

高校生・若者の暮らしに関する意識調査

小諸市では、高校生や若い世代の皆さんにとって、暮らしやすい地域にするためにアンケート調査を行っています。皆さんからのご意見が重要な資料となりますので、ご協力をお願いいたします。

令和6年7月 小諸市

- 必ず「宛名のご本人」様がご記入ください。
- この調査で個人が特定されることはありません。率直なご意見をお書きください。
- インターネットでも回答を受け付けています。スマートフォンやタブレットからも回答可能です。インターネットで回答した場合は、調査用紙の返送は不要です。
※回答の途中で回答画面を消した場合、記録が残らず、最初からご回答いただくこととなりますので、ご注意ください。
- 小諸市では、同時期に子育て家庭を対象とした「保護者用アンケート」も実施しています。調査内容が異なりますので、もし保護者用アンケートも受け取った方は、そちらにも回答をお願いいたします。

◆回答期限：令和6年8月9日（金）まで

同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、ポストにご投函ください。

インターネットでの回答は下記のQRコード、またはアドレスにアクセスし「回答する」をクリック後、ご回答ください。



https://	見本	/q/komorokoukouseiwakamono4
----------	----	-----------------------------

【お問い合わせ先】

小諸市 保健福祉部 こども家庭支援課 こども政策係

電話：0267-22-1700（内線2195）

※本調査は 小諸市が特定非営利活動法人SCOP に委託し、実施しています。

1. あなた自身についてうかがいます。

問1 あなたの性別を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

1 男

2 女

3 答えたくない

問2 令和6年4月1日時点のあなたの年齢を教えてください。

歳

問3 あなたは現在、小諸市に住んでいますか。

1 はい → 住んでいる地区（1つに○）

1 野岸小学校区

2 坂の上小学校区

3 水明小学校区

4 美南ガ丘小学校区

5 東小学校区

6 千曲小学校区

7 わからない

2 いいえ → 住んでいる都道府県（記入してください）

【 】

問4 あなたの同居家族についてお答えください。（あてはまるものすべてに○）

1 父

2 母

3 祖父

4 祖母

5 小学生のきょうだい

6 中学生のきょうだい

7 高校生以上のきょうだい

8 配偶者・恋人・
パートナー

9 自分の子ども

10 友だち

11 その他

12 同居家族はいない

（ ）

（一人暮らし）



同居されている方の合計人数

人（あなたを含む）

問5 あなたが最後に卒業（中退を含む）した学校はどこですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。（あてはまるもの1つに○）

1 中学校

2 高等学校

3 専修学校・専門学校

4 高等専門学校・短期大学

5 大学・大学院

6 その他（ ）

問6 あなたの現在の主な職業をお答えください。（あてはまるもの1つに○）

1 学生・生徒（予備校含む）

2 正社員・正規職員・会社役員

3 嘱託・契約社員・派遣職員

4 パート・アルバイト・非常勤職員

5 自営業（家族従業者、内職、自由業、フリーランスを含む）

6 専業主婦・主夫

7 現在、働いていない／家事手伝い

問7 あなたの就業経験について教えてください（パート・アルバイト含む）。
（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1 現在、就業している →問8・9へ | } →問10へ |
| 2 現在就業しているが、休職・休業中である | |
| 3 現在は就業していないが、過去に就業経験がある | |
| 4 これまでに就業経験はない | |

→問8 【問7で「1 現在、就業している」と答えた方にお聞きします。】

普段の暮らしにおける(a)時間的なゆとりと、(b)経済的なゆとりの有無について、それぞれ教えてください。（a、b それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	ゆとりがない	どちらかといえば ゆとりがない	どちらかといえば ゆとりがある	ゆとりがある
a) 時間的なゆとり	1	2	3	4
b) 経済的なゆとり	1	2	3	4

