

KOMORO

広報こもろ  公民館報

こども音楽コンクール 文部科学大臣賞を W受賞

「日本一」に輝いた
野岸小管楽部
美南ガ丘小合唱部

東京オペラシティで圧巻の演奏を披露!!

【写真】

東京オペラシティコンサートホールで開催された「記念演奏会」出場校の集合写真。

【2階左側】

美南ガ丘小学校合唱部

【1階前列】

野岸小学校管楽部

【写真特集】

Beautiful
music

Japan's best music

【今月号の目玉】

p 4 平成30年度「施政方針」

p 9 中心市街地に複合型施設を計画します。

p 28 「今日もどう？協働♡」四ツッ劇場

2018

4

No.679

Japan's best music
ul music

美南ガ丘小学校 合唱部

W
受賞
文部科学大臣賞

こども音楽コンクール



Beautiful



日本一に輝いた
両校の演奏が、
聴くもの全てを虜に。
とりにこ



3月3日、東京オペラシティで「文部科学大臣賞授賞式・記念演奏会」が開催された。この舞台に立つことができたのは、こども音楽コンクールで日本一に値する「文部科学大臣賞」を受賞した学校だけである。

小諸市からは、「野岸小学校管楽部」と「美南ガ丘小学校合唱部」が受賞した。同じ自治体から同時に2校が受賞するのは、極めて異例なこと。

記念演奏会では、東京オペラシティの独特で圧倒的な雰囲気のおかげ、大勢の観客の前に、受賞した喜びを爆発させるかのように両校は演奏した。

先生、友だち、家族、そして地域の皆様への感謝の想いを「音」と「声」に乗せ、圧巻のパフォーマンスで会場中

を魅了した。演奏終了後のインタビューでは両校の部長から、「すごく良い演奏ができた」「中学校へ進学しても音楽を続けたい」と音楽に対する熱い想いが伝わってきた。



Wonderful

平成30年度 施政方針 (要旨)

私が市民の皆様から託された市政経営4年間のうち2年が経過し、振り返しとなります。私はこの2年間「小諸に元氣と誇りをとりもどす」ための基本政策として「こもろ未来プロジェクト」を掲げ、実行してきました。これまで進めてきた数々の取り組みにより、小諸に再び「元氣と誇り」が芽生え始めたことを実感しているところです。

これまでの取り組み(一部)

- ▼(一社)こもろ観光局始動
- ▼小諸市エリア高地トレーニング推進協議会を設立
- ▼こもろ映画祭を開催
- ▼日本デザイナー学院が小諸市動物園の動物の擬人化イラスト製作の取り組み
- ▼長野大学・小諸FCとの連携協定に基づく小諸城の3DCG復元の取り組み
- ▼音楽のまち・こもろ作曲コンクールの開催

市政経営を行うにあたって「有るものを活かす・磨く」をキーワードに、これからも小諸市の未来のため、誠実に粘り強く、時には果敢に挑戦していきます。

これからの取り組み

次に、市長公約の「小諸未来プロジェクト」の進捗状況や平成30年度の重点施策等について、「第5次基本構想・第10次基本計画」に基づく政策分野別に説明します。

子育て・教育

▼長期学校改築計画の策定

喫緊の課題である「長期学校改築計画」の策定に向けて、未来に生きる小諸市の子どもたちにとって、より望ましい学校の姿の実現を図るため、計画策定まで皆様との合意形成を図りながら取り組みます。

▼野岸小学校管理棟の完成へ

関係の皆様のご理解のもと工事を進め、平成31年4月1日から使用開始できるよう取り組みます。

▼小諸ふるさと遺産

市内に眠る「お宝」を掘り起こし、未来へつなげていく「小諸ふるさと遺産」として認定・登録する仕組みを設けます。

環境

▼省エネルギーや再生可能エネルギーの普及

昨年策定した「小諸市事業用太陽光発電施設に係るガイドライン」を適切に運用するとともに、自然環境や景観などと調和した質の高い再生可能エネルギーの利用を進めます。

健康福祉

▼健康管理支援の充実

高齢化率が31%を超えるなか、フレイル(虚弱)の要因である低栄養などにならないよう予防事業に取り組みます。

産業・交流

▼新たな産業団地造成

候補地の選定を進めるとともに、地域未来投資促進法に基づき、建物に関わる固定資産税を3年間免除することとし、企業立地の推進に向けた環境整備を図ります。

▼住宅開発支援

利便性の高い市内東南部地区を中心に具体的な検討を行います。検討に当たっては、産業団地を始め商業施設などの用途も想定しながら検討します。まずは、民間の宅地開発を誘発すべく、谷地原区内にある市有地への社会資本整備を行います。また、市営住宅北囀団地跡地等の市有地も含め、売却していきます。

▼小諸の農のブランド

農家の収入確保・増加を目的とした、小諸の農のブランドの確立のため、「小諸アグリシフトプロジェクト」を継続して取り組みとともに、個々の農産物のブランド商品化や6次産業化を推進します。

▼「あぐりの湯こもろ」大規模改修

農村資源活用交流施設「あぐりの湯こもろ」は、老朽化により、設備関係の大規模改修を行うとともに、「直売所」「レストラン」の改修も併せて行い、施設利用者の増加を図ります。

生活基盤整備

▼地域公共交通ネットワーク

「こもろ愛のりくん」「愛のりすみれ号」の運行について、利便性の充実に努め、持続可能な公共交通ネットワークの構築を進めます。

協働・行政経営

▼参加と協働のまちづくり

地域課題の解決に向け、各主体が情報共有・連携する機会の場をつくり、区・市民活動団体等の連携を進めます。

▼組織機構改革

限られた人員の中で、より効果的で質の高い行政サービスを提供することのできる組織体制をめざして、「危機管理課」及び「スポーツ課」を新設するなどの組織機構の見直しを、平成30年4月1日より行います。

複合型施設への考え

複合型施設について、昨年12月に構想を公表後、市民説明会を開催しながら、関係団体との協議を行い、5月をめどに基本計画の素案を策定するよう進めています。

特に商業施設は、年間45万人余の利用のあったツルヤ小諸店について、(株)ツルヤ様と基本計画の策定を進める覚書の締結により、再出店・誘致に向けた協議を行っています。

また、公共施設部分には、「老人福祉施設」や、子育て世代の安心に込める「病児・病後児保育施設」などを検討しており、各種サービス機関を集約することで、市民生活の利益性を高めていきます。引き続き、各地区での説明会を開催しながら、市民の皆様への説明に努めます。さて、昨年末に日本経済新聞のアンケートにおいて、全国の5割以上の市区が居住地や都市機能の集約の計画・検討を行っているとの結果が発表されました。私も少子高齢化、人口減少、財源難が加速化するこれからの時代に備えて、小諸市が持続可能なまちであり続けるために、

コンパクトシティの理念によるまちづくりを進めることは、不可避であると考えています。今回の複合型中心拠点誘導施設整備構想は、中心市街地に施設を集約することだけでなく、将来的な市内各地の生活拠点の集約化と、公共交通機関の充実と相まって、高齢者でも通院や買い物ができる暮らしやすいまちづくり、行政コストの削減を図ることを目的とした「多極ネットワーク型コンパクトシティ」を目指すための一里塚であり、未来への必要な投資と考えてい

ます。
市民の皆様方には、小諸市が今後も持続可能なまちであり続けるための各種施策について、ご理解ご協力をお願いします。私自身、これからも「小諸に元氣と誇りをとりもどす」ことをめざし、引き続き全力で邁進する所存でございます。



平成30年度 当初予算

168億6,000万円

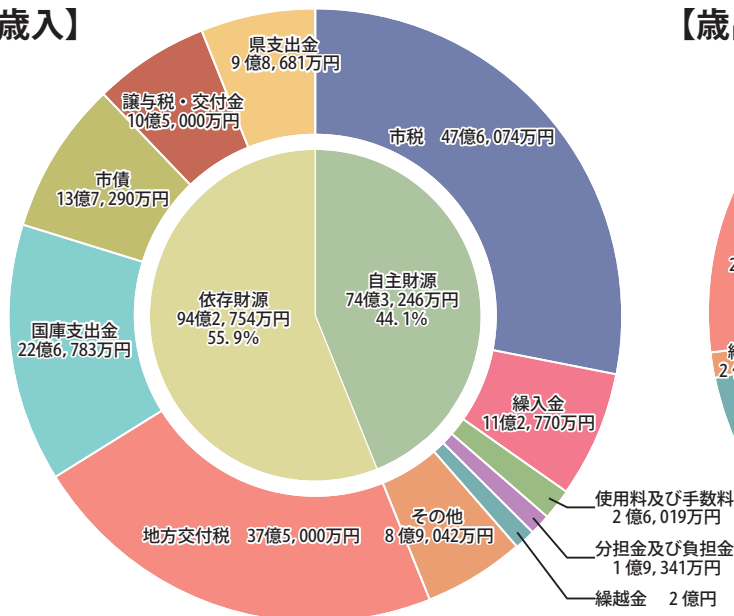
[昨年度より6,000万円UP ↗]

【問】 財政課 財政係

本年度は、市民福祉の向上を引き続き推進しながら、第10次基本計画ならびに小諸市版総合戦略に基づき、「東南部地区（谷地原区周辺）に重点をおいた定住促進」と自主財源確保を図るための未来への投資として、「新たな産業団地造成に向けた取組み」に着手します。

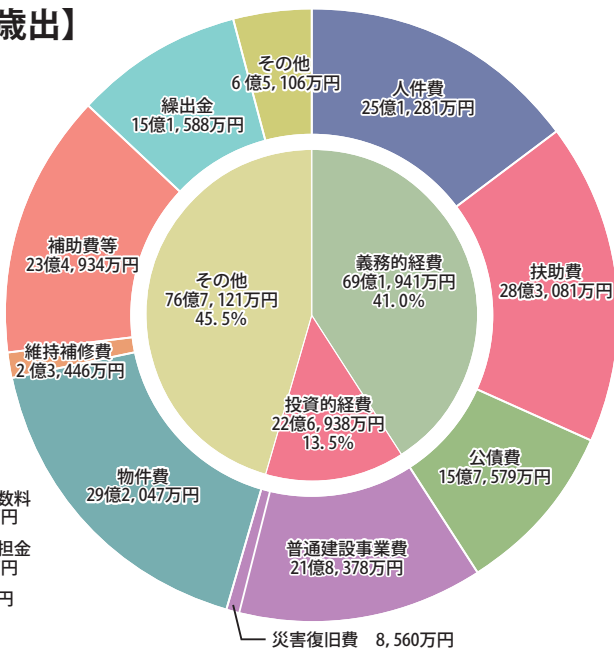
また、「複合型中心拠点誘導施設整備構想」に関連する経費や「あぐりの湯こもろの大規模改修（29年度予算で対応）」など、限られた財源の中で、小諸市の将来にとって必要な投資に予算措置を講じました。

