

# 高校生・若者の暮らしに関する意識調査

小諸市では、高校生や若い世代の皆さんにとって、暮らしやすい地域にするためにアンケート調査を行っています。皆さんからのご意見が重要な資料となりますので、ご協力をお願いいたします。

令和6年●月 小諸市

- **必ず「宛名のご本人」様**がご記入ください。
- この調査で個人が特定されることはありません。率直なご意見をお書きください。
- **インターネットでも回答を受け付けています**。インターネットで回答した場合は、調査用紙の返送は不要です。回答の重複を防ぐため、インターネット回答用番号を付していますが、個人を特定するものではありません。
- 小諸市では、同時期に子育て家庭を対象とした「保護者用アンケート」も実施しています。**調査内容が異なりますので、もし保護者用アンケートも受け取った方は、そちらにも回答をお願いいたします。**

## ◆回答期限：令和6年●月●日（●）まで

同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、ポストにご投函ください。

インターネットでの回答は下記のQRコード、またはアドレスにアクセスしてください。

[questant.jp/q/●●●](http://questant.jp/q/●●●)



## 【お問い合わせ先】

小諸市 保健福祉部 こども家庭支援課 こども政策係

電話： 0267-22-1700（内線2195）



問7 あなたの就業経験について教えてください（パート・アルバイト含む）。  
（あてはまるもの1つに○）

- |                          |         |
|--------------------------|---------|
| 1 現在、就業している →問8・9へ       | } →問10へ |
| 2 現在就業しているが、休職・休業中である    |         |
| 3 現在は就業していないが、過去に就業経験がある |         |
| 4 これまでに就業経験はない           |         |

→問8 【問7で「1 現在、就業している」と答えた方にお聞きします。】

普段の暮らしにおける(a)時間的なゆとりと、(b)経済的なゆとりの有無について、それぞれ教えてください。（a、b それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	ゆとりがない	どちらかといえば ゆとりがない	どちらかといえば ゆとりがある	ゆとりがある
a) 時間的なゆとり	1	2	3	4
b) 経済的なゆとり	1	2	3	4

→問9 【問7で「1 現在、就業している」と答えた方にお聞きします。】

あなたの年収をお答えください。（あてはまるもの1つに○）

- |                |                |                 |
|----------------|----------------|-----------------|
| 1 50万円未満       | 2 50～100万円未満   | 3 100～150万円未満   |
| 4 150～200万円未満  | 5 200～250万円未満  | 6 250～300万円未満   |
| 7 300～350万円未満  | 8 350～400万円未満  | 9 400～450万円未満   |
| 10 450～500万円未満 | 11 500～600万円未満 | 12 600～700万円未満  |
| 13 700～800万円未満 | 14 800～900万円未満 | 15 900～1000万円未満 |
| 16 1000万円以上    |                |                 |

## 2. 結婚・出産・子育てについてうかがいます。

問10 あなたは現在結婚していますか。(あてはまるもの1つに○)

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1 未婚 →問11へ     | 2 配偶者あり(事実婚含む) →問14へ |
| 3 配偶者と死別 →問15へ | 4 配偶者と離別(離婚) →問15へ   |

問11 【現在「未婚」と答えた方にお聞きします】

結婚について、あなたのお気持ちに最も近いものをお答えください。

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1 いずれ結婚したい(する) →問12へ | 2 結婚するつもりはない →問13へ |
| 3 わからない →問15へ        |                    |

問12 【問11で「いずれ結婚したい(する)」と答えた方にお聞きします。】

現在、結婚していない理由をお答えください。(あてはまるものすべてに○)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 適当な相手にめぐり会っていないから | 2 交際相手が結婚に対して消極的だから   |
| 3 結婚するには若すぎるから      | 4 今は仕事や学業に打ち込みたいから    |
| 5 経済的に余裕がないから       | 6 独身の自由さや気楽さを失いたくないから |
| 7 その他 ( )           |                       |

問13 【問11で「結婚するつもりはない」と答えた方にお聞きします。】

その理由をお答えください。(あてはまるものすべてに○)

