

[特集]

これからの学校のこと。

長期学校改築計画検討会からの提言



[今月号の目玉]

- p 6 対談企画「小諸エリアの魅力について」
- p 33 小諸市児童遊園地OPENイベント & 広報こもろイベント第4弾 同時開催

[奨励賞を受賞!!]

広報こもろ6月号が
長野県広報コンクールで
「奨励賞」を受賞しました。



[特集]

これからの学校のこと。

長期学校改築計画検討会からの提言

小

諸市内の小学校は、いずれも昭和40年代から50年代にかけて整備されていて、建物の多くは建築から40年以上が過ぎ、老朽化が進んでいます。このため、今後、建て替え需要の大幅な増加が見込まれています。

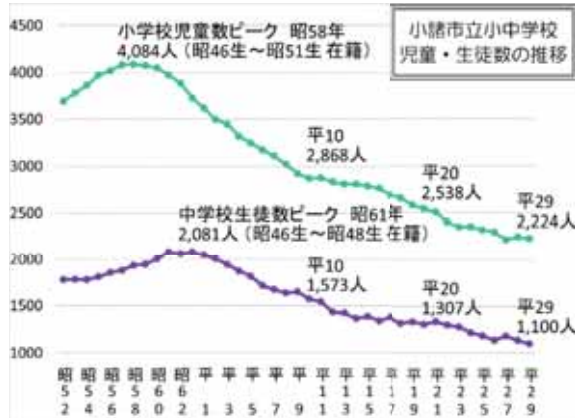
しかし、短期間のうちにすべての学校を建て替えることは難しいため、長期的な学校改築計画の策定が必要になっています。

こ

これまで、市教育委員会では、ワークショップや懇談会などを開催してきました。この中で参加者の意見等から、「何らかの具体的なたたき台の提示が必要」という課題が明らかになってきました。そこで、計画のたたき台をつくるための検討組織として、「小諸市長期学校改築計画検討会」が設置されました。

検討会では、小中学校を取り巻く状況を踏まえ、「少子化に対応した小中学校のあり方」「小中学校の規模」「小中学校の配置及び校区」について検討を重ねてきました。その結果が、「提言書」としてまとめられ、本年1月17日に教育委員会に提出されました。

小諸市立小中学校児童・生徒数の推移



検

討会で最優先としたことは、「小諸市で育つ子どもたちにとってより望ましい学校の姿はどうあるべきか」という視点です。その小諸市で育つ子どもたちの状況として、少子高齢化に伴い、児童生徒数が減少が続いています。小学校の児童数は、昭和58年をピークに、中学校の生徒数も昭和61年をピークとして、平成29年にはそれぞれ半数近くまで減少しています。そして、この減少は今後も続きます。

一方で、市の財政状況は、今後厳しさが増していくことが予想され、学校を含む全ての公共施設で、施設の有効活用や経費削減など、あり方の見直しが求められています。

未来に生きる子どもたちのために

「少子化の進展」「小学校施設の老朽化」「厳しい財政見通し」といった状況の中、小諸市で育つ子どもたちのために、検討会から3つの提言がなされました。

提言1

**少子化の進展に対応した
小中学校のあり方**
未来に生きる小諸市の子どもたちのために、学校教育の変化や多様な子どもたちの教育的ニーズに対応できる学習環境を整える。

提言2

望ましい小学校の規模
1学級・・・20～30人前後
1学年・・・少なくとも
2～3学級

【付帯事項】

小諸市の子どもたちにとって「望ましい学校の姿」の実現のため、市内小学校は再編が必要な状況である。

提言3

**小中学校の配置及び校区
について**
・区の中で学校が複数校に分かれることのないよう、学校再編とあわせて通学区の見直しも検討する。
・小中一貫教育制度のあり方についても検討する。

なお、学校再編にあたっては通学区の安全確保や遠距離通学に配慮すること。



未来の子どもたちにとって望ましい学校の姿を考える。

望

ましい小学校の規模を実現するためには、最低でも1学級20人以上で、学年で2学級以上の編成が必要とされています。

これを踏まえ、市内各小学校の今後6年間の児童数を推計したものが下表です。着色箇所が望ましい小学校の規模を達成できない可能性が高い部分です。検討会からの提言は、この児童数の推計から見て、学校の再編により学校規模の適正化を図る必要があるとの判断に基づいています。

	2018		2019		2020		2021		2022		2023	
	人数	学級数	人数	学級数	人数	学級数	人数	学級数	人数	学級数	人数	学級数
東小	65	2	63	2	76	3	78	3	66	2	59	2
坂の上小	61	2	45	2	41	2	30	1	43	2	41	2
野岸小	40	2	47	2	41	2	56	2	39	2	44	2
水明小	58	2	56	2	42	2	43	2	35	1	43	2
千曲小	13	1	14	1	26	1	11	1	17	1	11	1
美南ガ丘小	93	3	106	4	112	4	90	3	96	3	83	3
合計	330	12	331	13	338	14	308	12	296	11	281	12

全

体の児童数が減少する中で再編を進めるためには、複数校の統合の検討を避けることはできません。

この再編・統合を検討するうえでは、新たな学校の仕組みとして「小中一貫教育制度のあり方についても検討する」ととされています。小中一貫教育とは、小・中学校の教員が目指す子ども像を共有するとともに、9年間を通じた教育課程を編成し、系統的な教育を目指すものです。近年、全国各地で、様々な方式による小中一貫教育が取り組まれています。

提言にあたり



小諸市長期学校改築計画検討会
座長 渡辺 史郎 氏

このたび、市の長期学校改築計画についてのたたき台を検討するよう、委員18名が教育長より委嘱を受け、13カ月間にわたって検討して参りました。様々な考慮すべき要素がある中で、一同が基本的に一致した議論の出发点は「未来の子どもたちにとって望ましい学校の姿はどうあるべきか」という観点でした。9月には中間報告会を開き、直接あるいはアンケートにより意見を寄せていただき、さらに検討を加え、提言の中味を充実させることができたと思っています。



教育長 小林 秀夫

提言を受けて

この提言は、全くの白紙から小諸市の教育を30年、50年先まで見越してどういう姿にしていくのかと、様々な議論をしていただいた中の結論でありますので、しっかりと受け止めさせていただきます。今後は、提言書の内容を広く市民の皆様方にご理解いただきたいと考えています。今後、具体的話になると、財政の問題、地域の思い、歴史、様々なものが出てくると思いますが、この提言書の段階では、基本の、小諸市の教育が目指すべき方向を示していただきました。これを大事な基本設計と考え、多くの市民の皆様にご説明し、ご理解いただきましたと思っています。



小諸の教育を前に進める。

学 校に寄せる皆様の「思い」は様々なものがあると思います。

一方で、小諸の児童数は、昭和58年をピークに急速に減少し続けています。人口減少や施設の老朽化などの問題は実感しにくいものですが、未来の教育環境のあり方について、これまでとは異なる形への変化を確実に要請します。時代にあつた教育環境を整備していくことは、小諸で育つ子どもたちにとって、とても大切です。

様々な子どもたちの教育的ニーズに対応し、教育の変化に対応した学習環境が確保され、子どもたちが、のびのびと自分を表現でき、多くの個性と接しながら、安心して学ぶことができる…

そんな「望ましい学校の姿」を未来に渡り実現するため、「長期学校改築計画」を策定し、教育環境の整備充実を促進していきます。そのためには、関係者や市民の皆様と情報を共有していくことが重要です。まずは、今回の提言について各地区に説明に伺うことを予定しています。そして、大勢の皆様と今後の進め方について合意し、皆様の声を反映しながら取り組みを進めてまいりますので、ご協力をお願いします。



※提言書の内容は、市ホームページまたは市役所展示・情報コーナーでご覧になれます。

※具体的な説明会等の開催の際は、その都度、教育委員会事務局よりご案内します。

■ 学校教育課 教育総務係

談

画

当企画は、小諸市出身または市にゆかりのある方など、市内外を拠点にさまざまな分野で活躍されている方を中心に対談を行います。



うえだ あい 選手
上田 藍 選手

1983年10月生まれ。ペリエ・グリーンタワー・ブリジストン・稲毛センター所属。「2016年間世界ランキング3位・2017NTTジャパンランキング女子第1位（5年連続）」。日本、世界大会で多くの実績を残すなど、日本トライアスロン界のパイオニア。

「力づくりについて」

トライアスロン

日本ランキング第1位

上田 藍 選手

トライアスロン
スイム1.5km、バイク40km、
ラン10kmを一人の選手が、
連続して行う競技。



市..まずは、皆さんに上田選手のすごさをご紹介します。高峰高原で記者会見がある日、佐久市の春日温泉で2時間泳いだ後、バイク（自転車）で高峰高原まで50km駆け上がり、標高2000mで12km走って、記者会見をされていました。トップアスリートのすごさが伝わります。トライアスロンは、「スイム」、「バイク」、「ラン」の3種あり、大変なスポーツに感じますが、トライアスロンの魅力を教えてください。

藍..スイムで言うと、海や川、時にはダムで泳ぎます。淡水と海水では、体の浮き方が全然違います。一つ一つのコースが全く違うというところは魅力の一つで、事前に大会開催地を調べては、「こんなところで泳ぐんだ!」と思っています。また、レース中でも勝利が確定していれば、沿道で応援してくれる方とハイタッチなどもでき、一緒に勝利を分かち合うことができるのも魅力の一つです。