→問9 【問7で「1 現在、就業している」と答えた方にお聞きします。】

あなたの年収をお答えください。（あてはまるもの1つに○）

- | | | |
|----------------|----------------|-----------------|
| 1 50万円未満 | 2 50～100万円未満 | 3 100～150万円未満 |
| 4 150～200万円未満 | 5 200～250万円未満 | 6 250～300万円未満 |
| 7 300～350万円未満 | 8 350～400万円未満 | 9 400～450万円未満 |
| 10 450～500万円未満 | 11 500～600万円未満 | 12 600～700万円未満 |
| 13 700～800万円未満 | 14 800～900万円未満 | 15 900～1000万円未満 |
| 16 1000万円以上 | | |

2. 結婚・出産・子育てについてうかがいます。

問10 あなたは現在結婚していますか。（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1 まだ結婚していない →問11へ | 2 配偶者あり（事実婚含む）→問14へ |
| 3 配偶者と死別 →問15へ | 4 配偶者と離別（離婚）→問15へ |

問11 【問10で「1 まだ結婚していない」と答えた方にお聞きします。】

結婚について、あなたのお気持ちに最も近いものをお答えください。

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1 いずれ結婚したい（する）→問12へ | 2 結婚するつもりはない→問13へ |
| 3 わからない→問15へ | |

問12 【問11で「1 いずれ結婚したい（する）」と答えた方にお聞きします。】

現在、結婚していない理由をお答えください。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1 適当な相手にめぐり会っていないから | 2 交際相手が結婚に対して消極的だから |
| 3 結婚するには若すぎるから | 4 今は仕事や学業に打ち込みたいから |
| 5 経済的に余裕がないから | 6 独身の自由さや気楽さを失いたくないから |
| 7 その他（ ） | |

問13 【問11で「2 結婚するつもりはない」と答えた方にお聞きします。】

その理由をお答えください。（あてはまるものすべてに○）

- | |
|----------------------------|
| 1 結婚する必要性を感じないから・結婚願望がないから |
| 2 仕事（または学業）に打ち込みたいから |
| 3 仕事（または学業）が忙しく、余裕がないから |
| 4 趣味や娯楽を楽しみたいから |
| 5 独身の自由さや気楽さを失いたくないから |
| 6 適当な相手にまだめぐり会わないから |
| 7 異性とうまく付き合えないから |
| 8 結婚生活を送るうえでの経済面に不安があるから |
| 9 子育てする自信がないから |
| 10 親や周囲が結婚に同意しない（だろう）から |
| 11 親の面倒を見る（介護をする）必要があるから |
| 12 名字を変えたくないから |
| 13 今の生活で充分幸せだから |
| 14 家族を養う責任を負いたくないから |
| 15 その他 具体的に：（ ） |
| 16 特に理由はない |

問14 【問10で「2 配偶者あり（事実婚含む）」と答えた方にお聞きします。】

あなた方ご夫婦はどのようなきっかけで知り合いましたか。

（あてはまるもの1つに○）

1 学校で	2 職場や仕事、アルバイト関係で
3 幼なじみ、隣人関係	4 学校以外のサークル活動やクラブ活動、習い事で
5 友だちやきょうだいを通じて	6 見合いで（親戚や上役などの紹介も含む）
7 結婚相談所で	8 インターネットサイトやSNSで
9 婚活イベントで	10 地域のイベントで
11 街なかや旅先で	12 その他（ ）

【すべての方にお聞きします。】

問15 ご自身のお子さんについてのお考えをお聞きします。（あてはまるもの1つに○）

1 現在、子どもがいる/今後、子どもを持つつもり 2 今後、子どもを持つ予定はない →問17へ 3 今後、子どもを持つかわからない →問17へ	
①現在の子どもの数 ※現在0人の場合は0と記入	人
②理想の子どもの数 ※出産や子育てのハードルが無いと仮定した場合に欲しい子どもの数 ※今いる子や妊娠中の子を含む	人
③実際に持つつもり（予定）の子どもの数 ※今いる子や妊娠中の子を含む	人

問16 【問15で「③実際に持つつもり（予定）の子どもの数」が「②理想の子どもの数」より少ない方にお聞きします。】持つつもりの子どもの数が、理想の子どもの数より少ないのはどうしてですか。あてはまる理由をお答えください。（あてはまるものすべてに○）

