

KOMORO

平成29年

8

No.671

広報こもろ  公民館報



広報こもろ
表紙争奪
フォトコンテスト
『グランプリ』

受賞者
佐々木 保さん

あれから 50年

小諸市最大級の災害 6.16集中豪雨災害

昭和42年6月16日夕刻に小諸市を襲った
「集中豪雨災害」。

北大井地区を中心に襲った豪雨は、市内
の至る所で甚大な被害をもたらし、死者が
出る最悪の結果となった。

【災害当日の市役所宿直者の手記引用】

17時50分頃より雷雲にわかになり、18
時20分頃よりポツンポツンと降り始めた雨。
19時10分頃より雷雨は異常に激しく無気
味な様相となり、雷をともしない、ますます
激しくなる。そのありさまは、ちよどバ
ケツで水を空けるようで、雷鳴は耳を覆う
ばかりのすごさである。

19時50分頃に至り、それまで断続的に停
電していた市役所の電灯もついに消え、雷
光が瞬間的に室内を真昼のように照らす。
窓より外を見ると、一面川のように濁流が
流れている。

20時15分頃、これまで鳴りやんでいた電
話のベルが激しく鳴った。早速、手にした
受話器より興奮した声がかん高く「御幸町
の用水が溢れて家が流されそうだ」という
災害第一報が入る。

その後、宿直室にある3つの電話のベル
は一斉に鳴り、刻々と入る情報は、荒れ狂
った水により、家、道路、橋、農地等の被
害が次々に伝わり、国道18号線の平原地籍
は腰までつかる濁流で、車両は通行不能と
なり、道路は各地で寸断され、交通はマヒ
状態に陥り、未曾有の大災害となった。

※写真中央、河川の氾濫により橋が壊れ、
流されている。

よみがえる 記憶



当時、6.16集中豪雨災害を目の当たりにした
左：竹内美保子さん(84)、右：竹内孝枝さん(88)

ドンとくう音とともに

6・16災害の記憶を今でも鮮明に覚えているという美保子さんと孝枝さん。災害があった年は、干ばつで地域のあちこちで「水喧嘩」が起きていたとのこと。干ばつの影響からか雨が降り出したときは、「恵みの雨」のように感じた。

しかし、瞬く間に雨脚が強くなり、危険を感じた。今までに見たこともない豪雨の様子に孝枝さんを含む親戚のみんなが美保子さん宅に避難した。

美保子さん宅の前には広い田んぼがあり、ちょうど田植えが終わって稲が育ち始めていたところだった。それが、見るも無残に集中豪雨により、流れてくる泥が鉄砲水のように田んぼを流れ下り、まるで川のようになっていた。

「こんなひどい災害はない。」とふたりは言う。

家の中で避難していたところ、豪雨や雷の音をかき消すほどの「ドン」という大きな音がした。その瞬間、家の電気が消えた。近所の人の家が流されてしまった。家主は、助けを求め、美保子さん宅に来たという。みんなでろうそくを立てながら豪雨が過ぎ去るのを待っていた。

他にも家が流されそうに避難しようとしていた人がいた。80代のお年寄り。近くに大きな寺があり、そこへ避難しようとしたが、道中の橋が濁流で流されてしまっていた。寺へはその橋を渡る必要があった。避難するにも場所や移動手段が

ないまま、そして、いつ濁流に家が流されるかも分からぬまま、豪雨が収まるのを願うしかなかったという。

復旧に立ち上がる

家も車も牛も農地さえも流され、あらゆる人が悲しみに包まれた。それでも美保子さんと孝枝さんは復旧に立ち上がった。「田んぼに入った泥や砂利を出す作業を親戚だけでやるには大変だった。」と美保子さんは言う。そこに市内の小中学生が復旧作業を手伝ってくれた。おかげで田んぼを復旧するのに、そう何日もかからなかったとのこと。近所の半壊した建物

も地元の建設業者が直していた。

たった一晩で、恐ろしい被害をもたらず災害から立ち上がるには、地域のちからが大切だとふたりは身をもつて感じたという。

真剣に災害について話をするふたりから、自然の猛威の恐ろしさが伝わる。



①復旧された橋の上で、当時の記憶を語る。
②広いたんぼが豪雨により川のようになっていた場所。



市ホームページからもご覧になれます。

[小諸市家庭用防災マニュアル](#) 検索



二次元コード

自 分の命は自分で守る
 災害が起きた時、まず何よりも自分が無事でいることが第一です。そのために、自分の命は自分で守る、という意識を持ち、一人ひとりが災害について考え、自分の身を守るために必要な準備をすることが大切です。

減 災につなげる
 集中豪雨や台風の到来が心配される時期になりました。集中豪雨や台風は、洪水やがけ崩れ、土石流などを引き起こし、大きな被害をもたらします。
 災害の発生を防ぐことは困難ですが、日頃の準備と心構えをすることにより、自らの身を守り災害による被害を最小限に抑える「減災」につなげることができます。

また、各家庭で非常用備蓄を行うことも大切です。家庭用防災マニュアルには、非常持出品や備蓄品の準備についても掲載されています。災害時には、交通機関がマヒし、物資が供給されない事態になることがあります。水や食料は1人当たり最低でも3日分は用意しましょう。

家 庭用防災マニュアル
 災害への対策として、正しい知識を得ることが自分の身を守るにつながります。そして、地域に目を向け、住んでいる場所や周辺の危険箇所を知っておくことも重要です。昨年4月に各戸配布した「家庭用防災マニュアル」には、風水害、震災、火山災害、火災等の対策の基礎知識、事前に準備すること、発生した際に行うことなどを掲載しています。

大切な命を守る



避難情報の名称が変更されました

| | |
|----------|-----------------|
| (変更前) | (変更後) |
| 「避難準備情報」 | 「避難準備・高齢者等避難開始」 |
| 「避難勧告」 | 「避難勧告」 |
| 「避難指示」 | 「避難指示（緊急）」 |

高齢者等が避難を開始する段階であること等を明確にするため、避難情報の名称が変更されました。

市では、災害が発生した時、または発生するおそれのある時は、下記のとおり避難に関する情報を発令しますので、自宅周辺の危険箇所や「避難情報」と「とるべき行動」について、再度ご確認ください。

| 危険度 | 避難情報 | とるべき行動 |
|-----|---------------|---|
| 高 | 避難準備・高齢者等避難開始 | いつでも避難ができるように準備を始めてください。避難に時間がかかる人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児をお連れの方等）は、避難を開始してください。身の危険を感じる人は、避難を開始してください。 |
| | 避難勧告 | 避難場所へ避難してください。外出することがかえって危険と思われる場合は、屋内のより安全な場所（上層階の部屋、斜面とは反対に位置する部屋）に避難してください。 |
| | 避難指示（緊急） | まだ避難していない場合は、直ちにその場から避難してください。外出することがかえって危険と思われる場合は、屋内のより安全な場所（上層階の部屋、斜面とは反対に位置する部屋）に直ちに避難してください。 |

※これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は避難を開始してください。



小諸市防災会議の市民委員を募集します

- ▶ **活動内容** 小諸市地域防災計画の作成・修正等の審議
- ▶ **活動頻度** 年2回程度の会議（平日の昼間）
- ▶ **任期** 平成29年11月8日～平成31年11月7日
- ▶ **募集人数** 2名
- ▶ **選考方法** 書類選考及び面接
- ▶ **応募資格**
 - ・市内在住または通勤、通学する20歳以上で、次のすべての要件を満たす方
 - ・市の他の審議会等の委員になっていない方
 - ・市税等に滞納がない方
- ▶ **応募方法**

「私の考える防災と防災行政のあり方」をテーマとする小論文(800字程度)に、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記載の上、8/25(金)までに郵送またはFAX、メールで応募ください。

FAX: 23-8766
Eメール: sbosai@city.komoro.nagano.jp

小諸市 総合防災訓練を実施します

今年は、東南部、東部、中部、西部地区の皆さんを中心に、防災行政無線による情報伝達、避難、消火、水防、炊き出し等の実践的な訓練を行います。

大規模な災害が発生した直後は、まず自分の身は自分で守る「自助」、自分たちの地域は自分たちで守る「共助」が重要です。

東南部、東部、中部、西部地区の皆さんは、積極的に訓練へご参加ください。また、ほかの地域の皆さんも、全体訓練の見学は自由ですので、訓練会場にお気軽にお越しください。訓練後は、各家庭で防災対策について話し合ってみましょう。

- ▶ **日時** 8/27(日)
【東南部、東部、中部、西部地区避難訓練(各区)】 8:30～
【全体訓練】 12:30～
- ▶ **全体訓練会場**
小諸市総合運動場
(天池グラウンド)

☒ 総務課 防災係



小諸で

遊ぼうよ

小諸で遊ぶならこれで決まり!! (一社)こもろ観光局がオススメする

「体験型の遊び」で小諸を満喫!!

大自然を
体感するなら
コレ!!

①【信州デスティネーションキャンペーン
「全国山の日」連動企画】

「トラウマ克服！ つらくないよ～ (*´▽`*) 浅間山登山～黒斑山コース」

▶日時 8/26(土) 9:30～15:00

▶内容

子どもの頃のつらい登山以来、「山なんて嫌い!」になった方や「山ってつらそう…」と思っている方など、登山初心者に向けたガイド付きのつらくない楽しい登山プログラムです。黒斑山コースの花や苔をキョロキョロ見ながら歩きます。登山コースの各ポイント所で「トラウマ克服度」測定や「トラウマ克服認定バッジ」のプレゼントといった楽しい仕掛けもたくさんあります。

小諸人ならもう一度登ってみよう浅間山!

