

KOMORO

広報こもろ市民館報

弾ける楽しさ!!

イベントでんこ盛り!!

KOMORO を見て、

小諸を満喫☆

小諸城址懐古園

10/21日~11/19日
紅葉まつり

今年もやります! 詳しくは、市ホームページ上で「懐古園」で検索!

「こもろ」 広報こもろイベント

オリジナル
「世界に一つだけの表紙」
をつくりませんか?!

撮影会で撮った写真を表紙のようにデザインして
プレゼントします。詳しくは裏表紙をご覧ください。

平成29年

10

No.673

決算から、
お伝えしたいこと

決算から小諸市の現状を知っていただき、
そして今後の見通しを知っていただき、
一緒に小諸市のことを考えましょう。

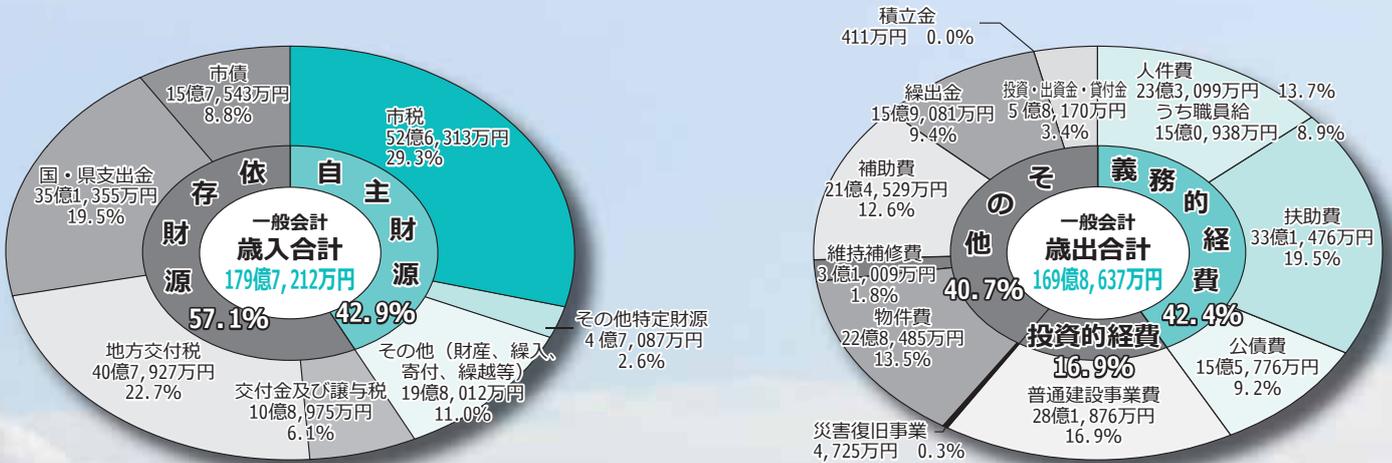
線を辿って、
何気なく読むだけでも
少しずつ伝わってきます。

平成28年度 決算報告

まずは、一般会計を見てみると、

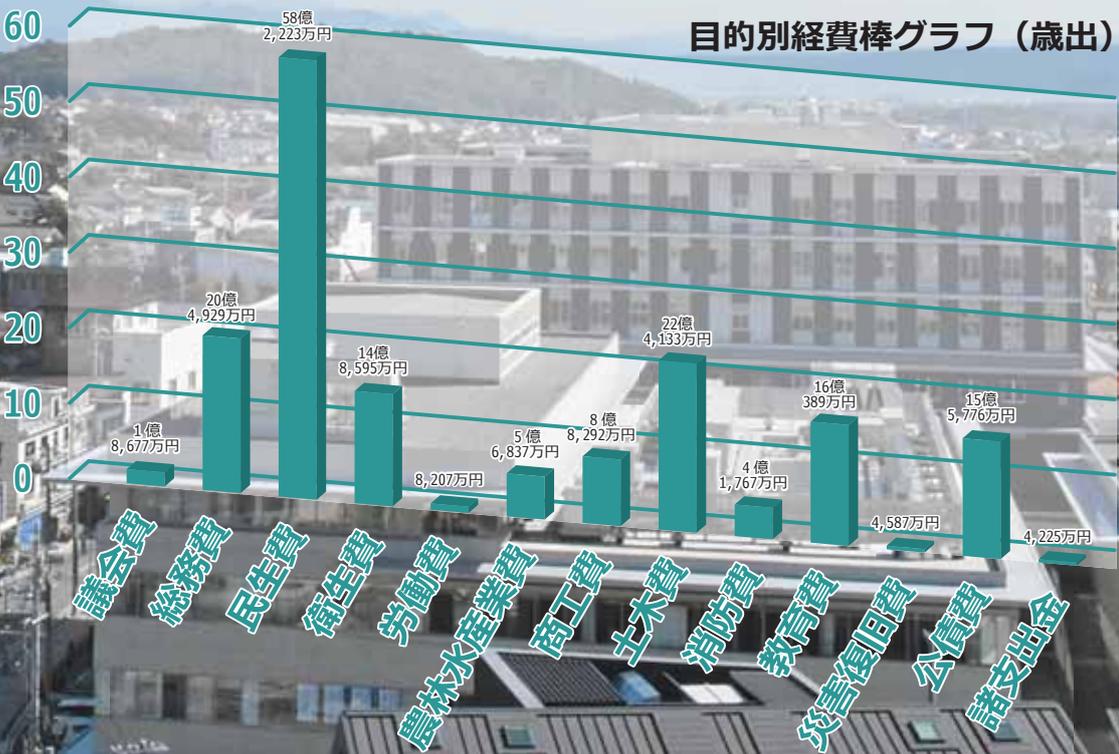
※市には、一般会計以外にも「特別会計」や
「企業会計」が存在します。

性質別経費円グラフ



(億円)

目的別経費棒グラフ (歳出)



皆様に納めていただいた税金は、どのように使われたか。

平成28年度に実施した主な事業

総務費

システム管理、防災、徴税などのための経費。

▶ 防災情報基盤整備・運用事業

4億5,496万円

民生費

障がい者や高齢者に対する福祉、子育て支援などのための経費。

▶ 生活保護等扶助費

5億4,687万円

衛生費

保健、医療、環境などのための経費。

▶ 地域医療体制整備事業

(病院への新築補助金など) 3億6,451万円

土木費

道路、橋、河川、公園の整備などのまちづくりのための経費。

▶ 市営第2駐車場の整備に係る経費

6億7,580万円

教育費

学校教育や生涯学習の充実、スポーツ等の振興のための経費。

▶ 小学校施設維持管理に係る経費

3億148万円

※一般会計のほかに、自治体には「特別会計」があります。「特別会計」とは、同じ目的で行う事業を一つの会計にしたものです。一般会計と分けることで収支が分かりやすくなるため、会計を分けています。(下表：主な特別会計)

会計名	歳入決算額	歳出決算額
特別会計		
国民健康保険事業	54億5,473万円	53億1,913万円
後期高齢者医療	4億2,507万円	4億2,338万円
介護保険事業	37億2,143万円	34億9,130万円
農業集落排水事業	2億3,772万円	2億3,270万円
小諸公園事業	1億4,368万円	1億2,464万円
企業会計		
水道事業 収益的収支	10億2,679万円	9億301万円
資本的収支	1億7,469万円	4億2,402万円
下水道事業 収益的収支	12億6,431万円	11億7,088万円
資本的収支	6億3,155万円	10億6,007万円

※企業会計では、資本的収入が支出に対して不足する場合には、減価償却費などの企業内部で留保されている資金などの補てん財源で補てんするものとされています。

歳入総額

179億7,212万円

(市債15億7,543万円万円含む)

歳出総額

169億8,637万円

ということは…

1年間で

約10億円の黒字!?

ここで、市の借金と貯金を見てみると、

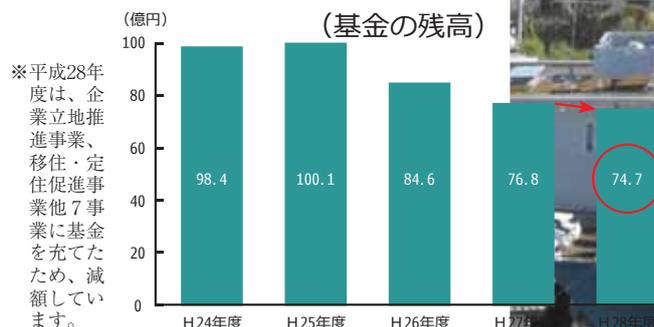
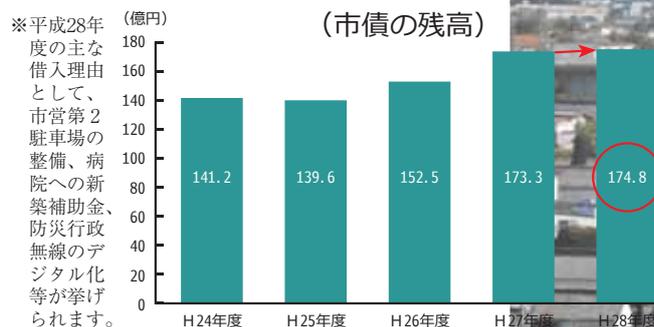
※翌年度繰越財源を引くと、実質は5億1,600万円の黒字です。

あれ!?

市債(借金)が増え、 基金(貯金)が減っている!?

