

小中学生のくらしについてのアンケート

小諸市では、子どもにとってくらしやすい^{ちいき}地域にするために、みなさんにアンケートを行っています。ご協力をお願いいたします。

令和6年6月 小諸市

- 1 かならず、ふうとうに書かれた名前の人が答えてください。
- 2 このアンケートは、だれが書いたかが分からないように^{しゅうけい}集計されます。ぜひ、すなおな考えで答えてください。
- 3 インターネットでも答えられます。インターネットで答えたときは、アンケート用紙を提出しなくても大丈夫です。



◆^{かいとうきげん}回答期限：令和6年●月●日（●）まで

返信用のふうとうに入れ、学校に^{ていしゅつ}提出してください。

インターネットで答えるときは、下のQRコード、またはアドレスにアクセスしてください。

questant.jp/q/●●●



【お問い合わせ先】

小諸市役所 保健福祉部 こども家庭支援課 こども政策係

電話：0267-22-1700（内線2195）

1. あなた自身についてうかがいます。

問1 あなたの性別^{せいべつ}を、教えてください。（あてはまるもの1つに○）

- | | | |
|-----|-----|----------|
| 1 男 | 2 女 | 3 答えたくない |
|-----|-----|----------|

問2 あなたの学年を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|----------|----------|
| 1 小学校5年生 | 2 中学校2年生 |
|----------|----------|

問3 あなたはどこに住んでいますか。（あてはまるもの1つに○）

- | | | |
|------------|-----------|----------|
| 1 野岸小学校区 | 2 坂の上小学校区 | 3 水明小学校区 |
| 4 美南ガ丘小学校区 | 5 東小学校区 | 6 千曲小学校区 |
| 7 わからない | | |

問4 今、あなたが一緒に^{いっしょ}に住んでいる人をすべて選んでください。（あてはまるものすべてに○）

- | | | |
|--------------------|-------------|-------------|
| 1 お父さん | 2 お母さん | 3 おじいさん |
| 4 おばあさん | 5 小学生のきょうだい | 6 中学生のきょうだい |
| 7 高校生やそれより年上のきょうだい | | |
| 8 その他（ ） | | |

問5 あなたは、ふだん学校の授業^{じゅぎょう}以外で、どのように勉強をしていますか。

（※勉強には学校の宿題もふくみます。）（あてはまるもの1つに○）

- | | | |
|---|--------------------------|------------------------------------|
| 1 自分で勉強する | 2 塾 ^{じゅく} で勉強する | 3 家庭教師 ^{きょうし} に教えてもらう |
| 4 地域 ^{ちいき} の人などが行う無料 ^{むりよう} の勉強会 ^{さんか} に参加する | 5 家の人に教えてもらう | 6 友だちと勉強する |
| 7 その他（ ） | | 8 学校の授業 ^{じゅぎょう} 以外では勉強しない |

問6 あなたは、ふだん学校の授業^{じゅぎょう}以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。

a) 学校がある日（月～金曜日）（あてはまるもの1つに○）

- | | | |
|------------|------------|--------------|
| 1 まったくしない | 2 30分より少ない | 3 30分～1時間くらい |
| 4 1～2時間くらい | 5 2～3時間くらい | 6 3時間以上 |

b) 学校がない日（土・日曜日・祝日）（あてはまるもの1つに○）

- | | | |
|------------|------------|--------------|
| 1 まったくしない | 2 30分より少ない | 3 30分～1時間くらい |
| 4 1～2時間くらい | 5 2～3時間くらい | 6 3時間以上 |

問7 あなたは、学校の授業^{じゅぎょう}がわからないことがありますか。（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|--------------|-------------|
| 1 いつもわかる | 2 だいたいわかる |
| 3 わからないことが多い | 4 ほとんどわからない |