1 子育てや教育にお金がかかりすぎるから
2 家が狭いから
3 自分の仕事（勤めや家業）に差し支えるから
4 子どもがのびのび育つ社会環境ではないから
5 自分や夫婦の生活を大切にしたいから
6 自分または配偶者（パートナー）の年齢的理由から
7 これ以上、育児の心理的、肉体的負担に耐えられないから
8 健康面・体調面の理由から
9 家族（パートナー）の家事・育児への協力が得られないから
10 家族（パートナー）が望まないから
11 自分や配偶者（パートナー）の定年退職までに成人してほしいから
12 その他 具体的に：（ ）
13 特に理由はない

【すべての方にお聞きします。】

問１７ 小諸市では様々な施策をしていますが、出産し、子どもを育てていくためには、今後更にどんなことが必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 妊娠・出産に伴う医療費補助の増額
- 2 妊娠・出産に関する医療サービスの充実
- 3 不妊治療に関する医療機関の充実や助成金の拡充・増額
- 4 幼稚園・保育所などの充実
- 5 3歳未満児保育の費用の軽減・無償化
- 6 満18歳未満の子どもを3人以上扶養している世帯向けの保育料の費用の軽減
- 7 地域や自治体の育児支援サービスの充実
- 8 ベビーシッターや民間の家事・育児支援サービスの利用費用への補助金の拡充・増額
- 9 大学・短大・専門学校等の教育費の軽減の拡充
- 10 住居費用の補助の拡充・増額
- 11 自身の勤務先の産前産後休業・育児休業制度の充実
- 12 自身の産前産後休業・育児休業取得中の勤務先の所得補償制度の充実
- 13 自身の勤務先の育児短縮勤務制度の充実
- 14 配偶者（パートナー）の家事・子育てへの協力
- 15 自分または配偶者（パートナー）の親の家事・子育てへの協力
- 16 配偶者（パートナー）の勤務先の産前産後休業・育児休業制度の充実
- 17 配偶者（パートナー）の産前産後休業・育児休業取得中の勤務先の所得補償制度の充実
- 18 配偶者（パートナー）の勤務先の育児短縮勤務制度の充実
- 19 職場の理解
- 20 長時間労働の是正
- 21 その他 具体的に：（ ）
- 22 特になし

3. 普段の活動についてうかがいます。

問18 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、居心地の良い場所など）になっていますか。（a～f それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない	わからない
a) 自分の部屋	1	2	3	4	5
b) 家庭（実家や親戚の家を含む）	1	2	3	4	5
c) 学校（卒業した学校を含む）	1	2	3	4	5
d) 職場（過去の職場も含む）	1	2	3	4	5
e) 図書館や公民館、公園など、現在住んでいる地域にある施設	1	2	3	4	5
f) インターネット空間（SNS、YouTubeやオンラインゲームなど）	1	2	3	4	5

問19 あなたは、以下の活動を、普段どれくらいしていますか。（a～i それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	2時間以上	ほぼ毎日 1～2時間	ほぼ毎日 1時間以内	4～6日	1週間に 2～3日	1週間に 1日	1週間に 1日	していない
a) 読書（教科書や漫画、雑誌、子どもの読み聞かせは除きます）	1	2	3	4	5	6	7	
b) ゲーム機やアプリゲームで遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7	
c) テレビ・インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7	
d) その他屋内での趣味の活動	1	2	3	4	5	6	7	
e) 運動（部活を含む）	1	2	3	4	5	6	7	
f) 家事（洗濯、掃除、料理、片付けなど）	1	2	3	4	5	6	7	
g) 育児	1	2	3	4	5	6	7	
h) きょうだいなどの世話	1	2	3	4	5	6	7	
i) 家族の介護	1	2	3	4	5	6	7	

4. 幸福度、外出頻度、相談先等についてうかがいます。

問20 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字でお答えください。
（あてはまるもの1つに○）

