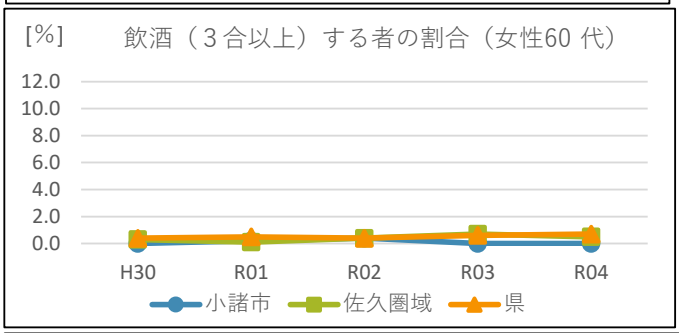
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	2.3	2.4	2.2	2.1	1.5
佐久圏域	1.3	3.3	3.6	3.4	3.0
県	2.3	2.4	2.0	2.7	2.7



女性60代

[%]

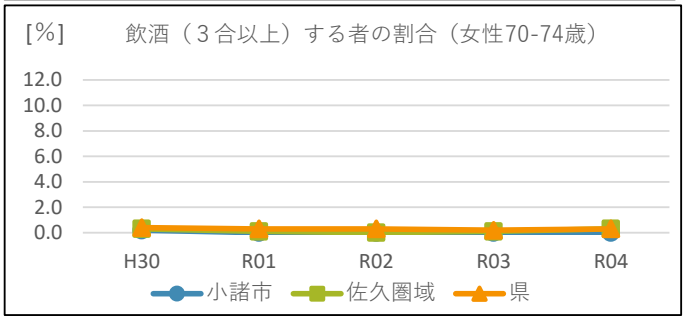
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0
佐久圏域	0.3	0.1	0.4	0.7	0.5
県	0.4	0.5	0.4	0.6	0.7



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.3	0.1	0.0	0.1	0.3
県	0.4	0.3	0.3	0.2	0.3



考察

・総数、男女ともに県・佐久圏域より低い。

（7）特定健康診査・特定保健指導の実施状況

特定健康診査は内臓脂肪症候群に着目した健診であり、健診で抽出された対象者に保健指導を行うことで、生活習慣病発症予防及び重症化予防を目指すものです。
受診率の向上及び効果的な保健指導により、個人の健康を守り、国保被保険者全体の健康指標の向上につながります。

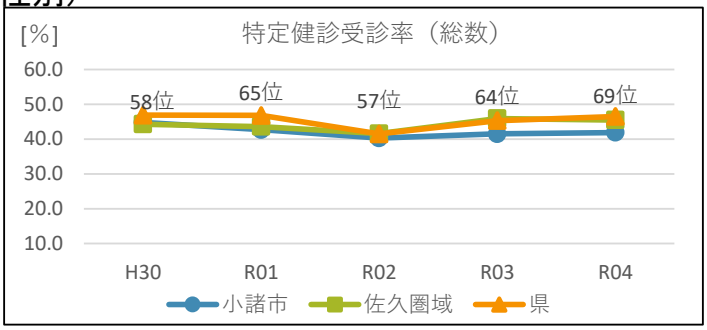
ア　特定健康診査受診率

（ア）特定健康診査受診率(総数・性別)

総数

[%]

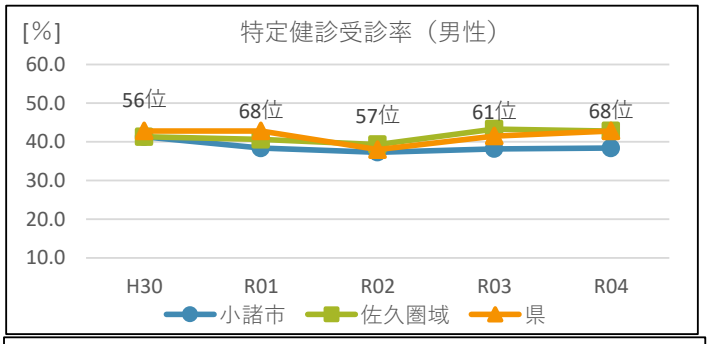
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	44.8	42.7	40.3	41.5	41.9
佐久圏域	44.3	43.6	41.6	45.9	45.5
県	46.9	46.8	41.5	45.3	46.5



男性

[%]

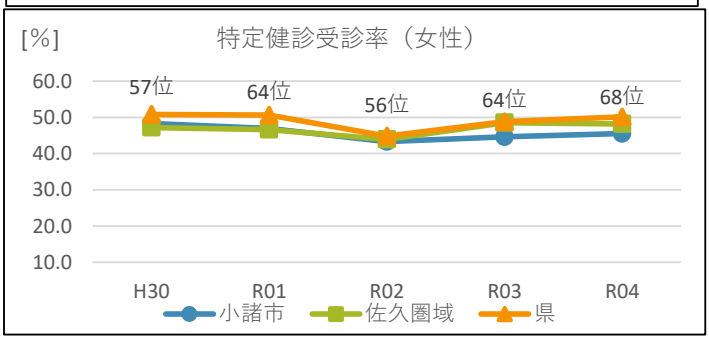
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	41.3	38.4	37.3	38.2	38.4
佐久圏域	41.3	40.6	39.3	43.3	42.8
県	42.8	42.8	38.0	41.5	42.8



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	48.3	46.9	43.3	44.6	45.5
佐久圏域	47.2	46.6	43.9	48.5	48.2
県	50.8	50.6	44.8	48.8	50.1



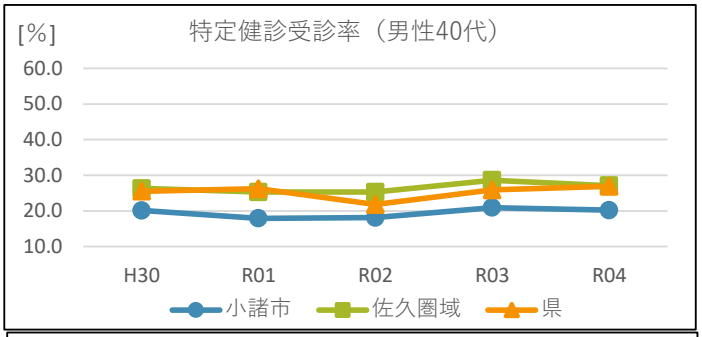
（イ）特定健康診査受診率(性・年代別)☆

男性

男性40代

[%]

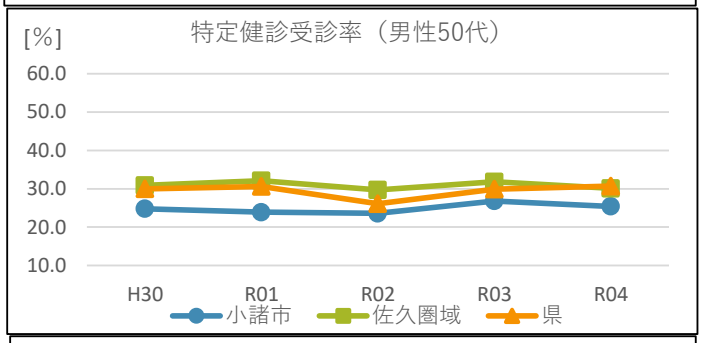
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	20.1	17.9	18.1	20.9	20.2
佐久圏域	26.3	25.3	25.3	28.6	27.1
県	25.5	26.2	21.8	25.9	26.9



男性50代

[%]

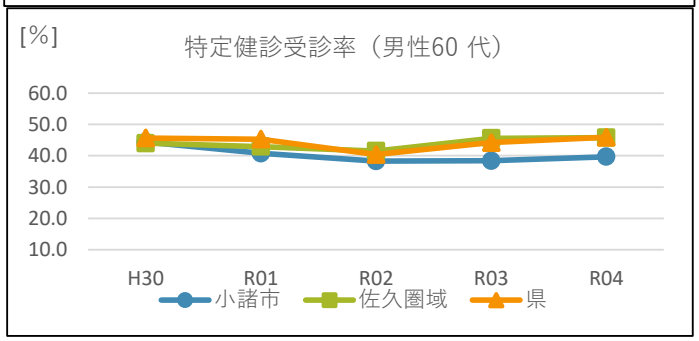
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	24.8	23.9	23.6	26.8	25.4
佐久圏域	30.9	32.1	29.7	31.8	30.1
県	30.0	30.6	26.1	29.9	30.7



男性60代

[%]

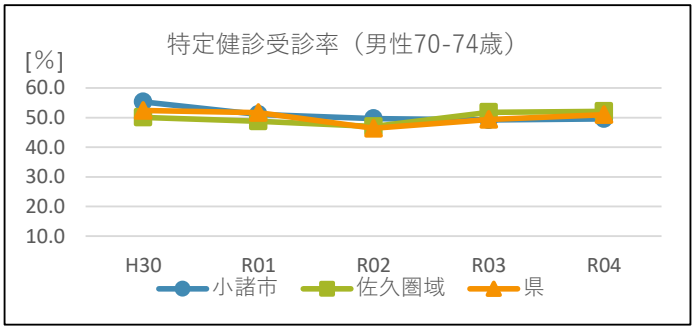
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	44.4	40.8	38.3	38.4	39.7
佐久圏域	44.0	42.9	41.5	45.6	45.8
県	45.7	45.3	40.4	44.2	45.9



男性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	55.3	51.1	49.7	49.2	49.6
佐久圏域	50.1	48.8	47.0	51.8	52.1
県	52.4	51.7	46.4	49.4	51.0

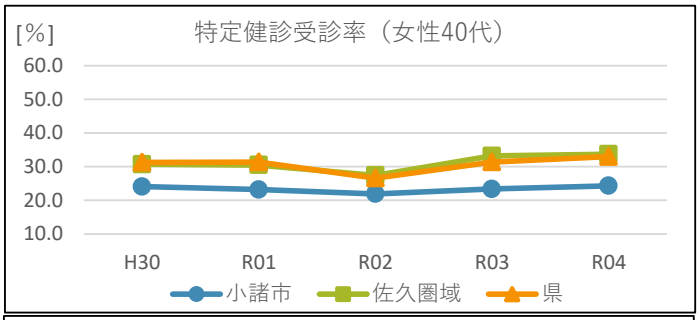


女性

女性40代

[%]

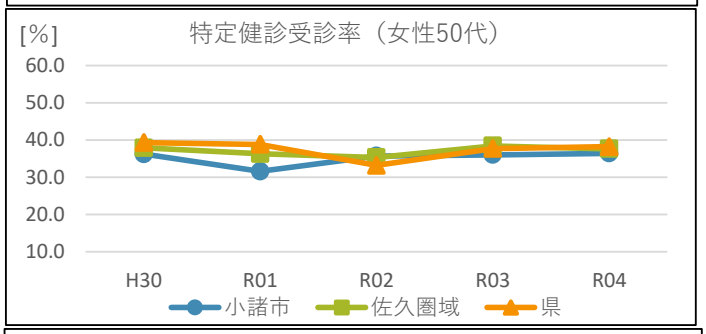
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	24.1	23.2	21.9	23.4	24.3
佐久圏域	30.7	30.5	27.4	33.2	33.7
県	31.3	31.4	26.6	31.4	33.0



女性50代

[%]

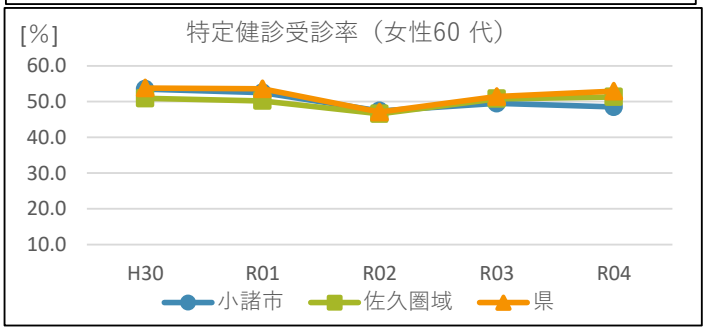
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	36.2	31.6	35.7	36.0	36.4
佐久圏域	37.9	36.3	35.3	38.4	37.6
県	39.3	38.8	33.2	37.7	38.2



女性60代

[%]

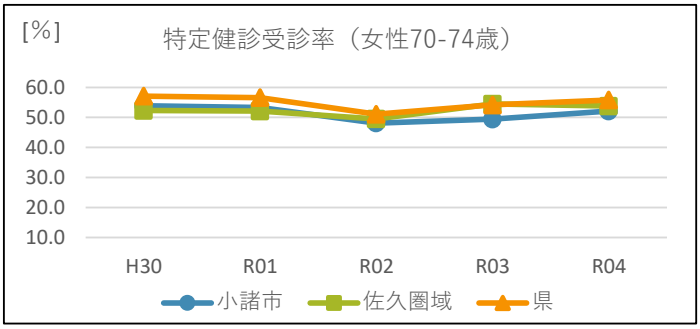
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	53.5	52.5	47.4	49.5	48.5
佐久圏域	50.9	50.2	46.6	50.8	51.3
県	53.8	53.6	47.1	51.4	52.9



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	53.9	53.3	48.1	49.4	52.1
佐久圏域	52.3	52.1	49.5	54.5	53.8
県	57.1	56.6	51.1	54.2	55.8



考察

・総数、男女とも県・佐久圏域より低く、令和3年より上昇に転じている。
・40代60代の男女・50代の男性の受診率が県・佐久圏域より低い。
・40～50代の受診者は微増傾向にある。

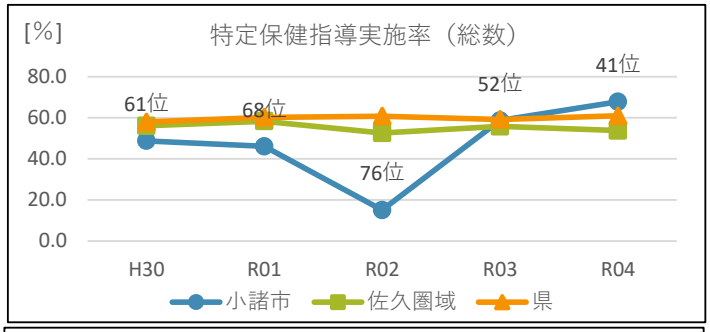
イ　特定保健指導実施率

（ア）特定保健指導実施率（総数・性別）

総数

[%]

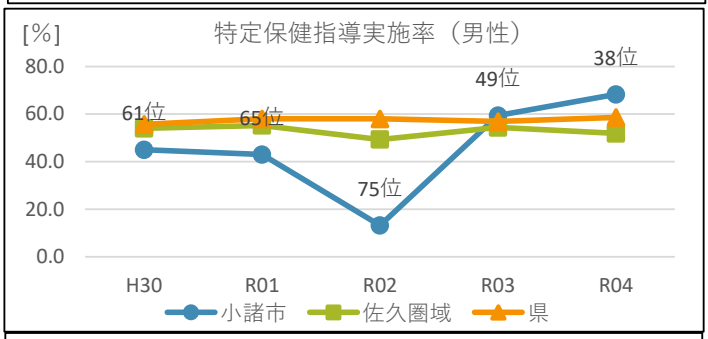
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	48.8	46.1	15.1	58.7	67.8
佐久圏域	56.1	58.3	52.6	55.8	53.8
県	58.0	60.2	60.8	59.2	61.0



男性

[%]

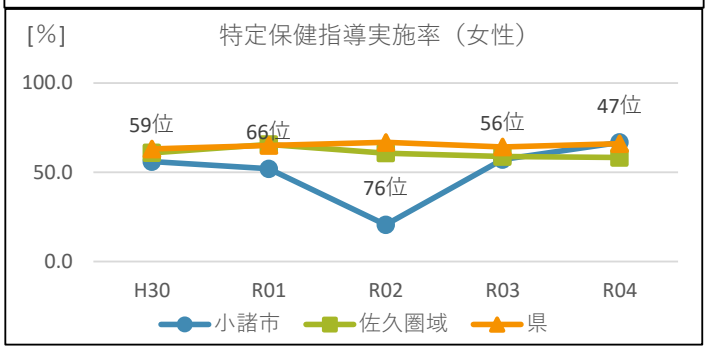
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	45.0	43.0	13.2	59.4	68.3
佐久圏域	54.0	55.2	49.3	54.4	51.9
県	55.7	58.0	58.0	56.9	58.6



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	56.0	52.0	20.6	57.1	66.7
佐久圏域	60.9	65.6	60.7	58.8	58.3
県	63.1	65.1	66.8	64.2	66.1



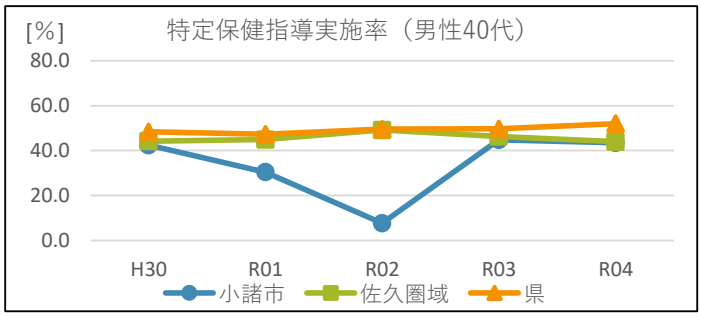
（イ）特定保健指導実施率（性・年代別）☆

男性

男性40代

[%]

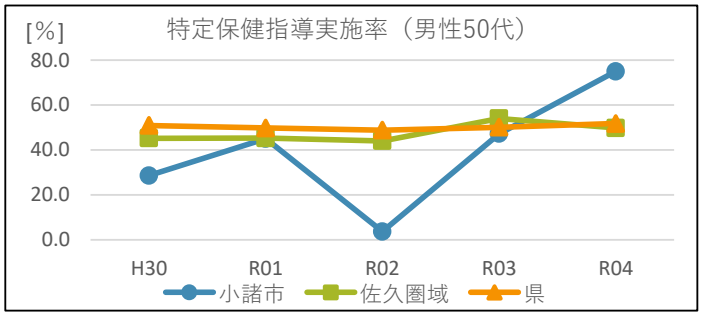
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	42.4	30.4	7.7	44.8	43.5
佐久圏域	44.2	44.9	49.2	46.3	44.0
県	48.4	47.3	49.6	49.7	52.0



男性50代

[%]

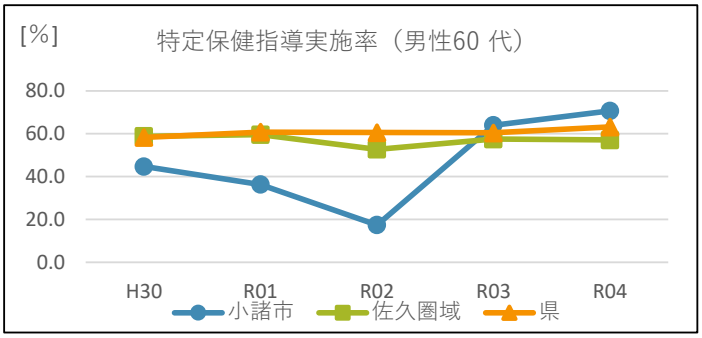
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	28.6	45.0	3.7	47.2	75.0
佐久圏域	45.2	45.3	44.0	54.0	49.8
県	50.9	49.8	48.8	50.1	51.8



男性60代

[%]

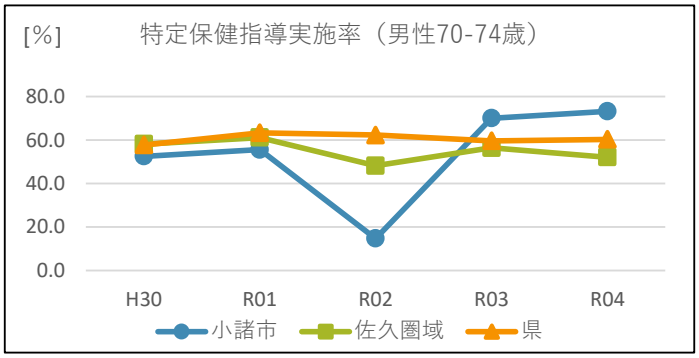
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	44.7	36.3	17.4	64.0	70.7
佐久圏域	58.8	59.6	52.7	57.5	57.1
県	58.3	60.8	60.6	60.4	63.2



男性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	52.5	55.6	14.7	70.0	73.2
佐久圏域	58.1	61.1	48.2	56.4	52.1
県	57.7	63.3	62.3	59.6	60.3

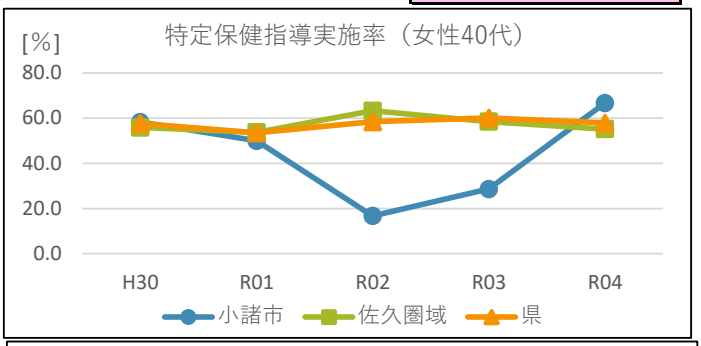


女性

女性40代

[%]

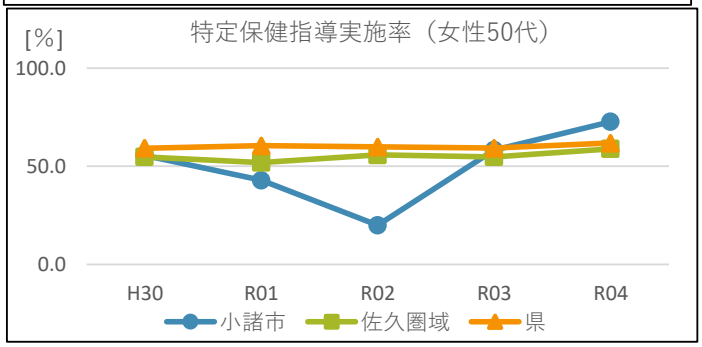
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	58.3	50.0	16.7	28.6	66.7
佐久圏域	55.9	53.7	63.3	58.5	55.2
県	57.7	53.5	58.4	60.1	57.9



女性50代

[%]

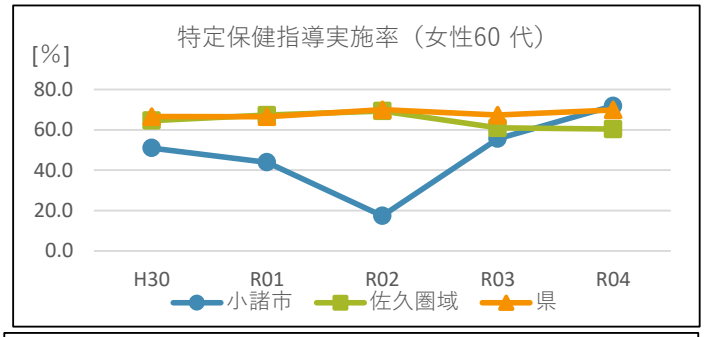
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	55.6	42.9	20.0	58.3	72.7
佐久圏域	54.8	51.9	55.8	54.8	58.9
県	59.2	60.5	59.9	59.3	61.9



女性60代

[%]

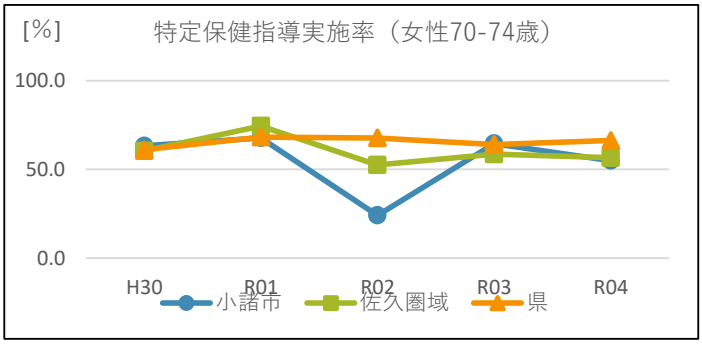
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	51.0	43.9	17.4	55.6	71.9
佐久圏域	64.6	67.3	69.3	61.0	60.4
県	66.6	66.5	70.0	67.3	69.9



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	63.3	67.7	24.1	64.5	55.0
佐久圏域	60.4	74.4	52.5	58.6	56.6
県	61.1	68.2	67.7	64.0	66.3



考察

・コロナ禍のため、平常とおりの保健指導実施が困難であった令和2年度は減少しているが、令和3年度より上昇し、県・佐久圏域より高い。

・保健指導率は男女ともに全年代で増加傾向にある。

ウ　特定保健指導対象者の減少

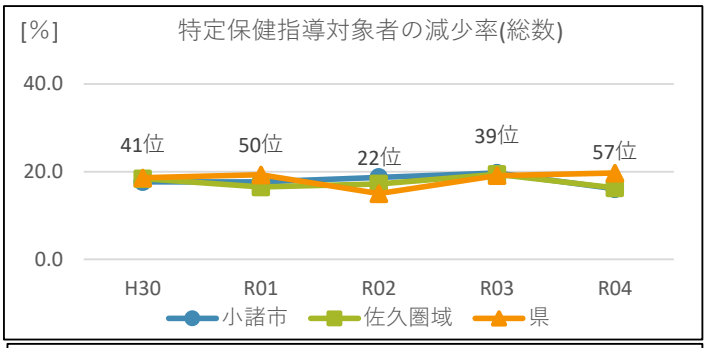
内臓脂肪症候群に該当する特定保健指導対象者の減少は、特定保健指導による生活習慣病の発症予防・重症化予防の成果として重要なアウトカム指標です。実施率及び減少率の推移は、被保険者の健康状態の改善状況のほか、実施体制等を評価する指標となります。

（ア）特定保健指導対象者の減少率（総数・性別）

総数

[%]

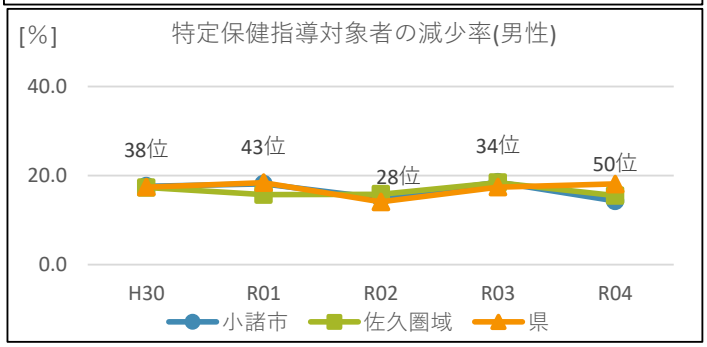
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	17.7	17.7	18.7	19.7	16.1
佐久圏域	18.4	16.5	17.2	19.4	16.3
県	18.6	19.3	15.0	19.1	19.7



男性

[%]

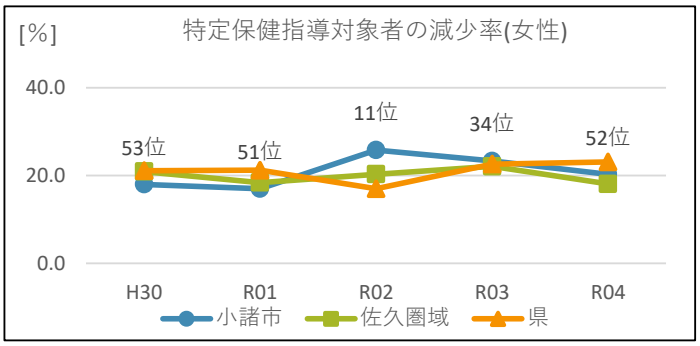
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	17.6	18.1	14.9	18.5	14.3
佐久圏域	17.3	15.7	15.8	18.4	15.5
県	17.4	18.4	14.1	17.4	18.1



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	18.0	17.0	25.8	23.3	20.3
佐久圏域	20.9	18.4	20.3	22.1	18.1
県	21.1	21.2	17.0	22.6	23.1



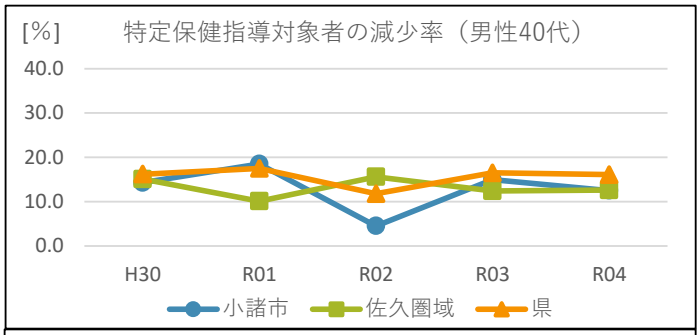
（イ）特定保健指導対象者の減少率（性・年代別）

男性

男性40代

[%]

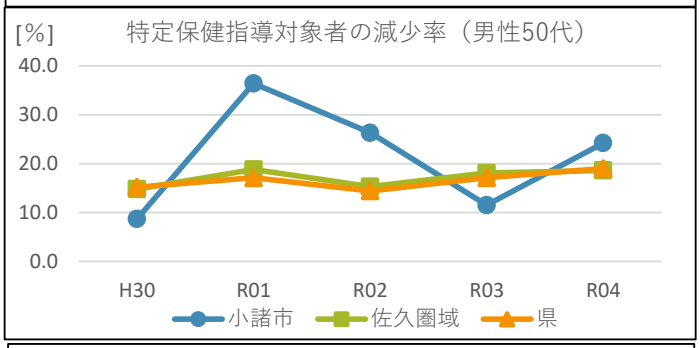
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	14.3	18.5	4.5	15.0	12.5
佐久圏域	15.1	10.1	15.6	12.4	12.6
県	16.2	17.5	11.8	16.5	16.1



男性50代

[%]

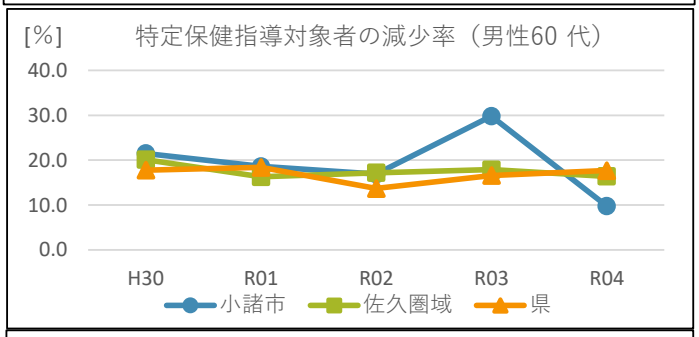
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	8.7	36.4	26.3	11.5	24.2
佐久圏域	14.8	18.8	15.3	18.1	18.6
県	15.2	17.1	14.4	17.1	19.0



男性60代

[%]

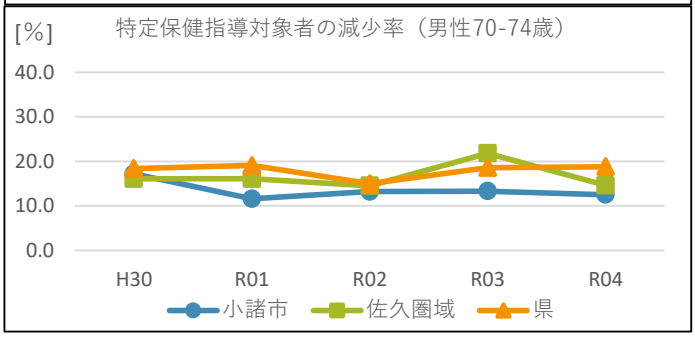
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	21.5	18.6	16.9	29.8	9.8
佐久圏域	20.1	16.3	17.2	17.9	16.4
県	17.8	18.4	13.7	16.6	17.7



男性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	17.2	11.6	13.2	13.3	12.5
佐久圏域	16.1	16.1	14.5	21.8	14.6
県	18.4	19.1	15.0	18.6	18.8

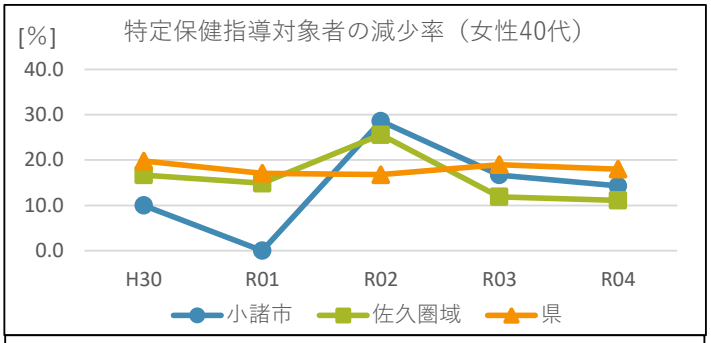


女性

女性40代

[%]

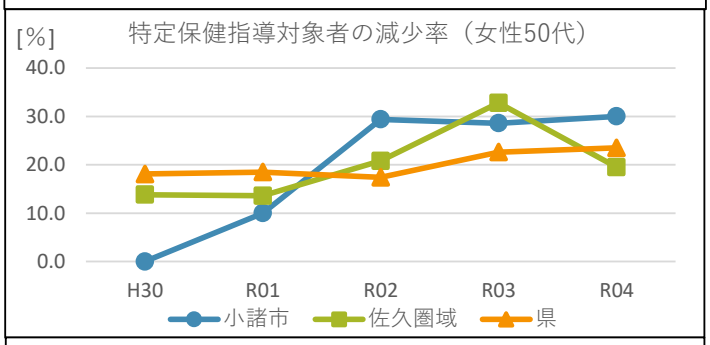
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	10.0	0.0	28.6	16.7	14.3
佐久圏域	16.7	14.9	25.6	11.9	11.1
県	19.8	17.1	16.8	19.0	18.0



女性50代

[%]

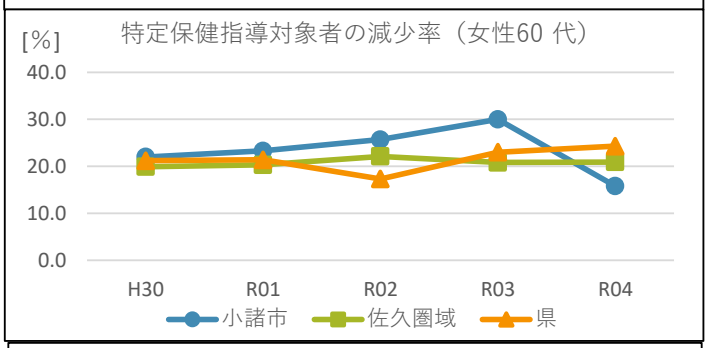
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.0	10.0	29.4	28.6	30.0
佐久圏域	13.8	13.6	20.8	32.8	19.5
県	18.1	18.5	17.4	22.6	23.5



女性60代

[%]

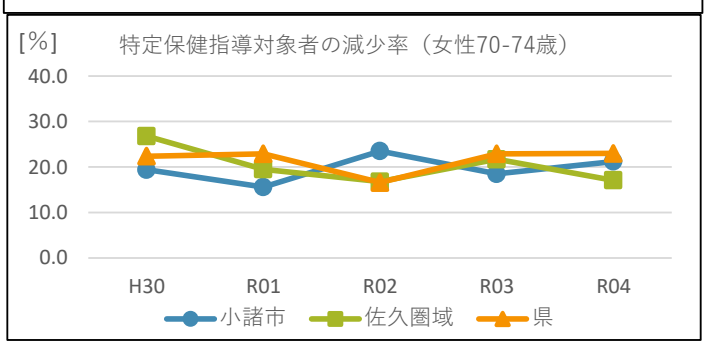
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	22.0	23.3	25.7	30.0	15.8
佐久圏域	19.9	20.3	22.1	20.8	20.9
県	21.2	21.4	17.3	23.0	24.3



女性70−74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	19.4	15.6	23.5	18.5	21.2
佐久圏域	26.8	19.5	16.8	21.7	17.1
県	22.4	22.9	16.6	22.9	23.0



考察

・総数、男性は県・佐久圏域より低い。
・女性は県より低いが佐久圏域より高い。
・年次推移では全体的に減少傾向となっている。

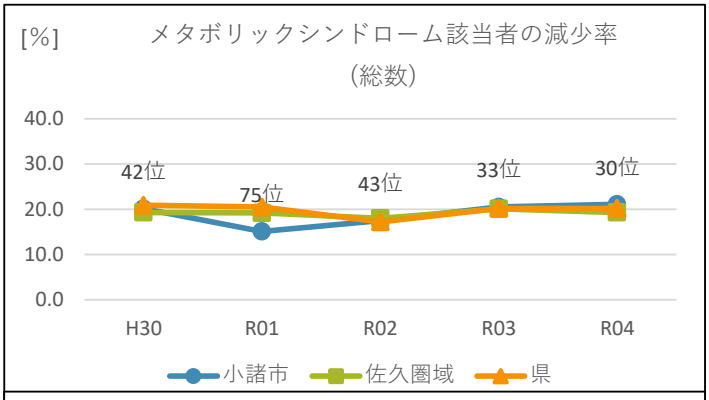
エ　メタボリックシンドローム該当者の減少

（ア）メタボリックシンドローム該当者の減少率（総数・性別）

総数

[%]

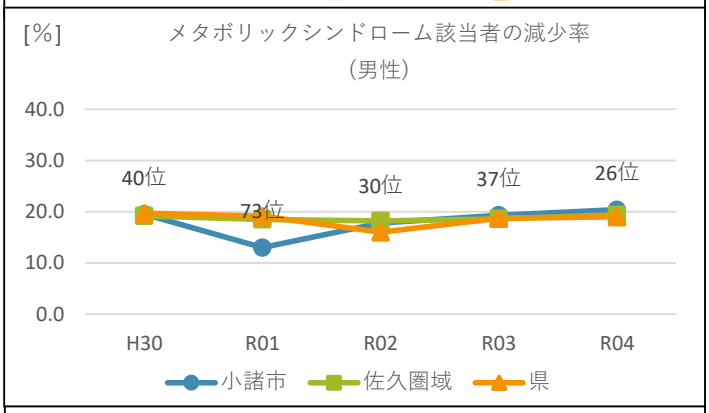
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	20.1	15.1	17.5	20.5	21.1
佐久圏域	19.3	19.2	18.0	20.1	19.3
県	20.9	20.5	17.2	20.2	20.2



男性

[%]

