

小中学生のくらしについてのアンケート

小諸市では、子どもにとってくらしやすい^{ちいき}地域にするために、みなさんにアンケートをおこなっています。ご協力をおねがいいたします。

令和6年7月 小諸市

- 1 かならず、ふうとうに書かれた名前の人が答えてください。
 - 2 このアンケートは、だれが書いたかが分からないように^{しゅうけい}集計されます。ぜひ、すなおな考えで答えてください。
- ※このアンケートは、小学5年生、中学2年生のみなさんにおねがいしています。



^{かいとうきげん}
◆**回答期限**：令和6年7月19日（金）まで

このアンケートは、各学校で実施します。

インターネットで回答する場合は下のQRコード、またはアドレスにアクセスしてください。



[https://questant](https://questant.jp/0267-22-1700/norokodomo3) **見本** norokodomo 3

【お問い合わせ先】

小諸市役所 保健福祉部 こども家庭支援課 こども政策係

電話：0267-22-1700（内線2195）

1. あなた自身についてうかがいます。

問1 あなたの性別を、教えてください。（あてはまるもの1つに○）

1 男	2 女	3 答えたくない
-----	-----	----------

問2 あなたの学年を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

1 小学校5年生	2 中学校2年生
----------	----------

問3 あなたはどこに住んでいますか。（あてはまるもの1つに○）

1 野岸小学校区	2 坂の上小学校区	3 水明小学校区
4 美南ガ丘小学校区	5 東小学校区	6 千曲小学校区
7 わからない		

問4 今、あなたがいっしょに住んでいる人をすべて選んでください。（あてはまるものすべてに○）

1 お父さん	2 お母さん	3 おじいさん
4 おばあさん	5 小学生のきょうだい	6 中学生のきょうだい
7 高校生やそれより年上のきょうだい		
8 その他（ ）		

問5 あなたは、ふだん学校のじゅぎょう以外で、どのように勉強をしていますか。

（※勉強には学校の宿題もふくみます。）（あてはまるものすべてに○）

1 自分で勉強する	2 じゅくで勉強する	3 家庭きょうしに教えてもらう
4 地域 ちいき の人などが行う無料 むりよう の勉強会にさんかする	5 家の人に教えてもらう	6 友だちと勉強する
7 その他（ ）		8 学校のじゅぎょう以外では勉強しない

問6 あなたは、ふだん学校のじゅぎょう以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。

a) 学校がある日（月～金曜日）（あてはまるもの1つに○）

1 まったくしない	2 30分より少ない	3 30分～1時間くらい
4 1～2時間くらい	5 2～3時間くらい	6 3時間以上

b) 学校がない日（土・日曜日・祝日）（あてはまるもの1つに○）

1 まったくしない	2 30分より少ない	3 30分～1時間くらい
4 1～2時間くらい	5 2～3時間くらい	6 3時間以上

問7 あなたは、学校のじゅぎょうがわからないことがありますか。（あてはまるもの1つに○）

1 いつもわかる

2 だいたいわかる

3 わからないことが多い

4 ほとんどわからない

問8

【問7で「3 わからないことが多い」「4 ほとんどわからない」と答えた方にお聞きします。】

いつごろから、じゅぎょうにわからないことがあるようになりましたか。

（あてはまるもの1つに○）

1 小学1・2年生のころ

2 小学3・4年生のころ

3 小学5・6年生のころ

4 中学1年生のころ

5 中学2年生のころ

問9 あなたは平日のほうかご（学校がおわってから夕方6時くらいまで）どこですごしますか。
（a～h それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	毎日	週に3～4日	週に1～2日	そこでは全く過ごさない
a) 自分の家	1	2	3	4
b) 友だちの家	1	2	3	4
c) じゅくや習い事	1	2	3	4
d) 児童クラブ・児童館	1	2	3	4
e) 学校（部活動、クラブ活動など）	1	2	3	4
f) 公園	1	2	3	4
g) 図書館などの公共しせつ	1	2	3	4
h) その他（ ）	1	2	3	4

