

発行／小諸市公民館
編集／館報編集委員会
〒384-0801
長野県小諸市甲1275-2
☎0267-23-8880

No.847

7/21開催
—こもろ女性の家講座—
初心者のウクレレ教室



- ◆内容 p.16 小諸市公民館等登録団体制度
- p.17 『ぼくとわたしの作品』 (水明小学校)

- p.18 『えんぴつりレー』 (柏木上区 窪田文彦/糠地区 大島康紀)
- 『教えて!あなたのサークル』 (小諸木彫同好会/小諸そば遊子会)
- 『今支館・分館では』 (一ツ谷分館)
- p.20 講座報告/小諸市文化会館貸館休止のお知らせ
- p.21 10月公民館講座/9月小諸市文化会館スケジュールほか

編集委員 宮沢 芳文

『ふなっこ』は海の無い信州・佐久地方ならではの郷土食であり健康食です。食卓に並んだ『ふなっこ』が秋の訪れを告げてくれます。

「僕、お魚飼いたい」と懇願
：今年も水槽の出番だな…。
数匹の小鮒を孫のために残
し、いよいよ調理開始。「さ
あ、いくぞ」と煮立った鍋に
小鮒を投入。ここだけが私の
役割。焦げ付かないよう、煮
崩れないように妻がじつくり
と炊き上げてくれます。出来
立てをひとつまみ、甘じょっ
ぱくほろ苦い、独特の風味が
沁みわたります。

この時期になると我が家にかかせない恒例行事が『小鮒の甘露煮：ふなっこ』です。農協やスーパーで小鮒を購入、家でバケツにあけるとピチピチと飛び跳ねます。生き物大好きな孫、目を輝かせて

暑さもようやく落ち着きを取り戻し、季節の折り返し地点を迎える頃となりました。赤トンボが空を駆け巡り、草むらに足を踏み込むと一斉にバツタが飛び跳ねるようになります。捕虫網と虫かごを持った孫が「早く行こうよ」と急かします。



小諸市公民館等登録団体制度ご案内

あなたも公民館で活動してみませんか？

1. 登録団体って何ですか？

小諸市公民館が「生涯学習や社会教育を実践し、新たな参加者にその機会を提供している」と、認定したサークルや団体です。現在69の団体が、日々、【小諸市公民館】・【こもろ女性の家】・【乙女湖体育館】で活動しています。美術、音楽、園芸、スポーツなど様々なジャンルにわたります。登録団体の認定期間は毎年4月～3月の1年間となります。

2. 登録団体として認定されたら、どうなるの？

【小諸市公民館】・【こもろ女性の家】・【乙女湖体育館】の施設使用料を全額免除します。(※) 会員相互の親睦とともに、一般市民への学習機会の提供や、地域社会への貢献を行っていきましょう。また、小諸市公民館主催事業「公民館まつり」への協力、及び公民館内外の環境整備活動など、公民館活動の更なる充実を目指して、積極的な取り組みをお願いします。
(※) 冷暖房代やガス代などは、別途ご負担いただきます。

3. 認定される条件は？

- ① 文化的、健康的な趣味やサークル活動を行う自発的な市民の活動団体であること。
- ② 次の実体を備えた団体であること。
 - ◆ 団体の会則があること。
 - ◆ 会計機構を有すること。
 - ◆ 主として社会教育に関する事業を行い、その成果が期待できること。
 - ◆ 団体意思を決定できる運営可能な組織であること。
 - ◆ 団体活動の本拠としての事務所（自宅も可）を有すること。
- ③ 営利事業、政治活動及び宗教活動を行う団体でないこと。
- ④ 団体の会員が、5名以上であること。
- ⑤ 関係する法令、公民館の利用規定を守って活動すること。

4. どのように申請するの？

上記認定条件を満たした上で、所定の申請書を小諸市公民館へご提出ください。令和3年度の受付は令和2年12月～令和3年1月中旬を予定しています。※既に登録されている団体は小諸市公民館より申請通知を郵送します。