市..昨年の大会を見学に行きましたが、選手が一緒に飛び込んで泳ぐ光景は、衝撃的でした。選手同士が重なり合って泳いでいるようにも見えました。

藍..実は、結構沈められたりすることも。(笑)

市..50人くらいが一緒に泳ぐため、選手同士が重なることがよくあります。泳ぎながらどかが空いているか周りをみて、みんな考えて泳いでいます。

市..ほとんどの選手が苦しそうな表情でレースされている中で、上田選手は笑って走っていますよね。

藍..ライバルに勝つには、練習から苦しいことを何度も越えていかなければなりません。苦しいと思うと「きたきた、これだ!」と思いき、笑っているらしいです。(笑)

市..昨年の7月にバイクで転倒して鎖骨を骨折していますが、ケガしているときの心境をお聞かせください。

藍..転倒したことには何か理由があり、何かを発見させるために起きたことだと思おうようになっています。まずは、ケガを受け入れて、体がダメだから気持ちで立て直して、逆に気持ちがダメなときは体で立て直しています。何か悪いことが起きた時は、自分を成長

対

企



対談テーマ

「小諸エリアの魅

小諸市長

小泉俊博

小諸市エリア高地トレーニング推進協議会
高峰高原から湯の丸高原を中心としたエリアで、高地トレーニングを各団体が連携して「オール小諸」での取組みを進める。

TAKA MINE 2000

小諸市エリア高地トレーニング推進協議会のロゴ

市：ケガから復帰された世界大会で2位になりましたよね。大会3日前まで高峰高原でトレーニングされていましたが、高地トレーニングの効果はありますか？

藍：ありますね！高地トレーニングは、諸説ありますが標高が高い所から下山して3日後もしくは10日後に大会を迎えると良いとされています。昨年は、1シーズンに5回、小諸で合宿しています。高峰高原で計っていたタイムの基準があるので、ケガ前と後のタイムを比較したうえで、調子が上がっているのが実感できていました。酸素が薄い状況でのトレーニングは、早い段階から酸欠状態の体を作れます。苦しいながらも耐えられる体をつくるには、高地トレーニングは良いです。

市：小諸の高地トレーニングは、上田選手のようなトップアスリートからみてどうですか？

藍：トライアスロンは、シーズンを通して大会が多く、練習からアスファルトの上で走ると体への衝撃が強くてケガにつながりやすいです。だけど、走りこまなきゃいけない。そうしたなかで高峰高原は、足にも優しくアップダウンもしっかりしています。多様なトレーニングができる環境が小諸にはあると思います。高地トレーニングは標高が高いだけではダメなんです。

市：逆に言えば小諸にしかないって感じですかね。(笑)

東京オリンピックへ向けて、市民の皆さんにも上田選手を応援していただきたいと思います。改めて、上田選手から市民の皆さんにメッセージがあればお願いします。

藍：今年の5月の横浜大会(世界大会)はオリンピックに向けて重要な大会です。その大会のため小諸での高地トレーニングに励みます。高地でのトレーニングを行ってパフォーマンスを発揮する部分では、この小諸がパワースポットになっています。応援をいただけると、直接その思いが自分の力になって、化学反応が起きて苦しいときのひと押しになります。妥協のない努力をしていきますので、応援のほどよろしくお願いします。

陸上教室 & 第6回小諸市中長距離選手権

3/25 (日) 開催

9:00~

記念式典

9:15~

陸上教室

講師：長谷川体育施設

陸上競技部

10:00~

小諸市中長距離選手権

講師の方から「ウォーミングアップの仕方」や大会などに向けての調整方法を教わります。



劔持 早紀
[三段跳び]

1994年生
筑波大学卒
関東インカレ優勝



山内 愛
[やり投げ]

1994年生
大阪成蹊大学卒
日本インカレ2位



岸川 朱里
[アドバイザー]

日本体育大学卒
選手時代種目
800m・400m

小雨決行（雨天の場合、4/1(日)に順延）

▶選手権出場資格

市内の小・中・高校、クラブ、育成会等に所属する児童及び生徒、市内在住又は市内で勤務している一般男女

▶競技種目

- ・小学生男女1年～3年 1,000m
- ・小学生男女4年～6年 1,500m
- ・中学生男子 3,000m
- ・中学生女子 1,500m
- ・高校生以上一般男子 5,000m・3,000m
- ・高校生以上一般女子 3,000m・1,500m

▶申込期限 3/11(日)

※陸上教室は、申込み不要です。

陸上教室に参加したい方は開催時間までに運動できる服装でお越しください。

☎ 浅間嶺スポーツクラブ

☎090-4009-7373

※記念式典は、生涯学習課体育係まで。

南城公園野球場の愛称が決定しました!!

南城公園野球場のネーミングライツ(施設命名権)を募集した結果、ネーミングライツパートナーが

「株式会社 大栄製作所」様に

決まりました。

ネーミングライツ協定期間は5年間で、命名権料は1年につき120万円（5年間総額600万円）です。

安定的な施設の管理運営と市民サービス向上に必要な財源となります。

『大栄小諸球場』

「大栄小諸球場」が市民の皆様にも親しまれるよう努めていきます。

☎ 生涯学習課 体育係

小諸市自治基本条例の見直しから

さらなる『条例理念の普及と実践』

に努めます。



市では、本年度「小諸市自治基本条例の見直し」のため、意見交換会や意見募集を行いました。その結果、暮らしやすい地域社会づくりの実現に向け、次のとおり取り組んでいきます。

- 1 条例を身近なものとするため「条例理念の普及と実践」を最優先に取り組む。
 - 2 条例理念の実践には、各主体の活動支援とともに、各主体同士の横のつながりが大切であることから、情報交換や連携などについて話し合える機会を毎年つくる。
 - 3 条例理念の普及には、各主体が実際に活動していることを分かりやすく周知する。
- ※今回の見直しでは、条例の文言の見直しは行わないものとしました。

市民参加手続ガイドライン（職員用）を策定

市では、これまで以上の市民参加の充実を図っていくため、職員が市民参加手続を実践する際の基準や留意点をまとめた「市民参加手続ガイドライン」を策定し、4月から運用を開始します。企画課で閲覧が可能なほか、市ホームページにも掲載します。

「小諸市市民活動促進事業補助金」申請団体の募集

ボランティアやNPOなどの市民活動を行う団体に対し、事業にかかる経費について補助金を交付します。

- ▶対象者 市内に活動拠点がある団体
- ▶対象事業
 - ・市民活動を行うための事業
 - ・市内を対象とした事業
 - ・他の補助金を受けない事業

- ▶応募説明会 3/19(月) 18:30～
市役所3階 第1・2会議室
 - ▶応募受付 4/2(月)～4/13(金) 必着
- ※3/19(月)から企画課で応募用紙を配布します。
市ホームページからもダウンロード可。

■ 企画課 市民協働推進係

体育施設の予約受付



平成30年度の体育施設の予約受付を開始します。

それぞれの窓口または電話でお申し込みください。 ■ 生涯学習課 体育係

体育施設	受付期間		予約方法	予約・問い合わせ先 (受付時間)
	市内在住・勤務している方	市外の方		
大栄小諸球場（南城公園野球場）、 市営野球場、総合運動場	2/27(火)～ 3/7(水)	3/16(金)～	4月～11月分の予約を受け付けます。 市内在住または勤務している方は、期間内に予約をしてください。集約後の利用調整会議により、利用日が決まります。 利用調整会議終了後、市外及び引き続き市内の方の予約を先着順で受け付けます。	生涯学習課 体育係 ☎22-1700 (平日9:00～17:00)
乙女湖公園運動場 (テニスコート・ゲートボール場)	3/1(木)～		4月～11月分の予約を先着順で受け付けます。	文化センター☎23-8880 (平日9:00～17:00)
和田体育館			直接お問い合わせください。	和田体育館☎23-9156 (平日18:00～21:00)
総合体育館、武道館、 屋内ゲートボール場すぱーく小諸		3/15(木)～	直接お問い合わせください。	総合体育館☎23-3800 (9:00～21:00) 指定管理者：(株)セイウン

4 / 1 (日)から利用開始

大手門公園 有料駐車場

小諸駅前に新たな市営駐車場を整備しました

平成29年7月末より、工事着手しておりました市営大手門公園有料駐車場が供用開始となります。また、併せて市営小諸駅駐車場の料金が平成30年4月1日より改定されます。(右表参照)
※駐車料金は、両駐車場とも同一の料金体系になります。

▶大手門公園駐車場 駐車台数：普通車45台

▶小諸駅駐車場 駐車台数：普通車92台

※駐車可能車両は、長さ5.1m、幅2m、高さ2.3m以内。

両駐車場ともに、基本、通年24時間営業ですが、市の都合により閉鎖させていただく場合があります。
※閉鎖の際は、事前に告知させていただきます。

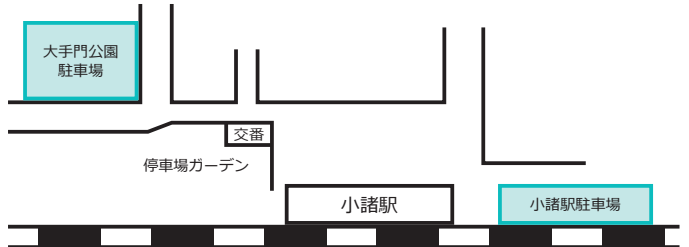
図 都市計画課 まち整備係



整備中の大手門公園有料駐車場（1/30現在）



駐車料金を改定する小諸駅駐車場



時間	料金
30分以内	無料
30分を超え1時間以内	100円
1時間を超え9時間以内までは、1時間あたり100円ずつ加算	200円～900円
9時間を超え24時間以内	1,000円
24時間を超え48時間以内	2,000円
48時間を超える場合は、2,000円に48時間を超える24時間（24時間未満の場合は24時間とする。）ごとに1,000円を加算する。	

【市道・県道の移管】

図 建設課 管理係

市道の一部区間が

(0112号線)

県道になりました。

県道の一部区間が

(主要地方道諏訪白樺湖小諸線)

市道になりました。

本年2月から市道の一部区間（古城交差点～南町交差点）は、長野県が管理する県道になりました。また、県道の一部区間（懐古園入口交差点～本町交差点、荒町一丁目交差点～荒堀交差点前）は、小諸市が管理する市道になりました。





注文していない商品が送られてきた!!

