

K O M O R O

広報こもろ  公民館報



大学生の

目に映る

小諸

こもろ映画祭2017

komoro movie festival

平成29年

11

No.674

大学生の目に映る小諸 こもろ映画祭2017

komoro movie festival

首都圏の大学生が
小諸を舞台に
短編映画を製作し
映画祭を開催！

首都圏の大学生の手によって、10月7日に開催された「こもろ映画祭」は、ステラホールを満席にし、ホール外にまで観客席を設けるほどの大盛況を魅せた。首都圏の大学生に「小諸」はどう映っているのか。大学生の手によって具現化された小諸は短編映画になって、来場者の心を魅了し、割れんばかりの拍手で幕を閉じた。

「こもろ映画祭」は、エントリーのあった各応募校から5校の大学が選抜され、各々が製作した映画を披露。

映画祭の企画から運営まで、そのすべてを学生たちが主体的に考え、行動してきた。

日々、都会で暮らす学生たちの目に「小諸」はどう映ったのか。こもろ映画祭を通じて感じた小諸の魅力を聞いてみた。

参加団体

慶應義塾大学・早稲田大学
千葉大学・日本大学
東京工芸大学

動画配信中！！

大学生が製作した短編映画を視聴することができます。小諸の至る場所が大学生の目に留まり、様々な場所がロケ地として映し出されています。

普段見慣れた景色も、映画で見ることによって普段とは違う景色に見えることも。

ぜひご覧ください。





映画に出演したエキストラ
 エキストラには、市民の方が採用された。小諸の映画ということから、小諸にこだわった想いが伝わる。かわいい一面を見せる子どもや、俳優業などその道をめざす方に演じてもらった。写真上：上原あか星さん 写真下：佐藤 千紗さん
 その他にも、複数名の市民の方がエキストラとして出演された。



「りんごバター症候群」
早稲田大学

「みたいもの」
東京工芸大学



「Realization」
慶應義塾大学

「坂道の恋」
千葉大学

—— グランプリ ——
 「夢色の木漏れ日」
 日本大学





こもろ映画祭副実行委員長
涌井 康平さん (慶應義塾大学)



こもろ映画祭実行委員長
篠原 瑞貴さん (慶應義塾大学)



「こもろ映画祭」を企画・運営 小諸に触れて、感じた小諸の魅力

企画から実現まで半年で、大成功を収められたのは皆さんのご協力の賜物です。春先に企画した際は我ながら名案だと思いつつも、規模の大きさに年内の実現は不可能だと思うことも。しかし、小諸の皆さんがどこまでも協力してくださったことにより、実現に至りました。ここまでたくさんの人の優しさに触れることは初めてでした。もはや小諸は私の心の故郷です。

各大学と小諸の皆さんには密に協力して作品を作っていました。映画制作には多々苦勞が伴いますが、各大学がそれらを乗り越えた結果、小諸の皆さんとの間に固い絆が生まれたと聞きました。さらに、ある撮影チームでは当映画祭とは関係ない次回作で再び小諸の方に出演して頂くことが決定したそうです。当映画祭を通じてたくさんの人と人との繋がりが生まれたと感じております。

小諸の魅力とは何か、関東の学生たちから見た小諸がそれぞれ違うように、我々に小諸について語ってくださったたくさんの方々一人ひとりに違う小諸の魅力があり、ストーリーがありました。地理、歴史、文化、語り尽くせないその「てんこ盛りさ」こそが小諸であり、小諸の魅力であると私は思います。

ですので、こもろ映画のネタは尽きません。これから作られるこもろ映画にどうかご期待ください!!

映画祭を半年で0からつくるのは大変でしたが、小諸の自然の豊かさ、人の暖かさ、平和で穏やかな雰囲気魅了され、自分にとって癒しとなる大切な土地になりました。これからも映画祭に関係なく、小諸に来たいと思います。小諸だけでなく、地方の良さに気づくとともに、自分の住む街にも良さがあるのではないかと思います。

小諸には、首都圏の学生は思わず写真に撮りたくなる美しい自然風景が多く、小諸市民の温かい人柄に触れ、また来たいと思った人が多かったと感じています。市民の皆様には市内に美しい風景があること、首都圏の学生による新鮮な小諸市の見方があることを知っていただけたと思います。両者ともに小諸市の魅力を発見し、未来の可能性を感じる機会になったと感じています。

小諸は、高速バスで2時間半という意外な近さと、自然が豊かで色もあざやかであること、そして何よりも市民の方たちは見ず知らずの私たちにみんな温かく、いい人です。近所付き合いがとても積極的で、知り合い同士が多く、雰囲気も穏やかで、私の住む街とは全く違う世界にも感じます。すべてが新鮮で、いい意味でカルチャーショックを受けました。



慶應義塾大学岡原正幸研究会

教授 岡原正幸

——「こもろ映画祭に思う」——

数年前から慶應義塾大学文学部のゼミ（岡原研究会）では小諸市や小諸の皆さんとの関係を築いてきました。その土台の上に、学生たちが発案し実現することのできたイベントがこもろ映画祭です。

この映画祭の実現プロセスは、そうはいっても紆余曲折、学生は自らの頭で考え、自らの手と足でひとつずつ課題をクリアしました。人のつながりを実感しながら企画を進めました。そのプロセスは学びそのものです。教師や大人から与えられた課題を解くのではなく、自分自身で課した具体的な目標を達成していく実行力を培うことは今の大学教育に最も求められるものです。他方、小諸の皆さんにとって、他所から来た若者の目を通じて、新たな小諸を見つけ出されるとしたら、それは新鮮な喜びではないでしょうか。こもろ映画祭が単なる映画祭ではなく、学びであり発見であること、そのことが強く実感されました。



▲映画のワンシーン

こもろ映画祭グランプリ受賞
監督 齊藤 友和さん（日本大学）

夏にロケハンで初めて小諸を訪れて、田んぼに挟まれた1本道に立った時に、ひとりぼっちの夢の世界に迷い込んだ感覚がしました。ひとりだけど**自然が与えてくれる優しさや暖かさ**がある。その感覚を表現するために、登場人物の2人以外が映像に写り込まない様に撮影しました。そして市民の皆さんにも、こんな場所があったんだと思ってもらえる場所で撮影したいと思い、「ここは小諸だ」とわかる場所では撮影をしませんでした。見慣れた場所がカメラを通すと、こんなにも違う場所に見えるんだと思って頂けたら嬉しいです。

小諸の街は、全体が暖かく色鮮やかなだ感じました。豊かな自然の色鮮やかさ、小諸に住む方々の優しさから来る温かさ、全てが調和して**多幸福感あふれる空気**で溢れていました。そして時間がゆっくりと流れていて、この場所で過ごす人達はどんな些細な日常であっても、一瞬一瞬をととても丁寧に過ごしているように感じました。自分の目の前に広がるたくさん出来事や、日々出会う多くの人々に丁寧に向き合う環境がある。そんな当たり前だけど、**見失いがちな日常がある**という事が小諸の一番の魅力だと思います。

そこに住む人、住まない人の視点が交わることで発見、再認識される小諸の魅力。人と人とのつながりが次なる出会いをつくり、またその輪が広がる。その輪は、時として思いがけない力を生み、地域に活力を生み出す。

首都圏に通うたった一人の学生が「小諸」を口にしたことがきっかけで「こもろ映画祭」が開催されました。

逆に、たった一人の学生が「小諸」を口にしなければ、この映画祭は開催されず、この「つながり」もできていないと考えられます。

「小諸を想う」きっかけが、この「つながり」をつくりました。また来年も、この映画祭は開催される予定です。



新教育委員が就任しました

小諸市教育委員会委員4名のうち、高地崇佑教育委員の任期満了に伴い、山下千鶴子氏が市議会の同意を得て、教育委員に任命されました。山下委員の任期は平成29年10月10日から4年間です。

また、10月10日付けで、山下千鶴子委員が教育長より教育長職務代理者に指名され、10月11日に開催された教育委員会臨時会では、岡部弘美委員が代表教育委員に選任されました。



山下 千鶴子 氏

子どもたちにとって

より良い「学びの場」をめざして

～ 長期学校改築計画の「たたき台」を検討しています～

「長期学校改築計画検討会」では、「子どもたちにとって、より望ましい学校の姿はどうあるべきか」という視点を中心に据え、様々な事例研究や検討を進めてきました。来年1月を目途に、少子化の進展に対応した小中学校のあり方、小中学校の規模や配置、校区といったことについて提言していただく予定です。

これまでの検討経過を「中間報告会」で報告しました!!