下表は、直近5年分の市債と基金残額の推移を表しています。平成28年度の一般会計で約10億円の黒字に見えても借金が 증가していることがわかります。その理由には、毎年の借金返済に必要な額(公債費)よりも平成28年度にお金を借り入れた額の方が多かったためです。簡単に言い換えると、返す額より借りた額の方が多いということです。

一般のご家庭でも、車や家をローンで買った場合は、借金が 増えるのと一緒の考え方です。



ただ、借金することには意味があります。

借金が増えたからといって、必ずしも悪いことではありません。公共施設の改修や道路の改修など、今後長く使用していくため、改修費用をその当時の税金だけでまかなうと、当時に納税している方に負担がすべてかかり不公平となることから、これから先も使用する人たちと一緒に負担を分け合う意味が借金には含まれています。

しかしながら、借金が多くなり過ぎると、健全な自治体運営ができなくなります。小諸市では、健全財政を維持するための基準として「第10次基本計画」で、次のように定めています。この基準を最低限の水準と定めることで、健全な自治体運営に努めます。

市債残高は、190億円以下、基金残高は、56億円以上。

全国の自治体では、国が示す下表の「財政健全化判断比率」で健全に自治体運営ができているかを確認します。ここで、小諸市の状況を見てみます。

「財政健全化判断比率」から小諸市を見てみると、

※早期健全化基準の数値より下であればあるほど、健全な自治体運営といえます。

指標	内容	結果	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計で生じている赤字と、その市の財政規模との割合	赤字なし	13.33%
連結実質赤字比率	一般会計のほか特別会計・企業会計なども含めた赤字と財政規模との割合	赤字なし	18.33%
実質公債費比率	借入金（市債）の返済額（公債費）等と財政規模との割合	9.3% 県内19市中13位	25%
将来負担比率	市が将来負担すべき負債と、市の平均的な収入規模との割合	30.5% 県内19市中8位	350%
公営企業会計資金不足比率	公営企業（水道や下水道など）の資金不足額と事業規模との割合	資金不足なし	20%

「財政健全化判断比率」を見る限り、小諸市の財政状況は、

健全であると判断できます。

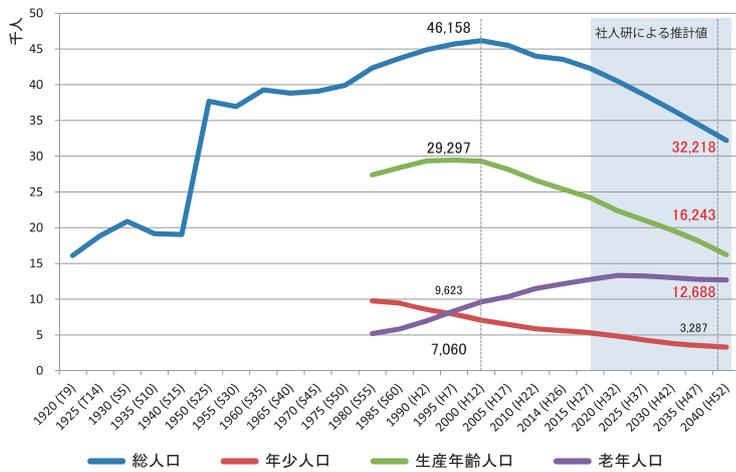
※早期健全化基準を上回った場合は、国の定めに従い、健全化に向けた取組みを行うこととなります。

しかし、これから大きな課題に直面します。

- 人口減少に伴う市税の収入減少
- 深刻化する少子高齢化と生産年齢人口[※]の減少
- 公共施設の老朽化による改修
- 近年、多発する災害への対応

※ 労働力の中核をなす15歳～64歳の人口層。

支える人が減って、 支えられる人が増える!?



※小諸市総合計画第5次基本構想より抜粋

人口が減少することがほぼ確実とされているなか、小諸市も例外ではなく、左図のとおり、23年後には現在の人口より約1万人減ると予想されています。

一番問題になることは、生産年齢人口といわれる税金を納めて、市を支えてくれる世代が減ることです。そして逆に高齢者人口が増え、支えられる人が増えることが大きな問題になります。

このことにより、公債費（毎年の借金の返済額）は変わらないが税金の収入が減り、必要な行政サービスが行えなくなる可能性があります。

待ち受ける公共施設等の老朽化

何もしなければ公債費は徐々に減少していくことが考えられますが、何もしないわけにはいきません。市にある公共施設の老朽化が進み、公共施設の更新は喫緊の課題となっています。そして、生活基盤であるインフラ施設は、消耗するごとに改修するため費用がかさみます。いつ起きるか分からない災害にも備えが必要です。

ならば、どうする!?

小諸市の未来を市民の皆様と 明るく元気に。

具体的に何かをするということではなく、今以上に小諸市の現状を知ったり、小諸市の動きに耳を傾けたり、市のイベントに出かけてみたりなど何でも結構です。市では、小諸市の未来のために様々な取り組みを行っていますので、今まで以上に皆様のご協力をいただきますようお願いいたします。

皆様が揃って小諸を想うだけで、それは大きな力になり、小諸を元気にします。

皆様の方で、小諸市の未来、そして小諸市に住む自分たちの未来を明るくしていきませんか。



信州
小諸

ふーどまつり

元気に食べる
「Food」

元気に歩く
「Foot」

10 / 8 (日)

10:00~15:00

▶場所 市役所周辺

当日は相生町周辺の道路が
8:00~17:00まで交通規
制となります。

小諸厚生総合病院
病院祭

元気に暮らす
「風土」

【同時開催イベント】

- ▶病院祭 (地域医療懇談会) 場所: こもろプラザ「ステラホール」 9:00~
- ▶第13回北国街道小諸宿 骨董・蚤の市 (北国街道小諸宿骨董蚤の市実行委員会)
場所: 相生町通り、藤村プロムナード
- ▶小諸まちなかマルシェ (小諸まちなかマルシェ実行委員会)
場所: 市民ひろば、梅花のみち
- ▶第9回こもろ軽トラック市 (小諸市地産地消推進協議会)
場所: 相生町通り
- ▶コモロゲイニング (こもろ観光局、グランフォンドKOMORO実行委員会)
場所: 大手門公園ほか
- ▶なんでも相談会&ちびっこ動物園 (小諸ロータリークラブ)
場所: 相生会館
- ▶本町屋台村 (本町実業会) 場所: ほんまち町屋館

元気に食べる「Food」、元気に歩く
「Foot」、元気に暮らす「風土」を
テーマに中心市街地が大賑わい!

今年、「浅間南麓こもろ医療セン
ター」が市役所隣に開院するこ
を記念して「病院祭」と同時開催!

飲食店の出店・新鮮野菜、手作り
加工品の販売・スタンプラリーな
どのイベント盛りだくさん!

※開催内容、場所等は変更になる場合があります。



みはらし

収穫祭



糠地

西小諸活性化施設運営委員会では、農村地域の活性化と都市農村交流を目的に「みはらし交流館 収穫祭」を開催します。

当日は、素晴らしい景色のなか、「農産物軽トラック市」「屋台販売」「豚汁振る舞い」を行います。▶場所 みはらし交流館（滋野甲4162-189）

10/15 (日)

10:00~14:00



すみれ祭



御影

杵つき餅、豚汁、甘酒の振舞いのほか、惣菜、おやき、漬物、味噌、切り餅の販売もあります。

▶場所 小諸市農産物加工施設（御影新田2107-1）

☎ 味工房小諸すみれ ☎25-1706

11/3 (金・祝)

10:00~13:00



あぐり祭



あぐりの湯こもろ

日頃のご愛顧に感謝を込めて、今年も「あぐり祭」を開催します。物販（姉妹都市である滑川市の新鮮な海産物や加工品）、音楽会、抽選会などの楽しいイベントをたくさん企画しています。

▶場所 あぐりの湯こもろ（大久保1145-1）

11/11 (土)~12 (日)

10:00~21:00



みんなで「こもろん」を応援しよう!!

ゆるきゃらグランプリ2017

「こもろん」出場中!!

二次元コードから簡単に投票できます。



☎ 農林課 農業ブランド振興係

家族で遊ぼう!!
親子のふれあい
運動不足解消に!!

小諸市総合体育館自主事業

スポーツフェスティバル

Sports festival

10/21(±)

9:30~13:00

【場所】

小諸市総合体育館

〒 小諸市総合体育館
☎23-3800

▶内容

○親子卓球大会

- ・参加資格 小学生とその保護者
- ・募集チーム数 16チーム

優勝チームには



○親子バドミントン大会

優勝カップ贈呈!!

- ・参加資格 小・中学生とその保護者
- ・募集チーム数 8チーム

▶大会申込み 10/13までに総合体育館まで電話で申込み。
※親子大会参加者は、ラケットの準備をお願いします。

申込不要で
大勢の皆様が
お楽しみいただける
イベントも
多数ご用意!!



○企画イベント

パン食い競争

12:30~
※その他に「ミニ縁日」
を開催します。

その他にも、りらくすヨガ体験
教室やパンやグッズの販売、ク
レープの販売もあります!
皆様のお越しをお待ちしています。

○スポーツゲーム各種

- ・フリースロー
- ・ペットボトルボーリング
- ・ヒットザターゲット



○スポーツ体験

ファミリーバドミントン



小諸市

綱引き オープン大会

▶日時 11/12(日)
9:00~

▶場所 小諸市総合体育館

▶費用 無料

▶競技種目

- ・一般の部 (男子・女子・男女混合)
- ・中学生の部 (")
- ・ジュニアの部 (")

▶チーム編成

選手8名(男女混合の部:3名以上)、交代要員2名、監督1名、マネージャー1名の計12名

▶申込み 10/11(水)までに総合体育館へ申込み。☎23-3800

体力・運動能力調査 参加者募集

▶日時 10/18(木) 19:00~

▶場所 小諸市総合体育館

▶対象 20歳~64歳の方(対象年齢以外の方も参加できますが、調査項目は同じメニューで行います。)

▶費用 無料

▶調査項目 握力・上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳び

※持ち物 運動靴、運動のできる服装

▶申込み 10/12(水)までに下記へ申込み。

☎ 生涯学習課 体育係

第2回小諸市民弓道大会

▶日時 11/5(日) 9:00~

▶場所 小諸市武道館弓道場(総合体育館内)

▶対象 市民及び市内に通勤・通学している方

▶費用 500円/人

☎ はんご堂(相生町) 担当:大柄 ☎22-0739

【第64回児童生徒夏季体育大会結果】(敬称略)

▶柔道

- ・小学生団体戦
 - ①小諸少年柔道クラブA
 - ②小諸少年柔道クラブB
 - ③小諸少年柔道クラブC
- ・小学生個人戦初心者の部
 - ①塩川良貴 ②市川日彩 ③渡邊颯佑
- ・小学生個人戦2・3年の部
 - ①塩川琢磨 ②宮澤和克 ③池田幸太
- ・小学生個人戦3・4年の部
 - ①小野澤旬介 ②箱山優仁 ③長野晶也
- ・小学生個人戦5・6年の部
 - ①小林暖 ②小野澤晶太 ③荻原己禰
- ・中学生団体
 - ①小諸東中 ②小諸東・芦原・佐久穂中合同
- ・中学生個人戦1年男子軽量級
 - ①辻本歩夢 ②山田祐斗 ③湯本慈
- ・中学生個人戦1年男子重量級
 - ①小林和成 ②西森海登 ③掛川大斗
- ・中学生個人戦2年男子
 - ①中島陸登 ②長野拓空 ③小林亨平
- ・中学生個人戦3年男子
 - ①土田慶太 ②金井駿弥

【第48回小諸市ママさんバレーボール大会結果】

優勝 与良(与良区)
準優勝 東雲(東雲区)
第3位 スマイリー(井子・糠地・芝生田区)

▶ソフトボール小学生女子

- ①谷地原
- ②和田ソフトボール部
- ③市区ガールズソフトボール

▶少年野球

- Aブロック
- ①東雲少年野球部 ②四ツ谷ドラゴンズ
 - ③六供少年野球部
- Bブロック
- ①森山少年野球 ②市村サーモンス
 - ③谷地原

▶剣道

- ・小学生個人戦低学年の部
 - ①吉田光希 ②細谷宗平 ③荻原大也
- ・小学生個人戦高学年の部
 - ①滝原陽和 ②中島諒也 ③井出明澄
- ・中学生個人戦男子の部
 - ①井出凌平 ②大井俊樹 ③甘利和大
- ・中学生個人戦女子の部
 - ①茂木莉々 ②和田愛美加 ③小林柚花