▶費用 4,000円/人 (12歳以下は、3,000円/人)

▶場所 車坂峠入り口～表コース～槍ヶ鞘～トーマの頭～黒斑山頂～トーマの頭～中コース～車坂峠入り口



▼滞在プログラムを通じて、小諸の魅力が伝わっています

(一社)こもろ観光局では、今年4月の営業開始以降、小諸の歴史や文化、風土を掘り起こし、「小諸人」との出会いを大切にしている滞在プログラムをつくり開催してきました。2か月で13種類の滞在プログラムを17回実施し、延べ151人の市民の皆様、首都圏や海外のお客様にご参加いただきました。(6月末時点)

今後は、市民の皆様はもちろん、局が集客ターゲットの一つとしている首都圏のお客様に対して「小諸」をどのように広報するか、という点を検証しながら、より多くの方に小諸を訪れていただけるように活動していきます。

記念に
ピッタリ!!

③着る！撮る！シェアする！ 和装で北国街道フォト町歩き



- ▶期日 要相談
- ▶内容 お気に入りの着物を選び、着物屋さんで着付けてもらい、町歩きを楽しめます。
- ▶費用 おひとり3,700円コースからあります
- ▶場所 湯本呉服店での着付け後、自由に町歩き
- ▶時間 要相談

小物レンタル、ヘアセット、プロによる写真撮影のオプションもあります。

ご家族で
どうぞ!!

②信州こもろの味覚を 食卓に持ち帰り！

～江戸時代の老舗味噌蔵でつくる
山吹色の味噌仕込み体験
(特別企画の20割味噌仕込み体験)～

- ▶日時 8/19(土) 9:30～11:45
- ▶内容 大豆や麴を潰したり、混ぜたりして味噌を仕込みます。
信州味噌(株)の森社長による信州における味噌の歴史のお話も大好評。
- ▶費用 2,900円/人
(12歳以下は500円/人)



- ▶場所 町歩きの後、信州味噌(株)の味噌蔵で仕込み体験

めざせ!!
全問正解

室町時代から続く

⑤きき茶・お茶あてゲーム

～町屋で楽しむ茶かぶきと和菓子～

- ▶日時 11/11(土)
- ▶内容 5種類の日本茶を嗅いだり、味わったりして、どれが何のお茶かを当てるゲーム!
あなたはいくつ当てられる!?
- ▶費用 1,500円/人
- ▶場所 北国街道ほんまち町屋館



【前回参加したお客様の声】
どのお茶もすごく美味しくて、ほんまち町屋館の風情ある建物も雰囲気良く、幸せな時間になりました。

初めての方
大歓迎!!

④時代を味わう蕎麦打ち塾 (打った蕎麦の昼食付き)

- ▶期日 毎日開催(水曜以外)
- ▶内容 国の登録有形文化財の趣のある建物「はりこし亭」での蕎麦打ち体験です。
- ▶費用 2,700円/人
- ▶場所 中棚荘・はりこし亭
- ▶時間 10:30～12:00コース、
11:00～12:30コース



※表示価格は、すべて税込み。



こもろ観光局
KOMORO TOURISM BUREAU

【申込み・問い合わせ先】
いずれも事前の申し込みが必要です。

新プログラムも
続々開発中!!

一般社団法人 **こもろ観光局**

詩情あふれる高原の城下町

長野県小諸市大手一丁目6番16号

☎ 0267-22-1234 Eメール info@komoro-tour.jp

FAX 0267-46-9077

ホームページ・フェイスブック・ツイッターもご覧ください。

第34回

小諸市駅伝大会



9/
24 (日)

開催

【開会式】 8:30~

【スタート】 9:15~

【場所】

小諸市役所玄関前

小諸で一番速いのは誰だ。
参加チームを**募集!!**

▶コース 市役所周辺（1周約3km×6人でタスキをつなぎます。）

▶申込期間 8/1(火)~8/23(水) ※先着60チーム

▶チーム編成 監督1名、コーチ1名、選手6名、補欠3名以内

▶参加費 3,000円/チーム

▶参加資格 小学3年生以上（市内外のチームは問いません。）

※申込みや大会要項は、市教育委員会または市総合体育館、市ホームページにあります。

☎ 小諸市体育協会事務局 ☎26-0286



にっぽん縦断
こころ旅 2017

NHK-BSプレミアム
「にっぽん縦断こころ旅」

..... お便り募集!!

俳優の火野正平さんが、番組に寄せられたエピソードをもとに、地元の皆さんとふれあいながらこころの風景を訪ねます。“2017秋の旅”は、長野をスタートし、鹿児島をめざす11週間の旅です。その旅のルートは、皆さんから寄せられたお手紙で決まります！

番組では、皆さんの心にある小諸市の思い出の風景や情景を、エピソードと共に紹介してくれる手紙を募集中。

応募方法など詳しくは、番組ホームページをご覧ください。

▶県内が舞台の番組放送予定 9/25~9/29

▶NHKふれあいセンター ☎0570-066-066または
☎050-3786-5000



平成32年度
運用開始予定

市民の安全安心を守る防災の『拠点施設』 新庁舎建設を進めます

【小諸消防署】 【小諸市消防団本部】



現在の小諸消防署は、昭和49年に建設され、建築後43年が経過しているため、著しく老朽化が進んでいます。また、耐震診断の結果から、震度6以上では耐震性が保たれていない状況であるため、消防庁舎の建替えを行います。

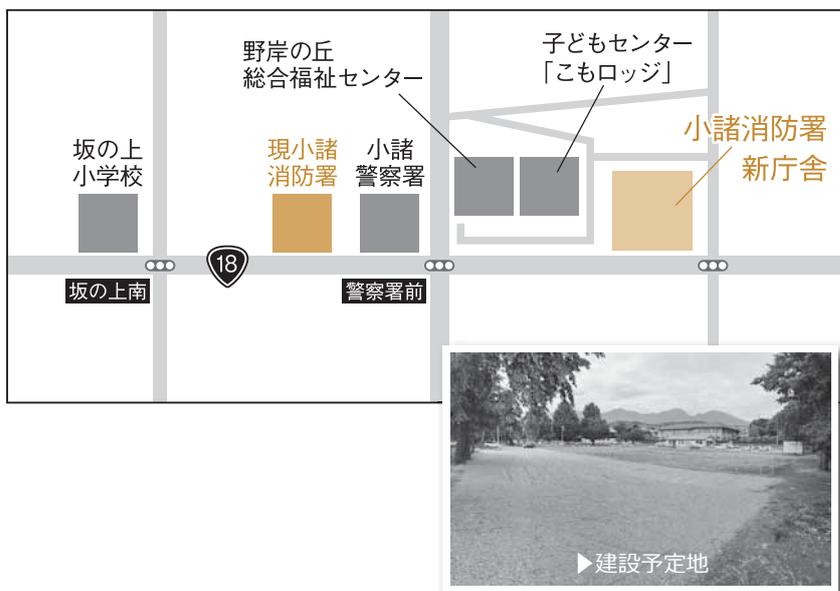
現在地で建て替えるには、用地の拡張が必要になるため法的な規制により、建設が困難です。消防署は火災や救急、あらゆる災害に迅速に対応するため、出動頻度の高い市街地付近に位置し、市内各地への現場到着時間の平均が最短となる出動体制を確保できるよう幹線道路沿いが適地と考えられ「旧小諸高校跡地」で建替えをすることに決定しました。

現在、旧小諸高校跡地には福祉関連施設があり、また近隣の皆様から親しまれた大切な場所であるなか、現在考えられる市内唯一の適地として選定しました。今後、敷地内施設や近隣の皆様には引き続き丁寧な説明の上、ご意見を伺いながら周辺環境にも配慮を進めていきますので、市民の皆様のご理解ご協力をお願いします。

☎ 消防課 ☎24-0119

新消防庁舎の概要

- ▶ **建設場所**
与良町六丁目
(旧小諸高校跡地)
- ▶ **敷地面積** 約4,900㎡
- ▶ **建物概要**
鉄筋コンクリート造 3階建
延べ床面積 約2,000㎡
- ▶ **訓練塔**
鉄骨造地上 3階建



今後のスケジュール

| | 2017 (平成29年度) | 2018 (平成30年度) | 2019 (平成31年度) | 2020 (平成32年度) |
|------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 全体行程 | 機能・規模 建設地検討 | 基本設計 | 実施設計 | 発注準備 |
| | | | 工事期間 | 新庁舎業務開始 |
| その他 | 住民の皆さんへ説明 | 建物・敷地レイアウト、諸室の検討 | | |

※平成30年度末までは、今までどおり野岸小学校のグラウンドとして使用します。



恒例!!

『減ちゃんの ごみ分別相談所』

何ごみに分別するか
分かるかな?



小諸市ごみ減量キャラクター
「減ちゃん」



①風呂のフタ(折りたたみ式)



②漬物のぬか、かす漬けのかす

【答え】

①埋立ごみ

ただし、50cm以下に切断できれば燃やすごみで出してください。板状のフタは、直接クリーンヒルこもろへ持ち込んでください。(有料)

②生ごみ

水気を切るため新聞紙に包み、生ごみの指定袋で出してください。

どうしても水気が切れない場合や大量にある場合は新聞紙に包み、燃やすごみの指定袋に入れて直接クリーンヒルこもろへ持ち込んでください。(有料)

答えは右側をご覧ください。

生活環境課 ごみ減量推進係

5/21に実施しました!!