平成29年1月から始まった「長期学校改築計画検討会」で議論した内容や、研究してきた事例、小諸市の実情や今後の児童生徒数の見込みなどを報告しました。9月29日(金)にステラホールで行われた「中間報告会」の様子をお知らせします。

望ましい学校の姿とは

- ・クラス替えができ、多くの個性に接することができる
- ・のびのびと自分を表現でき、子ども同士の学びがある
- ・教育の変化に対応した十分な教員の確保と質の高い指導が望める
- ・施設整備が整い、安心して勉強できる環境
- ・活気ある学校行事ができる
- ・個々の子どもに目が届き、様々な子どもの教育的ニーズに対応できる

実現するための小学校の規模

1 クラス 20人～30人前後

1 学 年 2～3クラス程度

※学級編成の基準：1学年
2クラス以上では、1ク
ラス最低で18人が必要、
最高は35人

小中一貫教育とは

- 小中の教員がめざす子ども像を共有
- 9年間を通じた教育課程を編成
- 系統的な教育をめざす

▶義務教育学校

- ・一人の校長
- ・一つの教員組織
- (例) 信濃小中学校

▶併設型小学校・中学校

- ・学校ごとに校長
- ・学校ごとに教員組織
- (例) 佐久穂小中学校

児童数の推計

(新1年生の人数)

※1学級35人で計算

※平成29年8月31日時点の社会増減を考慮しない新1年生の推計値

※特別支援学級に入級する児童数を考慮すると1学級あたりの児童数はさらに減となる。

学校名	2017		2018		2019		2020		2021		2022		2023	
	人数	学級数												
東小	77	3	65	2	63	2	76	3	78	3	66	2	59	2
坂の上小	51	2	61	2	45	2	41	2	30	1	43	2	41	2
野岸小	53	2	40	2	47	2	41	2	56	2	39	2	44	2
水明小	59	2	58	2	56	2	42	2	43	2	35	1	43	2
千曲小	16	1	13	1	14	1	26	1	11	1	17	1	11	1
美南ガ丘小	103	3	93	3	106	4	112	4	90	3	96	3	83	3
合計	359	14	330	12	331	13	338	14	308	12	296	11	281	12



中間報告会の様子・出された意見

当日は、約80名の方にご参加いただき、様々なお立場からご意見をいただきました。その一部をご紹介します。

- ・とてもわかりやすく良かった。この趣旨に合う素晴らしい学校と、将来を担う子どもたちを育てていくということを大前提に進めて欲しい。
- ・学校評議員は、学校運営に深く関わっている。学校や地域がどう考えているのかなど、各校の評議員の意見を吸い上げる機会を設けて欲しい。
- ・学校が地域のために果たしている役割と、地域が学校に対して寄せている想いの両方がある。地域とのつながりをもう少し検討して欲しい。
- ・建設費と財源等の資料があるが、予算の範囲で教育を考えるやり方と、理想の教育の姿を実現するために必要な財源を確保するというやり方の二つの方法があると思う。多少お金がかかっても、税金が上がっても、将来の子どものため、将来の小諸市のためにお金をかけようという発想の小諸市であり、小諸市民でありたい。

アンケートより

- ・「望ましい規模」の1クラス20~30人、1学年2~3クラスについては「妥当だと思う」という回答がいずれも70%を超えました。また、統廃合の検討については「すぐにでも」が約35%、「将来的に」約50%と、大半の方が統廃合の検討は必要だという結果でした。
- ・「小中一貫校の説明を聞いて、実現に向けて検討を進めてほしい」「統合するにはスクールバスも検討してほしい」など、統合に向け前向きな意見と、「地域から学校がなくなるのは考えられない」「小さくても現状で」という反対の意見、また「統廃合後の地域や校舎について」「多くの保護者からの意見が必要」「子どもたちの意見を聞いてみたら」など、多岐にわたるたくさんの意見をいただきました。ご協力ありがとうございました。

検討会では中間報告会で皆様からいただいた意見を参考に、「子どもたちにとって、より望ましい学校とは？」を中心に『たたき台』の提言に向けて、今後も検討を続けてまいります。「広報こもろ」では今後の検討会の状況を随時お知らせしていきます。ご意見等はいつでもお受けしていますので、遠慮なくお寄せください。

※中間報告会の資料やアンケートの集計は、市ホームページでご覧いただけます。
また当日の資料については、学校教育課の窓口でお渡しいたします。

☒ 学校教育課 教育総務係

千曲バス

佐久上田線が

こもろ医療センターと小諸市役所に接続します。

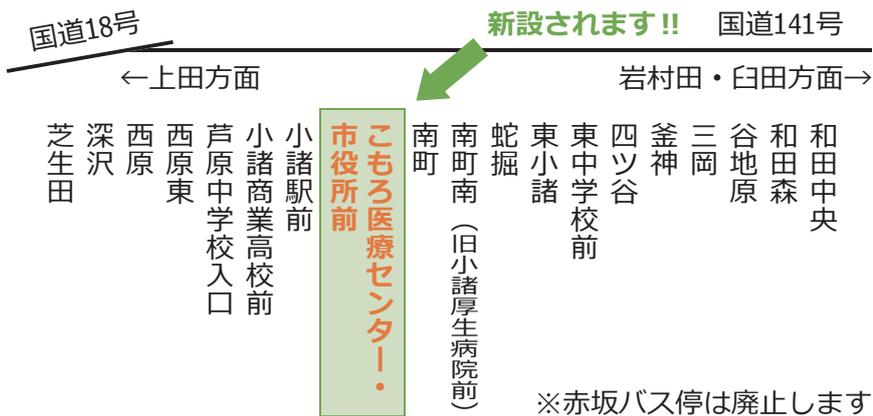


佐久上田線は、佐久と上田間を結ぶ幹線バスで、市内には19か所のバス停があります。

12月1日からこもろ医療センター（現 小諸厚生総合病院）の開院に伴い、下表のとおりルートが変更になり、「こもろ医療センター・市役所前」バス停が追加されます。

こもろ医療センターや市役所、こもろプラザなどの利用者増加により、周辺交通の混雑が予想されますので、この機会に公共交通の積極的なご利用をお願いします。 千曲バス株式会社 ☎22-2100

▶佐久上田線市内バス停（概略図）



▶佐久上田線時刻表（抜粋）

上田方面

佐久病院	佐久医療センター	岩村田	佐久平駅	こもろ医療センター・市役所前	小諸駅	上田駅
7:21	7:41	7:48	7:58	8:14	8:21	9:01
9:16	9:36	9:43	9:51	10:07	10:11	10:51
13:21	13:41	13:48	13:56	14:12	14:16	14:56
15:21	15:41	15:48	15:56	16:12	16:16	16:58
17:36	17:56	18:03	18:13	18:29	18:36	19:18
19:06	19:26	19:33	19:41	19:57	20:01	20:41

岩村田・臼田方面

上田駅	小諸駅	こもろ医療センター・市役所前	佐久平駅	岩村田	佐久医療センター	佐久病院
6:32	7:16	7:18	7:40	7:46	7:53	8:15
8:47	9:30	9:32	9:50	9:56	10:03	10:23
11:47	12:30	12:32	12:50	12:56	13:03	13:23
15:12	15:55	15:57	16:15	16:21	16:28	16:48
18:12	18:55	18:57	19:17	19:22	19:31	19:51

※平日のみ運行、土日祝日・お盆・年末年始は全休
各バス停の時刻等詳細は、千曲バスにお問い合わせください。

▶こもろ医療センター・市役所前バス停設置場所



「こもろ医療センター」開院に伴う12月1日からの小諸市公共交通の変更点

▶こもろ愛のりくんの乗降場所にこもろ医療センターが追加されます。

こもろ愛のりくん（予約制相乗りタクシー）の共通エリアの乗降場所に、こもろ医療センターが追加されます。

乗降場所は、市役所と同じく、市民ひろば前ロータリーとなります。



▶市役所市民ひろば前乗降場所

▶愛のりすみれ号は全線市役所バス停に接続しています。

愛のりすみれ号（朝夕定時定路線）は、全線が市役所バス停に接続しています。

こもろ医療センターへ来院の際は、市役所東側の市役所バス停をご利用ください。

なお、12月1日以降も現在の厚生病院バス停は、当面、旧厚生病院バス停として利用できます。

千曲市都市計画課 都市計画係

市では、小諸市自治基本条例の規定に基づき、条例の見直しを進めています。意見交換会等の意見を踏まえ、素案を作成しましたので、意見を募集します。

F A X : 0267-23-8766

Eメール:

kyoudou@city.komoro.nagano.jp

小諸市 自治基本条例

見直しに対する意見募集

☎ 企画課 市民協働推進係



- ▶ **意見募集期間** 11/1(水)~11/30(木)
- ▶ **対象** 市内在住者、市内に通勤・通学する者、活動する者、団体及び事業者
- ▶ **素案閲覧方法** 市ホームページをご覧ください。か、展示・情報コーナー(市役所内1階)、市役所企画課、小諸図書館、文化センターで閲覧できます。
- ▶ **意見提出方法** 住所、氏名、電話番号、意見募集の案件・ご意見を記載の上、郵送、FAX、メール、または直接持参によりご提出ください。

※直接持参の場合は、土日祝日を除く、開庁時間(8:30~17:15)に受け付けます。

小諸市市民参加手続ガイドラインの素案を作成しています

市では、より一層の市民参加の充実を図るため、市民参加手続の具体的な基準や留意点をまとめ、市職員が実践する際の指針とする「小諸市市民参加手続ガイドライン」の素案を庁内検討会議により作成中です。今後、素案がまとまり次第、素案に対する意見募集を実施する予定です。

宝くじの助成金を活用

▶(公財)長野県市町村振興協会が実施している宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用して整備した備品。

大手区

公民館に会議用テーブル・映像設備等を整備しました。



消防署

災害及び消防団行事のため、ワンタッチ式テントを整備しました。



—— 備品を整備しました ——

▶(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用して整備した備品。

新町区

公民館に暖房設備・会議用机等を整備しました。



この事業は、サマージャンボ宝くじの収益金により実施されているもので、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

☎ 企画課 市民協働推進係

小諸市人事行政の運営等の状況を公表します

市では、年に一度、人事行政の運営状況を市のホームページで公表しています。
 広報こもろでは、概要版として抜粋して公表します。

■ 総務課 職員係

1 職員数に関する状況

(平成29年4月1日現在)

325人 (前年度比 -4人)

【内訳】 ※ () 内は、前年度比

一般行政部門 236人 (-3)、特別行政部門 46人 (-1)、公営企業等会計部門 43人 (-1)
 ※「特別行政部門」とは、教育委員会事務局等に出向している職員を指します。

2 職員の給与の状況

一般会計決算のうち、人件費に要した割合 ※人件費には、特別職に支給される給与等を含む。

13.7%

(前年度比 +1.9%)

【算出根拠】

	人口(年度末)	一般会計決算額 A	人件費 B	人件費率 B/A
平成28年度	42,725人	17,032,663千円	2,331,016千円	13.7%
(前年度比)	(-387)	(-3,585,511千円)	(-109,297千円)	(+1.9%)

3 職員の平均給与月額等の状況 (平成29年4月1日現在)

▶一般行政職 ※ () 内は、国の平均

※「給料」=基本給 「給与」=基本給+諸手当

平均給料月額

31万1,400円

(33万600円)