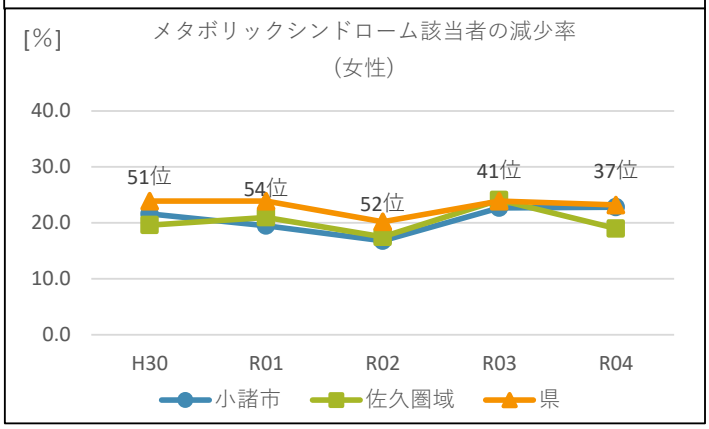
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	19.5	13.0	17.8	19.3	20.4
佐久圏域	19.2	18.5	18.2	18.6	19.4
県	19.7	19.1	16.0	18.7	19.0



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	21.6	19.5	16.8	22.7	22.8
佐久圏域	19.6	21.0	17.5	24.1	19.0
県	23.9	23.9	20.2	23.9	23.2

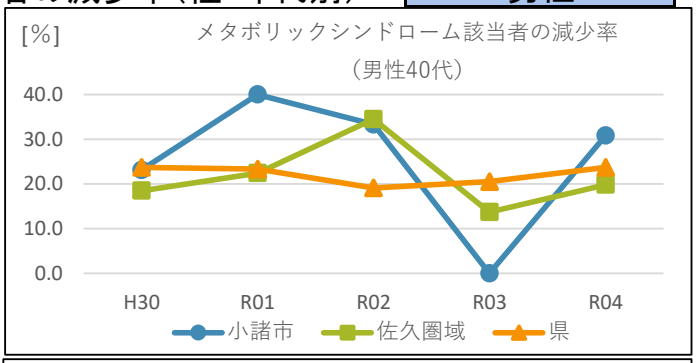


（イ）メタボリックシンドローム該当者の減少率（性・年代別）　男性

男性40代

[%]

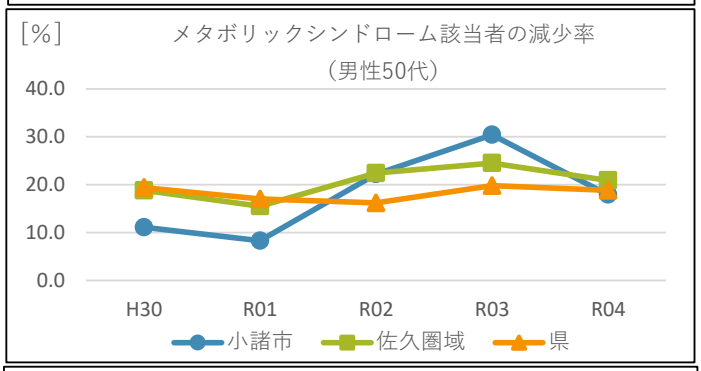
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	23.1	40.0	33.3	0.0	30.8
佐久圏域	18.5	22.4	34.5	13.7	19.8
県	23.7	23.3	19.1	20.5	23.7



男性50代

[%]

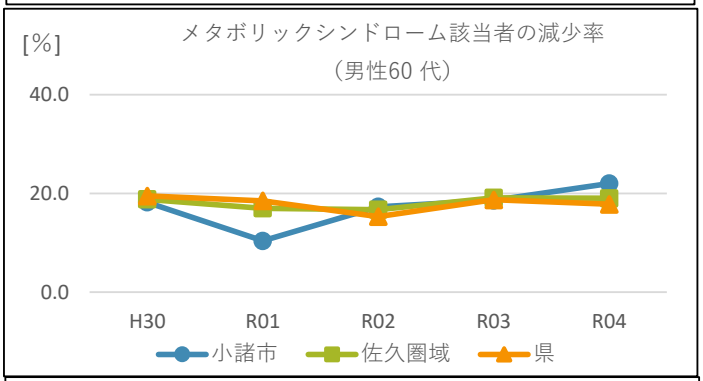
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	11.1	8.3	22.2	30.4	17.9
佐久圏域	18.8	15.5	22.4	24.5	20.9
県	19.4	17.0	16.2	19.8	18.8



男性60代

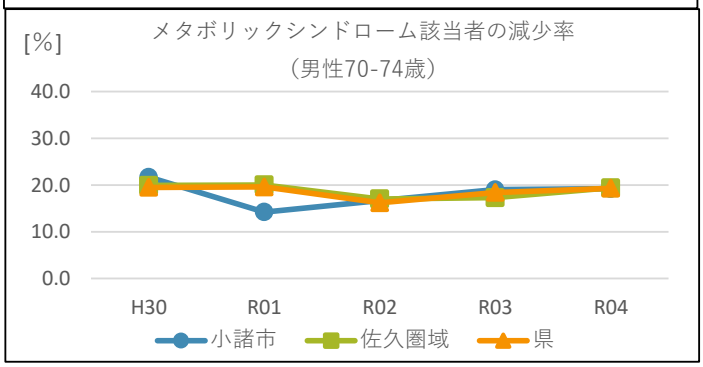
[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	18.2	10.4	17.3	18.6	22.0
佐久圏域	18.8	17.0	16.7	19.1	19.0
県	19.5	18.5	15.3	18.7	17.8



男性70−74歳

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	21.7	14.2	16.7	19.0	19.2
佐久圏域	19.9	20.0	17.0	17.3	19.4
県	19.5	19.6	16.2	18.4	19.3

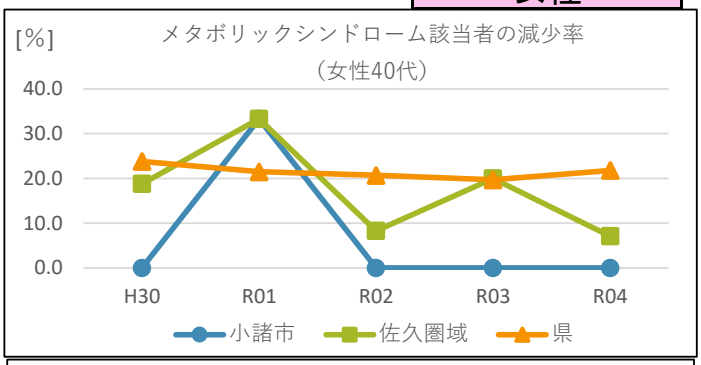


女性

女性40代

[%]

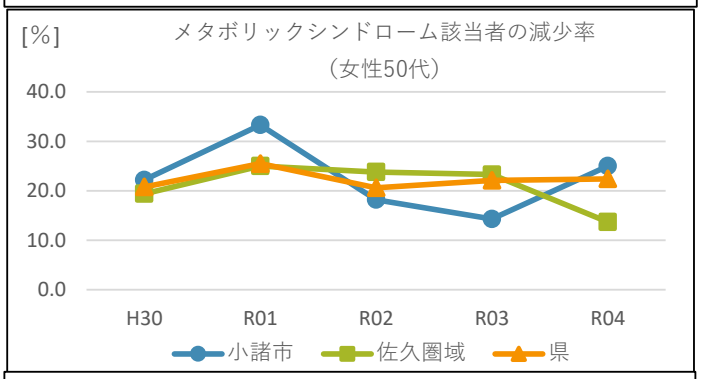
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	18.8	33.3	8.3	20.0	7.1
県	23.8	21.5	20.7	19.7	21.8



女性50代

[%]

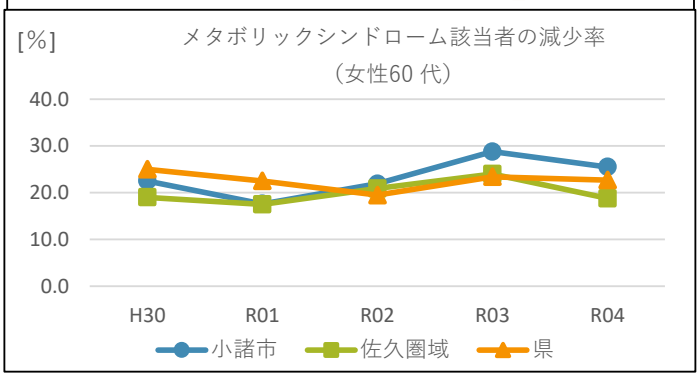
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	22.2	33.3	18.2	14.3	25.0
佐久圏域	19.4	25.0	23.8	23.3	13.7
県	20.8	25.5	20.6	22.1	22.4



女性60代

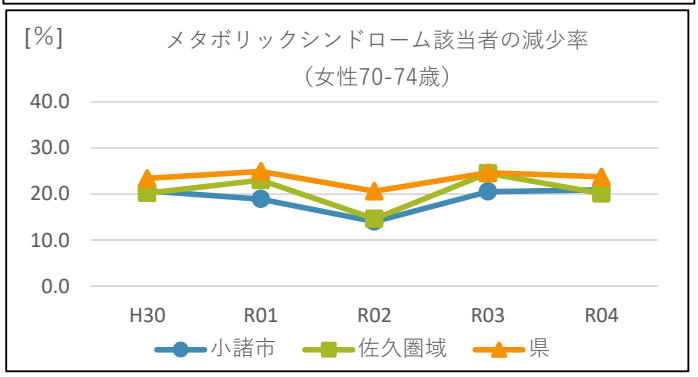
[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	22.5	17.6	21.9	28.8	25.5
佐久圏域	19.0	17.5	20.9	24.0	18.8
県	25.0	22.5	19.5	23.4	22.7



女性70−74歳

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小諸市	20.7	18.9	14.0	20.5	20.9
佐久圏域	20.2	23.0	14.6	24.5	20.1
県	23.4	24.9	20.6	24.6	23.7



考察

・総数、男女ともに県・佐久圏域と概ね同等だが、微増傾向にある。

第３章　健康指標の分析による健康課題の設定

１　健康課題の抽出

共通評価指標・共通情報等及び医療費等の状況から改善すべき全ての健康課題を抽出し、当該課題に対する第2期計画期間の取組状況を評価し、第3期計画における優先順位付けを表1により整理します。

＜健康課題の設定理由＞
・脳血管疾患の標準化死亡比が国と比較して高い。また介護認定有病率の半数以上が脳血管疾患であり、脳血管疾患患者の約8割が脂質異常症と高血圧を併発している。脂質異常症の患者数は県・佐久圏域と比較して高く、全体的に増加しているが、特に女性が増加している。脳血管疾患による介護認定有病率や死亡率を減少させるために、脂質異常症、高血圧症の予防が重要である。
・男女ともにメタボリックシンドローム該当者・予備群の割合が県・佐久圏域と比較して高く、メタボリックシンドロームに関係するBMI有所見率も高くなっており、メタボリックシンドローム該当者の減少に取り組む必要性がある。　・慢性腎不全（透析有）の総医療費が生活習慣病関連疾患の中で1位であり、腎不全の死因別死亡率も県内順位が16位と高い。また全透析患者が高血圧を併発している。重症化予防のため、若年期からの健診受診による早期発見と早期治療による糖尿病に加え、高血圧の予防が重要である。
・特定健診を受診している者が国保被保険者の半数以下のため、早期発見、早期治療につなげるためにも受診率の向上を図る必要がある。

表１　改善すべき全ての健康課題と第2期データヘルス計画の位置づけ

指標番号	健康課題	選定理由	第2期計画の状況				第3期計画
			実施した保健事業	目標値	R4実績	達成状況	優先順位
2(5)ア(カ)a	脂質異常症の患者率（女性）	男性と比較して患者数が多く、年々増加している。	特定保健指導事業	なし	41.2	なし	3
2(6)オ(ア)a	BMI有所見率	男女とも高く、男性は増加傾向。	特定保健指導事業	減少	男性：34.2 女性：21.8	未達成	4
2(2)イ	脳血管疾患の標準化死亡比	男女ともに標準化死亡比が国より高く、介護認定有病率の半数以上を占める。	特定保健指導事業	減少	男性：105.7 女性：106.6 （H25-29）	未達成	5
2(7)エ(ア)	メタボリックシンドローム該当者の減少率	メタボリックシンドローム該当者、メタボリックシンドローム予備群該当者が多く、男性は増加傾向。	特定保健指導事業	なし	21.1	なし	6
2(4)イ(ア)	腎不全（透析有）の総医療費に占める割合	死因別死亡率が県内16位かつ慢性腎不全（透析あり）の総医療費が県内20位。	なし	なし	4.4	なし	7

第3期計画では県単位での計画の標準化が求められ、全市町村を対象とする共通評価指標を設定したことから、表2により、当該指標の状況を県・二次医療圏と比較するとともに、第2期計画期間の取組状況を評価します。

表２　第３期データヘルス計画 共通評価指標の状況と保健事業

指標番号	共通評価指標	第2期計画の状況					第3期計画
		指標の状況（県・二次医療圏・他市町村との比較等）	実施した保健事業	目標値	R4実績	達成状況	優先順位
2(7)ア(ア)	特定健診受診率	県・佐久圏域より低い。	特定健康診査	60.0%	41.9%	未達成	1
2(7)イ(ア)	特定保健指導実施率	令和3年より年々増加し、県・佐久圏域より高い水準となった。	特定保健指導事業	60.0%	67.8%	達成	8
2(7)ウ(ア)	特定保健指導の対象者の減少率	県・佐久圏域よりも低く、やや減少傾向にある。	特定保健指導事業	なし	16.10%	なし	9
2(6)イ(ア)	HbA1c8.0%以上の者の割合	県・佐久圏域と同等で、横ばいで推移している。	重症化予防	なし	0.9%	なし	10
2(6)ア(ア)	Ⅱ度高血圧以上の者の割合	県・佐久圏域より高く、増加傾向にある。	重症化予防	なし	5.7%	なし	2

2　目標設定及び進捗管理

表1で「第3期計画」欄に優先順位を付した健康課題の改善目標について、中長期目標・短期的目標及びアウトカム指標・アウトプット指標に区分し、それぞれ数値目標を設定するとともに、第3期計画期間に実施する保健事業を表3により整理します。

なお、中長期目標は最終年度に達成する数値目標とし、短期目標は毎年度評価する数値目標として進捗管理を行います。

表3　第3期データヘルス計画 目標設定及び進捗管理

※実績値を記載

優先順位	健康課題	目標区分等			保健事業	R5	R6	R7	R8	R9	R10
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値							
3	脂質異常症の患者率（女性）	短期	アウトカム	40.5%	（1-1）特定保健指導事業	40.3%	39.7%				
4	BMI有所見率	短期	アウトカム	男性：30% 女性：19%	（1-2）生活習慣病、重症化予防に関するポピュレーションアプローチ	男性：34.0% 女性：23.4%	男性：35.0% 女性：22.5%				
5	脳血管疾患の標準化死亡比	中長期	アウトカム	6.0%	（1-1）特定保健指導事業	男性:86.4 女性:91.1 (H30-R4)	男性:86.4 女性:91.1 (H30-R4)				
6	メタボリックシンドローム該当者の減少率	短期	アウトカム	25.0%	（1-1）特定保健指導事業	20.7%	18.8%				
7	腎不全（透析有）の総医療費に占める割合	中長期	アウトカム	4.0%	（1-3）重症化予防	4.0%	4.1%				

表2で設定した共通評価指標の状況を短期目標のアウトカム指標として数値目標を設定します。
また、第3期計画期間に実施する保健事業を表4に整理して具体的に記載します。

表4　共通評価指標 目標値の設定及び進捗管理

優先順位	共通評価指標	目標区分等			保健事業	R5	R6	R7	R8	R9	R10
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値							
1	特定健診受診率	短期	アウトカム	60.0%	（1-2）生活習慣病、重症化予防に関するポピュレーションアプローチ （2-1）特定健康診査事業	41.7%	41.7%				
8	特定保健指導実施率	短期	アウトカム	60.0%	（1-1）特定保健指導事業	66.5%	52.7%				
9	特定保健指導の対象者の減少率	短期	アウトカム	20.0%	（1-1）特定保健指導事業	17.8%	13.7%				
10	HbA1c8%以上の者の割合	短期	アウトカム	0.8%	（1-3）重症化予防	0.7%	1.0%				
2	Ⅱ度高血圧以上の者の割合	短期	アウトカム	4.5%	（1-3）重症化予防	6.0%	5.2%				

第４章 健康課題・共通評価指標における個別保健事業

１　健康課題における個別保健事業

○個別保健事業の内容（個別保健事業シート）

事業名	**(1-1) 特定保健指導事業**
目的	特定健康診査の結果に基づき、生活習慣病のリスクを持った人への行動変容をめざす。
事業内容	・対象者：特定保健指導基準該当者 ・実施期間：個別健診：7月～3月・集団健診：12月～3月　次回健診を受ける前までに最終評価を完了する。 ・実施方法：直営で訪問、来所、個別結果説明会または報告会にで面談を実施。一部、医療機関に委託。 ・対象者抽出：健康カルテ
実施体制	・実施主体：健康づくり課 ・担当職員(職種)：保健師2名・管理栄養士2名・事務職1名 ・関係機関等：こもろ医療センター

○目標の設定

健康課題又は共通評価指標	目標区分等			R5	R6	R7	R8	R9	R10
	短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値						
脂質異常症の患者率（女性）(健3)	短期	アウトカム	40.5%	40.3%	39.70%				
				達成	達成				
BMI有所見率(健4)	短期	アウトカム	男性：30% 女性：19%	男性：34.0% 女性：23.4%	男性：35.0% 女性：22.5%				
				未達成	未達成				
脳血管疾患の標準化死亡比(健5)	中長期	アウトカム	6.0%	男性:86.4 女性:91.1	男性:86.4 女性:91.1				
				達成	達成				
メタボリックシンドローム該当者の減少率(健6)	短期	アウトカム	25.0%	20.7%	18.8%				
				未達成	未達成				
特定保健指導実施率(共8)	短期	アウトカム	60.0%	66.5%	52.70%				
				達成	未達成				
特定保健指導の対象者の減少率(共9)	短期	アウトカム	20.0%	17.8%	14%				
				未達成	未達成				

○事業内容等の見直し

年度	事業内容の見直し	実施体制の見直し
R6	変更なし	担当職員体制の管理栄養士2名が、年度途中より管理栄養士1名、保健師1名へ変更。
R7	変更なし	当職員体制の管理栄養士2名が、年度途中より管理栄養士1名、保健師2名へ変更。
R8	変更なし	担当職員体制の管理栄養士1名、保健師1名へ変更。
R9		
R10		
R11		

○個別保健事業の内容（個別保健事業シート）

事業名	**（1-2） 生活習慣病、重症化予防に関するポピュレーションアプローチ**
目的	ハイリスク者のみならず幅広い世代に対しアプローチをすることで、生活習慣病の発症予防や重症化予防の正しい理解促進を図る。
事業内容	・こもろ健幸マイレージ（健（検）診受診、ウォーキングの推進を目指したインセンティブ事業） ・てくてく小諸人（ウォーキング推進） ・個別結果説明会（個別特定健診対象者に対する各種測定及び相談） ・集団健診結果説明会（集団健診後に個別相談を実施） ・啓発（広報、ホームページ、SNS、こもろ健幸マイレージアプリ等） ・保健推進員による受診啓発
実施体制	・実施主体：健康づくり課 ・担当職員（職種）：保健師４名、管理栄養士２名、事務職員１名 ・関係機関等：ウォーキングサークル、保健推進員

○目標の設定

健康課題又は共通評価指標	目標区分等			R5	R6	R7	R8	R9	R10
	短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値						
BMI有所見率(健4)	短期	アウトカム	男性：30% 女性：19%	男性：34.0% 女性：23.4%	男性：35.0% 女性：22.5%				
				未達成	未達成				
特定健康診査受診率(共1)	短期	アウトカム	60.0%	41.7%	41.7%				
				未達成	未達成				
こもろ健幸マイレージ参加数	短期	アウトプット	1,000人	626人	817人				
				未達成	未達成				

○事業内容等の見直し

年度	事業内容の見直し	実施体制の見直し
R6	変更なし	担当職員体制の管理栄養士2名が、年度途中より管理栄養士1名、保健師1名へ変更。
R7	変更なし	当職員体制の管理栄養士2名が、年度途中より管理栄養士1名、保健師2名へ変更。
R8	変更なし	担当職員体制の管理栄養士1名、保健師１名へ変更。
R9		
R10		
R11		

○個別保健事業の内容（個別保健事業シート）

事業名	**(1-3) 重症化予防**
目的	生活習慣病の予防を行う。透析患者に生活習慣病を併発している者が多く、医療費増加の要因となるため、生活習慣病の重症化予防を行い、健康寿命の延命及び医療費の適正化を図る。
事業内容	・対象者：①標準的な健診・保健指導プログラム「フィードバック文例集」該当者 ②佐久地域SDNet未受診者・受診中断者・ハイリスク受診者への保健指導対象者基準該当者 ・実施期間：通年 ・実施方法：訪問、来所、電話、手紙にて実施。 ・対象者抽出：健康カルテ
実施体制	・実施主体：健康づくり課 ・担当職員(職種)：保健師2名・管理栄養士2名・事務職1名 ・関係機関等：医師会

○目標の設定

健康課題又は共通評価指標	目標区分等			R5	R6	R7	R8	R9	R10
	短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値						
腎不全（透析有）の総医療費に占める割合(健7)	中長期	アウトカム	4.0%	4.0%	4.1%				
				達成	未達成				
HbA1c8%以上の者の割合(共10)	短期	アウトカム	0.8%	0.7%	1.0%				
				達成	未達成				
Ⅱ度高血圧以上の者の割合(共2)	短期	アウトカム	4.5%	6.0%	5.2%				
				未達成	未達成				

○事業内容等の見直し

年度	事業内容の見直し	実施体制の見直し
R6	変更なし	担当職員体制の管理栄養士2名が、年度途中より管理栄養士1名、保健師1名へ変更。
R7	変更なし	当職員体制の管理栄養士2名が、年度途中より管理栄養士1名、保健師2名へ変更。
R8	変更なし	担当職員体制の管理栄養士1名、保健師1名へ変更。
R9		
R10		
R11		

2　共通評価指標における個別保健事業

○個別保健事業の内容（個別保健事業シート）

事業名	**(2-1) 特定健康診査事業**
目的	生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を把握する。
事業内容	・対象者：40-74歳の小諸市国民健康保険加入者・19歳-40歳未満の市民 ・実施期間：個別健診7月～12月　集団健診10月～1月 ・実施方法：個別健診（市内指定医療機関で受診）と集団健診（市役所保健センターか公民館で受診）を実施。対象者全員に通知するほか、健診未受診者へははがきなどを用い、受診勧奨を行う。 ※若年期から健診への意識を高め、生活習慣病の予防につなげるため、40歳未満を対象とした健診も実施する。 ・対象者抽出：健康カルテ
実施体制	・実施主体：市民課・健康づくり課 ・担当職員(職種)：保健師3名・管理栄養士2名・事務職2名 ・関係機関等：医師会、こもろ医療センター

○目標の設定

健康課題又は共通評価指標	目標区分等			R5	R6	R7	R8	R9	R10
	短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値						
特定健康診査受診率(共1)	短期	アウトカム	60.0%	41.7%	41.7%				
				未達成	未達成				
生活習慣病で医療機関受診者で健診未受診者	短期	アウトプット	35.0%	36.5%	36.2%				
				未達成	未達成				

○事業内容等の見直し

年度	事業内容の見直し	実施体制の見直し
R6	変更なし	担当職員体制の管理栄養士2名が、年度途中より管理栄養士1名、保健師1名へ変更。
R7	変更なし	当職員体制の管理栄養士2名が、年度途中より管理栄養士1名、保健師2名へ変更。
R8	受診勧奨業務を外部委託	担当職員体制の管理栄養士1名、保健師1名へ変更。
R9		
R10		
R11		

3 特定健診、特定保健指導の実施計画

(1) 対象者数(推計)

ア 目標値

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査実施率	45%	48%	51%	54%	57%	60%
特定保健指導実施率	68%	68%	68%	68%	68%	68%

イ 特定健診推計対象者数

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
40～44歳	447	431	416	401	386	373
45～49歳	557	550	543	536	529	522
50～54歳	667	696	727	759	793	828
55～59歳	500	479	459	440	422	404
60～64歳	868	829	792	756	723	691
65～69歳	1,393	1,256	1,133	1,022	922	831
70～74歳	2,778	2,852	2,928	3,007	3,088	3,171
計	7,210	7,093	6,998	6,921	6,863	6,820
目標受診者数	3,245	3,405	3,569	3,738	3,912	4,092

ウ 特定保健指導推計対象者数

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
推計対象者数	288	302	316	331	347	363
推計実施者数	196	205	215	225	236	247

(2) 特定健診の実施方法

ア 特定健診実施内容

	個別健診	集団健診
実施場所	市内医療機関 (17医療機関 R5年度現在)	市役所(保健センター)・公民館等
実施期間	7～12月	10月末～11月、1月

実施項目(改正項目に＊) ●必須項目 ○追加項目 □詳細な健診

健診項目		個別健診	集団健診
診察	既往歴	●	●
	(うち服薬歴)	●	●
	(うち禁煙歴)	●	●
	自覚症状	●	●
	他覚症状	●	●
	その他	○	○

身体計測	身長	●	●
	体重	●	●
	腹囲	●	●
	BMI	●	●
	血圧	●	●
肝機能検査	GOT(AST)	●	●
	GPT(ALT)	●	●
	GTP（γ-GT）	●	●
	コリンエステラーゼ		○
	アルカリホスファターゼ（ALP）	○	○
	総ビリルビン	○	○
	総蛋白	○	○
	LD(LDH)		○
	アルブミン		○
	ZTT		○
	カルシウム		○
	無機リン		○
血中脂質検査	中性脂肪(随時または空腹時)	●	●
	HDLコレステロール	●	●
	LDLコレステロール	●	●
	総コレステロール	○	○
血糖検査	空腹時血糖	●	●
	随時血糖	●	●
	HbA1c	●	●
尿検査	尿糖	●	●
	尿蛋白	●	●
	尿潜血	○	○
血液学検査	ヘマトクリット値	○（□）	○（□）
	血色素（ヘモグロビン）	○（□）	○（□）
	赤血球数	○（□）	○（□）
	白血球	○	○
	血小板	○	○
	MCV		○
	血清鉄		○
腎機能検査	血清クレアチニン検査（e-GFR）	○（□）	○（□）
	尿酸	○	○
	尿素窒素		○
	心電図	□	□
	眼底検査	□	□

「□詳細な健診」判定基準

1心電図	当該年度の健診結果において、収縮期血圧　140mmHg以上もしくは、拡張期血圧90mmHg以上の者　または、問診等において不整脈が疑われる者
2眼底検査	当該年度の健診結果において、血圧、血糖がいずれかの基準に該当したもの 血圧：収縮期血圧　140mmHg以上 または　拡張期血圧90mmHg以上 血糖：空腹時血糖　126mg/dl以上、HbA1c（NGSP）6.5%以上、随時血糖126mg/dl以上
3貧血検査	貧血の既往歴を有する者または視診等で貧血が疑われる者
4血清クレアチニン検査	当該年度の健診結果において、血圧、血糖がいずれかの基準に該当した者 血圧：収縮期血圧　130mmHg 以上、拡張期血圧　85mmHg以上 血糖：空腹時血糖　100mg/dl以上、HbA1c（NGSP）5.6%以上、随時血糖100mg/dL以上
周知・案内	<個別勧奨> 通知：実態把握、受診券の個別送付、未受診者への通知 訪問：対象者を選定した個別対応 <集団への周知> 広報こもろ、ホームページ、SNS、こもろ健幸マイレージアプリ等
データ授受	厚生労働省の定める電子的標準様式に基づく電子データにて授受する。詳細は別に定める。
事業者健診データ受領	浅間南麓こもろ医療センターと契約し、7月、2月頃に電子データを受領
医療受診者等のデータ受領	検査結果書：小諸北佐久医師会・佐久医師会と契約をし、書面により受領 人間ドック：浅間南麓こもろ医療センター、佐久総合病院、浅間総合病院と契約し、毎月電子データを受領。3病院以外の人間ドックは結果を書面により受領
実施体制	市民課　国保年金係：事業計画の策定、委託契約、会計事務、報告、国保連合会・国保運営協議会等との連携 健康づくり課　健康支援係：事業計画策定、対象者抽出、受診勧奨、健診の実務業務（管理栄養士、保健師）、結果入力(事務)、評価 ※効果的・効率的に実施できるよう随時役割分担を相談・検討する。

イ　特定健診年間スケジュール

月	内　容	担当課
3月	健診申込書の送付（世帯宛）	健康づくり課
5月	受診券の個別送付（全員）	健康づくり課
	医師会への協力依頼、契約	市民課
7月～12月	個別特定健診実施	健康づくり課
9月	集団特定健診問診票の送付	健康づくり課
10月	未受診者への再受診勧奨	健康づくり課
	次年度計画の検討	健康づくり課・市民課
10月～11月、1月	集団特定健診の実施	健康づくり課
1月	職場健診結果・受領票の提出依頼	健康づくり課・市民課

(3) 特定保健指導実施方法

実施場所	自宅(訪問)、面接・電話(市役所)、	
実施内容	訪問、面接、電話、通知、教室において保健指導実施	
実施期間	通年	
周知・案内	〈個別〉	健診結果郵送時に対象者であることを通知
	〈集団〉	集団特定健診報告会にて対象者であることを周知
実施体制	市民課 国保年金係:	事業計画策定、人間ドック保健指導委託契約、会計事務、報告、国保連合会・国保運営協議会等との連携
	健康づくり課 健康支援係:	事業計画策定、対象者抽出、保健指導の実務業務(管理栄養士、保健師) 、結果入力(事務)、評価
	※効果的・効率的に実施できるよう随時役割分担を相談・検討する。	
年間スケジュール	〈保健指導スケジュール〉	
	○ 動機付け支援	健診結果の通知に併せ保健指導勧奨通知を送付
		→ 個別訪問等による初回保健指導の実施
		→ 中間支援(健康通信およびアンケート発送または電話・面接・訪問の実施)
		→ 評価(電話・面接)
	○積極的支援	健診結果の通知に併せ保健指導勧奨通知を送付
	〈結果報告会の実施〉	
	個別特定健診対象者	10月、1月、2月
	集団特定健診対象者	12月、3月

(4) 連携する地域資源

・医師会、薬剤師会、保健推進員会などと連携して、特定健診の受診を啓発していきます。

・佐久保健福祉事務所、主治医、専門医等と連携し、重症化予防対策を進めます。

・保健推進員会、スポーツ課、ウォーキングサークル、こもろ健幸応援団等と連携し、運動習慣の定着等生活習慣の改善に向け、啓発を行います。

4 その他の保健事業

(1) 小諸市の地域包括ケアシステム※の構築に向けた取り組み

- 高齢者に対し、疾病の重症化予防及び介護予防を推進し、「健康寿命」の延伸を図るとともに、高齢者が住み慣れた地域で役割を持って活躍できるよう、多様な就労・社会参加ができる環境を整備し、社会全体で支え合う地域づくりを進めていきます。また、地域ケア会議を有効に活用しつつ、在宅医療・介護連携、認知症対策、生活支援・介護予防サービスの基盤整備、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業に重点的に取り組みます。
- 市民が安心して妊娠・出産・育児ができるよう、健やかな子どもの育ちに向け、こども家庭センターが中心となり庁内や関係機関と連携を図りながら、切れ目のない支援を行います。
- 障がいがあっても地域で自分らしい暮らしができることをめざし、庁内や地域の関係団体が連携し、自立に向けた支援を行うとともに、偏見のない、支えあえる地域づくりをめざします。また、精神障がい者にも対応した地域包括ケアシステムの構築に取り組みながら、身近な精神保健の相談体制を整えます。
- 国保部門からも地域ケア推進会議に参加して、情報共有や課題の検討を行い、地域包括ケアの視点を持ち保健事業を実施します。特定健診、特定保健指導等国保保健事業の対象者で介護予防や総合相談が必要な者は、高齢福祉課や地域包括支援センターにつなぎ、関係者で連携を強化します。自主的な健康づくり組織への健康づくりに役立つデータの情報提供や国保保健事業対象者への自主的な健康づくり組織活動の紹介など、関係課と連携し支え合う地域づくりに取り組みます。

※ 地域包括ケアシステム：高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）を構築していく取り組み

(2) 健康づくり計画と連携して推進する保健事業

ア がん対策

- がん検診を受け、早期発見、早期治療につなげ重症化が予防できるよう、受診しやすい検診体制の構築や精度管理に努めるとともに、広く受診啓発を行います。

イ COPD(慢性閉塞性肺疾患)

- 妊娠、出産を機会に家族ぐるみの禁煙支援や、受動喫煙の防止の啓発を行います。
- 小中学校に働きかけ、たばこの害を周知します。

ウ 歯の健康

- 節目年齢の市民や妊婦を対象に歯周病検診の受診勧奨に努め、受診者を増やします。
- 歯周病が生活習慣病と大きく関連していることについて啓発を行い、歯周病予防を推進します。
- 保育園小学校で実施しているフッ化物洗口を中学校にも導入し、子どものう歯予防に努めます。

エ 子どもの生活習慣病予防

- 予防を目標とする疾患である脳梗塞、糖尿病等は、遺伝的な要因等だけでなく、食や生活リズム、運動習慣などがその背景にあります。子どもの頃からの好ましい生活習慣の形成が、将来の生活習慣病予防につながるため、「げんき小諸21」の推進の中で生活習慣病予防を意識した母子保健事業を進めます。

(3) 適正受診・適正服薬の促進

- 診療報酬明細書等情報を活用して、同一疾患で複数の医療機関を重複して受診している被保険者に対し、医療機関、保険者等の関係者が連携して、適切な受診の指導を行います。
- 医薬品の重複・多剤投与者に対し、服薬情報の通知や適宜個別指導するなどの取組を実施しします。また、取組実施後の状況をレセプト等で確認しします。必要に応じて、県、医療関係団体等に協力を得られるよう努めます。

(4) 後発医薬品の促進等

- 診療報酬等情報に基づき、後発医薬品を使用した場合の具体的な自己負担の差額に関して被保険者に通知を行います。
- 後発医薬品の使用状況について、性、年齢階層等別に把握します。後発医薬品利用率(数量ベース)について、全体で85%以上を目指します。また、全世代80%以上となることを目指します。

(5) 医療費通知の実施

- 被保険者が健康の大切さに関心を持ってもらうとともに、医療費の実態を把握するため、また医療費の適正化を図るため医療費通知を送付します。

第５章　計画の評価・見直し

１　令和8年度 中間評価

令和8年度は計画実施から中間年度となるため、表3及び表4で設定した健康課題及び共通評価指標の目標値の達成状況について中間評価を行います。

なお、短期目標に加え、中長期目標についても最終年度における目標値の達成に向けた進捗管理が必要であることから中間評価の対象とします。

表3の健康課題及び表4の共通評価指標の数値目標に対する令和7年度の状況を表5及び表6にそれぞれ記載し、目標値が未達成の場合は、未達成の要因及び改善策等を記載します。

また、達成している場合は現状の取組を継続することとし、未達成の要因等の記載は不要とします。

なお、計画の進捗及び評価については小諸市国保運営協議会に報告、助言を受けるほか、適宜、県、佐久保健福祉事務所または国保連合会に設置する保健事業支援・評価委員会等の指導助言を受けるものとします。

表5　第3期データヘルス計画 健康課題における中間評価

優先順位	健康課題	目標区分等			R7の状況	評価	未達成の要因	改善策等
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値				
3	脂質異常症の患者率（女性）	短期	アウトカム	40.5%				
4	BMI有所見率	短期	アウトカム	男性：30% 女性：19%				
5	脳血管疾患の標準化死亡比	中長期	アウトカム	6.0%				
6	メタボリックシンドローム該当者の減少率	短期	アウトカム	25.0%				
7	腎不全（透析有）の総医療費に占める割合	中長期	アウトカム	4.0%				

表6　共通評価指標における中間評価

優先順位	共通評価指標	目標区分等			R7の状況	評価	未達成の要因	改善策等
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値				
1	特定健診受診率	短期	アウトカム	60.0%				
8	特定保健指導実施率	短期	アウトカム	60.0%				
9	特定保健指導の対象者の減少率	短期	アウトカム	20.0%				
10	HbA1c8%以上の者の割合	短期	アウトカム	0.8%				
2	Ⅱ度高血圧以上の者の割合	短期	アウトカム	4.5%				

2　令和11年度 最終評価

令和11年度は計画終期を迎えるため、表3及び表4で設定した健康課題及び共通評価指標の目標値達成状況について最終評価を行います。

目標値が未達成の場合、未達成の要因及び第4期計画の方向性を記載します。

表3の健康課題及び表4の共通評価指標の数値目標に対する令和11年度の状況を表7及び表8にそれぞれ記載し、目標値が未達成の場合は、未達成の要因及び改善策等を記載します。

なお、達成している場合は、現状の取組を継続することとし、未達成の要因等の記載は不要とします。

なお、計画の評価については小諸市国保運営協議会に報告、助言を受けるほか、適宜、県、佐久保健福祉事務所または国保連合会に設置する保健事業支援・評価委員会等の指導助言を受けるものとします。

表7　第3期データヘルス計画 健康課題における最終評価

優先順位	健康課題	目標区分等			R10の状況	評価	未達成の要因	改善策等
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値				
3	脂質異常症の患者率（女性）	短期	アウトカム	40.5%				
4	BMI有所見率	短期	アウトカム	男性：30% 女性：19%				
5	脳血管疾患の標準化死亡比	中長期	アウトカム	6.0%				
6	メタボリックシンドローム該当者の減少率	短期	アウトカム	25.0%				
7	腎不全（透析有）の総医療費に占める割合	中長期	アウトカム	4.0%				

表8　共通評価指標における最終評価

優先順位	共通評価指標	目標区分等			R10の状況	評価	未達成の要因	改善策等
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値				
1	特定健診受診率	短期	アウトカム	60.0%				
8	特定保健指導実施率	短期	アウトカム	60.0%				
9	特定保健指導の対象者の減少率	短期	アウトカム	20.0%				
10	HbA1c8%以上の者の割合	短期	アウトカム	0.8%				
2	Ⅱ度高血圧以上の者の割合	短期	アウトカム	4.5%				

第６章　計画の公表・周知

第３期計画について、被保険者及び保健医療関係者等の理解を促進するため、ホームページ等を通じて公表し周知を図り、保健事業を実施します。

第７章　個人情報の取扱い

個人情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）、小諸市個人情報保護法施行条例（令和４年小諸市条例第16号）その他の個人情報の取扱いに関する法律及びガイドライン等に基づく対応を基本とします。