ネガティブオプションにご注意!!

【ネガティブオプション】とは…

商品を一方的に送りつけ、消費者が受け取った以上、支払わなければならないと勘違いさせて支払いを迫るものです。※受け取る時は差出人の住所、氏名を必ず確認しましょう。

【相談事例】

- ①注文していない本が宅配便で送られてきた。開封せずそのままにしておいたら、翌日その業者から本の請求書が届いた。必要ないので引き取ってもらおうと電話したが通じない。
- ②電話で書籍の購入をしつこく勧誘された。断ったつもりだったが、後日、書籍が請求書と一緒に送られてきた。

【アドバイス】

- ▶注文していないので契約は成立しておらず、代金の支払い義務も、返送の必要もありません。商品が届いてから14日間を経過すれば消費者は自由に処分できます。販売業者に商品の引取りを文書にして特定記録で請求した場合は、その日から7日間を経過すれば処分できます。
- ▶荷物の中身の確認程度の開封であれば問題ありませんが、保管期間中に商品を使用した場合は、購入を承諾したとみなされ代金を支払わなければならない場合があります。
- ▶断ったつもりや、曖昧な返事をしたかもしれないなど、事実関係がはっきりしない場合は、クーリング・オフ（契約解除）しましょう。
- ▶一旦支払ってしまうと返金交渉は困難です。申込者が不明な場合は「受取保留」とし、家族に確認しましょう。申し込んだ人がいなければ「受取拒否」をしましょう。

▶相談窓口

- ・小諸市消費生活センター（市民課市民係内） ☎31-5100（消費者相談専用）
- ・長野県東信消費生活センター ☎0268-27-8517
- ・消費者ホットライン ☎188



長野県消費者被害防止啓発キャラクター
モシカっち

恒例!! 『減ちゃんのごみ分別相談所』

今回は、燃やすごみの中に入っていたごみについて

小諸市ごみ減量キャラクター
「減ちゃん」



①電子レンジと思われるもの
焼却炉の中から出てきたもの
です。



②電気ポットと思われるもの
ごみを溜めておくピットから
発見されたものです。

金属製のものや電化製品が焼却炉に入ってしまうと、機械を詰まらせたり、壊したりしてしまう恐れがあります。「クリーンヒルこもろ」を大切に使うためにも、分別を徹底し、ごみの減量にご協力をお願いします。

☎ 生活環境課 ごみ減量推進係

※電子レンジ・電気ポットの正しい分別は、埋立ごみです。

指定袋に入らない大きいものは、クリーンヒルこもろに直接持ち込んでください。（有料）

間

食（おやつ）

幼児期の子どもの間食・大人の間食

ちょっと小腹がすいたときに食べる間食。子どもと大人ではその意味が違います。今回は、その違いと適正量についてお伝えします。

● 健康づくり課 保健予防係

保 健 の 窓



▶子どもの間食は、「体の栄養」

子どもの間食は、朝・昼・夕の食事では取りきれない成長に必要な栄養素を補います。栄養素を補うために間食するため、食事の一部でもあります。子どもに適した間食には、以下のものが挙げられます。

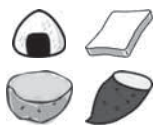
- ・おにぎりやパン、芋などの「エネルギー源」
- ・野菜や果物などの「ビタミン」
- ・「ミネラル」が多くとれるもの
- ・乳製品などの「カルシウム」がとれるもの

※体の成長を考えると、甘いお菓子やスナック類は必要ではありません。

【1回の間食の目安量】

ご飯・パン・芋

子どもの手のひらの量



乳製品

牛乳で400ml/日
※牛乳100ml =
ヨーグルト100g =
チーズ20g



果物

子どものにぎりこぶし大



間食する際は、時間と回数を決めましょう。子どもの成長にあわせて、はじめは1日2回。体重が14kgを超える頃には、1日1回で十分です。

※乳児に間食は必要ありません。離乳食、おっぱいミルクをしっかり与えましょう。

▶大人の間食は、「心の栄養」

疲れたとき、小腹がすいたときの間食は心を満たしてくれます。しかし、砂糖や油脂、カロリーが多すぎるとかえって体の負担となります。

【1回の間食の目安量】

和菓子

人差指と親指の輪の中に入る量



洋菓子

片手のひらに乗る量



スナック菓子

片手に乗る量



間食は、消化管機能がしっかり働く午後3～4時に一度摂ると良いです。一日中食べていると血糖が高い状態が続いたり、食後や就寝前の間食は、肥満につながりますので気をつけましょう。

3月は、自殺対策強化月間です

3月は、進学・就職等の環境の変化が大きい時期で、心にかかる負担も大きくなる時期です。

まずは、こころと体をゆっくり休ませることが大切です。

命を支え合う「ゲートキーパー」

身近に悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて必要な専門機関へつなぎ、見守る役割の人を「ゲートキーパー」といいます。

市では、より多くの皆さんにゲートキーパーになっていただけるよう取り組みを進めています。これまでに200人を超える方がゲートキーパーの講座を修了しました。身近な人の命の守り方を学びませんか。

● 健康づくり課 健康支援係

※ひきこもり講演会・個別相談会を開催します。詳しくは、23ページをご覧ください。

▶**硬い食べ物を避けていると「低栄養」の原因に！**

加齢により歯ぐきが弱くなり、あごの筋力が低下すると、噛む力や飲み込む力が落ちます。この状態を放っておくと、硬い食べ物が食べられなくなり、食事が偏ってしまいます。

噛む力は、60歳を過ぎると急激に弱くなります。大きな原因として歯の数の減少、そして噛むことに必要な筋力の低下が挙げられます。食べられるものが限られてしまうことは、栄養摂取に影響を及ぼし、「低栄養」を招くことになります。

時間をかけて、しっかりと噛んで、噛む力を維持することが健康長寿の条件には必要です。

▶**歯を抜けたままにすると、認知機能の低下に！**

歯周病などで歯を失って噛み合わせに問題があると、からだのバランスが不安定になり、転倒するなどの恐れが増えます。

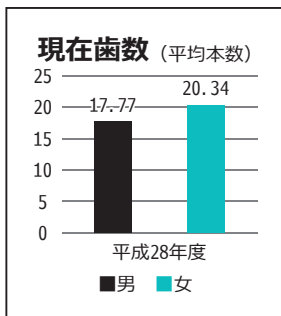
また、脳への刺激が低下し、認知機能の低下を招きやすいので注意が必要です。



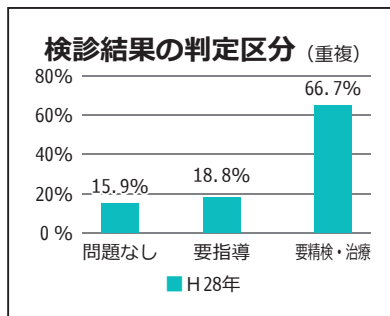
【無料の歯科健診】

平成27年度から後期高齢者医療広域連合では歯科健診事業を実施し、75歳になられた方に対して、無料で歯科健診を行っています。

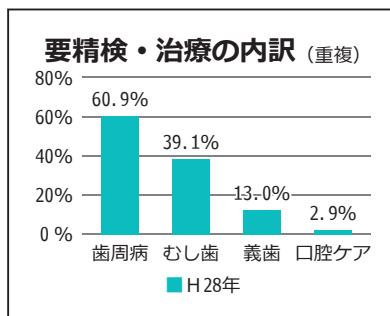
【75歳の方の歯科健診結果】



20本以上、歯があればほとんどの食品を噛むことができます。平成28年度結果から、男性の平均本数は、20本を下回っていることがわかります。



健診の結果、圧倒的に「要精密検査・治療」が必要な方が多いことがわかりました。



「要精密検査・治療」が必要と判断された方の多くは、「歯周病」によるものでした。

よく噛んで食べることが全身の健康と関係していますので、定期的に歯科健診を受診し、お口の機能を維持しましょう。

脳いきいき教室 (無料)

月ごとのテーマにそった話と楽しく頭を使いながらの軽い運動をします。

3/23(金) 13:30~15:15

市民交流センター 1~3会議室

申込み不要

もの忘れ相談 (無料)

認知症初期集中支援チームスタッフ(看護師等)が相談をお受けします。

3/13(火) 13:30~

市役所3階 第5会議室

要予約 (前日までに申込み)