問8 【問7で「3 わからないことが多い」「4 ほとんどわからない」と答えた方にお聞きします。】

いつごろから、授業^{じゅぎょう}にわからないことがあるようになりましたか。

（あてはまるもの1つに○）

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1 小学1・2年生のころ | 2 小学3・4年生のころ | 3 小学5・6年生のころ |
| 4 中学1年生のころ | 5 中学2年生のころ | |

問9 あなたは平日の放課後^{ほうかご}（学校^おが終わってから夕方6時くらいまで）どこで過^すごしますか。

（a～h それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	毎日	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	そこでは全く過 ^す ごさない
a) 自分の家	1	2	3	4	5
b) 友だちの家	1	2	3	4	5
c) 塾 ^{じゅく} や習い事	1	2	3	4	5
d) 児童クラブ	1	2	3	4	5
e) 学校（部活動、クラブ活動など）	1	2	3	4	5
f) 公園	1	2	3	4	5
g) 図書館などの公共施設 ^{しせつ}	1	2	3	4	5
h) その他（ ）	1	2	3	4	5

問10 つぎの場所のうち、一番ほっとできるのはどこですか。（あてはまるもの1つに○）

- | | | |
|-----------------------------|-------------------|-------------------------|
| 1 自分の家 | 2 友だちの家 | 3 塾 ^{じゅく} や習い事 |
| 4 児童クラブ | 5 学校（部活動、クラブ活動など） | 6 公園 |
| 7 図書館などの公共施設 ^{しせつ} | 8 その他（ ） | |

問11 あなたは、将来、どこまで進学したいですか。（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|--|--|
| 1 中学校 | 2 高等学校 |
| 3 専修学校・専門学校
<small>せんしゅうがっこう せんもんがっこう</small> | 4 高等専門学校・短期大学
<small>こうとうせんもんがっこう たんきだいがく</small> |
| 5 大学・大学院
<small>だいがく だいがくいん</small> | 6 その他（ ） |
| 7 進学するつもりはない | 8 まだわからない |

問12 【問11で「1」～「6」と答えた方にお聞きします。】

その理由を教えてください。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1 行きたい学校やなりたい職業がある
から
<small>しよくぎょう</small> | 2 自分の成績から考えて
<small>せいせき</small> |
| 3 お父さん・お母さんがそう言っている
から | 4 お兄さん・お姉さんがそうしている
から |
| 5 まわりの先輩いや友だちがそうしている
から | 6 家にお金がないと思うから |
| 7 早くはたらく必要があるから
<small>ひつよう</small> | 8 その他
（ ） |
| 9 とくに理由はない | |



2. 外出やふだんの活動についてうかがいます。

問13 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、いごちのよい場所など）になっていますか。（a～e それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	わからない
a) 自分の部屋	1	2	3	4	5
b) 家庭（実家や親せきの家を含む）	1	2	3	4	5
c) 学校（卒業した学校を含む）	1	2	3	4	5
d) 住んでいる地域の図書館や公民館、公園など	1	2	3	4	5
e) インターネット空間（SNS、YouTubeやオンラインゲームなど）	1	2	3	4	5

問14 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしていますか。（a～h それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	2時間以上 毎日	1～2時間 毎日	1時間以下 毎日	4～5日 1週間に	2～3日 1週間に	1日 1週間に	しない
a) 読書	1	2	3	4	5	6	7
b) 室内での遊び（トランプ、工作など）	1	2	3	4	5	6	7
c) ゲーム機やアプリゲームで遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
d) テレビ・インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
e) 公園や外で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
f) 家事（洗濯、掃除、料理、片付けなど）の手伝い	1	2	3	4	5	6	7
g) きょうだいなどの世話	1	2	3	4	5	6	7
h) 家族の介護	1	2	3	4	5	6	7

3. ふだんの食事についてうかがいます。

問15 あなたの家庭では、食事は主に誰がつくっていますか。きょうだいがつくっている場合は、きょうだいの年（年齢）も書いてください。（あてはまるもの1つに○）

1 自分	2 お父さん	3 お母さん
4 おじいさん	5 おばあさん	6 兄 (才)
7 姉 (才)	8 弟 (才)	9 妹 (才)
10 その他 ()		