また、健診及び保健事業等を外部に委託する際には、個人データの盗難・紛失等を防ぐための管理方法及び目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先においても個人情報の適切な取扱いがされるよう管理します。

【資料】

【資料】

(1)脳血管疾患　患者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	7,435	939	12.6	7,197	912	12.7	7,174	916	12.8	6,957	881	12.7	6,579	779	11.8
総数40-49	969	21	2.2	931	22	2.4	931	16	1.7	909	10	1.1	851	11	1.3
総数50-59	995	57	5.7	995	53	5.3	1,005	51	5.1	998	45	4.5	989	51	5.2
総数60-69	3,120	389	12.5	2,778	345	12.4	2,546	323	12.7	2,316	274	11.8	2,163	239	11.1
総数70-74	2,351	472	20.1	2,493	492	19.7	2,692	526	19.5	2,734	552	20.2	2,576	478	18.6
(再)総40-64	2,927	161	5.5	2,785	156	5.6	2,738	141	5.2	2,675	124	4.6	2,621	121	4.6
(再)総65-74	4,508	778	17.3	4,412	756	17.1	4,436	775	17.5	4,282	757	17.7	3,958	658	16.6
男性総数	3,662	476	13.0	3,577	464	13.0	3,550	456	12.9	3,440	434	12.6	3,290	383	11.6
男性40-49	547	11	2.0	528	12	2.3	528	9	1.7	506	8	1.6	473	5	1.1
男性50-59	531	29	5.5	538	27	5.0	528	25	4.7	511	21	4.1	528	31	5.9
男性60-69	1,473	200	13.6	1,309	162	12.4	1,194	154	12.9	1,117	129	11.6	1,058	108	10.2
男性70-74	1,111	236	21.2	1,202	263	21.9	1,300	268	20.6	1,306	276	21.1	1,231	239	19.4
(再)男40-64	1,532	86	5.6	1,471	75	5.1	1,435	63	4.4	1,399	59	4.2	1,395	61	4.4
(再)男65-74	2,130	390	18.3	2,106	389	18.5	2,115	393	18.6	2,041	375	18.4	1,895	322	17.0
女性総数	3,773	463	12.3	3,620	448	12.4	3,624	460	12.7	3,517	447	12.7	3,289	396	12.0
女性40-49	422	10	2.4	403	10	2.5	403	7	1.7	403	2	0.5	378	6	1.6
女性50-59	464	28	6.0	457	26	5.7	477	26	5.5	487	24	4.9	461	20	4.3
女性60-69	1,647	189	11.5	1,469	183	12.5	1,352	169	12.5	1,199	145	12.1	1,105	131	11.9
女性70-74	1,240	236	19.0	1,291	229	17.7	1,392	258	18.5	1,428	276	19.3	1,345	239	17.8
(再)女40-64	1,395	75	5.4	1,314	81	6.2	1,303	78	6.0	1,276	65	5.1	1,226	60	4.9
(再)女65-74	2,378	388	16.3	2,306	367	15.9	2,321	382	16.5	2,241	382	17.1	2,063	336	16.3

(1)脳血管疾患　患者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	36,616	4,275	11.7	35,500	4,172	11.8	35,268	4,191	11.9	34,641	3,967	11.5	33,008	3,632	11.0
総数40-49	4,764	101	2.1	4,642	90	1.9	4,527	87	1.9	4,450	79	1.8	4,219	68	1.6
総数50-59	5,370	286	5.3	5,167	276	5.3	5,183	279	5.4	5,189	262	5.1	5,153	275	5.3
総数60-69	15,529	1,827	11.8	14,126	1,647	11.7	13,027	1,520	11.7	12,157	1,309	10.8	11,420	1,172	10.3
総数70-74	10,953	2,061	18.8	11,565	2,159	18.7	12,531	2,305	18.4	12,845	2,317	18.0	12,216	2,117	17.3
(再)総40-64	15,121	808	5.3	14,343	761	5.3	13,909	737	5.3	13,645	677	5.0	13,253	664	5.0
(再)総65-74	21,495	3,467	16.1	21,157	3,411	16.1	21,359	3,454	16.2	20,996	3,290	15.7	19,755	2,968	15.0
男性総数	18,153	2,242	12.4	17,631	2,159	12.3	17,500	2,170	12.4	17,142	2,064	12.0	16,407	1,905	11.6
男性40-49	2,642	60	2.3	2,566	60	2.3	2,520	56	2.2	2,474	56	2.3	2,364	45	1.9
男性50-59	2,767	149	5.4	2,652	139	5.2	2,666	145	5.4	2,684	146	5.4	2,683	163	6.1
男性60-69	7,452	975	13.1	6,766	843	12.5	6,178	777	12.6	5,772	671	11.6	5,452	603	11.1
男性70-74	5,292	1,058	20.0	5,647	1,117	19.8	6,136	1,192	19.4	6,212	1,191	19.2	5,908	1,094	18.5
(再)男40-64	7,747	443	5.7	7,331	398	5.4	7,144	389	5.5	7,017	366	5.2	6,874	362	5.3
(再)男65-74	10,406	1,799	17.3	10,300	1,761	17.1	10,356	1,781	17.2	10,125	1,698	16.8	9,533	1,543	16.2
女性総数	18,463	2,033	11.0	17,869	2,013	11.3	17,768	2,021	11.4	17,499	1,903	10.9	16,601	1,727	10.4
女性40-49	2,122	41	1.9	2,076	30	1.5	2,007	31	1.5	1,976	23	1.2	1,855	23	1.2
女性50-59	2,603	137	5.3	2,515	137	5.5	2,517	134	5.3	2,505	116	4.6	2,470	112	4.5
女性60-69	8,077	852	10.6	7,360	804	10.9	6,849	743	10.9	6,385	638	10.0	5,968	569	9.5
女性70-74	5,661	1,003	17.7	5,918	1,042	17.6	6,395	1,113	17.4	6,633	1,126	17.0	6,308	1,023	16.2
(再)女40-64	7,374	365	5.0	7,012	363	5.2	6,765	348	5.1	6,628	311	4.7	6,379	302	4.7
(再)女65-74	11,089	1,668	15.0	10,857	1,650	15.2	11,003	1,673	15.2	10,871	1,592	14.6	10,222	1,425	13.9

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	328,472	29,016	8.8	317,867	27,932	8.8	315,819	27,670	8.8	307,331	26,729	8.7	290,505	24,631	8.5
総数40-49	40,474	575	1.4	38,894	559	1.4	38,046	557	1.5	36,410	539	1.5	34,513	484	1.4
総数50-59	43,321	1,724	4.0	42,465	1,659	3.9	42,761	1,677	3.9	42,823	1,676	3.9	42,364	1,693	4.0
総数60-69	134,813	11,504	8.5	122,206	10,438	8.5	112,781	9,459	8.4	105,754	8,771	8.3	99,604	8,077	8.1
総数70-74	109,864	15,213	13.9	114,302	15,276	13.4	122,231	15,977	13.1	122,344	15,743	12.9	114,024	14,377	12.6
(再)総40-64	124,926	5,021	4.0	119,219	4,758	4.0	116,077	4,561	3.9	112,663	4,458	4.0	109,242	4,306	3.9
(再)総65-74	203,546	23,995	11.8	198,648	23,174	11.7	199,742	23,109	11.6	194,668	22,271	11.4	181,263	20,325	11.2
男性総数	159,094	15,511	9.8	154,141	14,976	9.7	153,164	14,949	9.8	148,985	14,378	9.7	141,054	13,249	9.4
男性40-49	22,547	366	1.6	21,707	349	1.6	21,231	347	1.6	20,358	333	1.6	19,345	301	1.6
男性50-59	22,314	963	4.3	22,106	945	4.3	22,476	966	4.3	22,592	977	4.3	22,569	990	4.4
男性60-69	62,123	6,186	10.0	56,177	5,562	9.9	51,574	5,061	9.8	48,417	4,653	9.6	45,805	4,305	9.4
男性70-74	52,110	7,996	15.3	54,151	8,120	15.0	57,883	8,575	14.8	57,618	8,415	14.6	53,335	7,653	14.4
(再)男40-64	63,182	2,792	4.4	60,651	2,652	4.4	59,386	2,563	4.3	57,872	2,488	4.3	56,592	2,396	4.2
(再)男65-74	95,912	12,719	13.3	93,490	12,324	13.2	93,778	12,386	13.2	91,113	11,890	13.1	84,462	10,853	12.9
女性総数	169,378	13,505	8.0	163,726	12,956	7.9	162,655	12,721	7.8	158,346	12,351	7.8	149,451	11,382	7.6
女性40-49	17,927	209	1.2	17,187	210	1.2	16,815	210	1.3	16,052	206	1.3	15,168	183	1.2
女性50-59	21,007	761	3.6	20,359	714	3.5	20,285	711	3.5	20,231	699	3.5	19,795	703	3.6
女性60-69	72,690	5,318	7.3	66,029	4,876	7.4	61,207	4,398	7.2	57,337	4,118	7.2	53,799	3,772	7.0
女性70-74	57,754	7,217	12.5	60,151	7,156	11.9	64,348	7,402	11.5	64,726	7,328	11.3	60,689	6,724	11.1
(再)女40-64	61,744	2,229	3.6	58,568	2,106	3.6	56,691	1,998	3.5	54,791	1,970	3.6	52,650	1,910	3.6
(再)女65-74	107,634	11,276	10.5	105,158	10,850	10.3	105,964	10,723	10.1	103,555	10,381	10.0	96,801	9,472	9.8

【資料】

（2）虚血性心疾患　患者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	7,435	432	5.8	7,197	395	5.5	7,174	367	5.1	6,957	369	5.3	6,579	335	5.1
総数40-49	969	11	1.1	931	17	1.8	931	15	1.6	909	13	1.4	851	10	1.2
総数50-59	995	27	2.7	995	29	2.9	1,005	29	2.9	998	28	2.8	989	31	3.1
総数60-69	3,120	171	5.5	2,778	137	4.9	2,546	113	4.4	2,316	113	4.9	2,163	102	4.7
総数70-74	2,351	223	9.5	2,493	212	8.5	2,692	210	7.8	2,734	215	7.9	2,576	192	7.5
(再)総40-64	2,927	79	2.7	2,785	75	2.7	2,738	67	2.5	2,675	70	2.6	2,621	61	2.3
(再)総65-74	4,508	353	7.8	4,412	320	7.3	4,436	300	6.8	4,282	299	7.0	3,958	274	6.9
男性総数	3,662	259	7.1	3,577	244	6.8	3,550	239	6.7	3,440	232	6.7	3,290	205	6.2
男性40-49	547	8	1.5	528	13	2.5	528	8	1.5	506	4	0.8	473	4	0.9
男性50-59	531	21	4.0	538	22	4.1	528	20	3.8	511	22	4.3	528	21	4.0
男性60-69	1,473	103	7.0	1,309	79	6.0	1,194	68	5.7	1,117	69	6.2	1,058	60	5.7
男性70-74	1,111	127	11.4	1,202	130	10.8	1,300	143	11.0	1,306	137	10.5	1,231	120	9.8
(再)男40-64	1,532	50	3.3	1,471	51	3.5	1,435	43	3.0	1,399	45	3.2	1,395	35	2.5
(再)男65-74	2,130	209	9.8	2,106	193	9.2	2,115	196	9.3	2,041	187	9.2	1,895	170	9.0
女性総数	3,773	173	4.6	3,620	151	4.2	3,624	128	3.5	3,517	137	3.9	3,289	130	4.0
女性40-49	422	3	0.7	403	4	1.0	403	7	1.7	403	9	2.2	378	6	1.6
女性50-59	464	6	1.3	457	7	1.5	477	9	1.9	487	6	1.2	461	10	2.2
女性60-69	1,647	68	4.1	1,469	58	4.0	1,352	45	3.3	1,199	44	3.7	1,105	42	3.8
女性70-74	1,240	96	7.7	1,291	82	6.4	1,392	67	4.8	1,428	78	5.5	1,345	72	5.4
(再)女40-64	1,395	29	2.1	1,314	24	1.8	1,303	24	1.8	1,276	25	2.0	1,226	26	2.1
(再)女65-74	2,378	144	6.1	2,306	127	5.5	2,321	104	4.5	2,241	112	5.0	2,063	104	5.0

(2)虚血性心疾患　患者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	36,616	2,711	7.4	35,500	2,578	7.3	35,268	2,537	7.2	34,641	2,441	7.1	33,008	2,214	6.7
総数40-49	4,764	81	1.7	4,642	89	1.9	4,527	83	1.8	4,450	92	2.1	4,219	76	1.8
総数50-59	5,370	212	4.0	5,167	207	4.0	5,183	211	4.1	5,189	210	4.1	5,153	199	3.9
総数60-69	15,529	1,155	7.4	14,126	990	7.0	13,027	882	6.8	12,157	813	6.7	11,420	735	6.4
総数70-74	10,953	1,263	11.5	11,565	1,292	11.2	12,531	1,361	10.9	12,845	1,326	10.3	12,216	1,204	9.9
(再)総40-64	15,121	552	3.7	14,343	533	3.7	13,909	533	3.8	13,645	533	3.9	13,253	470	3.6
(再)総65-74	21,495	2,159	10.0	21,157	2,045	9.7	21,359	2,004	9.4	20,996	1,908	9.1	19,755	1,744	8.8
男性総数	18,153	1,558	8.6	17,631	1,478	8.4	17,500	1,468	8.4	17,142	1,403	8.2	16,407	1,288	7.9
男性40-49	2,642	50	1.9	2,566	57	2.2	2,520	50	2.0	2,474	51	2.1	2,364	50	2.1
男性50-59	2,767	131	4.7	2,652	124	4.7	2,666	131	4.9	2,684	132	4.9	2,683	123	4.6
男性60-69	7,452	674	9.0	6,766	560	8.3	6,178	497	8.0	5,772	452	7.8	5,452	410	7.5
男性70-74	5,292	703	13.3	5,647	737	13.1	6,136	790	12.9	6,212	768	12.4	5,908	705	11.9
(再)男40-64	7,747	321	4.1	7,331	307	4.2	7,144	320	4.5	7,017	309	4.4	6,874	279	4.1
(再)男65-74	10,406	1,237	11.9	10,300	1,171	11.4	10,356	1,148	11.1	10,125	1,094	10.8	9,533	1,009	10.6
女性総数	18,463	1,153	6.2	17,869	1,100	6.2	17,768	1,069	6.0	17,499	1,038	5.9	16,601	926	5.6
女性40-49	2,122	31	1.5	2,076	32	1.5	2,007	33	1.6	1,976	41	2.1	1,855	26	1.4
女性50-59	2,603	81	3.1	2,515	83	3.3	2,517	80	3.2	2,505	78	3.1	2,470	76	3.1
女性60-69	8,077	481	6.0	7,360	430	5.8	6,849	385	5.6	6,385	361	5.7	5,968	325	5.5
女性70-74	5,661	560	9.9	5,918	555	9.4	6,395	571	8.9	6,633	558	8.4	6,308	499	7.9
(再)女40-64	7,374	231	3.1	7,012	226	3.2	6,765	213	3.2	6,628	224	3.4	6,379	191	3.0
(再)女65-74	11,089	922	8.3	10,857	874	8.1	11,003	856	7.8	10,871	814	7.5	10,222	735	7.2

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	328,472	24,073	7.3	317,867	22,790	7.2	315,819	22,425	7.1	307,331	21,700	7.1	290,505	19,790	6.8
総数40-49	40,474	646	1.6	38,894	623	1.6	38,046	592	1.6	36,410	565	1.6	34,513	487	1.4
総数50-59	43,321	1,512	3.5	42,465	1,482	3.5	42,761	1,464	3.4	42,823	1,544	3.6	42,364	1,501	3.5
総数60-69	134,813	9,628	7.1	122,206	8,451	6.9	112,781	7,656	6.8	105,754	7,085	6.7	99,604	6,542	6.6
総数70-74	109,864	12,287	11.2	114,302	12,234	10.7	122,231	12,713	10.4	122,344	12,506	10.2	114,024	11,260	9.9
(再)総40-64	124,926	4,407	3.5	119,219	4,126	3.5	116,077	4,018	3.5	112,663	3,920	3.5	109,242	3,682	3.4
(再)総65-74	203,546	19,666	9.7	198,648	18,664	9.4	199,742	18,407	9.2	194,668	17,780	9.1	181,263	16,108	8.9
男性総数	159,094	13,654	8.6	154,141	13,133	8.5	153,164	12,972	8.5	148,985	12,566	8.4	141,054	11,606	8.2
男性40-49	22,547	412	1.8	21,707	411	1.9	21,231	387	1.8	20,358	358	1.8	19,345	324	1.7
男性50-59	22,314	942	4.2	22,106	947	4.3	22,476	956	4.3	22,592	984	4.4	22,569	973	4.3
男性60-69	62,123	5,462	8.8	56,177	4,823	8.6	51,574	4,365	8.5	48,417	4,083	8.4	45,805	3,815	8.3
男性70-74	52,110	6,838	13.1	54,151	6,952	12.8	57,883	7,264	12.6	57,618	7,141	12.4	53,335	6,494	12.2
(再)男40-64	63,182	2,601	4.1	60,651	2,515	4.2	59,386	2,460	4.1	57,872	2,392	4.1	56,592	2,300	4.1
(再)男65-74	95,912	11,053	11.5	93,490	10,618	11.4	93,778	10,512	11.2	91,113	10,174	11.2	84,462	9,306	11.0
女性総数	169,378	10,419	6.2	163,726	9,657	5.9	162,655	9,453	5.8	158,346	9,134	5.8	149,451	8,184	5.5
女性40-49	17,927	234	1.3	17,187	212	1.2	16,815	205	1.2	16,052	207	1.3	15,168	163	1.1
女性50-59	21,007	570	2.7	20,359	535	2.6	20,285	508	2.5	20,231	560	2.8	19,795	528	2.7
女性60-69	72,690	4,166	5.7	66,029	3,628	5.5	61,207	3,291	5.4	57,337	3,002	5.2	53,799	2,727	5.1
女性70-74	57,754	5,449	9.4	60,151	5,282	8.8	64,348	5,449	8.5	64,726	5,365	8.3	60,689	4,766	7.9
(再)女40-64	61,744	1,806	2.9	58,568	1,611	2.8	56,691	1,558	2.8	54,791	1,528	2.8	52,650	1,382	2.6
(再)女65-74	107,634	8,613	8.0	105,158	8,046	7.7	105,964	7,895	7.5	103,555	7,606	7.3	96,801	6,802	7

【資料】

(3)人工透析　患者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	7,435	23	0.3	7,197	26	0.4	7,174	28	0.4	6,957	30	0.4	6,579	26	0.4
総数40-49	969	1	0.1	931	2	0.2	931	2	0.2	909	1	0.1	851	1	0.1
総数50-59	995	7	0.7	995	6	0.6	1,005	6	0.6	998	7	0.7	989	8	0.8
総数60-69	3,120	11	0.4	2,778	13	0.5	2,546	13	0.5	2,316	14	0.6	2,163	11	0.5
総数70-74	2,351	4	0.2	2,493	5	0.2	2,692	7	0.3	2,734	8	0.3	2,576	6	0.2
(再)総40-64	2,927	16	0.6	2,785	17	0.6	2,738	15	0.6	2,675	12	0.5	2,621	11	0.4
(再)総65-74	4,508	7	0.2	4,412	9	0.2	4,436	13	0.3	4,282	18	0.4	3,958	15	0.4
男性総数	3,662	16	0.4	3,577	19	0.5	3,550	20	0.6	3,440	19	0.6	3,290	15	0.5
男性40-49	547	1	0.2	528	2	0.4	528	2	0.4	506	1	0.2	473	1	0.2
男性50-59	531	5	0.9	538	5	0.9	528	5	1.0	511	6	1.2	528	6	1.1
男性60-69	1,473	6	0.4	1,309	7	0.5	1,194	7	0.6	1,117	8	0.7	1,058	5	0.5
男性70-74	1,111	4	0.4	1,202	5	0.4	1,300	6	0.5	1,306	4	0.3	1,231	3	0.2
(再)男40-64	1,532	11	0.7	1,471	13	0.9	1,435	11	0.8	1,399	9	0.6	1,395	8	0.6
(再)男65-74	2,130	5	0.2	2,106	6	0.3	2,115	9	0.4	2,041	10	0.5	1,895	7	0.4
女性総数	3,773	7	0.2	3,620	7	0.2	3,624	8	0.2	3,517	11	0.3	3,289	11	0.3
女性40-49	422	0	0.0	403	0	0.0	403	0	0.0	403	0	0.0	378	0	0.0
女性50-59	464	2	0.4	457	1	0.2	477	1	0.2	487	1	0.2	461	2	0.4
女性60-69	1,647	5	0.3	1,469	6	0.4	1,352	6	0.4	1,199	6	0.5	1,105	6	0.5
女性70-74	1,240	0	0.0	1,291	0	0.0	1,392	1	0.1	1,428	4	0.3	1,345	3	0.2
(再)女40-64	1,395	5	0.4	1,314	4	0.3	1,303	4	0.3	1,276	3	0.2	1,226	3	0.2
(再)女65-74	2,378	2	0.1	2,306	3	0.1	2,321	4	0.2	2,241	8	0.4	2,063	8	0.4

(3)人工透析　患者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	36,616	132	0.4	35,500	132	0.4	35,268	141	0.4	34,641	135	0.4	33,008	128	0.4
総数40-49	4,764	9	0.2	4,642	10	0.2	4,527	13	0.3	4,450	10	0.2	4,219	8	0.2
総数50-59	5,370	28	0.5	5,167	26	0.5	5,183	30	0.6	5,189	28	0.5	5,153	32	0.6
総数60-69	15,529	63	0.4	14,126	64	0.5	13,027	61	0.5	12,157	56	0.5	11,420	53	0.5
総数70-74	10,953	32	0.3	11,565	32	0.3	12,531	37	0.3	12,845	41	0.3	12,216	35	0.3
(再)総40-64	15,121	62	0.4	14,343	60	0.4	13,909	62	0.5	13,645	55	0.4	13,253	56	0.4
(再)総65-74	21,495	70	0.3	21,157	72	0.3	21,359	79	0.4	20,996	80	0.4	19,755	72	0.4
男性総数	18,153	100	0.6	17,631	98	0.6	17,500	102	0.6	17,142	96	0.6	16,407	88	0.5
男性40-49	2,642	6	0.2	2,566	7	0.3	2,520	11	0.4	2,474	8	0.3	2,364	8	0.3
男性50-59	2,767	22	0.8	2,652	19	0.7	2,666	22	0.8	2,684	23	0.9	2,683	24	0.9
男性60-69	7,452	48	0.6	6,766	46	0.7	6,178	38	0.6	5,772	33	0.6	5,452	29	0.5
男性70-74	5,292	24	0.5	5,647	26	0.5	6,136	31	0.5	6,212	32	0.5	5,908	27	0.5
(再)男40-64	7,747	46	0.6	7,331	41	0.6	7,144	44	0.6	7,017	40	0.6	6,874	39	0.6
(再)男65-74	10,406	54	0.5	10,300	57	0.6	10,356	58	0.6	10,125	56	0.6	9,533	49	0.5
女性総数	18,463	32	0.2	17,869	34	0.2	17,768	39	0.2	17,499	39	0.2	16,601	40	0.2
女性40-49	2,122	3	0.1	2,076	3	0.1	2,007	2	0.1	1,976	2	0.1	1,855	0	0.0
女性50-59	2,603	6	0.2	2,515	7	0.3	2,517	8	0.3	2,505	5	0.2	2,470	8	0.3
女性60-69	8,077	15	0.2	7,360	18	0.2	6,849	23	0.3	6,385	23	0.4	5,968	24	0.4
女性70-74	5,661	8	0.1	5,918	6	0.1	6,395	6	0.1	6,633	9	0.1	6,308	8	0.1
(再)女40-64	7,374	16	0.2	7,012	19	0.3	6,765	18	0.3	6,628	15	0.2	6,379	17	0.3
(再)女65-74	11,089	16	0.1	10,857	15	0.1	11,003	21	0.2	10,871	24	0.2	10,222	23	0.2

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	328,472	1,322	0.4	317,867	1,350	0.4	315,819	1,373	0.4	307,331	1,376	0.5	290,505	1,311	0.5
総数40-49	40,474	133	0.3	38,894	131	0.3	38,046	130	0.3	36,410	126	0.4	34,513	108	0.3
総数50-59	43,321	248	0.6	42,465	247	0.6	42,761	260	0.6	42,823	266	0.6	42,364	265	0.6
総数60-69	134,813	608	0.5	122,206	599	0.5	112,781	582	0.5	105,754	556	0.5	99,604	513	0.5
総数70-74	109,864	333	0.3	114,302	373	0.3	122,231	401	0.3	122,344	428	0.4	114,024	425	0.4
(再)総40-64	124,926	646	0.5	119,219	620	0.5	116,077	622	0.5	112,663	618	0.6	109,242	583	0.5
(再)総65-74	203,546	676	0.3	198,648	730	0.4	199,742	751	0.4	194,668	758	0.4	181,263	728	0.4
男性総数	159,094	906	0.6	154,141	935	0.6	153,164	969	0.6	148,985	967	0.7	141,054	918	0.7
男性40-49	22,547	93	0.4	21,707	88	0.4	21,231	91	0.4	20,358	90	0.4	19,345	74	0.4
男性50-59	22,314	192	0.9	22,106	192	0.9	22,476	206	0.9	22,592	214	1.0	22,569	209	0.9
男性60-69	62,123	402	0.7	56,177	403	0.7	51,574	398	0.8	48,417	373	0.8	45,805	350	0.8
男性70-74	52,110	219	0.4	54,151	252	0.5	57,883	274	0.5	57,618	290	0.5	53,335	285	0.5
(再)男40-64	63,182	467	0.7	60,651	452	0.8	59,386	465	0.8	57,872	462	0.8	56,592	433	0.8
(再)男65-74	95,912	439	0.5	93,490	483	0.5	93,778	504	0.5	91,113	505	0.6	84,462	485	0.6
女性総数	169,378	416	0.3	163,726	415	0.3	162,655	404	0.3	158,346	409	0.3	149,451	393	0.3
女性40-49	17,927	40	0.2	17,187	43	0.3	16,815	39	0.2	16,052	36	0.2	15,168	34	0.2
女性50-59	21,007	56	0.3	20,359	55	0.3	20,285	54	0.3	20,231	52	0.3	19,795	56	0.3
女性60-69	72,690	206	0.3	66,029	196	0.3	61,207	184	0.3	57,337	183	0.3	53,799	163	0.3
女性70-74	57,754	114	0.2	60,151	121	0.2	64,348	127	0.2	64,726	138	0.2	60,689	140	0.2
(再)女40-64	61,744	179	0.3	58,568	168	0.3	56,691	157	0.3	54,791	156	0.3	52,650	150	0.3
(再)女65-74	107,634	237	0.2	105,158	247	0.2	105,964	247	0.2	103,555	253	0.2	96,801	243	0.3

【資料】

(4)高血圧症　患者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	7,435	2,865	38.5	7,197	2,796	38.9	7,174	2,796	39.0	6,957	2,770	39.8	6,579	2,617	39.8
総数40-49	969	88	9.1	931	84	9.0	931	83	8.9	909	88	9.7	851	89	10.5
総数50-59	995	224	22.5	995	241	24.2	1,005	238	23.7	998	241	24.2	989	239	24.2
総数60-69	3,120	1,299	41.6	2,778	1,115	40.1	2,546	1,024	40.2	2,316	964	41.6	2,163	906	41.9
総数70-74	2,351	1,254	53.3	2,493	1,356	54.4	2,692	1,451	53.9	2,734	1,477	54.0	2,576	1,383	53.7
(再)総40-64	2,927	646	22.1	2,785	610	21.9	2,738	588	21.5	2,675	609	22.8	2,621	607	23.2
(再)総65-74	4,508	2,219	49.2	4,412	2,186	49.6	4,436	2,208	49.8	4,282	2,161	50.5	3,958	2,010	50.8
男性総数	3,662	1,513	41.3	3,577	1,492	41.7	3,550	1,469	41.4	3,440	1,456	42.3	3,290	1,388	42.2
男性40-49	547	53	9.7	528	55	10.4	528	52	9.9	506	56	11.1	473	58	12.3
男性50-59	531	124	23.4	538	142	26.4	528	136	25.8	511	132	25.8	528	140	26.5
男性60-69	1,473	675	45.8	1,309	581	44.4	1,194	535	44.8	1,117	520	46.6	1,058	478	45.2
男性70-74	1,111	661	59.5	1,202	714	59.4	1,300	746	57.4	1,306	748	57.3	1,231	712	57.8
(再)男40-64	1,532	352	23.0	1,471	346	23.5	1,435	331	23.1	1,399	347	24.8	1,395	353	25.3
(再)男65-74	2,130	1,161	54.5	2,106	1,146	54.4	2,115	1,138	53.8	2,041	1,109	54.3	1,895	1,035	54.6
女性総数	3,773	1,352	35.8	3,620	1,304	36.0	3,624	1,327	36.6	3,517	1,314	37.4	3,289	1,229	37.4
女性40-49	422	35	8.3	403	29	7.2	403	31	7.7	403	32	7.9	378	31	8.2
女性50-59	464	100	21.6	457	99	21.7	477	102	21.4	487	109	22.4	461	99	21.5
女性60-69	1,647	624	37.9	1,469	534	36.4	1,352	489	36.2	1,199	444	37.0	1,105	428	38.7
女性70-74	1,240	593	47.8	1,291	642	49.7	1,392	705	50.7	1,428	729	51.1	1,345	671	49.9
(再)女40-64	1,395	294	21.1	1,314	264	20.1	1,303	257	19.7	1,276	262	20.5	1,226	254	20.7
(再)女65-74	2,378	1,058	44.5	2,306	1,040	45.1	2,321	1,070	46.1	2,241	1,052	46.9	2,063	975	47.3

(4)高血圧症　患者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	36,616	13,794	37.7	35,500	13,581	38.3	35,268	13,673	38.8	34,641	13,584	39.2	33,008	12,927	39.2
総数40-49	4,764	434	9.1	4,642	430	9.3	4,527	416	9.2	4,450	438	9.8	4,219	413	9.8
総数50-59	5,370	1,191	22.2	5,167	1,193	23.1	5,183	1,187	22.9	5,189	1,173	22.6	5,153	1,168	22.7
総数60-69	15,529	6,347	40.9	14,126	5,779	40.9	13,027	5,359	41.1	12,157	5,047	41.5	11,420	4,709	41.2
総数70-74	10,953	5,822	53.2	11,565	6,179	53.4	12,531	6,711	53.6	12,845	6,926	53.9	12,216	6,637	54.3
(再)総40-64	15,121	3,319	22.0	14,343	3,180	22.2	13,909	3,061	22.0	13,645	3,051	22.4	13,253	2,969	22.4
(再)総65-74	21,495	10,475	48.7	21,157	10,401	49.2	21,359	10,612	49.7	20,996	10,533	50.2	19,755	9,958	50.4
男性総数	18,153	7,348	40.5	17,631	7,248	41.1	17,500	7,276	41.6	17,142	7,203	42.0	16,407	6,934	42.3
男性40-49	2,642	265	10.0	2,566	267	10.4	2,520	261	10.4	2,474	279	11.3	2,364	276	11.7
男性50-59	2,767	681	24.6	2,652	691	26.1	2,666	687	25.8	2,684	698	26.0	2,683	704	26.2
男性60-69	7,452	3,401	45.6	6,766	3,079	45.5	6,178	2,831	45.8	5,772	2,676	46.4	5,452	2,514	46.1
男性70-74	5,292	3,001	56.7	5,647	3,211	56.9	6,136	3,497	57.0	6,212	3,550	57.2	5,908	3,440	58.2
(再)男40-64	7,747	1,863	24.1	7,331	1,789	24.4	7,144	1,729	24.2	7,017	1,747	24.9	6,874	1,711	24.9
(再)男65-74	10,406	5,485	52.7	10,300	5,459	53.0	10,356	5,547	53.6	10,125	5,456	53.9	9,533	5,223	54.8
女性総数	18,463	6,446	34.9	17,869	6,333	35.4	17,768	6,397	36.0	17,499	6,381	36.5	16,601	5,993	36.1
女性40-49	2,122	169	8.0	2,076	163	7.9	2,007	155	7.7	1,976	159	8.1	1,855	137	7.4
女性50-59	2,603	510	19.6	2,515	502	20.0	2,517	500	19.9	2,505	475	19.0	2,470	464	18.8
女性60-69	8,077	2,946	36.5	7,360	2,700	36.7	6,849	2,528	36.9	6,385	2,371	37.1	5,968	2,195	36.8
女性70-74	5,661	2,821	49.8	5,918	2,968	50.2	6,395	3,214	50.3	6,633	3,376	50.9	6,308	3,197	50.7
(再)女40-64	7,374	1,456	19.8	7,012	1,391	19.8	6,765	1,332	19.7	6,628	1,304	19.7	6,379	1,258	19.7
(再)女65-74	11,089	4,990	45.0	10,857	4,942	45.5	11,003	5,065	46.0	10,871	5,077	46.7	10,222	4,735	46.3

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	328,472	123,544	37.6	317,867	119,900	37.7	315,819	120,865	38.3	307,331	119,242	38.8	290,505	111,983	38.6
総数40-49	40,474	3,580	8.9	38,894	3,487	9.0	38,046	3,427	9.0	36,410	3,405	9.4	34,513	3,227	9.4
総数50-59	43,321	9,205	21.3	42,465	9,107	21.5	42,761	9,209	21.5	42,823	9,446	22.1	42,364	9,358	22.1
総数60-69	134,813	52,971	39.3	122,206	47,755	39.1	112,781	44,221	39.2	105,754	42,018	39.7	99,604	39,535	39.7
総数70-74	109,864	57,788	52.6	114,302	59,551	52.1	122,231	64,008	52.4	122,344	64,373	52.6	114,024	59,863	52.5
(再)総40-64	124,926	26,180	21.0	119,219	24,871	20.9	116,077	24,297	20.9	112,663	23,987	21.3	109,242	23,436	21.5
(再)総65-74	203,546	97,364	47.8	198,648	95,029	47.8	199,742	96,568	48.4	194,668	95,255	48.9	181,263	88,547	48.9
男性総数	159,094	63,909	40.2	154,141	62,349	40.5	153,164	62,810	41.0	148,985	62,150	41.7	141,054	58,632	41.6
男性40-49	22,547	2,321	10.3	21,707	2,304	10.6	21,231	2,243	10.6	20,358	2,255	11.1	19,345	2,099	10.9
男性50-59	22,314	5,346	24.0	22,106	5,325	24.1	22,476	5,476	24.4	22,592	5,665	25.1	22,569	5,669	25.1
男性60-69	62,123	27,401	44.1	56,177	24,767	44.1	51,574	22,835	44.3	48,417	21,857	45.1	45,805	20,729	45.3
男性70-74	52,110	28,841	55.4	54,151	29,953	55.3	57,883	32,256	55.7	57,618	32,373	56.2	53,335	30,135	56.5
(再)男40-64	63,182	14,535	23.0	60,651	13,994	23.1	59,386	13,719	23.1	57,872	13,697	23.7	56,592	13,427	23.7
(再)男65-74	95,912	49,374	51.5	93,490	48,355	51.7	93,778	49,091	52.4	91,113	48,453	53.2	84,462	45,205	53.5
女性総数	169,378	59,635	35.2	163,726	57,551	35.2	162,655	58,055	35.7	158,346	57,092	36.1	149,451	53,351	35.7
女性40-49	17,927	1,259	7.0	17,187	1,183	6.9	16,815	1,184	7.0	16,052	1,150	7.2	15,168	1,128	7.4
女性50-59	21,007	3,859	18.4	20,359	3,782	18.6	20,285	3,733	18.4	20,231	3,781	18.7	19,795	3,689	18.6
女性60-69	72,690	25,570	35.2	66,029	22,988	34.8	61,207	21,386	34.9	57,337	20,161	35.2	53,799	18,806	35.0
女性70-74	57,754	28,947	50.1	60,151	29,598	49.2	64,348	31,752	49.3	64,726	32,000	49.4	60,689	29,728	49.0
(再)女40-64	61,744	11,645	18.9	58,568	10,877	18.6	56,691	10,578	18.7	54,791	10,290	18.8	52,650	10,009	19.0
(再)女65-74	107,634	47,990	44.6	105,158	46,674	44.4	105,964	47,477	44.8	103,555	46,802	45.2	96,801	43,342	44.8

【資料】

(5)糖尿病　患者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	7,435	1,457	19.6	7,197	1,414	19.7	7,174	1,404	19.6	6,957	1,375	19.8	6,579	1,284	19.5
総数40-49	969	56	5.8	931	53	5.7	931	49	5.3	909	56	6.2	851	50	5.9
総数50-59	995	137	13.8	995	140	14.1	1,005	130	12.9	998	127	12.7	989	124	12.5
総数60-69	3,120	617	19.8	2,778	532	19.2	2,546	495	19.4	2,316	456	19.7	2,163	435	20.1
総数70-74	2,351	647	27.5	2,493	689	27.6	2,692	730	27.1	2,734	736	26.9	2,576	675	26.2
(再)総40-64	2,927	354	12.1	2,785	332	11.9	2,738	314	11.5	2,675	324	12.1	2,621	322	12.3
(再)総65-74	4,508	1,103	24.5	4,412	1,082	24.5	4,436	1,090	24.6	4,282	1,051	24.5	3,958	962	24.3
男性総数	3,662	825	22.5	3,577	803	22.5	3,550	790	22.3	3,440	783	22.8	3,290	739	22.5
男性40-49	547	35	6.4	528	36	6.8	528	34	6.4	506	38	7.5	473	33	7.0
男性50-59	531	82	15.4	538	85	15.8	528	78	14.8	511	71	13.9	528	77	14.6
男性60-69	1,473	352	23.9	1,309	298	22.8	1,194	284	23.8	1,117	271	24.3	1,058	255	24.1
男性70-74	1,111	356	32.0	1,202	384	32.0	1,300	394	30.3	1,306	403	30.9	1,231	374	30.4
(再)男40-64	1,532	213	13.9	1,471	200	13.6	1,435	197	13.7	1,399	204	14.6	1,395	205	14.7
(再)男65-74	2,130	612	28.7	2,106	603	28.6	2,115	593	28.0	2,041	579	28.4	1,895	534	28.2
女性総数	3,773	632	16.8	3,620	611	16.9	3,624	614	16.9	3,517	592	16.8	3,289	545	16.6
女性40-49	422	21	5.0	403	17	4.2	403	15	3.7	403	18	4.5	378	17	4.5
女性50-59	464	55	11.9	457	55	12.0	477	52	10.9	487	56	11.5	461	47	10.2
女性60-69	1,647	265	16.1	1,469	234	15.9	1,352	211	15.6	1,199	185	15.4	1,105	180	16.3
女性70-74	1,240	291	23.5	1,291	305	23.6	1,392	336	24.1	1,428	333	23.3	1,345	301	22.4
(再)女40-64	1,395	141	10.1	1,314	132	10.1	1,303	117	9.0	1,276	120	9.4	1,226	117	9.5
(再)女65-74	2,378	491	20.7	2,306	479	20.8	2,321	497	21.4	2,241	472	21.1	2,063	428	20.8