【歳入】



「市税」は、総務省が示す地方財政収支見通しによると、全国的に増収が見込まれています。市では、昨年度の収入実績等を考慮して、前年度比0.2%増として計上しました。

【歳出】



「扶助費」には、新たにひまわり園の放課後等デイサービス機能の追加に伴う経費を計上しました。

一般会計のほかに、自治体には「特別会計」や「企業会計」があります。特別会計とは、特定の事業や資金運用の状況を明確化したものです。

特別会計

国民健康保険事業	43億8,900万円
後期高齢者医療	4億5,400万円
介護保険事業	38億6,200万円
奨学資金	692万円
住宅新築資金等貸付事業	6,300万円
小諸公園事業	1億3,200万円
野生鳥獣商品化施設運営事業	1,750万円

企業会計

水道事業会計	収 益	収 入	9億6,306万円
		支 出	9億1,027万円
	資 本	収 入	2億3,846万円
		支 出	5億3,265万円
公共下水道事業会計	収 益	収 入	12億1,089万円
		支 出	11億8,047万円
	資 本	収 入	6億5,603万円
		支 出	10億6,329万円
農業集落排水事業会計	収 益	収 入	3億3,824万円
		支 出	3億3,820万円
	資 本	収 入	3,929万円
		支 出	1億453万円

用語解説

- 【歳入】
- 繰入金 特別会計や基金から一般会計に繰り入れるもの
 - 市債 資金調達のための借入金（借金）
 - 地方交付税 財政力に応じて国から交付されるお金

- 【歳出】
- 扶助費 高齢者、児童、障がい者等に行う支援のための経費
 - 公債費 借入金（借金）の元金・利子を支払う経費
 - 物件費 委託料、賃金、備品購入などを支払う経費

今年、小諸市が行う特徴的な事業を紹介

当初予算は、小諸市の総合計画に掲げられている6つの柱を中心に編成しています。本年度に実施を予定している主な事業は、下記のとおりです。

①子育て・教育



小・中学校施設維持管理事業 8億5,154万円

野岸小学校管理棟の竣工、各小中学校の緊急修繕工事等

長期学校改築計画策定事業 1,591万円

学校施設の長寿命化計画、長期学校改築計画策定に向けた検討

その他

音楽のまち・こもろ作曲コンクール事業94万円、高地トレーニング等推進事業163万円ほか

②環境



クリーンヒルこもろ運営事業 2億5,597万円

ごみ処理施設の運営委託料

浄化槽設置整備・維持管理補助事業 5,982万円

合併浄化槽の設置・維持管理費に対する補助金の交付

③健康・福祉



福祉医療等給付事業 2億6,794万円

福祉医療費の対象を高校3年生まで拡大した事業の継続、福祉医療費分の窓口無料化の開始

介護予防事業 649万円

フレイル（虚弱）予防事業の重点的な取組み

その他

健康診査事業4,232万円、妊娠婦等支援事業4,243万円

④産業・交流



企業立地推進事業 2億497万円

市内企業への助成、企業誘致、新規産業団地造成に向けた調査

移住・宅住促進事業 6,514万円

東南部地区の宅地開発支援整備

都市農村交流推進事業 132万円

都市との交流による農村地域の活性化を支援する交付金の継続

その他

商工業総合振興事業2,956万円、観光地域づくり事業1億2,100万円ほか

⑤生活基盤整備



舗装改良工事 1億8,000万円

西原・和田・御影新田・東雲の舗装改良工事（社会資本整備総合交付金で実施します。）

橋梁修繕工事 1億4,000万円

常盤橋（田町）の架け替え工事・美南ガ丘歩道橋の改修設計（社会資本整備総合交付金で実施します。）

その他

都市再生整備計画事業3億3,231万円、公共交通事業7,601万円ほか

⑥協働・行政経営



住民情報システム運用事業 7,906万円

クラウド化に係るシステム移行の経費

ふるさとPR事業 6,424万円

ふるさと納税による自主財源の確保、シティプロモーションの推進

市民協働推進事業 3,469万円

区への事務委託料、集会施設等の整備に対する補助

SA

4/7 (土) ▶ 4/30 (月・祝)

小諸城址懷古園

桜舞い風薫る丘の上
自然と歴史を讃える懷古園

桜まつり

日本桜の名所100選

ソメイヨシノをはじめ、

小諸発祥の「小諸八重紅枝垂」など

約500本の桜が咲き誇る。

夜は、ライトアップされた石垣と桜が

雅な情緒を醸し出す。

小諸市動物園
GWイベント



- ・飼育の日イベント (4/21・22)
ペンギンの体重測定会などを開催。
- ・春のわくわくイベント (5/3~5/6)
楽しいイベント盛り沢山☆
詳しくは、動物園HPをご覧ください。

▶小諸センゴク甲冑隊「野点」

4/7(土)・14(土) 10:00~15:00

▶草笛教室(無料)

4/8(日)・15(日)・22(日)・29(日) 13:00~15:00
馬場「東屋」

▶春の呈茶

4/21(土) 10:00~13:00 (雨天の場合、22(日)開催)
藤村記念館横

▶ノルディック・ウォーキング(保険料500円)

4/22(日) 9:00~ 三の門 申込不要・ポール貸出し有り。

▶夜桜人力車

4/21(土)・22(日) 日没~

▶懐古神社例大祭 ※約50店の出店が並びます。

4/24(火)・25(水)

▶こもろ観光協会ボランティアガイド

4人以上で無料、申込みは4日前まで。

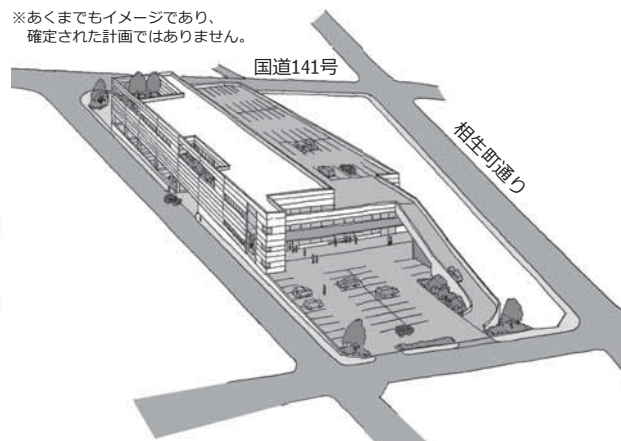
▶「信州・小諸 観光フォトコンテスト入選作品」展示

& 横山招道展in武器庫

桜まつり期間中開催 9:00~16:00

園 懷古園事務所 ☎22-0296

※あくまでもイメージであり、
確定された計画ではありません。



中心市街地に 複合型施設 を計画します。 No. 2

商業 福祉 ターミナル 駐車場

図 企画課

2/15(木)に、こもろプラザで「複合型中心拠点誘導施設整備構想」の説明会を開催しました。説明会では、複合型施設の構想に至った経緯、事業の必要性について説明し、市民の皆様からご質問・ご意見をいただきました。今回は、その一部を紹介します。

構想の経緯・考え方 (抜粋)

小諸市では、市内各地域の特色を活かしたまちづくりを進めるべく、各地域の皆さんが今後も安心して暮らすことのできる、利便性の高いまちづくりを進めています。そのため、従来のコンパクトシティから、市コミュニティバス「こもろ愛のりくん」をはじめとする公共交通の充実を図り、公共交通の利便性が高い中心市街地へ生活に必要な施設を集約する、「多極ネットワーク型コンパクトシティ」へ見直しました。

今回の整備構想では、福祉施設、商業施設、市のコミュニティバスのターミナル、公共駐車場の複合化を計画し、特に福祉施設には「高齢者福祉センター」及び「病児・病後児保育所」を検討しています。そして商業施設には、小諸市の経済活動の発展のため、企業誘致としてスーパーマーケットツルヤ様の再出店に向けた協議を行っています。事業費は約29億円を想定しており、国庫補助金や有利な起債を活用し、一般財源の負担を少なくしていく考えです。商業施設については、テナント方式での契約を想定し、賃料による整備費用と維持管理費も負担いただく予定です。市の負担は福祉施設・公共駐車場・周辺道路整備分などです。

また、この事業費をはじめ、消防庁舎・学校・保育園・市営住宅などの大型事業を計画通り進めた場合の、「長期財政見通し」では、10年後の財政状況も、問題となる状況ではありません。現在、整備構想を具体化するため、「施設基本計画」の策定を進めており、本年5月には素案を公表し、本年8月までに策定する予定です。本年3月からは市内10地区での説明会を開催するとともに、関係団体との意見交換会等も行います。将来にわたり利便性が高く、暮らしやすいまちづくりを実現するため、市民の皆さんへの丁寧な説明やご意見の検討を行いながら、速やかで着実な事業進捗を図ってまいります。

いただいた ご質問・ご意見と 市の考え方 (抜粋)



【ご質問】 なぜ、市が福祉施設と商業施設を整備するのですか。

【市の考え方】 現在、市立図書館の来館者数が延べ50万人となり、市民交流センターや、昨年12月に開院したこもろ医療センターを含め、様々な世代の皆さんが大勢集う拠点が形成されています。

今後も、高齢化社会に対応して、市内各地域から「こもろ愛のりくん」で往来でき、市役所周辺で日常生活の用事がすむ、「まちづくり」を進めるためには、スーパーマーケットは必要な施設です。スーパーマーケットは、郊外でも生活の拠点として位置づけられる中で、中央地区から無くなることの影響は計り知れません。

一方、公共施設の高齢者福祉センターは、老朽化により建替や整備が課題であり、利便性の向上や他施設との相乗効果の点から中心市街地への集約が望ましいものと考えております。