問16 【問15で 自分以外の人 を答えた方にお聞きします。】

あなたは食事の準備などの手伝いをしますか。(あてはまるもの1つに○)

1 ほとんど毎日する	2 週4～5日くらいする
3 週2～3日くらいする	4 ほとんどしない

問17 朝食は食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

1 ほとんど毎日食べる	2 週4～5日くらい食べる
3 週2～3日くらい食べる	4 ほとんど食べない

問18 【問17で「4 ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。】

なぜほとんど食べていないのですか。(あてはまるもの1つに○)

1 眠いから	2 朝はおなかがすかないから
3 食べる習慣がないから	4 朝ごはんが作られていないから
5 体重が気になるから	6 その他 ()

問19 夕食は食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

1 ほとんど毎日食べる →問21へ	2 週4～5日くらい食べる →問21へ
3 週2～3日くらい食べる →問21へ	4 ほとんど食べない

問20 【問19で「4 ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。】

なぜほとんど食べていないのですか。(あてはまるもの1つに○)

1 眠いから	2 夜はおなかがすかないから
3 食べる習慣がないから	4 タごはんが作られていないから
5 体重が気になるから	6 その他（ ）

問2 1 あなたは、給食以外で次の食べ物を、ふだんどれくらい食べますか。
(a～f それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	ほとんど毎日	週4～5日くらい	週2～3日くらい	ほとんどない
a) やさい 野菜	1	2	3	4
b) くだもの	1	2	3	4
c) 肉や魚	1	2	3	4
d) カップめん・インスタントめん	1	2	3	4
e) スーパーやコンビニのおにぎり・パン・お弁当 べんとう	1	2	3	4
f) お菓子 かし	1	2	3	4

問2 2 あなたは、ふだん(月～金曜日)、ほぼ同じ時間に起きていますか。
(あてはまるもの1つに○)

1 起きている	2 どちらかといえば起きている
3 どちらかといえば起きていない	4 起きていない



4. 生活の満足度や相談先などについてうかがいます。

問23 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で教えてください。（あてはまるもの1つに○）

0：まったく満足していない				←————→			10：十分に満足している			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問24 あなたは今の自分が好きですか。あなたの実感（じっかん）を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

1 好き	2 どちらかといえば好き
3 どちらかといえばきらい	4 きらい

問25 あなたは自分の将来（しょうらい）について明るい希望（きぼう）を持っていますか。（あてはまるもの1つに○）

1 持っている	2 どちらかといえば、持っている
3 どちらかといえば、持っていない	4 持っていない

問26 あなたは孤独（こどく）（さみしい、ひとりぼっちだという気持ち）を感じることがありますか。（あてはまるもの1つに○）

1 まったくない
2 ほとんどない
3 たまにある
4 ときどきある
5 しばしばある、いつもある



問27 あなたが^{こま}困っているときや^{なや}悩みごとがあるとき、あなたが^{そうだん}相談できると思う人はだれですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1 お父さん、お母さん | 2 きょうだい |
| 3 おじいさん、おばあさん、親せきの人など | 4 学校の先生 |
| 5 学校の友だち | 6 学校外の友だち |
| 7 スクールカウンセラー、
スクールソーシャルワーカーなど | 8 その他の大人(^{じゆく} 塾・ ^{ちいき} 習い事の先生、 ^{ちいき} 地域の
人など) |
| 9 ネットで知り合った人 | 10 その他() |
| 11 だれにも相談できない | 12 相談したくない |

問28 【問27で「11 だれにも相談できない」「12 相談したくない」と答えた方にお聞きます。】相談できない/相談したくない理由を教えてください。
(あてはまるものすべてに○)