(5)糖尿病　患者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	36,616	7,769	21.2	35,500	7,533	21.2	35,268	7,586	21.5	34,641	7,410	21.4	33,008	6,712	20.3
総数40-49	4,764	322	6.8	4,642	306	6.6	4,527	302	6.7	4,450	311	7.0	4,219	284	6.7
総数50-59	5,370	727	13.5	5,167	709	13.7	5,183	715	13.8	5,189	746	14.4	5,153	694	13.5
総数60-69	15,529	3,408	22.0	14,126	3,084	21.8	13,027	2,833	21.8	12,157	2,612	21.5	11,420	2,377	20.8
総数70-74	10,953	3,312	30.2	11,565	3,434	29.7	12,531	3,736	29.8	12,845	3,741	29.1	12,216	3,357	27.5
(再)総40-64	15,121	1,950	12.9	14,343	1,824	12.7	13,909	1,788	12.9	13,645	1,783	13.1	13,253	1,679	12.7
(再)総65-74	21,495	5,819	27.1	21,157	5,709	27.0	21,359	5,798	27.2	20,996	5,627	26.8	19,755	5,033	25.5
男性総数	18,153	4,416	24.3	17,631	4,261	24.2	17,500	4,330	24.7	17,142	4,237	24.7	16,407	3,896	23.8
男性40-49	2,642	214	8.1	2,566	205	8.0	2,520	216	8.6	2,474	215	8.7	2,364	203	8.6
男性50-59	2,767	450	16.3	2,652	431	16.3	2,666	442	16.6	2,684	460	17.1	2,683	433	16.1
男性60-69	7,452	1,915	25.7	6,766	1,720	25.4	6,178	1,603	26.0	5,772	1,478	25.6	5,452	1,344	24.7
男性70-74	5,292	1,837	34.7	5,647	1,905	33.7	6,136	2,069	33.7	6,212	2,084	33.6	5,908	1,916	32.4
(再)男40-64	7,747	1,159	15.0	7,331	1,074	14.7	7,144	1,106	15.5	7,017	1,105	15.8	6,874	1,056	15.4
(再)男65-74	10,406	3,257	31.3	10,300	3,187	30.9	10,356	3,224	31.1	10,125	3,132	30.9	9,533	2,840	29.8
女性総数	18,463	3,353	18.2	17,869	3,272	18.3	17,768	3,256	18.3	17,499	3,173	18.1	16,601	2,816	17.0
女性40-49	2,122	108	5.1	2,076	101	4.9	2,007	86	4.3	1,976	96	4.9	1,855	81	4.4
女性50-59	2,603	277	10.6	2,515	278	11.1	2,517	273	10.9	2,505	286	11.4	2,470	261	10.6
女性60-69	8,077	1,493	18.5	7,360	1,364	18.5	6,849	1,230	18.0	6,385	1,134	17.8	5,968	1,033	17.3
女性70-74	5,661	1,475	26.1	5,918	1,529	25.8	6,395	1,667	26.1	6,633	1,657	25.0	6,308	1,441	22.8
(再)女40-64	7,374	791	10.7	7,012	750	10.7	6,765	682	10.1	6,628	678	10.2	6,379	623	9.8
(再)女65-74	11,089	2,562	23.1	10,857	2,522	23.2	11,003	2,574	23.4	10,871	2,495	23.0	10,222	2,193	21.5

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	328,472	66,632	20.3	317,867	64,589	20.3	315,819	65,066	20.6	307,331	64,107	20.9	290,505	59,320	20.4
総数40-49	40,474	2,449	6.1	38,894	2,430	6.3	38,046	2,405	6.3	36,410	2,386	6.6	34,513	2,229	6.5
総数50-59	43,321	5,264	12.2	42,465	5,184	12.2	42,761	5,359	12.5	42,823	5,524	12.9	42,364	5,366	12.7
総数60-69	134,813	28,143	20.9	122,206	25,289	20.7	112,781	23,437	20.8	105,754	22,046	20.9	99,604	20,588	20.7
総数70-74	109,864	30,776	28.0	114,302	31,686	27.7	122,231	33,865	27.7	122,344	34,151	27.9	114,024	31,137	27.3
(再)総40-64	124,926	14,849	11.9	119,219	14,198	11.9	116,077	13,986	12.1	112,663	13,833	12.3	109,242	13,320	12.2
(再)総65-74	203,546	51,783	25.4	198,648	50,391	25.4	199,742	51,080	25.6	194,668	50,274	25.8	181,263	46,000	25.4
男性総数	159,094	36,762	23.1	154,141	35,639	23.1	153,164	35,956	23.5	148,985	35,541	23.9	141,054	32,987	23.4
男性40-49	22,547	1,614	7.2	21,707	1,572	7.2	21,231	1,556	7.3	20,358	1,556	7.6	19,345	1,457	7.5
男性50-59	22,314	3,271	14.7	22,106	3,276	14.8	22,476	3,397	15.1	22,592	3,509	15.5	22,569	3,443	15.3
男性60-69	62,123	15,282	24.6	56,177	13,649	24.3	51,574	12,706	24.6	48,417	12,028	24.8	45,805	11,271	24.6
男性70-74	52,110	16,595	31.9	54,151	17,142	31.7	57,883	18,297	31.6	57,618	18,448	32.0	53,335	16,816	31.5
(再)男40-64	63,182	8,709	13.8	60,651	8,388	13.8	59,386	8,357	14.1	57,872	8,311	14.4	56,592	8,023	14.2
(再)男65-74	95,912	28,053	29.3	93,490	27,251	29.2	93,778	27,599	29.4	91,113	27,230	29.9	84,462	24,964	29.6
女性総数	169,378	29,870	17.6	163,726	28,950	17.7	162,655	29,110	17.9	158,346	28,566	18.0	149,451	26,333	17.6
女性40-49	17,927	835	4.7	17,187	858	5.0	16,815	849	5.1	16,052	830	5.2	15,168	772	5.1
女性50-59	21,007	1,993	9.5	20,359	1,908	9.4	20,285	1,962	9.7	20,231	2,015	10.0	19,795	1,923	9.7
女性60-69	72,690	12,861	17.7	66,029	11,640	17.6	61,207	10,731	17.5	57,337	10,018	17.5	53,799	9,317	17.3
女性70-74	57,754	14,181	24.6	60,151	14,544	24.2	64,348	15,568	24.2	64,726	15,703	24.3	60,689	14,321	23.6
(再)女40-64	61,744	6,140	9.9	58,568	5,810	9.9	56,691	5,629	9.9	54,791	5,522	10.1	52,650	5,297	10.1
(再)女65-74	107,634	23,730	22.1	105,158	23,140	22.0	105,964	23,481	22.2	103,555	23,044	22.3	96,801	21,036	21.7

【資料】

(6)脂質異常症　患者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	7,435	2,683	36.1	7,197	2,654	36.9	7,174	2,687	37.5	6,957	2,672	38.4	6,579	2,488	37.8
総数40-49	969	105	10.8	931	112	12.0	931	121	13.0	909	121	13.3	851	106	12.5
総数50-59	995	221	22.2	995	225	22.6	1,005	238	23.7	998	230	23.1	989	233	23.6
総数60-69	3,120	1,250	40.1	2,778	1,091	39.3	2,546	989	38.9	2,316	935	40.4	2,163	855	39.5
総数70-74	2,351	1,107	47.1	2,493	1,226	49.2	2,692	1,339	49.7	2,734	1,386	50.7	2,576	1,294	50.2
(再)総40-64	2,927	639	21.8	2,785	628	22.6	2,738	617	22.5	2,675	624	23.3	2,621	607	23.2
(再)総65-74	4,508	2,044	45.3	4,412	2,026	45.9	4,436	2,070	46.7	4,282	2,048	47.8	3,958	1,881	47.5
男性総数	3,662	1,198	32.7	3,577	1,202	33.6	3,550	1,210	34.1	3,440	1,217	35.4	3,290	1,134	34.5
男性40-49	547	60	11.0	528	61	11.6	528	67	12.7	506	77	15.2	473	67	14.2
男性50-59	531	116	21.9	538	125	23.2	528	125	23.7	511	112	21.9	528	118	22.4
男性60-69	1,473	538	36.5	1,309	454	34.7	1,194	418	35.0	1,117	409	36.6	1,058	378	35.7
男性70-74	1,111	484	43.6	1,202	562	46.8	1,300	600	46.2	1,306	619	47.4	1,231	571	46.4
(再)男40-64	1,532	306	20.0	1,471	308	20.9	1,435	304	21.2	1,399	322	23.0	1,395	315	22.6
(再)男65-74	2,130	892	41.9	2,106	894	42.5	2,115	906	42.8	2,041	895	43.9	1,895	819	43.2
女性総数	3,773	1,485	39.4	3,620	1,452	40.1	3,624	1,477	40.8	3,517	1,455	41.4	3,289	1,354	41.2
女性40-49	422	45	10.7	403	51	12.7	403	54	13.4	403	44	10.9	378	39	10.3
女性50-59	464	105	22.6	457	100	21.9	477	113	23.7	487	118	24.2	461	115	25.0
女性60-69	1,647	712	43.2	1,469	637	43.4	1,352	571	42.2	1,199	526	43.9	1,105	477	43.2
女性70-74	1,240	623	50.2	1,291	664	51.4	1,392	739	53.1	1,428	767	53.7	1,345	723	53.8
(再)女40-64	1,395	333	23.9	1,314	320	24.4	1,303	313	24.0	1,276	302	23.7	1,226	292	23.8
(再)女65-74	2,378	1,152	48.4	2,306	1,132	49.1	2,321	1,164	50.2	2,241	1,153	51.5	2,063	1,062	51.5

(6)脂質異常症　患者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	36,616	12,677	34.6	35,500	12,627	35.6	35,268	12,767	36.2	34,641	12,698	36.7	33,008	12,020	36.4
総数40-49	4,764	531	11.2	4,642	525	11.3	4,527	554	12.2	4,450	560	12.6	4,219	507	12.0
総数50-59	5,370	1,200	22.4	5,167	1,197	23.2	5,183	1,205	23.3	5,189	1,188	22.9	5,153	1,213	23.5
総数60-69	15,529	5,900	38.0	14,126	5,465	38.7	13,027	5,039	38.7	12,157	4,749	39.1	11,420	4,426	38.8
総数70-74	10,953	5,046	46.1	11,565	5,440	47.0	12,531	5,969	47.6	12,845	6,201	48.3	12,216	5,874	48.1
(再)総40-64	15,121	3,368	22.3	14,343	3,243	22.6	13,909	3,158	22.7	13,645	3,117	22.8	13,253	3,037	22.9
(再)総65-74	21,495	9,309	43.3	21,157	9,384	44.4	21,359	9,609	45.0	20,996	9,581	45.6	19,755	8,983	45.5
男性総数	18,153	5,855	32.3	17,631	5,892	33.4	17,500	5,957	34.0	17,142	5,934	34.6	16,407	5,648	34.4
男性40-49	2,642	333	12.6	2,566	339	13.2	2,520	360	14.3	2,474	382	15.4	2,364	346	14.6
男性50-59	2,767	656	23.7	2,652	654	24.7	2,666	649	24.3	2,684	646	24.1	2,683	655	24.4
男性60-69	7,452	2,661	35.7	6,766	2,463	36.4	6,178	2,263	36.6	5,772	2,133	37.0	5,452	1,989	36.5
男性70-74	5,292	2,205	41.7	5,647	2,436	43.1	6,136	2,685	43.8	6,212	2,773	44.6	5,908	2,658	45.0
(再)男40-64	7,747	1,712	22.1	7,331	1,685	23.0	7,144	1,659	23.2	7,017	1,661	23.7	6,874	1,603	23.3
(再)男65-74	10,406	4,143	39.8	10,300	4,207	40.8	10,356	4,298	41.5	10,125	4,273	42.2	9,533	4,045	42.4
女性総数	18,463	6,822	37.0	17,869	6,735	37.7	17,768	6,810	38.3	17,499	6,764	38.7	16,601	6,372	38.4
女性40-49	2,122	198	9.3	2,076	186	9.0	2,007	194	9.7	1,976	178	9.0	1,855	161	8.7
女性50-59	2,603	544	20.9	2,515	543	21.6	2,517	556	22.1	2,505	542	21.6	2,470	558	22.6
女性60-69	8,077	3,239	40.1	7,360	3,002	40.8	6,849	2,776	40.5	6,385	2,616	41.0	5,968	2,437	40.8
女性70-74	5,661	2,841	50.2	5,918	3,004	50.8	6,395	3,284	51.4	6,633	3,428	51.7	6,308	3,216	51.0
(再)女40-64	7,374	1,656	22.5	7,012	1,558	22.2	6,765	1,499	22.2	6,628	1,456	22.0	6,379	1,434	22.5
(再)女65-74	11,089	5,166	46.6	10,857	5,177	47.7	11,003	5,311	48.3	10,871	5,308	48.8	10,222	4,938	48.3

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	328,472	114,391	34.8	317,867	112,601	35.4	315,819	113,494	35.9	307,331	113,149	36.8	290,505	106,528	36.7
総数40-49	40,474	4,502	11.1	38,894	4,433	11.4	38,046	4,326	11.4	36,410	4,373	12.0	34,513	4,134	12.0
総数50-59	43,321	9,419	21.7	42,465	9,403	22.1	42,761	9,530	22.3	42,823	9,796	22.9	42,364	9,674	22.8
総数60-69	134,813	49,877	37.0	122,206	45,756	37.4	112,781	42,496	37.7	105,754	40,817	38.6	99,604	38,539	38.7
総数70-74	109,864	50,593	46.1	114,302	53,009	46.4	122,231	57,142	46.8	122,344	58,163	47.5	114,024	54,181	47.5
(再)総40-64	124,926	26,981	21.6	119,219	26,118	21.9	116,077	25,509	22.0	112,663	25,414	22.6	109,242	24,789	22.7
(再)総65-74	203,546	87,410	42.9	198,648	86,483	43.5	199,742	87,985	44.1	194,668	87,735	45.1	181,263	81,739	45.1
男性総数	159,094	50,293	31.6	154,141	49,996	32.4	153,164	50,615	33.1	148,985	50,721	34.0	141,054	48,114	34.1
男性40-49	22,547	2,909	12.9	21,707	2,916	13.4	21,231	2,807	13.2	20,358	2,877	14.1	19,345	2,704	14.0
男性50-59	22,314	5,029	22.5	22,106	5,100	23.1	22,476	5,194	23.1	22,592	5,389	23.9	22,569	5,396	23.9
男性60-69	62,123	21,006	33.8	56,177	19,428	34.6	51,574	18,228	35.3	48,417	17,549	36.3	45,805	16,764	36.6
男性70-74	52,110	21,349	41.0	54,151	22,552	41.7	57,883	24,386	42.1	57,618	24,906	43.2	53,335	23,250	43.6
(再)男40-64	63,182	13,353	21.1	60,651	13,209	21.8	59,386	13,002	21.9	57,872	13,076	22.6	56,592	12,850	22.7
(再)男65-74	95,912	36,940	38.5	93,490	36,787	39.4	93,778	37,613	40.1	91,113	37,645	41.3	84,462	35,264	41.8
女性総数	169,378	64,098	37.8	163,726	62,605	38.2	162,655	62,879	38.7	158,346	62,428	39.4	149,451	58,414	39.1
女性40-49	17,927	1,593	8.9	17,187	1,517	8.8	16,815	1,519	9.0	16,052	1,496	9.3	15,168	1,430	9.4
女性50-59	21,007	4,390	20.9	20,359	4,303	21.1	20,285	4,336	21.4	20,231	4,407	21.8	19,795	4,278	21.6
女性60-69	72,690	28,871	39.7	66,029	26,328	39.9	61,207	24,268	39.7	57,337	23,268	40.6	53,799	21,775	40.5
女性70-74	57,754	29,244	50.6	60,151	30,457	50.6	64,348	32,756	50.9	64,726	33,257	51.4	60,689	30,931	51.0
(再)女40-64	61,744	13,628	22.1	58,568	12,909	22.0	56,691	12,507	22.1	54,791	12,338	22.5	52,650	11,939	22.7
(再)女65-74	107,634	50,470	46.9	105,158	49,696	47.3	105,964	50,372	47.5	103,555	50,090	48.4	96,801	46,475	48.0

【資料】

（7）Ⅱ度高血圧以上者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	3,328	170	5.1	3,065	147	4.8	2,896	151	5.2	2,882	166	5.8	2,756	157	5.7
総数40-49	213	9	4.2	189	11	5.8	185	5	2.7	199	4	2.0	189	5	2.6
総数50-59	299	15	5.0	271	5	1.8	296	12	4.1	312	11	3.5	301	13	4.3
総数60-69	1,536	73	4.8	1,303	62	4.8	1,099	67	6.1	1,023	62	6.1	954	50	5.2
総数70-74	1,280	73	5.7	1,302	69	5.3	1,316	67	5.1	1,348	89	6.6	1,312	89	6.8
(再)総40-64	904	41	4.5	785	26	3.3	755	31	4.1	791	29	3.7	799	33	4.1
(再)総65-74	2,424	129	5.3	2,280	121	5.3	2,141	120	5.6	2,091	137	6.6	1,957	124	6.3
男性総数	1,511	84	5.6	1,369	79	5.8	1,324	73	5.5	1,313	84	6.4	1,259	65	5.2
男性40-49	111	6	5.4	95	7	7.4	96	3	3.1	105	4	3.8	96	2	2.1
男性50-59	132	9	6.8	127	4	3.1	126	6	4.8	137	7	5.1	133	7	5.3
男性60-69	655	38	5.8	533	31	5.8	457	39	8.5	429	37	8.6	419	23	5.5
男性70-74	613	31	5.1	614	37	6.0	645	25	3.9	642	36	5.6	611	33	5.4
(再)男40-64	397	23	5.8	339	14	4.1	337	18	5.3	361	21	5.8	373	16	4.3
(再)男65-74	1,114	61	5.5	1,030	65	6.3	987	55	5.6	952	63	6.6	886	49	5.5
女性総数	1,817	86	4.7	1,696	68	4.0	1,572	78	5.0	1,569	82	5.2	1,497	92	6.1
女性40-49	102	3	2.9	94	4	4.3	89	2	2.2	94	0	0.0	93	3	3.2
女性50-59	167	6	3.6	144	1	0.7	170	6	3.5	175	4	2.3	168	6	3.6
女性60-69	881	35	4.0	770	31	4.0	642	28	4.4	594	25	4.2	535	27	5.0
女性70-74	667	42	6.3	688	32	4.7	671	42	6.3	706	53	7.5	701	56	8.0
(再)女40-64	507	18	3.6	446	12	2.7	418	13	3.1	430	8	1.9	426	17	4.0
(再)女65-74	1,310	68	5.2	1,250	56	4.5	1,154	65	5.6	1,139	74	6.5	1,071	75	7.0

（7）Ⅱ度高血圧以上者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	16,159	564	3.5	15,458	549	3.6	14,663	594	4.1	15,888	683	4.3	15,024	618	4.1
総数40-49	1,340	38	2.8	1,279	39	3.0	1,187	32	2.7	1,361	39	2.9	1,262	36	2.9
総数50-59	1,842	67	3.6	1,755	49	2.8	1,678	54	3.2	1,815	68	3.7	1,734	56	3.2
総数60-69	7,380	245	3.3	6,594	233	3.5	5,749	243	4.2	5,880	244	4.1	5,553	224	4.0
総数70-74	5,597	214	3.8	5,830	228	3.9	6,049	265	4.4	6,832	332	4.9	6,475	302	4.7
(再)総40-64	5,317	168	3.2	4,931	154	3.1	4,532	161	3.6	4,914	171	3.5	4,729	160	3.4
(再)総65-74	10,842	396	3.7	10,527	395	3.8	10,131	433	4.3	10,974	512	4.7	10,295	458	4.4
男性総数	7,464	301	4.0	7,143	307	4.3	6,871	324	4.7	7,408	368	5.0	7,024	310	4.4
男性40-49	693	32	4.6	648	28	4.3	636	27	4.2	707	30	4.2	640	25	3.9
男性50-59	858	40	4.7	846	32	3.8	790	38	4.8	851	49	5.8	806	33	4.1
男性60-69	3,270	128	3.9	2,900	120	4.1	2,560	147	5.7	2,634	127	4.8	2,496	115	4.6
男性70-74	2,643	101	3.8	2,749	127	4.6	2,885	112	3.9	3,216	162	5.0	3,082	137	4.4
(再)男40-64	2,427	107	4.4	2,271	95	4.2	2,138	114	5.3	2,307	119	5.2	2,210	97	4.4
(再)男65-74	5,037	194	3.9	4,872	212	4.4	4,733	210	4.4	5,101	249	4.9	4,814	213	4.4
女性総数	8,695	263	3.0	8,315	242	2.9	7,792	270	3.5	8,480	315	3.7	8,000	308	3.9
女性40-49	647	6	0.9	631	11	1.7	551	5	0.9	654	9	1.4	622	11	1.8
女性50-59	984	27	2.7	909	17	1.9	888	16	1.8	964	19	2.0	928	23	2.5
女性60-69	4,110	117	2.8	3,694	113	3.1	3,189	96	3.0	3,246	117	3.6	3,057	109	3.6
女性70-74	2,954	113	3.8	3,081	101	3.3	3,164	153	4.8	3,616	170	4.7	3,393	165	4.9
(再)女40-64	2,890	61	2.1	2,660	59	2.2	2,394	47	2.0	2,607	52	2.0	2,519	63	2.5
(再)女65-74	5,805	202	3.5	5,655	183	3.2	5,398	223	4.1	5,873	263	4.5	5,481	245	4.5

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	154,041	6,847	4.4	148,433	6,694	4.5	130,800	7,017	5.4	139,090	7,482	5.4	135,208	7,178	5.3
総数40-49	11,340	289	2.5	11,045	275	2.5	9,072	237	2.6	10,279	303	2.9	10,179	293	2.9
総数50-59	14,936	566	3.8	14,600	593	4.1	12,503	522	4.2	14,372	662	4.6	14,475	636	4.4
総数60-69	67,508	3,024	4.5	60,798	2,726	4.5	49,562	2,650	5.3	50,863	2,698	5.3	49,482	2,656	5.4
総数70-74	60,257	2,968	4.9	61,990	3,100	5.0	59,663	3,608	6.0	63,576	3,819	6.0	61,072	3,593	5.9
(再)総40-64	44,686	1,604	3.6	42,413	1,567	3.7	35,219	1,494	4.2	39,012	1,678	4.3	39,197	1,637	4.2
(再)総65-74	109,355	5,243	4.8	106,020	5,127	4.8	95,581	5,523	5.8	100,078	5,804	5.8	96,011	5,541	5.8
男性総数	68,088	3,561	5.2	65,779	3,505	5.3	58,047	3,510	6.0	61,864	3,763	6.1	60,324	3,534	5.9
男性40-49	5,754	202	3.5	5,676	197	3.5	4,617	172	3.7	5,250	221	4.2	5,187	189	3.6
男性50-59	6,695	344	5.1	6,729	371	5.5	5,825	327	5.6	6,755	424	6.3	6,914	410	5.9
男性60-69	28,376	1,595	5.6	25,417	1,400	5.5	20,793	1,322	6.4	21,379	1,330	6.2	21,018	1,316	6.3
男性70-74	27,263	1,420	5.2	27,957	1,537	5.5	26,812	1,689	6.3	28,480	1,788	6.3	27,205	1,619	6.0
(再)男40-64	19,601	947	4.8	18,855	937	5.0	15,704	875	5.6	17,658	1,024	5.8	17,924	955	5.3
(再)男65-74	48,487	2,614	5.4	46,924	2,568	5.5	42,343	2,635	6.2	44,206	2,739	6.2	42,400	2,579	6.1
女性総数	85,953	3,286	3.8	82,654	3,189	3.9	72,753	3,507	4.8	77,226	3,719	4.8	74,884	3,644	4.9
女性40-49	5,586	87	1.6	5,369	78	1.5	4,455	65	1.5	5,029	82	1.6	4,992	104	2.1
女性50-59	8,241	222	2.7	7,871	222	2.8	6,678	195	2.9	7,617	238	3.1	7,561	226	3.0
女性60-69	39,132	1,429	3.7	35,381	1,326	3.7	28,769	1,328	4.6	29,484	1,368	4.6	28,464	1,340	4.7
女性70-74	32,994	1,548	4.7	34,033	1,563	4.6	32,851	1,919	5.8	35,096	2,031	5.8	33,867	1,974	5.8
(再)女40-64	25,085	657	2.6	23,558	630	2.7	19,515	619	3.2	21,354	654	3.1	21,273	682	3.2
(再)女65-74	60,868	2,629	4.3	59,096	2,559	4.3	53,238	2,888	5.4	55,872	3,065	5.5	53,611	2,962	5.5

【資料】

(8)HbA1c 8.0% 以上者数・率★

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	3,282	30	0.9	3,048	23	0.8	2,881	21	0.7	2,864	29	1.0	2,745	24	0.9
総数40-49	211	3	1.4	189	2	1.1	185	1	0.5	199	1	0.5	188	4	2.1
総数50-59	298	3	1.0	270	2	0.7	295	2	0.7	309	2	0.6	299	3	1.0
総数60-69	1,511	11	0.7	1,294	9	0.7	1,092	7	0.6	1,016	10	1.0	951	9	0.9
総数70-74	1,262	13	1.0	1,295	10	0.8	1,309	11	0.8	1,340	16	1.2	1,307	8	0.6
(再)総40-64	894	9	1.0	783	6	0.8	754	4	0.5	786	6	0.8	793	10	1.3
(再)総65-74	2,388	21	0.9	2,265	17	0.8	2,127	17	0.8	2,078	23	1.1	1,952	14	0.7
男性総数	1,487	21	1.4	1,361	17	1.2	1,318	16	1.2	1,304	23	1.8	1,254	15	1.2
男性40-49	109	2	1.8	95	1	1.1	96	0	0.0	105	1	1.0	96	2	2.1
男性50-59	131	2	1.5	126	2	1.6	125	2	1.6	136	2	1.5	132	3	2.3
男性60-69	642	9	1.4	531	8	1.5	456	5	1.1	425	6	1.4	418	5	1.2
男性70-74	605	8	1.3	609	6	1.0	641	9	1.4	638	14	2.2	608	5	0.8
(再)男40-64	390	6	1.5	337	5	1.5	336	3	0.9	359	6	1.7	371	7	1.9
(再)男65-74	1,097	15	1.4	1,024	12	1.2	982	13	1.3	945	17	1.8	883	8	0.9
女性総数	1,795	9	0.5	1,687	6	0.4	1,563	5	0.3	1,560	6	0.4	1,491	9	0.6
女性40-49	102	1	1.0	94	1	1.1	89	1	1.1	94	0	0.0	92	2	2.2
女性50-59	167	1	0.6	144	0	0.0	170	0	0.0	173	0	0.0	167	0	0.0
女性60-69	869	2	0.2	763	1	0.1	636	2	0.3	591	4	0.7	533	4	0.8
女性70-74	657	5	0.8	686	4	0.6	668	2	0.3	702	2	0.3	699	3	0.4
(再)女40-64	504	3	0.6	446	1	0.2	418	1	0.2	427	0	0.0	422	3	0.7
(再)女65-74	1,291	6	0.5	1,241	5	0.4	1,145	4	0.3	1,133	6	0.5	1,069	6	0.6

(8)HbA1c 8.0% 以上者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	15,840	145	0.9	15,134	141	0.9	14,321	140	1.0	15,450	195	1.3	14,678	131	0.9
総数40-49	1,322	13	1.0	1,264	9	0.7	1,172	6	0.5	1,345	14	1.0	1,249	9	0.7
総数50-59	1,818	25	1.4	1,735	20	1.2	1,649	19	1.2	1,784	22	1.2	1,702	23	1.4
総数60-69	7,225	57	0.8	6,449	64	1.0	5,606	55	1.0	5,707	72	1.3	5,429	47	0.9
総数70-74	5,475	50	0.9	5,686	48	0.8	5,894	60	1.0	6,614	87	1.3	6,298	52	0.8
(再)総40-64	5,230	58	1.1	4,863	51	1.0	4,450	43	1.0	4,828	58	1.2	4,646	46	1.0
(再)総65-74	10,610	87	0.8	10,271	90	0.9	9,871	97	1.0	10,622	137	1.3	10,032	85	0.8
男性総数	7,310	96	1.3	6,983	90	1.3	6,707	95	1.4	7,200	131	1.8	6,855	94	1.4
男性40-49	681	10	1.5	641	7	1.1	627	4	0.6	697	12	1.7	633	6	0.9
男性50-59	847	20	2.4	833	16	1.9	775	16	2.1	835	17	2.0	789	17	2.2
男性60-69	3,187	37	1.2	2,831	44	1.6	2,488	35	1.4	2,550	44	1.7	2,439	33	1.4
男性70-74	2,595	29	1.1	2,678	23	0.9	2,817	40	1.4	3,118	58	1.9	2,994	38	1.3
(再)男40-64	2,380	43	1.8	2,235	39	1.7	2,097	35	1.7	2,264	45	2.0	2,172	33	1.5
(再)男65-74	4,930	53	1.1	4,748	51	1.1	4,610	60	1.3	4,936	86	1.7	4,683	61	1.3
女性総数	8,530	49	0.6	8,151	51	0.6	7,614	45	0.6	8,250	64	0.8	7,823	37	0.5
女性40-49	641	3	0.5	623	2	0.3	545	2	0.4	648	2	0.3	616	3	0.5
女性50-59	971	5	0.5	902	4	0.4	874	3	0.3	949	5	0.5	913	6	0.7
女性60-69	4,038	20	0.5	3,618	20	0.6	3,118	20	0.6	3,157	28	0.9	2,990	14	0.5
女性70-74	2,880	21	0.7	3,008	25	0.8	3,077	20	0.6	3,496	29	0.8	3,304	14	0.4
(再)女40-64	2,850	15	0.5	2,628	12	0.5	2,353	8	0.3	2,564	13	0.5	2,474	13	0.5
(再)女65-74	5,680	34	0.6	5,523	39	0.7	5,261	37	0.7	5,686	51	0.9	5,349	24	0.4

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	152,626	1,477	1.0	147,037	1,388	0.9	129,154	1,256	1.0	137,698	1,434	1.0	133,934	1,243	0.9
総数40-49	11,258	89	0.8	10,966	76	0.7	8,979	79	0.9	10,208	96	0.9	10,128	72	0.7
総数50-59	14,810	172	1.2	14,487	150	1.0	12,374	152	1.2	14,273	173	1.2	14,374	158	1.1
総数60-69	66,832	634	0.9	60,170	539	0.9	48,889	491	1.0	50,323	528	1.0	48,980	446	0.9
総数70-74	59,726	582	1.0	61,414	623	1.0	58,912	534	0.9	62,894	637	1.0	60,452	567	0.9
(再)総40-64	44,277	423	1.0	42,065	390	0.9	34,811	359	1.0	38,680	426	1.1	38,909	366	0.9
(再)総65-74	108,349	1,054	1.0	104,972	998	1.0	94,343	897	1.0	99,018	1,008	1.0	95,025	877	0.9
男性総数	67,487	949	1.4	65,164	899	1.4	57,320	830	1.4	61,234	968	1.6	59,756	852	1.4
男性40-49	5,721	62	1.1	5,637	54	1.0	4,576	54	1.2	5,206	66	1.3	5,160	49	0.9
男性50-59	6,646	123	1.9	6,673	117	1.8	5,764	107	1.9	6,703	125	1.9	6,860	116	1.7
男性60-69	28,079	406	1.4	25,154	339	1.3	20,493	318	1.6	21,153	361	1.7	20,816	316	1.5
男性70-74	27,041	358	1.3	27,700	389	1.4	26,487	351	1.3	28,172	416	1.5	26,920	371	1.4
(再)男40-64	19,436	292	1.5	18,699	270	1.4	15,528	244	1.6	17,502	296	1.7	17,798	264	1.5
(再)男65-74	48,051	657	1.4	46,465	629	1.4	41,792	586	1.4	43,732	672	1.5	41,958	588	1.4
女性総数	85,139	528	0.6	81,873	489	0.6	71,834	426	0.6	76,464	466	0.6	74,178	391	0.5
女性40-49	5,537	27	0.5	5,329	22	0.4	4,403	25	0.6	5,002	30	0.6	4,968	23	0.5
女性50-59	8,164	49	0.6	7,814	33	0.4	6,610	45	0.7	7,570	48	0.6	7,514	42	0.6
女性60-69	38,753	228	0.6	35,016	200	0.6	28,396	173	0.6	29,170	167	0.6	28,164	130	0.5
女性70-74	32,685	224	0.7	33,714	234	0.7	32,425	183	0.6	34,722	221	0.6	33,532	196	0.6
(再)女40-64	24,841	131	0.5	23,366	120	0.5	19,283	115	0.6	21,178	130	0.6	21,111	102	0.5
(再)女65-74	60,298	397	0.7	58,507	369	0.6	52,551	311	0.6	55,286	336	0.6	53,067	289	0.5

【資料】

(9)メタボリックシンドローム　該当者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]
総数	3,321	656	19.8	3,063	615	20.1	2,887	547	18.9	2,877	573	19.9	2,752	538	19.5
総数40-49	209	14	6.7	187	15	8.0	183	14	7.7	199	19	9.5	186	20	10.8
総数50-59	297	41	13.8	271	47	17.3	293	47	16.0	310	54	17.4	301	47	15.6
総数60-69	1,535	318	20.7	1,303	245	18.8	1,096	192	17.5	1,020	191	18.7	954	186	19.5
総数70-74	1,280	283	22.1	1,302	308	23.7	1,315	294	22.4	1,348	309	22.9	1,311	285	21.7
(再)総40-64	898	133	14.8	783	115	14.7	750	116	15.5	787	125	15.9	796	123	15.5
(再)総65-74	2,423	523	21.6	2,280	500	21.9	2,137	431	20.2	2,090	448	21.4	1,956	415	21.2
男性総数	1,506	443	29.4	1,368	412	30.1	1,321	362	27.4	1,311	388	29.6	1,258	381	30.3
男性40-49	109	11	10.1	94	12	12.8	95	10	10.5	105	17	16.2	95	18	18.9
男性50-59	130	26	20.0	127	33	26.0	124	29	23.4	136	33	24.3	133	36	27.1
男性60-69	654	208	31.8	533	163	30.6	457	122	26.7	428	126	29.4	419	125	29.8
男性70-74	613	198	32.3	614	204	33.2	645	201	31.2	642	212	33.0	611	202	33.1
(再)男40-64	393	89	22.6	338	82	24.3	334	72	21.6	360	87	24.2	372	98	26.3
(再)男65-74	1,113	354	31.8	1,030	330	32.0	987	290	29.4	951	301	31.7	886	283	31.9
女性総数	1,815	213	11.7	1,695	203	12.0	1,566	185	11.8	1,566	185	11.8	1,494	157	10.5
女性40-49	100	3	3.0	93	3	3.2	88	4	4.5	94	2	2.1	91	2	2.2
女性50-59	167	15	9.0	144	14	9.7	169	18	10.7	174	21	12.1	168	11	6.5
女性60-69	881	110	12.5	770	82	10.6	639	70	11.0	592	65	11.0	535	61	11.4
女性70-74	667	85	12.7	688	104	15.1	670	93	13.9	706	97	13.7	700	83	11.9
(再)女40-64	505	44	8.7	445	33	7.4	416	44	10.6	427	38	8.9	424	25	5.9
(再)女65-74	1,310	169	12.9	1,250	170	13.6	1,150	141	12.3	1,139	147	12.9	1,070	132	12.3

(9)メタボリックシンドローム　該当者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]
総数	16,095	2,824	17.5	15,452	2,751	17.8	14,645	2,779	19.0	15,873	3,130	19.7	15,007	2,808	18.7
総数40-49	1,327	121	9.1	1,275	124	9.7	1,181	116	9.8	1,359	145	10.7	1,261	123	9.8
総数50-59	1,816	250	13.8	1,754	261	14.9	1,674	252	15.1	1,809	288	15.9	1,731	246	14.2
総数60-69	7,366	1,334	18.1	6,592	1,195	18.1	5,743	1,101	19.2	5,873	1,160	19.8	5,547	1,066	19.2
総数70-74	5,586	1,119	20.0	5,831	1,171	20.1	6,047	1,310	21.7	6,832	1,537	22.5	6,468	1,373	21.2
(再)総40-64	5,271	730	13.8	4,926	693	14.1	4,521	667	14.8	4,905	747	15.2	4,722	679	14.4
(再)総65-74	10,824	2,094	19.3	10,526	2,058	19.6	10,124	2,112	20.9	10,968	2,383	21.7	10,285	2,129	20.7
男性総数	7,431	2,014	27.1	7,142	1,983	27.8	6,864	1,980	28.8	7,403	2,237	30.2	7,014	2,037	29.0
男性40-49	686	103	15.0	646	110	17.0	634	94	14.8	706	122	17.3	639	103	16.1
男性50-59	841	196	23.3	846	214	25.3	787	200	25.4	850	220	25.9	805	199	24.7
男性60-69	3,264	938	28.7	2,901	851	29.3	2,559	788	30.8	2,632	829	31.5	2,492	746	29.9
男性70-74	2,640	777	29.4	2,749	808	29.4	2,884	898	31.1	3,215	1,066	33.2	3,078	989	32.1
(再)男40-64	2,402	549	22.9	2,270	545	24.0	2,133	516	24.2	2,305	576	25.0	2,206	531	24.1
(再)男65-74	5,029	1,465	29.1	4,872	1,438	29.5	4,731	1,464	30.9	5,098	1,661	32.6	4,808	1,506	31.3
女性総数	8,664	810	9.3	8,310	768	9.2	7,781	799	10.3	8,470	893	10.5	7,993	771	9.6
女性40-49	641	18	2.8	629	14	2.2	547	22	4.0	653	23	3.5	622	20	3.2
女性50-59	975	54	5.5	908	47	5.2	887	52	5.9	959	68	7.1	926	47	5.1
女性60-69	4,102	396	9.7	3,691	344	9.3	3,184	313	9.8	3,241	331	10.2	3,055	320	10.5
女性70-74	2,946	342	11.6	3,082	363	11.8	3,163	412	13.0	3,617	471	13.0	3,390	384	11.3
(再)女40-64	2,869	181	6.3	2,656	148	5.6	2,388	151	6.3	2,600	171	6.6	2,516	148	5.9
(再)女65-74	5,795	629	10.9	5,654	620	11.0	5,393	648	12.0	5,870	722	12.3	5,477	623	11.4