0：まったく満足していない					10：十分に満足している					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問21 あなたは自分のことをどのように思っていますか。
以下のそれぞれの質問について、「1 そう思う」「2 どちらかといえばそう思う」「3 どちらかといえばそう思わない」「4 そう思わない」のどれかをお選びください。
（a～j それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	そう 思う	どちら かとい えは そう 思う	どちら かとい えは そう 思わ ない	そう 思わ ない
a) 自分のことが大事だと思う	1	2	3	4
b) 自分のことが好きだ	1	2	3	4
c) 人や社会の役に立ちたいと思う	1	2	3	4
d) 自分らしさというものがあると思う	1	2	3	4
e) 幸せである	1	2	3	4
f) 将来よりも今の生活を楽しみたい	1	2	3	4
g) 家族や周りの人に大事にされている	1	2	3	4
h) うまくいくかわからないことも意欲的に取り組む	1	2	3	4
i) 周りの人は自分の意見をちゃんと聞いている	1	2	3	4
j) 孤独だと感じる	1	2	3	4

問22 あなたは普段どれくらい外出しますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|----------------------------------|-----------|
| 1 仕事や学校、子どもの送迎等でほぼ毎日外出する | } → 問25へ |
| 2 仕事や学校、子どもの送迎等で週に3～4日外出する | |
| 3 買物や用事、遊びなどで頻繁に外出する | |
| 4 買物や用事、遊びなどで、ときどき外出する | |
| 5 ほとんど家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する | → 問23・24へ |
| 6 ほとんど家にいるが、近所のコンビニなどには出かける | |
| 7 家からほとんど出ない | |

【問23・24は、問22で「5」～「7」と答えた方にお聞きします。】

→ 問23 【問22で「5」～「7」と答えた方にお聞きします。】

あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。
(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|------------|-------------|
| 1 3か月未満 | 2 3か月～6か月未満 |
| 3 6か月～1年未満 | 4 1年～2年未満 |
| 5 2年～3年未満 | 6 3年～5年未満 |
| 7 5年～10年未満 | 8 10年～20年未満 |
| 9 20年以上 | |

→ 問24 【問22で「5」～「7」と答えた方にお聞きします。】

あなたの外出状況が現在の状態になったきっかけは何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1 学校になじめなかったため | 2 受験に失敗したため |
| 3 就職活動がうまくいかなかったため | 4 職場になじめなかったため |
| 5 人間関係がうまくいかなかったため | 6 病気・障がいのため |
| 7 妊娠したため | 8 退職したため |
| 9 新型コロナウイルス感染症が流行したため | 10 通信制の学校のため |
| 11 仕事や授業がリモートになったため | 12 介護や看護を行うことになったため |
| 13 外出する必要がなかったため | 14 その他 |
| | () |

【すべての方にお聞きします。】

問25 あなたは今、悩んでいることや心配なことはありますか。

1 ある → 問26へ

2 ない → 問27へ

問26 【問25で「1 ある」と答えた方にお聞きします。】

あなたが今、悩んでいることや心配なことはどんなことですか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 勉強のこと | 2 進学・就職のこと |
| 3 仕事のこと | 4 家族・子育てのこと |
| 5 友だちや仲間のこと | 6 恋愛や交際相手、結婚のこと |
| 7 お金のこと | 8 住まいのこと |
| 9 政治や社会のこと | 10 性格のこと |
| 11 健康のこと | 12 容姿のこと |
| 13 インターネットやSNSのこと | 14 その他 () |

【すべての方にお聞きします。】

問27 悩んでいることや心配なことがある時、あなたの話を聞いてくれる人はいますか。

1 いる → 問28へ

2 いない → 問29へ

問28 【問27で「1 いる」と答えた方にお聞きします。】

悩んでいることや心配なことを聞いてくれる人は、誰ですか。あてはまる主な人を3つまでお答えください。

(あてはまるものに3つまで○)