平均給与月額

35万8,400円

(41万800円)

平均年齢

40.8歳

(43.6歳)

▶技能労務職 平均給料月額33万4,600円
 (28万6,900円)

平均給与月額37万1,100円
 (32万8,400円)

平均年齢47.4歳
 (50.6歳)

▶職員手当の内訳 (一般会計)

区分	支給実績 (平成28年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額
扶養手当	26,723千円	205,562円
住居手当	10,792千円	215,840円
通勤手当	12,264千円	52,635円
管理職手当	18,416千円	594,065円
特殊勤務手当	534千円	29,667円
時間外勤務手当	57,857千円	179,681円

▶特別職の報酬等の状況 (平成29年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	市長 893,000円
	副市長 727,000円
	教育長 622,000円
報酬	議長 427,000円
	副議長 354,000円
	議員 333,000円
期末手当	市長 (28年度支給割合) 6月期 1.50月分 12月期 1.75月分 計 3.25月分
	副市長 教育長 議長 (28年度支給割合) 6月期 1.50月分 12月期 1.75月分 計 3.25月分

臨時職員・嘱託職員の登録募集

市役所では、事務職、専門職などの臨時職員・嘱託職員を登録制度により募集しています。この制度は、希望する職種や期間などの勤務条件と、申込枠をあらかじめ登録していただき、登録された方の中から条件に合う方を選考し、審査後に採用するものです。

※昨年度登録された方も、引き続き希望する場合は再度申込書の提出が必要です。

▶登録の有効期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

▶申込期間 平成29年11月1日(水)～

※平成30年4月1日からの採用については、平成29年12月20日(水)までに申込みのあった方を優先して選考します。

▶申込資格・申込枠

【共通項目】

- ・平成30年4月1日現在、満18歳以上で65歳未満の方
- ・通勤可能な方
- ・地方公務員法の欠格事項に該当しない方
- ・資格免許を要する職種は、当該免許を有する方

【子育て枠】

- ・小学生以下のお子さんを養育している方

【障がい者枠】

- ・身体障害者手帳等の交付を受けている方

▶選考審査・採用

申込書(総務課・市ホームページに記載)に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて総務課または担当課まで提出してください。希望職種等を確認し、書類審査及び面接審査により担当課が選考し採用者に通知します。雇用する人員枠が限られていますので、登録者多数の職種等、登録期間内に採用されない場合がありますがご了承ください。

各職種に必要な免許・資格、勤務場所等については、表の問い合わせ先へお問い合わせください。

▶登録募集職種・担当課

職種(主なもの)	問い合わせ先
一般事務	総務課
保育士	子ども育成課
保健師・看護師・助産師	健康づくり課 高齢福祉課
管理栄養士・栄養士	
歯科衛生士	
給食調理員	子ども育成課 学校教育課
学校庁務員	学校教育課
学校事務	
児童クラブ等指導員	子ども育成課
子どもセンター指導員	
学校生活支援員	
図書館司書	図書館
動物飼育員	懐古園事務所

平成29年度上半期

市の家計簿

市では、年2回「市の家計簿」として、予算や収入・支出の状況をお知らせしています。今回は、平成29年度上半期(9月30日現在)の財政状況をお知らせします。

▶主な会計の執行状況(万円未満四捨五入)

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	172億7,600万円	74億3,747万円	43.1%	62億7,740万円	36.3%
国民健康保険事業	57億3,790万円	19億6,331万円	34.2%	23億2,763万円	40.6%
後期高齢者医療	4億5,760万円	1億4,539万円	31.8%	2億1,001万円	45.9%
介護保険事業	42億4,934万円	17億1,075万円	40.3%	14億8,240万円	34.9%
農業集落排水事業	2億3,350万円	2,782万円	11.9%	1億683万円	45.7%
小諸公園事業	1億3,705万円	9,460万円	69.0%	6,400万円	46.7%



「転ばぬ先の杖」

平成18年より『高齢者虐待防止法（高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援に関する法律）』が施行されています。この法律は高齢者の虐待を未然に防ぐとともに、虐待をしてしまった養護者（介護者）を支援するための法律です。

※高齢者虐待をした人を罰するなど、取り締まることが目的の法律ではありません。

▶たたく、けるといった「身体的虐待」だけが虐待ではありません。

『高齢者虐待防止法』では、高齢者への虐待として、次の5つを挙げています。

①身体的虐待

たたく、つねる、なぐる、ける、やけどを負わせる、ベッドにしばりつける、意図的に薬を過剰に与えるなど

②心理的虐待

子ども扱いする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する、排せつの失敗に対して恥をかかせるなど

③介護・世話の放棄、放任

空腹、脱水、低栄養状態のままにする、おむつを交換しない、劣悪な状態や住環境の中に放置するなど

④経済的虐待

日常的に必要なお金を渡さない、本人の年金・預貯金・不動産などを本人の意思・利益に反して使用するなど

⑤性的虐待

排せつの失敗などに対し懲罰的に下半身を裸にして放置する、キス、性器への接触などわいせつな行為を強要するなど

▶虐待をする家族に自覚がない場合もあります

認知症による徘徊を防ぐために部屋に鍵をかけたり、夜間の失禁をなくすために過剰な水分制限をしたりと「高齢者のために」との思いが結果的に虐待につながっていることがあります。

▶「もしかしたら…」と思ったら迷わず相談・通報を!!

『もしかしたら虐待かも』と思ったら、どなたでも高齢福祉課・地域包括支援センターにご相談ください。通報者の秘密は守られます。通報を受けた市は、事実確認を行い、必要な場合は高齢者を保護します。また、相談支援や介護サービスの提供など養護者（虐待をしてしまった人）を支える取り組みを行います。

【相談・通報先 高齢福祉課、地域包括支援センター ☎26-2250】

▶地域ぐるみで高齢者虐待と孤立を防ぎましょう!

虐待をしてしまう人の中には、孤立していて、誰にも相談できず悩む方がいます。「最近どう?」という気軽な声かけや、何気ない立ち話ができる地域づくりが虐待予防にとって大切な取り組みになります。

脳いきいき教室（無料）

月ごとのテーマにそった話と楽しく頭を使いながらの軽い運動をします。
11/24(金) 13:30~15:15
市民交流センター 1~3会議室
申込み不要

もの忘れ相談（無料）

認知症初期集中支援チームスタッフ（看護師等）が相談をお受けします。
11/13(月) 13:30~
市役所3階 第5会議室
要予約（前日までに申込み）

知って防ごう!! 高齢者の虐待

「介護する人も、される人も健やかにくらししていくために」
高齢者もその家族も、心身共に健やかに暮らしていけるよう、地域全体で見守り、支援することが大切です。

問 高齢福祉課 高齢者支援係



胃がん検診のご案内



▶対象者 平成30年3月末までに40～79歳になる方

▶実施期間 11/20(月)～12/12(火)

▶受付時間 7:00～9:00
(12/1のみ10:00まで)

▶検診料金 500円
※40・50・60歳の節目年齢の方は無料です。
※生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は、事前に申請すると無料になります。

▶検査内容 胃部エックス線検査
発泡剤とバリウムを飲みますので、自分で体を動かさない方等は、検診が受けられません。

▶受診券 申込みされた方へは、受診日の1か月前に郵送します。
申込みをされていない方は、健康づくり課までご連絡ください。
受診券が届かない場合は、下記までお問い合わせください。

☎ 健康づくり課 健康支援係

▶平成29年度 胃検診 日程表

検診日	会場	対象地区
11/20(月)	諸公民館	諸、西原、芝生田
11/21(火)	和田農村研修センター	和田
11/22(水)	J A 佐久浅間三岡支所	市、耳取
11/27(月)	久保公民館	大久保、氷、鶺鴒久保、西浦、上ノ平 久保、大杭、宮沢、御牧ヶ原、諏訪山
11/28(火)	森山公民館	森山、谷地原
11/29(水)	乗瀬生活改善センター	原村、中村、八代、南ヶ原、乗瀬 藤塚、西八満
11/30(木)	御影コミュニティーセンター	御影、一ツ谷
12/1(金)	野岸の丘総合福祉センター	緑ヶ丘、松井、天池、東雲、滝原 後平
12/4(月)	市役所	東、柏木上、柏木下、荒堀、平原 井子
12/5(火)		小原、東小諸、東山、乙女、石峠
12/6(水)		赤坂、相生、大手、本町、両神 富士見平、古城、糠地
12/7(木)		鶴巻、八幡町、紺屋町、荒町、三和 南町、与良
12/8(金)		市町、六供
12/11(月)		四ツ谷、ひばりヶ丘、加増
12/12(火)		御幸町、田町、新町、菱野

恒例!! 『減ちゃんの
ごみ分別相談所』

何ごみに分別するか
分かるかな?