【第27回市民マレットゴルフ大会結果】

▶男子の部
優勝 角張 洋一(ひばりヶ丘)
準優勝 小泉 喜一(新町)
第3位 金井 文男(市)

▶ソフトテニス

- ・中学生1年男子
 - ①渡邊敬之・岡村吏紗
 - ②細谷光輝・藤野空貴
 - ③小山遼夏・小林音斗
 - ④西沢瑠哉・廣瀬天泰
- ・中学生2年男子
 - ①宮崎弘太郎・田中秀磨
 - ②丸山尚也・尾和志穂
 - ③甘利大瑠・平林創汰
 - ④東城遥士・近藤睦
- ・中学生1年女子
 - ①高橋瑠南・佐藤美羽
 - ②依田はるな・原田優香
 - ③佐藤璃音・依田夏実
 - ④岩崎莉子・小林花
- ・中学生2年女子
 - ①山本優維・青嶋夢芽
 - ②岩崎美優・井出結菜
 - ③土屋彩花・嶋田ももか

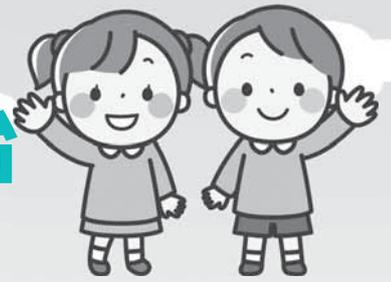
▶女子の部

優勝 村田 せい子(和田)
準優勝 渡邊 ミネ子(加増)
第3位 吉澤 経子(市)

平成30年度

保育園入園児の申込開始

(認可保育施設)



▶入園基準

保育園は次の理由により、家庭内で保育ができないときに保護者に代わってお子さんを保育する施設です。

- ・保護者が家庭外で仕事をしている場合
- ・保護者が家庭内で家事以外の仕事（自営業、内職等）をしている場合
- ・母親が妊娠中、または出産して間もない場合（産前産後各3ヶ月間）
- ・保護者が病気や負傷、心身に障がいがある場合
- ・保護者の同居の家族に病人等がいて、常にその介護にあっている場合
- ・火災、風災害、地震などの災害復旧にあっている場合
- ・保護者が求職中の場合
- ・保護者が就学している場合

▶保育料（保護者の市民税額等により決定します。）

4月～8月（平成29年度）、9月～3月（平成30年度）の市民税所得割額をもとに算定します。

▶新規申込方法

子ども育成課で受け付けます。申込用紙は子ども育成課、各保育施設で10/10(火)から配布します。

※新規申込の方は、入園希望保育施設で1～2月に面接を行います。

※継続保育の方は、別途通知します。

※平成30年度中に入園を希望する方（5月以降の年度途中も含む）は、必ず申込期間にお申し込みください。

▶小諸市保育施設一覧

	保育園	保育園	所在地	電話番号	保育時間（延長保育時間含む）	
					平日	土曜日
保育園	公立	美里保育園	市662-10	22-1687	7:30～19:00	7:30～19:00
		芦原保育園	新町2-3-24	23-4481		
		東保育園	八満70	22-2553		
		南保育園	御影新田1265-1	22-2090		
		中央保育園	加増1-2-16	22-1749		
		千曲保育園	山浦3190-1	22-0504		
	西保育園	滋野甲907-1	22-4059			
	私立	さくら保育園	六供1-7-1	23-1601	7:00～19:00	7:00～19:00
ポッポの家保育園		与良町3-3-5	23-3819			
こども園認定	私立	小諸幼稚園	三和1-5-16	22-0355	7:30～18:30	7:30～18:30
育事業所小規模保	私立	ひなたぼっこ	東雲3-15-4	22-1337	7:30～18:30	7:30～17:00

※土曜保育の内容は、各施設にお問い合わせください。

☎ 各保育園 / 子ども育成課 子ども育成係

申込期間

11/ 1 (水)
?
11/ 30 (木)

大手門公園駐車場

整備開始

—平成30年4月から供用開始予定—

市では、大手門南側敷地を公園駐車場（有料駐車場）として整備しています。平成30年2月末の完成を予定しており、景観に配慮した整備を実施します。

また、本工事に合わせ、耐震補強が困難な「くらしかる浪漫館」の解体作業も実施します。工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【整備内容】

- ▶ 駐車台数 ・普通車45台（車いす用2台）
・バス2台
- ▶ 駐車料金 駐車時間に応じて変動（詳細な金額は検討中）

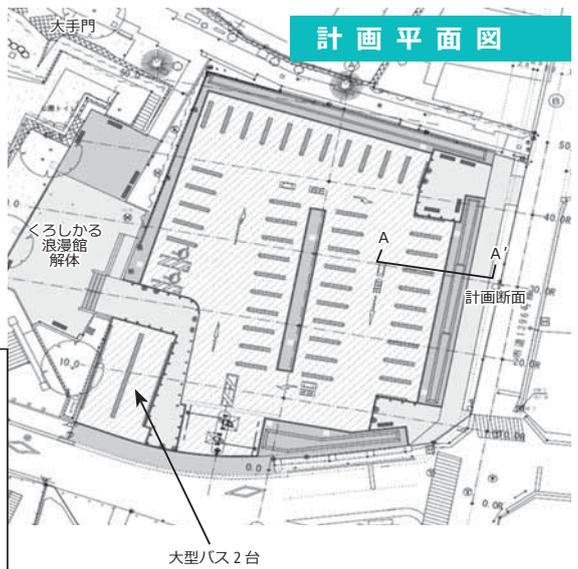
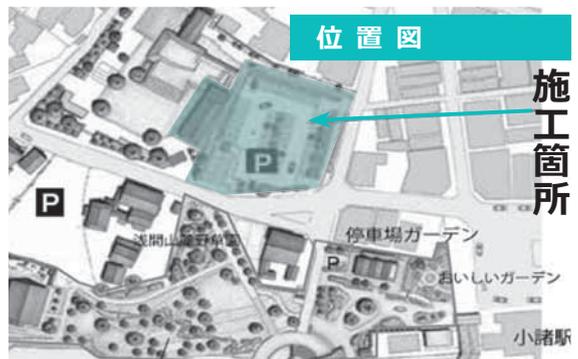
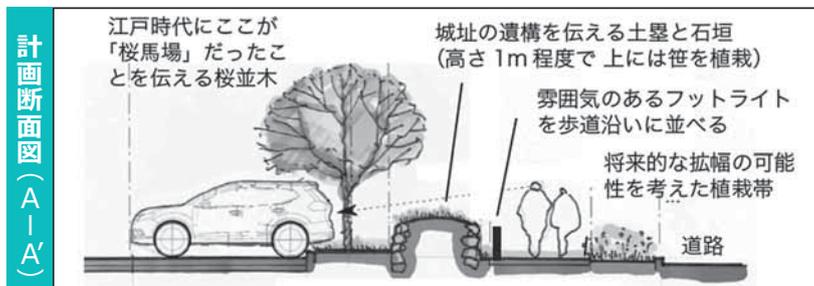


図 都市計画課 まち整備係



（パスポート）

旅券

市民の皆様の
申請交付のお手続きは、
市役所市民課で!!

（佐久合同庁舎では、手続きできません。）

小諸市に住居登録のある方の申請・交付の窓口は、佐久合同庁舎から小諸市役所に変更となっています。

▶ 市役所で申請・交付ができる方
市内に住居登録をしている方

▶ 申請・交付場所
市役所1階 市民課旅券窓口

▶ 窓口開設時間（平日）

曜日	申請・交付時間
月・水・金曜日	8:30~17:00
火・木曜日	8:30~19:00

※申請の際は、なるべく閉庁時間30分前までにお越しください。

※申請種類により、申請書のほかに必要な書類・手数料がありますので事前にお問い合わせください。

※新規申請の場合、パスポートの受領は、休日を除いて8日目以降となります。

図 市民課 市民係

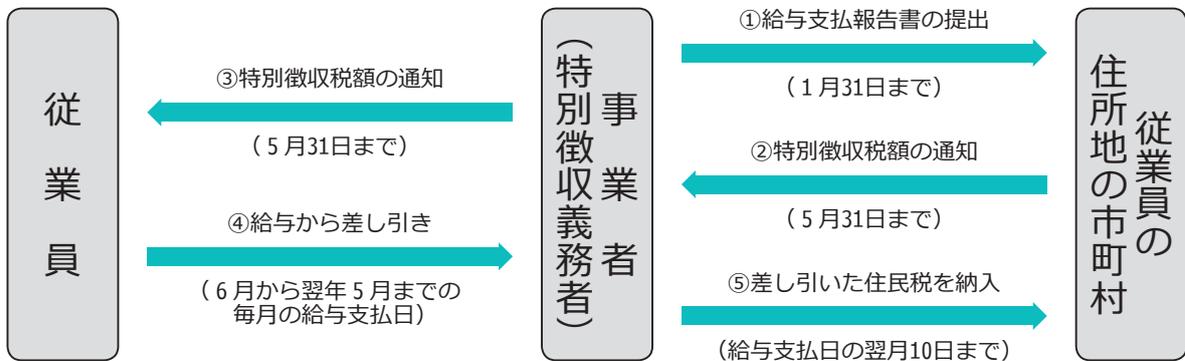
平成30年度から原則**全ての事業者が** 個人住民税の**特別徴収義務者**に指定されます！

地方税法上、**所得税の源泉徴収義務のある事業者**は、個人住民税の特別徴収義務者として、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を引き去り、従業員（※）に代わって納税することとされています。
（※）原則として、アルバイト・パートなどを含む全ての従業員です。

長野県と県内全77市町村は、平成30年度から原則全ての事業者を特別徴収義務者に指定し（特別徴収税額通知の送付）、特別徴収を行っていただく取組みを全県的に実施します！

現在、特別徴収を行っていない事業者の皆さんは、特別徴収の実施準備をお願いします。

特別徴収の仕組み



☎ 県庁市町村課 ☎026-235-7068 / 税務課 市民税係

恒例!!

『減ちゃんの ごみ分別相談所』

☎ 生活環境課 ごみ減量推進係

ごみの分別
基本の「き」!!