健康長寿のためには、さきイカ・たくあんが食べられるような噛む力を維持することが大切です。

守ろう！噛む力

高齡福祉課 高齡者支援係



KARUIZAWA

堀辰雄文学記念館

開館25周年企画展

「堀辰雄とすばらしき文学者たち」



堀辰雄 昭和12年
信濃追分 水車の前にて

堀辰雄文学記念館は、平成5年4月に開館し、多くの皆様方に支えられて今年で開館25周年を迎えます。

今回の企画展は開館25周年の第一弾として、堀辰雄が交流した、室生犀星、芥川龍之介、川端康成、中村真一郎など多くの文学者たちについて、書簡、作品、写真などの関連資料を展示します。また、初公開となる資料も同時に紹介します。

- ▶開催期間 3/15日(木)～6/17日(日)
- ▶開館時間 9:00～17:00 (最終入館16:30)
- ▶休館日 水曜日 (祝日の場合は開館)
- ▶入館料 大人400円、小中高生200円

※追分宿郷土館との共通券ですのであわせて見学できます。

☎ 堀辰雄文学記念館 ☎ 45-2050

MIYOTA

中田 秀一 制作楽器展

「アンデス聖なる響き」

- ▶期間 3/3(土)～3/25(日)
- ▶休館日 毎週月曜日、3/22(木)
- ▶場所 浅間縄文ミュージアム 企画展示室 (入場無料)

中田秀一&ユラック・オルコ
コンサート「アンデス聖なる響き」

- ▶日時 3月24日(土) 午後6時開演
- ▶場所 ミュージアム常設展示室
- ▶入場料 大人1,500円(前売り) 2,000円(当日)
高校生以下 1,000円(前売り、当日)

※チケットは浅間縄文ミュージアムにて販売しています。

☎ 浅間縄文ミュージアム ☎ 32-8922

戸隠在住のアンデス楽器制作家中田秀一氏のケーナ、チャランゴなどの美しい制作楽器が展示されます。

コンサートへもお越しください。

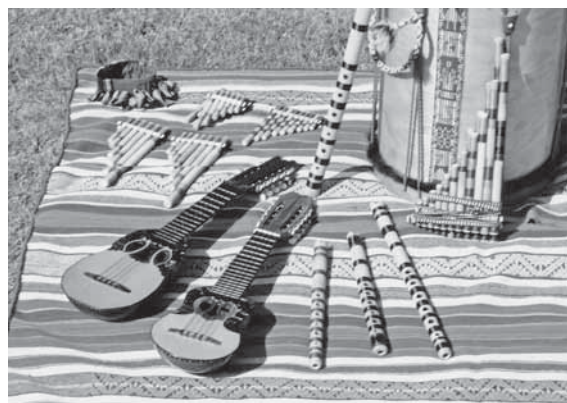


写真 中田秀一制作楽器

▶しなの鉄道ダイヤ改正 (3/17(土))

JR線の時刻変更に合わせて接続を改善するほか、北しなの線～しなの鉄道線間の車両直通列車を増便します。また、しなの鉄道線小諸駅～軽井沢駅間の増便運行を継続実施します。

☎ しなの鉄道お客さまセンター ☎ 0268-21-3470 [しなの鉄道](#) [検索](#)

▶小諸駅にエレベーターが完成 (3月17日利用開始予定)

高齢者や障害のある方など、多くの方の利便性と安全性の向上のため、小諸駅にエレベーターが新設されます。

また、こ線橋にも手すりの設置などの修繕工事をあわせて実施しました。

☎ 都市計画課 都市計画係





市立小諸図書館
KOMORO CITY LIBRARY



3月のスケジュール

- ★**休館日**
毎週木曜日
- ★**ひだまりサロン**
3/31(日) 15:00～
谷村芽美さん、川畑彩香さんによる
バイオリンとピアノのミニコンサート
- ★**館内の企画展示**
 - ✿ 新生活と手続き
家庭菜園・ガーデニング準備
 - ✿ 小諸の礎を築いた人々～商人編～
 - ✿ 患者力、介護に役立つ調理の工夫
 - ✿ 卒園・卒業

- ★**3月のおはなし会 各回10:30～11:00**
- ✿ こづめちゃんおはなし会 (0才～3才向け)
3/4(日)
「はる、みつけた」 ほか
- ✿ おはなしたまたまぼこ (4才～低学年向け)
3/11(日)
テーマ「しめくくり」
- ✿ おはなしきしゃポッポ (0才～3才向け)
3/16(金)
テーマ「じゃあ またねっ」
- ✿ すみれちゃんおはなし会 (4才～低学年向け)
3/25(日) 10:30～
パネルシアター
「ゆきどけ」 ほか



何かが見つかる！役に立つ！すみれちゃん通信 今月は「小諸市長期学校改築計画」の役に立つ！

1月に小諸市長期学校改築計画検討会から提言書が提出されました。学校の在り方で小諸のまちの在り方も変わるのでしょうか？学校のこと、小諸のこと、これからのこと、みんなで一緒に考えませんか？

学校とまちづくり



青少年がまちづくりに参画する意義や方法、全国の青少年によるまちづくり事例、学校と地域の連携などについて解説する。

「まちを創る青少年
地域と学校・協働のまちづくり参画のすすめ」
著者：太田順子、福留強
編集：東京創作

未来につなぐ「宝」を解く



明治26年11月、私塾として開校、わずか12年余で幕を閉じた小諸義塾の軌跡をたどり、未来につなぐ「宝」を解く。

「青春小諸義塾
サムライ教師と未来の学校」
著者：大川公一
出版：信濃毎日新聞社

なぜ、学校へ行くのか？



マララさんが国際連合で行った演説から、子どもが学校へ通うことの意味を考える。

「ぼくたちはなぜ、学校へ行くのか。」
著者：マララ・ユスフザイ、石井光太
発行：ポプラ社

“ひだまりサロン”に出演しませんか！

“ひだまりサロン”は人、本、文化の出会いとつながりの場として、小諸図書館の館内で週末の午後を中心に月に1～2回開催しています。小諸に縁のある方々によるコンサートや朗読などの演出、また、図書館職員による本の紹介などを行っています。

小諸図書館ではひだまりサロンの出演者を募集しています。出演をご希望の方は小諸図書館までお問い合わせください。



ひだまりサロンにご出演いただいた皆さん

こもろのひろば企画展示 「小諸の礎を築いた人々」～商人編～

3/2(金)～4/4(水)

小諸を作ったたくさんの先人がいました。今回の企画展では“商人”にスポットを当て、彼らの足跡をたどります。

小諸フィルムコミッション様のご協力により、「小諸人物伝ガイドブック」の中から数点の原画をお借りし、期間中に併せて展示します。



春からはじめる野菜づくり “ルール電子図書館”

農と食の総合情報データベース“ルール電子図書館”を4月より導入予定です。月刊誌「現代農業」や「農業技術体系」などの出版物のデジタルデータや病害虫・雑草・鳥獣害の写真データ、農作業に関する映像などが見られます。農業や農作業をしている方はもちろん、自然と調和した暮らしにも役立ちます♪



最新の情報や日々の様子をSNSから



←Facebookは
こちらから



Twitterは→
こちらから

知 新規就農者の支援

注目!!

独立就農される際に必要な経費の一部を助成します。助成にあたっては、営農計画書等による書類審査や面接審査が必要になります。

▶対象

- ・おおよね45歳までで、専ら農業で生計を維持することを目的に、市内に1ターン等をして新たに農業を営む方。
- ・長野県農業大学校や長野県農業里親制度により2年以上の研修を修了された方。

※申込方法等の詳細はお問い合わせください。

☎ 農林課 農業ブランド振興係

知 不要の農業機械・農業用施設情報

農業用機械・施設等を譲ってくださる方からの情報を募集しています。不要になった農業用機械(トラクター、田植え機、マルチャー等)や農業用施設(ビニールハウス等)がありましたら情報をお寄せください。いただいた情報は、市内の新規就農者に提供し、農業経営を開始する際の初期費用の低減を図ります。

※譲渡に関することは、相互間で対応をお願いします。

☎ 小諸市営農支援センター事務局
(農林課 農業ブランド振興係内)

知 都市再生整備計画の事後評価原案の公表

小諸宿周辺地区都市再生整備計画の事後評価原案を次のとおり縦覧しますので、これに関する意見をお寄せください。

▶縦覧・意見募集期間 2/26(月)～3/9(金)

▶縦覧場所 都市計画課窓口

※市ホームページでもご覧いただけます。

▶意見提出方法

意見・住所・氏名を明記して郵送またはメールで下記まで提出。(任意の様式)

☎ 都市計画課 まち整備係

知 高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

▶対象 過去に予防接種をされていない方で本年度中に次の年齢になる方。

(65、70、75、80、85、90、95、100歳)

▶申込期限 3/31(土)まで

▶費用 2,000円

※対象の方には、平成29年4月に予診票をお送りしています。予診票がなく予防接種を希望される方は、身分証明書等を持参のうえ、健康づくり課にお越しください。

☎ 健康づくり課 保健予防係

インフォメーション

Information

「イベント」「お知らせ」「募集」などの情報コーナーです。

小諸市役所 (〒384-8501小諸市相生町3-3-3)

☎0267-22-1700 FAX 0267-23-8766

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

イ 野球教室 (市教育委員会・長野県高野連主催)

▶日時 3/18(日) 9:00～14:00

▶場所 大栄小諸球場(南城公園野球場)