【ご質問】 複合施設とする理由はなんですか。

【市の考え方】

スーパーマーケットの再出店には、敷地の拡張が必要で、福祉施設も併設するためには、限られた用地を有効活用する必要があります。施設を複合化するものです。

【ご質問】 なぜ、市が事業主体なのか

【市の考え方】 周辺用地の確保については、公共事業による取得が円滑に行えるため、市が主体となり、事業を進めるものです。

【ご質問】 事業費は全て市が負担するのですか。

【市の考え方】 市が事業主体となりますが、事業費すべてを負担するものではありません。商業施設分は、建設費相当分と維持管理費も含めて負担を頂く予定です。

その他のご意見

- ・ 商業施設の出店は民間の問題であり、行政が携わらず、将来に負担を掛けないように。
- ・ 利便性の点では良い計画に感じる。スピード感を重視した判断も大事。
- ・ 市民の意見をよく聞き、納得のいく方向で。

平成30年 4 月から 国民健康保険制度が 変わります。



平成30年 4 月から、県も財政運営の責任主体として、市町村とともに国民健康保険（国保）を運営します。市町村ごとに運営していた国保財政が県単位となることで、財政規模の拡大が図られ、急激な医療費の上昇による保険料の増加リスクが軽減されます。また、将来的には県内加入者の保険料水準の統一をめざします。

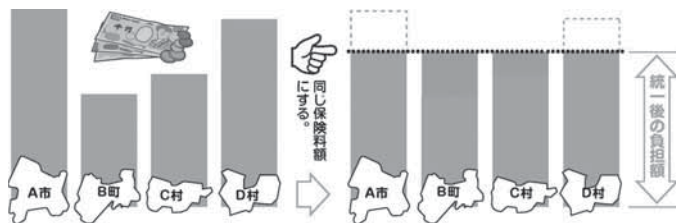
●国保加入者への影響は？

- ・平成30年10月から保険証に「長野県」が表記されます。
※それまでの間は、現在の保険証をお使いいただけます。
- ・県内の引越しであれば、高額療養費の回数カウントが引き継がれます。

【これまでどおりの内容】

- 国保の加入、脱退などの手続き、高額療養費の申請などは、市の窓口で行います。
- 特定健診・特定保健指導、人間ドック補助金は、市で行います。
- 保険税の税率の設定、課税・徴収は、市で行います。

市町村ごとに保険料額が
バラバラなのを



⇒ 将来的に、県内なら同じ保険
料額になるようにする。

●小諸市の保険税率はどうなるの？

平成30年度の税率は、平成29年度の税率から変更する予定はありません。

※あくまでも、現時点（3 / 1 現在）での判断であるため、今後変更になる可能性もあります。保険料の改定をする場合は、その旨の説明資料を納税通知書に同封しお知らせします。

●その他の改正

- ・入院時の食事代を、1食あたり360円から460円に引上げ。【平成30年 4 月～】 ※住民税非課税世帯の方は変更ありません。
- ・療養病床に入院したときの居住費を、「医療の必要性の高い方（医療区分Ⅱ、Ⅲの方）（指定難病の方以外）」は、1日あたり200円から370円に引上げ。【平成30年 4 月～】
- ・70歳以上の方の高額療養費で、所得区分が「一般」の方は、外来の月額限度額が14,000円から18,000円に引上げ。【平成30年 8 月～】
- ・70歳以上の方の高額療養費、高額介護合算療養費で、所得区分が「現役並み」の方は、3区分に細分化されます。【平成30年 8 月～】
- ・保険税の賦課限度額で、医療分が54万円から58万円に引上げ。【平成30年度～】
- ・所得に応じた軽減制度で、軽減判定に用いる所得額を引上げ。【平成30年度～】
 - 5割軽減：世帯主と加入者の前年の所得合計額が、33万円+27.5（27）万円×加入者数 以下
 - 2割軽減：世帯主と加入者の前年の所得合計額が、33万円+50（49）万円×加入者数 以下

●国保加入、脱退のお手続きにあたって

昨年11月から、マイナンバー制度が本格運用となりました。国保加入・脱退手続きの際に添付していた社会保険の「離脱証明書」・「保険証のコピー」に代わり、マイナンバーによる情報照会による確認が可能となりました。しかし、手続きの時点で、マイナンバーによる照会では確認できない場合がありますので、その際は「離脱証明書」・「保険証のコピー」のご用意をお願いします。



小諸 Tree House Project

— “自然” と “アート” の共演 —
「森の生きものがたり」

5/12 (土) 10:30～15:30
安藤百福センター (大久保1100)

森の素材を使ったアートワークショップやおもちゃの楽団「ヒモネス」とシンバル人形を作って演奏したり、竹でケーナ・縦笛など楽器作りのワークショップもあり、ボルダリング体験、風穴ツアーも楽しめます。また、飲食ブースの出店に加え、毎回好評頂いている、「チキンラーメン小諸バージョン」の提供もあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。



ホームページ



フェイスブック

ビオトープ イベント

—— 昆虫が住みやすい環境 ——
「生物多様性保全」

bio(生き物) topus(場所)

ツリーハウスプロジェクトと同時開催

日清食品グループは、小諸市の生物多様性保全を目的に、絶滅危惧種のチョウをはじめとする昆虫が住みやすい環境を備えた「ビオトープ」を安藤百福センター内につくります。

- ①植 栽 イ ベ ント 10:30～12:00 定員50人
- ②昆 虫 撮 影 会 13:00～15:00 定員20人
- ③昆虫ハウスづくり 13:00～15:00 定員20組

※先着順

※申込みは、右のQRコードから。

☎ 安藤百福センター ☎24-0825



恒例!!

『減ちゃんのごみ分別相談所』

どれに分別するか分かるかな?

小諸市ごみ減量キャラクター
「減ちゃん」



①湯たんぽ



②電気毛布

【お詫びと訂正】

平成30年度版ごみ資源収集カレンダーに誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

- ・こもろ市民まつり みこしの日程
- (誤) 7月7日 (正) 7月14日

【答え】

①燃やすごみ

プラスチック製なので、燃やすごみです。金属製は埋立ごみです。

②燃やすごみ (又は直接搬入)

毛布の部分は、50cm以下に切れば燃やすごみで出すことができます。切れない場合は、直接クリーンヒルこもろに持ち込んでください (有料)。電気コードと調節器部分は埋立ごみです。

☎ 生活環境課 ごみ減量推進係

平成30年度は 固定資産税の評価替えとなります。

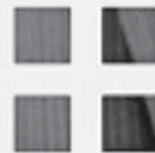
固定資産税は評価額（固定資産の評価による価格）を基に課税されています。土地と家屋の評価額は3年ごとに行われる「評価替え」により、資産価格の変動を踏まえ、適正で均衡のとれた価格に見直されています。「宅地」については、地価の下落が続いているため、3年を待たずに毎年、下落修正を行ってきています。

▶土地の評価替え

賦課期日の現況により、宅地、田、畑、山林等、地目ごとに定められた評価方法により評価します。

▶家屋の評価替え

新築以外の家屋については、過去3年間の建築物価の変動に応じて、再建築価格を見直します。評価額が前年度の額を上回る場合は、前年度の額が据え置かれます。



固定資産税
第1期の
納期限は、
5/1(火)です。

納税通知書
の発送は、
4/11(水)です。

固定資産（土地・家屋）の価格等の縦覧

納税者の皆様が、お持ちの土地や家屋の固定資産価格を他の土地や家屋の価格と比較できるよう、平成30年度の「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧制度がありますのでご活用ください。

- ▶日 時 4/2(月)～5/1(火) 8:30～17:15 ※平日のみ
- ▶場 所 税務課(免許証等の本人確認ができるものを持参してください。)
- ▶縦覧できる人 固定資産税の納税者
- ▶縦覧できる帳簿 土地価格等縦覧帳簿/家屋価格等縦覧帳簿
- ▶手数料 無料

☎ 税務課 資産税係

平成30年度 地籍調査区域のお知らせ

「地籍調査」とは、土地一筆ごとに、所在・地番・地目・所有者などの調査を行い、地権者立会いのもと、境界を確認し、地積（面積）に関する測量を行います。

調査の結果により、新しく地籍簿と地籍図が作成され、法務局に備えつけられます。

【地権者説明会】

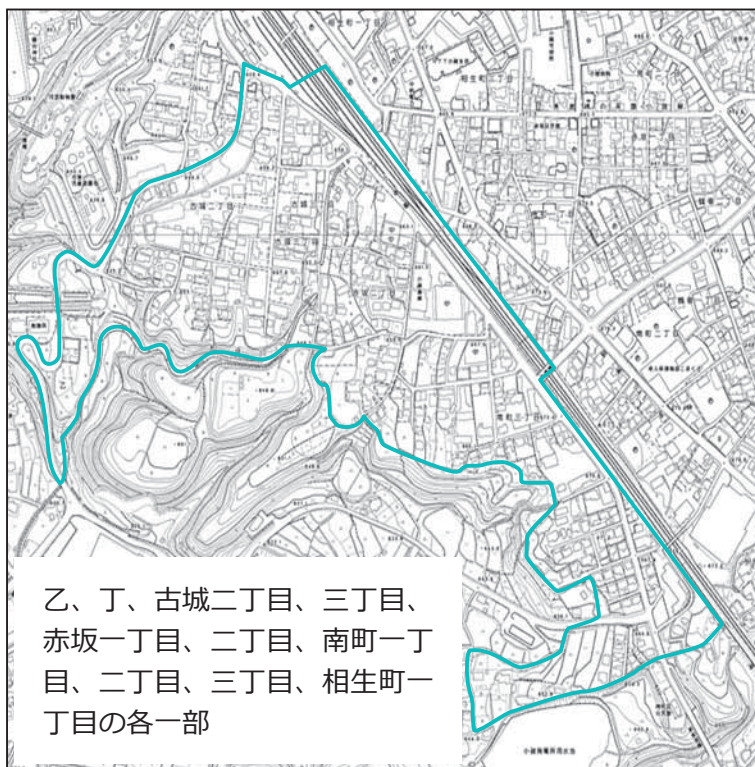
右図の区域内に土地を所有する皆様を対象に説明会を開催します。

- ▶日時 4/23(月)・25(水) 15:00～・19:00～
※いずれかに出席してください。

- ▶場所 市民交流センター 第4・5会議室

※事前調査及び測量などのため、市職員や測量業者が所有地内に立ち入らせていただくことがあります。

☎ 建設課 国土調査係



乙、丁、古城二丁目、三丁目、
赤坂一丁目、二丁目、南町一丁
目、二丁目、三丁目、相生町一
丁目の各一部

▶元氣なうちから「介護予防」を！

高齢期はささいなことがきっかけで、体調を崩していくことがあります。いつまでも自分らしく健康で過ごすためには、元氣なうちから予防することが大切です。

「外へ出かけることが減った」「食事量が減った」などといったささいなことから筋力の低下や意欲の低下といった悪循環が始まり、心身の機能が低下していきます。また、人とのつながりを失うことや孤立することは健康に良くないと言われています。