小諸市ごみ減量キャラクター
「減ちゃん」

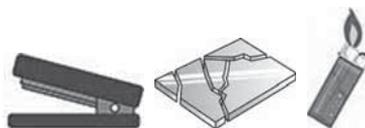
『燃やすごみ』って
こんなもの！

- ・紙くず
- ・プラスチック製品
(プラマークが入っていないもの)
- ・布製品、革製品、古布



『埋立ごみ』って
こんなもの！

- ・ガラス、せともの類
- ・金属類 ・電気製品
- ・刃物、危険物
- ・柄の長いもの



『プラスチック製容器包装』って
こんなもの！

- ・商品が入っていたプラスチック
- ・商品を包んでいたプラスチック
- ・商品を保護していたプラスチック
(例：お菓子の袋、発泡スチロール、
詰め替え容器)



このマークが
目印です！

※洗剤は
分別して

※硬質プラスチック製品は、去年の1月のクリーンヒルこもろの稼働に合わせて、燃やすごみへ分別が変わったよ！
プラスチック製容器包装や埋立ごみと間違えやすいから、気をつけて分別してね！

▶骨や筋力、関節などの衰えが体の機能の悪循環を生む

小諸市における介護保険の新規申請に至る主な要因（平成28年度）では、関節疾患が13.2%、骨折・骨粗鬆症が9.8%と運動機能に関連する項目が2割を超えています。

体力に自信があった方でも、日頃体を動かさずに生活していると、骨や筋力、関節などの運動器が衰えてしまい、転倒や骨折などを引き起こしやすくなります。（ロコモティブシンドローム：通称ロコモ）

活動量が減ると、食欲が落ち、低栄養状態となって体重が減り、筋力が衰え疲れやすくなり、気分も落ち込みがちになって…などと衰弱の悪循環が起こりやすくなります。

▶介護予防教室等で実施している「足腰を守るストレッチ体操」－抜粋－

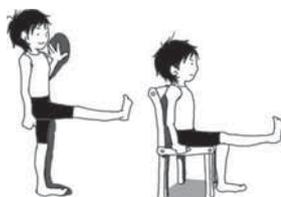
ひざと腰を守る体操です。ふだんの生活の中で、家事をしながら、テレビを見ながら、歯を磨きながらストレッチを取り入れてみてください。股関節、ひざ関節、肩関節に病気を持っている人以外なら無理のない体操です。

①ふくらはぎを伸ばす



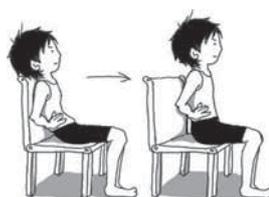
伸ばす脚のかかと
は、つけたまま。
呼吸をしながらゆ
っくり10数えまし
ょう。

②ふとももの前をきたえる



拳げる脚のひざは
伸ばしましょう。
呼吸をしながら5
秒保持を、5回行
いましょう。

③骨盤を前後に動かす



背もたれから体を起
こす。呼吸をしなが
らゆっくり5回行
いましょう。

④お尻をきたえる



脚を閉じて背伸び
をする。

【注意点】 はずみをつけたり、息を止めたりせず、無理をしないで行いましょう。体調が良い時に行ってください。

ご紹介!! 『小諸小唄シャンシャン体操』

小諸小唄シャンシャン体操の会が開発したご当地体操です。取り組みやすく楽しんで行える小諸小唄をもとにした体操です。姿勢が良くなり、体がシャンとすることにもつながると考え命名されました。

小諸厚生総合病院の医師、理学療法士の専門知識をもとに振付がされ、健康増進、転倒予防、介護予防にも役立つ要素が取り入れられています。

小諸小唄シャンシャン体操の指導を希望される団体等ありましたら、小諸厚生総合病院リハビリテーション科 佐藤（☎22-1070）まで。

脳いきいき教室（無料）

月ごとのテーマにそった話と楽しく頭を使いながらの軽い運動をします。

10/27(金) 13:30~15:15

市民交流センター 1~3会議室

申込み不要

もの忘れ相談（無料）

認知症初期集中支援チームスタッフ（看護師等）が相談をお受けします。

10/24(火) 13:30~

市役所3階 第5会議室

要予約（前日までに申込み）



動ける体で、自立した自分らしい生活が続けるために

足腰を守るストレッチ体操

いつまでも自分で動ける体をめざして、ストレッチ、体操、ウォーキングなどで足腰を鍛える運動を継続していきましょう。

■ 高齢福祉課 高齢者支援係



MIYOTA



※体験コーナーは、事前に申し込みが必要です。参加費や定員数など詳しくはお問い合わせください。

第25回 きなんしまつり

～きなんしまつりにおいでなんし～

きなんしまつりは、御代田町内で活躍する団体や個人が、作品の展示や日ごろの成果を発表する場となっています。きなんしショーや体験コーナーもあり、ご家族皆さんでお楽しみいただけます。

▶ 芸能発表会

子どもからシニアまでの皆さんの発表会
日時 10/28(土) 10:00～16:00

▶ 総合文化展

御代田町民の力作ぞろいの作品展
日時 11/2(木)～11/5(日) 10:00～17:00

▶ 体験コーナー

水彩画、書道、折り紙、お茶、昔遊び、文化箏、手芸 ほか
☎ 御代田町教育委員会生涯学習係(エコールみよた内) ☎32-2770

KARUIZAWA



【ミニコンサート】

出演 軽井沢ファミリーオーケストラ
入場無料 手話通訳を行います。
託児があります。希望の方は10/24(火)までに予約してください。

第15回軽井沢町男女共同参画フォーラム

—あなたが変わる(チェンジ)みんなが変わる(チェンジ)—

▶ 日時 11/8(水) 10:00～11:50

▶ 場所 中軽井沢図書館 2階 多目的室

【講演会】「イクボスとイクメンが地域を変える！」

講師 あずま こうじ氏
(NPO法人ファザーリング・ジャパン理事・
㈱ソーラー代表)

【プロフィール】

「自分らしくいきいきと働く」をテーマに、ワークライフバランスなどの研修セミナーを数多くの企業や自治体で行っており、NPO法人ファザーリング・ジャパンでは2009年に日本初の父親学校を立ち上げ、全国各地で男女共同参画や子育て支援の講演も行っている。

☎ 男女共同参画フォーラム実行委員会(生涯学習課内) ☎45-8695

立地適正化計画を 改定しました

☎ 都市計画課 都市計画係

▶ 計画特徴

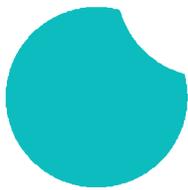
市の中心拠点(小諸駅周辺地域)で将来に向け確保すべき施設(誘導施設)を定め、必要な施策をまとめていることが特徴です。

▶ 改定概要

誘導施設として、病院、図書館のほかに、社会福祉施設、教育文化施設、商業施設(スーパー等)を追加しました。

▶ 届出制度

都市再生特別措置法に基づき、誘導施設を設置する場合に届出が必要となる場合がありますので、開発行為もしくは建築確認申請手続き時に市窓口にて確認させていただきます。



市立小諸図書館
KOMORO CITY LIBRARY



【10月のスケジュール】

- ★休館日
毎週木曜日
- ★これからの小諸図書館を一緒に考える
市民懇談会
10/4(水) 19:00~20:30
会場：市民交流センター会議室1~3
- ★館内の企画展示
 - ☀ 収穫祭、農産物、ワイン、芸術の秋
 - 🌸 郷土食
 - 👤 乳がんモデル
 - 🍁 秋の実りをいただきます

🍁 10月のおはなし会 🍁

- ◆こづめちゃんおはなし会(0才~3才向け)
10/1(日) 10:30~
パネルシアター「おおきなおも」ほか
- ◆おはなし玉手箱(4才~低学年向け)
10/8(日) 10:30~
テーマ「たべもの」
- ◆おはなしきしゃポッポ(0才~3才向け)
10/20(金) 10:30~
テーマ「おっしー！」
- ◆すみれちゃんおはなし会(4才~低学年向け)
10/22(日) 10:30~
音あてクイズ「この音なーに」ほか



何かが見つかる！役に立つ！すみれちゃん通信

今月は「小諸城跡懐古園 紅葉まつり」の役に立つ！

小諸の秋の風物詩“小諸城跡懐古園 紅葉まつり”。400年の歴史を醸し出す石垣と彩り豊かな紅葉のコントラスト。今回は、紅葉まつりの期間中に開催されるイベントに合わせた図書館の本をご紹介します。

今年も“小諸城址 懐古園 紅葉まつり”が10月21日(土)から11月19日(日)にかけて開催されますね。さて、懐古園は言わずもがな小諸城の城跡ですが、現在の懐古園の姿のような公園として利用するために大規模な工事が大正15年に行われました。小諸図書館にはその際の設計図の写しが保管されています。

小諸公園（懐古園）設計案 長野県北佐久郡小諸町役場/編 小諸町

散策のときに見かけたあの紅葉は、もしかしたらこの設計図に描かれた一本かもしれませんね♪

〈イベントに関連した1冊をご紹介します〉

“第52回菊花展”で愛でられる方へ
見てわかるキクの育て方
著者：田中 龍二 出版：誠文堂新光社

“実践！カメラ塾”で撮影される方へ
ナショナルジオグラフィック
プロの撮り方構図の法則
著者：関 利枝子/訳、武田 正紀/訳
出版：日経ナショナルジオグラフィック社

“甲冑野点”で一服される方へ
茶の湯と日本文化 飲食・道具・空間・思想から
著者：神津 朝夫 出版：淡交社

“寅さん全作フィルムで観よう会”で鑑賞される方へ
寅さん語録 寅さんが教えてくれる今を生きるための50のメッセージ
出版：ぴあ

“戦国合戦ご当地グルメウォーキング”を満喫される方へ
大人気！ご当地料理大図鑑関東甲信越編
著者：全国地方料理研究会 出版：平凡社

蔵書の点検をしました！

8月28日～8月31日の間、休館させていただき、館内の蔵書点検を行いました。蔵書点検とは、図書館で所蔵している本等が正しい棚にあるか、また、無くなっていないかを職員全員で点検することです。無事期間内に点検を終わらせることができました。他にも、一部の本の配置替えや清掃等を行いました。大きな変更としましては、パソコン関係の本がせせらぎ09からこもれび02へ移動しました。わからない事がありましたらお気軽にお尋ねください。



触診モデル 体験&相談 乳ガンサロン

10月は乳がん月間です。館内“こころとからだのひろば”では、乳がん触診モデルを展示するほか、下記の日時に保健師を招いて体験&相談会を開催します。2016年の統計では乳がんを患う割合は11人に1人との数字も出ています。小諸図書館でセルフチェックのはじめの一步をしてみませんか？

おはなし会にあわせて
10/20(金)、22(日) 11:00~
場所：すみれちゃんのへや
しずかなばしよでおちついて
10/13(金)、27(金) 15:00~17:00
場所：こころとからだのひろば



☀ ひだまりサロン ☀

★10/21(土) 15:30~ (場所：ひだまりのひろば)
大島恒さんによるハーモニカコンサート
芸術の秋、ハーモニカの優しい音色で
懐かしい名曲を楽しみませんか？

知 司法書士による空家に関する無料相談会

注目!!