一般社団法人
小諸青年会議所主催清掃事業

**クリーン大作戦！
行動しよう
小諸の未来のために！**



本事業は、清掃活動を通じて各種団体と連携を図ることにより、郷土愛を育み、美化の輪を広げることを目的としています。

今回は、小泉市長をはじめ、小諸ライオンズクラブ・小諸商工会議所青年部・八十二銀行小諸支店・上田信用金庫小諸支店・小諸看護専門学校などから40名を越える方に参加いただきました。

相生町や本町・赤坂などの道沿いには吸殻や空き缶などのゴミが多く、指定ゴミ袋4袋分になりました。引き続き、事業が各種団体の連携の更なる強化に繋がり、郷土愛が育まれ美化の輪が広がればと思います。

（一社）小諸青年会議所 ☎23-7854

「市有地」を売却します

昨年、一般競争入札で参加申し込みがなかった下記の土地について、購入希望者を随時募集しています。購入をご希望される方は、財政課へお問い合わせください。なお、申込み順に受け付けていますので、既に売約済となる場合があります。

| 土地の所在 | |
|---------------------|-----------------------|
| 小諸市大字御影新田字池尻1325番 3 | |
| 地目 | 面積 |
| 宅地 | 378.09㎡ (約114.37坪) |
| 最低売却価格 | |
| 5,440,000円 | |



▲目印は、
チクマクスの看板

財政課 契約財産係





受給者の皆様へ

現況届の提出をお願いします

以下の各種手当を受給されている方には、厚生課から通知を送付しますので、それぞれ期限内に手続きをお願いします。

現況届の提出がないと、手当の支給ができませんのでご注意ください。いずれの手当も受給対象者や扶養義務者の所得が一定額を超える場合は対象になりません。

厚生課

特別児童扶養手当

障害児福祉手当

特別障害者手当



提出期限

8/14～9/11

(土・日を除く)

時間 8:30～17:15

場所 厚生課窓口

児童扶養手当

(手続きと面談があります)

集中受付期間

8/8～10、8/15～17

時間 9:00～18:00 (8/10のみ19:00まで)

場所 市役所3階 第4会議室

※集中受付期間に手続きできない場合は、8/31(土・日を除く)まで厚生課窓口でも受け付けます。予約制ですので都合の良い日時を事前にご連絡ください。

【求職中の方へ】

支給開始月から5年または手当の支給要件に該当することとなった月から7年満了月が到来する方のうち、求職中の方に提出いただく書類が変更になりました。

6～8月の間に、公共職業安定所において相談や紹介または労働者派遣会社の派遣登録など求職活動が2回以上行われた証明が必要になります。



市営住宅 入居者募集

長野県住宅供給公社
小諸管理センター
☎31-6790(市役所2階)

県営住宅 入居者募集

募集期間 8/22(火)～8/31(木)
9:00～17:00

受付場所

長野県住宅供給公社佐久管理センター(佐久合庁4階)
☎0267-78-5410



中松井団地 (東雲区)

- ① D-2039号 2階(H11年竣工)
家賃28,100円～(3DK)
 - ② D-2048号 3階(H11年竣工)
家賃28,100円～(3DK)
- ※いずれも単身入居不可



城下団地 (古城区)

- 879号(3K)メゾネット式
(H11年竣工)
家賃19,200円～
- ※浴槽、給湯機器持込み

応募要件

- ①同居親族があること(ただし、60歳以上、障がい者等は単身入居可)
- ②所得が概ね158,000円/月以下(障がい者214,000円/月)
- ③住宅に困窮していることが明らかなこと
- ④市内に住所がある、または勤務先があること
- ⑤地方税の滞納がないこと
- ⑥暴力団員でないこと(ほか)

募集期間(土・日は除く)

8/1(火)～8/7(月) 8:30～17:00

申込み

申込用紙、所得証明、納税証明、住民票謄本を添えて申込み。(所得/納税は高校生以上)

※応募者が多い場合、公開抽選。

※8/1(火) 11:00～11:30に中松井D-2039号と城下団地の事前公開をします。(スリッパ持参)

～女性がいきいきと楽しく過ごすために～

女の性のライフデザイン

女性の皆さんは、「妊娠」・「出産」を何歳でするのか、またその後の生活はどのようになるのかなど、考えたことはありますか。

実際に妊娠・出産をすると、パートナーや仕事のことなど、様々なことに影響を与えます。

人生でも大きなライフイベントとなる妊娠・出産について考え、大切な家族との時間を楽しく過ごしませんか。

▶妊娠には、男女共に適した年齢があります

卵子は、生まれる前に一生分が作られます。その後は、排卵等で減少するとともに、年齢による老化もしていきます。

また、卵子の機能が衰えるにつれ、妊娠に必要な条件がクリアできず、「不妊」にもつながっていきます。

男性も年齢を重ねるごとにリスクがあります。

▶不妊症とは

妊娠を望む健康な男女が避妊をしていないにも関わらず、一般的に1年妊娠に至らない状態のことです。

加齢とともに妊娠率は低下します。不妊の原因は、男女それぞれにあります。不妊治療をしても必ず成功につながるとは限りません。

不妊治療は精神的にも身体的にも、そして経済的にも大きな負担がかかりますし、夫婦の協力が必要不可欠となります。

▶小諸市不妊治療費助成事業をご活用ください

不妊治療を行う方の経済的負担を軽減するため、市では治療費を助成しています。

【助成内容】

○助成金額 対象経費の10分の10以内
(1回の申請につき10万円を限度)

※男性不妊治療の場合、1回の申請につき5万円を限度

○申請回数 同一夫婦に対して6回まで可能

○助成対象 ・治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満の夫婦であること(29年度に限り、申請回数満たない場合は申請可能)

・助成金の交付申請日において、夫婦の双方が市内に引き続き1年以上小諸市内に住所を有していること ほか

※詳細は、お問い合わせください。

☎ 健康づくり課 保健予防係

保健の窓



ご案内

■集団特定健診(ヘルスクリーニング)

▶期間 10月～11月、1月～2月
▶場所 各地区公民館・市役所2階(保健センター)等

▶対象

- ①国民健康保険加入の40歳～74歳の方
- ②後期高齢者医療保険加入の方

▶申込期限 8/25(金)

▶費用 無料

■胸部レントゲン検診

▶期間 8/17(木)～8/31(木)(土・日除く)
▶場所 各地区公民館、市役所1階ほか
▶対象 40歳以上

※1日の喫煙本数×喫煙年数が600本以上の喫煙者で痰がでる方は、喀痰検査(無料)も受けられます。

▶費用 無料

■胸部らせんCT検診

▶期間 8/10(木)・9/13(水)・10/19(木)・20(金)
▶場所 市役所1階
▶対象 40歳以上
▶費用 4,000円(40・50・60歳3,000円)

※各種検診の申込みは健康づくり課まで。

☎25-1880

「アルツハイマー型認知症」の方の 気持ちは、どのようになっていくのか。



▶ ^{あいまい}自分が曖昧になっていく

「認知症」になると、自分の存在が不確かになっていきます。思い出せないことが自分をどんどん曖昧にし、社会との関係にずれが生じ、不安になります。当たり前前のことがそうではなくなり、「過去も未来もない、今という現実だけを生きている感じがする」と認知症の方が語っています。

▶ 状況が読み取れない

認知症の方は、その場の状況を読み取ることができず、“選択肢を持って、一つ試してダメなら次を試す”ということができなくなるのも特徴です。決まりきった行動はできても、予測に反することに対応していくことが困難になります。

▶ 自分を客観的に評価することが困難

単に物忘れがひどくなるだけでなく、物忘れの自覚が薄れていき、自信がない、失敗をして自尊心が傷つかないか不安な状況になっています。本人は「こんなにできる」と思っても、家族が「これくらいしかできない」と思うなど、認識の差が症状を悪化させる原因にもなります。

▶ 人に感謝される喜びを共有することが大切

失敗の連続から、人に感謝されたり、認められる機会が少なくなりま。認知症の方にとって、人から感謝を受ける喜びはとても大切であるため、周囲の皆さんは意識的に感謝を伝えましょう。

認知症の方にとって、“今” がとても重要になります。
時間の連続性・空間の中での自分が曖昧になっても、
“今”対話をし、関わっている相手との関係性によって
自分を確認していくことができます。



家族の気持ちの変化

家族の誰かが認知症になったとき、誰しもが戸惑い、混乱に陥ります。下記のような気持ちの変化を経験することがあるといわれています。

| ①とまどい・否定 | ②混乱・怒り・拒絶 | ③割り切り | ④受容 |
|---|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 言動にとまどい、否定しようとする。 他の家族に打ち明けられずに悩む。 | <ul style="list-style-type: none"> 対応の仕方に混乱し、些細なことに腹を立てたり叱ったりする。 精神的・身体的に疲労困ぱい、拒絶感・絶望感に陥りやすいもつとも辛いとき。 | <ul style="list-style-type: none"> イライラしても何もメリットはないと思いはじめ、割り切るようになるとき。 症状は同じでも介護者にとって「問題」としては軽くなる。 | <ul style="list-style-type: none"> 認知症に対する理解が深まり、認知症の方の心理が分かるようになる。 認知症である家族のわがままを受入れられるようになる。 |

④に到達するまでは、①～③を何度も繰り返すこともあります。
※次号では、認知症に関する市の取り組みをお伝えします。

■ 高齢福祉課 高齢者支援係

「転ばぬ先の杖」

「認知症」とともに より良く地域で暮らすために①

今月号から、2回連続で「認知症」に関するをお伝えしていきます。

認知症を含め、高齢者の困りごとの問い合わせは、小諸市地域包括支援センター(社協内)へ。 ☎ 24・1051



MIYOTA



姫の宿

小田井宿まつり

皇女和宮の行列を再現します。
当日は、姫行列のほかに龍神太鼓の演奏や、
さまざまな出店もあります。
ご家族そろってご来宿ください。

▶日時 8/16(水) 12:00開門

▶場所 旧中山道 小田井宿

姫行列 13:00～

龍神太鼓 13:30～

送り火 18:00～

※催し物は変更となる場合があります。

☎ 御代田町産業経済課 商工観光課 ☎32-3113

KARUIZAWA

追分宿郷土館企画展

村岡花子と軽井沢

7/22(土)～10/29(日)

