

市名	指標	安心度																		利便性										市名				
		①人口当たり病院・一般診療所病床数			②老年人口当たり介護老人福祉・保健施設定員数			③20～39歳女性人口あたり0～4歳児数			④子ども医療費助成				⑤人口当たり刑法犯認知件数			⑥人口当たり交通事故件数			⑦人口当たり小売販売額			⑧人口当たり大規模小売店店舗面積			⑨可住地面積当たり飲食料品小売事業所数				⑩人口当たり飲食店数			
		床	全国順位	県内順位	人	全国順位	県内順位	人	全国順位	県内順位	通院	入院	全国順位	県内順位	件	全国順位	県内順位	件	全国順位	県内順位	千円	全国順位	県内順位	㎡	全国順位	県内順位	事業所	全国順位	県内順位		店	全国順位	県内順位	
長野市		13.72	437	8	27.38	457	12	0.35	259	9	18歳	18歳	8	1	4.59	439	14	26.33	590	12	1,144	195	9	0.94	558	16	2.05	372	4	4.10	288	11	長野市	
松本市		15.49	346	1	23.11	630	17	0.35	278	12	18歳	18歳	8	1	5.50	579	19	33.37	706	18	1,161	166	6	1.30	212	7	2.02	374	5	5.88	68	3	松本市	
上田市		15.00	366	2	32.08	284	8	0.34	315	14	18歳	18歳	8	1	3.41	243	8	27.69	620	14	1,033	379	15	1.39	142	4	1.62	471	8	4.02	306	13	上田市	
岡谷市		12.85	489	11	24.62	573	15	0.34	330	15	18歳	18歳	8	1	3.67	285	10	30.82	672	17	1,195	129	5	1.24	254	11	4.52	171	1	3.30	481	18	岡谷市	
飯田市		14.06	410	5	31.70	302	9	0.39	117	3	18歳	18歳	8	1	2.79	145	4	21.06	432	6	1,261	85	3	0.92	574	17	1.97	388	7	6.30	46	1	飯田市	
諏訪市		12.32	518	13	32.35	273	7	0.34	382	16	18歳	18歳	8	1	5.29	544	17	34.51	719	19	1,258	87	4	0.98	527	15	3.42	225	2	6.16	51	2	諏訪市	
須坂市		12.27	522	12	22.72	644	18	0.38	149	5	18歳	18歳	8	1	2.85	158	5	21.50	449	8	1,005	432	17	0.83	659	19	2.07	366	3	4.05	300	12	須坂市	
小諸市	2025	14.34	396	4	37.34	141	4	0.35	282	13	18歳	18歳	8	1	3.56	262	9	23.30	518	10	1,155	177	7	1.33	185	6	1.25	565	15	4.76	166	8	小諸市	
	2024	15.14	364	3	37.30	133	4	0.38	187	4	18歳	18歳	8	1	3.33	338	12	17.24	333	3	1,155	177	7	1.33	168	6	1.25	565	15	4.76	166	8		