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]
総数	153,815	26,681	17.3	148,217	26,358	17.8	130,662	25,367	19.4	138,936	26,874	19.3	135,020	25,743	19.1
総数40-49	11,305	1,063	9.4	11,012	1,045	9.5	9,042	960	10.6	10,260	1,129	11.0	10,157	1,004	9.9
総数50-59	14,877	2,071	13.9	14,552	2,115	14.5	12,478	1,998	16.0	14,336	2,239	15.6	14,442	2,242	15.5
総数60-69	67,436	11,752	17.4	60,728	10,752	17.7	49,508	9,611	19.4	50,809	9,807	19.3	49,407	9,536	19.3
総数70-74	60,197	11,795	19.6	61,925	12,446	20.1	59,634	12,798	21.5	63,531	13,699	21.6	61,014	12,961	21.2
(再)総40-64	44,563	6,000	13.5	42,314	5,892	13.9	35,145	5,344	15.2	38,940	5,849	15.0	39,109	5,815	14.9
(再)総65-74	109,252	20,681	18.9	105,903	20,466	19.3	95,517	20,023	21.0	99,996	21,025	21.0	95,911	19,928	20.8
男性総数	67,965	18,710	27.5	65,674	18,523	28.2	57,988	17,756	30.6	61,791	18,886	30.6	60,245	18,104	30.1
男性40-49	5,735	890	15.5	5,657	867	15.3	4,604	790	17.2	5,244	932	17.8	5,179	806	15.6
男性50-59	6,662	1,558	23.4	6,708	1,636	24.4	5,809	1,543	26.6	6,738	1,704	25.3	6,901	1,737	25.2
男性60-69	28,334	8,210	29.0	25,383	7,448	29.3	20,774	6,645	32.0	21,355	6,800	31.8	20,989	6,638	31.6
男性70-74	27,234	8,052	29.6	27,926	8,572	30.7	26,801	8,778	32.8	28,454	9,450	33.2	27,176	8,923	32.8
(再)男40-64	19,535	4,412	22.6	18,806	4,343	23.1	15,667	3,959	25.3	17,628	4,351	24.7	17,888	4,313	24.1
(再)男65-74	48,430	14,298	29.5	46,868	14,180	30.3	42,321	13,797	32.6	44,163	14,535	32.9	42,357	13,791	32.6
女性総数	85,850	7,971	9.3	82,543	7,835	9.5	72,674	7,611	10.5	77,145	7,988	10.4	74,775	7,639	10.2
女性40-49	5,570	173	3.1	5,355	178	3.3	4,438	170	3.8	5,016	197	3.9	4,978	198	4.0
女性50-59	8,215	513	6.2	7,844	479	6.1	6,669	455	6.8	7,598	535	7.0	7,541	505	6.7
女性60-69	39,102	3,542	9.1	35,345	3,304	9.3	28,734	2,966	10.3	29,454	3,007	10.2	28,418	2,898	10.2
女性70-74	32,963	3,743	11.4	33,999	3,874	11.4	32,833	4,020	12.2	35,077	4,249	12.1	33,838	4,038	11.9
(再)女40-64	25,028	1,588	6.3	23,508	1,549	6.6	19,478	1,385	7.1	21,312	1,498	7.0	21,221	1,502	7.1
(再)女65-74	60,822	6,383	10.5	59,035	6,286	10.6	53,196	6,226	11.7	55,833	6,490	11.6	53,554	6,137	11.5

【資料】

(10)メタボリックシンドローム予備群　該当者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]
総数	3,321	311	9.4	3,063	318	10.4	2,887	318	11.0	2,877	302	10.5	2,752	283	10.3
総数40-49	209	38	18.2	187	28	15.0	183	30	16.4	199	30	15.1	186	24	12.9
総数50-59	297	28	9.4	271	26	9.6	293	31	10.6	310	48	15.5	301	35	11.6
総数60-69	1,535	131	8.5	1,303	120	9.2	1,096	108	9.9	1,020	92	9.0	954	108	11.3
総数70-74	1,280	114	8.9	1,302	144	11.1	1,315	149	11.3	1,348	132	9.8	1,311	116	8.8
(再)総40-64	898	93	10.4	783	83	10.6	750	93	12.4	787	103	13.1	796	89	11.2
(再)総65-74	2,423	218	9.0	2,280	235	10.3	2,137	225	10.5	2,090	199	9.5	1,956	194	9.9
男性総数	1,506	225	14.9	1,368	224	16.4	1,321	236	17.9	1,311	221	16.9	1,258	220	17.5
男性40-49	109	28	25.7	94	21	22.3	95	26	27.4	105	25	23.8	95	21	22.1
男性50-59	130	22	16.9	127	16	12.6	124	22	17.7	136	33	24.3	133	26	19.5
男性60-69	654	90	13.8	533	85	15.9	457	77	16.8	428	64	15.0	419	85	20.3
男性70-74	613	85	13.9	614	102	16.6	645	111	17.2	642	99	15.4	611	88	14.4
(再)男40-64	393	69	17.6	338	55	16.3	334	72	21.6	360	77	21.4	372	72	19.4
(再)男65-74	1,113	156	14.0	1,030	169	16.4	987	164	16.6	951	144	15.1	886	148	16.7
女性総数	1,815	86	4.7	1,695	94	5.5	1,566	82	5.2	1,566	81	5.2	1,494	63	4.2
女性40-49	100	10	10.0	93	7	7.5	88	4	4.5	94	5	5.3	91	3	3.3
女性50-59	167	6	3.6	144	10	6.9	169	9	5.3	174	15	8.6	168	9	5.4
女性60-69	881	41	4.7	770	35	4.5	639	31	4.9	592	28	4.7	535	23	4.3
女性70-74	667	29	4.3	688	42	6.1	670	38	5.7	706	33	4.7	700	28	4.0
(再)女40-64	505	24	4.8	445	28	6.3	416	21	5.0	427	26	6.1	424	17	4.0
(再)女65-74	1,310	62	4.7	1,250	66	5.3	1,150	61	5.3	1,139	55	4.8	1,070	46	4.3

(10)メタボリックシンドローム予備群　該当者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]
総数	16,095	1,610	10.0	15,452	1,596	10.3	14,645	1,506	10.3	15,873	1,553	9.8	15,007	1,498	10.0
総数40-49	1,327	161	12.1	1,275	147	11.5	1,181	161	13.6	1,359	179	13.2	1,261	143	11.3
総数50-59	1,816	190	10.5	1,754	207	11.8	1,674	202	12.1	1,809	216	11.9	1,731	217	12.5
総数60-69	7,366	703	9.5	6,592	639	9.7	5,743	535	9.3	5,873	544	9.3	5,547	514	9.3
総数70-74	5,586	556	10.0	5,831	603	10.3	6,047	608	10.1	6,832	614	9.0	6,468	624	9.6
(再)総40-64	5,271	542	10.3	4,926	537	10.9	4,521	527	11.7	4,905	552	11.3	4,722	516	10.9
(再)総65-74	10,824	1,068	9.9	10,526	1,059	10.1	10,124	979	9.7	10,968	1,001	9.1	10,285	982	9.5
男性総数	7,431	1,168	15.7	7,142	1,161	16.3	6,864	1,121	16.3	7,403	1,138	15.4	7,014	1,123	16.0
男性40-49	686	126	18.4	646	114	17.6	634	136	21.5	706	142	20.1	639	116	18.2
男性50-59	841	140	16.6	846	150	17.7	787	150	19.1	850	164	19.3	805	175	21.7
男性60-69	3,264	503	15.4	2,901	454	15.6	2,559	402	15.7	2,632	406	15.4	2,492	368	14.8
男性70-74	2,640	399	15.1	2,749	443	16.1	2,884	433	15.0	3,215	426	13.3	3,078	464	15.1
(再)男40-64	2,402	399	16.6	2,270	397	17.5	2,133	410	19.2	2,305	423	18.4	2,206	406	18.4
(再)男65-74	5,029	769	15.3	4,872	764	15.7	4,731	711	15.0	5,098	715	14.0	4,808	717	14.9
女性総数	8,664	442	5.1	8,310	435	5.2	7,781	385	4.9	8,470	415	4.9	7,993	375	4.7
女性40-49	641	35	5.5	629	33	5.2	547	25	4.6	653	37	5.7	622	27	4.3
女性50-59	975	50	5.1	908	57	6.3	887	52	5.9	959	52	5.4	926	42	4.5
女性60-69	4,102	200	4.9	3,691	185	5.0	3,184	133	4.2	3,241	138	4.3	3,055	146	4.8
女性70-74	2,946	157	5.3	3,082	160	5.2	3,163	175	5.5	3,617	188	5.2	3,390	160	4.7
(再)女40-64	2,869	143	5.0	2,656	140	5.3	2,388	117	4.9	2,600	129	5.0	2,516	110	4.4
(再)女65-74	5,795	299	5.2	5,654	295	5.2	5,393	268	5.0	5,870	286	4.9	5,477	265	4.8

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]
総数	153,815	15,688	10.2	148,217	15,137	10.2	130,662	13,456	10.3	138,936	14,326	10.3	135,020	13,925	10.3
総数40-49	11,305	1,250	11.1	11,012	1,238	11.2	9,042	1,062	11.7	10,260	1,225	11.9	10,157	1,198	11.8
総数50-59	14,877	1,667	11.2	14,552	1,657	11.4	12,478	1,415	11.3	14,336	1,643	11.5	14,442	1,696	11.7
総数60-69	67,436	6,758	10.0	60,728	6,044	10.0	49,508	4,925	9.9	50,809	5,149	10.1	49,407	4,958	10.0
総数70-74	60,197	6,013	10.0	61,925	6,198	10.0	59,634	6,054	10.2	63,531	6,309	9.9	61,014	6,073	10.0
(再)総40-64	44,563	4,697	10.5	42,314	4,515	10.7	35,145	3,806	10.8	38,940	4,318	11.1	39,109	4,317	11.0
(再)総65-74	109,252	10,991	10.1	105,903	10,622	10.0	95,517	9,650	10.1	99,996	10,008	10.0	95,911	9,608	10.0
男性総数	67,965	11,201	16.5	65,674	10,765	16.4	57,988	9,543	16.5	61,791	10,216	16.5	60,245	9,932	16.5
男性40-49	5,735	993	17.3	5,657	1,012	17.9	4,604	853	18.5	5,244	966	18.4	5,179	958	18.5
男性50-59	6,662	1,212	18.2	6,708	1,180	17.6	5,809	1,024	17.6	6,738	1,206	17.9	6,901	1,257	18.2
男性60-69	28,334	4,654	16.4	25,383	4,180	16.5	20,774	3,368	16.2	21,355	3,577	16.8	20,989	3,383	16.1
男性70-74	27,234	4,342	15.9	27,926	4,393	15.7	26,801	4,298	16.0	28,454	4,467	15.7	27,176	4,334	15.9
(再)男40-64	19,535	3,375	17.3	18,806	3,276	17.4	15,667	2,738	17.5	17,628	3,132	17.8	17,888	3,118	17.4
(再)男65-74	48,430	7,826	16.2	46,868	7,489	16.0	42,321	6,805	16.1	44,163	7,084	16.0	42,357	6,814	16.1
女性総数	85,850	4,487	5.2	82,543	4,372	5.3	72,674	3,913	5.4	77,145	4,110	5.3	74,775	3,993	5.3
女性40-49	5,570	257	4.6	5,355	226	4.2	4,438	209	4.7	5,016	259	5.2	4,978	240	4.8
女性50-59	8,215	455	5.5	7,844	477	6.1	6,669	391	5.9	7,598	437	5.8	7,541	439	5.8
女性60-69	39,102	2,104	5.4	35,345	1,864	5.3	28,734	1,557	5.4	29,454	1,572	5.3	28,418	1,575	5.5
女性70-74	32,963	1,671	5.1	33,999	1,805	5.3	32,833	1,756	5.3	35,077	1,842	5.3	33,838	1,739	5.1
(再)女40-64	25,028	1,322	5.3	23,508	1,239	5.3	19,478	1,068	5.5	21,312	1,186	5.6	21,221	1,199	5.7
(再)女65-74	60,822	3,165	5.2	59,035	3,133	5.3	53,196	2,845	5.3	55,833	2,924	5.2	53,554	2,794	5.2

【資料】

(11)BMI 有所見者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	3,328	915	27.5	3,065	846	27.6	2,896	802	27.7	2,881	797	27.7	2,756	757	27.5
総数40-49	213	69	32.4	189	63	33.3	185	50	27.0	199	52	26.1	189	55	29.1
総数50-59	299	76	25.4	271	87	32.1	296	92	31.1	312	105	33.7	301	96	31.9
総数60-69	1,536	433	28.2	1,303	339	26.0	1,099	298	27.1	1,023	280	27.4	954	279	29.2
総数70-74	1,280	337	26.3	1,302	357	27.4	1,316	362	27.5	1,347	360	26.7	1,312	327	24.9
(再)総40-64	904	244	27.0	785	234	29.8	755	226	29.9	791	226	28.6	799	241	30.2
(再)総65-74	2,424	671	27.7	2,280	612	26.8	2,141	576	26.9	2,090	571	27.3	1,957	516	26.4
男性総数	1,511	493	32.6	1,369	438	32.0	1,324	425	32.1	1,312	415	31.6	1,259	431	34.2
男性40-49	111	46	41.4	95	41	43.2	96	29	30.2	105	35	33.3	96	36	37.5
男性50-59	132	43	32.6	127	46	36.2	126	51	40.5	137	60	43.8	133	57	42.9
男性60-69	655	223	34.0	533	170	31.9	457	151	33.0	429	131	30.5	419	158	37.7
男性70-74	613	181	29.5	614	181	29.5	645	194	30.1	641	189	29.5	611	180	29.5
(再)男40-64	397	141	35.5	339	128	37.8	337	120	35.6	361	129	35.7	373	151	40.5
(再)男65-74	1,114	352	31.6	1,030	310	30.1	987	305	30.9	951	286	30.1	886	280	31.6
女性総数	1,817	422	23.2	1,696	408	24.1	1,572	377	24.0	1,569	382	24.3	1,497	326	21.8
女性40-49	102	23	22.5	94	22	23.4	89	21	23.6	94	17	18.1	93	19	20.4
女性50-59	167	33	19.8	144	41	28.5	170	41	24.1	175	45	25.7	168	39	23.2
女性60-69	881	210	23.8	770	169	21.9	642	147	22.9	594	149	25.1	535	121	22.6
女性70-74	667	156	23.4	688	176	25.6	671	168	25.0	706	171	24.2	701	147	21.0
(再)女40-64	507	103	20.3	446	106	23.8	418	106	25.4	430	97	22.6	426	90	21.1
(再)女65-74	1,310	319	24.4	1,250	302	24.2	1,154	271	23.5	1,139	285	25.0	1,071	236	22.0

(11)BMI 有所見者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	16,164	4,150	25.7	15,458	4,001	25.9	14,666	3,853	26.3	15,880	4,311	27.1	15,024	3,924	26.1
総数40-49	1,340	389	29.0	1,279	354	27.7	1,188	339	28.5	1,361	404	29.7	1,262	340	26.9
総数50-59	1,842	519	28.2	1,755	510	29.1	1,679	490	29.2	1,813	568	31.3	1,734	516	29.8
総数60-69	7,385	1,856	25.1	6,594	1,675	25.4	5,750	1,478	25.7	5,878	1,546	26.3	5,553	1,441	25.9
総数70-74	5,597	1,386	24.8	5,830	1,462	25.1	6,049	1,546	25.6	6,828	1,793	26.3	6,475	1,627	25.1
(再)総40-64	5,317	1,452	27.3	4,931	1,349	27.4	4,534	1,275	28.1	4,912	1,415	28.8	4,729	1,304	27.6
(再)総65-74	10,847	2,698	24.9	10,527	2,652	25.2	10,132	2,578	25.4	10,968	2,896	26.4	10,295	2,620	25.4
男性総数	7,467	2,329	31.2	7,143	2,248	31.5	6,873	2,199	32.0	7,403	2,412	32.6	7,024	2,254	32.1
男性40-49	693	262	37.8	648	238	36.7	637	233	36.6	707	269	38.0	640	219	34.2
男性50-59	858	325	37.9	846	323	38.2	791	316	39.9	849	354	41.7	806	336	41.7
男性60-69	3,273	1,014	31.0	2,900	913	31.5	2,560	824	32.2	2,633	847	32.2	2,496	795	31.9
男性70-74	2,643	728	27.5	2,749	774	28.2	2,885	826	28.6	3,214	942	29.3	3,082	904	29.3
(再)男40-64	2,427	871	35.9	2,271	829	36.5	2,140	799	37.3	2,305	880	38.2	2,210	813	36.8
(再)男65-74	5,040	1,458	28.9	4,872	1,419	29.1	4,733	1,400	29.6	5,098	1,532	30.1	4,814	1,441	29.9
女性総数	8,697	1,821	20.9	8,315	1,753	21.1	7,793	1,654	21.2	8,477	1,899	22.4	8,000	1,670	20.9
女性40-49	647	127	19.6	631	116	18.4	551	106	19.2	654	135	20.6	622	121	19.5
女性50-59	984	194	19.7	909	187	20.6	888	174	19.6	964	214	22.2	928	180	19.4
女性60-69	4,112	842	20.5	3,694	762	20.6	3,190	654	20.5	3,245	699	21.5	3,057	646	21.1
女性70-74	2,954	658	22.3	3,081	688	22.3	3,164	720	22.8	3,614	851	23.5	3,393	723	21.3
(再)女40-64	2,890	581	20.1	2,660	520	19.5	2,394	476	19.9	2,607	535	20.5	2,519	491	19.5
(再)女65-74	5,807	1,240	21.4	5,655	1,233	21.8	5,399	1,178	21.8	5,870	1,364	23.2	5,481	1,179	21.5

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	154,072	37,068	24.1	148,449	36,102	24.3	130,811	33,318	25.5	137,939	35,265	25.6	135,226	33,919	25.1
総数40-49	11,340	3,049	26.9	11,045	2,968	26.9	9,075	2,528	27.9	10,211	2,925	28.6	10,179	2,858	28.1
総数50-59	14,936	4,024	26.9	14,602	4,077	27.9	12,505	3,627	29.0	14,269	4,149	29.1	14,477	4,183	28.9
総数60-69	67,526	16,058	23.8	60,803	14,636	24.1	49,567	12,582	25.4	50,331	12,814	25.5	49,487	12,237	24.7
総数70-74	60,270	13,937	23.1	61,999	14,421	23.3	59,664	14,581	24.4	63,128	15,377	24.4	61,083	14,641	24.0
(再)総40-64	44,688	11,482	25.7	42,416	11,179	26.4	35,225	9,708	27.6	38,676	10,777	27.9	39,201	10,789	27.5
(再)総65-74	109,384	25,586	23.4	106,033	24,923	23.5	95,586	23,610	24.7	99,263	24,488	24.7	96,025	23,130	24.1
男性総数	68,103	20,032	29.4	65,786	19,626	29.8	58,054	18,159	31.3	61,289	19,395	31.6	60,337	18,758	31.1
男性40-49	5,754	2,012	35.0	5,676	1,996	35.2	4,620	1,671	36.2	5,214	1,924	36.9	5,187	1,851	35.7
男性50-59	6,695	2,418	36.1	6,730	2,466	36.6	5,827	2,235	38.4	6,703	2,558	38.2	6,915	2,601	37.6
男性60-69	28,387	8,468	29.8	25,419	7,701	30.3	20,794	6,614	31.8	21,126	6,797	32.2	21,023	6,588	31.3
男性70-74	27,267	7,134	26.2	27,961	7,463	26.7	26,813	7,639	28.5	28,246	8,116	28.7	27,212	7,718	28.4
(再)男40-64	19,603	6,697	34.2	18,856	6,588	34.9	15,710	5,683	36.2	17,505	6,413	36.6	17,927	6,400	35.7
(再)男65-74	48,500	13,335	27.5	46,930	13,038	27.8	42,344	12,476	29.5	43,784	12,982	29.7	42,410	12,358	29.1
女性総数	85,969	17,036	19.8	82,663	16,476	19.9	72,757	15,159	20.8	76,650	15,870	20.7	74,889	15,161	20.2
女性40-49	5,586	1,037	18.6	5,369	972	18.1	4,455	857	19.2	4,997	1,001	20.0	4,992	1,007	20.2
女性50-59	8,241	1,606	19.5	7,872	1,611	20.5	6,678	1,392	20.8	7,566	1,591	21.0	7,562	1,582	20.9
女性60-69	39,139	7,590	19.4	35,384	6,935	19.6	28,773	5,968	20.7	29,205	6,017	20.6	28,464	5,649	19.8
女性70-74	33,003	6,803	20.6	34,038	6,958	20.4	32,851	6,942	21.1	34,882	7,261	20.8	33,871	6,923	20.4
(再)女40-64	25,085	4,785	19.1	23,560	4,591	19.5	19,515	4,025	20.6	21,171	4,364	20.6	21,274	4,389	20.6
(再)女65-74	60,884	12,251	20.1	59,103	11,885	20.1	53,242	11,134	20.9	55,479	11,506	20.7	53,615	10,772	20.1

【資料】

(12)腹囲　有所見者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	3,328	1,063	31.9	3,065	1,024	33.4	2,896	940	32.5	2,881	953	33.1	2,756	904	32.8
総数40-49	213	63	29.6	189	55	29.1	185	55	29.7	199	60	30.2	189	59	31.2
総数50-59	299	85	28.4	271	89	32.8	296	93	31.4	312	114	36.5	301	95	31.6
総数60-69	1,536	491	32.0	1,303	401	30.8	1,099	321	29.2	1,023	314	30.7	954	327	34.3
総数70-74	1,280	424	33.1	1,302	479	36.8	1,316	471	35.8	1,347	465	34.5	1,312	423	32.2
(再)総40-64	904	263	29.1	785	238	30.3	755	241	31.9	791	260	32.9	799	256	32.0
(再)総65-74	2,424	800	33.0	2,280	786	34.5	2,141	699	32.6	2,090	693	33.2	1,957	648	33.1
男性総数	1,511	739	48.9	1,369	702	51.3	1,324	648	48.9	1,312	665	50.7	1,259	651	51.7
男性40-49	111	49	44.1	95	42	44.2	96	42	43.8	105	51	48.6	96	48	50.0
男性50-59	132	60	45.5	127	60	47.2	126	62	49.2	137	74	54.0	133	71	53.4
男性60-69	655	325	49.6	533	276	51.8	457	215	47.0	429	212	49.4	419	228	54.4
男性70-74	613	305	49.8	614	324	52.8	645	329	51.0	641	328	51.2	611	304	49.8
(再)男40-64	397	187	47.1	339	167	49.3	337	164	48.7	361	187	51.8	373	197	52.8
(再)男65-74	1,114	552	49.6	1,030	535	51.9	987	484	49.0	951	478	50.3	886	454	51.2
女性総数	1,817	324	17.8	1,696	322	19.0	1,572	292	18.6	1,569	288	18.4	1,497	253	16.9
女性40-49	102	14	13.7	94	13	13.8	89	13	14.6	94	9	9.6	93	11	11.8
女性50-59	167	25	15.0	144	29	20.1	170	31	18.2	175	40	22.9	168	24	14.3
女性60-69	881	166	18.8	770	125	16.2	642	106	16.5	594	102	17.2	535	99	18.5
女性70-74	667	119	17.8	688	155	22.5	671	142	21.2	706	137	19.4	701	119	17.0
(再)女40-64	507	76	15.0	446	71	15.9	418	77	18.4	430	73	17.0	426	59	13.8
(再)女65-74	1,310	248	18.9	1,250	251	20.1	1,154	215	18.6	1,139	215	18.9	1,071	194	18.1

(12)腹囲　有所見者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	16,164	5,026	31.1	15,458	4,905	31.7	14,666	4,771	32.5	15,880	5,197	32.7	15,024	4,764	31.7
総数40-49	1,340	383	28.6	1,279	347	27.1	1,188	351	29.5	1,361	425	31.2	1,262	340	26.9
総数50-59	1,842	554	30.1	1,755	566	32.3	1,679	562	33.5	1,813	612	33.8	1,734	576	33.2
総数60-69	7,385	2,280	30.9	6,594	2,059	31.2	5,750	1,798	31.3	5,878	1,859	31.6	5,553	1,735	31.2
総数70-74	5,597	1,809	32.3	5,830	1,933	33.2	6,049	2,060	34.1	6,828	2,301	33.7	6,475	2,113	32.6
(再)総40-64	5,317	1,559	29.3	4,931	1,464	29.7	4,534	1,423	31.4	4,912	1,553	31.6	4,729	1,437	30.4
(再)総65-74	10,847	3,467	32.0	10,527	3,441	32.7	10,132	3,348	33.0	10,968	3,644	33.2	10,295	3,327	32.3
男性総数	7,467	3,606	48.3	7,143	3,537	49.5	6,873	3,454	50.3	7,403	3,747	50.6	7,024	3,480	49.5
男性40-49	693	312	45.0	648	281	43.4	637	287	45.1	707	343	48.5	640	276	43.1
男性50-59	858	422	49.2	846	432	51.1	791	430	54.4	849	458	53.9	806	454	56.3
男性60-69	3,273	1,601	48.9	2,900	1,461	50.4	2,560	1,303	50.9	2,633	1,336	50.7	2,496	1,212	48.6
男性70-74	2,643	1,271	48.1	2,749	1,363	49.6	2,885	1,434	49.7	3,214	1,610	50.1	3,082	1,538	49.9
(再)男40-64	2,427	1,163	47.9	2,271	1,110	48.9	2,140	1,093	51.1	2,305	1,180	51.2	2,210	1,109	50.2
(再)男65-74	5,040	2,443	48.5	4,872	2,427	49.8	4,733	2,361	49.9	5,098	2,567	50.4	4,814	2,371	49.3
女性総数	8,697	1,420	16.3	8,315	1,368	16.5	7,793	1,317	16.9	8,477	1,450	17.1	8,000	1,284	16.1
女性40-49	647	71	11.0	631	66	10.5	551	64	11.6	654	82	12.5	622	64	10.3
女性50-59	984	132	13.4	909	134	14.7	888	132	14.9	964	154	16.0	928	122	13.1
女性60-69	4,112	679	16.5	3,694	598	16.2	3,190	495	15.5	3,245	523	16.1	3,057	523	17.1
女性70-74	2,954	538	18.2	3,081	570	18.5	3,164	626	19.8	3,614	691	19.1	3,393	575	16.9
(再)女40-64	2,890	396	13.7	2,660	354	13.3	2,394	330	13.8	2,607	373	14.3	2,519	328	13.0
(再)女65-74	5,807	1,024	17.6	5,655	1,014	17.9	5,399	987	18.3	5,870	1,077	18.3	5,481	956	17.4

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	154,072	47,605	30.9	148,449	46,540	31.4	130,811	42,784	32.7	137,939	45,327	32.9	135,226	43,994	32.5
総数40-49	11,340	3,202	28.2	11,045	3,163	28.6	9,075	2,703	29.8	10,211	3,179	31.1	10,179	2,999	29.5
総数50-59	14,936	4,536	30.4	14,602	4,576	31.3	12,505	4,096	32.8	14,269	4,631	32.5	14,477	4,800	33.2
総数60-69	67,526	20,626	30.5	60,803	18,715	30.8	49,567	15,881	32.0	50,331	16,271	32.3	49,487	15,870	32.1
総数70-74	60,270	19,241	31.9	61,999	20,086	32.4	59,664	20,104	33.7	63,128	21,246	33.7	61,083	20,325	33.3
(再)総40-64	44,688	13,062	29.2	42,416	12,655	29.8	35,225	10,909	31.0	38,676	12,186	31.5	39,201	12,272	31.3
(再)総65-74	109,384	34,543	31.6	106,033	33,885	32.0	95,586	31,875	33.3	99,263	33,141	33.4	96,025	31,722	33.0
男性総数	68,103	33,571	49.3	65,786	32,829	49.9	58,054	30,085	51.8	61,289	31,997	52.2	60,337	31,065	51.5
男性40-49	5,754	2,550	44.3	5,676	2,555	45.0	4,620	2,152	46.6	5,214	2,518	48.3	5,187	2,363	45.6
男性50-59	6,695	3,343	49.9	6,730	3,371	50.1	5,827	3,037	52.1	6,703	3,424	51.1	6,915	3,590	51.9
男性60-69	28,387	14,261	50.2	25,419	12,902	50.8	20,794	10,941	52.6	21,126	11,244	53.2	21,023	10,935	52.0
男性70-74	27,267	13,417	49.2	27,961	14,001	50.1	26,813	13,955	52.0	28,246	14,811	52.4	27,212	14,177	52.1
(再)男40-64	19,603	9,462	48.3	18,856	9,210	48.8	15,710	7,936	50.5	17,505	8,900	50.8	17,927	8,934	49.8
(再)男65-74	48,500	24,109	49.7	46,930	23,619	50.3	42,344	22,149	52.3	43,784	23,097	52.8	42,410	22,131	52.2
女性総数	85,969	14,034	16.3	82,663	13,711	16.6	72,757	12,699	17.5	76,650	13,330	17.4	74,889	12,929	17.3
女性40-49	5,586	652	11.7	5,369	608	11.3	4,455	551	12.4	4,997	661	13.2	4,992	636	12.7
女性50-59	8,241	1,193	14.5	7,872	1,205	15.3	6,678	1,059	15.9	7,566	1,207	16.0	7,562	1,210	16.0
女性60-69	39,139	6,365	16.3	35,384	5,813	16.4	28,773	4,940	17.2	29,205	5,027	17.2	28,464	4,935	17.3
女性70-74	33,003	5,824	17.6	34,038	6,085	17.9	32,851	6,149	18.7	34,882	6,435	18.4	33,871	6,148	18.2
(再)女40-64	25,085	3,600	14.4	23,560	3,445	14.6	19,515	2,973	15.2	21,171	3,286	15.5	21,274	3,338	15.7
(再)女65-74	60,884	10,434	17.1	59,103	10,266	17.4	53,242	9,726	18.3	55,479	10,044	18.1	53,615	9,591	17.9

【資料】

(13)中性脂肪　有所見者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	3,328	715	21.5	3,065	634	20.7	2,896	579	20.0	2,881	610	21.2	2,756	553	20.1
総数40-49	213	51	23.9	189	43	22.8	185	39	21.1	199	46	23.1	189	42	22.2
総数50-59	299	52	17.4	271	69	25.5	296	59	19.9	312	75	24.0	301	63	20.9
総数60-69	1,536	328	21.4	1,303	266	20.4	1,099	235	21.4	1,023	221	21.6	954	192	20.1
総数70-74	1,280	284	22.2	1,302	256	19.7	1,316	246	18.7	1,347	268	19.9	1,312	256	19.5
(再)総40-64	904	190	21.0	785	176	22.4	755	159	21.1	791	189	23.9	799	171	21.4
(再)総65-74	2,424	525	21.7	2,280	458	20.1	2,141	420	19.6	2,090	421	20.1	1,957	382	19.5
男性総数	1,511	412	27.3	1,369	355	25.9	1,324	347	26.2	1,312	365	27.8	1,259	347	27.6
男性40-49	111	41	36.9	95	34	35.8	96	29	30.2	105	37	35.2	96	34	35.4
男性50-59	132	34	25.8	127	42	33.1	126	39	31.0	137	48	35.0	133	41	30.8
男性60-69	655	176	26.9	533	126	23.6	457	130	28.4	429	121	28.2	419	111	26.5
男性70-74	613	161	26.3	614	153	24.9	645	149	23.1	641	159	24.8	611	161	26.4
(再)男40-64	397	121	30.5	339	107	31.6	337	107	31.8	361	127	35.2	373	113	30.3
(再)男65-74	1,114	291	26.1	1,030	248	24.1	987	240	24.3	951	238	25.0	886	234	26.4
女性総数	1,817	303	16.7	1,696	279	16.5	1,572	232	14.8	1,569	245	15.6	1,497	206	13.8
女性40-49	102	10	9.8	94	9	9.6	89	10	11.2	94	9	9.6	93	8	8.6
女性50-59	167	18	10.8	144	27	18.8	170	20	11.8	175	27	15.4	168	22	13.1
女性60-69	881	152	17.3	770	140	18.2	642	105	16.4	594	100	16.8	535	81	15.1
女性70-74	667	123	18.4	688	103	15.0	671	97	14.5	706	109	15.4	701	95	13.6
(再)女40-64	507	69	13.6	446	69	15.5	418	52	12.4	430	62	14.4	426	58	13.6
(再)女65-74	1,310	234	17.9	1,250	210	16.8	1,154	180	15.6	1,139	183	16.1	1,071	148	13.8

(13)中性脂肪　有所見者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	16,164	3,406	21.1	15,458	3,226	20.9	14,666	3,102	21.2	15,880	3,489	22.0	15,024	3,190	21.2
総数40-49	1,340	308	23.0	1,279	295	23.1	1,188	270	22.7	1,361	291	21.4	1,262	272	21.6
総数50-59	1,842	424	23.0	1,755	438	25.0	1,679	384	22.9	1,813	443	24.4	1,734	390	22.5
総数60-69	7,385	1,537	20.8	6,594	1,363	20.7	5,750	1,203	20.9	5,878	1,272	21.6	5,553	1,207	21.7
総数70-74	5,597	1,137	20.3	5,830	1,130	19.4	6,049	1,245	20.6	6,828	1,483	21.7	6,475	1,321	20.4
(再)総40-64	5,317	1,197	22.5	4,931	1,116	22.6	4,534	1,029	22.7	4,912	1,113	22.7	4,729	1,062	22.5
(再)総65-74	10,847	2,209	20.4	10,527	2,110	20.0	10,132	2,073	20.5	10,968	2,376	21.7	10,295	2,128	20.7
男性総数	7,467	2,066	27.7	7,143	1,977	27.7	6,873	1,878	27.3	7,403	2,125	28.7	7,024	2,004	28.5
男性40-49	693	246	35.5	648	242	37.3	637	219	34.4	707	232	32.8	640	217	33.9
男性50-59	858	285	33.2	846	297	35.1	791	264	33.4	849	291	34.3	806	276	34.2
男性60-69	3,273	890	27.2	2,900	781	26.9	2,560	704	27.5	2,633	760	28.9	2,496	730	29.2
男性70-74	2,643	645	24.4	2,749	657	23.9	2,885	691	24.0	3,214	842	26.2	3,082	781	25.3
(再)男40-64	2,427	803	33.1	2,271	767	33.8	2,140	704	32.9	2,305	763	33.1	2,210	725	32.8
(再)男65-74	5,040	1,263	25.1	4,872	1,210	24.8	4,733	1,174	24.8	5,098	1,362	26.7	4,814	1,279	26.6
女性総数	8,697	1,340	15.4	8,315	1,249	15.0	7,793	1,224	15.7	8,477	1,364	16.1	8,000	1,186	14.8
女性40-49	647	62	9.6	631	53	8.4	551	51	9.3	654	59	9.0	622	55	8.8
女性50-59	984	139	14.1	909	141	15.5	888	120	13.5	964	152	15.8	928	114	12.3
女性60-69	4,112	647	15.7	3,694	582	15.8	3,190	499	15.6	3,245	512	15.8	3,057	477	15.6
女性70-74	2,954	492	16.7	3,081	473	15.4	3,164	554	17.5	3,614	641	17.7	3,393	540	15.9
(再)女40-64	2,890	394	13.6	2,660	349	13.1	2,394	325	13.6	2,607	350	13.4	2,519	337	13.4
(再)女65-74	5,807	946	16.3	5,655	900	15.9	5,399	899	16.7	5,870	1,014	17.3	5,481	849	15.5

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	154,072	32,813	21.3	148,449	31,340	21.1	130,811	28,662	21.9	137,939	29,987	21.7	135,226	28,346	21.0
総数40-49	11,340	2,426	21.4	11,045	2,324	21.0	9,075	1,984	21.9	10,211	2,284	22.4	10,179	2,149	21.1
総数50-59	14,936	3,329	22.3	14,602	3,329	22.8	12,505	2,891	23.1	14,269	3,314	23.2	14,477	3,263	22.5
総数60-69	67,526	14,341	21.2	60,803	12,809	21.1	49,567	10,922	22.0	50,331	10,971	21.8	49,487	10,453	21.1
総数70-74	60,270	12,717	21.1	61,999	12,878	20.8	59,664	12,865	21.6	63,128	13,418	21.3	61,083	12,481	20.4
(再)総40-64	44,688	9,636	21.6	42,416	9,254	21.8	35,225	7,873	22.4	38,676	8,700	22.5	39,201	8,479	21.6
(再)総65-74	109,384	23,177	21.2	106,033	22,086	20.8	95,586	20,789	21.7	99,263	21,287	21.4	96,025	19,867	20.7
男性総数	68,103	18,686	27.4	65,786	18,011	27.4	58,054	16,308	28.1	61,289	17,196	28.1	60,337	16,393	27.2
男性40-49	5,754	1,865	32.4	5,676	1,794	31.6	4,620	1,499	32.4	5,214	1,751	33.6	5,187	1,621	31.3
男性50-59	6,695	2,168	32.4	6,730	2,187	32.5	5,827	1,908	32.7	6,703	2,216	33.1	6,915	2,235	32.3
男性60-69	28,387	7,911	27.9	25,419	7,040	27.7	20,794	6,064	29.2	21,126	6,070	28.7	21,023	5,861	27.9
男性70-74	27,267	6,742	24.7	27,961	6,990	25.0	26,813	6,837	25.5	28,246	7,159	25.3	27,212	6,676	24.5
(再)男40-64	19,603	6,165	31.4	18,856	5,958	31.6	15,710	5,072	32.3	17,505	5,713	32.6	17,927	5,530	30.8
(再)男65-74	48,500	12,521	25.8	46,930	12,053	25.7	42,344	11,236	26.5	43,784	11,483	26.2	42,410	10,863	25.6
女性総数	85,969	14,127	16.4	82,663	13,329	16.1	72,757	12,354	17.0	76,650	12,791	16.7	74,889	11,953	16.0
女性40-49	5,586	561	10.0	5,369	530	9.9	4,455	485	10.9	4,997	533	10.7	4,992	528	10.6
女性50-59	8,241	1,161	14.1	7,872	1,142	14.5	6,678	983	14.7	7,566	1,098	14.5	7,562	1,028	13.6
女性60-69	39,139	6,430	16.4	35,384	5,769	16.3	28,773	4,858	16.9	29,205	4,901	16.8	28,464	4,592	16.1
女性70-74	33,003	5,975	18.1	34,038	5,888	17.3	32,851	6,028	18.3	34,882	6,259	17.9	33,871	5,805	17.1
(再)女40-64	25,085	3,471	13.8	23,560	3,296	14.0	19,515	2,801	14.4	21,171	2,987	14.1	21,274	2,949	13.9
(再)女65-74	60,884	10,656	17.5	59,103	10,033	17.0	53,242	9,553	17.9	55,479	9,804	17.7	53,615	9,004	16.8