小諸市ごみ減量キャラクター
「減ちゃん」



①布団、カーペット



②プリンター（家庭用）

答えは右側をご覧ください。

☎生活環境課 ごみ減量推進係

【答え】

①直接搬入（または燃やすごみ）

クリーンヒルこもろへ直接持ち込んでください（有料）。ただし、50cm以下に切ることができれば、燃やすごみで出してください。

②埋立ごみ

家庭用のプリンターは、指定袋に入る大きさであれば埋立ごみで出してください。指定袋に入らない大きいものは、直接クリーンヒルこもろへ持ち込んでください（有料）。

インクカートリッジは、市役所・文化センターに設置している専用回収箱に入れてください。

軽井沢町・御代田町のイベント情報などをお知らせします。

KARUIZAWA

ほっちいちば
軽井沢発地市庭

秋の大収穫祭

11/3(金・祝)・4(土)・5(日)



【イベント内容】

《軽井沢直売所》

▶秋の味覚「鍋ふるまい」

《海産物祭り》

▶岩手県大槌町のホタテの浜焼、「海産物」販売

《新そば祭り》

▶軽井沢発地そばのふるまい

▶子どもイベントもあります。

※詳細については、軽井沢発地市庭ホームページをご覧ください。

📍 軽井沢町農産物等直売施設軽井沢発地市庭 ☎45-0037

MIYOTA



杏林大学名誉教授
古賀 良彦氏

健康づくりのつどい

「健康づくりのつどい」は皆さんが健康づくりについて考えるきっかけづくりとして毎年、開催しています。

今年は、おとなのメンタルヘルスについて、テレビなどでも活躍されている古賀先生をお招きします。

当日は、保健補導員、はつらつサポーター、スマイルクラブによる発表もあります。

▶日時 11/26(日)

・各種団体発表 13:00~14:00

・講演会 14:00~15:30

・講演テーマ 「メンタルヘルス・最近の話題」

～うつ病・おとなの発達障害を中心に～

▶場所 エコールみよた あつもりホール

主催 御代田町 📍 御代田町保健福祉課健康推進係 ☎32-2554

佐久税務署からのお知らせ

▶年末調整説明会

給与所得者に係る年末調整説明会を開催します。説明会では、「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットを用いて説明しますので、ご出席の際にはお持ちください。

・日時 11/14(火) 10:00~12:00/14:00~16:00

・場所 佐久平交流センター(大ホール)

▶平成29年分青色申告決算等説明会

青色申告をされている個人の方を対象に、青色決算書の作成方法などの説明会を開催します。

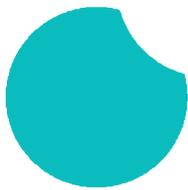
○農業所得関係 12/1(金) 10:00~12:00

場所: 佐久平交流センター

○営業等所得関係 12/4(月) 14:00~16:00

場所: 小諸市文化センター 第一講義室

📍 佐久税務署 ☎0267-67-3460



市立小諸図書館
KOMORO CITY LIBRARY



【11月のスケジュール】

- ★休館日
11/2、9、16、30（毎週木曜日）
※23日は祝日の為開館します
- ★2周年記念イベント
 - 11/23（木・祝）
ロウドクノセカイ 弐ノ巻
 - 11/25（土）
おはなしの森フェスタ
 - 11/26（日）
ふろく抽選会
 - 12/2（土）
吉岡 忍氏講演会

🍁 10月のおはなし会 🍁

- ★館内の企画展示
 - ✧ 小諸高校の生徒作 本の帯展
 - ロウドクノセカイ
 - ✧ 郷土の芸術家たち
小諸を旅する
 - ✧ ロコモティブシンドローム
 - 🍁 おはなし会の絵本

〈あなたが選ぶ 青春時代の1冊〉

あなたの青春の1冊、中高生におすすめの1冊を募集しています。（～11/8）
応募の本は館内で展示します♪



市立小諸図書館 開館2周年記念イベントのお知らせ♪

【11/23（木・祝）】

「ロウドク ノ セカイ」弐ノ巻

古今東西語り継がれてきたモノガタリたちをご堪能ください。

テーマ：『トリ』

時間：13：30～15：00

場所：こもろプラザ2階 ステラホール
・入場無料・申し込み不要

……朗読者がロウドクノセカイへ誘います……

【11/25（土）】

すみれちゃんおはなしの森フェスタ 2017

市内外の読みきかせボランティアの皆さんによるフェスタを今年も行います！

時間：10：15～14：30

1グループ20分程度のおはなし会

場所：小諸図書館 すみれちゃんのへや
参加ボランティアの皆さん：

おはなしきしゃぼっぼ/ひみつのひきだし

おはなし玉手箱/おはなしはらっぱたんぼぼ

えーほんや、ほんまや/なんじゃもんじゃの会

★おはなし会や人形劇もあるよ！お楽しみに♪

【11/26（日）】

ふろく抽選会

小諸図書館恒例！雑誌ふろくの抽選会を行います！！

日程：13：30～13：50 … 抽選券確認

場所：交流センター ロビー

14：00～ … 抽選会

場所：市民交流センター会議室1・2・3

定員：先着70名

※※今回のふろく抽選会では利用者カードと貸出票（貸出し時に出てくるレシート）を使用します。※※

●参加希望の方は11/10～11/25の間に小諸図書館で貸出をしていただき、カウンターで貸出票にハンコを押して貰って下さい。

そちらを当日お持ちいただき、抽選券とさせていただきます。

●ハンコの受付は70名に達した時点で締め切らせていただきます。

●引換券になる貸出票は1人1枚までになります。

●子供向けのふろくがあまり無い為、未就学のお子様のご参加は不可とさせていただきます。

市立小諸図書館開館2周年記念講演会 吉岡 忍氏「本を持って旅をする」

市立小諸図書館開館2周年記念講演会を開催します。講師は日本ペンクラブ会長の吉岡 忍氏です。情報の真偽を見抜く価値観は、読書の「体験」から養われる。本が書かれた土地、作家が旅した土地で、「体験」的に行う読書についてご講演いただきます。



日時：12/2（土） 14：00～15：30（開場13：30）

場所：ステラホール（こもろプラザ2階）

講師：吉岡 忍氏（日本ペンクラブ会長）

人数：先着200名（入場無料・要申込み）

参加をご希望の方は、事前に小諸図書館へ
電話・FAX・メール又はカウンターで直接お申し込みください。

🍁 11月のおはなし会 🍁

場所：すみれちゃんのへや

※おはなしきしゃボッポは11/25おはなしの森フェスタで行います。

◆こづめちゃんおはなし会（0才～3才向け）

11/5（日） 10：30～

大型絵本「おおきなかぶ」ほか

◆おはなし玉手箱（4才～小学校低学年向け）

11/12（日） 10：30～

「絵本名作集」

◆すみれちゃんおはなし会（4才～小学校低学年向け）

11/19（日） 10：30～

テーマ「あきの実りがいっぱい」

11/19は「いい育児の日」ということで、おはなし会の後、11：00～子育て講演会を開催♪
パパ、ママのご参加をお待ちしています♪



🌟 ひだまりサロン 🌟

今月のひだまりサロンは2日連続で行います♪

場所：ひだまりのひろば

★11/18（土） 15：30～

小諸高校音楽科のみなさんによるミニコンサート

★11/19（日） 15：00～

神津 勇さんによるフルートのミニコンサート

募 ネーミングライツパートナー

市では、公共施設等の安定した運営を確立し、市民サービスの向上に寄与するため、施設にふさわしい通称を付けることができる権利（ネーミングライツ）を取得する「ネーミングライツパートナー」を募集します。

▶募集開始時期：平成29年11月中

※募集対象施設や条件等の詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 企画課 情報戦略推進係

知 献血にご協力ください

▶日 時 11/27(月) 9:00~11:30

▶場 所 市役所1階(健康づくり課隣)

▶種 類 全血献血(400ml)

▶持ち物 献血カード(初めての方は、身分証明書)

☎ 健康づくり課 保健予防係

募 100歳への挑戦教室「食べ方で変わる体づくり」

噛んで、食べて、「脳」と「体」を刺激します。

▶日 時 11/22(水) 13:30~15:30

▶場 所 市役所3階 第2会議室

▶対 象 概ね65歳以上の方

※費用無料、申込不要です。

☎ 高齢福祉課 高齢者支援係

イ 男女共同参画セミナー

▶日 時 11/19(日) 11:00~12:00

▶場 所 市立小諸図書館

▶内 容 内閣府の定める「家族の日」(11/19)に、家族みんなで読み聞かせを学び、家族のふれ合いの機会にします。

※どなたでもご参加できます。

☎ 人権政策課

知 11月は児童虐待防止推進月間

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、児童相談所や市町村窓口にご相談ください。

▶相談窓口

・佐久児童相談所 ☎0267-67-3437

・24時間ホットライン ☎026-219-2413

・児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189

☎ 子ども育成課 子ども相談係

インフォメーション

Information

「募集」「イベント」「お知らせ」などの情報コーナーです。

小諸市役所 (〒384-8501小諸市相生町3-3-3)

☎0267-22-1700 FAX 0267-23-8766

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

知 「こもろ医療センター」内覧会

注目!!

12/1によいよ小諸厚生総合病院が「JA長野厚生連浅間南麓こもろ医療センター」として市役所隣にオープンします。開院に先立ち、内覧会が開催されます。この機会にぜひ、新病院をご覧ください。

▶日 時 11/12(日) 10:00~15:00

▶場 所 浅間南麓こもろ医療センター(市役所隣)

☎ 小諸厚生総合病院 病院建設推進室 ☎22-1070

知 「住宅取得補助金」まもなく終了

注目!!