	2023	16.46	299	1	34.06	157	5	0.37	262	10	18歳	18歳	4	1	2.76	234	12	17.62	334	5	1,155	177	7	1.26	210	5	1.25	565	15	5.66	138	6		
伊那市		11.60	572	17	39.93	88	3	0.37	188	8	18歳	18歳	8	1	2.29	73	1	15.15	229	4	1,099	262	10	0.99	510	14	0.96	671	16	5.14	118	5	伊那市	
駒ヶ根市		14.05	413	6	43.99	47	1	0.35	260	10	18歳	18歳	8	1	4.89	477	16	15.05	225	3	1,289	72	2	1.25	246	9	1.49	502	11	5.46	96	4	駒ヶ根市	
中野市		13.32	465	10	32.57	269	6	0.32	512	18	18歳	18歳	8	1	5.39	564	18	21.15	434	7	1,435	34	1	1.62	56	1	1.49	499	10	3.53	416	16	中野市	
大町市		9.58	701	19	24.18	591	16	0.30	630	19	18歳	18歳	8	1	4.60	441	15	12.27	149	1	803	738	19	1.14	349	13	0.37	798	19	4.80	160	7	大町市	
飯山市		14.46	391	3	25.18	550	14	0.32	499	17	18歳	18歳	8	1	2.54	102	2	14.21	201	2	1,075	300	13	1.48	102	2	0.78	724	18	4.48	214	9	飯山市	
茅野市		10.41	660	18	22.02	664	19	0.38	146	4	18歳	18歳	8	1	4.03	342	12	24.34	544	11	1,043	362	14	1.26	239	8	1.44	513	12	4.32	245	10	茅野市	
塩尻市		12.01	540	15	41.88	62	2	0.35	264	11	18歳	18歳	8	1	4.08	350	13	22.23	478	9	1,086	290	12	1.25	250	10	1.56	485	9	3.66	387	14	塩尻市	
佐久市		13.74	435	7	33.59	231	5	0.39	108	2	18歳	18歳	8	1	4.02	340	11	20.37	408	5	1,155	177	7	1.43	122	3	1.33	542	14	4.94	144	6	佐久市	
千曲市		12.27	522	14	25.98	515	13	0.38	153	6	18歳	18歳	8	1	3.14	199	7	30.24	661	15	1,005	432	16	0.86	631	18	2.01	378	6	3.41	449	17	千曲市	
東御市		13.69	441	9	31.44	309	10	0.39	107	1	18歳	18歳	8	1	2.64	125	3	26.73	594	13	976	485	18	1.21	276	12	0.91	684	17	3.04	546	19	東御市	
安曇野市		12.01	540	16	30.76	331	11	0.37	183	7	18歳	18歳	8	1	3.04	186	6	30.43	667	16	1,076	297	11	1.34	179	5	1.34	537	13	3.60	398	15	安曇野市	

