

～カレーのお供～ 福神漬和え

塩気の強い福神漬を、野菜と和えることで
こども達もおいしく食べられます！

<材料(4人分)>

キャベツ	120 (2～3枚)
きゅうり	80g (1本)
福神漬	40g



<作り方>

- ①キャベツは粗めの千切り、きゅうりは半月切りにする。
- ②①の野菜を好みの硬さに茹で、水ですぐに冷やし、水気を切る。
- ③福神漬と和えてできあがり。

(福神漬は食感があるので、食べにくい場合は汁だけで味付けしてもおいしくできます)