お持ちの空家の処分等をお考えの方は、ご参加ください。

- ▶日時 11/15(水) 13:30~16:30
- ▶場所 こもろプラザ2階 市民交流センター
- ▶申込み 10/31(火)までに建設課へ申込み。
- ▶定員 24名

※相談に必要な資料をご持参ください。

☎ 建設課 管理係

知 消防団による空家防火診断

今秋の火災予防運動から、小諸市消防団の協力をいただき、空家の防火診断を始めます。市民の皆様の火災に対する不安の声を解消するため、小諸市消防団が地域の空家の見回りを行います。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ☎ 消防団に関する問い合わせ：消防課
- 空家対策に関する問い合わせ：建設課

知 マイナンバーカードの申請はお早めに!

マイナンバーカードは、国が作成するため、申込みから発行まで約1か月かかります。

確定申告でe-Taxを利用予定の方、住基カードの署名用電子証明書の有効期限が切れる方は、お早目にマイナンバーカードの交付申請をお願いします。

現在、初回のカード発行は無料（再発行は電子証明書付で1,000円）です。無料期間（終期末定）中にマイナンバーカードの申請をしましょう。

※通知カードが無い方、マイナンバーカード交付申請書が必要な方は、新しい交付申請書を作成しますので、顔写真付きの身分証明書（運転免許証等）を持って市民課窓口までお越しください。

☎ 市民課 市民係

知 国籍事務の取扱いが廃止されました

10/2(月)から長野地方法務局佐久支局における国籍事務の取扱いが廃止されます。これに伴い、当市に住所を有する方の帰化許可申請、国籍取得、国籍離脱等の国籍に関する相談は、長野地方法務局戸籍課へお願いします。

☎ 長野地方法務局 戸籍課 ☎026-235-6629

インフォメーション

Information

「募集」「イベント」「お知らせ」などの情報コーナーです。

小諸市役所 (〒384-8501小諸市相生町3-3-3)
☎0267-22-1700 FAX 0267-23-8766
<http://www.city.komoro.lg.jp/>

注目!!

知 給付型奨学金を始めます

給付型奨学金「小諸市あさま奨学金」が新設され、平成30年度大学新入生から採用を始めます。

- ▶対象 大学進学者
- ▶給付内容 月額4万円を4年間にわたり給付
- ▶申請期間：平成30年2月~3月予定
- ▶申請資格：小諸市在住者の子弟であること、住民税の所得割が非課税の世帯であること、その他学業成績等の審査有。

※申請期間前に、広報こもろに記事掲載予定です。

☎ 学校教育課 学校教育係

募 味工房小諸すみれ料理教室

10月のメニューは「白菜のキムチ漬け」です。

- ▶日時 10/28(土) 9:00~
- ▶場所 小諸市農産物加工施設(御影)
- ▶定員 10名
- ▶費用 1,000円
- ▶申込み 電話で下記へ申込み

☎ 味工房小諸すみれ ☎25-1706

知 司法書士無料法律相談

- ▶日時 10/6(金) 9:00~15:00
- ▶場所 市役所3階第2会議室
- ▶内容 不動産登記、多重債務、相続、借地借家、中小企業法務に関すること

※秘密厳守、予約は不要です。

☎ 長野県司法書士会佐久支部 ☎0267-31-6472

知 行政書士無料法律相談

- ▶日時 10/14(土) 10:00~15:30
- ▶場所 イオンモール佐久平店 2階イベントホール
- ▶内容 遺言、相続、離婚、成年後見、各種契約書、示談書、クーリングオフ、農地転用、会社設立、事業継承、国際結婚など

※秘密厳守、予約は不要です。

☎ 長野県行政書士会佐久支部 ☎0267-62-3653

知 「ハロウィンジャンボ宝くじ」・
「ハロウィンジャンボミニ」販売開始!

10/11(水)から2種類同時発売されます。
長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくり
や環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上の
ために使われています。

- ▶販売期間 10/11(水)～10/31(火)
- ▶抽選日 11/9(木)
- 📍 企画課 市民協働推進係

募 東信労働フォーラムの開催

時代とともに変化する労働環境に対し、働きやすい職
場環境づくりを進めるための講演会が開催されます。

- ▶日時 10/17(火) 13:30～15:30
- ▶場所 佐久市佐久平交流センター 第5会議室
- ▶講師 未来工業(株) 代表取締役社長 山田 雅裕氏
- ▶演題 「働き方改革により社員の能力を100%引き出す」～社員の自主性を尊重し「やる木」を育てる～
- ▶費用 無料
- ▶申込期限 10/16(月)
- 📍 長野県東信労政事務所 ☎0268-25-7144

募 『花と緑の学校講座』参加者

- ▶日時・内容等
- ・10/14(土) 9:00～10:30
「球根を使った寄せ植え」
10名 費用:2,800円
- ・10/28(土) 9:00～10:30
「園芸鋏、鎌、包丁の研ぎ方」
10名 費用:200円
- ▶申込み 電話で下記へ申込み。
- 📍 停車場ガーデン ☎24-2525

募 日商簿記3級対策講座(全15回)

企業の経営や会計処理には簿記の知識が必須です。
日商簿記3級検定(2/25(日))に間に合います!

- ▶講座日程 全15回 18:30～20:30
- ※詳しい日程はお問い合わせください。
- ※受講料がかかります。
- ▶場所 小諸商工会議所3階研修室
- ▶講師 小諸商業高校 小林 和夫先生
- ▶定員 20名
- ▶申込み 小諸商工会議所へ電話で申込み。
- 📍 小諸商工会議所 ☎22-3355

知 特定疾患患者等見舞金の支給

次のいずれかに該当する方に、特定疾患患者等見舞
金を支給します。

- ▶対象
 - ・特定医療費(指定難病)受給者証または、特定疾患医療受給者証の交付を受けている方
 - ・ウイルス肝炎医療費受給者証の交付を受けている方
 - ・小児慢性特定医療費医療受給者証の交付を受けている方
 - ・慢性腎不全で人工透析を受けている方
 - ・ぼうこう・直腸障がいですトマ装具の使用または、人口肛門を装着している方(閉鎖術を受けた方は対象となりません。)
- ▶見舞金支給額(年額) 10,000円以内
- ▶申請方法
昨年見舞金の支給のあった方へは、10月中に書類を郵送しますので、厚生課へご提出ください。また、今年度新たに医療受給者証等を受けられた方は、厚生課窓口で支給申請の手続きをしてください。
- ▶申請期間 H29.10/2～H30.3/30
- 📍 厚生課 福祉係

知 第43回
小諸市戦没者及び満州開拓犠牲者追悼式

幾多の戦争事変において戦没された方々と満州開拓
で犠牲となられた方々のご冥福をお祈りし、ご遺族
の心の平安を願うとともに、世界の恒久平和を祈念
するため追悼式を行います。

- ▶日時 10/6(金) 10:00～(雨天決行)
- ▶場所 平和公園(御幸町)
- 📍 厚生課 保護社会係

募 長野県佐久技術専門校 入校訓練生

- ▶生産技術システム科(普通課程) 定員20名
- ・訓練期間 1年(H30.4～H31.3)
- ・資格 高校を卒業(見込み)の方または、同等以上と認められる者
- ・募集期間 推薦:10/2(月)～10/20(金)
一般第1回:11/6(金)～11/24(月)
一般第2回:H29.12/11(金)～H30.1/12(金)
- ▶機械CAD加工コース(短期課程) 定員10名
- ・訓練期間 6か月(H30.4～H30.9)
- ・資格 学歴不問(「ものづくり」関係企業に就職を希望する方)
- ・募集期間 一般第1回:H29.12/11(金)～H30.1/12(金)
一般第2回:H30.1/29(月)～H30.2/13(火)
- 📍 長野県佐久技術専門校 ☎0267-62-0549
ハローワーク佐久小諸出張所 ☎23-8609

イ 医療と介護の連携を考える講演会

いつまでも住み慣れた場所で暮らし続けることができる地域であるために、医療と介護の連携を「看取り」を通じて考える講演会を開催します。

- ▶日 時 11/5(日) 10:00~12:00
- ▶場 所 木もれ陽の里(軽井沢町)
- ▶演 題 「おたやかな人生の終わり方」~人生の最期をどのように過ごしていきたいか~
- ▶講 師 長野県上田保健福祉事務所長 長棟 美幸氏
- ▶費 用 無料
- ▶主 催 小諸北佐久医療・介護連携推進協議会

☎ 高齢福祉課 高齢者支援係

知 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は、年末調整・確定申告まで大切に保管を!

その年の1/1~12/31までに納付した国民年金保険料は、全額が所得税や市県民税の社会保険料控除の対象となり、税が軽減されます。

控除を受けるためには、控除証明書が必要になります。11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。

家族の国民年金保険料を納付している場合、納付をした方の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送られた控除証明書を添付して申告してください。

☎ 小諸年金事務所 ☎22-1080

募 佐久地域定住自立圏形成協定 ゲートキーパー養成研修会

ゲートキーパーとは、命の門(ゲート)の守り人(キーパー)のことです。あなたのまわりの大切な命を守るために、参加してみませんか。

【初級編】

- ▶日 時 10/25(水) 13:30~15:30
- ▶内 容 自殺の実態とゲートキーパーについて
心の健康の理解~うつ病・アルコール問題を
を中心に~

【中級編】初級編に参加した方を対象

- ▶日 時 11/20(月) 13:30~15:30
- ▶定 員 80名
- ▶内 容 あなたにもできる~気づき、傾聴、つなく、
見守る~
- ▶会 場 佐久市市民創錬センター
- ▶申込み 初級編は10/20(金)、中級編は11/10(金)までに
電話で下記まで申込み。

※この研修会は、佐久地域定住自立圏協定に基づき実施します。

☎ 健康づくり課 健康支援係

知 10月の児童手当の支給

平成29年6~9月分の児童手当を振り込みます。

- ▶振込日 10/13(金)
 - ▶対 象 0歳~中学校修了前の児童を養育している方
※所得制限限度額を超える対象者は、児童の年齢に関
係なく、児童一人につき月額5,000円が支給されます。
 - ▶支給月額(児童1人につき)
 - ・3歳未満(一律)15,000円
 - ・3歳から小学校修了前
 - ①(第1子・第2子)10,000円
 - ②(第3子以降)15,000円
 - ・中学生(一律)10,000円
- ☎ 厚生課 家庭支援係

知 事務所移転のお知らせ

商工観光課では、観光地域づくりを推進するため、観光交流系の事務所を小諸観光交流館に移転しました。

- ▶新住所 小諸市大手一丁目6番16号
(小諸観光交流館内) ☎25-2004

☎ 商工観光課 観光交流係

知 主任児童委員の「子育てなんでも相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて相談に応じます。当日は電話相談も行います。市役所内線2379までご相談ください。