問10 次の場所のうち、一番ほっとできるのはどこですか。（あてはまるもの1つに○）

1 自分の家

2 友だちの家

3 じゅくや習い事

4 児童クラブ・児童館

5 学校（部活動、クラブ活動など）

6 公園

7 図書館などの公共しせつ

8 その他（ ）

問11 あなたは、将来、どこまで進学したいですか。（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|---|---|
| 1 中学校 | 2 高等学校 ^{こうとうがっこう} |
| 3 専修学校・専門学校 ^{せんしゅうがっこう せんもんがっこう} | 4 高等専門学校・短期大学 ^{こうとうせんもんがっこう たんきだいがく} |
| 5 大学・大学院 ^{だいがく だいがくいん} | 6 その他（ ） |
| 7 進学するつもりはない | 8 まだわからない |

問12 【問11で「1」～「6」と答えた方にお聞きします。】

その理由を教えてください。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1 行きたい学校やなりたい職業 ^{しよくぎょう} があるから | 2 自分の成績 ^{せいせき} から考えて |
| 3 お父さん・お母さんがそう言っているから | 4 お兄さん・お姉さんがそうしているから |
| 5 まわりの先輩いや友だちがそうしているから | 6 家にお金がないと思うから |
| 7 早くはたらく必要 ^{ひつよう} があるから | 8 その他（ ） |
| 9 とくに理由はない | |



2. 外出やふだんの活動についてうかがいます。

問13 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、いごちのよい場所など）になっていますか。（a～e それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない	わからない
a) 自分の部屋	1	2	3	4	5
b) 家庭（両親の じっか 実家や親せきの家をふくむ）	1	2	3	4	5
c) 学校（卒業した そつぎょう 学校をふくむ）	1	2	3	4	5
d) 住んでいる ちいき 地域の図書館や こうみんかん 公民館、公園など	1	2	3	4	5
e) インターネット空間（SNS、YouTubeやオンラインゲームなど）	1	2	3	4	5

問14 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしていますか。（a～h それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	2時間以上 毎日	1～2時間 毎日	1時間以下 毎日	4～5回 1週間に	2～3回 1週間に	1回 1週間に	しない
a) 読書（教科書やマンガ、ざっしはふくまない）	1	2	3	4	5	6	7
b) 室内での遊び（トランプ、工作など）	1	2	3	4	5	6	7
c) ゲーム機やアプリゲームで遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
d) テレビ・インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
e) 公園や外で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
f) 家事（せんたく、そうじ、りょうり、かたづけけなど）の手伝い	1	2	3	4	5	6	7
g) きょうだいなどの世話	1	2	3	4	5	6	7
h) 家族の かいご 介護	1	2	3	4	5	6	7

3. ふだんの食事についてうかがいます。

問15 あなたの家庭では、食事は主にだれが作っていますか。きょうだいを作っている場合は、きょうだいの年（年れい）も書いてください。（あてはまるもの1つに○）

1 自分	2 お父さん	3 お母さん
4 おじいさん	5 おばあさん	6 兄 (才)
7 姉 (才)	8 弟 (才)	9 妹 (才)
10 その他 ()		

問16 【問15で 自分以外の人 を答えた方にお聞きします。】

あなたは食事のじゅんびなどの手伝いをしますか。(あてはまるもの1つに○)

1 ほとんど毎日する	2 週3～5日くらいする
3 週1～2日くらいする	4 ほとんどしない

問17 朝食は食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

1 ほとんど毎日食べる 2 週4～5日くらい食べる

3 週2～3日くらい食べる 4 ほとんど食べない

問18 【問17で「4 ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。】

なぜほとんど食べていないのですか。（あてはまるものすべてに○）

1	ねむいから	2	朝はおなかがすかないから
3	食べる習慣 しゅうかん がないから	4	朝ごはんが作られていないから
5	体重が気になるから	6	その他 ()