小諸市公民館等登録団体

令和2年4月現在

分野	団体名	分野	団体名	分野	団体名	分野	団体名
音楽	浅間山麓男声合唱団	手芸	洋裁同好会	健康	小諸ヨーガ教室	教育	華日夢橋 中国語教室
	小諸合唱団		手編教室		ハーブちゃん		緑のパソコン教室
	ゴスベルん♪こもろ		和服リフォームの会		生き生きヨーガ教室		ニコニコパソコン
	コール・フローラ小諸		紙バンドあみあみ		小諸太極拳同好会		小諸親の会「はじめのいっほ」
	合唱団小諸ハーモニー	フォーパッチの会	小諸武術太極拳クラブ		ガールスカウト長野県第17団		
	小諸童謡唱歌をうたう会	舞踊	小諸民踊こまくさ会		わんぱくクラブ	小諸市民大学運営委員会	
	さくらんぼ	写真	フォトクラブすみれ		小諸ウォーキングクラブ	小諸市文化協会	
	乙女倶楽部銭太鼓		写楽こもろ		フラワー	小諸芸能協会	
	こもろ銭太鼓	マジック	ほほえみマジッククラブ		フィットネスこもろ	佐久三曲協会	
	トカール・ラ・ギターラ		小諸マジック同好会		やまびこの会	小諸書芸連盟	
美術	土の音	ダンス	いろはの会	園芸	あさま蘭友会	その他	大日本茶道学会小諸支部
	土の会		フラ コモロスミレ		みすず園芸クラブ		小諸市女性団体連絡協議会
	袖焚会		フラ プルメリア こもろ	小諸麵棒会	小諸市母子寡婦福祉会		
	小諸刻字同好会		アロハ フラ アイカネ	小諸そば遊子会	小諸市体育協会		
	第一デッサン会		すずらん	まな板クラブ	浅間嶺スポーツクラブ		
	小諸木彫同好会		小諸フォークダンスクラブ	ハロー！トマト			
	墨志教室		ダンススピリッツ	さくらんぼママの会			
	小諸美術会		ストリートダンスーズ	クルーズの会			

ご不明な点・入会希望など興味がある方は、小諸市文化センター（☎0267-23-8880）まで。



水明小学校



『今年最後の芝生の校庭』

六年一組 やまうら せり 山浦 青莉

私たちの学校には芝生の校庭があります。私は春になると咲く桜と緑の芝生が大好きです。私が入学した時、校庭が芝生なんて思ってもいなかったので、とてもうれしかったです。五年半でたくさんの思い出ができました。

十月には、姉妹学級と校庭でシートをしてみんなで食べる青空給食があります。芝生がフカフカしていてシートなんて必要ないくらい気持ちいいです。

一番の思い出は緑の芝生でやる運動会です。私は芝生の上でやる運動会が一番好きです。昨年初めてやった組体操では、ひざや手を地面につけても、はだして動いても全然いたなくて組体操にとっても集中できました。本番も全て成功できうれしかったです。今年は最後の運動会なのでとても楽しみです。全部できるか分からないけど楽しくやりたいです。

いつも校庭の芝生の手入れをしてくださっている先生に感謝しています。あと卒業までに芝生の校庭で何回体育や遊びができるか分からないから今のうちにたくさん遊びたいです。



芝生の上で組体操をしました。



『麦の成長姿』

六年二組 たけした ななこ 竹下 夏南子

私は、水明の畑で育てている麦の収穫がとても楽しみです。

なぜかという私は学年の麦プロジェクトの一人で毎週金曜日に、カメラで麦の成長をとりに行っていたからです。最初の一週間目（種を植えてから）カメラをもって、写真をとりに行くと、とっても小さな芽が出ていて、「もう生えてくるんだ」と思いました。次の週の金曜日に見に行くと少し大きくなって、すごくうれしかったです。しかし、次の週に来てみると、全然大きくなってなくて、「なんで大きくなってないんだろう」と思いながら、写真をとりました。また次の週も、その次の週もあまり大きくなって少し心配でした。その後もあまり大きくなりなくなり、冬休み、休校になってしまいました。休校が終わり、みんなで草取りに行くと大きくなって、私のひざまで高くなっていてすごくうれしかったです。

これから私も、麦のように、どんどん成長して、中学校でも、がんばるようにしたいです。そして、その麦で、うどんを作りたいです。



麦まきをしました。



麦畑に案山子を立てました。



『私の趣味の話』

柏木上区 窪田 文彦



私の趣味の始まりは小学生からでした。プラモデル作りに夢中になって小遣いはほとんどプラモデルに消えていました。

中学校の入口付近に玩具屋さんがあり、学校帰りは毎日のように入り浸っていました。社会人になると当時高額だったラジコン飛行機が買えるようになり、一段と夢中になって目新しいキットが店に入ると直ぐに大人買いしてしまいました。