- ▶日 時 10/31(火) 10:00~12:00
- ▶場 所 市役所3階 第9会議室

☎ 厚生課 保護社会係

知 歯の健康相談

一生自分の歯でおいしく食べられるように、歯科医師会では8020運動(80歳になっても自分の歯を20本以上保とう)を行っています。この機会にお口の健康について考えてみませんか。

- ▶日 時 10/29(日) 10:00~15:00
- ▶場 所 ツルヤ軽井沢店
- ▶内 容 歯の検診、ブラッシング指導、歯科相談、
位相差顕微鏡による口の中の細菌観察
- ▶費 用 無料
- ▶主 催 北佐久歯科医師会 長野県歯科衛生士会小
諸佐久支部

☎ 中山歯科クリニック ☎0267-32-2000

イ 長野県女性消防団員意見発表会 長野県消防団音楽隊交流演奏会

長野県消防協会主催で県内各地で活躍する女性団員による意見発表と県内の消防団音楽隊が演奏会を開催します。

- ▶日 時 11/4(土) 10:30~16:00
- ・意見発表会 10:50~11:50
- ・音楽隊演奏会 13:50~16:00

▶場 所 小諸市文化センター

※申込み不要、観覧無料

☎ 小諸消防署 ☎24-0119



募 『ひまわり園』の指定管理者募集

- ▶対象施設 小諸市児童発達支援施設「ひまわり園」
- ▶業務内容 児童発達支援 放課後等デイサービス ほか
- ▶指定管理期間 H30.4/1~H35.3/31(予定)
- ▶募集期間 10/2(月)~11/6(月)
- ▶応募資格等 市内に事業所を有し、障がい福祉サービス又は介護福祉サービスを提供している法人、その他の団体

※募集要項等の詳細は市ホームページをご覧ください。
か下記までお問い合わせください。

☎ 厚生課 家庭支援係

知 小諸市自治基本条例 第2回意見交換会の報告

8/25(金)に開催し、23名の方にご参加をいただきました。

3つのグループに分かれ「条例の見直しに対する市の考え」と「基本構想で定めた各主体の役割の振り返り」について、活発な意見交換が行われました。次号では、出された意見の内容とパブリックコメントについてお知らせします。

また企画課では「小諸市自治基本条例」について、ご意見を随時受け付けていますので、下記の問い合わせ先までお寄せください。

☎ 企画課 市民協働推進係

イ 2017市民安全・安心フォーラム

長野地方気象台から「自然災害への備え」、小諸警察署から「暴力団情勢」と題した講演を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

▶日 時 10/21(土) 13:30~15:30

▶場 所 こもろプラザ「ステラホール」

☎ 総務課 総務係

募 「親子の絆を育むコミュニケーション」講座

親子の絆に焦点をあて、子育てや子育て支援のあり方など、家庭を支援するための地域の大人としてできることを考えます。

▶日 時 10/29(日) 13:00~15:30

▶場 所 こもろプラザ「ステラホール」

▶講 師 コーチングオフィスジェイフィールド代表
山口 順子氏

▶費 用 無料

☎ 生涯学習課 生涯学習係

募 ゆる体操教室 参加者

ヨガ・呼吸法の長所を取り入れた体操で、体幹強化とリフレッシュを図る。ぜひ、体験しましょう。

▶日 時 水曜日(10/11・25、11/8・22、12/6・20)
19:00~20:00

▶場 所 総合体育館会議室又は、子供体育室

▶費 用 1回500円

▶講 師 宮崎 誠先生

☎ 小諸市総合体育館 ☎23-3800

募 介護予防教室「転ばぬ先の杖」

あつという間に栄養バランスを判定できるシステムを使いバランスのよい食事とお口の健康を考えます。

▶日 時 10/26(木) 13:30~15:00

▶場 所 市役所3階 第1会議室

▶対 象 市内在住のおおむね65歳以上の方

☎ 高齢福祉課 高齢者支援係

ビジョンステーション コミヤマ 小諸本店・軽井沢店

THANK YOU FOR 100 YEARS

**Vision®
Station** Since 1917

メガネ・サングラス・ルーペ
補聴器・時計電池交換

NEW ノルディックウォーキング

小諸市相生町3-2-1 駅徒歩5分
営10-19時 木曜定休日
0267-22-0570

http://www.eyeloveyou.jp

コミヤマはおかげ様でまもなく創業100年
最新設備とまごころでお待ちしています。

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします!お気軽にご利用下さい。

ことぶきの家
総合相談室
開設

お問合わせ
TEL. 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸内)

広告



休日緊急医・薬局

▶診療時間

○医科：9：00～17：00

●歯科：9：00～12：00

月/日	○医院・●歯科・◎薬局	電話番号
10/1 (日)	○須江医院(赤坂)	22-2060
	○武重医院(本町)	22-0171
	◎ほんまち薬局(本町)	26-1193
10/8 (日)	○小諸南城クリニック(小原)	26-5222
	○小岩井整形外科(一ツ谷)	26-6788
	●浅川歯科医院(耳取)	23-4050
	◎小諸コスモス薬局(小原)	26-2282
10/9 (月)	◎小諸あさま薬局(一ツ谷)	26-6226
	○矢島医院(乙女)	22-8148
	○東小諸クリニック(御影)	25-8104
10/15 (日)	◎小諸あおぞら薬局(御幸町)	31-0981
	◎御影のぞみ薬局(御影)	26-3981
	○うすだ医院(御影)	22-0483
10/22 (日)	○佐々木医院(南町)	22-0503
	●林歯科医院(相生)	22-0152
	◎みかけ薬局(御影)	24-3344
	◎小諸東のぞみ薬局(御幸町)	26-1141
10/29 (日)	○小諸厚生総合病院(与良)	22-1070
	◎会堂小諸薬局(与良)	25-2002
	◎石塚薬局(与良)	26-2384
10/29 (日)	○関医院(大手)	22-2205
	○鈴木医院(六供)	26-1212
	●ゆみ歯科医院(御影)	26-2580
	◎こもろ大手薬局(大手)	26-2567

- ・都合により変更になる可能性があります。休日夜間緊急医案内サービス☎0570-088-199でご確認をお願いします。
- ・浅麓地区、軽井沢地区の緊急医・薬局については、市ホームページをご覧ください。

相談

相談はすべて無料です
お気軽にどうぞ

 市民課 市民係

市民法律相談

担当 小山田弁護士

▶日時 10/20(金) 8：50～16：40

▶場所 市役所1階市民課相談室

※事前に市民課市民係へお申し込みください。

佐久広域無料法律相談

担当 弁護士

▶日時 10/20(金) 9：30～16：30

11/1(水) 13：00～16：30

▶場所 佐久広域連合事務局

※事前に佐久広域連合事務局へお申し込みください。

☎0267-62-7721 (受付開始 10/2(月) 8：30～)

クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

担当：小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会
多重債務等で悩んでいる方、一人で悩まずご相談ください。

▶日時 10/18(水) 15：00～17：00

▶場所 野岸の丘総合福祉センター2階第3会議室

※予約は不要です。直接会場にお越しください。

行政相談

▶日時 10/12(木) 13：00～16：00

10/26(木) 13：00～16：00

▶場所 市役所3階第7会議室

※予約は不要です。直接会場にお越しください。

消費生活相談

▶日時 月曜～金曜(祝日は除く) 8：30～17：15

▶場所 小諸市消費生活センター(市民課市民係内)

市民課内にある小諸市消費生活センターでは、訪問販売・クレジット契約など消費生活に関することの相談に応じます。

※相談内容により、別の専門相談機関を紹介することもあります。

ご芳志ありがとうございました

- ▶信州小諸ふるさと応援寄附金として
459件(H29.6) 5,987,000円
- ▶平成29年度中学生海外文化語学学習事業のため
「明治学院大学文房具ほか」 明治学院大学一〇B様
- ▶社会体育振興のため
「グラウンドレーキ4本」
小諸市早起き野球連盟 会長 中野 浩嗣 様
- ▶社会体育振興のため
「球場用ベース埋込器具」
小諸リトルシニア 代表 矢内 秀男 様



編集後記

今月号の広報こもろは、イベントが盛り沢山な内容になっていました。編集段階から「イベントが多いなあ」という印象がありました。元氣な小諸を体感できると思っています。また、広報こもろ第3弾のイベントも開催します。私も気張ってイベントを企画しましたので皆様のお越しをお待ちしております。

(高)

新発売 風穴そば

天然の冷蔵庫水風穴で低温熟成させ
そばの旨味を引き出しました。
乾麺200g 400円
(贈り物にもおすすめです)

「小諸市民限定クーポン」ご利用下さい

そば粉からそば道具まで 粉の専門店
笹の粉屋 大西製粉

店内全品 **10%OFF**

〒384-0008 小諸市東小諸甲1581 TEL0267-22-0585 有効期限2017年11月30日まで

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園

障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム
デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム

AOBA 社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328 ☎0267-23-9515

広告



誰にも住みよい まちづくりをめざして

近年、差別をなくすための法律が次々と施行されています。
 昨年4月に「障害者差別解消法」が、6月に「ヘイトスピーチ解消法」、
 12月には、「部落差別解消法」が施行されました。これらの法律を知り、
 誰にも住みよい、「互いの人権を尊重するまち」をめざしましょう。
 法律の内容について、2回に分けて概要をお知らせします。

● 人権政策課

▶ 「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」(障害者差別解消法)

「障害を理由とする差別」とは、障がいや理由として、正当な理由がないのにサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件をつけたりするような行為を言います。また、障がいのある方から何らかの配慮を求める意思の表明があった場合には、負担になり過ぎない範囲で、社会的障壁を取り除くために必要で合理的な配慮を行うことが求められます。こうした配慮を行わないことで、障がいのある方の権利利益が侵害される場合も、差別に当たります。不当な差別的取扱いは禁止し、合理的配慮を行うことにより、障がいのある人もない人も共に暮らせる社会をめざします。

▶ 「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」(ヘイトスピーチ解消法)

「ヘイトスピーチ」とは、特定の民族や国籍の人々に対する差別的言動をいいます。例えば「日本から出て行け」などと排斥したり、脅迫したり誹謗中傷することです。
 ヘイトスピーチの解消に向け、国では相談体制の整備、教育の充実など啓発活動を行い、地方公共団体は地域の実情を踏まえ、取組みを進めていきます。

障がい者就労施設を活用しよう!!