【資料】

(14)HbA1c 有所見者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	3,328	2,113	63.5	3,065	1,855	60.5	2,896	1,862	64.3	2,881	1,566	54.4	2,756	1,622	58.9
総数40-49	213	76	35.7	189	47	24.9	185	53	28.6	199	44	22.1	189	59	31.2
総数50-59	299	151	50.5	271	127	46.9	296	145	49.0	312	120	38.5	301	136	45.2
総数60-69	1,536	1,003	65.3	1,303	815	62.5	1,099	720	65.5	1,023	577	56.4	954	572	60.0
総数70-74	1,280	883	69.0	1,302	866	66.5	1,316	944	71.7	1,347	825	61.2	1,312	855	65.2
(再)総40-64	904	468	51.8	785	362	46.1	755	367	48.6	791	312	39.4	799	357	44.7
(再)総65-74	2,424	1,645	67.9	2,280	1,493	65.5	2,141	1,495	69.8	2,090	1,254	60.0	1,957	1,265	64.6
男性総数	1,511	955	63.2	1,369	816	59.6	1,324	834	63.0	1,312	745	56.8	1,259	761	60.4
男性40-49	111	41	36.9	95	24	25.3	96	29	30.2	105	29	27.6	96	34	35.4
男性50-59	132	62	47.0	127	66	52.0	126	59	46.8	137	56	40.9	133	64	48.1
男性60-69	655	428	65.3	533	315	59.1	457	286	62.6	429	249	58.0	419	249	59.4
男性70-74	613	424	69.2	614	411	66.9	645	460	71.3	641	411	64.1	611	414	67.8
(再)男40-64	397	193	48.6	339	148	43.7	337	157	46.6	361	154	42.7	373	180	48.3
(再)男65-74	1,114	762	68.4	1,030	668	64.9	987	677	68.6	951	591	62.1	886	581	65.6
女性総数	1,817	1,158	63.7	1,696	1,039	61.3	1,572	1,028	65.4	1,569	821	52.3	1,497	861	57.5
女性40-49	102	35	34.3	94	23	24.5	89	24	27.0	94	15	16.0	93	25	26.9
女性50-59	167	89	53.3	144	61	42.4	170	86	50.6	175	64	36.6	168	72	42.9
女性60-69	881	575	65.3	770	500	64.9	642	434	67.6	594	328	55.2	535	323	60.4
女性70-74	667	459	68.8	688	455	66.1	671	484	72.1	706	414	58.6	701	441	62.9
(再)女40-64	507	275	54.2	446	214	48.0	418	210	50.2	430	158	36.7	426	177	41.5
(再)女65-74	1,310	883	67.4	1,250	825	66.0	1,154	818	70.9	1,139	663	58.2	1,071	684	63.9

(14)HbA1c 有所見者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	16,164	10,372	64.2	15,458	9,532	61.7	14,666	9,956	67.9	15,880	9,774	61.5	15,024	9,396	62.5
総数40-49	1,340	466	34.8	1,279	414	32.4	1,188	487	41.0	1,361	488	35.9	1,262	444	35.2
総数50-59	1,842	1,006	54.6	1,755	908	51.7	1,679	965	57.5	1,813	934	51.5	1,734	906	52.2
総数60-69	7,385	4,929	66.7	6,594	4,207	63.8	5,750	4,038	70.2	5,878	3,696	62.9	5,553	3,544	63.8
総数70-74	5,597	3,971	70.9	5,830	4,003	68.7	6,049	4,466	73.8	6,828	4,656	68.2	6,475	4,502	69.5
(再)総40-64	5,317	2,838	53.4	4,931	2,506	50.8	4,534	2,600	57.3	4,912	2,470	50.3	4,729	2,374	50.2
(再)総65-74	10,847	7,534	69.5	10,527	7,026	66.7	10,132	7,356	72.6	10,968	7,304	66.6	10,295	7,022	68.2
男性総数	7,467	4,832	64.7	7,143	4,441	62.2	6,873	4,636	67.5	7,403	4,690	63.4	7,024	4,506	64.2
男性40-49	693	282	40.7	648	250	38.6	637	299	46.9	707	297	42.0	640	253	39.5
男性50-59	858	497	57.9	846	473	55.9	791	472	59.7	849	468	55.1	806	452	56.1
男性60-69	3,273	2,180	66.6	2,900	1,822	62.8	2,560	1,742	68.0	2,633	1,681	63.8	2,496	1,618	64.8
男性70-74	2,643	1,873	70.9	2,749	1,896	69.0	2,885	2,123	73.6	3,214	2,244	69.8	3,082	2,183	70.8
(再)男40-64	2,427	1,337	55.1	2,271	1,193	52.5	2,140	1,243	58.1	2,305	1,228	53.3	2,210	1,164	52.7
(再)男65-74	5,040	3,495	69.3	4,872	3,248	66.7	4,733	3,393	71.7	5,098	3,462	67.9	4,814	3,342	69.4
女性総数	8,697	5,540	63.7	8,315	5,091	61.2	7,793	5,320	68.3	8,477	5,084	60.0	8,000	4,890	61.1
女性40-49	647	184	28.4	631	164	26.0	551	188	34.1	654	191	29.2	622	191	30.7
女性50-59	984	509	51.7	909	435	47.9	888	493	55.5	964	466	48.3	928	454	48.9
女性60-69	4,112	2,749	66.9	3,694	2,385	64.6	3,190	2,296	72.0	3,245	2,015	62.1	3,057	1,926	63.0
女性70-74	2,954	2,098	71.0	3,081	2,107	68.4	3,164	2,343	74.1	3,614	2,412	66.7	3,393	2,319	68.3
(再)女40-64	2,890	1,501	51.9	2,660	1,313	49.4	2,394	1,357	56.7	2,607	1,242	47.6	2,519	1,210	48.0
(再)女65-74	5,807	4,039	69.6	5,655	3,778	66.8	5,399	3,963	73.4	5,870	3,842	65.5	5,481	3,680	67.1

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	154,072	99,520	64.6	148,449	93,233	62.8	130,811	83,033	63.5	137,939	80,152	58.1	135,226	79,779	59.0
総数40-49	11,340	3,871	34.1	11,045	3,555	32.2	9,075	2,993	33.0	10,211	2,973	29.1	10,179	3,022	29.7
総数50-59	14,936	7,801	52.2	14,602	7,302	50.0	12,505	6,248	50.0	14,269	6,303	44.2	14,477	6,575	45.4
総数60-69	67,526	45,064	66.7	60,803	39,306	64.6	49,567	32,301	65.2	50,331	30,049	59.7	49,487	29,962	60.5
総数70-74	60,270	42,784	71.0	61,999	43,070	69.5	59,664	41,491	69.5	63,128	40,827	64.7	61,083	40,220	65.8
(再)総40-64	44,688	23,236	52.0	42,416	21,060	49.7	35,225	17,623	50.0	38,676	17,060	44.1	39,201	17,739	45.3
(再)総65-74	109,384	76,284	69.7	106,033	72,173	68.1	95,586	65,410	68.4	99,263	63,092	63.6	96,025	62,040	64.6
男性総数	68,103	43,290	63.6	65,786	40,968	62.3	58,054	36,786	63.4	61,289	36,427	59.4	60,337	36,373	60.3
男性40-49	5,754	2,195	38.1	5,676	2,075	36.6	4,620	1,713	37.1	5,214	1,731	33.2	5,187	1,758	33.9
男性50-59	6,695	3,518	52.5	6,730	3,420	50.8	5,827	2,965	50.9	6,703	3,116	46.5	6,915	3,341	48.3
男性60-69	28,387	18,595	65.5	25,419	16,156	63.6	20,794	13,391	64.4	21,126	12,878	61.0	21,023	12,909	61.4
男性70-74	27,267	18,982	69.6	27,961	19,317	69.1	26,813	18,717	69.8	28,246	18,702	66.2	27,212	18,365	67.5
(再)男40-64	19,603	10,071	51.4	18,856	9,307	49.4	15,710	7,891	50.2	17,505	7,999	45.7	17,927	8,386	46.8
(再)男65-74	48,500	33,219	68.5	46,930	31,661	67.5	42,344	28,895	68.2	43,784	28,428	64.9	42,410	27,987	66.0
女性総数	85,969	56,230	65.4	82,663	52,265	63.2	72,757	46,247	63.6	76,650	43,725	57.0	74,889	43,406	58.0
女性40-49	5,586	1,676	30.0	5,369	1,480	27.6	4,455	1,280	28.7	4,997	1,242	24.9	4,992	1,264	25.3
女性50-59	8,241	4,283	52.0	7,872	3,882	49.3	6,678	3,283	49.2	7,566	3,187	42.1	7,562	3,234	42.8
女性60-69	39,139	26,469	67.6	35,384	23,150	65.4	28,773	18,910	65.7	29,205	17,171	58.8	28,464	17,053	59.9
女性70-74	33,003	23,802	72.1	34,038	23,753	69.8	32,851	22,774	69.3	34,882	22,125	63.4	33,871	21,855	64.5
(再)女40-64	25,085	13,165	52.5	23,560	11,753	49.9	19,515	9,732	49.9	21,171	9,061	42.8	21,274	9,353	44.0
(再)女65-74	60,884	43,065	70.7	59,103	40,512	68.5	53,242	36,515	68.6	55,479	34,664	62.5	53,615	34,053	63.5

【資料】

(15)血糖値　有所見者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	3,328	821	24.7	3,065	803	26.2	2,896	718	24.8	2,881	753	26.1	2,756	725	26.3
総数40-49	213	20	9.4	189	19	10.1	185	16	8.6	199	26	13.1	189	31	16.4
総数50-59	299	56	18.7	271	59	21.8	296	52	17.6	312	60	19.2	301	55	18.3
総数60-69	1,536	404	26.3	1,303	358	27.5	1,099	301	27.4	1,023	293	28.6	954	273	28.6
総数70-74	1,280	341	26.6	1,302	367	28.2	1,316	349	26.5	1,347	374	27.8	1,312	366	27.9
(再)総40-64	904	183	20.2	785	156	19.9	755	146	19.3	791	157	19.8	799	163	20.4
(再)総65-74	2,424	638	26.3	2,280	647	28.4	2,141	572	26.7	2,090	596	28.5	1,957	562	28.7
男性総数	1,511	470	31.1	1,369	465	34.0	1,324	407	30.7	1,312	438	33.4	1,259	416	33.0
男性40-49	111	11	9.9	95	12	12.6	96	10	10.4	105	18	17.1	96	23	24.0
男性50-59	132	32	24.2	127	38	29.9	126	26	20.6	137	35	25.5	133	27	20.3
男性60-69	655	217	33.1	533	191	35.8	457	162	35.4	429	164	38.2	419	145	34.6
男性70-74	613	210	34.3	614	224	36.5	645	209	32.4	641	221	34.5	611	221	36.2
(再)男40-64	397	94	23.7	339	89	26.3	337	76	22.6	361	98	27.1	373	94	25.2
(再)男65-74	1,114	376	33.8	1,030	376	36.5	987	331	33.5	951	340	35.8	886	322	36.3
女性総数	1,817	351	19.3	1,696	338	19.9	1,572	311	19.8	1,569	315	20.1	1,497	309	20.6
女性40-49	102	9	8.8	94	7	7.4	89	6	6.7	94	8	8.5	93	8	8.6
女性50-59	167	24	14.4	144	21	14.6	170	26	15.3	175	25	14.3	168	28	16.7
女性60-69	881	187	21.2	770	167	21.7	642	139	21.7	594	129	21.7	535	128	23.9
女性70-74	667	131	19.6	688	143	20.8	671	140	20.9	706	153	21.7	701	145	20.7
(再)女40-64	507	89	17.6	446	67	15.0	418	70	16.7	430	59	13.7	426	69	16.2
(再)女65-74	1,310	262	20.0	1,250	271	21.7	1,154	241	20.9	1,139	256	22.5	1,071	240	22.4

(15)血糖値　有所見者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	16,164	5,063	31.3	15,458	4,965	32.1	14,666	4,503	30.7	15,880	4,985	31.4	15,024	4,639	30.9
総数40-49	1,340	212	15.8	1,279	212	16.6	1,188	207	17.4	1,361	254	18.7	1,262	246	19.5
総数50-59	1,842	452	24.5	1,755	447	25.5	1,679	348	20.7	1,813	420	23.2	1,734	405	23.4
総数60-69	7,385	2,467	33.4	6,594	2,269	34.4	5,750	1,917	33.3	5,878	1,981	33.7	5,553	1,817	32.7
総数70-74	5,597	1,932	34.5	5,830	2,037	34.9	6,049	2,031	33.6	6,828	2,330	34.1	6,475	2,171	33.5
(再)総40-64	5,317	1,328	25.0	4,931	1,257	25.5	4,534	1,071	23.6	4,912	1,201	24.5	4,729	1,146	24.2
(再)総65-74	10,847	3,735	34.4	10,527	3,708	35.2	10,132	3,432	33.9	10,968	3,784	34.5	10,295	3,493	33.9
男性総数	7,467	2,919	39.1	7,143	2,866	40.1	6,873	2,586	37.6	7,403	2,844	38.4	7,024	2,664	37.9
男性40-49	693	152	21.9	648	150	23.1	637	151	23.7	707	183	25.9	640	183	28.6
男性50-59	858	282	32.9	846	294	34.8	791	230	29.1	849	268	31.6	806	250	31.0
男性60-69	3,273	1,386	42.3	2,900	1,266	43.7	2,560	1,048	40.9	2,633	1,094	41.5	2,496	992	39.7
男性70-74	2,643	1,099	41.6	2,749	1,156	42.1	2,885	1,157	40.1	3,214	1,299	40.4	3,082	1,239	40.2
(再)男40-64	2,427	785	32.3	2,271	768	33.8	2,140	653	30.5	2,305	731	31.7	2,210	696	31.5
(再)男65-74	5,040	2,134	42.3	4,872	2,098	43.1	4,733	1,933	40.8	5,098	2,113	41.4	4,814	1,968	40.9
女性総数	8,697	2,144	24.7	8,315	2,099	25.2	7,793	1,917	24.6	8,477	2,141	25.3	8,000	1,975	24.7
女性40-49	647	60	9.3	631	62	9.8	551	56	10.2	654	71	10.9	622	63	10.1
女性50-59	984	170	17.3	909	153	16.8	888	118	13.3	964	152	15.8	928	155	16.7
女性60-69	4,112	1,081	26.3	3,694	1,003	27.2	3,190	869	27.2	3,245	887	27.3	3,057	825	27.0
女性70-74	2,954	833	28.2	3,081	881	28.6	3,164	874	27.6	3,614	1,031	28.5	3,393	932	27.5
(再)女40-64	2,890	543	18.8	2,660	489	18.4	2,394	418	17.5	2,607	470	18.0	2,519	450	17.9
(再)女65-74	5,807	1,601	27.6	5,655	1,610	28.5	5,399	1,499	27.8	5,870	1,671	28.5	5,481	1,525	27.8

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	154,072	37,802	24.5	148,449	37,688	25.4	130,811	33,240	25.4	137,939	35,779	25.9	135,226	33,908	25.1
総数40-49	11,340	1,331	11.7	11,045	1,367	12.4	9,075	1,125	12.4	10,211	1,371	13.4	10,179	1,291	12.7
総数50-59	14,936	2,723	18.2	14,602	2,725	18.7	12,505	2,290	18.3	14,269	2,702	18.9	14,477	2,664	18.4
総数60-69	67,526	17,700	26.2	60,803	16,359	26.9	49,567	13,312	26.9	50,331	13,660	27.1	49,487	12,963	26.2
総数70-74	60,270	16,048	26.6	61,999	17,237	27.8	59,664	16,513	27.7	63,128	18,046	28.6	61,083	16,990	27.8
(再)総40-64	44,688	8,469	19.0	42,416	8,227	19.4	35,225	6,673	18.9	38,676	7,538	19.5	39,201	7,329	18.7
(再)総65-74	109,384	29,333	26.8	106,033	29,461	27.8	95,586	26,567	27.8	99,263	28,241	28.5	96,025	26,579	27.7
男性総数	68,103	21,379	31.4	65,786	21,279	32.3	58,054	18,553	32.0	61,289	19,946	32.5	60,337	19,163	31.8
男性40-49	5,754	940	16.3	5,676	992	17.5	4,620	798	17.3	5,214	937	18.0	5,187	926	17.9
男性50-59	6,695	1,690	25.2	6,730	1,720	25.6	5,827	1,430	24.5	6,703	1,720	25.7	6,915	1,734	25.1
男性60-69	28,387	9,696	34.2	25,419	8,926	35.1	20,794	7,160	34.4	21,126	7,355	34.8	21,023	7,052	33.5
男性70-74	27,267	9,053	33.2	27,961	9,641	34.5	26,813	9,165	34.2	28,246	9,934	35.2	27,212	9,451	34.7
(再)男40-64	19,603	4,946	25.2	18,856	4,852	25.7	15,710	3,911	24.9	17,505	4,458	25.5	17,927	4,432	24.7
(再)男65-74	48,500	16,433	33.9	46,930	16,427	35.0	42,344	14,642	34.6	43,784	15,488	35.4	42,410	14,731	34.7
女性総数	85,969	16,423	19.1	82,663	16,409	19.9	72,757	14,687	20.2	76,650	15,833	20.7	74,889	14,745	19.7
女性40-49	5,586	391	7.0	5,369	375	7.0	4,455	327	7.3	4,997	434	8.7	4,992	365	7.3
女性50-59	8,241	1,033	12.5	7,872	1,005	12.8	6,678	860	12.9	7,566	982	13.0	7,562	930	12.3
女性60-69	39,139	8,004	20.5	35,384	7,433	21.0	28,773	6,152	21.4	29,205	6,305	21.6	28,464	5,911	20.8
女性70-74	33,003	6,995	21.2	34,038	7,596	22.3	32,851	7,348	22.4	34,882	8,112	23.3	33,871	7,539	22.3
(再)女40-64	25,085	3,523	14.0	23,560	3,375	14.3	19,515	2,762	14.2	21,171	3,080	14.5	21,274	2,897	13.6
(再)女65-74	60,884	12,900	21.2	59,103	13,034	22.1	53,242	11,925	22.4	55,479	12,753	23.0	53,615	11,848	22.1

【資料】

(16)収縮期血圧　有所見者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	3,328	1,391	41.8	3,065	1,318	43.0	2,896	1,246	43.0	2,881	1,300	45.1	2,756	1,162	42.2
総数40-49	213	46	21.6	189	33	17.5	185	27	14.6	199	42	21.1	189	30	15.9
総数50-59	299	84	28.1	271	80	29.5	296	87	29.4	312	102	32.7	301	85	28.2
総数60-69	1,536	658	42.8	1,303	550	42.2	1,099	452	41.1	1,023	438	42.8	954	391	41.0
総数70-74	1,280	603	47.1	1,302	655	50.3	1,316	680	51.7	1,347	718	53.3	1,312	656	50.0
(再)総40-64	904	290	32.1	785	247	31.5	755	217	28.7	791	249	31.5	799	234	29.3
(再)総65-74	2,424	1,101	45.4	2,280	1,071	47.0	2,141	1,029	48.1	2,090	1,051	50.3	1,957	928	47.4
男性総数	1,511	651	43.1	1,369	621	45.4	1,324	607	45.8	1,312	618	47.1	1,259	539	42.8
男性40-49	111	25	22.5	95	22	23.2	96	20	20.8	105	29	27.6	96	20	20.8
男性50-59	132	41	31.1	127	42	33.1	126	46	36.5	137	55	40.1	133	43	32.3
男性60-69	655	298	45.5	533	243	45.6	457	213	46.6	429	201	46.9	419	183	43.7
男性70-74	613	287	46.8	614	314	51.1	645	328	50.9	641	333	52.0	611	293	48.0
(再)男40-64	397	140	35.3	339	122	36.0	337	116	34.4	361	139	38.5	373	123	33.0
(再)男65-74	1,114	511	45.9	1,030	499	48.4	987	491	49.7	951	479	50.4	886	416	47.0
女性総数	1,817	740	40.7	1,696	697	41.1	1,572	639	40.6	1,569	682	43.5	1,497	623	41.6
女性40-49	102	21	20.6	94	11	11.7	89	7	7.9	94	13	13.8	93	10	10.8
女性50-59	167	43	25.7	144	38	26.4	170	41	24.1	175	47	26.9	168	42	25.0
女性60-69	881	360	40.9	770	307	39.9	642	239	37.2	594	237	39.9	535	208	38.9
女性70-74	667	316	47.4	688	341	49.6	671	352	52.5	706	385	54.5	701	363	51.8
(再)女40-64	507	150	29.6	446	125	28.0	418	101	24.2	430	110	25.6	426	111	26.1
(再)女65-74	1,310	590	45.0	1,250	572	45.8	1,154	538	46.6	1,139	572	50.2	1,071	512	47.8

(16)収縮期血圧　有所見者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	16,164	5,888	36.4	15,458	5,837	37.8	14,666	6,048	41.2	15,880	6,547	41.2	15,024	5,903	39.3
総数40-49	1,340	210	15.7	1,279	209	16.3	1,188	211	17.8	1,361	239	17.6	1,262	197	15.6
総数50-59	1,842	481	26.1	1,755	471	26.8	1,679	479	28.5	1,813	535	29.5	1,734	454	26.2
総数60-69	7,385	2,757	37.3	6,594	2,496	37.9	5,750	2,390	41.6	5,878	2,413	41.1	5,553	2,168	39.0
総数70-74	5,597	2,440	43.6	5,830	2,661	45.6	6,049	2,968	49.1	6,828	3,360	49.2	6,475	3,084	47.6
(再)総40-64	5,317	1,425	26.8	4,931	1,338	27.1	4,534	1,327	29.3	4,912	1,419	28.9	4,729	1,259	26.6
(再)総65-74	10,847	4,463	41.1	10,527	4,499	42.7	10,132	4,721	46.6	10,968	5,128	46.8	10,295	4,644	45.1
男性総数	7,467	2,986	40.0	7,143	2,942	41.2	6,873	3,071	44.7	7,403	3,264	44.1	7,024	2,938	41.8
男性40-49	693	142	20.5	648	145	22.4	637	151	23.7	707	173	24.5	640	136	21.3
男性50-59	858	271	31.6	846	265	31.3	791	282	35.7	849	300	35.3	806	260	32.3
男性60-69	3,273	1,379	42.1	2,900	1,236	42.6	2,560	1,200	46.9	2,633	1,189	45.2	2,496	1,055	42.3
男性70-74	2,643	1,194	45.2	2,749	1,296	47.1	2,885	1,438	49.8	3,214	1,602	49.8	3,082	1,487	48.2
(再)男40-64	2,427	792	32.6	2,271	739	32.5	2,140	749	35.0	2,305	805	34.9	2,210	693	31.4
(再)男65-74	5,040	2,194	43.5	4,872	2,203	45.2	4,733	2,322	49.1	5,098	2,459	48.2	4,814	2,245	46.6
女性総数	8,697	2,902	33.4	8,315	2,895	34.8	7,793	2,977	38.2	8,477	3,283	38.7	8,000	2,965	37.1
女性40-49	647	68	10.5	631	64	10.1	551	60	10.9	654	66	10.1	622	61	9.8
女性50-59	984	210	21.3	909	206	22.7	888	197	22.2	964	235	24.4	928	194	20.9
女性60-69	4,112	1,378	33.5	3,694	1,260	34.1	3,190	1,190	37.3	3,245	1,224	37.7	3,057	1,113	36.4
女性70-74	2,954	1,246	42.2	3,081	1,365	44.3	3,164	1,530	48.4	3,614	1,758	48.6	3,393	1,597	47.1
(再)女40-64	2,890	633	21.9	2,660	599	22.5	2,394	578	24.1	2,607	614	23.6	2,519	566	22.5
(再)女65-74	5,807	2,269	39.1	5,655	2,296	40.6	5,399	2,399	44.4	5,870	2,669	45.5	5,481	2,399	43.8

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	154,072	64,697	42.0	148,449	62,256	41.9	130,811	60,044	45.9	137,939	61,858	44.8	135,226	59,258	43.8
総数40-49	11,340	1,965	17.3	11,045	1,909	17.3	9,075	1,780	19.6	10,211	1,951	19.1	10,179	1,880	18.5
総数50-59	14,936	4,248	28.4	14,602	4,184	28.7	12,505	3,892	31.1	14,269	4,440	31.1	14,477	4,286	29.6
総数60-69	67,526	28,710	42.5	60,803	25,530	42.0	49,567	22,587	45.6	50,331	22,427	44.6	49,487	21,495	43.4
総数70-74	60,270	29,774	49.4	61,999	30,633	49.4	59,664	31,785	53.3	63,128	33,040	52.3	61,083	31,597	51.7
(再)総40-64	44,688	13,153	29.4	42,416	12,319	29.0	35,225	11,186	31.8	38,676	11,927	30.8	39,201	11,709	29.9
(再)総65-74	109,384	51,544	47.1	106,033	49,937	47.1	95,586	48,858	51.1	99,263	49,931	50.3	96,025	47,549	49.5
男性総数	68,103	30,585	44.9	65,786	29,477	44.8	58,054	28,235	48.6	61,289	28,865	47.1	60,337	27,423	45.4
男性40-49	5,754	1,306	22.7	5,676	1,302	22.9	4,620	1,200	26.0	5,214	1,293	24.8	5,187	1,183	22.8
男性50-59	6,695	2,288	34.2	6,730	2,305	34.2	5,827	2,171	37.3	6,703	2,434	36.3	6,915	2,413	34.9
男性60-69	28,387	13,186	46.5	25,419	11,725	46.1	20,794	10,328	49.7	21,126	10,164	48.1	21,023	9,819	46.7
男性70-74	27,267	13,805	50.6	27,961	14,145	50.6	26,813	14,536	54.2	28,246	14,974	53.0	27,212	14,008	51.5
(再)男40-64	19,603	6,724	34.3	18,856	6,413	34.0	15,710	5,802	36.9	17,505	6,207	35.5	17,927	6,056	33.8
(再)男65-74	48,500	23,861	49.2	46,930	23,064	49.1	42,344	22,433	53.0	43,784	22,658	51.7	42,410	21,367	50.4
女性総数	85,969	34,112	39.7	82,663	32,779	39.7	72,757	31,809	43.7	76,650	32,993	43.0	74,889	31,835	42.5
女性40-49	5,586	659	11.8	5,369	607	11.3	4,455	580	13.0	4,997	658	13.2	4,992	697	14.0
女性50-59	8,241	1,960	23.8	7,872	1,879	23.9	6,678	1,721	25.8	7,566	2,006	26.5	7,562	1,873	24.8
女性60-69	39,139	15,524	39.7	35,384	13,805	39.0	28,773	12,259	42.6	29,205	12,263	42.0	28,464	11,676	41.0
女性70-74	33,003	15,969	48.4	34,038	16,488	48.4	32,851	17,249	52.5	34,882	18,066	51.8	33,871	17,589	51.9
(再)女40-64	25,085	6,429	25.6	23,560	5,906	25.1	19,515	5,384	27.6	21,171	5,720	27.0	21,274	5,653	26.6
(再)女65-74	60,884	27,683	45.5	59,103	26,873	45.5	53,242	26,425	49.6	55,479	27,273	49.2	53,615	26,182	48.8

【資料】

(17)拡張期血圧　有所見者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	3,328	727	21.8	3,065	737	24.0	2,896	697	24.1	2,881	697	24.2	2,756	633	23.0
総数40-49	213	43	20.2	189	37	19.6	185	41	22.2	199	44	22.1	189	30	15.9
総数50-59	299	72	24.1	271	77	28.4	296	78	26.4	312	89	28.5	301	83	27.6
総数60-69	1,536	360	23.4	1,303	332	25.5	1,099	289	26.3	1,023	258	25.2	954	234	24.5
総数70-74	1,280	252	19.7	1,302	291	22.4	1,316	289	22.0	1,347	306	22.7	1,312	286	21.8
(再)総40-64	904	223	24.7	785	209	26.6	755	189	25.0	791	211	26.7	799	200	25.0
(再)総65-74	2,424	504	20.8	2,280	528	23.2	2,141	508	23.7	2,090	486	23.3	1,957	433	22.1
男性総数	1,511	400	26.5	1,369	386	28.2	1,324	372	28.1	1,312	355	27.1	1,259	360	28.6
男性40-49	111	30	27.0	95	26	27.4	96	29	30.2	105	33	31.4	96	22	22.9
男性50-59	132	39	29.5	127	48	37.8	126	47	37.3	137	50	36.5	133	49	36.8
男性60-69	655	193	29.5	533	156	29.3	457	138	30.2	429	121	28.2	419	130	31.0
男性70-74	613	138	22.5	614	156	25.4	645	158	24.5	641	151	23.6	611	159	26.0
(再)男40-64	397	129	32.5	339	119	35.1	337	112	33.2	361	125	34.6	373	127	34.0
(再)男65-74	1,114	271	24.3	1,030	267	25.9	987	260	26.3	951	230	24.2	886	233	26.3
女性総数	1,817	327	18.0	1,696	351	20.7	1,572	325	20.7	1,569	342	21.8	1,497	273	18.2
女性40-49	102	13	12.7	94	11	11.7	89	12	13.5	94	11	11.7	93	8	8.6
女性50-59	167	33	19.8	144	29	20.1	170	31	18.2	175	39	22.3	168	34	20.2
女性60-69	881	167	19.0	770	176	22.9	642	151	23.5	594	137	23.1	535	104	19.4
女性70-74	667	114	17.1	688	135	19.6	671	131	19.5	706	155	22.0	701	127	18.1
(再)女40-64	507	94	18.5	446	90	20.2	418	77	18.4	430	86	20.0	426	73	17.1
(再)女65-74	1,310	233	17.8	1,250	261	20.9	1,154	248	21.5	1,139	256	22.5	1,071	200	18.7

(17)拡張期血圧　有所見者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	16,164	3,135	19.4	15,458	3,095	20.0	14,666	3,160	21.5	15,880	3,571	22.5	15,024	3,223	21.5
総数40-49	1,340	240	17.9	1,279	215	16.8	1,188	216	18.2	1,361	243	17.9	1,262	228	18.1
総数50-59	1,842	422	22.9	1,755	411	23.4	1,679	399	23.8	1,813	471	26.0	1,734	434	25.0
総数60-69	7,385	1,496	20.3	6,594	1,395	21.2	5,750	1,380	24.0	5,878	1,469	25.0	5,553	1,302	23.4
総数70-74	5,597	977	17.5	5,830	1,074	18.4	6,049	1,165	19.3	6,828	1,388	20.3	6,475	1,259	19.4
(再)総40-64	5,317	1,119	21.0	4,931	1,076	21.8	4,534	1,055	23.3	4,912	1,192	24.3	4,729	1,098	23.2
(再)総65-74	10,847	2,016	18.6	10,527	2,019	19.2	10,132	2,105	20.8	10,968	2,379	21.7	10,295	2,125	20.6
男性総数	7,467	1,800	24.1	7,143	1,753	24.5	6,873	1,776	25.8	7,403	1,975	26.7	7,024	1,821	25.9
男性40-49	693	174	25.1	648	156	24.1	637	157	24.6	707	173	24.5	640	153	23.9
男性50-59	858	268	31.2	846	253	29.9	791	257	32.5	849	290	34.2	806	272	33.7
男性60-69	3,273	820	25.1	2,900	752	25.9	2,560	763	29.8	2,633	784	29.8	2,496	707	28.3
男性70-74	2,643	538	20.4	2,749	592	21.5	2,885	599	20.8	3,214	728	22.7	3,082	689	22.4
(再)男40-64	2,427	706	29.1	2,271	663	29.2	2,140	665	31.1	2,305	726	31.5	2,210	682	30.9
(再)男65-74	5,040	1,094	21.7	4,872	1,090	22.4	4,733	1,111	23.5	5,098	1,249	24.5	4,814	1,139	23.7
女性総数	8,697	1,335	15.4	8,315	1,342	16.1	7,793	1,384	17.8	8,477	1,596	18.8	8,000	1,402	17.5
女性40-49	647	66	10.2	631	59	9.4	551	59	10.7	654	70	10.7	622	75	12.1
女性50-59	984	154	15.7	909	158	17.4	888	142	16.0	964	181	18.8	928	162	17.5
女性60-69	4,112	676	16.4	3,694	643	17.4	3,190	617	19.3	3,245	685	21.1	3,057	595	19.5
女性70-74	2,954	439	14.9	3,081	482	15.6	3,164	566	17.9	3,614	660	18.3	3,393	570	16.8
(再)女40-64	2,890	413	14.3	2,660	413	15.5	2,394	390	16.3	2,607	466	17.9	2,519	416	16.5
(再)女65-74	5,807	922	15.9	5,655	929	16.4	5,399	994	18.4	5,870	1,130	19.3	5,481	986	18.0

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	154,072	30,845	20.0	148,449	30,073	20.3	130,811	28,885	22.1	137,939	30,841	22.4	135,226	29,971	22.2
総数40-49	11,340	1,684	14.9	11,045	1,643	14.9	9,075	1,540	17.0	10,211	1,712	16.8	10,179	1,675	16.5
総数50-59	14,936	3,345	22.4	14,602	3,359	23.0	12,505	3,023	24.2	14,269	3,529	24.7	14,477	3,536	24.4
総数60-69	67,526	14,767	21.9	60,803	13,450	22.1	49,567	12,023	24.3	50,331	12,491	24.8	49,487	12,134	24.5
総数70-74	60,270	11,049	18.3	61,999	11,621	18.7	59,664	12,299	20.6	63,128	13,109	20.8	61,083	12,626	20.7
(再)総40-64	44,688	9,220	20.6	42,416	8,786	20.7	35,225	8,013	22.7	38,676	8,885	23.0	39,201	8,914	22.7
(再)総65-74	109,384	21,625	19.8	106,033	21,287	20.1	95,586	20,872	21.8	99,263	21,956	22.1	96,025	21,057	21.9
男性総数	68,103	17,172	25.2	65,786	16,704	25.4	58,054	15,740	27.1	61,289	16,752	27.3	60,337	16,275	27.0
男性40-49	5,754	1,186	20.6	5,676	1,173	20.7	4,620	1,075	23.3	5,214	1,180	22.6	5,187	1,122	21.6
男性50-59	6,695	2,030	30.3	6,730	2,066	30.7	5,827	1,858	31.9	6,703	2,201	32.8	6,915	2,211	32.0
男性60-69	28,387	8,027	28.3	25,419	7,262	28.6	20,794	6,357	30.6	21,126	6,548	31.0	21,023	6,465	30.8
男性70-74	27,267	5,929	21.7	27,961	6,203	22.2	26,813	6,450	24.1	28,246	6,823	24.2	27,212	6,477	23.8
(再)男40-64	19,603	5,475	27.9	18,856	5,279	28.0	15,710	4,710	30.0	17,505	5,269	30.1	17,927	5,276	29.4
(再)男65-74	48,500	11,697	24.1	46,930	11,425	24.3	42,344	11,030	26.0	43,784	11,483	26.2	42,410	10,999	25.9
女性総数	85,969	13,673	15.9	82,663	13,369	16.2	72,757	13,145	18.1	76,650	14,089	18.4	74,889	13,696	18.3
女性40-49	5,586	498	8.9	5,369	470	8.8	4,455	465	10.4	4,997	532	10.6	4,992	553	11.1
女性50-59	8,241	1,315	16.0	7,872	1,293	16.4	6,678	1,165	17.4	7,566	1,328	17.6	7,562	1,325	17.5
女性60-69	39,139	6,740	17.2	35,384	6,188	17.5	28,773	5,666	19.7	29,205	5,943	20.3	28,464	5,669	19.9
女性70-74	33,003	5,120	15.5	34,038	5,418	15.9	32,851	5,849	17.8	34,882	6,286	18.0	33,871	6,149	18.2
(再)女40-64	25,085	3,745	14.9	23,560	3,507	14.9	19,515	3,303	16.9	21,171	3,616	17.1	21,274	3,638	17.1
(再)女65-74	60,884	9,928	16.3	59,103	9,862	16.7	53,242	9,842	18.5	55,479	10,473	18.9	53,615	10,058	18.8

【資料】

(18)HDLコレステロール　有所見者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	3,328	142	4.3	3,065	119	3.9	2,896	132	4.6	2,881	117	4.1	2,756	121	4.4
総数40-49	213	14	6.6	189	7	3.7	185	7	3.8	199	12	6.0	189	12	6.3
総数50-59	299	10	3.3	271	8	3.0	296	14	4.7	312	12	3.8	301	9	3.0
総数60-69	1,536	56	3.6	1,303	45	3.5	1,099	41	3.7	1,023	34	3.3	954	40	4.2
総数70-74	1,280	62	4.8	1,302	59	4.5	1,316	70	5.3	1,347	59	4.4	1,312	60	4.6
(再)総40-64	904	35	3.9	785	22	2.8	755	33	4.4	791	33	4.2	799	34	4.3
(再)総65-74	2,424	107	4.4	2,280	97	4.3	2,141	99	4.6	2,090	84	4.0	1,957	87	4.4
男性総数	1,511	112	7.4	1,369	94	6.9	1,324	109	8.2	1,312	91	6.9	1,259	93	7.4
男性40-49	111	12	10.8	95	6	6.3	96	7	7.3	105	11	10.5	96	11	11.5
男性50-59	132	7	5.3	127	7	5.5	126	11	8.7	137	8	5.8	133	6	4.5
男性60-69	655	45	6.9	533	34	6.4	457	32	7.0	429	27	6.3	419	32	7.6
男性70-74	613	48	7.8	614	47	7.7	645	59	9.1	641	45	7.0	611	44	7.2
(再)男40-64	397	26	6.5	339	18	5.3	337	29	8.6	361	26	7.2	373	28	7.5
(再)男65-74	1,114	86	7.7	1,030	76	7.4	987	80	8.1	951	65	6.8	886	65	7.3
女性総数	1,817	30	1.7	1,696	25	1.5	1,572	23	1.5	1,569	26	1.7	1,497	28	1.9
女性40-49	102	2	2.0	94	1	1.1	89	0	0.0	94	1	1.1	93	1	1.1
女性50-59	167	3	1.8	144	1	0.7	170	3	1.8	175	4	2.3	168	3	1.8
女性60-69	881	11	1.2	770	11	1.4	642	9	1.4	594	7	1.2	535	8	1.5
女性70-74	667	14	2.1	688	12	1.7	671	11	1.6	706	14	2.0	701	16	2.3
(再)女40-64	507	9	1.8	446	4	0.9	418	4	1.0	430	7	1.6	426	6	1.4
(再)女65-74	1,310	21	1.6	1,250	21	1.7	1,154	19	1.6	1,139	19	1.7	1,071	22	2.1