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1 親 | 2 きょうだい |
| 3 親族(1・2以外) | 4 配偶者(パートナー)・恋人 |
| 5 友だち | 6 学校の先生 |
| 7 塾や習い事の先生 | 8 職場やバイト先の先輩・同僚・後輩 |
| 9 サークルや部活の先輩・仲間・後輩 | 10 地域行事や地域活動に関わった人や、近所の人 |
| 11 インターネット・SNS上の知り合い | 12 その他 () |

【すべての方にお聞きします。】

問29 自分の悩みを話す方法として、あなたはどのような方法を使いますか。最もあてはまるものをお答えください。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---------------------------|------------|
| 1 直接会って話す | 2 電話で話す |
| 3 Facebook・Instagram等のSNS | 4 LINEやメール |
| 5 その他 () | |

問30 あなた自身やあなたの身の回りの人たちの中で、以下の内容で困っている方はいますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | |
|---------------------------|
| 1 家族の介護やケアなどのこと |
| 2 周りとの関係がうまくいかず、孤立していること |
| 3 周りの人から暴力や精神的な虐待を受けていること |
| 4 近しい人が家に引きこもっていること |
| 5 経済的に困窮していること |
| 6 その他 () |
| 7 特にいない |

5. 施設・サービスの利用についてうかがいます。

問31 あなたは、次のa～dのような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない場合、今後利用したいと思いますか。(a～d それぞれについてあてはまるもの1つに○)

	利用したことがある	利用したことはない			
		あれば利用したいと思う	今後もし利用したいと思わない	今後利用したいかどうかわからない	
a) 自分や友だちの家以外で夕ごはんを無料か安く食べることができる場所	1	2	3	4	
b) 勉強を無料でみしてくれる場所	1	2	3	4	
c) 勉強を自分や友だちの家以外で、自習したり学校帰りにほっと休んだりできる場所 (図書館、交流センター、こもテラス等)	1	2	3	4	
d) 家や学校・職場以外で何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む)	1	2	3	4	

問32 【問31で1つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。】

その場所を利用したことで、以下のような変化がありましたか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1 友だちが増えた | 2 気軽に話せる大人が増えた |
| 3 生活の中で楽しみなことが増えた | 4 ほっとできる時間が増えた |
| 5 栄養のある食事をとれることが増えた | 6 勉強がわかるようになった |
| 7 勉強する時間が増えた | 8 その他 () |
| 9 特に変化はない | |

6. 小諸市への定住意向などについてうかがいます。

問33 あなたは、これからも小諸市に住みたいと思いますか。（あてはまるもの1つに○）

- | | | |
|-----------------|----------------------|-------------------|
| 1 住みたい
→問34へ | 2 どちらともいえない
→問36へ | 3 住みたくない
→問35へ |
|-----------------|----------------------|-------------------|

問34 【問33で「1 住みたい」と答えた方にお聞きします。】

次の中から住みたい理由をお答えください。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|---------------|------------------|
| 1 子どもが育てやすいから | 2 教育や文化的な環境がよいから |
| 3 住環境がよいから | 4 交通の便がよいから |
| 5 買い物が便利だから | 6 職場などが近くにあるから |
| 7 人間関係がよいから | 8 愛着があるから |
| 9 持家があるから | 10 その他（ ） |

問35 【問33で「3 住みたくない」と答えた方にお聞きします。】

次の中から住みたくない理由をお答えください。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|---------------|------------------|
| 1 子どもが育てにくいから | 2 教育や文化的な環境が悪いから |
| 3 住環境が悪いから | 4 交通の便が悪いから |
| 5 買い物が不便だから | 6 職場などが遠くにあるから |
| 7 人間関係が悪いから | 8 他の市町村に魅力を感じるから |
| 9 住宅の事情から | 10 その他（ ） |

【すべての方にお聞きします。】

問36 あなたの暮らしの中で、普段感じていること、困っていること、不安に思うこと、「こうだったらいいな」と思うことなど自由に書いてください。家庭、仕事、恋愛・結婚、育児、人間関係、その他どのような内容でも結構です。

----- ----- -----

以上でアンケートは終了となります。
ありがとうございました。



8月9日（金）までに封筒に入れ、
ポストに入れてください（切手はいりません）