市名	指標	快適度														富裕度												市名						
		⑪転入人口比率			⑫水道料金			⑬污水处理人口普及率			⑭気候				⑮都市計画区域人口当たり都市公園面積			⑯財政力指数			⑰人口当たり法人市民税			⑱納税者一人当たり所得			⑲1住宅あたり延床面積			⑳住宅地平均地価				
		転入/転出	全国順位	県内順位	円	全国順位	県内順位	%	全国順位	県内順位	最高気温	日照時間	全国順位	県内順位	㎡	全国順位	県内順位	指数	全国順位	県内順位	千円	全国順位	県内順位	千円	全国順位	県内順位	㎡		全国順位	県内順位	百円/㎡	全国順位	県内順位	
長野市		0.96	517	13	4,386	552	17	98.10	231	14	31.50	2,036	619	12	8.60	509	17	0.71	261	1	15.90	69	1	3,571	250	3	138.7	215	14	430	310	2	長野市	
松本市		1.06	270	7	3,430	269	4	99.90	47	3	31.40	2,095	604	10	14.80	258	8	0.70	273	2	13.50	115	3	3,708	190	1	136.3	254	16	447	302	1	松本市	
上田市		1.08	235	5	4,112	489	14	98.00	237	15	31.20	2,246	640	15	14.40	270	10	0.58	412	6	10.60	251	8	3,346	381	8	133.5	289	17	301	405	7	上田市	
岡谷市		0.92	588	17	3,004	102	1	99.90	47	3	29.30	2,158	304	2	13.10	300	11	0.60	388	5	8.40	394	15	3,385	353	7	136.4	252	15	306	399	4	岡谷市	
飯田市		0.93	572	15	4,316	539	16	97.50	269	16	31.60	2,094	513	7	9.50	461	16	0.53	472	12	8.60	376	14	3,296	425	10	152.3	115	4	201	552	12	飯田市	
諏訪市		1.00	423	10	3,104	135	3	99.80	88	5	29.60	2,128	413	3	14.40	270	9	0.68	301	3	11.80	176	4	3,600	237	2	130.8	345	19	368	351	4	諏訪市	
須坂市		1.10	170	3	3,990	460	8	100.00	1	1	31.30	2,054	610	11	12.20	333	12	0.55	448	10	9.90	286	10	3,255	456	13	141.8	186	10	302	403	6	須坂市	
小諸市	2025	1.19	55	1	3,740	359	6	99.30	156	9	29.40	2,209	443	4	17.80	191	5	0.58	412	6	8.60	374	13	3,131	561	17	141.0	197	13	194	570	13	小諸市	
	2024	1.11	149	4	3,740	388	8	99.20	165	9	29.40	2,209	443	3	17.80	187	5	0.58	422	7	11.50	201	8	3,422	219	2	144.5	178	11	193	574	13		
	2023	1.02	213	8	3,740	406	8	99.00	170	10	29.40	2,209	443	4	17.40	196	5	0.58	432	8	14.10	73	2	2,913	552	17	144.5	178	12	192	579	13		
伊那市		0.97	498	12	4,257	525	15	96.60	300	18	30.20	2,079	515	8	8.50	516	18	0.47	546	17	11.60	186	6	3,294	429	11	151.3	124	5	125	707	18	伊那市	
駒ヶ根市		1.03	344	8	4,045	476	11	98.40	218	13	29.80	2,067	449	5	22.50	140	3	0.56	438	8	10.30	267	9	3,326	398	9	151.8	122	2	183	585	14	駒ヶ根市	
中野市		0.92	583	16	4,039	474	10	96.90	287	17	31.30	1,935	628	14	11.20	379	14	0.56	438	8	14.10	101	2	3,229	481	14	159.8	75	2	236	490	10	中野市	
大町市		0.92	589	18	3,475	286	5	93.70	359	19	29.20	1,743	733	18	119.90	1	1	0.44	577	18	11.10	214	7	3,040	632	19	159.1	79	3	101	747	19	大町市	
飯山市		0.71	790	19	5,210	705	9	99.40	145	8	30.50	1,726	771	19	28.70	88	2	0.34	695	59	7.30	501	18	3,106	582	18	180.1	1	1	146	667	17	飯山市	
茅野市		1.02	364	9	3,091	128	2	99.60	122	7	29.10	2,165	252	1	15.60	242	6	0.54	462	11	11.70	181	5	3,408	337	5	131.3	331	18	182	590	16	茅野市	
塩尻市		0.97	492	11	3,890	422	7	99.80	88	5	30.10	2,043	620	13	15.20	248	7	0.63	350	4	8.90	352	12	3,462	312	4	141.6	190	11	378	338	3	塩尻市	
佐久市		1.08	236	6	4,455	572	19	99.20	168	10	30.10	2,147	471	6	10.90	392	15	0.51	494	13	7.80	447	17	3,403	339	6	142.0	182	9	234	495	11	佐久市	
千曲市		1.10	183	4	4,073	481	13	100.00	1	1	31.50	2,035	704	17	11.90	343	13	0.50	508	14	6.70	552	19	3,222	486	15	146.7	152	7	285	427	8	千曲市	
東御市		0.96	526	14	4,389	554	18	98.80	194	12	30.40	2,220	566	9	7.00	586	19	0.48	531	16	8.30	402	16	3,184	521	13	145.2	163	9	183	585	14	東御市	
安曇野市		1.13	121	2	4,060	480	12	97.20	280	11	31.10	1,998	686	16	19.90	168	4	0.50	508	14	9.70	296	11	3,293	432	12								