▶対象 市内スポーツ少年団および育成会の野球チームに所属する小学2～6年生の選手と指導者

▶費用 無料

▶申込み 3/9(金)までに下記まで申込み。

☎ 生涯学習課 体育係

イ 浅間山火山防災講演会

▶日時 3/17(土) 13:30～15:00

▶場所 こもろプラザ「ステラホール」

▶内容 ・「浅間山のマグマ供給系と噴火活動」(仮)
東京大学地震研究所
教授 武尾 実 氏
・「最近の浅間山の火山活動と情報発表」(仮)
気象庁浅間山火山防災連絡事務所
所長 大塚 仁大 氏

※申込不要で費用無料です。

☎ 総務課 防災係

イ ひきこもり講演会・個別相談会

ひきこもりの状態にある方や家族の対応など、悩みを相談する機会として開催します。

【講演会】 ※予約不要

▶日時 3/27(火) 13:30～15:00

▶場所 保健センター(市役所2階)

【個別相談会】 予約必須

講演会終了後に開催します。

▶講師 臨床心理士・社会福祉士

金高 茂昭 氏

▶申込み 3/20(火)までに下記へ電話で申込み。

☎ 健康づくり課 健康支援係

知 浄化槽の法定検査の変更

平成30年4月から浄化槽の法定検査が変更になります。これまでの検査項目に新たに生物化学的酸素要求量（BOD）の検査を加えました。

BODとは、水の汚れを示す重要な指標です。BODを検査することにより、皆様が排出する生活排水の汚れや浄化槽の調子（故障等）をすることができ、修理等早急な対応が可能になります。

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 長野県浄化槽協会東信支所 ☎0267-63-1105

知 春の火災予防運動（3/1～3/7）

「火の用心 ことばを形に 習慣に」を合言葉に全国一斉春の火災予防運動が行われます。

運動期間中に、市内で予防広報パレードや住宅防火診断が行われます。皆様のご協力をお願いします。

▶ 屋外での火の取扱いは要注意！

春先は、たき火や土手焼きなどによる火災が非常に多く発生します。消火の準備をして、その場を離れることなく注意して行いましょう。

▶ 住宅用火災警報器の設置

住宅用火災報知器は、火災による熱や煙を感知し、音や音声により警報音を発し、火災の発生を知らせてくれます。条例により、すべての住宅の寝室、寝室がある階の階段上部に設置が義務付けられています。

☎ 小諸消防署 ☎24-0119

知 「あぐりの湯」大規模改修

注目!!

「あぐりの湯こもろ」は、平成11年のオープン以降、延べ440万人の皆様にご利用いただきました。開館から18年が経過したことに伴い、施設の更新や修繕等が必要となっています。

そのため、平成30年5月中旬から8月上旬頃まで「全面休館」して工事を行う予定です。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、日程等の詳細は決まり次第、広報こもろまたは市ホームページでご案内します。

☎ あぐりの湯こもろ ☎24-4126

農林課 農業ブランド振興係

**知** 献血にご協力ください

▶ 日時 3/19(月) 9:30～11:30

▶ 場所 市役所1階（健康づくり課の隣）

▶ 種類 全血献血（400ml）

▶ 持ち物 献血カード（初めてのの方は、身分証明書）

☎ 健康づくり課 保健予防係

知 主任児童委員の「子育てなんでも相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて、相談に応じます。当日は、電話相談も行います。市役所内線2378までご相談ください。

▶ 日時 3/27(火) 10:00～12:00

▶ 場所 市役所3階 第8会議室

☎ 厚生課 保護社会係

知 長野県民交通災害共済への加入

この共済は、会員になっていただいた方が自動車、自転車などの交通事故で負傷されたときに入院、通院の日数に応じて見舞金をお支払いする助け合いの制度です。

▶ 会費 一人年額400円

▶ 加入できる方

・市内在住の方

・市内在住の方のお子さんと大学、専門学校等へ進学するために市外に住んでいる方

※中学生以下のお子さんは市で加入手続きを行いますので申込み不要です。

▶ 申込み 生活環境課までご連絡ください。

☎ 生活環境課 生活環境係

知 自動車の廃車・名義変更

自動車税は、4月1日現在の自動車の所有者に課税します。下取りや譲渡等をして、自動車がお手元がない場合でも、3月31日までに名義変更登録手続きが完了しないと、平成30年度の自動車税はあなたに課税されます。忘れずに手続きをしましょう。

☎ 長野県総務部税務課 自動車税係

☎026-235-7051

知 福祉医療受給者証の更新

福祉医療費の対象範囲を高校3年生までに拡大したことに伴い、平成30年3月末の有効期限となっている児童の方の受給者証を更新します。

新しい受給者証を送付しますので、記載内容のご確認をお願いします。

☎ 厚生課 家庭支援係

募 高峯聖地公園（霊園）使用者

【一般聖地】

規格で統一された墓石サイズ、整然とした空間でお参りいただけます。

▶募集区画数（2/8現在）

- ・ 6㎡（2m×3m）：8区画
- ・ 8㎡（2m×4m）：16区画

▶費用

- ・ 永代使用料 492,000円～721,000円
- ・ 清掃手数料（年間） 3,600円～7,200円

※募集区画は、以前貸付を行い返還された区画です。希望の区画は申込順で決定します。

【合葬式聖地】

永代使用料一括納入、清掃手数料無料。子どもに負担を掛けたくない考えの方に最適です。

▶種別

- ・ 共同埋蔵方式
- ・ 個別埋蔵方式（10年または20年個別埋蔵、その後共同埋蔵方式へ）

▶費用

- ・ 永代使用料 50,000円～230,000円
- ・ 清掃手数料 不要

▶申込期間 随時受付しています。

▶申込み 生活環境課窓口で申込み。

☎ 生活環境課 生活環境係

募 市民農園の利用者

野菜や花を育てながら、土とふれあいませんか？

▶利用開始日 4/1(日)

▶面積 1区画50㎡（約15坪）

▶利用金額 年額2,500円

▶申込み 所定用紙に必要事項を記入のうえ、農林課まで申込み。

▶申込期限 3/16(金)

▶募集区画数

※応募者が募集区画数を超えた場合は抽選になります。詳細はお問い合わせください。

農園名	募集区画数
釜神	1
六道	5
小原	2
東雲	5
六供	2

☎ 農林課 農業ブランド振興係



募 「花と緑の学校講座」参加者

▶日時・内容等

・ 3/10(土) 9:00～10:30

「花木の剪定」 12人

参加費：200円

・ 3/24(土) 9:00～10:30

「クリスマスローズに再注目」 12人

参加費：200円

☎ 駐車場ガーデン ☎24-2525

募 「ふるさと納税」の協力事業者 注目!!

地元特産品等のPR、販路拡大等による地元経済の活性化を図るため、ふるさと納税の返礼品として品物やサービスを提供していただける事業者を募集します。

▶対象となる事業者

市内に本社、支社、事業所または工場がある企業・団体、個人事業者

▶対象となる返礼品

- ・ 小諸市の魅力、PRにつながる商品等であること。
- ・ 市内で生産、製造、加工またはサービスの提供がされているものや小諸市に縁のあるもの。など

※詳細は、お問い合わせください。

☎ 企画課 情報戦略推進係

募 小諸市ごみ減量アドバイザー

ごみの減量や分別について学び、市民の皆さんに普及・啓発するアドバイザー（第4期）を募集します。

▶対象 市内在住で平日の夜18時以降に開催する養成講座に参加できる方（平日に実施する活動もあります。）

▶任期 2年（H30.4～H32.3）

▶報酬 年額12,000円

▶申込み 3/30(木)までに、ごみの減量や分別について感じる事、住所、氏名、連絡先、メールアドレスを明記のうえ、生活環境課まで持参。（任意の様式）

☎ 生活環境課 ごみ減量推進係

募 味工房小諸すみれ料理教室

3月のメニューは「お赤飯」・「中華おこわ」です。

▶日時 3/9(金) 9:00～

▶場所 小諸市農産物加工施設（御影）

▶定員 10人 ▶費用 1,000円

▶申込み 電話で下記へ申込み。

☎ 味工房小諸すみれ ☎25-1706

休日緊急医・薬局



▶診療時間

- 医科：9：00～17：00
- 歯科：9：00～12：00

月/日	○医院・●歯科・◎薬局	電話番号
3/4 (日)	○市川医院(栃木)	25-1200
	○桜井クリニック(芝生田)	26-1188
	●岡田歯科医院(和田)	25-4182
	◎市町てんじん薬局(市町)	31-0992
3/11 (日)	○武重医院(本町)	22-0171
	○うすだ医院(御影)	22-0483
	◎ほんまち薬局(本町)	26-1193
3/18 (日)	◎みかげ薬局(御影)	24-3344
	○高橋内科医院(古城)	23-8110
	○鈴木医院(六供)	26-1212
3/21 (水・祝)	●小林歯科医院(与良)	25-3708
	◎勉強堂薬局(相生)	22-0508
	○桜井クリニック(芝生田)	26-1188
3/25 (日)	○田村医院(市町)	22-0048
	◎小諸のぞみ薬局(新町)	25-3981
	○甘利医院(与良)	22-0729
	○佐々木医院(南町)	22-0503
3/25 (日)	●浅川歯科医院(耳取)	23-4050
	◎小諸東のぞみ薬局(御幸町)	26-1141


- ・都合により変更になる可能性があります。休日夜間緊急医案内サービス☎0570-088-199でご確認をお願いします。
- ・浅麓地区、軽井沢地区の緊急医・薬局については、市ホームページをご覧ください。