児童文学者・翻訳家として活躍した村岡花子は、東洋英和女学校在学中から軽井沢を訪れていました。本邦初公開となる書簡をはじめ、写真、原稿、図書などの関係資料により、軽井沢との関係を紹介します。



大正8年 26歳の花子

【写真提供】

赤毛のアン記念館・村岡花子文庫

☎ 追分宿郷土館 ☎45-1466

関連講演会・イベント

村岡恵理氏(村岡花子孫、『アンのゆりかご』著者)講演会

▶演題 「若い人たちに、心の灯となる本を」

▶日時 9/3(日) 13:30～14:30

▶場所 追分区公民館

▶定員 80名

▶申込み 8/1(火)から追分宿郷土館窓口または電話申込み。

▶費用 無料

村岡花子作品朗読会 朗読/朗読ボランティア「オオルリ」

1回目 8/10(木) 13:30～14:10

2回目 9/23(土祝) 13:30～15:30

※9/23は、軽井沢リゾートコンサートも同時開催します。

(追分節隊・追分節保存会による「追分節」や、箏二重奏(清水範子氏 他)

・詳細は軽井沢町ホームページをご覧ください。ただか電話で問い合わせてください。

小諸市の最高規範である「小諸市自治基本条例」

【第2回】

小諸市自治基本条例を 考える意見交換会

【参加者募集】

☎ 企画課 市民協働推進係

条例について、より多くの皆さんに知っていただくとともに、これまでの積み重ねを次のステップにつなげていくための意見交換会を開催します。

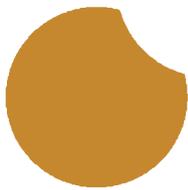
▶日時 8/25(金) 18:30～20:30

▶場所 こもろプラザ「ステラホール」

▶対象 市民のほか、市内に通勤・通学・活動されている方

▶内容 第1回意見交換会で出た意見の全体共有・意見交換
※申込みは不要。

※7月に開催した第1回の様子は、次号に掲載予定です。



市立小諸図書館
KOMORO CITY LIBRARY



【8月のスケジュール】

休館日
毎週木曜日、28～31日(蔵書点検のため)

ひだまりサロン
8/19(土) 15:00～
ひまわりの会さんによる朗読会
「かぜのでんわ」「半日村」

館内の企画展示

- ✧ 図書館動物園
夏を楽しむ・星空
- ✧ 戌の満水
- ✧ 小児の耳鼻科系、人命救助
- ✧ 動物園、課題図書、自由研究

おはなし会 (各会とも10:30～)

- 8/6(日) おはなし玉手箱 (4才～小学校低学年向け) テーマ「夏」
- 8/11(金・祝) おはなしきしゃポッポ (0～3才向け) テーマ「ヒュー パーンっ！」
- 8/27(日) すみれちゃんおはなし会 (4才～小学校低学年向け) テーマ「こわ～いおはなし」

夏休み小学生プログラム (要申込み)
8/12(土) 市内小学校3年生以上対象

おはなし会に来てくれたら
カードにスタンプをおすよ！



何かが見つかる！役に立つ！すみれちゃん通信

今月は「自然の脅威と共に生きる」の役に立つ！

昭和42年6月の大雨災害や古くは「戌の満水 (1742年)」など、小諸は古くから度々雨による災害に見舞われてきました。しかし、その都度力強く立ち上がり、現代に私たちは生きています。今月はそんな“イザ”という時のために役に立つ！本をご紹介します！

「わかる！取り組む！災害と防災 4 豪雨・台風」より

帝国書院編集部/編集 株式会社 帝国書院/出版

〈次の一冊にはこの本を〉

いつ、身に降りかかるか分からない“自然災害”、怖いですが、怖さを忘れてはいけません。備えあれば憂いなし、自然災害について知ることによって安心して暮らしたり、災害からの被害を減らすことも出来ます。

「わかる！取り組む！災害と防災 4 豪雨・台風」で、災害の基礎のキソから。日本の気候の特色や台風・豪雨のしくみ、防災減災の取り組みなどをやさしく、コンパクトにまとめています。まずはこの本をきっかけに、その次の本へとつないでいきましょう。



～大切な誰かを守りたい～

「子どもを守る防災手帖」

著者：MAMA-PLUG 出版：(株)KADOKAWA

「いぬとわたしの防災ハンドブック」

著者：いぬの防災を考える会 出版：(株)パルコ

～気象現象を学びたい～

「トコトンやさしい異常気象の本」

編者：(一財)日本気象協会 出版：日本工業新聞社

「気象・天気の新事実 ビジュアル版 気象現象の不思議」

監修：木村 龍治 発行：新星出版社

～“雨”にまつわるエトセトラ～

「雨の自然誌」

著者：シンシア・バーネット 出版：河出書房新社

「雨の名前」

著者：高橋 順子、佐藤 秀明 出版：(株)小学館

第4回 全国風穴サミットin信州小諸 開催記念

✧ 企画展「風穴の歴史と小諸の養蚕」✧

第4回全国風穴サミットin信州小諸が9月2日(土)～3日(日)に開催されます。これを記念して企画展「風穴の歴史と小諸の養蚕」を開催します。

風穴の歴史や活用法、明治から昭和にかけて盛んだった小諸の蚕糸業などについてご紹介します。全国風穴サミットと合わせてご覧ください。

期間 9/1(金)～9/27(水)

場所 こもろのひろば

“風穴”ってなに？

天然の冷蔵庫とも言われ、食料や氷の保存に使われました。また、養蚕業では蚕のふ化の調整手段として活用されました。小諸では氷地区に風穴があり、現在も活用されています。

すみれちゃんのつぶやき

小諸図書館では8月27日まで、利用者アンケートを実施します。小諸図書館のご利用について満足度や改善点などを伺い、今後の図書館運営の参考とさせていただきます。

より良い小諸図書館を皆さんと一緒に作るためのアンケートです。ぜひ、ご協力をお願いします。



✧ 夏休みの宿題、応援します！✧

小諸図書館は自由研究や読書感想文など夏休みの宿題を頑張るみんなを応援します！“すみれのひろば”には、自由研究のヒント(パスファインダー)も置いています。まずは、図書館のスタッフまでご相談ください！“答え”は教えられませんので、あしからず♪

なお、読書感想文の課題図書や自由研究の本は数に限りがあるので、夏休み中の貸出しは“一人1冊”“貸し出し期間は2週間(延長はできません)”とします。

みんなで譲り合って利用しましょう♪

蔵書点検(休館)のお知らせ

蔵書点検のため、下記の期間を休館させていただきます。

休館：8/28(月)～8/31(木)

これに伴い、

- ・8月11日～20日は貸出期間を3週間にします。
- ・期間中の返却はブックポストへお願いします。
- ・書庫の本は、8月7日(月)から貸し出しできません。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

※蔵書点検は、図書館の本が館内にあるか、本棚にきちんと並んでいるかなどを職員が点検する作業です

知 「夕市」開催中

市内直売所、地産地消推進協力店が出店する「夕市」が7～9月末の金曜日に開催されています。

小諸産農産物や加工品等が販売されます。

- ▶ 8月の日時・出店者【各15：30～17：30】
- ・ 8/4 三岡ふれあいセンター直売所・中棚荘・風味堂
- ・ 8/18 グリーンロード直売所・味工房小諸すみれ・風味堂
- ・ 8/25 小諸大橋直売センター・味工房小諸すみれ・お菓子工房虹心

▶ 場所 市役所 市民ひろば（正面玄関前）

☎ 農林課 農業ブランド振興係

募 ママとベビーのヨガ教室

育児のストレス疲れを手放しませんか。ヨガのゆったりした深～い呼吸でココロと体をリラックスさせましょう。

▶ 日時 8/23(水)・9/13(水)・10/18(水)・11/8(水)
10：30～11：30

▶ 場所 総合体育館 マット室

▶ 講師 日向 優華先生 ママとベビーヨガ認定講師

▶ 費用 1回800円

※厚手のタオルまたはヨガマットは必要です。

▶ 申込み 電話又は直接、下記へ申込み。

☎ 小諸市総合体育館 ☎23-3800

知 第75回 藤村忌

小諸は、文豪島崎藤村が詩人から小説家へと転換を遂げた地です。毎年、命日にあたる日に、花や歌を捧げてその遺徳を偲びます。

▶ 日時 8/22(火) 9：30～

▶ 場所 市立藤村記念館前

（雨天時は、旧寅さん会館内の「やすらぎ会館」）

▶ 内容 講話、俳句・短歌、合唱、詩吟、草笛など

☎ 藤村記念館 ☎22-1130

知 人権特設相談所の開設

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その他の人権に関わる問題でお悩みの方はご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▶ 日時 8/17(木) 13：00～15：00

▶ 場所 人権センター

▶ 担当 人権擁護委員

☎ 人権政策課

インフォメーション

Information

「募集」「イベント」「お知らせ」などの情報コーナーです。

小諸市役所（〒384-8501小諸市相生町3-3-3）

☎0267-22-1700 FAX 0267-23-8766

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

知 浄化槽設置の補助拡大もうすぐ終了!!

注目!!