住みよさランキング 2025・2024・2023 県内順位一覧

出典：週刊 東洋経済 都市データバック2025、2024、2023

上段：2025年、中段：2024年、下段：2023年

市名	総合評価	↑↓	県内順位	偏差値	安心度	利便度	快適度	富裕度
駒ヶ根市	31	↓	1	52.97	166	98	221	309
	12		1	53.81	75	95	259	265
	11		1	54.20	47	95	205	304
小諸市	61	↓	2	52.38	240	148	37	458
	26		2	53.21	157	139	108	278
	25		2	53.24	143	149	163	265
佐久市	110	↑	3	51.80	208	114	335	452
	91		5	52.03	229	112	278	414
	69		4	52.31	140	152	251	470
松本市	121	↓	4	51.69	569	92	165	162
	67		3	52.30	499	90	134	131
	61		3	52.38	463	112	152	107
伊那市	124	↑	5	51.68	107	301	475	343
	143		9	51.46	149	305	442	359
	144		9	51.52	108	302	470	410
飯田市	134	↓	6	51.57	182	121	508	365
	130		6	51.59	167	121	512	368
	95		8	52.05	165	140	432	346
諏訪市	155	↓	7	51.37	530	103	151	255
	73		4	52.23	454	105	43	255
	72		5	52.29	362	93	146	253
塩尻市	161	↓	8	51.29	232	331	363	315
	96		6	52.00	202	332	211	293
	149		10	51.45	228	390	302	299
中野市	170	↓	9	51.20	432	89	496	196
	116		7	51.67	421	87	479	113
	130		8	51.19	322	75	499	214
上田市	206	↓	10	50.94	317	245	304	380
	168		11	51.91	316	236	246	369
	111		7	50.93	254	210	183	342
茅野市	212	↑	11	50.87	430	278	98	398
	328		15	50.19	584	283	152	350
	170		11	51.26	469	250	57	322
安曇野市	216	↓	12	50.80	337	304	212	427
	175		12	51.14	335	290	142	395
	227		13	50.83	280	356	261	435
須坂市	275	↑	13	50.46	308	550	218	382
	374		16	49.88	410	547	247	398
	216		12	50.92	271	514	273	321
長野市	283	↓	14	50.42	425	398	509	123
	277		13	50.48	396	396	502	140
	266		15	50.50	492	400	451	115
岡谷市	313	↓	15	50.30	472	221	231	401
	165		10	51.22	426	222	103	349
	244		14	50.69	342	201	358	413
大町市	367	↑	16	49.97	477	447	176	374
	384		17	49.83	575	447	106	392
	483		19	49.33	654	420	234	328
東御市	399	↓	17	49.82	219	529	505	499
	306		14	50.28	220	520	403	491
	331		18	50.15	172	565	467	526
千曲市	424	↑	18	49.42	371	622	309	496
	424		18	49.65	378	614	236	477
	303		17	50.28	306	535	175	504
飯山市	488	↑	19	49.34	295	164	721	442
	532		19	49.07	373	192	653	495
	298		16	50.29	255	203	538	464

住みよさランキングの算出指標

2025年 2024年 2023年

【安心度】	2025年	2024年	2023年	
①人口当たり病院・一般診療所病床数	23年10月	22年10月	21年10月	厚生労働省
②老年人口当たり介護老人福祉・保健施設定員数	23年10月	22年10月	21年10月	厚生労働省
③20～39歳女性人口当たり0～4歳児数	24年1月	23年1月	22年1月	総務省
④子ども医療費助成（対象年齢・所得制限の有無）	25年4月	24年4月	23年4月	東洋経済調べ
⑤人口当たり刑法犯認知件数	23年	22年	21年	各都道府県警察調べ
⑥人口当たり交通事故件数	23年	22年	21年	交通事故総合分析センター
【利便度】				
⑦人口当たり小売販売額	20年	20年	20年	総務省・経済産業省
⑧人口当たり大規模小売店店舗面積	24年	23年	22年	東洋経済調べ
⑨可住地面積当たり飲食料点小売事業所数	21年6月	21年6月	21年6月	総務省・経済産業省
⑩人口当たり飲食店数	21年6月	21年6月	16年6月	総務省・経済産業省
【快適度】				
⑪転出入人口比率	23年	22年	21年	総務省
⑫水道料金	25年4月	24年4月	23年4月	東洋経済調べ
⑬汚水処理人口	24年3月	23年3月	22年3月	国土交通省、農林水産省、環境省
⑭気候（1月平均最高・最低気温、日照時間、最深積雪）	91～20年	91～20年	91～20年	気象庁
⑮都市計画区域人口当たり都市公園面積	24年3月	23年3月	21年3月	国土交通省
【富裕度】				
⑯財政力指数	23年度	22年度	21年度	総務省
⑰人口当たり法人市民税	23年度	22年度	21年度	総務省
⑱納税者一人当たり所得	23年	22年	21年	総務省
⑲1住宅あたり延床面積	23年10月	18年10月	18年10月	総務省
⑳住宅地平均地価	24年7月	23年7月	22年7月	国土交通省

※25年6月時点で、全国にある市と特別区（東京23区）が対象。特別区のうち、千代田区、中央区、港区の3区は対象から除外しており、812市区を対象としている。