施設紹介 No.3

社会福祉法人小諸学舎

塩野生活舎



小諸学舎には、昭和62年開舎以降、市内に三か所のグループホーム(定員15名)があります。

【グループホーム】

▶坂の上生活舎 ▶あゆみ生活舎 ▶塩野生活舎



【小諸学舎 蔵太隊と作品の紹介】

蔵太隊は、2013年5月に発足し、「おもしろがって、取り組もう」を合言葉に、活動しています。現在、地域協力隊の皆さんとクラフトバンドのカゴを作っています。そのほかに「観光局ツアー」で小諸学舎に来ていただき、福祉体験をしたり、本陣母屋で「親子カゴ作り体験教室」のお手伝いなどの活動をしています。

【商 品】クラフトバンドのカゴ、手芸品

【常設販売】 駐車場ガーデン(小諸駅前)・シリケカフェ(市)

● 塩野生活舎(塩野1-88) 担当:小松よし江 ☎22-5545

F A X : 25-5360 Eメール: info@komorogakusya.jp



認定こども園
こもろようちえん ☎0267-22-0355 小諸市三和 1-5-16
http://www.komoroyouchien.ed.jp

ひよこの日 入園前の親子(参加無料)の皆さま対象
10/19(木)「秋を感じて遊びましょう」
 【受付】9:45~10:20 【活動時間】11:40まで
 ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

2018年度 入園受付中!
園児募集 ご相談も受付けておりますのでお気軽にご連絡下さい。定員に近づいています。お早めにどうぞ!

郵便配達員大募集!

バイクに乗って郵便物や荷物を配達するお仕事です。

給 与/870円/時~ ※スキルに応じてアップあり
 勤務時間/8:00~16:45 ※業務量によって残業あり
 勤務場所/小諸郵便局 小諸市紺屋町2-9-1
 必要資格/次のいずれかの運転免許をお持ちの方
 普通二輪、小型二輪
 応募方法/下記へお電話ください(担当:川上・竹内)
TEL.0267-22-0076



広告

市では、市内の学校に通う児童・生徒に小諸のことをより知ってもらうため、副読本として「こもろヒストリー」を作製しました。ここでは、その一部を連載してお伝えしていきます。



HISTORY No.5

鉄道が通る

▶明治時代の小諸駅

明治21年（1888年）、長野から軽井沢まで鉄道がつながることになりました。鉄道は、元小諸城の中をつき抜けて通ることになり、駅と荒町とを結ぶ道路として、水田が広がっていた所に、新しく相生町が作られました。鉄道ができたことで、生糸を横浜までたやすく運べるようになりました。一方、商品などの流れが変わったために、小諸の中継基地としての役割は薄れていきました。

布引電気鉄道は、大正9年（1920年）に小諸駅から望月までを結ぶ目的で設立され、島川原（東御市）まで開業しました。しかし、お客さんが少なく、わずか8年後には休業して、そのまま廃止となりました。千曲川にかかっていた鉄橋を支える柱の一部は、今も残っています。

布引鉄道の線路を使って中央本線茅野駅と結ぶ計画もありました。

この頃、軽井沢と群馬県の草津をつなぐ草軽電気鉄道も作られるなど、各地で鉄道の建設が盛んに行われました。



▶布引電気鉄道を建設している様子

▼佐久鉄道を走った蒸気機関車

現在のJR小海線は、私鉄の佐久鉄道によって大正8年（1919年）に小諸から小海まで開通しました。



▶完成後、同じ場所で撮った写真。

超大作

全12回

私が住むまち

小諸の歴史

K O M O R O

H I S T O R Y

歴史の なかに、 未来の ひみつが 横た わっている

こもろ未来プロジェクトシリーズ

小諸学
KOMORO GAKU



KOMORO

MI・RA・I

チャレンジャー☆

レベル
UPしてリベンジ

No.5

小諸高校 「堀内さん」のチャレンジ

「こもろみらいチャレンジャー」は、市内の高校に通う学生の頑張る姿に注目し紹介していきます。

企画課 情報戦略推進係

堀内さんは、高校に入
学して、すぐにレスリン
グ部に入部した。

中学生までずっと続け
ていた柔道をやめて、レ
スリングを始めた理由に
は、新しいことにチャレ
ンジしたいという想いか
らだった。柔道の實力は
北信越大会にまで出場す
るほどで、柔道のノウハ
ウはレスリングでも活き
ているとのこと。

レスリング部に入部し
て初めての大会が開催さ
れ、レスリング歴数ヶ月
の堀内さんは、いきなり

北信越大会で優勝（52 kg
級）。7月31日に開催さ
れた全国大会では1回戦

を逆転で勝利した。2回
戦では、今大会準優勝に
なった選手と対戦し、実
力の差を見せつけられた。

堀内さんは、全国の選
手と対戦したなかで、「
何もできなかった。力
も強いし、構えも全然違
った。」と話す。来年の
目標は、「レベルアップ
して、もう一度全国大会
に出場すること。」す
でに、全国の選手の動きを
見よう見まねで練習に活



かしている。その他にも
練習環境が良いと堀内さ
んは話す。「レスリング
を熟知している指導者の
森角先生（監督）の下で
レスリングができること
はとても大きい。」との
こと。

最後に「全国大会に出
場したときに、色んな方
から応援をいただき、そ
の応援が力になって頑張
れた。もう一度、全国大
会に進み、次は勝ちた
い。」と意気込む堀内さ
んは、決して過信するこ
となく、勝つために必要
な動作を一つ一つ学び、
何度も何度も行うことで
体に染み込ませていた。

取材協力

ほりうち まこと
堀内 真瑚さん
（高校1年生）
趣味は動画観賞。
レスリングを始め
てまだ半年。



KOMORO City English Program
held at HOPE COLLEGE in Holland, Michigan

中学生海外文化・語学学習事業 ～ アメリカ HOPE COLLEGE を訪問して～

7/28～8/8までの12日間、小諸市の中学生8名がアメリカの大学「HOPE COLLEGE」(ホープカレッジ)を訪問し、語学・文化学習プログラムに参加しました。

滞在期間10日間の一部をご紹介します。

● 学校教育課 学校教育係



▲授業では先生とのコミュニケーションやペアワークを中心に、会話や表現の練習を行いました。



▲様々な文化体験と交流。コミュニケーションはもちろん英語で。



▲キャンパス内でオリエンテーション。緑豊かできれいなキャンパス。

HOPE COLLEGE と小諸市

アメリカのミシガン州にあるホランドという比較的小さな市、そこにあるのが「HOPE COLLEGE」です。ここは、小諸市と連携協定を結んでいる明治学院大学の協定校であり、またかつて小諸義塾を創設した木村熊二は、この大学の卒業生でした。そういった縁から、小諸市の生徒のためにこのプログラムを行っていただき、今年で5年目となりました。



英語授業や文化体験、2泊3日のホームステイまで、滞在中に行われるすべての活動がHOPE COLLEGE側で計画され、多くのことを体験できる濃密な時間となりました。語学学習としてプログラムのすべてが英語で行われるほか、生徒から現地の方に率先して話しかけ、コミュニケーションを図るなど、多くの交流の機会となりました。文化体験では、ミシガン湖のビーチでの湖水浴やオランダ村の訪問などを行いました。

壁新聞を掲示します

参加者8名がそれぞれの体験をまとめた壁新聞を掲示します。

▶ 掲示期間 11/1(水)～11/30(木)

▶ 場所 市役所1階展示情報コーナー

▶ 大学内には、日本人初の卒業生として木村熊二の肖像画も飾られています。





運動会の練習のため運動着を真っ黒にして帰ってきた小学生たち。無事に運動会も終わり残りの秋をどのように過ごすのでしょうか。

こもロッジに帰ってくるとまず宿題をがんばる子。遊びをがんばる子。ケンカをしてもいつの間にか仲直りする小学生たちはいつでも元気いっぱい過ごしています!!



子どもセンター

こもロッジ

だより

023-5567



お誕生日おめでとう ~ 9月の誕生会より~



なかむら かなた
中村 奏太ちゃん(3歳・加増)
さとう けいご
佐藤 圭吾ちゃん(3歳・石峠)
あい じ む
愛 吉 木ちゃん(3歳・東小諸)
こばやし ちおり
小林 干織ちゃん(1歳・諸)
どい えいた
土井 瑛大ちゃん(1歳・加増)

かけがわ さら
掛川 紗良ちゃん(3歳・市)
たにざわ しん
谷沢 真ちゃん(3歳・赤坂)
こばやし あかり
小林 茜花里ちゃん(3歳・久保)
やまざし ゆづき
山岸 優月ちゃん(1歳・松井)

【順不同】

10月の行事予定

時間：午前10時30分～
3日(火) パンダの会
4日(水) 誕生会
5日(木) 消防署見学
10日(火) うさぎの会
12日(木) かるがも教室
17日(火) コアラの会
18日(水) ふれあい歌遊び
25日(水) 運動遊び
27日(金) ハローアニマル

おさなごの会

時間：午前10時30分～(1時間程度)
予約不要 どの会場でも参加可
2日(月) 芝生田区民会館
23日(月) 東児童館
30日(月) 水明児童館

休館日

日曜日・9日(月)

すくすく
子育て日記

小林 栄美子さん
あかり
茜花里ちゃん(3歳)

9月で3歳になる娘はお歌が大好きで、毎日うちでも外でも大声で歌っています。

2歳までは人見知り、場所見知りが激しく大変なことが多かったのですが、こもロッジでたくさんのお友達やママさんと接するうちに、今では元気いっぱい走り回れるようになってくれました。

これからたくさん笑顔見せてね!大好きだよ!