ご芳志ありがとうございました

- ▶高齢者の福祉のため
「金一封」 小諸の寅さん 様
- ▶信州小諸ふるさと応援寄附金として
729件 (H29.11) 11,937,541円

相談

相談はすべて無料です
お気軽にどうぞ

 市民課 市民係

市民法律相談

担当 小山田弁護士

- ▶日時 3/23(金) 8：50～16：40
- ▶場所 市役所 1階市民課相談室
- ※事前に市民課市民係へお申し込みください。

佐久広域無料法律相談

担当 弁護士

- ▶日時 3/20(火) 9：30～16：30
4/4(水) 13：00～16：30
- ▶場所 佐久広域連合事務局
- ※事前に佐久広域連合事務局へお申し込みください。
☎0267-62-7721 (受付開始 3/1(木) 8：30～)

クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

- 担当：小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会
多重債務等で悩んでいる方、一人で悩まずご相談ください。
- ▶日時 3/28(水) 15：00～17：00
 - ▶場所 野岸の丘総合福祉センター 2階第3会議室
 - ※予約は不要です。直接会場にお越しください。

行政相談

- ▶日時 3/15(木) 13：00～16：00
- ▶場所 市役所 3階第7会議室
- ※予約は不要です。直接会場にお越しください。

消費生活相談

- ▶日時 月曜～金曜(祝日は除く) 8：30～17：15
- ▶場所 小諸市消費生活センター(市民課市民係内)
- 市民課内にある小諸市消費生活センターでは、訪問販売・クレジット契約など消費生活に関するこの相談に応じます。
- ※相談内容により、別の専門相談機関を紹介することもあります。



編集後記

このたび、長野県広報の「このたび」のコーナーに、小諸市消費生活センターの皆さんが、お寄せいただいたお便りや、市民課市民係内にある小諸市消費生活センターでは、訪問販売・クレジット契約など消費生活に関するこの相談に応じます。また、市民課市民係内にある小諸市消費生活センターでは、訪問販売・クレジット契約など消費生活に関するこの相談に応じます。

「次こそは...」と笑う高野君の「努力を続ける」という言葉が、私たちに大きな励みを与えてくれました。皆さんのご芳志のおかげで、小諸市消費生活センターの活動が、より一歩前進することができました。心から感謝申し上げます。

高野君の「努力を続ける」という言葉が、私たちに大きな励みを与えてくれました。皆さんのご芳志のおかげで、小諸市消費生活センターの活動が、より一歩前進することができました。心から感謝申し上げます。



ひよこの日 入園前の親子参加 無料
の皆さま対象

4月から始まります

【受付】9:45～10:20 | 【活動時間】11:40まで
ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

**3歳のお誕生日より入園
できます(1歳半～2歳は応相談)**
詳しくはお問い合わせ下さい。

認定こども園 **こもろようちえん** ☎0267-22-0355 小諸市三和1-5-16
http://www.komoroyouchien.ed.jp

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園



障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム
デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328 ☎0267-23-9515

広告

人権センター講座・教室



- ▶身体かろやか「いきいき体操教室」(無料)
毎月第1火曜日(全12回) 13:30~15:00
人権センター2階 大会議室 定員:50人
(※1月は第2火曜日)
- ▶笑顔で楽しむ「ヨガ健康教室」(無料)
毎月第3火曜日(全12回) 13:15~14:30
人権センター2階 大会議室 定員:35人
(※1月は第4火曜日)
- ▶「古文書をもとに部落史を学ぶ会」(無料)
毎月第3水曜日(全12回) 19:00~20:30
人権センター 小会議室2 定員:15人
- ▶「童謡を歌ってリフレッシュ」(無料)
毎月第4水曜日(全12回) 13:30~15:00
人権センター2階 大会議室 定員:60人

- ▶歌って長寿「カラオケ教室」(無料)
毎月第2金曜日(全12回) 13:30~15:00
人権センター 小会議室2 定員:20人
- ▶素敵にハンドメイド「物作り教室」
毎月第3水曜日(全12回) ※8月は第2水曜日
13:30~15:00
人権センター 小会議室2 定員:20人
※材料代は実費負担
- ▶おもてなしの心「抹茶教室」
毎月第3金曜日(全12回) 13:30~15:00
人権センター2階 和室 定員:15人
参加費:1,500円(茶菓子代)

▶申込み 4/2(月)以降に人権センター窓口(9:00~)または電話(13:00~)で先着順による申込み。

☎ 人権センター ☎23-5521


古文書学習講座 受講生募集

小諸市に関連する古文書をテキストにして、古文書の読み方や郷土の歴史を学ぶ講座です。

コース	内容	定員	受講日
①初級者コース (古文書いろは塾)	字のくずし方、読み方など、古文書学習の基本的なことについて、学びます。	先着25人	4/9・5/14・6/11・7/9・8/6・9/10・ 10/8・11/12・12/10・1/14・2/11・3/11 (すべて月曜日)
②中級者以上コース (古文書ほへと塾)	古文書の複製を読みながら、郷土史の理解を深めていきます。	先着25人	4/19・5/17・6/21・7/19・8/23・9/20・ 10/18・11/15・12/20・1/17・2/21・3/21 (すべて木曜日)

- ▶場 所 古文書調査室(旧臨時小諸図書館)
 - ▶時 間 18:30~20:00
 - ▶受 講 料 各コース年間500円
 - ▶申 込 み 住所、氏名、連絡先、希望コース(①初級、②中級以上)を明記のうえ、電話、郵便、Eメールで生涯学習課へ申込み。
 - ▶申込期間 3/12(月)~3/16(金)
- ☎ 生涯学習課 生涯学習係





**隣地との境界を明確にして
お互いすっきりとしましょう!**

土地の境界 / 土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合があります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽にお電話ください
TEL0267-22-9491 土地家屋調査士 **川上 陽次郎**
小諸市六供1-3-17 丸山写真館棟3軒うえ (株)ユーアール測量設計代表

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします! お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ
TEL. 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸内)

ことぶきの家
総合相談室
開設

広告

ぼらせんこもろ

No.144

小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター
(愛称：ぼらせんこもろ)
☎26-0315 (三和1-2-9)

【しゃべり場】 親子で作って遊ぼう



親子で「跳び出すびっくり紙コップ」
を作って遊びませんか☆
保護者同伴でお出かけください。

▶日時 3/27(火) 13:30~15:30

▶場所 ぼらせんこもろ

※参加費無料、申込不要です。



跳び出すびっくり紙コップ!?
子どもが喜ぶこと間違いなし!!

【気軽にできるボランティアから始めませんか】

▶エコキャップの仕分け 3/19(月)・4/16(月)

▶古切手の整理 3/20(火)・4/17(火)

※いずれも時間は、13:30~15:00 ※申込不要

地域のチカラ

キラ^{x2} ボランティアさん



サンサン
イベントーズ

ぼらせんこもろをはじめとする各施設から依頼を受け、
高齢者の皆様に笑顔を届ける「歌」や「踊り」、「寸
劇」を行っています。

ボランティアを始めたきっかけは、地域のお役に立ち
たいという一心からでした。

ボランティアを通じて、皆さんに喜んでもらうことで、
その喜びが自分たちに返ってくることがボランティア
を続けられる活力になっています。これからも頑張り
ます！

▶平成30年度の「ボランティア保険」の加入受け付け
をしています。

▶4月からの会議室の予約を行っています。予約状況
はぼらせんこもろのホームページで確認できます。

障がい者就労施設を 活用しよう!!

施設紹介 No.7

社会福祉法人七草会 多機能型事業所

おむすび作業所



現在おむすび作業所では利用者、職員合わせて20名程が所属しています。
働く場所がある事、仕事がある事、そして就労を通しお金を稼ぐ大切さ
を日々考えながら活動しています。

障がいの種類は様々ですので、製品の完成までの作業工程を細かく分け
て、“品質第一”をモットーに各工程に携わり、全体で完成品を作って
いくことで達成感、責任感、持続力を高めながら日々頑張っています！

市内の幾つかの企業様より仕事を請け負い、
紙器製品の加工、保冷容器加工、ウォーキ
ングポール組立て等を行っています。

また、地域の方の協力を得ながら農作業に
取り組んでいます。モロコシ、黒豆(丹波種)を主に作
っています。

品質第一でこれからも取り組んでいきますので委託作業、
農作業と何かあれば、お気軽にご相談下さい!!