問19 夕食は食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

1 ほとんど毎日食べる →問21へ 2 週4～5日くらい食べる →問21へ
3 週2～3日くらい食べる →問21へ 4 ほとんど食べない

問20 【問19で「4 ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。】

なぜほとんど食べていないのですか。（あてはまるものすべてに○）

1	ねむいから	2	夜はおなかがすかないから
3	食べる習慣 しゅうかん がないから	4	夕ごはんが作られていないから
5	体重が気になるから	6	その他 ()

問21 あなたは、給食以外で次の食べ物を、ふだんどれくらい食べますか。
(a～f それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	ほとんど毎日	週3～5日くらい	週1～2日くらい	ほとんど食べない
a) やさい	1	2	3	4
b) くだもの	1	2	3	4
c) 肉や魚	1	2	3	4
d) カップめん・インスタントめん	1	2	3	4
e) スーパーやコンビニのおにぎり・パン・おべんとう	1	2	3	4
f) おかし	1	2	3	4

問22 あなたは、ふだん(月～金曜日)、ほぼ同じ時こくにおきていますか。
(あてはまるもの1つに○)

1 ほぼ同じ時こくにおきている	2 どちらかといえば同じ時こくにおきている
3 どちらかといえば同じ時こくにはおきていない	4 ほぼ同じ時こくにはおきていない

問23 あなたは、ふだん(月～金曜日)、だいたい何時くらいにおきて、だいたい何時くらいに
ねることが多いですか。

24 時間制の時こくで記入してください。たとえば、「夜9時30分」なら「21時30分」
と記入してください。

朝、おきる時こく	時	分ころ
夜、ねる時こく	時	分ころ



4. 生活の満足度や、そだん先などについてうかがいます。

問24 全体として、あなたはさいきんの生活に、どのくらい満足していますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で教えてください。（あてはまるもの1つに○）

0：まったく満足していない				←————→			10：十分に満足している			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問25 あなたは今の自分が好きですか。あなたの実感（じっかん）を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 好き | 2 どちらかといえば好き |
| 3 どちらかといえばきらい | 4 きらい |

問26 あなたは自分の将来（しょうらい）について明るい希望（きぼう）を持っていますか。（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1 持っている | 2 どちらかといえば、持っている |
| 3 どちらかといえば、持っていない | 4 持っていない |

問27 あなたは孤独（こどく）（さみしい、ひとりぼっちだという気持ち）を感じることがありますか。（あてはまるもの1つに○）

- | |
|----------------|
| 1 まったくない |
| 2 ほとんどない |
| 3 たまにある |
| 4 ときどきある |
| 5 しばしばある、いつもある |



問28 あなたがこまっているときやなやみごとがあるとき、あなたがそうだんできると思う人はだれですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1 お父さん、お母さん | 2 きょうだい |
| 3 おじいさん、おばあさん、親せきの人など | 4 学校の先生 |
| 5 学校の友だち | 6 学校外の友だち |
| 7 スクールカウンセラー、
スクールソーシャルワーカーなど | 8 その他の大人(じゅく・習い事の先生、
ちいき 地域の人など) |
| 9 ネットで知り合った人 | 10 その他() |
| 11 だれにもそうだんできない | 12 そうだんしたくない |

問29 【問28で「11 だれにもそうだんできない」「12 そうだんしたくない」と答えた方にお聞きします。】そうだんできない/そうだんしたくない理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|---|
| 1 そうだんしても解決 ^{かいけつ} できないと思うから |
| 2 自分ひとりで解決 ^{かいけつ} すべきだと思うから |
| 3 だれにも知られたくないことだから |
| 4 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから |
| 5 自分の欠点 ^{けってん} や失敗 ^{しっぱい} を悪く言われそうだから |
| 6 相手がどんな人かわからないから |
| 7 何を聞かれるか不安に思うから |
| 8 いやなこと、できないことを言われそうだから |
| 9 相手にうまく伝えられないから |
| 10 うらぎられたり、失望 ^{しつぽう} されたり(がっかりされたり)するのがいやだから |
| 11 お金がかかると思うから |
| 12 その他() |
| 13 とくに理由はない、わからない |