販売だけでなくワークショップも重視

手仕事の良さを知るきっかけづくりを

暮らしのモノ・コト 一二三舎 柏木智弥さん (38歳) 仁美さん (35歳)

進

歩の陰で忘れられてしまった道具や技術の数々……。そんな「モノ」や「コト」を大切にしているご夫婦がいる。柏木智弥さんはこの夏、荒町の北国街道沿いにあった人形店の建物と蔵を活用して店を構えた。手仕事を知るはじめての一步の場になるよう「一二三舎(ひふみしゃ)」とした店名には、「モノ」を売るだけでなく、手仕事の「コト」を伝えて作り手との橋渡しをしたい」との思いを込めて「暮らしのモノ

ノ・コト」と添えた。商品は、手仕事のもの、工業製品であつても人の手が入つたもの、間に合わせではなく長く使えるものをセレクト。中には製本を専門とする妻・仁美さんの品も並ぶ。目を引くのは文庫本をオリジナルのハードカバーで製本し直した作品。こういった手製本はワークショップで体験できる予定だ。

智

弥さんの仕事により横浜から軽井沢へ越してきたのが3年前。趣味の集まりを通して小諸や上田にも素

外

晴らしい作り手がいることを知り、そういったものを扱う店を開きたいと独立した。昨年11月には菱平に移住。今春には現在の場所に店舗を定めた。「荒町のような古い通りは落ち着きます」と仁美さんは智弥さんも「魅力を秘めた通りです。活性化に一役買ったら嬉しいです」と話す。

からよく見える位置に活版印刷機が置かれている。文字が刻まれた「活字」をひとつひとつ組んで版を作り一枚ずつ刷る手間のかかる技法だ。

「活版印刷はコピー機があれば要らないかもしれないけれど、「便利」＝「いいこと」だけではない気がします。文化が消えてしまうのは寂しいこと」と智弥さん。仁美さんが手製本に親しんでほしいと考える理由も同様だろう。「自分たち自身、作り方を知って感動し、古本を見る目が

今

変わりました。皆さんにもそういう発見を体感してほしいです」。

後は文具などの商品の充実を図ると共に、様々なスキルを持つ人に集まってもらい、展示やワークショップを開いてほしいという「ちょっと体験」から始めて、「もっと知りたい」にも応えられる「専門への入口」として、いろんな「コト」を提供してくれそうだ。

(取材・文 村松 マヤ)



活版印刷機と柏木夫妻。将来的には、智弥さんの趣味である木版画や消しゴムハンコ、活版印刷と仁美さんの専門である製本技術とコラボしたワークショップも実現しそう。問い合わせは☎080-6801-4197



北国街道に面しているので、観光客が通ることも多い

柿で肺を潤す

ゆらさんの四季の薬膳

秋も深まってくると、いただきものの柿に、どう食そうかと頭を悩ませませんか。さて、柿は日本や中国、東アジア固有の果物で、『古事記』や『日本書記』にも登場。少なくとも8世紀には栽培されていたと考えられています。その種類たるや千を超えるところも。さらに今や世界中でKakiの名前で通じる国際派。話は変わり、秋は乾燥が進むため、鼻や口、のどが乾燥し咳が出やすくなります。肺は潤いを好むため、乾燥により血液循環や水分代謝が滞ると免疫力も低下。そのため風邪をひきやすくなるのです。腸の乾燥は便秘を引き起こし、皮膚の乾燥はしわの原因にもなり、女性にとって秋は美容面でも悩ましい季節です。

その点、柿には体内の渴きを癒して肺を潤す働きがあります。咳や口内炎、二日酔いにも効果が。ただ、からだを冷やすので、産後間もない女性、冷え性の人、消化器系に冷えのある人には禁忌とされているのでご注意ください。

(国際中医薬膳師 小清水由良)

親子で作ろう！
「食育レシピ」

親子食育調理体験の

おすすめの料理!!



『芋もち』

8/11に小学校低学年のお子さんを対象とした親子食育調理体験を行いました。テーマは、「小諸の美味しい野菜を食べよう！」で、小諸特産「白いも」での芋もち作りと旬の小諸産夏野菜を切ったり、「こもろん味噌」(肉味噌)やディップを作っておいしく食べました。

今回は当日のメニューの中から、「芋もち」を紹介します。

▶芋もち【作り方(4人分)】

- ①じゃがいもは皮をむき、ゆでやすい大きさに切り、ゆでる。
- ②ゆであがったら温かいうちにつぶし、塩、片栗粉を加えてよく混ぜる。
- ③好きな形にして、油をひいたフライパンで焼く。

- ・じゃがいも 中4個
- ・塩 少々
- ・片栗粉 大さじ2・1/2
- ・サラダ油 小さじ1

▶親子食育調理体験の様子



▶公立保育園の給食献立と給食だよりをWebで公開!!

とびつきりおいしい小諸の給食献立や保育園で人気のレシピを市ホームページで公開しています。今日のご飯の参考にしてみてください。

小諸市 保育園 献立 検索

※「小諸市内の保育園」に掲載しています。

園 健康づくり課 保健予防係

昆虫写真家

海野和男の小諸日記



ウスタビガ

秋が深まってくると、昆虫たちは急激に姿を消していく。けれどそんな季節だけに登場する昆虫もいる。ヤママユの仲間のウスタビガは年一回、10月中旬頃から11月初め、雑木林の紅葉がはじまる頃に羽化してくる。

食べるものもないこの季節に成虫になってかわいそうに思うかもしれないけれど、羽化した成虫は何も食わず、次の世代を残すためにオスはメスを探し、メスは卵を産むことだけに専念する。黄色の翅は、色づきはじめて雑木林の木の葉の色だ。

冬の雑木林で、木の枝にぶら下がった美しい緑色の繭を見かける。枯れ葉色の林の中ですととてもよく目立つ。ウスタビガの繭だ。山カマスという別名がある面白い形をしている。ただし中はもぬけの殻、よく見ると卵がついている。これはメスが羽化して繭にとまっている間にオスがやってきて交尾をすることが多いからだ。メスはまず繭にいくつかの卵を産み付ける。自分が生まれた繭がついているのは幼虫が食べる植物であるから理にかなっている。

【文・写真 海野和男】



ウスタビガのメスは、色づきはじめてコナラにとまると、あまり目立たない。

下はウスタビガの繭。繭についている黒い粒は卵



手軽に創れる自分マガジン

マイ・ヒストリー

自分のこと、大切な人のこと、残しませんか

◎A4判/8ページ/フルカラー

98,000円～

お問い合わせ先 **A/C** 地域情報&広告株式会社 アイク Tel.0267-66-6660



広告

液晶テレビも当たる!?

クイズに答えて食事券を**ゲット**しよう!!

広報こもるクイズ

▶今月の問題

広報こもるイベント「〇〇に一つだけのオリジナル表紙づくり」〇〇に入る言葉は何でしょう?

▶今月のプレゼント

お食事処 まこと

(☎22-1088 市町5-4-35 国道18号沿い)

「日替わりランチ」一食無料券を10名の方に!!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



定食、丼物、麺類、どれもボリューム満点です。各種宴会も承っていますのでお気軽にご相談ください。皆様のご来店をお待ちしています。

▶応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報こもるを読んだ感想(あれば可)を記入の上、はがき・FAX・電子申請のいずれかにより、10月31日(火)必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります)

【応募・問い合わせ先】 ☎384-8501 (所在地記載不要)

小諸市役所 企画課 TEL: 22-1700 (内線2353)

FAX: 23-8766

電子申請: 市ホームページで

▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

1年間のクイズ正解者の中から、抽選で賞品をプレゼントします!

- ・ 1等 32インチ液晶テレビ1名
- ・ 2等 1年間の提供店12店で使える
2,000円分の食事券15名

(提供: 小諸飲食店組合)

平成29年1月~12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能です。仮に食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選の対象となります。)

【先月号の答え】 映画

市立

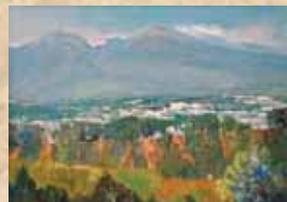
小諸高原美術館・白鳥映雪館



▶ 10/22(日) ~ 11/26(日) まで

小山敬三生誕120年 第31回小山敬三記念小諸公募展

小諸市出身の洋画家小山敬三の画業を顕彰する目的で昭和62年から始まった同公募展は今年で31回目を迎え、入賞、入選作品を展示します。敬三画伯生誕120年記念の特別賞も新設され、秋を彩る充実した公募展となります。



▶ 10/14(土)まで

丸山純一 写真展 「天地 自然の光響詩」

10/8(日) 14:00~

ギャラリートーク&ミニコンサート



▶ 10/25(水)まで

絆 南相木村の白鳥映雪作品展

特別展示室にて開催しています。

▶開館時間 午前9時~午後5時

▶観覧料 一般 500円 (400円)

小中学生 250円 (200円)

() 内は、30名以上の団体料金

▶10月の休館日 2日(月)、10日(火)、15日(日)~21日(土)、

23日(月)、30日(月)

☎ 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ26号は10月下旬配布開始予定です!

特集 予定 ママの健康/佐久平のケーキ

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。



小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています!



広
告



- ▶イベント内容 (両日開催)
- ホール発表 (ダンス・マジック・太鼓・日本舞踊など)
 - 小諸もろもろ塾 (クラフト・そば打ち・スポーツ吹矢・野点など) (体験・実演)
 - 作品展 (園芸・陶芸・洋服・バッグ・木彫り・書道など)
- ▶場所 小諸市文化センター
☎23-8880

見つけよう! つくるよろこび! まなぶ楽しさ!
第33回 小諸市 公民館まつり

10/14(土) ~ 10/15(日)
9:00~16:00 9:00~15:00

14日のみ開催 (9:00~)
環境 JumpOut in こもろ

- ・オリジナルエコバックづくり
- ・燃料電池ミニカーの工作教室、レース大会(有料)



15日のみ開催 (13:00~)
らんま先生の eco 体験教室

大人も子どもも一緒に楽しく勉強できる eco パフォーマンスショー



広報こもろイベント【第3弾】

オリジナル
世界に一つだけの表紙づくり

撮影会で撮影した写真を、広報こもろの表紙と同じデザインにしてプレゼントするイベントを開催します!

A4サイズの写真仕様で仕上げますので、迫力満点で家に飾るにも最適です! 文字も入れられます!

皆さんのお申し込みをお待ちしています。

- ▶撮影会日時 10/28(土) 10:00~16:00
- ▶撮影場所 こもろツジ (子どもセンター)
- ▶対象者 市内在住の0歳児から高校生以下 (保護者同伴も可。)

無料

▶申込方法 10/25(水)までに企画課へ電話で申込み。
※申込時に撮影時間を決めます。先着順ですでお早めにお申し込みください。(1組15分間隔)

※プレゼントは、後日郵送でお送りします。



なんとA4サイズ!! 文字が入る!! 雑誌みたい!?



介護職員初任者研修受講生大募集! 高校生歓迎

実際の介護現場での経験が豊富な講師がお待ちしております。通学制のため、とても学びやすい講座です。最後まで、しっかり、きっちりと学習できます。

- 期間 10/14(土)~来年3/10(土) 毎週土曜日9:00~16:00(一部~17:00)(計19回予定) 2/22(月)~3/7(金)の間で2日間の施設実習あり
- 会場/メゾンエスポワールB棟4階研修室 (小諸市和田215-2) 他
- 定員/20名(最低催行人員5名)
- 受講料/60,000円(税込)、テキスト代別途5,400円
- のぞみグループと一緒に働いてくださる方は奨学金として受講料の最大8割を支援いたします。(例えば12,000円で受講可能)
- 受講料の分割払い可
- 各種補助要件あります。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込み
社会福祉法人のぞみ福祉会 ☎0267-22-9274 担当/関

R141 佐久北!C近く。黄色い看板が目印



☎0267-23-6644
小諸市御影新田2728-1

至 上田 四ツ谷 至 サンライン 平原 至 軽井沢

R141 R18

セブンイレブン ツルヤ ● ツツヤ ● ユニクロ ● 夢屋 ●
ダイナム ●
ここです ● 佐久北C ●
佐久平駅 ● 長土呂東 ●

携帯からHPへ簡単アクセス!

広告