当時、小諸と佐久にあった模型店で暇があれば何時間でも制作の自慢話で盛り上がっ

ていました。数カ月掛けて仕上げたラジコン飛行機が離陸3秒で墜落し、バラバラに壊れて落ち込んだことも今では自慢の一つです。

仕上がった新作機を飛ばす時の送信機を持つ手の震えと緊張感、このスリルと快感がたまらなく今でもラジコン飛行機は止められない趣味の一つです。



時が経つにつれ、次第に空への憧れが増してきて、遂に自分が鳥のように飛び始めます。

茅野市車山高原にあったパラグライダースクールに通いパラグライダー、ハンググ

ライダーと更にエンジンで飛ぶモーターパラグライダーと3種類のパイロット免許を取得して空をしばらくの間満喫しておりましたが、着陸の衝撃に耐えられなくなったことを機に飛ぶことだけは終わりにしました。

次に弓道に興味をわき、平成28年度小諸市スポーツ教室の弓道教室に飛び入りで参加させていただきました。始めてまだ4年目、私より以前から弓道を楽しんでいる妻と共に小諸城址内にある懐古射院で弓道の大先輩達にご指導をいただきながら日々上達することを目標として楽しんでいきます。

現在までの私の代表的な趣味を紹介いたしました。未来にはどんな刺激的な趣味があるのでしょうか。好奇心は止まりません。



教えて！あなたのサークル

小諸木彫り同好会



公民館の木工室で木彫りを楽しんでいるサークルです。

制作している作品は、平板や盛皿、壁掛け、小箱等の実用品に花鳥風月など自分の好きな図案を描いて、彫刻刀で彫り、ニス等で仕上げます。

作品作りは、仲間同士で教えたり教わったりして木彫りを楽しみながら仕上げていきますが、出来上がった物は愛着があり、形として残っていくのが良いところです。

教室では、農民美術会の新講師を迎えて毎月2回、原則第2・4金曜日の14～16時に開催しています。興味のある方は見学にお越しください。

代表 篠原 一

小諸そば遊子会

「遊子会」名前通りの会。月1回公民館に集まり、各自真面目にそば打ち。その後はお茶会と称して、楽しく世間話が始められます。そちらが目的？の会員も。発足してから満26年。現在は女性だけの会になりました。会則の「年間2回位の会食、または研修旅行を行う」をひたすら守ってきましたが、現在は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため「飲食を伴う会」は自粛中です。

また、いつか元の活動に戻れることを信じて、蕎麦の如く。細く、長く、仲良く会を続けていきます。

代表 北沢 好子



『蝶を見守り蝶を描く』

糠地地区 大島 康紀
糠地郷蝶の里山会代表



絶滅危惧種の蝶の保護

東信地区では絶滅したとされるミヤマシジミチョウ。絶滅の危機は食草の絶滅に由縁する。食草のコマツナギを増やしていくことでミヤマシジミを復活させようという取り組みだ。信州大学の先生が主催する伊那の研究会に入学、セミナーに出席して各地の情報を集めたりもしている。

糠地郷蝶の里山会

地区の活性化や連帯感を増す取り組みを模索していた折「皆で蝶の保全活動をしませよう。」と提案。反対はないものの賛同する人も少なかった。オオムラサキの棲息地を拡げるために食餌木のエノキを100本植樹するキャンペーンを張った。協力者は次第に増え、2年目には会員30名賛

助会員10名となり、今年のバタフライガーデン整備には各自が工夫を凝らした「一坪花壇」づくりに汗を流した。

秋には南下のアサギマダラの飛来地として食草の手入れをし、9月中旬から10月中旬まで毎日数百頭の飛来を観ることが出来る。全国のマキキ調査に参加して、その成果は大きな記録を更新している。一例は糠地で放蝶した個体が鹿児島県喜界島で2年続きで再捕獲された記録がある。



蝶の羽根にマーキング

蝶のはがき絵大賞展

プロジェクトの一環で全国公募をしたところ沢山の作品が集まり、市の協力を頂いて西小諸活性化施設の「みはらし交流館」で開催し、好評を博した。出品者は画家、写真家、蝶の愛好家と児童部門。趣旨をよく理解した方々で蝶の研究会にも入会いただいている。

今年の夏には小諸高原美術館の企画展（7月中旬～8月中旬開催）に参画し、小生の絵画と顧問の宮坂繁氏の蝶の標本コレクション、糠地里山会主催の蝶のはがき絵大賞受賞作品を一堂に紹介展示させていたいただいた。