市では定住人口の増加を目的として、市内に住宅を新築された方、中古住宅を取得された方に定住促進補助金を支給していますが、この補助金の申請受付期間が平成29年12月27日で終了します。補助金に該当される方は、下記までご申請ください。なお、物件の引き渡しから既に1年が過ぎているものについては該当となりません。制度の詳細については、市ホームページをご覧ください。

☎ 商工観光課 企業立地定住促進係

イ 長野県農業大学校「収穫祭」

農業大学校等で生産された農産物の販売をします。

▶日 時 11/11(土) 10:00~12:00(売切れ次第終了)

▶場 所 長野県農業大学校 室内特設会場

▶販売品 野菜、リンゴ、シクラメン、米、そば粉など

▶展 示 懐かしいトラクター

☎ 長野県農業大学校研修部 ☎22-0214

(山浦4857-1)

募 味工房小諸すみれ料理教室

11月のメニューは「野沢菜漬」です。

▶日 時 11/27(月) 9:00~

▶場 所 小諸市農産物加工施設(御影)

▶定 員 10名 ▶費用 1,000円

▶申込み 電話で下記へ申込み。

☎ 味工房小諸すみれ ☎25-1706

知 主任児童委員の「子育てなんでも相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて相談に応じます。当日は電話相談も行います。市役所内線2378までご相談ください。

- ▶日時 11/28(火) 10:00~12:00
- ▶場所 市役所3階 第8会議室
- ☎ 厚生課 保護社会係

知 こころ・法律・仕事のなんでも相談会

長野県、日本財団が行う「いのち支える自殺対策プロジェクト」では、小諸市、御代田町、軽井沢町の合同で生きるための支援ワンストップ総合相談会を開催します。こころ、法律、仕事などの悩みについてお気軽にご相談ください。

- ▶日時 11/19(日) 13:00~18:00(17:00最終受付)
- ▶場所 保健センター(市役所2階)
- ※費用は無料で、申込不要です。
- ☎ 健康づくり課 健康支援係

知 人権特設相談所の開設

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その他の人権に関わる問題でお悩みの方はご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- ▶日時 12/3(日) 10:00~15:00
- ▶場所 人権センター ▶担当 人権擁護委員
- ☎ 人権政策課

募 里親(家庭養護)推進フォーラム開催

里親制度への理解、新規の養育里親の開拓を目的に開催します。

- ▶日時 12/10(日) 13:30~15:30
- ▶場所 東御市総合福祉センター(東御市沓掛197)
- ▶内容 里親制度の説明、映像視聴等
- ▶申込み 12/1(金)までに下記へ申込み。
- ☎ 児童相談所広域支援センター ☎026-238-8030

知 マイナポータル用端末の設置

マイナンバーカードを利用した新しいサービス「マイナポータル」専用のタブレット端末を市民課に設置しました。「マイナポータルを利用したいがパソコンやカードリーダーが無い」「カードリーダーを購入する前に、試用してみたい」場合などにご利用ください。利用するためには、有効なマイナンバーカードとカード交付時に設定したパスワードが必要です。

- ☎ 市民課 市民係

募 平成30年度 花いっぱい運動参加者

花いっぱい運動に参加希望の団体と花苗生産者の募集をします。(平成30年6月実施予定)

- ▶参加団体 市提供の花苗を植え付け、維持管理を行い、市内の環境美化に取り組んでいただける団体
- ▶花苗生産者 サルビア・マリーゴールド・ペチュニア・百日草などの花苗それぞれ約1万本を市内で育苗し指定日までに納品できる方
- ▶申込み 11/30(木)までに下記へ申込み。
- ☎ 都市計画課 まち整備係

募 「花と緑の学校講座」参加者

▶日時・内容等

- ・11/11(土) 9:00~10:30
「ローズヒップを収穫しティーをつくろう!」
15名 費用:1,500円 持ち物:持ち帰り用ビニール袋
- ・11/25(土) 9:00~10:30
「クリスマスワッグをつくろう」
10名 費用:2,500円 持ち物:手袋、園芸鋏^{はさみ}
- ▶申込み 下記まで電話で申込み。
- ☎ 停車場ガーデン ☎24-2525

知 地籍調査成果の閲覧(中央7区)

平成28年度に地籍調査の立会いを実施した中央7区(相生町・荒町・赤坂・南町・鶴巻の一部)の成果(地籍簿案・地籍図案)を、土地所有者を含め皆様に閲覧していただく機会を設けます。

- ▶閲覧期間 11/13(月)~12/8(金)
(土、日、祝日は除きますが、11/19(日)及び11/25(土)は午前のみ実施します。)

期日	時間	場所
11/13(月)~17(金)	9:00~17:00	市役所3階 第2会議室
11/19(日)・25(土)	9:00~12:00	市役所1階 展示・情報コーナー
11/20(月)~22(水)・24(金)	9:00~17:00	市役所3階 第3会議室
11/27(月)~12/8(金)		市役所2階 建設課窓口

- ▶持ち物 印鑑
- ☎ 建設課 国土調査係

募 「こもろん」へ投票しよう!!

ゆるきゃらグランプリ2017に「こもろん」が出場中です。応援よろしくお願ひします。二次元コードから投票できます。

- ☎ 農林課 農業ブランド振興係



知 第34回 小諸市駅伝大会結果

9/24(日)に行われた駅伝大会の結果は下記のとおりです。(参加チーム数：47チーム)

【総合順位】

順位	チーム	タイム
優勝	キウチーズ	1 : 01 : 38
準優勝	チームたてしな	1 : 05 : 27
第3位	四ツ谷	1 : 08 : 17

【小学生の部順位】

順位	チーム	タイム
優勝	小諸JEC	1 : 14 : 25
準優勝	与良ジュニア	1 : 21 : 10
第3位	佐久ドリームA	1 : 21 : 56

【個人区間賞】

部門	氏名	タイム
一般男子	木内隼 (キウチーズ)	9'38"
一般女子	佐伯三葉 (軽井沢中学校A)	12'48"
小学生男子	塩川晴也 (小諸JEC)	11'19"
小学生女子	酒井あいか (小諸JEC)	12'31"

📍 生涯学習課 体育係

募 出展者募集 第14回北国街道小諸宿のお人形さんめぐり

お人形さんめぐりの期間中に、ほんまち町屋館でイベントや展示を行っていただける団体または個人を募集します。

▶ 期間 H30. 2/17(土)～3/4(日)のうち数日間

▶ 場所 ほんまち町屋館

▶ 費用 部屋代、暖房費ほか

※詳細はお問い合わせください。

📍 ほんまち町屋館 担当：大森 ☎25-2770

募 総合体育館 自主事業の紹介

■バドミントンスクール生徒募集

・開催日 毎週土曜日 19:00～21:00

・募集人数 4名

・対象 小学5年生～一般

・月謝 2,000円/人

■健康の源ヨガ教室

・開催日 11/13・27、12/4・11 (月曜日)
10:30～11:30

・対象 どなたでも可

・費用 1回 800円

■りらくすヨガ教室

・開催日 11/10・24・27、12/8・15・22 (金曜日)
10:30～11:30

・対象 どなたでも可

・費用 1回 800円

※詳細はお問い合わせください。

📍 小諸市総合体育館 ☎23-3800

募 平成29年度 冬季自衛官等募集

1 陸上自衛隊高等工科学校生徒

【推薦受付期間】 11/1(水)～12/1(金)

資格：男子で中卒(見込含)の学校長が推薦できる者

【一般受付期間】 11/1(水)～H30.1/9(火)

資格：男子で中卒(見込含)17歳未満の者

2 自衛官候補生

受付期間：年間を通じて行っています。

資格：18歳以上27歳未満の者

3 防衛大学校学生

【一般後期受付期間】 H30.1/20(土)～1/26(金)

資格：18歳以上21歳未満の者

※受験資格・試験日時の詳細はお問い合わせください。

📍 自衛隊長野地方協力本部 上田地域事務所

☎0268-22-5267

知 11月は「ねんきん月間」

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」。

「ねんきんネット」で、年金記録や将来の年金見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみましょう。

▶「ねんきんネット」に加入すると、

・24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンで最新の年金記録を確認できます。

・国民年金保険料の免除等を受けた期間について、納付可能な月数や金額を確認できます。

・将来受け取る年金の見込額を、さまざまな条件に応じて試算できます。

※詳細は、日本年金機構HPまたは、下記までお問い合わせください。

📍 ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555

知 空き地等の適正管理にご協力ください

市では、良好な生活環境を保全し、清潔で美しいまちづくりをめざして「小諸市ポイ捨て防止美しい環境づくりを進める条例」を制定しています。

空き地等を所有している人は、定期的な見回りで適正な管理を心掛けましょう。

📍 生活環境課 生活環境係

募 県営住宅の入居者

▶募集期間 11/1(水)～11/8(水)(土・日・祝除く) 8:30～17:00

▶受付場所 佐久合同庁舎4階

長野県住宅供給公社 佐久管理センター

※募集の詳細は、10月中旬に長野県ホームページ又は直接下記までお問い合わせください。

📍 長野県住宅供給公社 佐久管理センター

☎0267-78-5410 FAX:0267-78-5413

休日緊急医・薬局



▶診療時間

- 医科：9：00～17：00
- 歯科：9：00～12：00

月/日	○医院・●歯科・◎薬局	電話番号
11/3 (金)	○由井医院(田町)	22-0327
	○田村医院(市町)	22-0048
	●堀筈歯科医院(御幸町)	23-0575
11/5 (日)	◎わかな薬局(田町)	26-3636
	○甘利医院(与良)	22-0729
	○鳥山クリニック(八代)	26-0308
11/12 (日)	◎小諸東のぞみ薬局(御幸町)	26-1141
	◎ほしまん薬局(八代)	26-0885
	○高橋内科医院(古城)	23-8110
11/19 (日)	○柳橋脳神経外科(諸)	23-6131
	●小池歯科医院(紺屋町)	22-0130
	◎てんじん薬局(諸)	31-6772
11/23 (木)	○市川医院(栃木)	25-1200
	○佐藤外科医院(鶴巻)	22-0334
	◎市町てんじん薬局(市町)	31-0992
11/26 (日)	○ひかり医院(御幸町)	22-8878
	○うすだ医院(御影)	22-0483
	●山口歯科医院(赤坂)	22-0442
11/26 (日)	◎小諸東のぞみ薬局(御幸町)	26-1141
	◎みかげ薬局(御影)	24-3344
	○東小諸クリニック(御影)	25-8104
11/26 (日)	○桜井クリニック(芝生田)	26-1188
	◎御影のぞみ薬局(御影)	26-3981

- ・都合により変更になる可能性があります。休日夜間緊急医案内サービス☎0570-088-199でご確認をお願いします。
- ・浅簾地区、軽井沢地区の緊急医・薬局については、市ホームページをご覧ください。

ご芳志ありがとうございました

- ▶社会福祉のため「金一封」甘利 一晴 様(乗瀬)
- ▶信州小諸ふるさと応援寄附金として
975件(H29.7) 11,281,005円

相談

相談はすべて無料です
お気軽にどうぞ

 市民課 市民係

市民法律相談

担当 小山田弁護士

- ▶日時 12/1(金) 8：50～16：40
- ▶場所 市役所1階市民課相談室
- ※事前に市民課市民係へお申し込みください。

佐久広域無料法律相談

担当 弁護士

- ▶日時 11/20(月) 9：30～16：30
12/6(水) 13：00～16：30
- ▶場所 佐久広域連合事務局
- ※事前に佐久広域連合事務局へお申し込みください。
☎0267-62-7721(受付開始 11/1(水) 8：30～)

クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

- 担当：小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会
多重債務等で悩んでいる方、一人で悩まずご相談ください。
- ▶日時 11/15(水) 15：00～17：00
 - ▶場所 野岸の丘総合福祉センター2階第3会議室
 - ※予約は不要です。直接会場にお越しください。

行政相談

- ▶日時 11/16(木) 13：00～16：00
- ▶場所 市役所3階第7会議室
- ※予約は不要です。直接会場にお越しください。

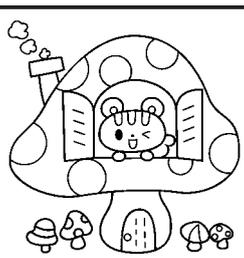
消費生活相談

- ▶日時 月曜～金曜(祝日は除く) 8：30～17：15
- ▶場所 小諸市消費生活センター(市民課市民係内)
- 市民課内にある小諸市消費生活センターでは、訪問販売・クレジット契約など消費生活に関するこの相談に応じます。
- ※相談内容により、別の専門相談機関を紹介することもあります。



し集ま映ど「たち品並手た うみ好こ
れまし画ん小っのかみ作映首ごが評も先
まれた祭大諸た本らのり画都ざいにろ月
せば。とき一気見映感は圏いつつイ号
ん何もいくと人度え像がもものまばきベ
ねでっうないのがてがあう大すい、ン企
！もとカりう学分るあっ見学！にす第画
きくちつ葉がり大たりしが あさ3た
るのにいが発ま学り、た製 りま弾「
か力なにどしす生とプか作 が申「広
(高)もがりはんた。た作口？し と込が報

編集後記



ひよこの日 入園前の親子 参加
の皆さま対象 無料

11/16(木)「おもちゃつきこっこでほっこり！」
【受付】9:45～10:20 【活動時間】11:40まで
ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

2018年度 入園受付中!
園児募集 ご相談も受付けておりますのでお気軽にご連絡下さい。定員に近づいています。お早めどうぞ。

認定こども園 **こもろようちえん** ☎0267-22-0355 小諸市三和 1-5-16
http://www.komoroyouchien.ed.jp

NPO法人 宅幼老所 野いちご



いつでも見学できます! お気軽にお電話ください

元気 笑顔 優しさ

〈利用者の笑顔から楽しみの場所へ〉

- ① 心のこもった手作りの食事
……………(一人ひとりにあわせてお食事)
- ② 楽しい趣味がいっぱい
…(押し花、ちぎり絵、個性的な作品作り)
- ③ リハビリ運動……………(転倒予防・口腔体操)

〈こんな方に適しています〉

- ・落ち着いた雰囲気好きな方
- ・大勢の中だと緊張してしまう方(なじみの関係でケア)
- ・個人の希望・症状に合った活動をしたい方

平成15年から御影でデーターサービスも行っていきます
小諸市御影新田2238-6 TEL.0267-25-1815

広告

不用品を買い取ると言ったのに貴金属を買い取られた!?

訪問購入のトラブルにご注意!!

自宅で物品を買い取ってもらう際の訪問購入に関する相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。特に60歳以上の高齢者の割合が全体の約7割を占めているのが特徴的で、中には終活でまとまった不用品を処分する際にトラブルに遭うケースもみられます。

▶相談事例

- 1 形見の指輪を返してほしいが転売されてしまった。
- 2 売却を迷っていたら購入業者が1,000円札を置いて商品を勝手に持ち去ってしまった。
- 3 貴金属はないと伝えたら大声で怒鳴られ、怖い思いをした。

▶アドバイス

- ・買い取りを承諾していない貴金属の売却を迫られたらきっぱり断りましょう。
- ・クーリング・オフ期間内は購入業者に物品の引渡しを拒むことができます。
- ・購入業者から交付された書面をしっかりと確認しましょう。

▶相談窓口

- ・小諸市消費生活センター（市民課市民係内） ☎31-5100（消費者相談専用）
- ・長野県東信消費生活センター ☎0268-27-8517
- ・消費者ホットライン ☎188

※広報こもろ9月号に掲載した消費者トラブル情報の相談は事例であり、実在の事業者やサービスとは関係ありません。

国民生活センターのホームページで、訪問購入の心得が紹介されました。ぜひご覧ください。



長野県消費者被害防止啓発キャラクター
もシカッチ

【ご活用ください】

松くい虫被害木処理補助金

市では、松くい虫被害木の処理委託費の補助を行っています。松くい虫の影響により倒木の発生、またその二次被害は、所有者が責任を問われます。この機会に、補助金の利用をご検討ください。（事前申請が必要です。）

▶対象 業者等に伐採を委託する方で、市税の滞納がない方

▶補助金額 伐採に係る経費の1/2以内（上限5万円）

※予算終了次第、締め切り。



「伐倒くん蒸処理」とは、被害木を伐倒し、薬剤をかけビニールで覆うことで虫を駆除します。

【ご了承ください】

市では、松くい虫が標高の高い地域や被害の少ない隣接市町村へ広がることを防ぐため、「伐倒くん蒸処理事業」を実施予定です。個人所有の山林であっても、所有者に連絡することなく、対象の被害木の駆除処理をすることがありますのでご了承ください。

■ 農林課 林務係

ビジョンステーション コミヤマ 小諸本店・軽井沢店

THANK YOU FOR 100 YEARS

**Vision®
Station** Since 1917

メガネ・サングラス・ルーペ
補聴器・時計電池交換

NEW ノルディックウォーキング

小諸市相生町3-2-1 駅徒歩5分
営10-19時 木曜定休日
0267-22-0570

http://www.eyeloveyou.jp

コミヤマはおかげ様でまもなく創業100年
最新設備とまごころでお待ちしています。

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします！お気軽にご利用下さい。

ことぶきの家
総合相談室
開設

お問い合わせ

TEL. 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸内)

広告

▶申し込み・問い合わせ先

小諸市市民活動・ボランティア
サポートセンター
小諸市三和一丁目2番9号 ☎26-0315
Eメール borasen@ctknet.ne.jp

キラキラボランティアさん



NTT-OB東信ボランティアの会さん

◆ 活動紹介 ◆

- Q. ボランティアを始めようと思ったきっかけは？
- A. 社会貢献活動を目的に昭和60年代からボランティアの会として施設の慰問活動を行ってききましたが、会員の高齢化により会員数が減少し活動が停滞していました。しかし平成20年、東信地域の地元に貢献できる活動をしようとして再結成し、現在40数名で活動しています。
- Q. どんな活動をしていますか？
- A. 9/9に開催した「小諸駅おそうじ隊」や千曲川クリーンキャンペーンに参加しています。また、上田市内の街路樹の落ち葉清掃等、身近な所で活動しています。
- Q. 一言お願いします！
- A. お世話になっている地域の皆さんのお役に立てるよう、今後より一層の活動を続けていきたいと考えています。

◆11月の予定 (参加費無料・申し込み不要)

- 11/20(月) エコキャップの仕分け
13:30~15:00
- 11/21(火) 古切手の整理
13:30~15:00

◆12月の予定 (参加費無料・申し込み不要)

- 12/15(金) エコキャップの仕分け
13:30~15:00
- 12/19(火) 古切手の整理
13:30~15:00

しゃべり場

「折り紙で作る干支飾り」をします！



毎年、恒例となりました、折り紙で作る干支飾りを今年も開催します。申し込みは不要で、どなたでも参加できますので、お待ちしております。

- ▶日時 12/11(月) 13:30~15:00
▶場所 ぼらせんこもろ
▶持ち物 はさみ・のり
▶参加費 無料

交流活動

「第13回 小諸駅おそうじ隊」の報告！

9/9(土)に実施した「第13回小諸駅おそうじ隊」は、天候もよく、お掃除日和となりました。約100名の皆さんのご協力により、小諸駅が隅々まできれいになりました。「掃除をしていると心まで磨かれるような気がする」とおっしゃっていた方もいました。



しなの鉄道開業20周年記念式典で

ぼらせんこもろが感謝状をいただきました！



10/1(日)に小諸グランドキャッスルホテルで「しなの鉄道開業20周年式典」が行われました。ぼらせんこもろ主催の「小諸駅おそうじ隊」(上記記載)の活動に対して感謝状をいただきました。ありがとうございました。

ぼらせんこもろ 開館時間のご案内

- ◆11/11(土)は、ぼらせんこもろ掃除のため、13:00から開館します。
- ◆12/29(金)~1/3(水)は、年末年始のため休館となります。
- ◆平日、第2・4土曜日は、9:00~17:00
- ◆木曜日は、予約で21:00まで利用可能です。(3営業日前までにご予約ください)
- ◆祝祭日は休館です。



誰にも住みよいまちづくりをめざして

前号に掲載の「障害者差別解消法」と「ヘイトスピーチ解消法」に続いて、昨年12月に施行された「部落差別解消法」（部落差別の解消の推進に関する法律）の概要をお知らせします。

▶今も部落差別があることを認め、解消しなければならないとした法律

「今、部落差別はない」、「見たことも、聞いたこともない」と言う方もいるかもしれませんが、実際には部落差別は今もあります。この法律は、「部落差別が今もあること」を公的に認め、「部落差別は許されないもの」として、「差別のない社会を実現すること」を目的としてつくられました。

▶相談体制の充実、教育及び啓発、部落差別の実態に係る調査

国は、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況に変化が生じていることを踏まえ、「部落差別の解消に関する施策を行うとともに、地方公共団体が行う部落差別の解消に関する施策を推進するために必要な情報の提供、指導及び助言を行う」とし、「部落差別に関する相談体制の充実を図る」、「部落差別を解消するための教育及び啓発を行う」、「部落差別の実態に係る調査を行う」としています。