市では、浄化槽設置費用の補助額を従来よりも引き上げています。平成20年から10年間引き上げたなか、今年度末で補助額の引き上げを終了します。この機会に浄化槽設置による水洗化をご検討ください。

▶ 補助額（5人槽の場合）

33万2千円+12万4千円(上乘せ)=45万6千円

(※5人槽…建物の延べ床面積が130㎡以下)

☎ 下水道課 業務係

イ 第20回長野県障がい者文化芸術祭

～夢・アートフェスタあづみの～

県内の障がい者の方が作成した絵画・手工芸・書道・写真等の作品展示や文化芸能の発表・製作品の展示即売・文化教養などの講演が行われます。

▶ 日時 9/16(土) 9：00～16：45 9/17(日) 9：00～13：00

▶ 場所 安曇野市穂高会館 ☎0263-82-5970

※9/4(月)～9/12(火)の間、市内出展作品を市役所玄関の展示コーナーで展示予定。

☎ 厚生課 福祉係

募 『花と緑の学校講座』参加者

▶ 日時・内容等

・ 8/26(土) 9：00～10：30

「夏の宿根草リフレッシュ～切り戻しと剪定～」

14名 費用：200円

▶ 申込み 電話で下記へ申込み。

☎ 停車場ガーデン ☎24-2525

募 味工房小諸すみれ料理教室

8月のメニューは「きゅうりの佃煮」です。

▶ 日時 8/19(土) 9：00～

▶ 場所 小諸市農産物加工施設（御影）

▶ 定員 10名 ▶ 費用 1,000円

▶ 申込み 電話で下記へ申込み

☎ 味工房小諸すみれ ☎25-1706

募 脳いきいき教室

認知症を理解し予防していくための教室です。
楽しく頭と身体を使って運動、レクリエーションなどを行います。

- ▶日 時 8/23(水) 13:30~15:15
- ▶場 所 市民交流センター
- ▶費 用 無料

※申込みは不要です。

☎ 高齢福祉課 高齢者支援係

知 主任児童委員の「子育てなんでも相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて、相談に応じます。当日は電話相談も行います。
市役所内線2379までご相談ください。

- ▶日 時 8/29(火) 10:00~12:00
- ▶場 所 市役所3階 第9会議室

☎ 厚生課 保護社会係

募 ダイバーシティ経営セミナー2017

地域企業の競争力強化を図ることを目的に、多様な人材の能力を最大限引き出し、成果につなげていく組織づくりの実践例を紹介します。

- ▶日 時 8/24(木) 13:30~17:00(受付:12:30~)
- ▶場 所 上田信用金庫本店「しんきんイベントホール」
- ▶対 象 経営者・経営幹部・人事総務担当者向け・一般

- ▶講演内容 講演及び地域中小企業による事例発表など
- ▶共 催 東信州次世代産業振興協議会

※講演終了後、交流会(名刺交換会)を予定。

☎ 一般財団法人 浅間リサーチエクステンションセンター ☎0268-21-4377
<http://jinzaibank-nagano.com/>

知 水道メーターの交換

水道料金の計量に使用している水道メーターは、法律により使用期限が8年間と定められています。
今年度に使用期限が満了となるお宅について、8月から12月までの間、市で発注した工事請負業者が順次伺い、交換しますのでご協力をお願いします。

※工事費は無料です。

☎ 上水道課 施設給水係

**募** 長野県高齢者作品展 出品者

2017信州ねんりんピックの開催に合わせ、駒ヶ根市総合文化センターにおいて、高齢者作品展が開催されます。出品を希望される方はお申し込みください。

- ▶開催日 12/1(金)~12/3(日)
- ▶出品票提出期限 10/27(金)
- ▶作品提出期限 11/22(水)
- ▶申込み 下記へ申込み。

☎ 高齢福祉課 高齢者支援係

募 100歳への挑戦教室「食べ方で変わる体づくり」

噛んで、食べて、「脳」と「体」を刺激します。

- ▶日 時 8/24(木) 13:30~15:30
- ▶場 所 市役所3階 第2会議室
- ▶対 象 概ね65歳以上の方

※費用は無料で申込み不要です。

☎ 高齢福祉課 高齢者支援係

募 あすか小諸運動教室 参加者【無料】

トレーニングマシンを使った筋力トレーニング、ウォーキング、健康体操を中心とした運動機能向上のための運動教室を開催します。

- ▶日 時 11:00~12:00

| | |
|-----------------|--|
| 第1グループ (火曜日) | 8/22・8/29・9/5・9/19・ 10/3・10/17・11/7・11/21 |
| 第2グループ (水曜日) | 8/23・8/30・9/6・9/20・ 10/4・10/18・11/8・11/22 |
| 第3グループ (木曜日) | 8/24・8/31・9/7・9/21・ 10/5・10/19・11/9・11/23 |

- ▶場 所 あすか小諸
- ▶対 象 概ね65歳以上の方
- ▶定 員 各グループ10人
- ▶申込み 8/10(木)までにあすか小諸☎0120-580-825へ申込み。

☎ 高齢福祉課 高齢支援係

知 もの忘れ相談

認知症初期集中支援チーム員(認知症に関する支援を包括的、集中的に行うチーム)である看護師等が相談を受けます。ご本人だけでなく、ご家族も相談することが可能です。

- ▶日 時 8/18(金) 13:30~16:00
- ▶場 所 市役所3階 第5会議室
- ▶費 用 無料

※前日までにお申し込みください。

☎ 高齢福祉課 高齢者支援係

知 取引・証明用に使用する「はかり」の定期検査

商品の売買に利用したり、各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

下記の日程で実施されますので必ず検査を受けてください。

※検査には手数料がかかります。

| 対象地区 | 月日 | 時間 | 場所 |
|---------------|---------|----------------------------|----------------|
| 北大井・南大井・三岡・川辺 | 8/28(月) | 10:30~12:00 13:00~15:00 | 屋内ゲートボール場すばく小諸 |
| 大里・西小諸・中央 | 8/29(火) | | |
| 小諸市全域 | 8/30(水) | | |

☎ 長野県計量検定所 検定・検査科
☎0263-47-4006

募 平成29年 夏季自衛官等募集

- 一般曹候補生
 - ・受付期間 7/1(土)~9/8(金)
- 自衛官候補生
 - ・受付期間 年間を通じて受付しています。
- 航空学生
 - ・受付期間 7/1(土)~9/8(金)
- 防衛大学校学生
 - 【推薦試験】 受付期間 9/5(火)~9/7(木)
 - 【総合選抜】 受付期間 9/5(火)~9/7(木)
 - 【一般(前期)】 受付期間 9/5(火)~9/29(金)
- 防衛医科大学校 医学科学生
 - ・受付期間 9/5(火)~9/29(金)
- 防衛医科大学校 看護学科学生
 - ・受付期間 9/5(火)~9/29(金)

※受験資格・試験日等の詳細は、お問い合わせください。

☎ 自衛隊長野地方協力本部 上田地域事務所
☎0268-22-5267

募 上級救命講習

9/9は「救急の日」です。今、自分の目の前で突然大切な人が倒れたら、あなたは救うことができますか？

応急手当や心肺蘇生法など、大切な人のために受講しましょう。

- ▶日時 9/9(土) 8:45~17:30
- ▶場所 佐久広域連合消防本部 3階講堂
- ▶申込み 8/14(月)~8/25(金)までに下記へ申込み。

☎ 小諸消防署 救急救助係 ☎24-0119

知 アレチウリの駆除活動

「小諸アレチウリ駆除の会」は、在来の生き物減少や地域の植生物等のバランスを守るため、毎年駆除活動を実施しています。アレチウリの駆除活動にご協力いただける方を募集します。

▶日時 8/20(日)・9/10(日) 8:30~12:00

▶場所 市文化センター付近の繰矢川河川敷

(集合場所：市文化センター第2駐車場)

☎ 生活環境課 生活環境係

イ 暮らしの市民講座

テーマは「終活」です。

これまで過ごしてきた生活を振り返り、これからの人生をどう過ごすのか考えてみませんか。

▶日時 8/29(火) 13:30~15:30(開場：13:00~)

▶場所 市役所3階 第3・4会議室

▶講師 小金 玲子さん 終活アドバイザー

(長野県金融広報委員会所属)

▶演題 「人生100年・老じたく」

※参加費無料で予約不要です。

☎ 市民課 市民係

知 戦没者等のご遺族の皆様への特別弔慰金

第十回特別弔慰金の請求期限は、平成30年4月2日です。請求期限を過ぎると、弔慰金を受けることができなくなりますのでお早めにご請求ください。

▶支給対象

平成27年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母等)がいないうちに、以下の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

- 1 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- 4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

▶支給内容

国債名称 第十回特別弔慰金国庫債券 い号
額 面 25万円(5年償還)

▶請求窓口 厚生課

※支給対象、支給内容等の詳細はお問い合わせください。

☎ 厚生課 保護社会係

休日緊急医・薬局



▶診療時間

- 医科：9：00～17：00
- 歯科：9：00～12：00

| 月/日 | ○医院・●歯科・◎薬局 | 電話番号 |
|-------------|----------------|---------|
| 8/6 (日) | ○高橋内科医院(古城) | 23-8110 |
| | ○東小諸クリニック(御影) | 25-8104 |
| | ◎御影のぞみ薬局(御影) | 26-3981 |
| 8/11 (金) | ○矢島医院(乙女) | 22-8148 |
| | ○関医院(大手) | 22-2205 |
| | ◎小諸あおぞら薬局(御幸町) | 31-0981 |
| 8/13 (日) | ◎こもろ大手薬局(大手) | 26-2567 |
| | ○武重医院(本町) | 22-0171 |
| | ○小岩井整形外科(一ツ谷) | 26-6788 |
| 8/20 (日) | ●高橋歯科医院(市町) | 23-2723 |
| | ◎ほんまち薬局(本町) | 26-1193 |
| | ◎小諸あさま薬局(一ツ谷) | 26-6226 |
| 8/27 (日) | ○市川医院(栃木) | 25-1200 |
| | ○柳橋脳神経外科(諸) | 23-6131 |
| | ◎市町てんじん薬局(市町) | 31-0992 |
| 8/27 (日) | ◎てんじん薬局(諸) | 31-6772 |
| | ○関医院(大手) | 22-2205 |
| | ○うすだ医院(御影) | 22-0483 |
| 8/27 (日) | ◎こもろ大手薬局(大手) | 26-2567 |
| | ◎みかげ薬局(御影) | 24-3344 |