大島康紀アートワーク

本業の画家の仕事をお忘れしているわけではない。油絵を専攻してきた手前洋画家のジャンルに入っているが、最近では絹本に蝶のモチーフを描くことが多くなった。微妙な薄い絹を張り日本画絵具を使う。準備から仕上げまで気の抜けるところがいい。この緊張感が心地よいのだ。個展も全国を回り70回を超える。生涯現役で描き続けていきたいものだ。

初冠雪
(絹本・顔彩)



ヒメギフチョウ
(絹本)

今支館・分館では

『地域と子ども達のつながりを大切に』

— 一ツ谷公民館 —

一ツ谷高齢者クラブには、児童生徒の通学安全のための特別の場所がある。毎年春と秋に高齢者クラブ会員による手入れが行われ、季節になると濃いピンクの花を咲かせるツツジが約200本植えられた通学路である。かつては区民有志で作った『一ツ谷を美しくする会』が管理していた所を平成26年度から引き継ぎ会や支部PTAを通じ子ども達にも参加していただき、早朝浅間山を眺めながら汗を流しています。

て、何か記念の行事を計画して、皆で喜びを分かち合いたいと思います。なお県民会議（鶴飼照喜会長）からの表彰式は、コロナの関係で行われませんが、小諸市高齢者連合会に表彰状と記念品が届いています。次回会長会にて伝達式が行われることになっています。これからの地道な行動ではあります。児童生徒の安全を願ひ、続けてまいります。

一ツ谷高齢者クラブ
会長 上原 義明

この活動が今回、「豊かな環境づくり県民会議」から、表彰されることになりました。地味な行動が認められたことは、大勢の地域の皆さんの協力とクラブ会員、PTAの皆さん並びに子ども達との交流を含め、評価されたことと思います。コロナ禍が落ち着いたら、皆さんに報告会をかね



公民館講座報告

女性学級

共楽・共働・共学の精神で

今年度の女性学級は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて運営委員会の開催もままならず、開講が例年よりも大幅に遅れておりました。

非常事態宣言解除後の6月4日(木)に開かれた運営委員会では、この状況下での学級開催が妥当か否かについて検討しました結果、学級活動全面中止という選択肢もある中で、三密を避ける工夫をして開催可能な講座を行うという前向きな結論が全員一致で出されました。

7月2日(木)、63名の受講生の皆さんが元気な笑顔で集い開講式が行われました。続いて「日本と私」と題して上田染谷丘高等学校非常勤講師の入安ムニレさんによる人権教育講話が行われました。

ムニレさんは中国の新疆ウイグル自治区のご出身で、母国では助産師のお仕事をされていたそうです。政府留学生のご主人と共に来日して、最初は京都、そして今は上田市内でご家族と一緒に信州暮らしを楽しんでおられます。気候風土の異なる国での暮らしは大変なこと多かったと思いますが、日本の良い所をたくさん見つけて大切にしながら生きてくださっていることが、お話の中にぎっしり詰まっています。嬉しく感じました。