こうした施策によって、部落差別を解消しようという法律です。小諸市は「部落差別のない社会の実現」をめざしています。

☒ 人権政策課

「人権懇談会」にご参加ください。

あらゆる差別の解消を目的に、各区等を中心に「人権懇談会」が開催されています。積極的に参加しましょう。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

11/12(日) ~ 11/25(土)

「女性に対する暴力をなくす運動」週間

※DVと思ったら、一人で抱え込まないで相談してください。

・児童虐待、DV24時間ホットライン ☎026-219-2413

・りんどうハートながの ☎026-235-7123

※全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施！無料で相談に応じます。

☎0570-070-810

(11/13~17は「8:30~19:00」、11/18・19は「10:00~17:00」)

☒ 長野地方法務局佐久支局 ☎0267-67-2272

2017人権フォーラム in こもろ

▶日時 12/10(日)

13:30~15:45

▶場所 市文化センター ホール

▶講演 「新ちゃんの人権高座」

▶講師 落語家 露の新治さん

※美南ガ丘小学校合唱部児童による発表もあります。

主催

小諸市、
人権を考える小諸市民集会実行委員会

☒ 人権政策課

手話通訳・託児あり

入場無料



健

康づくりに関する アンケート結果を見る

市では、平成30年度策定予定の「第3次健康づくり計画」の資料とするため、昨年9月に市民の方20代～60代の男女1,688名に健康づくりに関するアンケートを行いました。

結果の一部を紹介します。  健康づくり課 健康支援係

▶あなたは健康だと感じますか？

8割以上の方が感じています。

健康だと感じていることに関連づけられたこととして、「運動以外で体をよく動かしている」「かかりつけ医がある」「つらい気持ちのときに支えてくれる人や相談先がある」が挙げられました。

▶生活習慣病の健診を受けていますか？（40代以上回答）

7割以上の方が受けています。

一方で、国民健康保険加入者が受けることができる国保特定健診の受診率は、39.1%（H27年度）。自分の体を知る第一歩ですので、必ず受診しましょう。

▶主食・主菜・副菜がそろった食事を摂っていますか？

「いいえ」と答えた男性が多くいます。

また、1日に野菜を350g以上食べる方は、どの年代も3割以下。食事の形を整えると、栄養のバランスが良くなります。小諸は新鮮な野菜が手に入りやすい地域です。体に良い野菜をたくさん食べましょう。

▶よく眠れていますか？

「いいえ」と答えた20代～40代の女性が多くいます。

理由には、子育てに関する内容が目立ちました。

※途中で目が覚める、朝早く目が覚める、朝気分が落ち込むなどという状況が2週間以上続く場合は、「うつ」の症状かもしれません。お心当たりのある方は、健康づくり課までご相談ください。

▶30分以上の運動を週2回以上行っていますか？

どの年代も **「5割以下」** でした。

運動習慣は、生活習慣病の予防のほかに、認知症や大腸がんの予防にもつながります。

▶歯科検診を受けていますか？

50代、60代の女性以外 **「5割以下」** でした。

歯周病は、糖尿病などの生活習慣病にも影響しますので、ていねいな歯磨きと歯科検診を習慣にしましょう。

今後力を入れたほうが良い健康分野に「健康づくりの環境整備」と「介護予防」が多く挙げられました。アンケート結果は小諸市の健康づくりに活かしていきます。ご回答いただいた皆様、ありがとうございました。
回答数：男性187名、女性269名

保 健 の 窓



【募集中】

夫婦で参加する

プレパスクール

NEW!!

- ▶日 時 12/3(日) 10:00～12:00
- ▶場 所 保健センター
(市役所2階)
- ▶持ち物 母子手帳・父子健康手帳・赤ちゃん手帳
- ▶内 容 赤ちゃんへの関わり方、産後のママの変化を知ろう！プレパパ・プレママ同士で話をしよう！
- ▶申込み 下記まで電話で申込み。
(定員20名)

 健康づくり課 保健予防係

komoro city children's amusement park

小諸市児童遊園地

感謝祭

今シーズンのご愛顧に感謝を込めて、2日間限定のイベントを開催します!!

11/
18 • **19**
(sat) (sun)

9:30~16:30

▶場所

小諸市児童遊園地 (懐古園内)

▶内容

遊具乗り放題パスポートの販売 (1枚500円)
※3歳未満のおさんは無料です。
※パスポートは、当日に遊園地内で販売します。



— 屋台も出店予定です! —

今シーズンの営業は、
11/30(木)までとなります。
来シーズンの営業開始は、
3月を予定しています。

圃 懐古園事務所 ☎22-0296



こもロッジ
へ
ようこそ

今年のこもロッジ畑は、トマト、きゅうり、枝豆、じゃがいも、さつまいも、かぼちゃ、とうもろこしの収穫に挑戦しました。かぼちゃと、とうもろこしは残念な結果でしたが、他の野菜は大収穫！

収穫したものは、乳幼児の親子や小学生に食べてもらい、一から育てた野菜のおいしさを味わいました。



トマトの収穫



じゃがいもどこかな？

子どもセンター こもロッジ だより

023-5567



お誕生日おめでとう ~10月の誕生会より~



つるみ
あき
鶴見 朗ちゃん(3歳・田町)
さいとう
みき
齋藤 美季ちゃん(1歳・井子)
こうの
れいな
河野 礼奈ちゃん(1歳・四ツ谷)

べっふ
はるし
別府 遥志ちゃん(3歳・古城)
おぎはら
ここみ
荻原 心美ちゃん(1歳・新町)

【順不同】

すくすく 子育て日記

笠原 未来さん
みらい
未愛ちゃん(3歳)

公園やこもロッジなどへ行って、体を動かして遊ぶことが大好きです。水遊びや砂遊びも好きなので、今年の夏はたくさん海に行きました。

最近では、おしゃべりがますます上手になり、かわいい声と話し方にパパもママもメロメロです。

“未愛ちゃん、パパとママのもとへ来てくれてありがとう！大好きだよ！”



11月の行事予定

時間：午前10時30分～

- 1日(水) 救急法
- 2日(木) 誕生会
- 7日(火) パンダの会
- 8日(水) 食の日
- 14日(火) うさぎの会
- 15日(水) ふれあい歌遊び
- 16日(木) かるがも教室
- 21日(火) コアラの会
- 29日(水) 運動遊び

児童行事

11日(土) 午前9時30分～

おさなごの会

時間：午前10時30分～(1時間程度)

予約不要 どの会場でも参加可

- 6日(月) 芝生田区民会館
- 13日(月) 東児童館
- 20日(月) 水明児童館

休館日

日曜日・3日(金)・23日(木)





「本と人と」から「本を未来へ」

市立小諸図書館専属ルリユールおじさん

今成いまなり 欣也きんやさん(74歳) || 軽井沢町 ||

ル リユールとはフランス語で「製本や装丁をする職人」のこと。今成欣也さんによれば「日本には木簡から巻物、和綴じ本への長い歴史があった。和綴じには職人の技は必ずしも必要でなく、明治時代に洋装本が入ってきたもののルリユールの文化は育たなかった」という。

まとめて製本する作業なども行っている。市民講座で製本を教えた受講者6人とともに「製本サークル・ルリユール」を作って、修理ボランティアや趣味の豆本作りを楽しんでいる。

司 書の仕事について今成さんは「蔵書を頭に入

成さんは埼玉県立図書館で33年間司書を務め、退職後に軽井沢町に移住した。小諸図書館の蔵書修理ボランティアを始めて12年になる。本の修理のほか、薄い雑誌が散逸しないように合本にして

れなくてはならない」という。多くの本に当たって読むこと、目次を読むだけでもいいと話す。働きながら工業高校へ通い、数々のアルバイトをしながら独力で大学の文学部を卒業した豊富な経験は、この仕事の助けになったに違いない。



司書の役目は「本と人とを結びつけることだった」と今成さんは思っている。

手 先の器用な今成さんは、司

書時代の本の修理を始めた。解説書はあったが、本を分解するなどして研究したほぼ自己流。当時は「窓際族のすることだ」というイメージがあるのか、あまり評価されなかった。そうだが、小諸図書館のあるスタッフは「日常の業務に追われて、とても本の修理まで手が回らない。本の手入

れは破損のチェックや消臭・消毒までで手一杯。今成さんが神様に思えてくる」と言う。近の本は糸で綴じない「無線綴じ」が多く、製本の際のわずかなズレによって頁が抜け落ちやすい。絶版になるのが早く、壊れても買い替えられないことがある。ハードカバーの全集にある作品でも、活字の大きい文庫本で読むことが好まれる。「製本サークル・ルリユール」の活動への期待が大きい。

後の一時期に作られた本は紙の質が悪く、ま

最 「無線綴じ」が多く、製本の際のわずかなズレによって頁が抜け落ちやすい。絶版になるのが早く、壊れても買い替えられないことがある。ハードカバーの全集にある作品でも、活字の大きい文庫本で読むことが好まれる。「製本サークル・ルリユール」の活動への期待が大きい。

戦 後の一時期に作られた本は紙の質が悪く、ま

るで風化するかのようにはボロボロと千切れていく。そういう本に糸綴じの丁寧さや装丁の見事さがあったて、本を作った人の「せめてもの思い」が伝わる時、今成さんもこの本を「何とかして残そう」と努力する。

ル リユールおじさん」という絵本が出版されて、ルリユールという仕事幅広く知られるきっかけになった。本の中にこんな文がある。「本には大事な知識や物語や人生や歴史がいっぱい詰まっている。それらをわすれられないように、未来にむかって伝えていくのがルリユールの仕事なんだ。」

製 本サークル・ルリユールでは仲間を募集している。絵本『ルリユールおじさん』(いせ ひでこ・作)は小諸図書館にある。(取材・文 佐藤 万千子)