- ・都合により変更になる可能性があります。受診の際は、休日夜間緊急医案内サービス☎0570-088-199でご確認をお願いします。
- ・浅麓地区、軽井沢地区の緊急医・薬局については、市ホームページをご覧ください。

ご芳志ありがとうございました

- ▶市民活動・ボランティアサポートセンターの備品充実のため「FAX付電話機」
三浦 信子 様
- ▶信州小諸ふるさと応援寄附金として
178件 (H29.5) 3,160,000円

相談

相談はすべて無料です
お気軽にどうぞ

 市民課 市民係

市民法律相談

担当 小山田弁護士

- ▶日時 9/8(金) 8：50～16：40
- ▶場所 市役所1階市民課相談室
- ※事前に市民課市民係へお申し込みください。

佐久広域無料法律相談

担当 弁護士

- ▶日時 8/21(月) 9：30～16：30
9/6(水) 13：00～16：30
- ▶場所 佐久広域連合事務局
- ※事前に佐久広域連合事務局へお申し込みください。
☎0267-62-7721 (受付開始 8/1(火))

クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

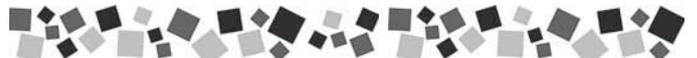
- 担当：小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会
多重債務等で悩んでいる方、一人で悩まずご相談ください。
- ▶日時 8/23(水) 15：00～17：00
 - ▶場所 野岸の丘総合福祉センター 2階第3会議室
 - ※予約は不要です。直接会場にお越しください。

行政相談

- ▶日時 8/22(火) 13：00～16：00
- ▶場所 市役所3階第7会議室
- ※予約は不要です。直接会場にお越しください。

消費生活相談

- ▶日時 月曜～金曜(祝日は除く) 8：30～17：15
- ▶場所 小諸市消費生活センター(市民課市民係内)
- 市民課内にある小諸市消費生活センターでは、訪問販売・クレジット契約など消費生活に関することの相談に応じます。
- ※相談内容により、別の専門相談機関を紹介することもあります。



編集後記

▼6・16集中豪雨災害。皆さん、ご存知でしたか？私は、今回の記事を書くまでは知らない災害でした。いつ起きるかも分からない災害の恐ろしさを取材を通して改めて感じました。

▼小諸市重要無形文化財「健速神社祇園祭」が今年も行われ、私は初めて御神輿を担がせていただくことができました。自分の人生にとつて、本当に貴重な経験になったとともに、来年はもっといい担ぎ手になってよい良い御神輿が上げられるように頑張ります。

(高)

ビジョンステーション **コミヤマ** 小諸本店・軽井沢店

THANK YOU FOR 100 YEARS

Vision® Station Since 1917

メガネ・サングラス・ルーペ
補聴器・時計電池交換

NEW ノルディックウォーキング

小諸市相生町3-2-1 駅徒歩5分
営10-19時 木曜定休日
0267-22-0570

http://www.eyeloveyou.jp

コミヤマはおかげ様でまもなく創業100年
最新設備とまごころでお待ちしています。

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします！お気軽にご利用下さい。

総合相談室 ことぶきの家 **開設**

お問い合わせ

TEL. 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸内)

広告

各種委員の募集

小諸市公立保育園の整備充実に関する検討会委員

園 子ども育成課 子ども育成係

- ▶活動内容 公立保育園の統廃合、老朽化園舎の整備改善、保育サービスの充実等の検討
- ▶活動頻度 年3回程度の会議（平日の夜間）
- ▶任 期 1年
- ▶募集人数 2名程度
- ▶選考方法 面接
- ▶応募資格
市内在住または通勤、通学する20歳以上で、次のすべての要件を満たす方
・保育行政、子ども・子育て支援に関心がある方
・市税等に滞納がない方
- ▶応募方法
住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記載の上、8/31(木)までに郵送またはFAX、メールで応募ください。
FAX：23-8857
Eメール：kodomoka@city.komoro.nagano.jp

小諸市情報公開審査会の委員

園 総務課 総務係

- ▶活動内容 審査請求及び情報公開に係る重要事項の調査審議等
- ▶活動頻度 年1回程度（平日の昼間）
- ▶任 期 2年（H29.10.1～H31.9.30）
- ▶募集人数 1名
- ▶選 考 書類選考及び面接
- ▶応募資格
市内在住または通勤、通学する20歳以上で、次のすべての要件を満たす方
・市の他の審議会等の委員になっていない方
・市税等に滞納がない方
- ▶応募方法
応募理由を記した書類（400字程度）、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記載の上、8/31(木)までに郵送またはFAX、メールで応募してください。
FAX：23-8766
Eメール：somu@city.komoro.nagano.jp

平成28年度 小諸市土地開発公社 『経営状況』

平成28年度の事業総利益18万円余から一般管理費等を差し引いた結果、当期純損失は95万円余となりました。

また、これまで土地開発公社が実施した事業にかかる負債から現在公社が保有している資産を差し引いた結果、3億906万円余の債務超過となっています。

主な原因は、土地の価格の下落や保有土地の売却が進まないことが挙げられます。平成30年度は、土地開発公社の経営健全化計画の最終年となることから、欠損金の処分方法、公社の今後のあり方について、これまで以上に検討していきます。

| 貸借対照表（概要） | 単位：千円 |
|-----------|-----------|
| 資産合計 | 374,008 |
| 現金及び預金 | 162,906 |
| 完成土地 | 3 |
| 開発中土地 | 211,099 |
| 負債資本合計 | 374,008 |
| 負債合計 | 683,070 |
| 未払金 | 81 |
| 短期借入金 | 675,000 |
| 固定負債 | 7,989 |
| 資本合計 | ▲ 309,062 |
| 資本金 | 3,000 |
| 前期繰越損失 | ▲ 311,106 |
| 当期純損失 | ▲ 956 |

公社の保有地を売却しています

詳細はお問い合わせください。

園 小諸市土地開発公社 ☎22-1700

お中元にご利用下さい。

信州そばの風味香りをお手頃なセットで。
ご贈答に 信州小諸信濃半生そばセット2,000円
◎発送承ります…2,600円(送料込み)

小諸市民限定クーポンご利用下さい

そば粉からそば道具まで 粉の専門店
笹の粉屋 大西製粉 店内全品 **10%OFF**
〒384-0008小諸市東小諸甲1581 TEL0267-22-0585 有効期限2017年9月30日まで

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園

障害者グループホーム
障害者支援施設 デイサービスセンター
軽費老人ホーム 認知症対応型グループホーム

AOBA 社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328 ☎0267-23-9515

広告

元気に営業中!!

「国等による障害者就労施設等からの物品の調達の推進に関する法律」（優先調達推進法）が平成25年4月に施行されてから4年が経過しました。小諸市においても「小諸市障がい者就労施設等からの物品等調達方針」を掲げ、取り組んでいます。下記の事業所においては各種イベント等開催時に物品等の販売も行っていますので、興味のある方は直接事業所へお問い合わせください。 ☎ 厚生課 福祉係

| 法人名 | 名称 | 販売物品 | 住所 | 連絡先 | 担当者名 |
|---------------------|-----------------------|--------------------------------|------------|--------------|-------|
| NPO法人 ウィズハートさく | ワークポート 野岸の丘 | 石焼き芋、農作物、パウンドケーキ、クッキー、アイスクリーム等 | 甲3354-2 | 0267-24-1244 | 新津 薫 |
| 社会福祉法人 小諸学舎 | しののめ作業所 | パン、クッキー、漬物、ミサンガ | 甲4127-9 | 0267-22-9395 | 原田 亮介 |
| | 小諸学舎 | 薪、しいたけ、手工芸品等 | 塩野1-88 | 0267-22-5545 | 土屋 信幸 |
| | 塩野生活舎 | クラフトかご、手工芸品等 | 塩野1-88 | 0267-22-5514 | 小松よし江 |
| 社会福祉法人 県知的障害者育成会 | 小諸みかげ | 縫製品、木工品、アクセサリー類 | 御影新田2238-1 | 0267-26-1301 | 井沢 一三 |
| | 小諸市福祉企業センター | クラフト小物、ハーブ入溶剤等 | 加増1-2-18 | 0267-22-1586 | 中島 光敏 |
| 社会福祉法人七草会 | 卯の花作業所 | 木綿豆腐、みそ、マスク等（豆腐場見学できます） | 加増谷地742-4 | 0267-25-2644 | 太田 猛 |
| | おむすび作業所 | 木綿豆腐、みそ等 | 菱平西丸山187 | 0267-22-3844 | 小山 達也 |
| (株) トーセン | トーセン | 企業向けクリーニング | 和田976-12 | 0267-41-0568 | 清水 匠 |
| NPO法人 ノア | 小諸市地域活動支援センター「ユメオイビト」 | 受託販売、受託作業 | 相生町3-1-7 | 0267-27-0538 | 藤沢 雅実 |



小諸市地域活動支援センター「ユメオイビト」がオープン!! 障がいを持つ方たちの地域生活支援の促進を図ることを目的として、センターでは生産活動、創造的活動、社会交流の場の提供を行います。

▶施設紹介 No.1

社会福祉法人小諸学舎

しののめ作業所

ひとりひとりを大切に！毎日元気に活動を続けています！

▶主な活動

業務請負活動（ファイルの金具取付け、菓子箱折り、製品検査等）や、パン・クッキー・漬物・手工芸品の製造、販売、資源物リサイクル活動等を行っています。

▶手作りパンやクッキーはいかがですか？

山型食パンやロールパンなど、ふっくらタイプのパンがオススメ！無添加・無着色のオリジナルレシピのクッキーも大人気です！

「あぐりの湯」「駐車場ガーデン」でも販売しています。

☎ しののめ作業所 担当：原田 ☎22-9395



市では、市内の学校に通う児童・生徒に小諸のことをより知ってもらうため、副読本として「こもろヒストリー」を作製しました。ここでは、その一部を連載してお伝えしていきます。

