



はいよいよ今年度も残りわずかとなりました。こどもたちはこの1年で、大きく成長したのではないのでしょうか。卒園や進級に向けて準備をしつつも、残りの日々も元気に楽しく過ごせるとよいですね♪

★年長さんのみなさんは4月からは小学生ですね。少し早いですが…卒園おめでとうございます！いつも保育園の給食をおいしく食べてくれてありがとうございました。3月は各園の年長さんのお好み献立がです。残り少ない保育園の給食をおいしく食べていってくださいね。

【保護者のみなさまへ】

卒園式以降（26日～31日）は給食がありません。お手数をおかけしますが、お弁の持参をお願いします。

午前おやつ（3歳未満児）と午後おやつ（全園児）は園から出ます。

★お弁当を作る際のお願い

ミニトマトなどの丸くてツルっとしているものや、枝豆のように丸くてツルっとして固いものは、そのまま食べると窒息の危険性が高くなりますので、下記のように対応いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

＜ミニトマトなどの丸くてツルっとしているもの＞

4歳未満：1/4、5歳以上：1/2を目安に、「カット」してから詰めるようにご協力をお願いいたします。

カットの大きさはあくまでも目安です。5歳以上のお子さまでも、かむ力や歯の生え具合によっては1/4カットをオススメします。

＜枝豆は丸くてツルっとして固いもの＞

できるだけ使用しないようにご協力をお願いいたします。

(都合により献立が変更となる場合があります)

				材料名					栄養価	
日 (曜日)	午前おやつ (未 満席)	しゆよく 主食	こんだてめい 献立名	ち にく 血や肉 ほね 骨になるもの あか (赤)	ねつ もから 熱や力に なるもの (黄)	からだ ちようし 体の調子を 整えるもの (緑)	調味料他	ご 午後おやつ	エネルギー タンパク質 脂質 塩分	
1 3 (木)	牛乳 いちご	(乳・小麦 食みます)	ナポリタン	ぶた にく こな 豚ひき肉・粉チーズ	スパゲッティ・油	たまねぎ・にんじん・しめじ ピーマン	ソース・塩 ケチャップ	・牛乳 ・ゆかりおにぎり (米・ゆかり)	472 kcal 17.3 g 13.8 g 1.7 g	
			わかめスープ	かんろう 乾燥わかめ	白ごま	はくさい・にんじん・たまねぎ もやし	塩・だし汁			
			清見オレンジ			清見オレンジ				
1 4 (金)	牛乳 せんべい	(乳・小麦 食みます)	鶏肉のパン粉焼き	とり にく 鶏もも肉	マヨネーズ (対応用) パン粉 (卵・乳不使用)	パセリ (乾)		・牛乳 ・ホワイトデークッキー (小麦粉・マーガリン (対応用) ベーキングパウダー・砂糖 塩)	453 kcal 22.9 g 22.7 g 1.6 g	
			ポトフ	ベーコン (対応用)	じゃがいも・油	たまねぎ・にんじん・キャベツ しめじ	しょうゆ・塩 こしょう			
			だいコーンサラダ		ごま油・砂糖	だいこん・にんじん・きゅうり コーン	酢・しょうゆ			
1 7 (月)	牛乳 せんべい	ごはん	魚のケチャップあんかけ	ホキ	かたくりこ あ あがら あがら さとう 片栗粉・揚げ油・油・砂糖	キャベツ・えのき・コーン	酒・ケチャップ 塩	・牛乳 ・イングリッシュスコーン (小麦粉・マーガリン (対応用) ベーキングパウダー・砂糖 調整豆乳)	400 kcal 17.8 g 17.5 g 1.6 g	
			野菜スープ			たまねぎ・はくさい・にんじん	だし汁・塩 薄口しょうゆ こしょう・酒			
			清見オレンジ			清見オレンジ				
1 8 (火)	牛乳 清見オレンジ	ごはん	ホッケの塩麴焼き	ホッケ			塩麴	・牛乳 ・ピーチゼリー (ピーチゼリーの素・バイン缶)	299 kcal 22.1 g 12.1 g 1.5 g	
			さつま汁	みそ・煮干し	さつまいも・油	にんじん・だいこん・つきこん ごぼう・ながねぎ				
			納豆和え	ひきわり納豆・かつお節	白ごま	ほうれんそう・もやし・にんじん えのき	しょうゆ			
1 9 (水)	牛乳 せんべい	ごはん	炒り鶏	とり にく 鶏もも肉	あがら さとう 油・砂糖・じゃがいも	干しいたけ・ごぼう にんじん・つきこん	酒・しょうゆ	・牛乳 ・食パンとマーブルマーガリン (食パン・マーブル&マーガリン 缶)	351 kcal 18.4 g 10.7 g 1.9 g	
			玉ねぎの味噌汁	みそ・煮干し		たまねぎ・にんじん・えのき				
			清見オレンジ			清見オレンジ				
2 0 (木)	おやすみ									
2 1 (金)	牛乳 せんべい	(乳・小麦 食みます)	レバーのカレー竜田揚げ	とり にく ぶた 鶏もも肉・豚レバー	かたくりこ あ あがら 片栗粉・揚げ油	しょうが・にんにく	しょうゆ・酒 カレー粉	・牛乳 ・マカロニあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖 塩)	376 kcal 24.5 g 16.7 g 1.7 g	
			すまし汁 (こねぎ)	こんぶ	麴	こねぎ・はくさい・にんじん	だし汁・塩 薄口しょうゆ			
			コーンサラダ	カットチーズ	あがら 油	キャベツ・きゅうり・コーン	酢・塩・こしょう			
2 4 (月)	牛乳 せんべい	ごはん	ポークカレー		じゃがいも・バター・小麦粉	たまねぎ・にんじん・パセリ (乾) にんにく・しょうが	カレー粉・塩 ケチャップ・ソース	・ヨーグルト和え (プレーンヨーグルト・砂糖 もも缶・バナナ・みかん缶)	332 kcal 13.8 g 14.0 g 1.8 g	
			梅ドレサラダ	ツナ	あがら さとう 油・砂糖	キャベツ・だいこん・にんじん きざみ梅	酢・しょうゆ			
			いちご			いちご				
2 5 (火)	卒園式									
2 6 (水)	5 3 1 (月) おうちからお弁当をご持参ください。ご協力よろしくお願いします。									