下記のように、各種教室や地域の集まりがありますので、ぜひ足を運んでいただき、人とのつながりを築いてみてはいかがでしょうか。

▶脳いきいき教室

認知症を理解し、予防していくための教室です。楽しく頭と身体を使って運動、レクリエーションなどを行います。

- ・日時 4/27(金)
13:30~15:00
- ・場所 こもろプラザ
- ・費用 無料（申込不要）

▶転ばぬ先の杖

～あなたの食事をチェック～

食品サンプルを選ぶだけで、あっという間に栄養バランスを判定できるシステムを使って、バランスの良い食事とお口の健康について考えます。

- ・日時 5/8(火)
13:30~15:00
- ・場所 市役所3階第2会議室
- ・費用 無料（申込不要）

▶介護予防地域交流事業

（給食会、介護予防教室、

お茶会、世代間交流等）

地域の協力者が中心となり、公民館等で行われる健康づくりや介護予防のための交流会です。

- ・場所 各区の公民館等

※区により実施状況が異なります。

詳細は、小諸市社会福祉協議会
☎25-7337まで。

▶100歳になっても楽しめる

男の料理教室

男性を対象にした食事づくりと食べることが楽しめる料理教室です。

- ・場所 小諸市文化センター
 - ・費用 300円
- ※日程等は広報こもろでお知らせします。

▶糠塚運動教室

運動初心者の方でも安心。畳の上で手軽な運動を一緒にを行います。運動の継続、運動機能向上、疲れにくい体をめざします。

- ・日にち
4/20(金)・5/18(金)・6/22(金)
7/20(金)・8/24(金)・9/21(金)
10/19(金)・11/16(金)・12/14(金)
1/11(金)・12/15(金)・3/15(金)
- ・時間 10:00~11:30
- ・場所 糠塚園
- ・費用 無料（申込不要）

▶健康達人区らぶ

公民館等に社協の職員が出向き、地域の方と交流しながら、健康づくりと介護予防のための話や簡単な体操、レクリエーションを行います。

- ・場所 各区の公民館等

※区により実施状況が異なります。

詳細は、小諸市社会福祉協議会
☎25-7337まで。

「第1回小諸小唄シャンシャン体操」の講習

シャンシャン体操がマスターできる講座です。3回で1コースの講座です。

- ▶日時 5/11(金)・18(金)・25(金) 15:30~16:30
- ▶場所 市民交流センター 第1・2会議室（25日のみ第3会議室）
- ▶会費 1コース1,000円 ▶定員 20人（先着順）
- ▶申込み こもろ医療センター リハビリテーション科 佐藤 ☎22-1070



65歳からの 「ずく出し健康教室」

地域の集まりや教室に参加し、外へ出る楽しみや喜びを見つけ、人とのつながりを持ち続けていきましょう。

関 高齢福祉課 包括支援係



MIYOTA



第6回

浅間しゃくなげ公園まつり

～古刹真楽寺北山を彩るしゃくなげ～

▶日時 4/28(土) 10:00～15:00

▶場所 浅間しゃくなげ公園（御代田町大字塩野142）

- ・屋台村 おいしいものがたくさん！
- ・魚つかみ取り ニジマスをつかまえよう！
- ・スタンプラリー みよたんグッズがあたるかも！

問 御代田町観光協会事務局

（御代田町産業経済課商工観光係内） ☎32-3113

KARUIZAWA

ほっちいちば
軽井沢発地市庭オープン3年目を迎えました。

国際的なリゾート都市にふさわしい

「軽井沢グランフェスタ2018春」を開催します。



▶軽井沢グランフェスタ2018春 4/28(土)～5/6(日)

・フランスフェア 4/28(土)～4/30(月・休)

期間中、フランスマルシェを再現し、グルメや雑貨を販売します。

・アペリティフ軽井沢 4/29(日・祝)

シャンパーニュとワインを信州食材で楽しめます。

・食農フェスタVol. 5

軽井沢食農祭 5/1(火)～5/6(日)

そば団子や鍋の無料ふるまいなど楽しいイベント盛りだくさん!!

・ほっちNav i 完成記念ウェルネスウォーク 4/30(月・休)

南軽井沢の新スポット&ファームをめぐるウェルネスウォーク

詳細は、
ホームページを
ご覧ください。



問 軽井沢発地市庭 ☎45-0037

小諸市の 安全で安心なまちづくり

セーフコミュニティこもろ



セーフコミュニティ推進キャラクター
こもえみちゃん

問 総務課 総務係

昨年11月末をもって、小諸市のセーフコミュニティ国際認証については、5年間の認証期間が満了しました。2月22日に開催した推進協議会では、認証満了後の組織体制、活動方針について協議し、交通安全、高齢者の安全、子どもの安全の3つの対策委員会を改編し、生活安全対策委員会を設立することで防犯を入口に地域のまちづくりを進めることを確認しました。セーフコミュニティは「ケガや事故は偶然に起こるのではなく、原因を究明し、対策をすることにより予防することができる」という理念のもと、市民の皆様と一緒に生活の安全の質を高めていくまちづくり活動です。今後も認証から得た経験を活かしながら、安全で安心なまちづくりの枠組みや取り組みを持続可能な形で継続していきます。



市立小諸図書館
KOMORO CITY LIBRARY

22-1019



Facebook



Twitter

4月のスケジュール

★休館日

4/5、12、19、26（毎週木曜日）
臨時休館 4/15(日)※設備点検のため

★ひだまりサロン

4/8日(日) 15:00～
佐久古楽合奏団さんによる
スプリングコンサート

★館内の企画展示

- ※ ようこそ小諸へ、ジャム図書館
- ✿ 小諸藩と牧野康哉公の偉業
- 人 発達障害って？
- ☞ おはながいっぱい Let's English!

★4月のおはなし会 各回10:30～11:00

- ☞ こうめちゃんおはなし会（0才～3才向け）
4/1(日)
「しゅっぱつ しんこう！」
- ☞ おはなしたまてばこ（4才～低学年向け）
4/8(日)
テーマ「はじまるよ。」
- ☞ おはなしきしゃポッポ（0才～3才向け）
4/20(金)
テーマ「はじめまして」
- ☞ すみれちゃんおはなし会（4才～低学年向け）
4/22(日)
子ども読書の日おはなし会



小諸図書館 で こんにちは 今月は“来館者50万人”でこんにちは

今月からはじまる新コーナー“小諸図書館でこんにちは”は小諸図書館に関わってくださる様々な方の声をお伝えします。記念すべき第1回目は、2月16日に見事、来館者50万人目になった小諸看護専門学校に通う皆さんの声をお伝えします。



50万人の“5”でおそろいのポーズ！

小諸看護専門学校の皆さんの声

「国家試験の勉強で毎日利用していました。一人だとなまけちゃうけど、みんなと一緒にだったからモチベーションをキープして頑張れました！勉強に必要な医療系の本はもちろん、紙芝居や絵本、拍子木なども貸してもらえたので、実習先では好評でした。後輩のみなさんも小諸図書館をたくさん使ってください！」



市長から記念品として、カフェ花C.O.さんの「特製クッキー詰め合わせ」が贈呈されました。



4/15は臨時休館

こもろプラザの電気設備点検のため、臨時休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

4月14日は
小諸図書館も一緒に！

ジャムに 恋する3日間



4/14(土)は、あぐりの湯こもろに出張して「おはなし会」を開催！また、館内ではスタンプラリーのポイントをGet！みんなで一緒に楽しみながら“ジャムの日”を応援しよう！

食と農の総合情報データベース ルールルでーるるる～♪

今月からはじまる新コーナーその2。食と農総合情報データベース“ルールル電子図書館”についてご紹介します。今回は「現代農業が見られるーるるる～♪」

ルールル電子図書館では雑誌「現代農業」が見られます。1985年からのバックナンバー、テーマに沿ったおすすめ、特集記事のまとめ読み、300のキーワードなど、あの1冊から探しているテーマまで幅広く知ることができます。



ルールル電子図書館は、小諸図書館貸出用パソコンからご利用いただけます！

おとな子どもと一緒に 子ども読書の日おはなし会

日時 4/22(日) 10:30～
場所 すみれちゃんのへや(館内)

- 新作！パネルシアター『いっすんぼうし』
- みんなで100かいだてのいえをつくろう
※作品は館内にかざります♪
※募集は4/1～4/22まで
詳しくは、小諸図書館へ

4/23は「子ども読書の日」
4/23～5/12は「こどもの読書週間」です。
お子さんと一緒に本を読みましょう♪

知 各種検診（健診）の申込み

平成30年度に実施する「がん検診」や「特定健診」などの申込みを受け付けています。

- ▶ 申込期限 4/13(金)
- ▶ 申込方法 3月下旬に対象となる世帯へ申込用紙等が入った案内を郵送しましたので、必要事項を記入のうえ、返信用封筒で必ず下記まで提出してください。

☎ 健康づくり課 健康支援係

知 男女共同参画こもろプラン6（改訂版）策定

この計画は、男女共同参画のさらなる推進を図るため策定しています。策定にあたり、関係団体等との意見交換を行い、小諸市男女共同参画審議会にはかり、計画をまとめました。

計画の閲覧は、市役所1階の展示・情報コーナーまたは、人権センター、市ホームページでご覧になれます。

☎ 人権政策課

知 高齢者タクシー利用助成

市では、移動手段のない高齢者のために、タクシー乗車料金の一部を助成しています。

- ▶ 対象（次のすべてに該当）
 - ・75歳以上の市民
 - ・市民税非課税世帯の世帯員である人
 - ・市税等に滞納がない人
 - ・自動車の運転をしない人

▶ 申請方法

4/2(月)以降に交付申請書を高齢福祉課まで提出。（申請用紙は、高齢福祉課窓口で配布）

- ▶ 持ち物 負担金（1シート：3,000円/6枚綴り）
※1シート単位で助成券を交付します。

【利用しなかった助成券の負担金の還付】

平成29年度発行の助成券は、平成30年4月1日以降は使用できませんので、負担金の還付手続きをしてください。

- ▶ 申請方法 4/27(金)までに高齢福祉課で申請。

- ▶ 持ち物 未使用の助成券、印鑑・振込先の分かるもの

高齢者タクシー利用助成は、平成30年度をもって終了予定です。

平成30年度は、上限の枚数が半分(30枚)になります。

詳細は、お問い合わせください。

☎ 高齢福祉課 介護福祉係

インフォメーション

Information

「イベント」「お知らせ」「募集」などの情報コーナーです。

小諸市役所（〒384-8501小諸市相生町3-3-3）

☎0267-22-1700 FAX 0267-23-8766

<http://www.city.komoro.lg.jp/>



金澤翔子書「六龍」Heart Window Artコラボ展

注目!!