HISTORY No.3

浅間焼け

2009年2月2日、2時8分、噴火の衝撃でカメラが揺れて星がふれています。

【撮影】

小山 悦郎 氏



小諸では、浅間山の噴火のことを「浅間焼け」と呼んできました。

「浅間焼け」のなかで、特に大きな被害をもたらしたのが、天明3年（1783年）の江戸時代でした。平原や塩野、八満などでは人々が逃げて、人っ子一人いなくなってしまったという記録が残されています。影響は天明7年まで続き、上空に飛ばされた灰により太陽の光が十分に届かなくなり作物が実らない凶作が続きました。



浅間焼けの図
【所蔵】
美齊津洋夫氏

約1万5800年前、浅間山の大噴火で、たくさんの火砕流が流れました。「浅間軽石流」と呼ばれています。懐古園もその火砕流によって作られた土地の上にあります。

それらの地形は、後に川や水で削り取られて「田切」と言われる地形に。

私たちが生活している土地は浅間連峰の噴火活動の中でできあがったものです。



▶田切に見える
泥流のあと



小諸学
KOMORO GAKU

超大作

全12回

私が住むまち

小諸の歴史

K O M O R O

H I S T O R Y

歴史の

なかに、

未来の

ひみつが

横た

わっている



KOMORO

MI・RA・I

チャレンジャー☆

感謝
の気持ち

「こもろみらいチャレンジャー」は、市内の高校に通う学生の頑張る姿に注目し紹介していきます。

企画課 情報戦略推進係

No.3

小諸商業高校 「鈴木君」のチャレンジ

現在、全国高校サッカー選手権の長野県大会に向けて、猛練習に励む鈴木君。サッカーを始めたのは小学校2年生のころ。5つ上の兄のサッカーをしている姿がかっこよく、自分もサッカーがしたいと思い、始めたという。兄とは仲が良く、数年前までは近くの公園で兄と毎日のようにサッカーをしていた。テレビなどでよく取り上げられるプロの試合を鈴木君はあまり見ない。なぜなら、自分に合うプレイスタイル

で上手になりたいからだと話す。自分よりサッカーが上手な兄から毎日学び、常に自分のプレイスタイルの参考にしてきた。足元の技術なら誰にも負けない自信もついた。サッカーを通じて、大切なことも学んだ。それは、「感謝の気持ち」。小さい頃から始めたサッカーも、当時は何も考えず、ただ漠然とボールを蹴っていた。高校生になって今感じるものは「親や先生たちの支えがあつて、大好きなサッカー

ができているんだ」ということ。サッカーの技術が伸びると同時に、サッカーを通じて自分の成長につながっていると嬉しそうに鈴木君は話す。高校生最後の大会が間近に迫っているなか、これまで支えてきてくれた親や先生たちに恩返ししたい。そのためには、良い成績が残せるように頑張りたいと意気込む。目標は「優勝」。

鈴木君のポジションはMF（ミッドフィールダー）で、試合中では司令塔の役割を果たす。そして、チームのキャプテンでもある鈴木君は、試合の外でチームをまとめる。今一番大事なのはチームを一つにまとめること。真剣に話す鈴木君の視線は、常にチームメイトに向けられていた。



取材協力

鈴木 聖也さん

(高校3年生)

ポジション MF

足元の技術に自信がある。



愛する故郷を世界にアピール

チーム長野 レーシングライダー 櫻山 茂昇 (37歳)

バ イクに興味が無い人でも「鈴鹿8耐」という名前は聞いたことがあるだろう。「鈴鹿8時間耐久ロードレース」は、84か国で生放送され、世界中が注目するバイクレース。今年は40回目のメモリアルであり、世界耐久選手権の最終戦でもあるため例年以上の盛り上がりが予想される。そんなレースに長野県から唯一出場するライダーが櫻山さん。所属する「チーム長野」は、今年3月懐古園での出陣式を皮切りに、長野の

魅力を8耐から世界へアピールすべく活動中。8耐は3人が交代で走るため、今年は静岡のチームと合同で出場する。岡のチームと合同で出場する。ツプスピード時速300kmの世界。真夏の鈴鹿の路面温度は50℃以上になる。過酷な環境で走り続けるマシンは特別仕様で、一つ数十万円という部品も多く、お金がかかる。事故で頭を打ち、その日の記憶がないこともある。それでも続けるのはレースが好きだから。「あり得ない速度の中で全神経を研ぎ澄

ト まし、至近距離で競り勝った時の達成感、ほかのスポーツでは味わったことのない緊張感がいいんです」。心ついた時からバイクが好きだった。18歳で中型二輪免許を取り、20歳で50ccのレースに初参戦した。それからは休みの度に、当時住んでいた佐久市から群馬や埼玉、時には新潟・岐阜・兵庫のサーキットまで通った。125ccのクラスでスランプに陥り辞めようと思ったこともあったが、どうせならもっと大きなバイクにと600ccに転向すると間もなく大きな大会で優勝。年間ランキング2位に輝き国際ライセンスを取得した。8耐には昨年も出場したが、本意な成績はなかった。今年も完全燃焼目指して燃え尽きる覚悟だという。本選は7月30日。「この記事が出る頃にはいいお土産を持って

物 帰りたい」と意気込んだ。「ミスしても終わりにゃないところがいい。頑張ればやり直しがきくんです」。8耐は人生のようなレースなんです。8耐が終わっても、ドカンショでの展示など「チーム長野」の活動は終わらない。サポーターも引き続き募集する。問い合わせは、バイクショップ「ネクストデザイン(〒市内丙)080・5109・3656まで」。

8 (取材・文 村松 マヤ)



「行政の後援を受けたチームはうちだけのはず。市民の皆さんには『私達のチームが走る』という思いで応援していただき、バイクファンには長野や小諸をアピールできれば嬉しいです」。最新情報は、<http://rp-nagano.com/>を参照



小諸図書館のイベントには長野市からのファンの姿も。「小柄な櫻山は重量・風圧的に有利。ストレートが速いです」とスタッフの市川さん(中央)

ゆらさんの四季の薬膳 茄子のはなす

暑さのせいで少々ナマってしまいました。茄子はインド原産で、奈良時代にはすでに栽培されていたとの記録が残っています。茄子はほとんどが水分ですが、皮のあの茄子紺はアントシアニン系の色素ナスニンによるもので、コレステロール値を下げる効果があるとされています。

薬膳では大昔から体内の熱を取り除き、余分な水分を排出する夏の野菜として活用されてきました。その他にも血便や尿の出が悪いとき、胃の不快感、食欲不振にも効果を発揮します。水分代謝が上手くないか、むくみや暑い夏には積極的に取り入れましょう。

夏、私が必ず作る茄子料理を紹介してみます。茄子4本は縦半分に分り、それをさらに2等分し、1センチ幅の縦切りに。薄切りのにんにく1片を油で炒め、茄子を加えてやわらかくなるまで炒めます。醤油小さじ2、ナンプラー小さじ1で味付けしたら、千切りのシソを載せて召し上がれ。(国際中医薬膳師 小清水由良)



～『七夕まつり』をしました！～

たくさんの願いをこめて飾りつけをしました。
小学生は世界平和を願うお願いもたくさん
ありました。自分の願いだけでなく世界が平
等になるようにと優しく成長していることに
とても嬉しく思いました。そんな優しい願い
事が世界に届きますように…。



子どもセンター



だより



☎23-5567



お誕生日おめでとう ～7月の誕生会より～



| | |
|------|----------------|
| おぎはら | はるき |
| 荻原 | 晴輝ちゃん(3歳・石峠) |
| つちや | なつき |
| 土屋 | 夏希ちゃん(2歳・西原) |
| うしやま | はる |
| 牛山 | 陽路ちゃん(2歳・御影) |
| こやま | みゆ |
| 小山 | 美柚ちゃん(1歳・柏木上) |
| たかの | めいこ |
| 高野 | 芽生子ちゃん(1歳・八幡町) |

| | |
|------|---------------|
| さとう | あおい |
| 佐藤 | 葵ちゃん(3歳・石峠) |
| やなぎだ | こうせい |
| 柳田 | 幸誠ちゃん(2歳・市町) |
| おざわ | おざわ |
| 小澤 | ひかりちゃん(1歳・和田) |
| い | い |
| 井出 | さな |
| さとう | 紗菜ちゃん(1歳・和田) |
| 佐藤 | なごみちゃん(1歳・石峠) |

【順不同】

8月の行事予定

時間：午前10時30分～

- | | | | |
|-------|-------|--------|---------|
| 1日(火) | パンダの会 | 22日(火) | コアラの会 |
| 2日(水) | 誕生会 | 23日(水) | ふれあい歌遊び |
| 3日(木) | 避難訓練 | 30日(水) | 運動遊び |
| 8日(火) | うさぎの会 | | |

休館日

日曜日・11日(金)・14日(月)・15日(火)・16日(水)

すくすく 子育て日記

牛山 明子さん
はる 陽路ちゃん(2歳)

体を動かすことが大好きな息子。
特に、こもロッジでの体操の時間
が大好き。先生のダンスを真似て、
のりのりで踊っています。家でも、
楽しい曲を聴くとオリジナルダ
ンスを自信満々で踊り、私たちを
笑わせています。

最近「ロッジ、いく」と言っ
て、自分から車に乗り込む息子。
大好きな友だちと遊びながら、毎
日を楽しく過ごしてほしいと思っ
ています。



みんなで

ダイヤモンド浅間

を見に行こう！

第1回 8 / 11 (金・祝)

第2回 8 / 26 (土)