ムニレさんの故郷の平和を祈りながら心を込めて感謝の拍手を送らせていただきました。

女性学級会長 柏木啓子



— 小諸市文化会館よりお知らせ —

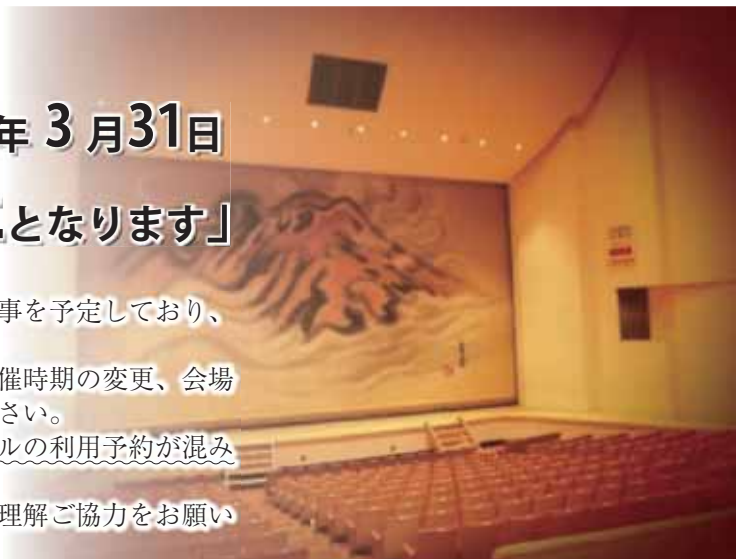
「令和3年12月1日～令和4年3月31日
ホール貸館休止となります」

上記の期間で文化会館ホール舞台装置の改修工事を予定しており、文化会館ホールの貸館を一時休止します。

この期間にイベントを開催予定の皆さまには開催時期の変更、会場変更等をお願いすることとなりますがご了承ください。

また、休止期間前の令和3年10月～11月はホールの利用予約が混み合うことが予想されます。

安全確保のための重要な工事となりますのでご理解ご協力をお願いいたします。



— 10月公民館講座のご案内 —

申込みは平日午前9：00～17：00。公民館窓口及び電話・FAX・インターネットで受け付け。申込み多数の場合は初心者優先とし公民館にて責任抽選いたします。また、申込み少数の場合や新型コロナウイルス感染拡大防止により講座が中止となることがあります。



なお、FAX・メールで申込まれる方は講座名、名前、住所、電話番号を必ず明記してください。

▼小諸市文化センター 電話 0267-23-8880 / FAX 0267-25-2224

スマホで撮る子どもと “一緒”の写真

自然体の子どもと一緒に写真をキレイに撮るコツ。パパママだけでなく、じいじばあばも一緒に！
モデルのお子さんお孫さんと一緒にご参加ください。

- ◇開催日 10月24日(土)
- ◇時間 10：00～12：00
- ◇場所 講習室
- ◇定員 10組
- ◆申込み期間 9月8日(火)～
9月23日(水)



※スマホやデジカメの個別の操作方法については事前にご確認いただいた上でご参加ください。

親子で挑戦 手こねでパン作り！

親子で協力して、手こねでパン生地から作ります。今回はマヨネーズパンとチョコチップ・クッキー。マヨネーズが焼けた香ばしいにおいのふわふわパンは、きっとみんな大好きなはず。今回は生地の扱い方に注目です。クッキーは、チョコチップがたっぷり、サクサク軽い食感が美味しいです。

- ◇開催日 11月1日(日)
- ◇時間 10：00～13：00
- ◇場所 料理教室
- ◇定員 6組
- ◇材料費 1組600円
- ◆申込み期間 9月23日(水)～10月2日(金)



こもろ女性の家 多肉植物の世界

多肉植物との付き合い方Part II ～寄せ植えと冬の過ごさせ方～

- ◇開催日 10月13日(火)
- ◇時間 10：00～12：30
- ◇場所 錦玉園(現地集合)
- ◇定員 20名 ◇材料費 500円
- ◆申込み期間 9月14日(月)～9月24日(水)



こもろ女性の家 刃物研ぎ講座

新品以上の切れ味に！包丁研ぎのコツを伝授します

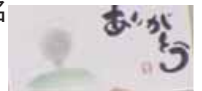
- ◇開催日 10月19日(月)・10月30日(金)
- ※どちらかご都合のよい日をお選びください。
- ◇時間 13：30～15：00
- ◇場所 陶芸木工室 ◇定員 15名
- ◇持ち物 包丁・ハンドタオル
- ◆申込み期間 9月24日(水)～10月1日(木)



こもろ女性の家 ワクワク筆文字

誰でも描けるおしゃれな筆文字に挑戦！

- ◇開催日 10月14日(水)・10月28日(水)
- ◇時間 10：00～11：30
- ◇場所 会議室 ◇定員 10名
- ◇材料費 2,000円
- ◆申込み期間 9月10日(水)～9月18日(金)
- ※次回はワクワク筆文字年賀状11/18・25予定



— 文化センターだより —

今年も、「花いっぱい運動」で花苗を玄関前と園内の道路脇に植えました。マリーゴールドがきれいに咲いています。園内散策にぜひお出掛けください。

9月 小諸市文化会館スケジュール

期日	開演	イベント名	主催者	問い合わせ先
17日(木)	9：30	特別講座	こもろシニア教室	0267-23-8880
25日(金)	14：00	日本の歌 坂入姉妹コンサート	佐久コンサート協会	0267-66-3922
30日(水)	9：00	文化祭	小諸東中学校	0267-22-0595

受付開始日

【公民館・こもろ女性の家】 令和2年11月利用予約 9月1日(火)
(貸出備品含む)

【乙女湖体育館】 令和3年3月利用予約 9月1日(火)

【文化会館】 令和3年9月利用予約 9月1日(火)