- |                            |
|----------------------------|
| 1 結婚する必要性を感じないから・結婚願望がないから |
| 2 仕事(または学業)に打ち込みたいから       |
| 3 仕事(または学業)が忙しく、余裕がないから    |
| 4 趣味や娯楽を楽しみたいから            |
| 5 独身の自由さや気楽さを失いたくないから      |
| 6 適当な相手にまだめぐり会わないから        |
| 7 異性とうまく付き合えないから           |
| 8 結婚生活を送るうえでの経済面に不安があるから   |
| 9 子育てする自信がないから             |
| 10 親や周囲が結婚に同意しない(だろう)から    |
| 11 親の面倒を見る(介護をする)必要があるから   |
| 12 名字を変えたくないから             |
| 13 今の生活で充分幸せだから            |
| 14 家族を養う責任を負いたくないから        |
| 15 その他 具体的に： ( )           |
| 16 特に理由はない                 |





### 3. 普段の活動についてうかがいます。

問18 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、居心地の良い場所など）になっていますか。（a～f それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない	わからない
a) 自分の部屋	1	2	3	4	5
b) 家庭（実家や親戚の家を含む）	1	2	3	4	5
c) 学校（卒業した学校を含む）	1	2	3	4	5
d) 職場（過去の職場も含む）	1	2	3	4	5
e) 図書館や公民館、公園など、現在住んでいる地域にある施設	1	2	3	4	5
f) インターネット空間（SNS、YouTubeやオンラインゲームなど）	1	2	3	4	5

問19 あなたは、以下の活動を、普段どれくらいしていますか。（a～i それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	ほぼ毎日	4～5日 1週間に	2～3日 1週間に	1日 1週間に	していない
a) 読書	1	2	3	4	5
b) ゲーム機やアプリゲームで遊ぶ	1	2	3	4	5
c) テレビ・インターネットを見る	1	2	3	4	5
d) その他屋内での趣味の活動	1	2	3	4	5
e) 運動（部活を含む）	1	2	3	4	5
f) 家事（洗濯、掃除、料理、片付けなど）	1	2	3	4	5
g) 育児	1	2	3	4	5
h) きょうだいなどの世話	1	2	3	4	5
i) 家族の介護	1	2	3	4	5

#### 4. 幸福度、外出頻度、相談先等についてうかがいます。

問20 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字でお答えください。（あてはまるもの1つに○）

0：まったく満足していない				←————→				10：十分に満足している			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

問21 あなたは自分のことをどのように思っていますか。  
 以下のそれぞれの質問について、「1 そう思う」「2 どちらかといえばそう思う」「3 どちらかといえばそう思わない」「4 そう思わない」のどれかをお選びください。  
 (a~j それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
a) 自分のことが大事だと思う	1	2	3	4
b) 自分のことが好きだ	1	2	3	4
c) 人や社会の役に立ちたいと思う	1	2	3	4
d) 自分らしさというものがあると思う	1	2	3	4
e) 幸せである	1	2	3	4
f) 将来よりも今の生活を楽しみたい	1	2	3	4
g) 家族や周りの人に大事にされている	1	2	3	4
h) うまくいくかわからないことも意欲的に取り組む	1	2	3	4
i) 周りの人は自分の意見をちゃんと聞いてくれている	1	2	3	4
j) 孤独だと感じる	1	2	3	4

問22 あなたは普段どれくらい外出しますか。(あてはまるもの1つに○)

- |   |          |
|---|----------|
| 1 仕事や学校、 <b>子どもの送迎等</b> で毎日外出する         | } →問25へ  |
| 2 仕事や学校、 <b>子どもの送迎等</b> で週に3~4日外出する     |          |
| 3 <b>買物や用事、遊び</b> などで頻繁に外出する            |          |
| 4 <b>買物や用事、遊び</b> など、ときどき外出する           |          |
| 5 <b>ほとんど</b> 家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する | →問23・24へ |
| 6 <b>ほとんど</b> 家にいるが、近所のコンビニなどには出かける     |          |
| 7 家からほとんど出ない                            |          |

【問23・24は、問22で「5」~「7」と答えた方にお聞きします。】

→問23 【問22で「5」~「7」と答えた方にお聞きします。】あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。(あてはまるもの1つに○)

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1 3か月未満    | 2 3か月~6か月未満 |
| 3 6か月~1年未満 | 4 1年~2年未満   |
| 5 2年~3年未満  | 6 3年~5年未満   |
| 7 5年~10年未満 | 8 10年~20年未満 |
| 9 20年以上    |             |

