

施策 3－1 2024.11.7 修正版

◆目標

- ①健康寿命が延伸し、不健康期間が縮小する状態。
- ②健康づくりに必要な情報が市民に届いており、健診受診者や健幸マイレージの参加等、生涯を通じて健康づくりに取り組む人が増加する状態。
- ③プレコンセプションを意識する若者が増える。こどもや子育て世代が、健やかに安心して生活できる状態。
- ④必要とする人が相談支援につながるとともに、ゲートキーパーが増え、悩みや困難を抱えた人が追いつめられることなく、助けを求められる状態。
- ⑤二次救急医療をはじめとする地域医療体制が維持されている状態。

◆目標値

①	指標名	健康寿命（平均自立期間）				
	設定理由	自分らしく、健康に生活できる期間の目安となるため				
	目標値	令和5年度(現状値) 男性80.7歳 女性85.4歳	令和6年度 男性81.0歳 女性85.7歳	令和7年度 男性81.1歳 女性86.0歳	令和8年度 男性81.1歳 女性86.2歳	令和9年度 男性81.2歳 女性86.5歳
	算出根拠(現状値)	KDB（国保データベースシステム）				
	設定根拠(計画値)	令和2年度から5年度の実績と傾向より設定				
②	指標名	国保特定健診受診率				
	設定理由	健康に心がけている市民の目安となるため				
	目標値	令和5年度(現状値) 41.7%	令和6年度 45%	令和7年度 48%	令和8年度 51%	令和9年度 54%
	算出根拠(現状値)	KDB（国保データベースシステム）				
	設定根拠(計画値)	国保データヘルス計画				
③	指標名	安心して医療が受けられると感じている人の割合				
	設定理由	地域医療の状況の目安となるため				
	目標値	令和5年度(現状値) 68.8%	令和6年度 70%	令和7年度 70%	令和8年度 70%	令和9年度 70%
	算出根拠(現状値)	市民意識調査				
	設定根拠(計画値)	令和5年度の実績				

◆主な事業

事業名	事業のねらい
地域医療体制整備事業	施策3－1【目標】①②③④⑤【連携】施策3－3、5－4
精神保健福祉事業	施策3－1【目標】①②③④【連携】施策3－2、3－3
予防接種事業	施策3－1【目標】①②③④
健康診査事業	施策3－1【目標】①②④【連携】施策3－3
健康づくり事業	施策3－1【目標】①②③④【連携】施策1－5、3－3
母子保健事業	施策3－1【目標】①②③④⑤【連携】施策1－2
乳幼児健診事業	施策3－1【目標】①②③④【連携】施策1－2
妊産婦等支援事業	施策3－1【目標】①②③④【連携】施策1－2
特定健診・保健事業	施策3－1【目標】①②④【連携】施策3－3

◆個別計画

地域福祉計画・地域福祉活動計画／健康づくり計画（げんき小諸 21／自殺対策計画・母子保健計画を含む）／データヘルス計画（特定健診保健指導計画を含む）／食育推進計画