

除 去 の 程 度 (R7 作成)

年 月 日
記入者

組 氏名

- ・ () に食べていいものに○、食べてはいけないものに×を記入してください。
- ・「代表例」に書かれている食品は、該当するアレルギーについて食べられるか食べられないかを判断してください。未摂取のものは () に「未」とご記入ください。

例…卵アレルギーだけでもっていてホットケーキが食べられない場合

卵アレルギーの項目のホットケーキには×をして、

牛乳アレルギーの項目のホットケーキには○

	除去すべき食物	代表例
卵	() 生卵	(園では提供なし)
	() マヨネーズ	
	() 加熱した卵そのものの料理	ゆで卵・卵焼き・炒り卵・かきたま汁
	() つなぎや材料として 卵が含まれる料理	フライ・カツ・天ぷら等揚げ物の衣 ハンバーグ・カステラ・ケーキ ホットケーキ・ビスケット・マフィン かまぼこ・竹輪・ハム・ソーセージ ベーコン・カニカマ・なると・はんぺん
	() パン	市販…ロールパン 等 園 …クロワッサン、メロンパン 等
	() 同じ工場や製造ラインで卵を 含む製品を製造しているもの ※ (×) の場合は、弁当持参	菓子など

牛乳	() 牛乳	
	() 脱脂粉乳(スキムミルク)	
	() 牛乳を含む飲み物	ヨーグルト飲料・コーヒー牛乳 乳酸菌飲料
	() 乳製品 (酪製品)	バター・チーズ・ヨーグルト 生クリーム
	() 牛乳が含まれる料理	クリームシチュー・グラタン ホワイトソース パン・ケーキ・プリン アイスクリーム・ホットケーキ ビスケット・チョコレート等
	() 乳糖 (基本的には除去の必要なし) ※ (×) の場合は、弁当持参	
	() 同じ工場や製造ラインで乳を 含む製品を製造しているもの ※ (×) の場合は、弁当持参	菓子など

	除去すべき食物		代表例
小麦	主食	() パン	食パン・ロールパン 菓子パン・フランスパン・パン粉
		() 麺類	うどん・中華そば・そうめん スパゲティ・マカロニ
	() 小麦粉を用いた料理		カレールー・クリームシチュー グラタン・天ぷら・麩・フライ・ からあげ・コロッケ・肉まん・お好み焼き 春巻き・シュウマイ・ぎょうざ・ピザ
	() 小麦粉を含んだ加工品		ハム・ウインナー・魚肉ソーセージ等
	() 菓子類		ホットケーキ・ケーキ・クッキー せんべい・まんじゅう・蒸しパン
	() その他麦類 (基本的には除去の必要なし) ※(×)の場合は、弁当持参		大麦(麦茶等)・ライ麦
	() 調味料 (基本的には除去の必要なし) ※(×)の場合は、弁当持参		醤油・食酢・味噌・ソース オイスターソース・その他の調味料
	() 同じ工場や製造ラインで小麦を含む製品を製造しているもの ※(×)の場合は、弁当持参		菓子など

大豆	() 豆類	大豆・黒豆・枝豆・大豆もやし
	() 大豆加工品	豆乳・豆腐・おから・納豆 高野豆腐・ゆば・きな粉
	() 調味料 (基本的には除去の必要なし) ※(×)の場合は、弁当持参	味噌・醤油

そば	() そば	※園では提供なし
	() 同じ工場や製造ラインでそばを含む製品を製造しているもの ※(×)の場合は、弁当持参	菓子など

落花生	() 落花生(ピーナッツ)	※園では提供なし
	() 同じ工場や製造ラインでピーナッツを含む製品を製造しているもの ※(×)の場合は、弁当持参	菓子など

果物	() 生【食材名】 ()	もも・りんご・キウイフルーツ・梨・柿・メロン・すいか・いちご・バナナ 梅・パイン（園では缶詰のみ） オレンジ・さくらんぼ その他（ ）
	() 加熱	缶詰、加熱して使用するもの 例）りんご→アップルパイ
	() 加工品	ゼリー、ジュース、ジャム等

野菜	() 【食材名】 ()	やまいも・なす・トマト・たまねぎ にんじん・じゃがいも その他（ ）
----	------------------	--

* その他の食品で除去すべきもの、食べたことがないものがありましたらご記入ください。

* その他アレルギーについて、気になることや園で気を付けてほしいこと、日頃感じていることなどがありましたらご記入ください。