(18)HDLコレステロール　有所見者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	16,164	706	4.4	15,458	637	4.1	14,666	638	4.4	15,880	668	4.2	15,024	635	4.2
総数40-49	1,340	78	5.8	1,279	58	4.5	1,188	71	6.0	1,361	66	4.8	1,262	59	4.7
総数50-59	1,842	83	4.5	1,755	74	4.2	1,679	82	4.9	1,813	79	4.4	1,734	76	4.4
総数60-69	7,385	301	4.1	6,594	272	4.1	5,750	201	3.5	5,878	206	3.5	5,553	221	4.0
総数70-74	5,597	244	4.4	5,830	233	4.0	6,049	284	4.7	6,828	317	4.6	6,475	279	4.3
(再)総40-64	5,317	238	4.5	4,931	204	4.1	4,534	206	4.5	4,912	201	4.1	4,729	205	4.3
(再)総65-74	10,847	468	4.3	10,527	433	4.1	10,132	432	4.3	10,968	467	4.3	10,295	430	4.2
男性総数	7,467	563	7.5	7,143	518	7.3	6,873	535	7.8	7,403	536	7.2	7,024	506	7.2
男性40-49	693	68	9.8	648	49	7.6	637	65	10.2	707	58	8.2	640	49	7.7
男性50-59	858	67	7.8	846	63	7.4	791	72	9.1	849	66	7.8	806	64	7.9
男性60-69	3,273	237	7.2	2,900	221	7.6	2,560	161	6.3	2,633	171	6.5	2,496	175	7.0
男性70-74	2,643	191	7.2	2,749	185	6.7	2,885	237	8.2	3,214	241	7.5	3,082	218	7.1
(再)男40-64	2,427	195	8.0	2,271	174	7.7	2,140	181	8.5	2,305	166	7.2	2,210	166	7.5
(再)男65-74	5,040	368	7.3	4,872	344	7.1	4,733	354	7.5	5,098	370	7.3	4,814	340	7.1
女性総数	8,697	143	1.6	8,315	119	1.4	7,793	103	1.3	8,477	132	1.6	8,000	129	1.6
女性40-49	647	10	1.5	631	9	1.4	551	6	1.1	654	8	1.2	622	10	1.6
女性50-59	984	16	1.6	909	11	1.2	888	10	1.1	964	13	1.3	928	12	1.3
女性60-69	4,112	64	1.6	3,694	51	1.4	3,190	40	1.3	3,245	35	1.1	3,057	46	1.5
女性70-74	2,954	53	1.8	3,081	48	1.6	3,164	47	1.5	3,614	76	2.1	3,393	61	1.8
(再)女40-64	2,890	43	1.5	2,660	30	1.1	2,394	25	1.0	2,607	35	1.3	2,519	39	1.5
(再)女65-74	5,807	100	1.7	5,655	89	1.6	5,399	78	1.4	5,870	97	1.7	5,481	90	1.6

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	154,072	7,318	4.7	148,449	6,803	4.6	130,811	5,919	4.5	137,939	6,306	4.6	135,226	5,903	4.4
総数40-49	11,340	716	6.3	11,045	693	6.3	9,075	543	6.0	10,211	606	5.9	10,179	574	5.6
総数50-59	14,936	731	4.9	14,602	715	4.9	12,505	609	4.9	14,269	726	5.1	14,477	707	4.9
総数60-69	67,526	2,821	4.2	60,803	2,477	4.1	49,567	2,018	4.1	50,331	2,034	4.0	49,487	1,955	4.0
総数70-74	60,270	3,050	5.1	61,999	2,918	4.7	59,664	2,749	4.6	63,128	2,940	4.7	61,083	2,667	4.4
(再)総40-64	44,688	2,126	4.8	42,416	2,086	4.9	35,225	1,695	4.8	38,676	1,879	4.9	39,201	1,830	4.7
(再)総65-74	109,384	5,192	4.7	106,033	4,717	4.4	95,586	4,224	4.4	99,263	4,427	4.5	96,025	4,073	4.2
男性総数	68,103	5,780	8.5	65,786	5,357	8.1	58,054	4,683	8.1	61,289	5,066	8.3	60,337	4,695	7.8
男性40-49	5,754	606	10.5	5,676	582	10.3	4,620	453	9.8	5,214	525	10.1	5,187	487	9.4
男性50-59	6,695	606	9.1	6,730	604	9.0	5,827	515	8.8	6,703	622	9.3	6,915	589	8.5
男性60-69	28,387	2,204	7.8	25,419	1,927	7.6	20,794	1,583	7.6	21,126	1,658	7.8	21,023	1,563	7.4
男性70-74	27,267	2,364	8.7	27,961	2,244	8.0	26,813	2,132	8.0	28,246	2,261	8.0	27,212	2,056	7.6
(再)男40-64	19,603	1,759	9.0	18,856	1,718	9.1	15,710	1,393	8.9	17,505	1,601	9.1	17,927	1,512	8.4
(再)男65-74	48,500	4,021	8.3	46,930	3,639	7.8	42,344	3,290	7.8	43,784	3,465	7.9	42,410	3,183	7.5
女性総数	85,969	1,538	1.8	82,663	1,446	1.7	72,757	1,236	1.7	76,650	1,240	1.6	74,889	1,208	1.6
女性40-49	5,586	110	2.0	5,369	111	2.1	4,455	90	2.0	4,997	81	1.6	4,992	87	1.7
女性50-59	8,241	125	1.5	7,872	111	1.4	6,678	94	1.4	7,566	104	1.4	7,562	118	1.6
女性60-69	39,139	617	1.6	35,384	550	1.6	28,773	435	1.5	29,205	376	1.3	28,464	392	1.4
女性70-74	33,003	686	2.1	34,038	674	2.0	32,851	617	1.9	34,882	679	1.9	33,871	611	1.8
(再)女40-64	25,085	367	1.5	23,560	368	1.6	19,515	302	1.5	21,171	278	1.3	21,274	318	1.5
(再)女65-74	60,884	1,171	1.9	59,103	1,078	1.8	53,242	934	1.8	55,479	962	1.7	53,615	890	1.7

【資料】

(19)LDLコレステロール　有所見者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	3,328	1,745	52.4	3,065	1,701	55.5	2,896	1,508	52.1	2,881	1,565	54.3	2,756	1,372	49.8
総数40-49	213	114	53.5	189	106	56.1	185	99	53.5	199	103	51.8	189	93	49.2
総数50-59	299	185	61.9	271	175	64.6	296	179	60.5	312	192	61.5	301	168	55.8
総数60-69	1,536	859	55.9	1,303	748	57.4	1,099	590	53.7	1,023	584	57.1	954	503	52.7
総数70-74	1,280	587	45.9	1,302	672	51.6	1,316	640	48.6	1,347	686	50.9	1,312	608	46.3
(再)総40-64	904	519	57.4	785	478	60.9	755	415	55.0	791	462	58.4	799	438	54.8
(再)総65-74	2,424	1,226	50.6	2,280	1,223	53.6	2,141	1,093	51.1	2,090	1,103	52.8	1,957	934	47.7
男性総数	1,511	728	48.2	1,369	711	51.9	1,324	646	48.8	1,312	659	50.2	1,259	584	46.4
男性40-49	111	68	61.3	95	64	67.4	96	63	65.6	105	64	61.0	96	57	59.4
男性50-59	132	84	63.6	127	86	67.7	126	72	57.1	137	81	59.1	133	81	60.9
男性60-69	655	313	47.8	533	261	49.0	457	213	46.6	429	217	50.6	419	201	48.0
男性70-74	613	263	42.9	614	300	48.9	645	298	46.2	641	297	46.3	611	245	40.1
(再)男40-64	397	234	58.9	339	211	62.2	337	191	56.7	361	212	58.7	373	217	58.2
(再)男65-74	1,114	494	44.3	1,030	500	48.5	987	455	46.1	951	447	47.0	886	367	41.4
女性総数	1,817	1,017	56.0	1,696	990	58.4	1,572	862	54.8	1,569	906	57.7	1,497	788	52.6
女性40-49	102	46	45.1	94	42	44.7	89	36	40.4	94	39	41.5	93	36	38.7
女性50-59	167	101	60.5	144	89	61.8	170	107	62.9	175	111	63.4	168	87	51.8
女性60-69	881	546	62.0	770	487	63.2	642	377	58.7	594	367	61.8	535	302	56.4
女性70-74	667	324	48.6	688	372	54.1	671	342	51.0	706	389	55.1	701	363	51.8
(再)女40-64	507	285	56.2	446	267	59.9	418	224	53.6	430	250	58.1	426	221	51.9
(再)女65-74	1,310	732	55.9	1,250	723	57.8	1,154	638	55.3	1,139	656	57.6	1,071	567	52.9

(19)LDLコレステロール　有所見者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	16,164	8,994	55.6	15,458	8,852	57.3	14,666	8,070	55.0	15,880	8,572	54.0	15,024	7,869	52.4
総数40-49	1,340	673	50.2	1,279	642	50.2	1,188	608	51.2	1,361	689	50.6	1,262	612	48.5
総数50-59	1,842	1,102	59.8	1,755	1,102	62.8	1,679	1,035	61.6	1,813	1,086	59.9	1,734	999	57.6
総数60-69	7,385	4,318	58.5	6,594	3,946	59.8	5,750	3,306	57.5	5,878	3,302	56.2	5,553	3,057	55.1
総数70-74	5,597	2,901	51.8	5,830	3,162	54.2	6,049	3,121	51.6	6,828	3,495	51.2	6,475	3,201	49.4
(再)総40-64	5,317	3,043	57.2	4,931	2,909	59.0	4,534	2,614	57.7	4,912	2,799	57.0	4,729	2,593	54.8
(再)総65-74	10,847	5,951	54.9	10,527	5,943	56.5	10,132	5,456	53.8	10,968	5,773	52.6	10,295	5,276	51.2
男性総数	7,467	3,851	51.6	7,143	3,807	53.3	6,873	3,504	51.0	7,403	3,735	50.5	7,024	3,420	48.7
男性40-49	693	429	61.9	648	411	63.4	637	394	61.9	707	427	60.4	640	363	56.7
男性50-59	858	494	57.6	846	522	61.7	791	469	59.3	849	496	58.4	806	470	58.3
男性60-69	3,273	1,712	52.3	2,900	1,549	53.4	2,560	1,315	51.4	2,633	1,331	50.6	2,496	1,234	49.4
男性70-74	2,643	1,216	46.0	2,749	1,325	48.2	2,885	1,326	46.0	3,214	1,481	46.1	3,082	1,353	43.9
(再)男40-64	2,427	1,410	58.1	2,271	1,351	59.5	2,140	1,235	57.7	2,305	1,323	57.4	2,210	1,222	55.3
(再)男65-74	5,040	2,441	48.4	4,872	2,456	50.4	4,733	2,269	47.9	5,098	2,412	47.3	4,814	2,198	45.7
女性総数	8,697	5,143	59.1	8,315	5,045	60.7	7,793	4,566	58.6	8,477	4,837	57.1	8,000	4,449	55.6
女性40-49	647	244	37.7	631	231	36.6	551	214	38.8	654	262	40.1	622	249	40.0
女性50-59	984	608	61.8	909	580	63.8	888	566	63.7	964	590	61.2	928	529	57.0
女性60-69	4,112	2,606	63.4	3,694	2,397	64.9	3,190	1,991	62.4	3,245	1,971	60.7	3,057	1,823	59.6
女性70-74	2,954	1,685	57.0	3,081	1,837	59.6	3,164	1,795	56.7	3,614	2,014	55.7	3,393	1,848	54.5
(再)女40-64	2,890	1,633	56.5	2,660	1,558	58.6	2,394	1,379	57.6	2,607	1,476	56.6	2,519	1,371	54.4
(再)女65-74	5,807	3,510	60.4	5,655	3,487	61.7	5,399	3,187	59.0	5,870	3,361	57.3	5,481	3,078	56.2

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	154,072	81,284	52.8	148,449	80,082	53.9	130,811	69,031	52.8	137,939	72,888	52.8	135,226	67,725	50.1
総数40-49	11,340	5,249	46.3	11,045	5,291	47.9	9,075	4,410	48.6	10,211	5,132	50.3	10,179	4,758	46.7
総数50-59	14,936	8,513	57.0	14,602	8,470	58.0	12,505	7,221	57.7	14,269	8,293	58.1	14,477	7,915	54.7
総数60-69	67,526	37,459	55.5	60,803	34,450	56.7	49,567	27,420	55.3	50,331	27,884	55.4	49,487	26,137	52.8
総数70-74	60,270	30,063	49.9	61,999	31,871	51.4	59,664	29,980	50.2	63,128	31,579	50.0	61,083	28,915	47.3
(再)総40-64	44,688	24,347	54.5	42,416	23,633	55.7	35,225	19,496	55.3	38,676	21,583	55.8	39,201	20,711	52.8
(再)総65-74	109,384	56,937	52.1	106,033	56,449	53.2	95,586	49,535	51.8	99,263	51,305	51.7	96,025	47,014	49.0
男性総数	68,103	32,467	47.7	65,786	32,260	49.0	58,054	27,735	47.8	61,289	29,622	48.3	60,337	27,426	45.5
男性40-49	5,754	3,179	55.2	5,676	3,223	56.8	4,620	2,637	57.1	5,214	3,014	57.8	5,187	2,844	54.8
男性50-59	6,695	3,595	53.7	6,730	3,718	55.2	5,827	3,170	54.4	6,703	3,706	55.3	6,915	3,641	52.7
男性60-69	28,387	13,852	48.8	25,419	12,726	50.1	20,794	10,037	48.3	21,126	10,392	49.2	21,023	9,781	46.5
男性70-74	27,267	11,841	43.4	27,961	12,593	45.0	26,813	11,891	44.3	28,246	12,510	44.3	27,212	11,160	41.0
(再)男40-64	19,603	10,442	53.3	18,856	10,306	54.7	15,710	8,464	53.9	17,505	9,577	54.7	17,927	9,346	52.1
(再)男65-74	48,500	22,025	45.4	46,930	21,954	46.8	42,344	19,271	45.5	43,784	20,045	45.8	42,410	18,080	42.6
女性総数	85,969	48,817	56.8	82,663	47,822	57.9	72,757	41,296	56.8	76,650	43,266	56.4	74,889	40,299	53.8
女性40-49	5,586	2,070	37.1	5,369	2,068	38.5	4,455	1,773	39.8	4,997	2,118	42.4	4,992	1,914	38.3
女性50-59	8,241	4,918	59.7	7,872	4,752	60.4	6,678	4,051	60.7	7,566	4,587	60.6	7,562	4,274	56.5
女性60-69	39,139	23,607	60.3	35,384	21,724	61.4	28,773	17,383	60.4	29,205	17,492	59.9	28,464	16,356	57.5
女性70-74	33,003	18,222	55.2	34,038	19,278	56.6	32,851	18,089	55.1	34,882	19,069	54.7	33,871	17,755	52.4
(再)女40-64	25,085	13,905	55.4	23,560	13,327	56.6	19,515	11,032	56.5	21,171	12,006	56.7	21,274	11,365	53.4
(再)女65-74	60,884	34,912	57.3	59,103	34,495	58.4	53,242	30,264	56.8	55,479	31,260	56.3	53,615	28,934	54.0

【資料】

(20)喫煙　該当者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	3,328	422	12.7	3,065	357	11.6	2,896	337	11.6	2,881	327	11.4	2,756	338	12.3
総数40-49	213	64	30.0	189	47	24.9	185	44	23.8	199	47	23.6	189	47	24.9
総数50-59	299	56	18.7	271	53	19.6	296	54	18.2	312	62	19.9	301	54	17.9
総数60-69	1,536	177	11.5	1,303	146	11.2	1,099	127	11.6	1,023	108	10.6	954	117	12.3
総数70-74	1,280	125	9.8	1,302	111	8.5	1,316	112	8.5	1,347	110	8.2	1,312	120	9.1
(再)総40-64	904	167	18.5	785	137	17.5	755	137	18.1	791	143	18.1	799	143	17.9
(再)総65-74	2,424	255	10.5	2,280	220	9.6	2,141	200	9.3	2,090	184	8.8	1,957	195	10.0
男性総数	1,511	320	21.2	1,369	278	20.3	1,324	270	20.4	1,312	270	20.6	1,259	275	21.8
男性40-49	111	42	37.8	95	33	34.7	96	32	33.3	105	38	36.2	96	35	36.5
男性50-59	132	36	27.3	127	38	29.9	126	35	27.8	137	44	32.1	133	36	27.1
男性60-69	655	140	21.4	533	116	21.8	457	101	22.1	429	86	20.0	419	96	22.9
男性70-74	613	102	16.6	614	91	14.8	645	102	15.8	641	102	15.9	611	108	17.7
(再)男40-64	397	115	29.0	339	100	29.5	337	98	29.1	361	110	30.5	373	108	29.0
(再)男65-74	1,114	205	18.4	1,030	178	17.3	987	172	17.4	951	160	16.8	886	167	18.8
女性総数	1,817	102	5.6	1,696	79	4.7	1,572	67	4.3	1,569	57	3.6	1,497	63	4.2
女性40-49	102	22	21.6	94	14	14.9	89	12	13.5	94	9	9.6	93	12	12.9
女性50-59	167	20	12.0	144	15	10.4	170	19	11.2	175	18	10.3	168	18	10.7
女性60-69	881	37	4.2	770	30	3.9	642	26	4.0	594	22	3.7	535	21	3.9
女性70-74	667	23	3.4	688	20	2.9	671	10	1.5	706	8	1.1	701	12	1.7
(再)女40-64	507	52	10.3	446	37	8.3	418	39	9.3	430	33	7.7	426	35	8.2
(再)女65-74	1,310	50	3.8	1,250	42	3.4	1,154	28	2.4	1,139	24	2.1	1,071	28	2.6

(20)喫煙　該当者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	16,131	2,134	13.2	15,458	1,966	12.7	14,664	1,809	12.3	15,877	2,024	12.7	15,022	1,909	12.7
総数40-49	1,333	354	26.6	1,279	326	25.5	1,187	289	24.3	1,361	336	24.7	1,262	296	23.5
総数50-59	1,824	341	18.7	1,755	350	19.9	1,679	313	18.6	1,813	370	20.4	1,734	324	18.7
総数60-69	7,379	917	12.4	6,594	795	12.1	5,749	697	12.1	5,875	710	12.1	5,553	700	12.6
総数70-74	5,595	522	9.3	5,830	495	8.5	6,049	510	8.4	6,828	608	8.9	6,473	589	9.1
(再)総40-64	5,291	998	18.9	4,931	931	18.9	4,533	833	18.4	4,910	938	19.1	4,729	878	18.6
(再)総65-74	10,840	1,136	10.5	10,527	1,035	9.8	10,131	976	9.6	10,967	1,086	9.9	10,293	1,031	10.0
男性総数	7,447	1,698	22.8	7,143	1,577	22.1	6,872	1,467	21.3	7,401	1,609	21.7	7,023	1,514	21.6
男性40-49	689	259	37.6	648	239	36.9	636	223	35.1	707	247	34.9	640	219	34.2
男性50-59	846	250	29.6	846	266	31.4	791	228	28.8	849	261	30.7	806	242	30.0
男性60-69	3,269	752	23.0	2,900	652	22.5	2,560	574	22.4	2,631	575	21.9	2,496	555	22.2
男性70-74	2,643	437	16.5	2,749	420	15.3	2,885	442	15.3	3,214	526	16.4	3,081	498	16.2
(再)男40-64	2,411	747	31.0	2,271	714	31.4	2,139	637	29.8	2,304	692	30.0	2,210	661	29.9
(再)男65-74	5,036	951	18.9	4,872	863	17.7	4,733	830	17.5	5,097	917	18.0	4,813	853	17.7
女性総数	8,684	436	5.0	8,315	389	4.7	7,792	342	4.4	8,476	415	4.9	7,999	395	4.9
女性40-49	644	95	14.8	631	87	13.8	551	66	12.0	654	89	13.6	622	77	12.4
女性50-59	978	91	9.3	909	84	9.2	888	85	9.6	964	109	11.3	928	82	8.8
女性60-69	4,110	165	4.0	3,694	143	3.9	3,189	123	3.9	3,244	135	4.2	3,057	145	4.7
女性70-74	2,952	85	2.9	3,081	75	2.4	3,164	68	2.1	3,614	82	2.3	3,392	91	2.7
(再)女40-64	2,880	251	8.7	2,660	217	8.2	2,394	196	8.2	2,606	246	9.4	2,519	217	8.6
(再)女65-74	5,804	185	3.2	5,655	172	3.0	5,398	146	2.7	5,870	169	2.9	5,480	178	3.2

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	154,024	18,504	12.0	148,424	17,539	11.8	130,800	14,465	11.1	137,928	15,686	11.4	135,218	15,594	11.5
総数40-49	11,333	2,616	23.1	11,044	2,535	23.0	9,074	1,921	21.2	10,211	2,262	22.2	10,179	2,129	20.9
総数50-59	14,916	2,825	18.9	14,599	2,817	19.3	12,503	2,324	18.6	14,268	2,709	19.0	14,476	2,720	18.8
総数60-69	67,519	7,799	11.6	60,795	6,878	11.3	49,561	5,358	10.8	50,324	5,561	11.1	49,485	5,671	11.5
総数70-74	60,256	5,264	8.7	61,986	5,309	8.6	59,662	4,862	8.1	63,125	5,154	8.2	61,078	5,074	8.3
(再)総40-64	44,660	7,841	17.6	42,409	7,484	17.6	35,220	5,923	16.8	38,671	6,789	17.6	39,200	6,755	17.2
(再)総65-74	109,364	10,663	9.8	106,015	10,055	9.5	95,580	8,542	8.9	99,257	8,897	9.0	96,018	8,839	9.2
男性総数	68,078	14,904	21.9	65,772	14,172	21.5	58,049	11,711	20.2	61,283	12,620	20.6	60,332	12,450	20.6
男性40-49	5,750	1,902	33.1	5,675	1,866	32.9	4,619	1,423	30.8	5,214	1,655	31.7	5,187	1,586	30.6
男性50-59	6,683	2,081	31.1	6,728	2,100	31.2	5,825	1,717	29.5	6,702	2,016	30.1	6,914	2,018	29.2
男性60-69	28,382	6,387	22.5	25,415	5,612	22.1	20,793	4,374	21.0	21,123	4,522	21.4	21,022	4,574	21.8
男性70-74	27,263	4,534	16.6	27,954	4,594	16.4	26,812	4,197	15.7	28,244	4,427	15.7	27,209	4,272	15.7
(再)男40-64	19,587	5,855	29.9	18,852	5,627	29.8	15,706	4,438	28.3	17,502	5,066	28.9	17,926	5,066	28.3
(再)男65-74	48,491	9,049	18.7	46,920	8,545	18.2	42,343	7,273	17.2	43,781	7,554	17.3	42,406	7,384	17.4
女性総数	85,946	3,600	4.2	82,652	3,367	4.1	72,751	2,754	3.8	76,645	3,066	4.0	74,886	3,144	4.2
女性40-49	5,583	714	12.8	5,369	669	12.5	4,455	498	11.2	4,997	607	12.1	4,992	543	10.9
女性50-59	8,233	744	9.0	7,871	717	9.1	6,678	607	9.1	7,566	693	9.2	7,562	702	9.3
女性60-69	39,137	1,412	3.6	35,380	1,266	3.6	28,768	984	3.4	29,201	1,039	3.6	28,463	1,097	3.9
女性70-74	32,993	730	2.2	34,032	715	2.1	32,850	665	2.0	34,881	727	2.1	33,869	802	2.4
(再)女40-64	25,073	1,986	7.9	23,557	1,857	7.9	19,514	1,485	7.6	21,169	1,723	8.1	21,274	1,689	7.9
(再)女65-74	60,873	1,614	2.7	59,095	1,510	2.6	53,237	1,269	2.4	55,476	1,343	2.4	53,612	1,455	2.7

【資料】

(21)飲酒(毎日) 該当者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	3,056	710	23.2	2,950	667	22.6	2,813	619	22.0	2,766	642	23.2	2,656	628	23.6
総数40-49	203	56	27.6	185	44	23.8	181	42	23.2	190	40	21.1	185	33	17.8
総数50-59	279	70	25.1	260	73	28.1	287	74	25.8	296	70	23.6	291	79	27.1
総数60-69	1,413	324	22.9	1,253	279	22.3	1,056	220	20.8	978	229	23.4	913	223	24.4
総数70-74	1,161	260	22.4	1,252	271	21.6	1,289	283	22.0	1,302	303	23.3	1,267	293	23.1
(再)総40-64	837	209	25.0	760	191	25.1	732	176	24.0	756	179	23.7	768	186	24.2
(再)総65-74	2,219	501	22.6	2,190	476	21.7	2,081	443	21.3	2,010	463	23.0	1,888	442	23.4
男性総数	1,364	573	42.0	1,301	531	40.8	1,273	489	38.4	1,248	506	40.5	1,208	483	40.0
男性40-49	106	35	33.0	91	27	29.7	92	28	30.4	99	26	26.3	94	19	20.2
男性50-59	119	46	38.7	122	48	39.3	120	46	38.3	129	40	31.0	129	45	34.9
男性60-69	597	264	44.2	502	218	43.4	435	170	39.1	402	180	44.8	397	167	42.1
男性70-74	542	228	42.1	586	238	40.6	626	245	39.1	618	260	42.1	588	252	42.9
(再)男40-64	359	139	38.7	323	121	37.5	322	118	36.6	344	118	34.3	359	115	32.0
(再)男65-74	1,005	434	43.2	978	410	41.9	951	371	39.0	904	388	42.9	849	368	43.3
女性総数	1,692	137	8.1	1,649	136	8.2	1,540	130	8.4	1,518	136	9.0	1,448	145	10.0
女性40-49	97	21	21.6	94	17	18.1	89	14	15.7	91	14	15.4	91	14	15.4
女性50-59	160	24	15.0	138	25	18.1	167	28	16.8	167	30	18.0	162	34	21.0
女性60-69	816	60	7.4	751	61	8.1	621	50	8.1	576	49	8.5	516	56	10.9
女性70-74	619	32	5.2	666	33	5.0	663	38	5.7	684	43	6.3	679	41	6.0
(再)女40-64	478	70	14.6	437	70	16.0	410	58	14.1	412	61	14.8	409	71	17.4
(再)女65-74	1,214	67	5.5	1,212	66	5.4	1,130	72	6.4	1,106	75	6.8	1,039	74	7.1

(21)飲酒(毎日) 該当者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	14,817	3,577	24.1	14,367	3,402	23.7	13,435	3,240	24.1	14,206	3,414	24.0	13,858	3,290	23.7
総数40-49	1,272	329	25.9	1,238	307	24.8	1,135	306	27.0	1,293	317	24.5	1,222	277	22.7
総数50-59	1,692	430	25.4	1,676	458	27.3	1,602	415	25.9	1,675	430	25.7	1,636	404	24.7
総数60-69	6,794	1,652	24.3	6,144	1,434	23.3	5,285	1,280	24.2	5,283	1,267	24.0	5,142	1,234	24.0
総数70-74	5,059	1,166	23.0	5,309	1,203	22.7	5,413	1,239	22.9	5,955	1,400	23.5	5,858	1,375	23.5
(再)総40-64	4,940	1,219	24.7	4,692	1,155	24.6	4,277	1,097	25.6	4,552	1,134	24.9	4,467	1,088	24.4
(再)総65-74	9,877	2,358	23.9	9,675	2,247	23.2	9,158	2,143	23.4	9,654	2,280	23.6	9,391	2,202	23.4
男性総数	6,769	2,851	42.1	6,579	2,690	40.9	6,225	2,562	41.2	6,556	2,671	40.7	6,433	2,537	39.4
男性40-49	657	231	35.2	620	208	33.5	602	216	35.9	657	218	33.2	616	186	30.2
男性50-59	769	299	38.9	800	324	40.5	741	283	38.2	775	289	37.3	751	266	35.4
男性60-69	2,982	1,308	43.9	2,675	1,122	41.9	2,310	1,010	43.7	2,337	977	41.8	2,294	937	40.8
男性70-74	2,361	1,013	42.9	2,484	1,036	41.7	2,572	1,053	40.9	2,787	1,187	42.6	2,772	1,148	41.4
(再)男40-64	2,218	866	39.0	2,133	807	37.8	1,985	779	39.2	2,103	796	37.9	2,072	748	36.1
(再)男65-74	4,551	1,985	43.6	4,446	1,883	42.4	4,240	1,783	42.1	4,453	1,875	42.1	4,361	1,789	41.0
女性総数	8,048	726	9.0	7,788	712	9.1	7,210	678	9.4	7,650	743	9.7	7,425	753	10.1
女性40-49	615	98	15.9	618	99	16.0	533	90	16.9	636	99	15.6	606	91	15.0
女性50-59	923	131	14.2	876	134	15.3	861	132	15.3	900	141	15.7	885	138	15.6
女性60-69	3,812	344	9.0	3,469	312	9.0	2,975	270	9.1	2,946	290	9.8	2,848	297	10.4
女性70-74	2,698	153	5.7	2,825	167	5.9	2,841	186	6.5	3,168	213	6.7	3,086	227	7.4
(再)女40-64	2,722	353	13.0	2,559	348	13.6	2,292	318	13.9	2,449	338	13.8	2,395	340	14.2
(再)女65-74	5,326	373	7.0	5,229	364	7.0	4,918	360	7.3	5,201	405	7.8	5,030	413	8.2

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	142,741	34,052	23.9	137,180	32,791	23.9	120,684	29,012	24.0	128,436	30,846	24.0	126,404	30,416	24.1
総数40-49	10,938	2,530	23.1	10,621	2,453	23.1	8,679	1,986	22.9	9,830	2,252	22.9	9,859	2,208	22.4
総数50-59	14,029	3,377	24.1	13,782	3,411	24.7	11,813	2,881	24.4	13,582	3,346	24.6	13,847	3,296	23.8
総数60-69	62,173	15,106	24.3	55,810	13,514	24.2	45,425	11,154	24.6	46,694	11,450	24.5	45,985	11,323	24.6
総数70-74	55,601	13,039	23.5	56,967	13,413	23.5	54,767	12,991	23.7	58,330	13,798	23.7	56,713	13,589	24.0
(再)総40-64	41,960	9,959	23.7	39,866	9,475	23.8	33,071	7,807	23.6	36,632	8,696	23.7	37,284	8,729	23.4
(再)総65-74	100,781	24,093	23.9	97,314	23,316	24.0	87,613	21,205	24.2	91,804	22,150	24.1	89,120	21,687	24.3
男性総数	62,567	26,804	42.8	60,293	25,532	42.3	53,037	22,500	42.4	56,676	23,742	41.9	56,050	23,116	41.2
男性40-49	5,522	1,724	31.2	5,427	1,677	30.9	4,394	1,378	31.4	4,997	1,532	30.7	4,999	1,455	29.1
男性50-59	6,264	2,331	37.2	6,329	2,352	37.2	5,480	1,950	35.6	6,378	2,288	35.9	6,602	2,265	34.3
男性60-69	25,842	11,686	45.2	23,084	10,281	44.5	18,791	8,409	44.8	19,431	8,562	44.1	19,404	8,386	43.2
男性70-74	24,939	11,063	44.4	25,453	11,222	44.1	24,372	10,763	44.2	25,870	11,360	43.9	25,045	11,010	44.0
(再)男40-64	18,301	6,925	37.8	17,657	6,519	36.9	14,669	5,355	36.5	16,534	5,954	36.0	17,014	5,946	34.9
(再)男65-74	44,266	19,879	44.9	42,636	19,013	44.6	38,368	17,145	44.7	40,142	17,788	44.3	39,036	17,170	44.0
女性総数	80,174	7,248	9.0	76,887	7,259	9.4	67,647	6,512	9.6	71,760	7,104	9.9	70,354	7,300	10.4
女性40-49	5,416	806	14.9	5,194	776	14.9	4,285	608	14.2	4,833	720	14.9	4,860	753	15.5
女性50-59	7,765	1,046	13.5	7,453	1,059	14.2	6,333	931	14.7	7,204	1,058	14.7	7,245	1,031	14.2
女性60-69	36,331	3,420	9.4	32,726	3,233	9.9	26,634	2,745	10.3	27,263	2,888	10.6	26,581	2,937	11.0
女性70-74	30,662	1,976	6.4	31,514	2,191	7.0	30,395	2,228	7.3	32,460	2,438	7.5	31,668	2,579	8.1
(再)女40-64	23,659	3,034	12.8	22,209	2,956	13.3	18,402	2,452	13.3	20,098	2,742	13.6	20,270	2,783	13.7
(再)女65-74	56,515	4,214	7.5	54,678	4,303	7.9	49,245	4,060	8.2	51,662	4,362	8.4	50,084	4,517	9.0

【資料】

(22)飲酒(3合以上) 該当者数・率

小諸市

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	2,448	44	1.8	2,402	40	1.7	2,309	35	1.5	2,273	26	1.1	2,146	35	1.6
総数40-49	174	12	6.9	164	13	7.9	160	10	6.3	161	8	5.0	156	11	7.1
総数50-59	233	12	5.2	230	10	4.3	245	8	3.3	253	6	2.4	248	8	3.2
総数60-69	1,128	13	1.2	1,004	14	1.4	856	12	1.4	785	9	1.1	720	12	1.7
総数70-74	913	7	0.8	1,004	3	0.3	1,048	5	0.5	1,074	3	0.3	1,022	4	0.4
(再)総40-64	698	29	4.2	649	28	4.3	620	23	3.7	631	17	2.7	630	25	4.0
(再)総65-74	1,750	15	0.9	1,753	12	0.7	1,689	12	0.7	1,642	9	0.5	1,516	10	0.7
男性総数	1,187	36	3.0	1,141	32	2.8	1,112	27	2.4	1,085	22	2.0	1,049	27	2.6
男性40-49	93	8	8.6	79	9	11.4	82	7	8.5	81	7	8.6	78	5	6.4
男性50-59	103	9	8.7	107	7	6.5	106	5	4.7	113	3	2.7	113	6	5.3
男性60-69	519	13	2.5	441	13	2.9	386	10	2.6	353	9	2.5	342	12	3.5
男性70-74	472	6	1.3	514	3	0.6	538	5	0.9	538	3	0.6	516	4	0.8
(再)男40-64	316	22	7.0	282	21	7.4	285	17	6.0	298	13	4.4	302	17	5.6
(再)男65-74	871	14	1.6	859	11	1.3	827	10	1.2	787	9	1.1	747	10	1.3
女性総数	1,261	8	0.6	1,261	8	0.6	1,197	8	0.7	1,188	4	0.3	1,097	8	0.7
女性40-49	81	4	4.9	85	4	4.7	78	3	3.8	80	1	1.3	78	6	7.7
女性50-59	130	3	2.3	123	3	2.4	139	3	2.2	140	3	2.1	135	2	1.5
女性60-69	609	0	0.0	563	1	0.2	470	2	0.4	432	0	0.0	378	0	0.0
女性70-74	441	1	0.2	490	0	0.0	510	0	0.0	536	0	0.0	506	0	0.0
(再)女40-64	382	7	1.8	367	7	1.9	335	6	1.8	333	4	1.2	328	8	2.4
(再)女65-74	879	1	0.1	894	1	0.1	862	2	0.2	855	0	0.0	769	0	0.0

(22)飲酒(3合以上) 該当者数・率

佐久圏域

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	8,365	216	2.6	8,122	210	2.6	7,635	194	2.5	7,790	203	2.6	7,539	214	2.8
総数40-49	772	51	6.6	737	47	6.4	700	43	6.1	772	45	5.8	710	50	7.0
総数50-59	989	45	4.6	964	58	6.0	929	52	5.6	967	51	5.3	934	46	4.9
総数60-69	3,909	83	2.1	3,506	71	2.0	3,010	69	2.3	2,852	74	2.6	2,751	72	2.6
総数70-74	2,695	37	1.4	2,915	34	1.2	2,996	30	1.0	3,199	33	1.0	3,144	46	1.5
(再)総40-64	2,876	138	4.8	2,694	133	4.9	2,476	126	5.1	2,600	129	5.0	2,510	124	4.9
(再)総65-74	5,489	78	1.4	5,428	77	1.4	5,159	68	1.3	5,190	74	1.4	5,029	90	1.8
男性総数	5,007	191	3.8	4,788	183	3.8	4,526	164	3.6	4,599	169	3.7	4,486	179	4.0
男性40-49	467	40	8.6	421	37	8.8	415	33	8.0	443	35	7.9	399	38	9.5
男性50-59	541	39	7.2	540	44	8.1	514	37	7.2	521	36	6.9	504	33	6.5
男性60-69	2,260	78	3.5	1,990	69	3.5	1,716	64	3.7	1,632	66	4.0	1,605	66	4.1
男性70-74	1,739	34	2.0	1,837	33	1.8	1,881	30	1.6	2,003	32	1.6	1,978	42	2.1
(再)男40-64	1,601	118	7.4	1,471	109	7.4	1,391	98	7.0	1,441	99	6.9	1,406	95	6.8
(再)男65-74	3,406	73	2.1	3,317	74	2.2	3,135	66	2.1	3,158	70	2.2	3,080	84	2.7
女性総数	3,358	25	0.7	3,334	27	0.8	3,109	30	1.0	3,191	34	1.1	3,053	35	1.1
女性40-49	305	11	3.6	316	10	3.2	285	10	3.5	329	10	3.0	311	12	3.9
女性50-59	448	6	1.3	424	14	3.3	415	15	3.6	446	15	3.4	430	13	3.0
女性60-69	1,649	5	0.3	1,516	2	0.1	1,294	5	0.4	1,220	8	0.7	1,146	6	0.5
女性70-74	956	3	0.3	1,078	1	0.1	1,115	0	0.0	1,196	1	0.1	1,166	4	0.3
(再)女40-64	1,275	20	1.6	1,223	24	2.0	1,085	28	2.6	1,159	30	2.6	1,104	29	2.6
(再)女65-74	2,083	5	0.2	2,111	3	0.1	2,024	2	0.1	2,032	4	0.2	1,949	6	0.3

