

おやこゼロカーボン &リサイクルデー

～みんなで考えるみんなで取り組む脱炭素まちづくり～

2026年3月15日(日) 10:00～12:00

小諸市市民交流センター



ヤドカリに変身！
ぽかぽか貝がら帽子づくり

なおやマン&
しま：アイと
わくわく体験

ごみを減らすため
なにができるかな？



10:00～12:00 会議室4・5

(受付開始 9:30)

小学生とその保護者 25名 (申込先着順)

頭がポカポカ暖かい『ヤドカリ帽子』を作ろう！
保温する層と熱を閉じこめる層を
身近な素材で工夫して作ってみよう！
カラフルな材料でデコレーションしたら
オリジナルのヤドカリ帽子の出来上がり♪



参加無料♪
QRコードから
お申込みください♪

イラストはイメージです。
素材や色など実物と
異なることがあります。

■企画実施

なおやマン&しま：アイ

【帽子づくり】申込受付開始

2月16日9時～

定員に達し次第受付終了

お申込みは右のQRコードから▶



おうちをあたたかくする仕組みや
小諸市でゼロカーボンに
取り組んでいる企業も紹介します♪

へさわってみよう！／



＼実験もあるよ！／



見学自由♪
どなたでもどうぞ



あなたの身近な「ごみ」について考えよう!!
ごみ減量シンポジウム

10:00～12:00 ステラホール

(開場 9:30)

大人・中高生向け

リサイクルに興味のある小学生も大歓迎♪

申込不要！



日々生活を送るうえで必ず出る「ごみ」
ごみをはじめとする環境問題への取り組みは
一人ひとりの心がけや行動が大切です。
本シンポジウムをきっかけに、
あなたの身近な「ごみ」について一緒に考えてみませんか？

1. 小諸市を取り巻く「ごみ」の現状
2. 講演「ごみの世界を旅してみよう！」

■講師

信州大学繊維学部
応用生物科学科

森脇 洋 教授



3. パネルディスカッション

ファシリテーター：森脇 洋 教授
宇野 親治（小諸市環境審議会 会長）
佐藤 淳子（小諸市ごみ減量アドバイザー）
原 桂一（小諸市衛生自治会 会長）
五十嵐 二三男（小諸市生活環境課 課長）