NHK大河ドラマ「平清盛」の題字を書いた、書家の金澤翔子氏の書を展示します。

- ▶ 日時 5/2(水)～5/6(日) 9:30～17:00
(初日は、13:00～17:00、最終日は、9:30～13:00)
- ▶ 場所 本陣主屋（駐車場ガーデン内）
- ▶ 展示作品 「六龍」

（潜龍・見龍・乾龍・躍龍・飛龍・亢龍）
龍の成長になぞらえ、人間の生き方を示す。

☎ 本陣主屋手仕事ギャラリー 担当：土屋

☎090-2333-7680



第13回市民親睦グラウンド・ゴルフ大会

- ▶ 日時 5/10(木) 8:30～（受付8:00～）
- ▶ 場所 屋内ゲートボール場すぱーく小諸
- ▶ 資格 市内在住者
- ▶ 申込期間 4/2(月)～4/20(金)（定員96人）
- ▶ 申込み 電話で下記まで申込み。

☎ スポーツ課 スポーツ振興係



マレットゴルフ初心者講習

健康維持と体力づくりを目的に、マレットゴルフの初心者講習を行います。（どなたでも参加可。）

- ▶ 日時 5/20(日) 9:00～12:00
- ▶ 場所 南城公園マレットゴルフコース
- ▶ 費用 無料
- ▶ 申込み 5/10(木)までに電話で下記へ申込み。

☎ 小諸市体育協会マレットゴルフ部 ☎22-7321



人権特設相談所の開設

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その他の人権に関わる問題でお悩みの人はご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- ▶ 日時 4/18(水) 13:00～15:00
- ▶ 場所 人権センター ▶ 担当 人権擁護委員

☎ 人権政策課

知 宝くじの助成金を活用

(公財)長野県市町村振興協会が実施している宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用して、備品を整備しました。

この事業は、宝くじの収益金により実施されているもので、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。



六供区
「子ども神輿」

■ 企画課 市民協働推進係

知 国民年金の保険料の改正

平成30年度の国民年金保険料は、月額16,340円となります(前年度から150円引下げ)。

国民年金には、まとめてお支払いいただくと保険料が割引になる前納制度があります。

また、口座振替の「早割」を利用すると、毎月50円が割引されます。

※保険料の納付が経済的に困難な人には、免除・納付猶予、学生納付特例の制度があります。

詳しくは、お問い合わせください。

■ 小諸年金事務所 ☎22-1080
市民課 国保年金係

知 「はしご付き消防自動車」の点検

「はしご付き消防自動車」を安全に使用するため、点検整備を行います。点検期間中の対応は状況に応じ「上田地域広域連合消防本部」のはしご車の出動を要請します。

▶点検期間 4月中旬～7月末まで

■ 佐久広域連合消防本部 警防課
☎0267-64-0119

募 「花と緑の学校講座」

▶日時・内容等

・4/14(土) 9:00～10:30

「どっさり採れるブルーベリーの栽培法」 14人
参加費:200円

・4/28(土) 9:00～10:30

「専門家と歩く懐古園の植物探訪」 20人
参加費:500円

■ 停車場ガーデン ☎24-2525

知 主任児童委員の「子育てなんでも相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて、相談に応じます。当日は、電話相談も行います。市役所内線2378までご相談ください。

▶日時 4/24(火) 10:00～12:00

▶場所 市役所 3階 第8会議室

■ 厚生課 保護社会係

知 体育振興助成金の案内

区・公民館または育成会で体育施設整備や体育器具を購入する際は、補助金を交付します。

【体育施設(運動場・マレットゴルフ場等)の整備】

▶補助額

対象事業費の3分の1以内(限度額35万円)

【体育器具(卓球台・マレットゴルフ用具など)】

▶補助額

対象事業費の2分の1以内(限度額3万円)

▶申込方法

申請書を作成のうえ、下記まで提出。

■ スポーツ課 スポーツ振興係

知 和田体育館の予約窓口・休館日の変更

4/1から小諸市和田体育館の利用方法が変わります。

▶予約窓口

指定管理者:株式会社セイウン ☎22-3800

▶休館日

毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合、火曜日)

※使用料、使用方法に変更はありません。

■ スポーツ課 スポーツ振興係

知 児童扶養手当の支給

「児童扶養手当」は、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るために支給されます。(4月、8月、12月にまとめて4か月分が支給されます。)

・平成30年4月分(8月支給分)からの支給額は、平成29年度支援額より0.5%引き上げになります。

■ 厚生課 家庭支援係

募 味工房小諸すみれ料理教室

4月のメニューは「花寿司」です。

▶日時 4/13(金) 9:00～

▶場所 小諸市農産物加工施設(御影)

▶定員 10人 ▶費用 1,000円

▶申込み 電話で下記へ申込み。

■ 味工房小諸すみれ ☎25-1706

募 シルバー会員の登録

シルバー会員に登録して、経験と能力を活かして働いてみませんか。草刈り、農作業、庭木剪定、屋内外の清掃業務など元気な体の維持や仲間とのコミュニケーションを楽しみたい人におすすめです。

- ▶対 象 本年度末までに満60歳以上の人
- ▶説明会 4/16(月)・5/21(月)・6/18(月)・7/17(火)・8/20(月)・9/18(火)・10/15(月)・11/19(月)・12/17(月)・1/21(月)・2/18(月)・3/18(月)
- ▶時 間 13:30～15:00
- ▶場 所 小諸北佐久シルバー人材センター（六供）
- ▶持ち物 筆記用具、振込先口座（八十二銀行・農協・郵便局）

☎ 小諸北佐久シルバー人材センター ☎24-0333

【庭木剪定講習受講者を募集します】

- ▶対 象 小諸市、御代田町、軽井沢町、立科町在住の59歳～67歳までの人で、受講後にシルバー会員の登録を考えている人
- ▶講習期間 5月～10月の間の13日
- ▶費 用 3,000円
- ▶募集人数 20人
- ▶申 込 み 4/13(金)までに下記へ申込み。

☎ 小諸北佐久シルバー人材センター ☎24-0333

ご芳志ありがとうございました

- ▶大栄小諸球場(南城公園野球場)の施設修繕費として「金一封」
株式会社大栄製作所 代表取締役 塩川 秀忠 様
- ▶市立小諸図書館の児童図書及び備品購入費として「金一封」
株式会社大栄製作所 代表取締役 塩川 秀忠 様
- ▶中心市街地活性化のため「金一封」
依田 美代子 様（与良）
- ▶こもろプラザの発展のため「マイク等のスタジオ機材一式」
小諸ライオンズクラブ 会長 福田 秀永 様
- ▶信州小諸ふるさと応援寄附金として
1,787件（H29.12） 34,505,000円

募 労政審議会委員

労政行政に関する事項について調査審議をする労政審議会委員を募集します。審議事項は、企業、団体等に対する労働支援施策等に関することです。

- ▶資 格（すべてに該当）
 - ・市内に在住または通勤・通学する20歳以上の人
 - ・市の他の審議会等の委員になっていない人
 - ・市税等に滞納がない人
- ▶応募方法
5/31(木)までに「応募の動機」400字程度と氏名、性別、生年月日、住所、連絡先を明記し、郵送またはFAX、Eメールで応募。
- ▶募集人数 2人以内
- ▶選考方法 書類選考及び面接
- ▶任 期 H30.7/1～H32.6/30
- ▶活動頻度 年1回程度の会議（平日の昼間）

☎ 商工観光課 商工振興係

募 こもろ市民まつり「みこし」参加連

第46回こもろ市民まつり「みこし」の開催にあたり、「大人みこし」及び「子どもみこし」に参加する連を募集します。

- ▶開 催 日 7/14(土)
- ▶申 込 み 4/27(金)までに下記へ申込み。

☎ こもろ市民まつり実行委員会事務局
(小諸商工会議所内) ☎22-3355

募 「子供太鼓クラブ」の打ち手

注目!!