午前3:00～8:00 (予定) 雨天中止
※中止の場合は前日に連絡します。

▶申込み 希望回、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを明記して安藤百福センターまで電話またはメールで申込み。

- ▶集合 3:00 高峰高原ビジターセンター駐車場
- ▶行程 高峰高原ビジターセンター駐車場→トーミの頭(日の出)→高峰高原ビジターセンター駐車場
- ▶対象 小学生以上(18歳未満は保護者同伴)
- ▶定員 各回30名 満員になり次第締切
- ▶費用 500円(保険代込み)
- ▶持ち物 ヘッドランプまたは懐中電灯(※必須) 山歩きの服装、防寒着、軽登山用の靴、帽子、手袋、ザック、レインウェア、行動食、飲料、保険証、タオル ほか

☎ 安藤百福センター事務局 ☎24-0825 Eメール: info@momofukucenter.jp

『こもろグリーンクラブ』 会員募集

相生坂公園の植物を一緒に育ててくれる方を募集します。市民の方ならどなたでも参加でき、経験豊富な会員と一緒に作業します。

- ▶活動日 毎週月曜日・木曜日
- ▶活動時間 9:00～10:30
- ▶活動内容 花がら摘み、切戻し、剪定、補植、草取り、清掃作業など
- ▶申込み 都市計画課で申込み。

☎ 都市計画課 まち整備係



▶相生坂公園

一緒に植物を
育ててみませんか！
楽しいですよ☆

▼木曜日の皆さん



▲月曜日の皆さん

親子で作ろう！
「食育レシピ」

きゅうりで高血圧予防!!

おすすめの料理!!



きゅうりの冷製スープ

【作り方（4人分）】

- ①きゅうりは皮をむき、ぶつ切りにする。
 - ②きゅうり、豆腐、牛乳、顆粒コンソメをミキサーにかける。
 - ③器に盛り、好みで黒胡椒をかける。
- ※ミキサーを使うとクリーミーな仕上がりになりますが、すりおろしたきゅうり、豆腐の代用として豆乳で作ることもできます。

| | |
|---------|-------|
| ・きゅうり | 2本 |
| ・豆腐 | 80g |
| ・牛乳 | 160ml |
| ・顆粒コンソメ | 小さじ1 |
| ・黒胡椒 | 適宜 |

夏真っ盛り！毎日暑い日々が続いています。

今回はきゅうりを使った冷たいスープを紹介します。きゅうりは水分、カリウムを多く含み、カリウムは高血圧予防に役立ちます。

きゅうりがたくさん取れる時期です。ぜひ、お試しください！



レシピ紹介

農村女性の皆さん

農村の生活改善、農村女性の活動推進等を目的とし、料理講習会、技術講習会等の活動を行っています。

図 健康づくり課 保健予防係

昆虫写真家

海野和男の小諸日記



ベニヒカゲ

ベニヒカゲは高山蝶だ。高山蝶は標高の高い山にしか住めないチョウの仲間のことを言う。本州の高山蝶は9種。そのうちベニヒカゲ、ミヤマモンキチョウ、ミヤマシロチョウの3種類が小諸に住んでいる。山の上の貴重なチョウと言うことで、長野県では高山蝶は全て天然記念物に指定されている。

高山チョウの中で、ベニヒカゲが一番数が多く、小諸でも高峰高原で、普通に出会うことができる。といっても、その日の天気次第だ。気温の低い高山では、どの種も太陽の光に敏感で、日が陰ると活動しないからだ。8月中旬から下旬の晴れた日に高峰高原に行けば、たくさんのベニヒカゲが黄色いハンゴンソウやキオンの花のまわりを舞う姿が見られる。草地を好み、地面すれすれに飛んでいる。黒っぽい小さなチョウだが、翅には赤い模様があり美しい。池ノ平に向かう車道では車にひかれてしまうほど数が多い。幼虫はノガリヤス、スゲの仲間を食べる

【文・写真 海野和男】



子育てを応援するフリーマガジン【ママモ】

mamamo

ママモ25号は8月下旬配布予定です!

特集
予定

子どもと絵本を楽しもう
ペットと育む、子どもの心

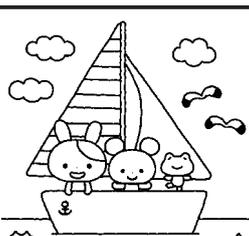
小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています!



お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/>

企画・編集・発行: 株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

広
告



園見学いつでも
お受けしています

ひよこの日 入園前の親子参加
の皆さま対象 無料
8/23(水)「作って遊ぼう」
【受付】9:45~10:20 ご予約いりません。
【活動時間】11:40まで 詳しくは電話で
お問い合わせ下さい。

2018年度
8/23(水)より入園受付開始!!
2016年4月1日までに生まれたお子さま対象
ご相談も受付けておりますので、お気軽にご連絡下さい。

認定こども園 **こもろようちえん** 0267-22-0355 小諸市三和 1-5-16
<http://www.komoroyouchien.ed.jp>

液晶テレビも当たる!?

クイズに答えて食事券を**ゲット**しよう!!

広報こもるクイズ

▶今月の問題

今月の特集である「集中豪雨災害」は、何月何日に発生したでしょうか。

▶今月のプレゼント

中華飯店 喜鶴 (☎22-0797 鶴巻1-3-4)

500円分の食事券を10名の方に!!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



アツアツの中華料理はいかがですか!豊富なメニューを取り揃えて皆様のご来店をお待ちしています。

▶応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報こもるを読んだ感想(あれば可)を記入の上、はがき・FAX・電子申請のいずれかにより、8月31日(木)必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります)

【応募・問い合わせ先】 ☎384-8501 (所在地記載不要)

小諸市役所 企画課 TEL: 22-1700 (内線2353)

FAX: 23-8766

電子申請: 市ホームページで [「広報こもるクイズ」](#) 検索

▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

1年間のクイズ正解者の中から、抽選で賞品をプレゼントします!

- ・ 1等 32インチ液晶テレビ1名
- ・ 2等 1年間の提供店12店で使える
2,000円分の食事券15名

(提供: 小諸飲食店組合)

平成29年1月~12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能です。仮に食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選の対象となります。)

【先月号の答え】 ピンク色(桃色)

市立

小諸高原美術館・ 白鳥映雪館



▶ 8/5(土)~9/3(日)

海野和男昆虫写真名作展& 生きもの写真リトルリーグ2017

昆虫写真の第一人者、海野和男氏の昆虫写真を展示します。

株式会社ミマキエンジニアリングの大型プリンターによる写真作品は迫力満点です。

生きもの写真リトルリーグは、全国の小・中学生対象の「生きもの」をテーマにした写真コンテストです。

【オープニングイベント】 ネブチューンオオカブト

- ・ 8/6(日) 14:00~
ギャラリートーク、真辺雄一郎&今泉由香コンサート
- ・ 8/19(土) 10:30~14:30
生きものサミット・生きもの写真リトルリーグ2017表彰式



▶ 9/10(日) 白鳥映雪と能
— ようこそ能楽の世界へ —

10:00~11:30
観世流能楽師の松木千俊氏及び坂城能楽教室の子どもたちも招待してワークショップ形式のイベントを開催します。
チケット料金1500円、120席限定です。

- ▶ 開館時間 午前9時~午後5時
- ▶ 観覧料 一般 500円(400円)
小中学生 250円(200円)
()内は、30名以上の団体料金
- ▶ 8月の休館日 月曜日、8/1(火)~8/4(金)

☎ 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070



手軽に創れる自分マガジン

A4

8ページ

フルカラー

98,000円~

自分のこと、残しませんか? **マイ・ヒストリー**

あなたの
人生の記録に!

ご両親への
プレゼントに!

お問い合わせ先
地域情報&広告
A/C 株式会社 **アイク**
Tel.0267-66-6660

広告



ゆるきゃらグランプリ2017開幕

こもろん、出場決定!!

小諸市を代表するキャラクター「こもろん」の応援をよろしくお祈いします。
投票方法は下記のとおりです。



▶小諸市
地産地消推進
キャラクター
「こもろん」



▶投票ページ

- 1 QRコードを読み取り、投票ページへアクセス
- 2 ID登録画面で自分のメールアドレスを入力
- 3 メールを受け取り、記載されたURLにアクセス
- 4 パスワードを入力
- 5 ログインして投票

1日1回まで
投票できます。
毎日の応援、お待ち
しています!

投票期間 8/1(火) ~ 11/10(金)

農林課
農業ブランド振興係

平成29年

「九州北部豪雨災害」 義援金の受付

市では8月31日(木)まで、市役所1階の待合ロビー・小諸図書館・文化センターに義援金箱を設置しています。ご協力をお願いします。

そのほかに、日本赤十字社の窓口受付または、義援金口座への振込が可能です。詳しくはお問い合わせください。

農 総務課 防災係/小諸市社会福祉協議会 ☎25-7337

介護職員初任者研修受講生大募集!

実際の介護現場での経験が豊富な講師がお待ちしております。
通学制のため、とても学びやすい講座です。最後まで、しっかり、きっちりと学習できます。

高校生
歓迎

期間 10/14(土)~来年3/10(土)
毎週土曜日9:00~16:00(一部~17:00)(計19回予定)
2/22(月)~3/7(金)の間で2日間の施設実習あり

会場 /メゾンエスポワールB棟4階研修室
(小諸市和田215-2) 他

定員 /20名(最低催行人員5名)

受講料 /60,000円(税込)、テキスト代別途5,400円

■のぞみグループと一緒に働いて
くださる方は奨学金として**受講料の最大8割**を支援いたします。

■受講料の**分割払い可**

■各種補助要件あります。詳しくは
下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込み

社会福祉法人のぞみ福祉会 ☎0267-22-9274 担当/関

R141 佐久北I.C.近く。黄色い看板が目印



☎0267-23-6644
小諸市御影新田2728-1



広告