- | |
|--|
| 1 相談しても ^{かいけつ} 解決できないと思うから |
| 2 自分ひとりで ^{かいけつ} 解決すべきだと思うから |
| 3 だれにも知られたくないことだから |
| 4 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから |
| 5 自分の ^{けってん} 欠点や ^{しつぱい} 失敗を ^{わる} 悪く言われそうだから |
| 6 相手がどんな人かわからないから |
| 7 何を聞かれるか不安に思うから |
| 8 いやなこと、できないことを言われそうだから |
| 9 相手にうまく伝えられないから |
| 10 ^{うらぎ} 裏切られたり、 ^{しつぽう} 失望されたり(がっかりされたり)するのがいやだから |
| 11 お金がかかると思うから |
| 12 その他() |
| 13 特に理由はない、わからない |



- 問29 以下のそれぞれの質問について、「1 あてはまる」「2 ややあてはまる」「3 ややあてはまらない」「4 あてはまらない」のどれかをお選びください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。あなたのここ半年くらいのことを考えて答えてください。
(a～q それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	あてはまる	ややあてはまる	ややあてはまらない	あてはまらない
a) 私は、他人に対して親切 ^{しんせつ} にするようにしている	1	2	3	4
b) 私は、他人の気持ちをよく考える	1	2	3	4
c) 私は、よく頭やおなかがいなくなったり、気持ちが悪くなったりする	1	2	3	4
d) 私は、他の子どもたちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）	1	2	3	4
e) 私は、たいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける	1	2	3	4
f) 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ	1	2	3	4
g) 私は、誰かが心をいためていたり、落ち込んでいたり、いやな思いをしているときなど、すすんで助ける	1	2	3	4
h) 私は、仲 ^{なか} の良い友だちが少なくとも一人はいる	1	2	3	4
i) 私は、落ち込んでしずんでいたり、涙 ^{なみだ} ぐんだりすることがよくある	1	2	3	4
j) 私は、同じくらいの年（年齢 ^{ねんれい} ）の子どもからは、だいたい好かれている	1	2	3	4
k) 私は、新しい場面に直面 ^{ちよくめん} すると不安になり、自信をなくしやすい	1	2	3	4
l) 私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている	1	2	3	4
m) 私は、他の子どもから、いじめられたり、からかわれたりする	1	2	3	4
n) 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・子どもたちなど）	1	2	3	4
o) 私は、他の子どもたちより、大人という方がうまくいく	1	2	3	4
p) 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする	1	2	3	4
q) 私は、イライラすることがよくある	1	2	3	4

5. 施設・サービスの利用についてうかがいます。

問30 あなたは、次のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない場合、今後利用したいと思いますか。（a～e それぞれについて、あてはまるもの1つに○）

	利用したことがある	利用したことはない		
		い と思 う あ れ ば 利 用 し た	い 今 後 も 利 用 し た い と思 わ な い	な か ら 今 後 利 用 し た い
a) 自分や友だちの家以外で、放課後や休日を過ごすことができる場所（たとえば、児童館・学童保育など）	1	2	3	4
b) 図書館やこもテラスなどの公共施設	1	2	3	4
c) 自分や友だちの家以外で、夕ごはんを無料で安く食べることができる場所（子ども食堂など）	1	2	3	4
d) 勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4
e) (家や学校以外で)何でも相談できる場所（電話やネットの相談を含む。）	1	2	3	4

問31 【問30で1つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。】

その場所を利用したことで、以下のような変化がありましたか。

（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1 友だちが増えた | 2 気軽に話せる大人が増えた |
| 3 生活の中で楽しみなことが増えた | 4 ほっとできる時間が増えた |
| 5 栄養のある食事をとれることが増えた | 6 勉強がわかるようになった |
| 7 勉強する時間が増えた | 8 その他（ ） |
| 9 特に変化はない | |

問32 あなたのくらしのなかで、ふだん感じていること、困っていること、「こうだったらいいな」と思うことなど、自由に書いてください。学校のこと、家庭のこと、友だちのこと、そのほかどんな内容でもいいです。

これでアンケートはおしまいです。ありがとうございました。



●月●日（●）までにふうとうに入れ、
学校に提出してください