大浅間火煙太鼓は、太鼓を通して青少年の健全育成を図ることを目的に、「子供太鼓教室」を開催しています。

- ▶対 象 市内小学校4年～6年生
- ▶募集人数 若干名
- ▶申込期間 4/2(月)～4/20(金)
- ▶練習日 木曜日 18:30～19:30（月3回程度）
※練習は5月から12月に開催する自主公演まで。
- ▶練習場所 やすらぎ会館（古城）
- ▶費 用 無料(別途バチ代2,000円がかかります。)
※申込者の中から入会が決定した人に練習日程等の詳細を通知します。
- ※送迎は保護者をお願いします。

☎ 大浅間火煙太鼓保存会
(小諸商工会議所内)
☎22-3355





休日緊急医・薬局



▶診療時間

- 内科：9：00～17：00
●歯科：9：00～12：00

月／日	○医院・●歯科・◎薬局	電話番号
4/1 (日)	○小諸病院(荒町) ○小岩井整形外科(一ツ谷) ◎小諸あさま薬局(一ツ谷)	22-0250 26-6788 26-6226
4/8 (日)	○高橋内科医院(古城) ○花岡レディースクリニック(市町) ●おおつか歯科医院(六供) ◎小諸のぞみ薬局(新町)	23-8110 23-4103 24-6480 25-3981
4/15 (日)	○鈴木医院(六供) ○うすだ医院(御影) ◎みかげ薬局(御影)	26-1212 22-0483 24-3344
4/22 (日)	○矢島医院(乙女) ○佐々木医院(南町) ●林歯科医院(相生) ◎小諸あおぞら薬局(御幸町) ◎さかもと薬局(南町)	22-8148 22-0503 22-0152 31-0981 23-8228
4/29 (日)	○桜井クリニック(芝生田) ○市川医院(栃木) ◎市町てんじん薬局(市町) ◎お天気堂薬局(相生)	26-1188 25-1200 31-0992 25-4193
4/30 (月)	○甘利医院わだ(和田) ●ゆみ歯科医院(御影) ◎アイン薬局和田店(和田)	26-5500 26-2580 31-5512

- 都合により変更になる可能性があります。休日夜間緊急医案内サービス☎0570-088-199でご確認をお願いします。
- 浅麓地区、軽井沢地区の緊急医・薬局については、市ホームページをご覧ください。

相談

相談はすべて無料です
お気軽にどうぞ

問 市民課 市民係

市民法律相談

担当 小山田弁護士

- ▶日時 4/27(金) 8：50～16：40
▶場所 市役所 1階市民課相談室
※事前に市民課市民係へお申し込みください。

佐久広域無料法律相談

担当 弁護士

- ▶日時 4/20(金) 9：30～16：30
5/9(水) 13：00～16：30
▶場所 佐久広域連合事務局
※事前に佐久広域連合事務局へお申し込みください。
☎0267-62-7721〈受付開始 4/3(火) 8：30～〉

クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

担当：小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会
多重債務等で悩んでいる方、一人で悩まずご相談ください。
▶日時 4/18(水) 15：00～17：00
▶場所 野岸の丘総合福祉センター 2階第3会議室
※予約は不要です。直接会場にお越しください。

行政相談

- ▶日時 4/19(木) 13：00～16：00
▶場所 市役所 3階第7会議室
※予約は不要です。直接会場にお越しください。

消費生活相談

- ▶日時 月曜～金曜(祝日は除く) 8：30～17：15
▶場所 小諸市消費生活センター(市民課市民係内)
市民課内にある小諸市消費生活センターでは、訪問販売・クレジット契約など消費生活に関することの相談に応じます。
※相談内容により、別の専門相談機関を紹介することもあります。



よをたよね「を取紙てざしセ大3ろ終早
ろご。り！最失りー、いた！勢年をわい
し愛このー近い組を行ま。ジのが担りも
く読れ励とのそんめ動す本や皆過当まの
おくかみい広うでざし。当ご様ぎしすで
願だらにう報にきした「に意かまて、
いさもな皆こつなたて、く読あ見らすか私平
たい広っ様もたで、こなでが頂かここ広29
しすこい声のろと、れる、と戴いのれ報年
(高)すうろし何イ、信で報じごまッ、丸もも

編集後記

ビジョンステーション コミヤマ 小諸本店・軽井沢店

THANK YOU FOR 100 YEARS

Vision® Station Since 1917

メガネ・サングラス・ルーペ
補聴器・時計電池交換
NEW ノルディックウォーキング

小諸市相生町 3-2-1 駅徒歩5分
営 10～19時 木曜定休日
0267-22-0570
http://www.eyeloveyou.jp

コミヤマはおかげ様でまもなく創業100年
最新設備とまごころでお待ちしています。

高齢者の **宅配お食事** 昼食 夕食

ご飯付き(1食分) **514円(税込)**
※おかずのみは1食分411円(税込)

週1回おかず1食からのご注文も

フードサービスことぶきが
お届けします！

配達無料で **ご自宅** まで
お届けします！

【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK！
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。

●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ！
フードサービス ことぶき TEL.0267-25-8009
〒384-0808 小諸市御影新田池ノ上2090-1 フードサービスことぶき 後援 【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

広告

初心者向け

小諸市スポーツ教室

▶申込期間 4/9(月)～4/24(火)

▶受付時間 9:00～18:00(日曜日は17:00まで)

▶参加料 1種目 2,000円

▶申込方法 参加申込書に参加料を添えて、小諸市体育協会までお申し込みください。(申込書は、学校を通じて配布されます。)

☎ 小諸市体育協会(小諸市総合体育館内) ☎26-0286

種目	対象	場所	期間	時間	回数
ミニバスケットボール	小学校4～6年 50人	坂の上小学校体育館	5月～来年2月 日曜日	14:00～17:00 (7～9月:16:00～19:00)	全31回
ミニバレーボール	小学校4～6年 30人	乙女湖体育館	5月～8月 土曜日	17:30～19:00	全12回
ジュニアソフトテニス	小学校4～6年 50人	総合体育館または 乙女湖公園テニスコート	5月～9月 水または土曜日	17:30～19:00	全16回
陸上	小学校4～6年・一般 50人	坂の上小学校校庭 (雨天は体育館)	5月～9月 金曜日	19:00～20:30	全15回
少年野球	小学校4～6年 50人	芦原中学校校庭または 小諸市宮野球場	5月～9月 日曜日	6:00～8:00	全20回
アーチェリー	小学生～一般 15人	小諸市アーチェリー場 (総合体育館横)	5月～9月 日曜日	9:00～10:30	全16回
卓球	小学校4～6年・一般 40人	小諸東中学校体育館	5月～8月 水曜日	19:00～21:00	全12回
弓道	中学生～一般 20人	小諸懐古射院 (懐古園内弓道場)	5月～6月 水・金曜日	19:00～21:00	全10回
フットサル	小学校4～6年 15人	屋内ゲートボール場 すばーく小諸	5月～6月 金曜日	19:30～21:00	全8回
スポーツ吹矢	小学校4～6年・一般 20人	乙女湖体育館	5月～9月 日曜日	10:00～12:00	全10回
剣道	小学生～一般 20人	総合体育館 (武道館)	5月～7月 日曜日	9:00～11:00	全10回

**市営住宅
入居者募集**

☎ 長野県住宅供給公社
小諸管理センター
☎31-6790(市役所2階)



富士見平団地

(富士見平区)
平屋建
風呂、給湯機器持込

・736号
(2K・39㎡)
(昭和48年竣工)
家賃5,300円～

・806号
(3K・46㎡)
(昭和51年竣工)
家賃6,900円～



大久保団地

(大久保区)
平屋建
風呂、給湯機器持込

・821号
(3K・51㎡)
(昭和52年竣工)
家賃9,500円～



囃団地(東雲区)

2階建
メゾネット式
風呂、給湯機器持込

・214号
(3K・64.9㎡)
(昭和56年竣工)
家賃17,100円～

・244号
(3K・64.9㎡)
(昭和58年竣工)
家賃17,600円～

▶応募要件

- ①同居親族があること(ただし、60歳以上、障がい者等は単身入居可)
- ②所得が158,000円/月以下(障がい者214,000円/月)
- ③住宅に困窮していることが明らかでないこと
- ④市内に住所がある、または勤務先があること
- ⑤地方税の滞納がないこと(ほか)

▶募集期間

4/9(月)～4/13(金) 8:30～17:15

▶申込み

申込用紙、所得証明、源泉徴収票、納税証明、住民票謄本を添えて申込み。(所得/納税は高校生以上)

※応募者が多い場合、公開抽選。

※抽選日 4/18(水)

※入居説明会 4/26(木)

【事前公開】4/9(月) 9:00～囃214号・富士見736号、9:40～囃244号・富士見806号、10:30～大久保821号 ※スリッパ持参

**おうちで
かんたん、おいしい
手づくりガレット!**

ガレットミックス粉に水を混ぜて焼くだけ。お好み具をのせれば、おいしい手づくりガレットのできあがりです!

長野県産そば使用 ガレットミックス粉
クラコナのガレットミックス!袋650円

そば粉からそば道具まで 粉の専門店

蕎麦の粉屋 大西製粉

〒384-0008 小諸市東小諸甲1581 TEL0267-22-0585 有効期限2018年5月31日まで

店内全品 **10%OFF**

**緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園**

障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム
デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 **小諸青葉福祉会**

小諸市大字柏木1328 ☎0267-23-9515

広
告

《新シリーズ》

スズ子と悪の手下の
自治基本条例に関する「日常会話」



今日どう？協働♡

悪の手下も納得!?

四ツ劇場 No. 1

～「協働」って何？～ 篇

小諸市の自治に関する最高規範「小諸市自治基本条例」には、「参加と協働のまちづくり」が謳われています。
これは、大勢の皆さんが地域のために「力」と「力」を合わせて協働することで、住みやすいまちづくりをめざしていくものです。
このシリーズでは、身近な活動から協働を考えていきます。

図 企画課 市民協働推進係



こもろ協働ス・タ・イ・ル☆

防災バイク隊 (市区)



市区では、この4月より市区自主防災組織内に「防災バイク隊」を結成し、活動を開始します。メンバーは区内のバイク愛好家3名で、災害時に速やかに区内の状況を把握し、また、区内3か所の避難所間の情報伝達を行います。市区では、これまでも区独自で防災訓練を行うなど、先進的な防災活動を行っていましたが、このカッコイイ「防災バイク隊」の活躍により、さらに安全安心な市区をめざします。

障がい者就労施設を 活用しよう!!

施設紹介 No. 8

NPO法人ウィズハートさく

ワークポート野岸の丘



図 NPO法人ウィズハートさく「ワークポート野岸の丘」(与良町6-5-3) ☎・FAX 24-1244 担当:新津

精神障がいの回復に向けて、その人らしく生きがい・やりがい・はたらかがいを大切にした支援を行います。(就労継続支援B型事業)

【こんな仕事をしています】お気軽にご相談ください。

自主製品販売

オリジナルポストカード、オリジナルマスコット、雑巾を作っています。

受託清掃作業

子どもセンター、小諸駅トイレ、小諸駅自由通路、南城公園トイレなど

リサイクル回収事業

リサイクルによる循環型社会作りに貢献します!