多機能型事業所おむすび作業所(就労継続支援B型) 担当：小山
(菱平187) ☎22-3844 Eメール：km0055525@ctknet.ne.jp

市では、市内の学校に通う児童・生徒に小諸のことをより知ってもらうため、副読本として「こもろヒストリー」を作製しました。ここでは、その一部を連載してお伝えしていきます。

HISTORY №8 商都・小諸

小諸は、中山道から分かれた北国街道、佐久甲州街道が交わる大事な場所でした。

交通のかなめとなる町には人が集まり、呉服・塩・荒物・米などの販売、味噌や醤油、酒づくりなどの商いが盛んになり、小諸が発展していきました。

明治26年に碓氷峠が鉄道で結ばれると、生系の産業が盛んになりました。小諸の製糸場「純水館」には、2千人をこえる人たちが働いていました。

オキウ
酢久商店



江戸時代から味噌、醤油などをつくり、墨表、塩などの問屋としても栄えていました。主の小山久左衛門は、製糸場「純水館」を建てて小諸の製糸業を盛んにしました。

さらに、御牧ヶ原の開発に力を注いで、田畑や植林、いくつものため池を築きました。

公共のためにたくさんの寄附をし、小諸小学校を建てる土地（現在市役所のある場所）もその一つです。「酢久商店」は、現在も「酢久商店」「信州味噌株」として続いています。

純水館製糸場と従業員



小諸銀行



本町にある「萬屋骨董店」^{よろずやこつどうてん}は、明治時代に小諸銀行として使われていた建物です。小諸には、「布施銀行」「小諸貯蓄銀行」「塩川銀行」「志賀銀行」「六十三銀行」などがあり、特に小諸銀行は、佐久地域の中心的な銀行でした。銀行はやがて合併して、小諸銀行から「信濃銀行」になり、不景気になると、信濃銀行もなくなり、県内では上田の「十九銀行」と長野の「六十三銀行」が合併して「八十二銀行」ができました。



超大作

全12回

私が住むまち

小諸の歴史

K O M O R O
H I S T O R Y
歴史の なかに、 未来の ひみつが 横た わっている

komoro
MI・RA・I
チャレンジャー☆



レストランの「のれん」
(アバンティ製作)



笑顔を大切にする皆さん



献立・調理担当の鴨川さん
(地域おこし協力隊)

▶取材協力
あおやま たかあき
青山 隆明さん
(小諸商業高校3年生)
趣味：
音楽・ゲーム・読書
(現在は、宇宙戦艦
ヤマトを読書中。)

小諸商業高校の選択授業から始まった「小商スマイル・レストラン」。

当レストランの店長を務めた青山さん。民間企業のアバンティと慶応大学の岡原正幸研究会との協力でレストラン運営を企画、実践できたことは青山さんにとって貴重な経験になったとのこと。

「アバンティの方や生産者の方と交流して、商業について研究できたことはとても勉強になった。レストランを経営していくことで大切なことは、ただ料理がおいしいだけ

ではダメで、笑顔でお客様に接することが大切だと思う。」

店長になったきっかけは、先生からの指名だった。店長というまとめ役は大変で、プレオープン時では問題点を改善するのに苦労したとのこと。

それでもオープン後にお客様からの「美味しい」の声が聞けて良かったと青山さんは言う。

レストラン運営の経験から、「色んな商業の関係者の方との研究を含め、商業について知識を深めることは、普通科ではな

かなか経験できないこと。この経験を、大学に進学した際のコミュニケーション能力に、そして社会に出たときの役に立つように活かしていきたい。」と語る青山さんの声には力がこもっていた。

ほんまち町屋館で開催された当レストランは、大勢のお客さんでにぎわい、笑顔で溢れていました。それは、このレストラン運営に係る皆さんの想いと活き活きとした笑顔がそうさせているように感じました。

No. 7

小諸商業高校
「青山さん」のチャレンジ

「こもろみらいチャレンジャー」は、市内の高校に通う学生の頑張る姿に注目し紹介していきます。

企画課 情報戦略推進係





建築士会全国大会 地域実践活動報告で最優秀賞

長野県建築士会佐久支部青年女性委員会 荒木 貴志さん（44歳） 小原 〓

昨年、県建築士会佐久支部青年女性委員会が建築士会全国大会地域実践活動報告で最優秀賞を受賞した。会を代表して活動の発表をしたのが荒木貴志さんだ。タイトルは「風穴のある場所の価値―地域と共に未来へ繋ぐ―」だった。この委員会の最優秀賞受賞は三度目。前回の受賞は「町づくりの変革に挑む―小諸のまちなみと市民の声―」で、発表も小諸市内の鎌田賢太郎さんが務めた。

荒木さんは軽井沢町に生まれ、就職した20歳の時から小諸市に住んでいる。活動発表の風穴について知ったのは四年前、信州大学経済学部武者忠彦ゼミと建築士会佐久支部が共同で行った「信州まちなみスタディーズ」がきっかけだった。七分間という限られた発表時間の中で荒木さんは、小諸市氷区（24世帯）の「神秘的な森」にある風穴内で体験した「真夏の33度の暑い日、風穴内部の温度計が0度を指していた」驚きを素直に語った。建築士ならではの関心を



持つて氷区民に「風穴は皆様の財産です。この財産を後世に残してほしい」と呼びかけ、区民と一緒に清掃活動を始め、地理学などの専門家を講師に学習会を開いたこと、様々な食品を風穴内で低温保存しその一部の商品化

に漕ぎつけたこと、小諸観光ガイド協会や旅行会社も呼び掛けに応じてくれたこと、「風穴保存会」を結成して「第4回全国風穴サミット」を小諸で開催したことなどを話した。荒木さんは「僕らは火付け役だった。（氷区民に）一緒にやりましょうと呼びかけても余計なお世話と思われるので終わらせたが、懐に入れてくれて嬉しかった」と話す。実は荒木さんは「この馬の骨か分からないヤツ」と言われたことがある。小諸で暮らし始めたばかりのことだ。その後は地域の行事やPTA活動に参加し、仲間を誘って協力者も見つけられるようになった。現在、市内の各通学路で行われている登下校時の地域住民による「見守り隊」の活動は、野岸小PTA会長だった荒木さんと当時の

校長が相談して始めたことだという。坂の上の学区内で高齢の男性が小学生を「見守っている」と聞いたのが糸口になった。「学校でキャンパス」という名目で、小学生の避難所体験も実行した。発電機や投光器を使わせ、段ボールで寝床を作らせた。「キャンプ」では子供たちへのサーブिसも忘れず、流しソーメンを楽しませ、知り合いの花火師を呼んで打ち上げ花火も見せた。PTA会長を退いた今でも荒木さんは、出勤前に通学路の雪かきを怠らない。氷の風穴へは建築士会佐久支部としての係わりを終えたが、荒木さんは「氷風穴保存会」に個人会員として残った。保存会会長からの年賀状が、清掃や保全に協力する「わが子二人に来る」と喜ぶお父さんでもある。

春は花粉やウイルスなど外から入ってくる異物に悩まされる季節。今年花粉予測は平年並みとのことですが、花粉症はじめアレルギーは免疫力を高めることである程度予防できます。免疫力と深くかわっているのが、実は腸なのです。特に腸管にはたくさんの微生物が棲んでいて、病原菌や有害物質を食い止める働きをしています。この腸管に善玉菌が多ければ免疫力は高くなるというわけです。まずこの時期、食べすぎは厳禁です。腸に未消化のたんぱく質、脂肪が残されると血液を汚し、アレルギーの原因となるからです。アルコールや甘いものを控え、野菜、発酵食品、食物繊維の多い食品を積極的にとりまわす。免疫力のバランスをとるシソ、生姜、しいたけなどもおススメ。くしゃみ、鼻づまり、目が赤いときは、大根おろし200ccにはちみつ20gを入れた（大根はちみつドリンク）をぜひ。（訂正）前号「大豆のおかゆ」の大豆はカップ1/2でした。（国際中医薬膳師 小清水由良）

ゆらさんの四季の薬膳
免疫力と腸の深い関係



2月3日におもちゃを直すボランティアをしてくださっている“おもちゃ直し隊”の方たちと一緒に“スカイシャトル作り”をしました。小刀を使ったことのない児童へ持ち方や削り方などを教えてもらい怪我なく完成することができました。

高く飛んで、きれいに落ちてくるように工夫を繰り返し、大人も子どもも飽きることなく最後まで楽しみました。



子どもセンター こもロッジ

だより



023-5567

お誕生日おめでとう ~2月の誕生会より~



しおかわ 塩川 瑠菜ちゃん(3歳・四ツ谷)
いとう 伊藤 瑛菜ちゃん(1歳・谷地原)
はさだ 羽佐田 直矢ちゃん(1歳・西八満)
こばやし 小林 拓末ちゃん(1歳・糠地)

こばやし 小林 倅也ちゃん(2歳・八代)
いとう 伊藤 楓恋ちゃん(1歳・御影)
こむら 小室 隼人ちゃん(1歳・乙女)
他3名市外在住【順不同】

すくすく 子育て日記

櫻井 夏帆里さん
芽依ちゃん(3歳3ヶ月)
祐貴ちゃん(0歳10ヶ月)

赤ちゃんだった芽依が気付けばもう3歳に！最近では、祐貴の面倒をよくみてくれ、とても頼もしいお姉ちゃんになってきました。祐貴もお姉ちゃんが大好きで、いつも気が付くと2人で笑って遊んでいる姿に癒されます。これからも姉弟仲良く、元気にすくすくと成長してね！



3月の行事予定

時間：午前10時30分～

- | | |
|--------------|----------------|
| 1日(木) 誕生会 | 14日(水) ふれあい歌遊び |
| 6日(火) パンダの会 | 15日(木) コアラの会 |
| 8日(木) 運動遊び | 20日(火) 思い出会 |
| 13日(火) うさぎの会 | |

休館日 日曜日・21日(水)



3/10(土)
営業開始

小諸市児童遊園地

OPEN イベント 開催

3/17 (sat) ・ 18 (sun)

9:30~16:30

500円で遊具乗り放題

今年もこの季節がやってきました！
一人500円で遊具乗り放題イベントを
開催します。

各種出店や動物たちとのふれあいも
予定しています。

ご家族でぜひ、遊びに来てください☆

園 懐古園事務所 ☎22-0296

ツインドラゴンが君を待っている。

&

広報こもろイベント
第4弾

専門学校日本デザイナー学院の学生が動物園のテーマキャラクターを作成。市内の学校等で選挙を行い、動物園のテーマキャラクターが決定!!