問30 以下のそれぞれについて、「1 あてはまる」「2 ややあてはまる」「3 ややあてはまらない」「4 あてはまらない」のどれかを選んでください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。あなたのここ半年くらいのことを考えて答えてください。

(a～q それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	あてはまる	ややあてはまる	ややあてはまらない	あてはまらない
a) 私は、他人に対して親切 しんせつ にするようにしている	1	2	3	4
b) 私は、他人の気持ちをよく考える	1	2	3	4
c) 私は、よく頭やおなかがいなくなったり、気持ちが悪くなったりする	1	2	3	4
d) 私は、他の子どもたちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）	1	2	3	4
e) 私は、たいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人とつきあうことをさける	1	2	3	4
f) 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ	1	2	3	4
g) 私は、だれかが心をいためていたり、落ち込んでいたり、いやな思いをしているときなど、すすんで助ける	1	2	3	4
h) 私は、なかのよい友だちが少なくとも一人はいる	1	2	3	4
i) 私は、おちこんでしずんでいたり、なみだぐんだりすることがよくある	1	2	3	4
j) 私は、同じくらいの年（年れい）の子どもからは、だいたいは好かれている	1	2	3	4
k) 私は、新しい場面に直面 ちよくめん すると不安になり、自信をなくしやすい	1	2	3	4
l) 私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている	1	2	3	4
m) 私は、他の子どもから、いじめられたり、からかわれたりする	1	2	3	4
n) 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・子どもたちなど）	1	2	3	4
o) 私は、他の子どもたちより、大人という方がうまくいく	1	2	3	4
p) 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする	1	2	3	4
q) 私は、イライラすることがよくある	1	2	3	4

5. しせつ・サービスの利用についてうかがいます。

問31 あなたは、次のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない場合、今後利用したいと思いますか。（a～e それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	利用したことがある	利用したことはない			
		い と 思 う あ れ ば 利 用 し た	い と 思 わ な い 今 後 も 利 用 し た	い と 思 わ な い 今 後 も 利 用 し た	い と 思 わ な い 今 後 も 利 用 し た
a) 自分や友だちの家以外で、ほうかごや休日をすごすことができる場所（たとえば、児童館・学童クラブなど）	1	2	3	4	
b) 図書館やこもテラスなどの公共しせつ	1	2	3	4	
c) 自分や友だちの家以外で、夕ごはんを無料で安く食べることができる場所（子ども食堂など）	1	2	3	4	
d) 勉強を無料でみしてくれる場所	1	2	3	4	
e) (家や学校以外で)なんでもそうだんできる場所（電話やネットのそうだんをふくむ。）	1	2	3	4	

問32 【問31で1つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。】

その場所を利用したことで、以下のような変化がありましたか。
（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1 友だちがふえた | 2 きがるに話せる大人がふえた |
| 3 生活の中で楽しいことがふえた | 4 ほっとできる時間がふえた |
| 5 栄養のある食事をとれることがふえた | 6 勉強がわかるようになった |
| 7 勉強する時間がふえた | 8 その他（ ） |
| 9 とくに変化はない | |

問33 あなたのくらしのなかで、ふだん感じていること、こまっていること、「こうだったらいいな」と思うことなど、自由に書いてください。学校のこと、家庭のこと、友だちのこと、そのほかどんなことでもいいです。

これでアンケートはおしまいです。ありがとうございました。



7月12日（金）までにふうとうに入れ、
学校に提出してください

