区名	開始	終了	実施場所(自由)	人数	避難訓練	安否確認訓練	初期消火訓練	応急救護訓練（AED使用含む）	情報伝達訓練	避難所開設・運営訓練	炊き出し訓練	災害時住民支え合いマップ確認	防災資機材取扱訓練	要配慮者支援訓練	防災出前講座の受講	その他	協力機関、団体
糠地区	8:30	10:00	みはらし交流館	200	○ 区内放送にて避難指示、避難行動	○ 各伍長さんによる安否確認を区役員に人員報告	×	×	○ 区内放送→伍長→民生委員→区長	○ みはらし交流館広間使用方法	×	○ 区役員、消防団、民生委員による確認	○ テント、発電機、投光器の使用方法	×	×	×	消防団、民生委員、区協議委員
四ツ谷区	9:00	11:00	四ツ谷公民館	35	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	消防署、消防団
南町区	10:00	12:00	南町公民館	30	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○ 土のう作り訓練	消防団
八代区	9:00	10:00	八代公民館	10	○ 建物からの移動	×	○ 消火器の取扱い	×	×	×	×	×	×	×	×	×	消防団
上ノ平区	9:00	10:00	上ノ平区公会場	40	×	×	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	消防団
東小諸区	8:00	10:00	集会場	30	×	○	×	○	×	○	○	○	×	○	×	×	消防団、防災士
氷区	9:00	10:30	氷区生活改善センター	27	×	×	○ 消化器の取扱訓練	×	×	×	○ レトルト食品を温めて食す	×	×	×	×	×	消防団
大久保区	8:30	10:30	寝たきり予防センター（大久保区公民館）を本部とし、そこを中心とした９箇所の避難場所	189	○	○	×	×	○	○	×	○	○ 消防団によるポン津の使い方訓練	○	×	×	消防団、防災士、三役。評議委員、班長、組長
一ツ谷区	9:00	11:00		30	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	○	×	消防団
東山区	8:30	10:00	東山公民館	120	○ 避難経路の確認、場所への移動	○ 災害時支え合いマップ活用、要配慮者確認	×	×	○ 市役所と区による情報伝達・連絡体制確認	○ 避難所開設手順確認	×	×	×	○ 対応確認	×	×	消防団、民生委員
井子区	8:00	10:00	井子区内・集会施設	100	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	消防団
森山区	7:00	12:00	森山多目的共同利用施設	70	○ 各集合場所からの移動訓練	○ 支え合いマップ活用による要配慮者確認	○ 消化器使用方法、消火訓練	○ 救急蘇生法、AED使用方法	×	×	×	×	×	○ 災害時に支援が必要な方への対応確認	○ 市の出前講座を活用し防災知識を学ぶ	×	消防署、消防団。民生委員
菱野区	8:00	11:00	菱野公民館		×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	