(古紙、段ボール、アルミ缶、スチール缶を月曜日～金曜日に回収)

下請け事業

お菓子の箱折りなど

焼き芋販売事業(出張販売します!)

石焼き芋機で、丁寧に焼き上げます。

(一本200円～)



市では、市内の学校に通う児童・生徒に小諸のことをより知ってもらうため、副読本として「こもろヒストリー」を作製しました。ここでは、その一部を連載してお伝えしていきます。

HISTORY №9

戦争へ —— 第二次世界大戦 ——



木炭で走るバス

戦争が激しくなると、国内で使うガソリンが足りなくなりました。

ガソリンに代わって、木炭をたいて車を走らせるようになり、バスも木炭をたくための装置をつけて走りました。

石炭も不足して、小海線の機関車も木炭をたいて走りました。火力が弱く、坂になるとバックして、勢いをつけてから登りきるような時もあったそうです。



大都市で空襲が激しくなると、身内をたよって、小諸に疎開してくる人が増えました。

学校ぐるみで、お寺などに「学童集団疎開」をしてくることもありました。

左の写真は、成就寺にある「学童集団疎開の碑」です。

1944年8月から翌年11月まで、東京都杉並区立大宮国民学校3年生、6年生の53名が疎開されたことが記されています。



戦時中に掘られた横穴
(平原十石)

燃料が入ったドラム缶や服などを貯蔵しておくために、軍事用の横穴が掘られました。



満州開拓団を送って、満州に「小諸町」を作るための本部が、小諸に作られました。

小諸には空襲はありませんでしたが、空襲へのそなえをしました。防空壕を掘ったり、火を消すための消火弾を用意したりしました。(写真：消火弾)



小諸学
KOMORO GAKU

超大作

全12回

私が住むまち

小諸の歴史

K O M O R O
H I S T O R Y
歴史の なかに、 未来の ひみつが 横た わっている

こもろ未来プロジェクトシリーズ



めじかじ
通信

No.99

作り手の横の繋がりを広げ、 川辺地区を訪れるきっかけに

ぎやらりー てずくな樂

家具工房 Shin

篠原 代深さん (65歳)
小林 伸年さん (74歳)

「てずくな樂」は地元作家の創作・展示・交流の拠点になればと昨年夏に大久保にオープンしたギヤラリーショップ。冬季休業が明け、4月5日から営業再開する。「あぐりの湯」近く、カーブの脇にある可愛らしい建物で、もとは篠原さんが知り合いの協力を得て建てた機織り工房だった。「たくさんの人に助けられていて、人との繋がりが私の財産です」と篠原さん。このギヤラリー開設も、人の縁が呼び込んだものだった。

工房を有効活用したいと思った篠原さん、作品を見てかねてからファンだった小林さんに相談をした。この初対面から2カ月、思い立つたら即行動。小林さんに導かれる形で、友人でステンドグラス作家の岡田明子さんと、ナチュラルな服や小物をセレクト販売する高崎日出子さんを誘い、開設にこぎつけた。店は4人のメンバーが日替わりで行なう。

高崎さんセレクトの服に岡田さんが作ったアクセサリ―



バードウォッチングも楽しめる小林さん(左)宅のベランダで、篠原さん(右)と。今年の営業は4月5日～。木～日曜、10～17時まで開業。手作り品の展示をしたい人は080-6937-8508まで

と篠原さんが織った帽子を合わせた。小林さんが作った無垢のテーブルに手織りのマットとステンドグラスのランプを置いたり、組み合わせることでお互いの良さが引き出されるという。

篠原さんは大久保出身。ご主人の仕事で全国をまわり、20年程前に小諸に戻ってきた。実家に古い織り機があったことと始めた機織り。羊毛で糸を紡ぐ楽しさを知り、さらに引き込まれていった。一方の小林さんは、ものづくりの夢を叶えるために56歳で会社を退職、職業訓練校では師に恵まれて修行を重ねた。3年後、「五感を研ぎ澄まして制作に打ち込める」環境が整った大久保の森の中に工房を構え、神奈川から移り住んだ。「信州には木と共に過ごす昔ながらの感性を持っている方が多いです。代々寝かせておいた山の木など、市場ではお目に



地区を盛り上げる一助になればと「氷の風穴」を訪れる観光客の休憩所として庭を整備、開放する予定



かかれない素材を扱うこともあって面白いです」。お二人は最後に「小諸には、移住者や帰ってきた者だからわかる良さがたくさんあります。川辺地区も盛り上げていきたいです」と話してくれました。

(取材・文 村松 マヤ)

ゆらさんの四季の薬膳
春は怒ってはダメ!

気温の上昇にともない、陽気が立ち上り、待ちに待った春が到来。この時期、体内では肝臓の働きが活発になり、気が上昇しやすくなります。

「頭にきた!」、「頭から湯気が出る」などは気が上ってしまった状態。昔の人の感性はスゴイです。肝臓は血液を貯蔵し、自律神経と深くかわっています。そのため春の養生の一番は怒らない、イライラしないこと。気を暴走させないことに尽きます。

薬膳的に怒りやイライラを抑えてくれる食物があるかというところ、アロエ、クレソン、せり、セロリ、トマト、ピーマン、穴子、クラゲ、ニジマスなどは肝臓の働きを正常化し、気の上昇を抑える効果があるのです。また、肝臓の血液の働きを正常化するどころ、なすな、イチゴ、うなぎ、ししゃも、スズキ、フエンネル(茴香)の種などもおススメ。食物の場合即効性はないので、春を感じ始めたら日々のメニューに積極的に取り入れてみましょう。

(国際中医薬膳師 小清水由良)



入園・入学おめでとうございます!!

0歳から利用していたお友達が保育園、幼稚園に世界をひろげていきます。こもロッジで培ったお友達と遊ぶ力を発揮するときです!! また、卒園して入学したお友達は、こもロッジに戻ってきてくれます。子どもの成長が家族の皆さんと共にスタッフも喜びになっています。

今年度も皆さんの居場所となるようなこもロッジにしたいと思っています。



子どもセンター

こもロッジ

だより

023-5567

お誕生日おめでとう

～3月の誕生日会より～



とおやま 偉央ちゃん(2歳・芝生田)
 ちろやま はると
 諸山 大翔ちゃん(2歳・四ツ谷)
 とおやま じんり
 遠山 仁利ちゃん(1歳・森山)
 さとう みう
 佐藤 美羽ちゃん(1歳・柏木上)

しおかわ 心温ちゃん(2歳・柏木)
 塩川 つちや
 土屋 駿ちゃん(1歳・平原)
 おぐら みお
 小椋 美桜ちゃん(1歳・ひばりヶ丘)

【順不同】

4月の行事予定

時間：午前10時30分～

4日(水) 避難訓練
 10日(火) パンダの会
 11日(水) 誕生日会
 12日(木) 運動遊び

17日(火) うさぎの会
 18日(水) ふれあい歌遊び
 19日(木) かるがも教室
 「お母さんの体づくり」
 講師：助産師
 24日(火) コアラの会
 26日(木) 食の日

休館日 日曜日・30日(月)

すくすく 子育て日記

相田 友香さん
 しょうたろう
 勝太郎ちゃん(1歳10ヶ月)

勝太郎は、外遊びが大好きです。こもロッジや公園に行くと、なかなか帰りがたらず困ることも多いですが、笑顔で楽しそうに遊ぶ姿を見ることが出来るのはとても幸せです。これから春になり暖かくなるので、たくさん遊ばせてあげたいです。これからも元気にすくすく成長してね！
 お父さん、お母さんの宝物だよ。



3月17日から配信（ユーチューブでご覧になれます。）

小諸の観光プロモーションビデオ完成!!

ナレーターには、今話題の声優島崎信長氏・阿澄佳奈氏を**抜擢**。
ばってき

（一社）こもろ観光局では、小諸の観光促進の一環として「観光プロモーションビデオ」を作製しました。

映像内容には、「小諸城址 懐古園」、「伝統文化」、「自然」、「体験プログラム」の4編と、これらをまとめた「ダイジエス版」となっています。小諸のさまざまな観光素材を美しい映像でお楽しみいただけます。

また、ナレーターには、小諸を舞台としたアニメーション「あの夏で待ってる」で声優をつとめた島崎信長さん（霧島海人役）と阿澄佳奈さん（北原美桜役）に務めていただきました。今回のナレーションの感想、市民の皆さんへのメッセージを二人にお話しいただきました。

問 こもろ観光局 22・1234

（動画はコチラから <http://www.komoro-tour.jp>）



【声優】

阿澄 佳奈
(あすみ かな)

「あの夏で待ってる」で北原美桜を演じる。声優のみならず舞台やラジオのパーソナリティとしても活躍中。【主な作品】ヤマノススメ（倉上ひなた）、ひだまりスケッチ（ゆの）など



【声優】

島崎 信長
(しまざき のぶなが)

小諸市が舞台のアニメ「あの夏で待ってる」にて霧島海人役で初主演を務める。その後も次々に人気作に出演する人気声優。【主な作品】君の名は。（藤井司）、Free! シリーズ（七瀬遥）など

「あの夏で待ってる」（以下、「なつまち」）のご縁で、小諸の観光プロモーションビデオ（以下、PV）のナレーションをお願いしましたが、今回の依頼について率直な感想をお聞かせください。

素直にうれしかったです。「なつまち」が小諸市内外の皆様に愛され続けていることを感じました。僕のはじめての主演作ですので、感慨深くもありました。

もうほんとに素直に嬉しかったです。作品を楽しんでいたことで完結しがちな私たちの職業ですが、今回は作品の舞台となった場所のPRをお手伝いさせていただけるということでした。

今回のPVの内容から、小諸で体験してみたいことはありますか？



伝統の技で打たれる蕎麦は、香りが高く人々を魅了することを伝える。



海外の人に人気がある温泉や着物の着付け、弓道など小諸で体験できることを紹介。



PVの最後は、「あの夏で待ってる」のロゴのように編集し、「なつまち」ファンのために遊び心を取り入れた。

作品や作品のファンの皆様、小諸市の皆様の協力があって、いざ縁ができたと思いますので、心から感謝の気持ちでいっぱいです。また個人的にも訪れたいと思っていますので、ぜひ、引き続き、この縁が繋がっていくといいなと思います。