→問24 【問22で「5」~「7」と答えた方にお聞きします。】あなたの外出状況が現在の状態になったきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1 学校になじめなかったため        | 2 受験に失敗したため         |
| 3 就職活動がうまくいかなかったため    | 4 職場になじめなかったため      |
| 5 人間関係がうまくいかなかったため    | 6 病気・障がいのため         |
| 7 妊娠したため              | 8 退職したため            |
| 9 新型コロナウイルス感染症が流行したため | 10 通信制の学校のため        |
| 11 仕事や授業がリモートになったため   | 12 介護や看護を行うことになったため |
| 13 外出する必要がなかったため      | 14 その他              |
|                       | ( )                 |

【すべての方にお聞きします。】

問25 あなたは今、悩んでいることや心配なことはありますか。

- |            |            |
|------------|------------|
| 1 ある →問26へ | 2 ない →問27へ |
|------------|------------|

問26 【問25で「1 ある」と答えた方にお聞きします。】あなたが今、悩んでいることや心配なことはどんなことですか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1 勉強のこと           | 2 進学・就職のこと      |
| 3 仕事のこと           | 4 家族・子育てのこと     |
| 5 友だちや仲間のこと       | 6 恋愛や交際相手、結婚のこと |
| 7 お金のこと           | 8 住まいのこと        |
| 9 政治や社会のこと        | 10 性格のこと        |
| 11 健康のこと          | 12 容姿のこと        |
| 13 インターネットやSNSのこと | 14 その他 ( )      |

【すべての方にお聞きします。】

問27 悩んでいることや心配なことがある時、あなたの話を聞いてくれる人はいますか。

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1 いる →問28へ | 2 いない →問29へ |
|------------|-------------|

問28 【問27で「1 いる」と答えた方にお聞きします。】悩んでいることや心配なことを聞いてくれる人は、誰ですか。あてはまる主な人を3つまでお答えください。

(あてはまるものに3つまで○)

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 1 親                  | 2 きょうだい                  |
| 3 親族(1・2以外)          | 4 配偶者(パートナー)・恋人          |
| 5 友だち                | 6 学校の先生                  |
| 7 塾や習い事の先生           | 8 職場やバイト先の先輩・同僚・後輩       |
| 9 サークルや部活の先輩・仲間・後輩   | 10 地域行事や地域活動に関わった人や、近所の人 |
| 11 インターネット・SNS上の知り合い | 12 その他 ( )               |

【すべての方にお聞きします。】

問29 自分の悩みを話す方法として、あなたはどのような方法を使いますか。最もあてはまるものをお答えください。(あてはまるもの1つに○)

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1 直接会って話す                 | 2 電話で話す    |
| 3 Facebook・Instagram等のSNS | 4 LINEやメール |
| 5 その他 ( )                 |            |

問30 あなた自身やあなたの身の回りの人たちの中で、以下の内容で困っている方はいますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |                           |
|---------------------------|
| 1 家族の介護やケアなどのこと           |
| 2 周りとの関係がうまくいかず、孤立していること  |
| 3 周りの人から暴力や精神的な虐待を受けていること |
| 4 近い人が家に引きこもっていること        |
| 5 経済的に困窮していること            |
| 6 その他 ( )                 |
| 7 特にいない                   |

## 5. 施設・サービスの利用についてうかがいます。

問31 あなたは、次のa~dのような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない場合、今後利用したいと思えますか。(a~d それぞれについてあてはまるもの1つに○)

	利用したことがある	利用したことはない		
		あれば利用したいと思う	今後も利用したいと思わない	今後利用したいかわからない
a) 自分や友だちの家以外で平日の夜や休日を過ごすことができる場所	1	2	3	4
b) 自分や友だちの家以外で夕ごはんを無料か安く食べることができる場所	1	2	3	4
c) 勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4
d) 家や学校・職場以外で何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む)	1	2	3	4

問32 【問31で1つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。】その場所を利用したことで、以下のような変化がありましたか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1 友だちが増えた           | 2 気軽に話せる大人が増えた |
| 3 生活の中で楽しみなことが増えた   | 4 ほっとできる時間が増えた |
| 5 栄養のある食事をとれることが増えた | 6 勉強がわかるようになった |
| 7 勉強する時間が増えた        | 8 その他 ( )      |
| 9 特に変化はない           |                |

