

1月 こもロツジ

2025. 1

小諸市子どもセンター

小諸市与良町 6-5-2 ☎ 0267-23-5567 FAX : 0267-22-0084

Mail : kodomoc@city.komoro.nagano.jp

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------------|---------------------|-----------|--------------------|------------------------------|----------|-----------|
| | | 1 休館日 | 2 休館日 | 3 休館日 | 4 休館日 | 5 休館日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 休館日 |
| 13 成人の日 休館日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 休館日 |
| 20 | 21 お話の会 図書館より | 22 | 23 相談日 内堀助産師 | 24 | 25 | 26 休館日 |
| 27 計測・相談 保健師 栄養士 | 28 | 29 誕生会 | 30 | 31 親子うた遊び 岡部先生 荻原先生 | | |

誕生会 10:15 までに集合

★1 月生まれの子ども達の誕生会です。お人形のプレゼントや、こもロツジスタッフによる親子で楽しめる出し物、お母さん方が集まって子育てのいろいろな話をする“おしゃべりタイム”を行います。

★“誕生会招待状”に記念の手形も取ります。

★当日の午前中の利用は 1 月生まれの子ども親子のみの参加になります。事前の予約が必要になりますので電話か、こもロツジでお願いします。

☆この日の午前中は、誕生児親子のみの利用になります。



お話の会 11:00~

小諸図書館からスタッフが来て、絵本の読み聞かせやパネルシアター、
わらべ歌などをやっていただきます。

また、市立図書館のこもロッジ出張貸し出しがありますので、利用カードを持っ
て来て下さい。返却は、図書館になります。



相談日 10:00~12:00

助産師の内堀先生にお母さんの体のことやお子さんのことなど
を相談することができます。相談希望がありましたら、相談予約
をお願いします。(一人25分ぐらいです)



体重計測・育児栄養相談 9:45～ 8組

保健センターから保健師・栄養士が来所し、体重の様子を見ながら育児相談や、離乳食などの相談をすることができます。事前の申し込みが必要になるので問い合わせをお願いします。(一人15分ぐらいです)

持ち物：バスタオル・母子手帳



親子うた遊び 10:30～

音楽療法士の岡部先生が荻原先生のピアノに合わせて親子で楽しめるうた遊びを教えてくださいます。