小諸で、声優に憧れている子どもたちへメッセージをお願いします。

プライベートで作品の聖地巡礼として訪れたのですが、思った以上に都内から行きやすい場所だと感じました。まだ一人旅に慣れておらず、遠い場所には不安を感じていて、「あ、そうだと小諸だ！よし、あそこなら一人旅行しちゃおう！」と思ったんです。PVの映像を拝見して、小諸の文化や伝統も、もっと知りたいなと思いました。

大事に夢を叶えるために自分ができることを、ちよつとずつ見つけ

やりたいことがあったり、やりたいことを見つけれられるのは、それだけでも幸せなことですので、ぜひ頑張つてほしいと思います。私の経験からも、何かを好きだったり、憧れる気持ちは、一番の武器になりますので、その気持ちを大事に夢を叶えるために自分ができることを、ちよつとずつ見つけ

私もまた訪れたいと思って

「なつまち」を、そして小諸を愛し続けてくださり本当にありがとうございます。皆様の応援のおかげで今回のお話をいただき、しかも、霧島海人としての声も求められていて、本当に幸せな環境にいます。皆様の愛で幸せにしてもらった分、今後も僕にできることがあれば、全力で返していきたいと思っています。これからも「なつまち」と、小諸市をよろしくお願いします。

小諸市民の皆さんにメッセージをお願いします。

「なつまち」や僕のことを知らない方もいらっしゃると思いますが、僕はもう一方的に小諸市や小諸の皆様に感謝しております。声優としても一人人としても、微力ながら、今後とも小諸市のお力になれば幸いです。これからもより素敵な小諸を築いていきますように。

以前、作中でモチーフになった家を見せていただいたことがあって、すごく気持ちが高まりました。次は作品だけでなく、今回のPVにも沿った聖地巡礼してみたいです。あとは、蕎麦が好きなので、蕎麦打ち体験もいいですね。PVを見てお腹が空きました（笑）。

この仕事は大変なことも沢山あります。それでもこの仕事を愛しているし、楽しんでいて、この先もずっと続けたいと思っています。声優という仕事で食べていける人間はほんの一握りです。それを分かった上でも声優を志したいと心から言えるのであれば、ぜひ挑戦してみてください。

「なつまち」の放送から約6年。いまだに小諸を訪れてくれる方も多く、また、当時の中高生が大人になって初めての旅行先として来てくれたり、最近では海外からのお客様も。こうしたファンの皆さんにメッセージをお願いします。

「なつまち」を、そして小諸を愛し続けてくださり本当にありがとうございます。皆様の応援のおかげで今回のお話をいただき、しかも、霧島海人としての声も求められていて、本当に幸せな環境にいます。皆様の愛で幸せにしてもらった分、今後も僕にできることがあれば、全力で返していきたいと思っています。これからも「なつまち」と、小諸市をよろしくお願いします。

親子で作ろう！
「食育レシピ」

味付け簡単☆

「液体みそ」は、
だし入りで溶けやすいので簡単!!



『炊き込みご飯』

液体みそを使った炊き込みご飯と、もやしと豆苗の和え物（小鉢）を添えて作ってみましょう。

▶炊き込みご飯【作り方（2人分）】

- ①米をとぎ、炊飯器に入れます。（水分量は通常量）
- ②たけのこ水煮、しいたけは薄切り、にんじん、生姜はせん切りにする。
- ③ちくわは薄く切る。
- ③切った具材と液体みそを加えて炊く。
- ④フライパンを熱し、油をなじませて溶いた卵を流し入れ、手早くかき混ぜる。
- ⑤菜の花は、塩ゆでにして2cm位に切る。
- ⑥炊き上がったご飯に、④炒り卵と⑤茹でた菜の花を加え混ぜる。

・米	1 合
・液体みそ 大さじ	1 杯
・たけのこ水煮	30 g
・にんじん	10 g
・しいたけ	1 枚
・生姜 薄切り	2～3 枚
・ちくわ	30 g
（できれば生食用）	
・いり卵	
卵	1 個
サラダ油	適量
菜の花	30 g
塩	適宜

▶小鉢【作り方（2人分）】

- ①もやしはひげを取ってさつと茹で水気を絞る。
- ②豆苗は豆と根を落として、水洗いし半分の長さに切り、さつと茹で水気を絞る。
- ③しめじは石づきをとり茹でる。
- ④もやし、豆苗、しめじをあえて、ポン酢しょうゆで味付けをする。

・もやし	60 g
・豆苗	60 g
・しめじ	20 g
・ポン酢しょうゆ	好みの量

■ 高齢福祉課 包括支援係

昆虫写真家

海野和男の小諸日記



ヤブキリ

ちょっと前までアトリエの庭に、毎年大量にチューリップを植えていた。チューリップの花にはチョウがこないの、あまり好きな花ではなかったが、20年近く前にオランダのキューケンホフ公園に行った。球根の本を作るための取材だったが、林の中に植えられたチューリップのあまりの美しさに、すっかり虜になってしまった。それでアトリエの庭でも林の中に植えたりした。

チューリップにはチョウはこないが、花びらを食べる虫がやってきた。例えばヤブキリの幼虫だ。ヤブキリの親は肉食で、他の昆虫を捕まえて食べるけれど、小さな幼虫は花びらを食べる。タンポポの花にもよくきている。グリーンの小さな幼虫とオレンジ色の花の取り合わせは美しいと思ってシャッターを切った。他にも小さなコガネムシがやってきたり、アマガエルが花の中に入って暖まっていたりする。

ところで、チューリップの花は夜に花を閉じるのをご存じだろうか。チューリップは早春に咲くので夜は花を閉じて、寒さから身を守っているのだ。春咲く花には、こうした日周運動をするものが多い。

【文・写真 海野和男】



チューリップの花とヤブキリの幼虫

認定こども園
こもろようちえん
お見学いつでもお受けしています

ひよこの日
入園前の親子の皆さま対象 **参加無料**
2018年4/18(水)
いっしょに遊ぼう!
「楽しいな、こもろようちえん」
受付9:45～10:20 活動時間11:40まで
◎ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

TEL**0267-22-0355** 小諸市三和1-5-16
http://www.komoroyouchien.ed.jp

りん ち きょう かい めい かく
**隣地との境界を明確にして
お互いすっきりとしましょう!**

土地の境界／土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合があります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽にお電話ください
TEL**0267-22-9491** 土地家屋調査士 **川上 陽次郎**
小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ (株)ユーアール測量設計代表

広告

クイズに答えて食事券を **ゲット** しよう!!

広報こもろクイズ

▶ 今月の問題

新シリーズの「今日もどう? ○○♡」。

○に入る言葉は何でしょう?

▶ 今月のプレゼント

レストラン 一服亭 ☎23-4794
(南町2-6-3 サンロードビル1F)

500円分のお食事券を10人の方に!!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



昨年の12月にオープン! 以前は、旧小諸厚生総合病院の中で営業していました。自慢の一品は「あんかけ焼きそば(820円)」で常連の皆様から好評をいただいています。ご来店をお待ちしております!

▶ 応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入の上、はがき・FAX・電子申請のいずれかにより、4月30日(月)必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります)

【応募・問い合わせ先】

〒384-8501 (所在地記載不要)

小諸市役所 企画課 FAX: 23-8766

電子申請: 市ホームページで

広報こもろクイズ **検索**



▶ 小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

1年間のクイズ正解者の中から、抽選で賞品をプレゼントします!

1年間の提供店12店で使える

2,000円分の食事券15人

(提供: 小諸飲食店組合)

平成30年1月~12月の1年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能です。仮に食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選の対象となります。)

【先月号の答え】 ジャム

市立

小諸高原美術館・
白鳥映雪館



▶ 4/14(土) ~ 6/3(日)

【企画展】 小諸一水会展

一水会運営委員・常任審査員の廣畑正剛先生および、一水会メンバーによる大作油彩画の展示。特別賛助出品として小山敬三画伯の作品も展示します。



「天」

▶ 常設展示

【季節の作品展】

白鳥映雪、伊東深水

春の季節感あふれる
作品を展示します。



▶ 開館時間 午前9時~午後5時

▶ 観覧料 一般 500円(400円)

小中学生 250円(200円)

() 内は、30名以上の団体料金

▶ 4月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)

☎ 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ29号は4月下旬配布予定です。

特集
予定

聞きたいことにお応えします

家族そろって楽しもう!

ママモお悩み相談 / GWお出かけ情報

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行: 株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています!



広
告

菜の花畑・浅間山・
八ヶ岳・富士山など
360°見渡せる。

4月の終わりから約1か月間、
みはらし交流館周辺の菜の花
が見ごろを迎えます。

イベント当日は、菜の花油を
使った料理を振る舞います。

(景観保全協力金として、
天ぷら等200円)

ぜひ、お出かけください。

景品あります☆



＼初開催!!/ フォトコンテスト

みはらし交流館周辺の菜の花の写真
を対象にした
フォトコンテストを開催します。

A4サイズ程度の用紙に印刷して、
当日の午前11時までに受付に提出し
てください。一人3点まで。

菜の花 まつり 2018



5/6 (日)

10:00 ~ 13:00

みはらし交流館
(糠地)

岡 農林課
農業ブランド振興係

のぞみグループの医療・介護のバックアップのある安心できる暮らし
介護保険を使わなくても安心して生活できる第3の住まい

サービス付 高齢者向け住宅

11月1日、小諸市御影に新規開所(予定)!

JR北陸新幹線「佐久平駅」より車で5分!
中部横断自動車道「佐久北IC」より車で1分!

「甘利医院わた」
すぐ近くで安心!

スーパー「ツルヤ
御影店」となり!

- | | |
|--------------|--|
| 全
50
室 | ①タイプ/23㎡・16室・全個室
②タイプ/35㎡・16室・1人又は2人利用
③タイプ/50㎡・16室・2人利用
④タイプ/50㎡・2室・2人利用 |
|--------------|--|

- 入居資格/60歳以上の方
- 所在地/小諸市御影新田2569-1
- 事業主体/社会福祉法人のぞみ福祉会

お申し込み
お問い合わせ

のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274 小諸市和田 841-7
* <http://www.nozomi-g.co.jp/> * <http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/>

R141 佐久北IC近く。黄色い看板が目印



☎0267-23-6644
小諸市御影新田2728-1



広
告