



3歳未満児向け

# 『親子運動遊び教室』参加者募集!!

## 3歳までの 今の時期だからこそ 大切なこと

幼児期から適切な運動をすることで、丈夫な体や健やかな心が育まれ、心身ともに健康な子どもに!

「柳沢運動プログラム」を基にしたふれあい遊びや道具遊びで、運動遊びの楽しさを感じてみませんか?

開催日: 平成 28 年 10 月 29 日 (土)

対象: 市内在住でおおむね3歳(年少前)までの子ども

講師: 運動保育士 比田井佑介

場所: こもロジック体育館(小諸市与良町6-5-2 子どもセンター内)

コース: ①午前10時~10時30分

②午前10時40分~11時10分

③午前11時20分~11時50分

※内容は全コース同じです。

定員: 各コース先着20組

持ち物: 飲み物、スポーツタオル、運動しやすい服装(スカートや股下の長いズボン・ジーンズは避けるようにお願いします。)、上履き  
※基本は裸足での活動となります。

申込期限: 平成28年10月28日(金)午後5時

申込方法: 電話又はFAX、Eメールによりお申し込みください。

参加費  
無料



お問い合わせ・お申し込み先

小諸市教育委員会 子ども育成課 子ども育成係

TEL: 0267-22-1700 (内線 2293) FAX: 0267-23-8857

Eメール: kikusei@city.komoro.nagano.jp

※ FAX 又はメールでお申し込みの場合は、下記内容をご記入のうえ、送信してください。

件名: 10/29 親子運動遊び教室参加申し込み

本文: 保護者氏名、電話番号、子ども氏名、年齢、通っている園、希望するコース

