



小諸市子どもセンター

2025. 3

小諸市与良町 6-5-2 ☎ 0267-23-5567 FAX : 0267-22-0084

Mail : kodomoc@city.komoro.nagano.jp

月	火	水	木	金	土	日
1					1	2 休館日
3 お話の会 図書館より	4	5 ふれあい教室	6 誕生会	7	8	9 休館日
10 計測・相談 保健師・栄養士 歯科衛生士	11	12 相談日 内堀助産師	13	14	15	16 休館日
17	18	19	20 春分の日 休館日	21	22	23 休館日
24	25	26	27	28	29	30 休館日
31						

誕生会 10:15 までに集合

★3 月生まれの子どもの誕生会です。お人形のプレゼントや、こもロッジスタッフによる親子で楽しめる出し物、お母さん方が集まって子育てのいろいろな話をする“おしゃべりタイム”を行います。

★“誕生会招待状”に記念の手形も取ります。

★当日の午前中の利用は 3 月生まれの子どもの親子のみの参加になります。事前の予約が必要になりますので電話か、こもロッジでお願いします。

★希望者は、広報こもろにお子さんへのメッセージと親子の写真を掲載します。掲載用の写真撮影を誕生会当日に行います。

☆この日の午前中は、誕生児親子のみの利用になります。



お話の会 11:00～

小諸図書館からスタッフが来て、絵本の読み聞かせやパネルシアター、
わらべ歌などをやっていただきます。

また、市立図書館のこもロッジ出張貸し出しがありますので、利用カードを持っ
て来て下さい。返却は、図書館になります。



ふれあい教室 10:00～11:00 10組

保健師、助産師、歯科衛生士がパパ・ママと赤ちゃんとのふれあいや声かけの方法
など赤ちゃんとの生活がもっと楽しくなるためのヒントについてお伝えする教室です。
予約が必要なので、小諸市の健康づくり課または、こもロッジへ申し込みをお願いします。

対象者：1か月健診後から5か月くらいの赤ちゃんパパ・ママ

持ち物：母子手帳・赤ちゃん手帳・パパコト・バスタオルやおくるみ

・おむつ交換に必要なもの・その他必要なもの



体重計測・育児栄養相談 9:45～ 8組

保健センターから保健師・栄養士が来所し、体重の様子を見ながら育児相談や、離乳食などの相談をすることができます。事前の申し込みが必要になるので問い合わせをお願いします。（一人15分ぐらいです）

持ち物：バスタオル・母子手帳

相談日 10:00～12:00

助産師の内堀先生にお母さんの体のことやお子さんのことなどを相談することができます。相談希望がありましたら、相談予約をお願いします。（一人25分ぐらいです）