小諸市

『動物園テーマキャラクターと記念撮影』

3/18 (sun) 10:30~13:00

▶小諸市児童遊園地で開催（申込不要）

当日に発表される動物園のテーマキャラクターで作成した
オリジナルパネルをバックに記念撮影します。

撮った写真は、その場でプレゼント!!

遊園地のオープニングイベントと一緒ににお出かけください。

撮影した写真は、広報こもろ5月号で一挙に掲載!!

※テーマキャラクターの発表は、10:00からです。

園 企画課 情報戦略推進係

小諸市動物園 × 日本デザイナー学院 × 日本写真芸術専門学校
どうぶつイラスト総選挙



どのキャラクターになるかは
おたのしみ☆

親子で作ろう！
「食育レシピ」

学校給食からの

おすすめの料理!!



『松風焼き・黒豆ごはん』

今回は、芦原中学校の学校給食メニューからご紹介します。
ハレの日、お祝いごとの食卓にいかがですか。

▶松風焼き【作り方(4人分)】

- ①ひき肉は、ねばりが出るまでこねておく。
- ②ごま以外の材料をすべて混ぜ合わせ、2cm程度の厚みになるよう天板にのばす。
- ③上にごまをふりかけ、170℃のオーブンで20～30分ほど焼く。(焦げないよう様子をご覧ください。)
- ④切り分けて盛りつける。

・鶏ももひき肉	250g
・長ねぎ	60g みじん切り
・にんじん	30g みじん切り
・しょうが	1g すりおろす
・とき卵	30g
・パン粉	30g
・みそ	大さじ1
・しょうゆ	小さじ1/2
・みりん	小さじ1/2
・酒	小さじ1/2
・三温糖	小さじ2
・白炒りごま	小さじ2

▶黒豆ごはん【作り方(4人分)】

- ①米をとぎ、通常の水加減で浸水させる。
- ②黒豆は洗って、フライパンでよく炒る。
- ③黒豆・酒・塩を加えて炊飯する。
- ④炊きあがりには豆からほんのりと色が出ているので、よくかき混ぜる。

・米	2合
・黒豆	40g
・酒	大さじ1/2
・塩	小さじ1/2

● 学校教育課 学校教育係

昆虫写真家

海野和男の小諸日記



ヤマドリ

窓をコツコツとたたく音がする、そっと覗くと、一羽のヤマドリがガラスをつついてる。ガラスに映る自分の姿を見て、他のオスがいるのと勘違いして突っかかっているのだ。嘴が痛くないのかと心配になる。

ヤマドリは日本固有の美しい鳥だ。特に春の繁殖期のオスは秀逸である。早春に林の中の小高い場所にテリトリーを張り、ドドドッという音を聞く、これは繁殖期のオスがメスを呼ぶドラミング（ほろ打ちと呼ばれる）の音だ。こんなに大きく、美しい大型の鳥が身近に生息している小諸は素敵な場所だと思う。

はじめて現れたのは2014年だった。毎日決まって朝にベランダにやってきて、昼頃までベランダの周囲で遊んでいる。そして2015年も、2016年にも4月はじめにアトリエに行くと、必ず窓をたたいて出迎えてくれた。3月から来ていたのだと思うが、毎年、3月は海外に撮影に出ているので、出会うのは4月はじめということになる。そして5月いっぱい、毎日現れるのだ。去年はとうとう来なかった。いかにもおいしそうな鳥だが、冬の間に撃たれてしまったのではないかと心配になる。【文・写真 海野和男】



ビジョンステーション コミヤマ 小諸本店・軽井沢店



Vision®
Station
Since 1917



メガネ・サングラス・ルーペ
補聴器・時計電池交換

NEW ノルディックウォーキング

小諸市相生町 3-2-1 駅徒歩5分
営 10-19時 木曜定休日
0267-22-0570

http://www.eyeloveyou.jp

コミヤマはおかげ様でももなく創業100年

最新設備とまごころでお待ちしています。



“思い”をカタチに…

DVD・ビデオ等の映像制作、
自費出版承ります。

お気軽にご相談ください。



A/C 株式会社 アイク

小諸市御幸町2-12-1 TEL.0267-23-4474
http://www.sakudaira.com

広告

クイズに答えて食事券を**ゲット**しよう!!

広報こもろクイズ

▶今月の問題

「〇〇〇に恋する3日間」
〇に入る言葉は何でしょう？

▶今月のプレゼント

日本料理 音羽 ☎22-2225
(鶴巻2-2-27)

「うな重(並)」一食無料券を3人の方に!!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



今年で創業97年。まもなく100年を迎える老舗料理屋です。昔から親しまれてきた「うなぎ料理」をクイズのプレゼントにさせていただきます。皆様のご来店をお待ちしております。

▶応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入の上、はがき・FAX・電子申請のいずれかにより、3月31日(土)必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります)

【応募・問い合わせ先】

〒384-8501 (所在地記載不要)

小諸市役所 企画課 FAX: 23-8766

電子申請: 市ホームページで

[広報こもろクイズ](#) [検索](#)



▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

1年間のクイズ正解者の中から、抽選で賞品をプレゼントします!

1年間の提供店12店で使える

2,000円分の食事券15人

(提供: 小諸飲食店組合)

平成30年1月~12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能です。仮に食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選の対象となります。)

【先月号の答え】 ありがとう

市立

小諸高原美術館・ 白鳥映雪館



▶ 3/11(日)まで

まなびのまち造形講座作品展

平成29年度まなびのまち造形講座受講生の皆さんによる作品を展示中です。(観覧無料)

▶ 3/16(金)~4/8(日)

20年後のわたしへ展

市内6小学校6年生による自画像と20年後の自分に宛てたメッセージの展示。また、2中学校の生徒や小諸高校生徒による作品もあわせて展示します。



「20年後のわたしへ展」昨年度の会場風景

▶開館時間 午前9時~午後5時

▶観覧料 一般 500円(400円)

小中学生 250円(200円)

()内は、30名以上の団体料金

▶3月の休館日 5日(月)、12日(月)~15日(木)、19日(月)、26日(月)

☎ 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ28号は好評配布中です。

みんな大好き! 知っておこう
特集 **佐久平のパン屋さん/これからの英語教育**

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行: 株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています!



広
告

[小諸開催]

4/14 (sat) 10:00-17:00

あぐりの湯こもろで開催

【イベント内容】

Joyful

ジャムづくりからラッピングまで
メディアで人気の菓子研究家福田 里香さんによる
『季節の果物でジャムを炊く (いちご編)』
(トーク&デモ・試食)

- ▶時間 13:00~ 15:00~ (各回60分程度)
- ▶申込み 各回30人 (事前申込み・先着順:農林課まで)
- ▶参加費 500円 (入浴券・ジャムプレゼント)

arrange

いろんなあなただけの組合せをみてください。
パンやヨーグルト、チーズなどジャムと相性の良い
地元食材の展示・販売 (試食あり)

making

ジャムの空き瓶で、あなただけのオリジナル瓶をつくろう。

その他にもお楽しみ企画が盛りだくさん

- 全国のジャム大集合・即売会
- ジャムの絵本・紙芝居読み聞かせ
- ジャムクイズに挑戦
(クイズに答えてジャムの日グッズを手に入れよう)
- スタンプラリー (先着300名に素敵なプレゼント!!)
(ジャムの日ロゴ入りバッグとジャムプレゼント)

主催 日本ジャム工業組合/小諸市

農林課 農業ブランド振興係

**3 恋 ジャムに
日 す る
間 る に**



[東京開催] **4/20 (fri) ・ 21 (sat)**

銀座NAGANO (東京都中央区銀座) で開催
※20日(金)は、完全招待イベントのため、
一般参加はできません。

【21日(土)開催】

浅間兄弟 鴨川知征シェフによる
『ジャムでおいしくなる料理講座』(試食あり)
詳細・お申し込み先は銀座NAGANO ホームページに
掲載予定です。



「佐久浅間農業協同組合」と「小諸市」が包括連携協定を締結

1月30日、これまでの農業技術等に限られていた連携から元気な農村づくり(農村振興)まで広げた包括的な連携協定を締結しました。

【連携事業】

ブランド化戦略、加工品の開発・販売、「食」を活かした農村振興、農業体験、小諸の農産物(高品質)の情報発信、新規就農等モデル事業の創出

農林課 農業ブランド振興係

ご用命お待ちしております。

小諸観光タクシー
☎0267-22-2424

佐久小諸観光タクシー
☎0267-65-8181

JR指定券・乗車券の発券業務も行っております

お電話一本で手配します。
小諸観光タクシー ☎0267-22-6161

働くママにもパパにも子どもにも優しい保育園

内閣府 企業主導型保育事業

のぞみ保育園

申込受付中 4月開園

- 定員 各12人(地域枠あり)
- 通常保育 対象年齢0~4才
- 一時保育/病後児保育(のぞみ保育園のみ)
- 就学前までOK、他園に通園のお子さまもOK
- 開園時間 7:00~19:00
- 土曜日・祝日も開園
- 保育料 小諸市、佐久市の保育料に準ずる

小諸市和田966-151 (ケアハウスのぞみ敷地内)
http://nozomi-nursery.jp/

さんぴあ保育園

佐久市根岸3203-2 (のぞみサンピア佐久敷地内)
http://sunpia-nursery.jp/

お申し込み お問い合わせ ☎0267-22-9274 小諸市和田841-7
*http://www.nozomi-g.co.jp/ *http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/

広 告