(取材・文 佐藤 万千子)

ゆらさんの四季の薬膳 「お正月の難題」

ほどほど…これが案外難しく、特に何かがからだにいいと聞くと、そればかり食べてしまうのが人情。しかし、中医学にはひとつのことに偏らず、中庸を貫くという考え方があります。つまり、どんなに効果的な食物でも、食べすぎは逆に毒になるという考え方はです。量はほどほどに、長く続けることが大切なのです。晩秋の味といえば、種実類。くるみや栗、銀杏など数ある中で、今回はくるみを取り上げてみます。種実類は全般的に老化防止に効果があります。が、くるみは胡桃肉の名前で生薬としても使われています。腰痛や呼吸困難、便秘の薬なのです。くるみにはからだを温める作用があり、腰痛や頻尿、便秘、足腰の衰え、肌荒れ、慢性の咳や喘息にも効果的。さらに「排石」といい、尿路結石を排出する力も発揮する縁の下の力持ち。

とはいえ、リノール酸の過剰摂取が問題になっており、食べすぎは禁物。食物効果は、ほどほどを守ってこそ。

(国際中医薬膳師 小清水由良)

親子で作ろう！
「食育レシピ」

読書の秋！！

「ハリーポッターと秘密の部屋」より
おすすめの料理！！

『シェパードパイ』

市内小中学校では、子どもたちに人気のある本の物語に登場する料理を再現し、読書旬間中の給食に取り入れています。

▶シェパードパイ

【作り方（4人分）】

- ①じゃが芋は皮をむき乱切り、にんにく、玉ねぎ、パセリはみじん切りにします。
- ②じゃがいもをゆで、柔らかくなったらお湯を捨て火にかけて水分を飛ばし、Aの塩、こしょう、バターを加えつぶします。
- ③②に牛乳を加え、ポテッとする位に煮てマッシュポテトを作ります。
- ④サラダ油を熱し、にんにく、豚挽肉、玉ねぎを炒め、赤ワインをふり入れ炒め煮にし、小麦粉を振り入れて更に炒め、Bの調味料で味をつけます。
- ⑤容器に③、④、③と層になる様に入れて表面を平らにしパセリをふってオーブンで焼きます。
- ⑥表面においしい焼き色がついたら出来上がりです。

A	じゃが芋	中2個
	牛乳	1/4カップ
	バター	10g
	塩	ひとつまみ
	こしょう	少々
B	サラダ油	小さじ1/2
	にんにく	1/2かけ
	豚ひき肉	100g
	玉ねぎ	大1/4個
	小麦粉	大さじ1/2
	赤ワイン	小さじ2
	ケチャップ	大さじ2
	塩	ひとつまみ
	こしょう	少々
	パセリ	少々

■ 学校教育課 学校教育係

▶公立保育園の給食献立と給食だよりをWebで公開！！

とびっきりおいしい小諸の保育園給食献立や人気のレシピを市ホームページで公開しています。今日のご飯の参考にしてみてください。

小諸市 保育園 献立 検索

※「小諸市内の保育園」に掲載しています。

昆虫写真家

海野和男の小諸日記



初冬の浅間

11月に入ると日ごとに気温が下がっていく。夜に雨が降った日は、翌日に浅間山を眺めるのが楽しい季節だ。11月の中旬頃になれば、平地で雨の日は標高の高い浅間山では雪になることが多い。日射しがあれば日中は暖かで、まだ蝶も飛ぐが、小諸側から見える浅間山は南面で、小諸が晴れば、あっという間に雪は融けてしまう。

御牧の台地の紅葉は10月末から色づきはじめ、11月の10～15日頃が最も美しい。このころはムギを蒔いている畑では伸びはじめたムギ畑の緑色が鮮やかだ。紅葉と浅間の雪、そして新緑のような麦畑の緑を見ると、秋って素晴らしい季節だなと思うのである。やがて来る厳しい冬を前にしての、自然は精一杯のお化粧をしているようだ。そんな一時の艶やかさにほくは惹かれる。20日を過ぎると、木枯らしが吹いて、木々は葉を落とし、台地は冬の様相になる。 【文・写真 海野和男】



東御市との境、いちご平からの浅間山（2013年11月16日）



隣地との境界を明確にして お互いすっきりとしましょう！

土地の境界 / 土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合があります。

最新のGPS（衛星からの）測量技術で正確さを競っています。

お気軽にお電話ください
TEL0267-22-9491
小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ

土地家屋調査士 川上 陽次郎
(株)ユーアール測量設計代表

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る やまびこ園



- 障害者グループホーム
- 障害者支援施設
- デイサービスセンター
- 軽費老人ホーム
- 認知症対応型グループホーム



社会福祉法人 小諸青葉福祉会 小諸市大字柏木1328 ☎0267-23-9515

広告

液晶テレビも当たる!?

クイズに答えて食事券を**ゲット**しよう!!

広報こもるクイズ

▶今月の問題

11/18・19に開催する児童遊園地の「〇〇祭」。
〇〇に入る文字は何?

▶今月のプレゼント

郷ごころ

(☎22-1789 森山66-3 三岡駅前)

700円分の食事券を10名の方に!!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



当店自慢の蕎麦は、のどごしが良く、味・香りが強い二八そばです。そして新そばの美味しい時期になりました!ご来店をお待ちしております。

▶応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報こもるを読んだ感想(あれば可)を記入の上、はがき・FAX・電子申請のいずれかにより、11月30日(木)必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります)

【応募・問い合わせ先】

〒384-8501 (所在地記載不要)

小諸市役所 企画課 FAX: 23-8766



電子申請: 市ホームページで [広報こもるクイズ](#) 検索

▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

1年間のクイズ正解者の中から、抽選で賞品をプレゼントします!

- ・ 1等 32インチ液晶テレビ1名
- ・ 2等 1年間の提供店12店で使える
2,000円分の食事券15名

(提供: 小諸飲食店組合)

平成29年1月~12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能です。仮に食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選の対象となります。)

【先月号の答え】 世界

市立
小諸高原美術館・
白鳥映雪館

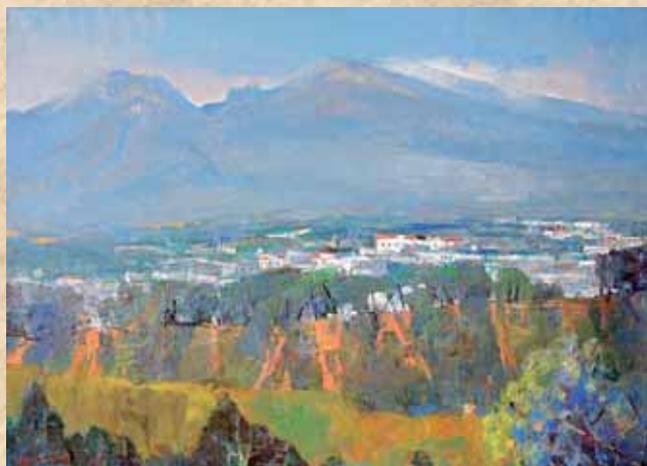


▶ 11/26(日) まで

小山敬三生誕120年 第31回小山敬三記念小諸公募展

第31回小山敬三記念小諸公募展の入賞、入選作品を展示しています。

・ 第1展示室、第2展示室、市民展示室



11/3(金) 14:00~

「小山敬三記念小諸公募展 表彰式」 第一展示室にて

- ▶開館時間 午前9時~午後5時
- ▶観覧料 一般 500円(400円)
小中学生 250円(200円)
()内は、30名以上の団体料金
- ▶11月の休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、
27日(月)~30日(木)

☎ 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ26号は好評配布中です!

忙しいママこそ 大人気企画!プレゼントも!
特集 定期検診を/佐久平のケーキ屋さん

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行:株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています!



広
告

平成29年11月1日発行

発行/小諸市 編集/総務部 企画課
〒384-8501 長野県小諸市相生町三丁目3番3号
☎0267-22-1700

資源保護のため植物油インク/再生紙を使用しています。

大浅間火煙太鼓保存会
32周年自主公演

彩音の宴

書 虎井 暁鐘

寒い冬を吹き飛ばす和太鼓の**粋**で力強い響き
優美な笛の音色を是非、会場でお聴きください。
皆様のお越しをお待ちしております。

【入場無料】

12月2日(土)

開場13:30 開演14:00

会場 小諸市文化センター

問い合わせ先

小諸商工会議所 ☎22-3355

ご用命お待ちしております。



小諸観光タクシー
☎0267-22-2424

佐久小諸観光タクシー
☎0267-65-8181

JR指定券・乗車券の発券業務も行っております

お電話一本で手配します。
お気軽にどうぞ
小諸観光旅行センター
☎0267-22-6161

のぞみグループ 介護施設のご案内

	軽費老人ホームケアハウスのぞみ	要介護1~5
	地域密着型特養のぞみの郷	小諸在住で要介護3以上
小諸市和田	小規模多機能型居宅介護事業所のぞみ	小諸在住で要介護1以上(要登録)
	住宅型有料老人ホームケアホームわだ	要介護1~5(生活保護の方もご入居可)
	認知症対応型共同生活介護のぞみの家	小諸市在住の認知症の方で要介護1~5
小諸市東雲	住宅型有料老人ホームケアホームささやき	要介護1~5(生活保護の方もご入居可)
	住宅型有料老人ホーム ウェルハウスのぞみサンピア 本館・別館	本館: 一般: 自立~ 介護: 要支援2~要介護5 透折の 方もご 入居可 別館: 介護: 要介護1~5
佐久市根岸	小規模多機能型居宅介護事業所さんびあの家	佐久市在住で要介護1以上(要登録)

ご入居相談窓口
お気軽に
ご相談ください

のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274 小諸市和田 841-7
* <http://www.nozomi-g.co.jp/> * <http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/>

広告

小諸市の人口 42,714人(-1) 男20,896人(+3) 女21,818人(-4) 世帯18,615(+20)