県

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]	回答者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	77,500	2,239	2.9	74,694	2,200	2.9	65,172	1,560	2.4	69,065	1,946	2.8	68,131	2,041	3.0
総数40-49	6,449	455	7.1	6,276	437	7.0	5,085	275	5.4	5,666	382	6.7	5,572	382	6.9
総数50-59	8,089	426	5.3	7,903	415	5.3	6,759	339	5.0	7,739	422	5.5	7,828	444	5.7
総数60-69	34,370	901	2.6	30,935	859	2.8	25,125	554	2.2	25,733	691	2.7	25,474	765	3.0
総数70-74	28,592	457	1.6	29,580	489	1.7	28,203	392	1.4	29,927	451	1.5	29,257	450	1.5
(再)総40-64	24,090	1,246	5.2	22,816	1,169	5.1	18,774	807	4.3	20,684	1,069	5.2	20,870	1,114	5.3
(再)総65-74	53,410	993	1.9	51,878	1,031	2.0	46,398	753	1.6	48,381	877	1.8	47,261	927	2.0
男性総数	45,565	1,952	4.3	43,691	1,907	4.4	37,999	1,365	3.6	40,132	1,675	4.2	39,361	1,737	4.4
男性40-49	3,695	355	9.6	3,622	341	9.4	2,881	215	7.5	3,229	301	9.3	3,139	279	8.9
男性50-59	4,327	338	7.8	4,310	328	7.6	3,681	276	7.5	4,262	327	7.7	4,343	351	8.1
男性60-69	19,291	840	4.4	17,148	786	4.6	13,841	510	3.7	14,122	621	4.4	14,008	690	4.9
男性70-74	18,252	419	2.3	18,611	452	2.4	17,596	364	2.1	18,519	426	2.3	17,871	417	2.3
(再)男40-64	12,854	1,028	8.0	12,193	950	7.8	9,982	657	6.6	11,146	852	7.6	11,315	873	7.7
(再)男65-74	32,711	924	2.8	31,498	957	3.0	28,017	708	2.5	28,986	823	2.8	28,046	864	3.1
女性総数	31,935	287	0.9	31,003	293	0.9	27,173	195	0.7	28,933	271	0.9	28,770	304	1.1
女性40-49	2,754	100	3.6	2,654	96	3.6	2,204	60	2.7	2,437	81	3.3	2,433	103	4.2
女性50-59	3,762	88	2.3	3,593	87	2.4	3,078	63	2.0	3,477	95	2.7	3,485	93	2.7
女性60-69	15,079	61	0.4	13,787	73	0.5	11,284	44	0.4	11,611	70	0.6	11,466	75	0.7
女性70-74	10,340	38	0.4	10,969	37	0.3	10,607	28	0.3	11,408	25	0.2	11,386	33	0.3
(再)女40-64	11,236	218	1.9	10,623	219	2.1	8,792	150	1.7	9,538	217	2.3	9,555	241	2.5
(再)女65-74	20,699	69	0.3	20,380	74	0.4	18,381	45	0.2	19,395	54	0.3	19,215	63	0.3

【資料】

(23)特定健康診査　受診者数・率★

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]
総数	7,407	3,321	44.8	7,175	3,063	42.7	7,158	2,887	40.3	6,940	2,877	41.5	6,562	2,752	41.9
総数40-44	446	94	21.1	423	82	19.4	419	75	17.9	406	104	25.6	363	82	22.6
総数45-49	510	115	22.5	502	105	20.9	508	108	21.3	498	95	19.1	482	104	21.6
総数50-54	451	126	27.9	463	121	26.1	507	127	25.0	516	134	26.0	541	142	26.2
総数55-59	535	171	32.0	524	150	28.6	492	166	33.7	476	176	37.0	444	159	35.8
総数60-64	961	392	40.8	857	325	37.9	803	274	34.1	765	278	36.3	778	309	39.7
総数65-69	2,157	1,143	53.0	1,915	978	51.1	1,738	822	47.3	1,545	742	48.0	1,380	645	46.7
総数70-74	2,347	1,280	54.5	2,491	1,302	52.3	2,691	1,315	48.9	2,734	1,348	49.3	2,574	1,311	50.9
(再)総40-64	2,903	898	30.9	2,769	783	28.3	2,729	750	27.5	2,661	787	29.6	2,608	796	30.5
(再)総65-74	4,504	2,423	53.8	4,406	2,280	51.7	4,429	2,137	48.3	4,279	2,090	48.8	3,954	1,956	49.5
男性総数	3,647	1,506	41.3	3,562	1,368	38.4	3,543	1,321	37.3	3,431	1,311	38.2	3,280	1,258	38.4
男性40-44	250	57	22.8	237	46	19.4	234	40	17.1	223	59	26.5	201	45	22.4
男性45-49	291	52	17.9	287	48	16.7	291	55	18.9	279	46	16.5	269	50	18.6
男性50-54	240	58	24.2	254	55	21.7	270	55	20.4	278	65	23.4	293	60	20.5
男性55-59	285	72	25.3	277	72	26.0	255	69	27.1	230	71	30.9	231	73	31.6
男性60-64	454	154	33.9	403	117	29.0	380	115	30.3	381	119	31.2	391	144	36.8
男性65-69	1,018	500	49.1	903	416	46.1	814	342	42.0	734	309	42.1	664	275	41.4
男性70-74	1,109	613	55.3	1,201	614	51.1	1,299	645	49.7	1,306	642	49.2	1,231	611	49.6
(再)男40-64	1,520	393	25.9	1,458	338	23.2	1,430	334	23.4	1,391	360	25.9	1,385	372	26.9
(再)男65-74	2,127	1,113	52.3	2,104	1,030	49.0	2,113	987	46.7	2,040	951	46.6	1,895	886	46.8
女性総数	3,760	1,815	48.3	3,613	1,695	46.9	3,615	1,566	43.3	3,509	1,566	44.6	3,282	1,494	45.5
女性40-44	196	37	18.9	186	36	19.4	185	35	18.9	183	45	24.6	162	37	22.8
女性45-49	219	63	28.8	215	57	26.5	217	53	24.4	219	49	22.4	213	54	25.4
女性50-54	211	68	32.2	209	66	31.6	237	72	30.4	238	69	29.0	248	82	33.1
女性55-59	250	99	39.6	247	78	31.6	237	97	40.9	246	105	42.7	213	86	40.4
女性60-64	507	238	46.9	454	208	45.8	423	159	37.6	384	159	41.4	387	165	42.6
女性65-69	1,139	643	56.5	1,012	562	55.5	924	480	51.9	811	433	53.4	716	370	51.7
女性70-74	1,238	667	53.9	1,290	688	53.3	1,392	670	48.1	1,428	706	49.4	1,343	700	52.1
(再)女40-64	1,383	505	36.5	1,311	445	33.9	1,299	416	32.0	1,270	427	33.6	1,223	424	34.7
(再)女65-74	2,377	1,310	55.1	2,302	1,250	54.3	2,316	1,150	49.7	2,239	1,139	50.9	2,059	1,070	52.0

【資料】

(24)特定保健指導　実施者数・率★

年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]
総数	291	142	48.8	284	131	46.1	265	40	15.1	252	148	58.7	230	156	67.8
総数40-44	22	10	45.5	18	4	22.2	18	0	0.0	26	8	30.8	12	4	33.3
総数45-49	23	11	47.8	17	9	52.9	14	3	21.4	10	7	70.0	17	10	58.8
総数50-54	12	2	16.7	16	9	56.3	17	2	11.8	24	14	58.3	17	15	88.2
総数55-59	18	9	50.0	18	6	33.3	20	1	5.0	24	10	41.7	18	11	61.1
総数60-64	34	11	32.4	35	12	34.3	28	3	10.7	22	9	40.9	33	21	63.6
総数65-69	91	48	52.7	86	35	40.7	64	13	20.3	55	38	69.1	57	43	75.4
総数70-74	91	51	56.0	94	56	59.6	104	18	17.3	91	62	68.1	76	52	68.4
(再)総40-64	109	43	39.4	104	40	38.5	97	9	9.3	106	48	45.3	97	61	62.9
(再)総65-74	182	99	54.4	180	91	50.6	168	31	18.5	146	100	68.5	133	95	71.4
男性総数	191	86	45.0	186	80	43.0	197	26	13.2	175	104	59.4	161	110	68.3
男性40-44	19	7	36.8	13	2	15.4	16	0	0.0	21	8	38.1	11	4	36.4
男性45-49	14	7	50.0	10	5	50.0	10	2	20.0	8	5	62.5	12	6	50.0
男性50-54	9	0	0.0	10	6	60.0	11	1	9.1	16	9	56.3	9	9	100.0
男性55-59	12	6	50.0	10	3	30.0	16	0	0.0	20	8	40.0	15	9	60.0
男性60-64	20	6	30.0	17	4	23.5	19	1	5.3	15	8	53.3	21	12	57.1
男性65-69	56	28	50.0	63	25	39.7	50	11	22.0	35	24	68.6	37	29	78.4
男性70-74	61	32	52.5	63	35	55.6	75	11	14.7	60	42	70.0	56	41	73.2
(再)男40-64	74	26	35.1	60	20	33.3	72	4	5.6	80	38	47.5	68	40	58.8
(再)男65-74	117	60	51.3	126	60	47.6	125	22	17.6	95	66	69.5	93	70	75.3
女性総数	100	56	56.0	98	51	52.0	68	14	20.6	77	44	57.1	69	46	66.7
女性40-44	3	3	100.0	5	2	40.0	2	0	0.0	5	0	0.0	1	0	0.0
女性45-49	9	4	44.4	7	4	57.1	4	1	25.0	2	2	100.0	5	4	80.0
女性50-54	3	2	66.7	6	3	50.0	6	1	16.7	8	5	62.5	8	6	75.0
女性55-59	6	3	50.0	8	3	37.5	4	1	25.0	4	2	50.0	3	2	66.7
女性60-64	14	5	35.7	18	8	44.4	9	2	22.2	7	1	14.3	12	9	75.0
女性65-69	35	20	57.1	23	10	43.5	14	2	14.3	20	14	70.0	20	14	70.0
女性70-74	30	19	63.3	31	21	67.7	29	7	24.1	31	20	64.5	20	11	55.0
(再)女40-64	35	17	48.6	44	20	45.5	25	5	20.0	26	10	38.5	29	21	72.4
(再)女65-74	65	39	60.0	54	31	57.4	43	9	20.9	51	34	66.7	40	25	62.5

【資料】

(25)特定保健指導　該当者数・率

小諸市

年度	H30				R01				R02				R03				R04			
	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］
総数	3,321	277	49	17.7	3,063	271	48	17.7	2,887	267	50	18.7	2,877	238	47	19.7	2,752	223	36	16.1
総数40-49	209	38	5	13.2	187	36	5	13.9	183	29	3	10.3	199	26	4	15.4	186	31	4	12.9
総数50-59	297	30	2	6.7	271	32	9	28.1	293	36	10	27.8	310	33	5	15.2	301	43	11	25.6
総数60-69	1,535	120	26	21.7	1,303	102	21	20.6	1,096	100	20	20.0	1,020	77	23	29.9	954	60	7	11.7
総数70-74	1,280	89	16	18.0	1,302	101	13	12.9	1,315	102	17	16.7	1,348	102	15	14.7	1,311	89	14	15.7
再)総40-64	898	99	10	10.1	783	93	17	18.3	750	95	18	18.9	787	78	15	19.2	796	92	16	17.4
再)総65-74	2,423	178	39	21.9	2,280	178	31	17.4	2,137	172	32	18.6	2,090	160	32	20.0	1,956	131	20	15.3
男性総数	1,506	188	33	17.6	1,368	177	32	18.1	1,321	174	26	14.9	1,311	178	33	18.5	1,258	154	22	14.3
男性40-49	109	28	4	14.3	94	27	5	18.5	95	22	1	4.5	105	20	3	15.0	95	24	3	12.5
男性50-59	130	23	2	8.7	127	22	8	36.4	124	19	5	26.3	136	26	3	11.5	133	33	8	24.2
男性60-69	654	79	17	21.5	533	59	11	18.6	457	65	11	16.9	428	57	17	29.8	419	41	4	9.8
男性70-74	613	58	10	17.2	614	69	8	11.6	645	68	9	13.2	642	75	10	13.3	611	56	7	12.5
再)男40-64	393	69	9	13.0	338	62	14	22.6	334	57	10	17.5	360	58	9	15.5	372	73	12	16.4
再)男65-74	1,113	119	24	20.2	1,030	115	18	15.7	987	117	16	13.7	951	120	24	20.0	886	81	10	12.3
女性総数	1,815	89	16	18.0	1,695	94	16	17.0	1,566	93	24	25.8	1,566	60	14	23.3	1,494	69	14	20.3
女性40-49	100	10	1	10.0	93	9	0	0.0	88	7	2	28.6	94	6	1	16.7	91	7	1	14.3
女性50-59	167	7	0	0.0	144	10	1	10.0	169	17	5	29.4	174	7	2	28.6	168	10	3	30.0
女性60-69	881	41	9	22.0	770	43	10	23.3	639	35	9	25.7	592	20	6	30.0	535	19	3	15.8
女性70-74	667	31	6	19.4	688	32	5	15.6	670	34	8	23.5	706	27	5	18.5	700	33	7	21.2
再)女40-64	505	30	1	3.3	445	31	3	9.7	416	38	8	21.1	427	20	6	30.0	424	19	4	21.1
再)女65-74	1,310	59	15	25.4	1,250	63	13	20.6	1,150	55	16	29.1	1,139	40	8	20.0	1,070	50	10	20.0

(25)特定保健指導　該当者数・率

佐久圏域

年度	H30				R01				R02				R03				R04			
	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］
総数	16,095	1,650	304	18.4	15,452	1,643	271	16.5	14,645	1,596	274	17.2	15,873	1,478	287	19.4	15,007	1,555	254	16.3
総数40-49	1,327	227	35	15.4	1,275	226	25	11.1	1,181	216	38	17.6	1,359	211	26	12.3	1,261	245	30	12.2
総数50-59	1,816	254	37	14.6	1,754	273	47	17.2	1,674	273	46	16.8	1,809	257	56	21.8	1,731	292	55	18.8
総数60-69	7,366	694	139	20.0	6,592	653	115	17.6	5,743	596	112	18.8	5,873	500	94	18.8	5,547	487	87	17.9
総数70-74	5,586	475	93	19.6	5,831	491	84	17.1	6,047	511	78	15.3	6,832	510	111	21.8	6,468	531	82	15.4
再)総40-64	5,271	690	111	16.1	4,926	695	107	15.4	4,521	663	114	17.2	4,905	608	110	18.1	4,722	687	103	15.0
再)総65-74	10,824	960	193	20.1	10,526	948	164	17.3	10,124	933	160	17.1	10,968	870	177	20.3	10,285	868	151	17.4
男性総数	7,431	1,143	198	17.3	7,142	1,154	181	15.7	6,864	1,113	176	15.8	7,403	1,066	196	18.4	7,014	1,075	167	15.5
男性40-49	686	179	27	15.1	646	179	18	10.1	634	173	27	15.6	706	169	21	12.4	639	191	24	12.6
男性50-59	841	189	28	14.8	846	192	36	18.8	787	196	30	15.3	850	193	35	18.1	805	210	39	18.6
男性60-69	3,264	453	91	20.1	2,901	441	72	16.3	2,559	406	70	17.2	2,632	351	63	17.9	2,492	324	53	16.4
男性70-74	2,640	322	52	16.1	2,749	342	55	16.1	2,884	338	49	14.5	3,215	353	77	21.8	3,078	350	51	14.6
再)男40-64	2,402	504	83	16.5	2,270	502	74	14.7	2,133	487	76	15.6	2,305	454	73	16.1	2,206	504	73	14.5
再)男65-74	5,029	639	115	18.0	4,872	652	107	16.4	4,731	626	100	16.0	5,098	612	123	20.1	4,808	571	94	16.5
女性総数	8,664	507	106	20.9	8,310	489	90	18.4	7,781	483	98	20.3	8,470	412	91	22.1	7,993	480	87	18.1
女性40-49	641	48	8	16.7	629	47	7	14.9	547	43	11	25.6	653	42	5	11.9	622	54	6	11.1
女性50-59	975	65	9	13.8	908	81	11	13.6	887	77	16	20.8	959	64	21	32.8	926	82	16	19.5
女性60-69	4,102	241	48	19.9	3,691	212	43	20.3	3,184	190	42	22.1	3,241	149	31	20.8	3,055	163	34	20.9
女性70-74	2,946	153	41	26.8	3,082	149	29	19.5	3,163	173	29	16.8	3,617	157	34	21.7	3,390	181	31	17.1
再)女40-64	2,869	186	28	15.1	2,656	193	33	17.1	2,388	176	38	21.6	2,600	154	37	24.0	2,516	183	30	16.4
再)女65-74	5,795	321	78	24.3	5,654	296	57	19.3	5,393	307	60	19.5	5,870	258	54	20.9	5,477	297	57	19.2

(25)特定保健指導　該当者数・率

県

年度	H30				R01				R02				R03				R04			
	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］	健診受診者［人］	昨年度の特定保健指導の利用者数（分母）［人］	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数［人］	減少率［%］
総数	153,815	15,316	2,845	18.6	148,217	15,063	2,901	19.3	130,662	14,455	2,167	15.0	138,936	12,479	2,384	19.1	135,020	13,106	2,582	19.7
総数40-49	11,305	1,701	289	17.0	11,012	1,679	293	17.5	9,042	1,653	213	12.9	10,260	1,407	241	17.1	10,157	1,653	273	16.5
総数50-59	14,877	2,136	342	16.0	14,552	2,183	383	17.5	12,478	2,110	322	15.3	14,336	1,776	331	18.6	14,442	2,109	427	20.2
総数60-69	67,436	6,484	1,232	19.0	60,728	5,798	1,127	19.4	49,508	5,227	782	15.0	50,809	4,324	817	18.9	49,407	4,444	891	20.0
総数70-74	60,197	4,995	982	19.7	61,925	5,403	1,098	20.3	59,634	5,465	850	15.6	63,531	4,972	995	20.0	61,014	4,900	991	20.2
再)総40-64	44,563	5,660	972	17.2	42,314	5,484	993	18.1	35,145	5,293	733	13.8	38,940	4,413	793	18.0	39,109	5,163	978	18.9
再)総65-74	109,252	9,656	1,873	19.4	105,903	9,579	1,908	19.9	95,517	9,162	1,434	15.7	99,996	8,066	1,591	19.7	95,911	7,943	1,604	20.2
男性総数	67,965	10,457	1,821	17.4	65,674	10,323	1,897	18.4	57,988	9,851	1,385	14.1	61,791	8,444	1,473	17.4	60,245	8,915	1,614	18.1
男性40-49	5,735	1,323	214	16.2	5,657	1,305	229	17.5	4,604	1,289	152	11.8	5,244	1,065	176	16.5	5,179	1,258	202	16.1
男性50-59	6,662	1,529	232	15.2	6,708	1,528	262	17.1	5,809	1,505	217	14.4	6,738	1,290	221	17.1	6,901	1,508	286	19.0
男性60-69	28,334	4,180	744	17.8	25,383	3,790	698	18.4	20,774	3,407	467	13.7	21,355	2,756	457	16.6	20,989	2,876	510	17.7
男性70-74	27,234	3,425	631	18.4	27,926	3,700	708	19.1	26,801	3,650	549	15.0	28,454	3,333	619	18.6	27,176	3,273	616	18.8
再)男40-64	19,535	3,990	655	16.4	18,806	3,878	683	17.6	15,667	3,791	486	12.8	17,628	3,094	509	16.5	17,888	3,662	642	17.5
再)男65-74	48,430	6,467	1,166	18.0	46,868	6,445	1,214	18.8	42,321	6,060	899	14.8	44,163	5,350	964	18.0	42,357	5,253	972	18.5
女性総数	85,850	4,859	1,024	21.1	82,543	4,740	1,004	21.2	72,674	4,604	782	17.0	77,145	4,035	911	22.6	74,775	4,191	968	23.1
女性40-49	5,570	378	75	19.8	5,355	374	64	17.1	4,438	364	61	16.8	5,016	342	65	19.0	4,978	395	71	18.0
女性50-59	8,215	607	110	18.1	7,844	655	121	18.5	6,669	605	105	17.4	7,598	486	110	22.6	7,541	601	141	23.5
女性60-69	39,102	2,304	488	21.2	35,345	2,008	429	21.4	28,734	1,820	315	17.3	29,454	1,568	360	23.0	28,418	1,568	381	24.3
女性70-74	32,963	1,570	351	22.4	33,999	1,703	390	22.9	32,833	1,815	301	16.6	35,077	1,639	376	22.9	33,838	1,627	375	23.0
再)女40-64	25,028	1,670	317	19.0	23,508	1,606	310	19.3	19,478	1,502	247	16.4	21,312	1,319	284	21.5	21,221	1,501	336	22.4
再)女65-74	60,822	3,189	707	22.2	59,035	3,134	694	22.1	53,196	3,102	535	17.2	55,833	2,716	627	23.1	53,554	2,690	632	23.5

【資料】

（26）メタボリックシンドローム　該当者・率

小諸市

年度	H30						R01						R02						R03						R04					
	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備の［人］	Aのうち、今年度のメタボ予群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなったの［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者の割合［%］	メタボ該当者減少率［%］	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予群数［人］	Aのうち、今年度のメタボ予群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者数［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者の割合［%］	メタボ該当者減少率［%］	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予群数［人］	Aのうち、今年度のメタボ予群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者数［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者の割合［%］	メタボ該当者減少率［%］	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予群数［人］	Aのうち、今年度のメタボ予群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者数［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者の割合［%］	メタボ該当者減少率［%］	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予群数［人］	Aのうち、今年度のメタボ予群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者数［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者の割合［%］	メタボ該当者減少率［%］
総数	472	40	8.5	55	11.7	20.1	589	43	7.3	46	7.8	15.1	561	53	9.4	45	8.0	17.5	479	43	9.0	55	11.5	20.5	492	55	11.2	49	10.0	21.1
総40-49	14	2	14.3	1	7.1	21.4	13	4	30.8	1	7.7	38.5	15	3	20.0	1	6.7	26.7	9	0	0.0	0	0.0	0.0	14	4	28.6	0	0.0	28.6
総50-59	27	2	7.4	2	7.4	14.8	36	4	11.1	2	5.6	16.7	38	6	15.8	2	5.3	21.1	37	6	16.2	3	8.1	24.3	44	6	13.6	3	6.8	20.5
総60-69	230	19	8.3	26	11.3	19.6	239	12	5.0	19	7.9	13.0	191	16	8.4	20	10.5	18.8	161	14	8.7	22	13.7	22.4	155	18	11.6	18	11.6	23.2
総70-74	201	17	8.5	26	12.9	21.4	301	23	7.6	24	8.0	15.6	317	28	8.8	22	6.9	15.8	272	23	8.5	30	11.0	19.5	279	27	9.7	28	10.0	19.7
総40-64	88	8	9.1	5	5.7	14.8	107	12	11.2	9	8.4	19.6	98	17	17.3	7	7.1	24.5	85	7	8.2	8	9.4	17.6	104	18	17.3	7	6.7	24.0
総65-74	384	32	8.3	50	13.0	21.4	482	31	6.4	37	7.7	14.1	463	36	7.8	38	8.2	16.0	394	36	9.1	47	11.9	21.1	388	37	9.5	42	10.8	20.4
男性総数	333	32	9.6	33	9.9	19.5	399	30	7.5	22	5.5	13.0	376	41	10.9	26	6.9	17.8	316	33	10.4	28	8.9	19.3	334	44	13.2	24	7.2	20.4
男40-49	13	2	15.4	1	7.7	23.1	10	3	30.0	1	10.0	40.0	12	3	25.0	1	8.3	33.3	7	0	0.0	0	0.0	0.0	13	4	30.8	0	0.0	30.8
男50-59	18	1	5.6	1	5.6	11.1	24	1	4.2	1	4.2	8.3	27	5	18.5	1	3.7	22.2	23	5	21.7	2	8.7	30.4	28	5	17.9	0	0.0	17.9
男60-69	159	14	8.8	15	9.4	18.2	154	9	5.8	7	4.5	10.4	127	12	9.4	10	7.9	17.3	102	9	8.8	10	9.8	18.6	100	15	15.0	7	7.0	22.0
男70-74	143	15	10.5	16	11.2	21.7	211	17	8.1	13	6.2	14.2	210	21	10.0	14	6.7	16.7	184	19	10.3	16	8.7	19.0	193	20	10.4	17	8.8	19.2
男40-64	63	7	11.1	2	3.2	14.3	72	7	9.7	4	5.6	15.3	71	15	21.1	4	5.6	26.8	54	6	11.1	3	5.6	16.7	77	16	20.8	3	3.9	24.7
男65-74	270	25	9.3	31	11.5	20.7	327	23	7.0	18	5.5	12.5	305	26	8.5	22	7.2	15.7	262	27	10.3	25	9.5	19.8	257	28	10.9	21	8.2	19.1
女性総数	139	8	5.8	22	15.8	21.6	190	13	6.8	24	12.6	19.5	185	12	6.5	19	10.3	16.8	163	10	6.1	27	16.6	22.7	158	11	7.0	25	15.8	22.8
女40-49	1	0	0.0	0	0.0	0.0	3	1	33.3	0	0.0	33.3	3	0	0.0	0	0.0	0.0	2	0	0.0	0	0.0	0.0	1	0	0.0	0	0.0	0.0
女50-59	9	1	11.1	1	11.1	22.2	12	3	25.0	1	8.3	33.3	11	1	9.1	1	9.1	18.2	14	1	7.1	1	7.1	14.3	16	1	6.3	3	18.8	25.0
女60-69	71	5	7.0	11	15.5	22.5	85	3	3.5	12	14.1	17.6	64	4	6.3	10	15.6	21.9	59	5	8.5	12	20.3	28.8	55	3	5.5	11	20.0	25.5
女70-74	58	2	3.4	10	17.2	20.7	90	6	6.7	11	12.2	18.9	107	7	6.5	8	7.5	14.0	88	4	4.5	14	15.9	20.5	86	7	8.1	11	12.8	20.9
女40-64	25	1	4.0	3	12.0	16.0	35	5	14.3	5	14.3	28.6	27	2	7.4	3	11.1	18.5	31	1	3.2	5	16.1	19.4	27	2	7.4	4	14.8	22.2
女65-74	114	7	6.1	19	16.7	22.8	155	8	5.2	19	12.3	17.4	158	10	6.3	16	10.1	16.5	132	9	6.8	22	16.7	23.5	131	9	6.9	21	16.0	22.9

（26）メタボリックシンドローム　該当者・率

佐久圏域

年度	H30						R01						R02						R03						R04					
	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群数［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者の数［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者割合［%］	メタボ該当者減少率［%］	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群数［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者数［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者割合［%］	メタボ該当者減少率［%］	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群数［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者数［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者割合［%］	メタボ該当者減少率［%］	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群数［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者数［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者割合［%］	メタボ該当者減少率［%］	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群数［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者数［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者割合［%］	メタボ該当者減少率［%］
総数	2,429	207	8.5	262	10.8	19.3	2,574	228	8.9	266	10.3	19.2	2,540	220	8.7	238	9.4	18.0	2,493	221	8.9	281	11.3	20.1	2,694	233	8.6	287	10.7	19.3
総40-49	97	10	10.3	8	8.2	18.6	100	16	16.0	8	8.0	24.0	99	18	18.2	13	13.1	31.3	88	11	12.5	2	2.3	14.8	115	15	13.0	6	5.2	18.3
総50-59	212	18	8.5	22	10.4	18.9	216	22	10.2	16	7.4	17.6	234	35	15.0	18	7.7	22.6	231	35	15.2	21	9.1	24.2	247	30	12.1	18	7.3	19.4
総60-69	1,130	94	8.3	119	10.5	18.8	1,084	86	7.9	100	9.2	17.2	963	71	7.4	101	10.5	17.9	896	92	10.3	91	10.2	20.4	924	74	8.0	101	10.9	18.9
総70-74	990	85	8.6	113	11.4	20.0	1,174	104	8.9	142	12.1	21.0	1,244	96	7.7	106	8.5	16.2	1,278	83	6.5	167	13.1	19.6	1,408	114	8.1	162	11.5	19.6
総40-64	606	51	8.4	59	9.7	18.2	600	56	9.3	54	9.0	18.3	580	79	13.6	59	10.2	23.8	541	68	12.6	45	8.3	20.9	612	74	12.1	48	7.8	19.9
総65-74	1,823	156	8.6	203	11.1	19.7	1,974	172	8.7	212	10.7	19.5	1,960	141	7.2	179	9.1	16.3	1,952	153	7.8	236	12.1	19.9	2,082	159	7.6	239	11.5	19.1
男性総数	1,754	166	9.5	171	9.7	19.2	1,840	182	9.9	158	8.6	18.5	1,836	178	9.7	157	8.6	18.2	1,793	173	9.6	160	8.9	18.6	1,940	190	9.8	187	9.6	19.4
男40-49	81	9	11.1	6	7.4	18.5	85	13	15.3	6	7.1	22.4	87	17	19.5	13	14.9	34.5	73	9	12.3	1	1.4	13.7	101	14	13.9	6	5.9	19.8
男50-59	176	15	8.5	18	10.2	18.8	168	16	9.5	10	6.0	15.5	192	28	14.6	15	7.8	22.4	188	33	17.6	13	6.9	24.5	196	29	14.8	12	6.1	20.9
男60-69	799	73	9.1	77	9.6	18.8	769	67	8.7	64	8.3	17.0	690	58	8.4	57	8.3	16.7	654	72	11.0	53	8.1	19.1	652	57	8.7	67	10.3	19.0
男70-74	698	69	9.9	70	10.0	19.9	818	86	10.5	78	9.5	20.0	867	75	8.7	72	8.3	17.0	878	59	6.7	93	10.6	17.3	991	90	9.1	102	10.3	19.4
男40-64	459	40	8.7	43	9.4	18.1	459	42	9.2	38	8.3	17.4	461	67	14.5	44	9.5	24.1	429	63	14.7	26	6.1	20.7	482	64	13.3	35	7.3	20.5
男65-74	1,295	126	9.7	128	9.9	19.6	1,381	140	10.1	120	8.7	18.8	1,375	111	8.1	113	8.2	16.3	1,364	110	8.1	134	9.8	17.9	1,458	126	8.6	152	10.4	19.1
女性総数	675	41	6.1	91	13.5	19.6	734	46	6.3	108	14.7	21.0	704	42	6.0	81	11.5	17.5	700	48	6.9	121	17.3	24.1	754	43	5.7	100	13.3	19.0
女40-49	16	1	6.3	2	12.5	18.8	15	3	20.0	2	13.3	33.3	12	1	8.3	0	0.0	8.3	15	2	13.3	1	6.7	20.0	14	1	7.1	0	0.0	7.1
女50-59	36	3	8.3	4	11.1	19.4	48	6	12.5	6	12.5	25.0	42	7	16.7	3	7.1	23.8	43	2	4.7	8	18.6	23.3	51	1	2.0	6	11.8	13.7
女60-69	331	21	6.3	42	12.7	19.0	315	19	6.0	36	11.4	17.5	273	13	4.8	44	16.1	20.9	242	20	8.3	38	15.7	24.0	272	17	6.3	34	12.5	18.8
女70-74	292	16	5.5	43	14.7	20.2	356	18	5.1	64	18.0	23.0	377	21	5.6	34	9.0	14.6	400	24	6.0	74	18.5	24.5	417	24	5.8	60	14.4	20.1
女40-64	147	11	7.5	16	10.9	18.4	141	14	9.9	16	11.3	21.3	119	12	10.1	15	12.6	22.7	112	5	4.5	19	17.0	21.4	130	10	7.7	13	10.0	17.7
女65-74	528	30	5.7	75	14.2	19.9	593	32	5.4	92	15.5	20.9	585	30	5.1	66	11.3	16.4	588	43	7.3	102	17.3	24.7	624	33	5.3	87	13.9	19.2

（26）メタボリックシンドローム　該当者・率

県

年度	H30						R01						R02						R03						R04					
	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群数［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者数［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者割合［%］	メタボ該当者減少率［%］	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群数［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者数［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者割合［%］	メタボ該当者減少率［%］	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群数［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者数［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者割合［%］	メタボ該当者減少率［%］	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群数［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者数［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者割合［%］	メタボ該当者減少率［%］	昨年度のメタボ該当者数（A）［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群数［人］	Aのうち、今年度のメタボ予備群割合［%］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者数［人］	Aのうち、今年度のメタボ該当者・予備群はなくなった者割合［%］	メタボ該当者の減少率［%］
総数	23,556	2,246	9.5	2,687	11.4	20.9	23,762	2,205	9.3	2,671	11.2	20.5	24,074	1,925	8.0	2,227	9.3	17.2	22,535	2,003	8.9	2,558	11.4	20.2	22,989	2,108	9.2	2,543	11.1	20.2
総40−49	869	123	14.2	83	9.6	23.7	851	118	13.9	78	9.2	23.0	851	105	12.3	60	7.1	19.4	772	102	13.2	55	7.1	20.3	877	129	14.7	76	8.7	23.4
総50−59	1,823	206	11.3	153	8.4	19.7	1,837	195	10.6	155	8.4	19.1	1,860	191	10.3	128	6.9	17.2	1,790	200	11.2	164	9.2	20.3	1,957	218	11.1	166	8.5	19.6
総60−69	10,013	981	9.8	1,140	11.4	21.2	9,197	839	9.1	974	10.6	19.7	8,595	636	7.4	790	9.2	16.6	7,722	721	9.3	833	10.8	20.1	7,876	682	8.7	840	10.7	19.3
総70−74	10,851	936	8.6	1,311	12.1	20.7	11,877	1,053	8.9	1,464	12.3	21.2	12,768	993	7.8	1,249	9.8	17.6	12,251	980	8.0	1,506	12.3	20.3	12,279	1,079	8.8	1,461	11.9	20.7
総40−64	5,013	560	11.2	500	10.0	21.1	4,852	498	10.3	454	9.4	19.6	4,804	477	9.9	382	8.0	17.9	4,398	474	10.8	412	9.4	20.1	4,884	533	10.9	438	9.0	19.9
総65−74	18,543	1,686	9.1	2,187	11.8	20.9	18,910	1,707	9.0	2,217	11.7	20.8	19,270	1,448	7.5	1,845	9.6	17.1	18,137	1,529	8.4	2,146	11.8	20.3	18,105	1,575	8.7	2,105	11.6	20.3
男性総数	16,515	1,730	10.5	1,519	9.2	19.7	16,735	1,683	10.1	1,513	9.0	19.1	16,950	1,477	8.7	1,235	7.3	16.0	15,824	1,549	9.8	1,406	8.9	18.7	16,193	1,644	10.2	1,430	8.8	19.0
男40−49	718	102	14.2	68	9.5	23.7	716	105	14.7	62	8.7	23.3	711	85	12.0	51	7.2	19.1	635	85	13.4	45	7.1	20.5	721	112	15.5	59	8.2	23.7
男50−59	1,395	165	11.8	105	7.5	19.4	1,398	144	10.3	94	6.7	17.0	1,457	153	10.5	83	5.7	16.2	1,396	164	11.7	113	8.1	19.8	1,529	175	11.4	113	7.4	18.8
男60−69	6,966	729	10.5	631	9.1	19.5	6,383	625	9.8	554	8.7	18.5	5,937	475	8.0	433	7.3	15.3	5,313	539	10.1	452	8.5	18.7	5,465	521	9.5	454	8.3	17.8
男70−74	7,436	734	9.9	715	9.6	19.5	8,238	809	9.8	803	9.7	19.6	8,845	764	8.6	668	7.6	16.2	8,480	761	9.0	796	9.4	18.4	8,478	836	9.9	804	9.5	19.3
男40−64	3,690	430	11.7	320	8.7	20.3	3,602	382	10.6	285	7.9	18.5	3,578	364	10.2	235	6.6	16.7	3,290	372	11.3	261	7.9	19.2	3,652	414	11.3	276	7.6	18.9
男65−74	12,825	1,300	10.1	1,199	9.3	19.5	13,133	1,301	9.9	1,228	9.4	19.3	13,372	1,113	8.3	1,000	7.5	15.8	12,534	1,177	9.4	1,145	9.1	18.5	12,541	1,230	9.8	1,154	9.2	19.0
女性総数	7,041	516	7.3	1,168	16.6	23.9	7,027	522	7.4	1,158	16.5	23.9	7,124	448	6.3	992	13.9	20.2	6,711	454	6.8	1,152	17.2	23.9	6,796	464	6.8	1,113	16.4	23.2
女40−49	151	21	13.9	15	9.9	23.8	135	13	9.6	16	11.9	21.5	140	20	14.3	9	6.4	20.7	137	17	12.4	10	7.3	19.7	156	17	10.9	17	10.9	21.8
女50−59	428	41	9.6	48	11.2	20.8	439	51	11.6	61	13.9	25.5	403	38	9.4	45	11.2	20.6	394	36	9.1	51	12.9	22.1	428	43	10.0	53	12.4	22.4
女60−69	3,047	252	8.3	509	16.7	25.0	2,814	214	7.6	420	14.9	22.5	2,658	161	6.1	357	13.4	19.5	2,409	182	7.6	381	15.8	23.4	2,411	161	6.7	386	16.0	22.7
女70−74	3,415	202	5.9	596	17.5	23.4	3,639	244	6.7	661	18.2	24.9	3,923	229	5.8	581	14.8	20.6	3,771	219	5.8	710	18.8	24.6	3,801	243	6.4	657	17.3	23.7
女40−64	1,323	130	9.8	180	13.6	23.4	1,250	116	9.3	169	13.5	22.8	1,226	113	9.2	147	12.0	21.2	1,108	102	9.2	151	13.6	22.8	1,232	119	9.7	162	13.1	22.8
女65−74	5,718	386	6.8	988	17.3	24.0	5,777	406	7.0	989	17.1	24.1	5,898	335	5.7	845	14.3	20.0	5,603	352	6.3	1,001	17.9	24.1	5,564	345	6.2	951	17.1	23.3

小諸市国民健康保険
第３期保健事業実施計画
（データヘルス計画）
第４期特定健康診査等実施計画

発行日／令和８年８月（R6実績値記載）
発行／小諸市　　市民生活部 市民課
保健福祉部 健康づくり課