

KOMORO

広報にもろ 公民館報



20年の想いを込めて
——
ありがとう



▶特集

小諸市表彰・優良建設工事の表彰
東京オリンピックへ熱く燃える
全国・世界で活躍する小諸の魅力

▶今月号の目玉

p 8 中心市街地に複合型施設を整備
p16 小諸市成人式

平成30年

2

No.677



平成29年度

小諸市表彰

Komoro City Award

表彰規則に基づいて、市政の発展に功績のあった方の表彰

〔表彰状〕
 満10年以上引続き公選による
 公職に在職した方
 ▼市議会議員
 ・田中 寿光様（六供）

満10年以上引続き市議会の選挙又は
 同意を必要とする職にあつた方
 ▼公平委員会委員
 ・阿久津 正明様（和田）

▼選挙管理委員会委員
 ・小林 邦夫様（平原）

満10年以上引続き各種委員又はこ
 れに類する職にあつた方
 ▼相生区長
 ・牧野 直人様（相生）

▼保護司
 ・柳澤 俊介様（芝生田）
 ・小宮山 博子様（与良）

▼民生委員・児童委員
 ・小林 幸子様（御影）
 ・荒野 亜土様（緑ヶ丘）

▼老人ホーム入所判定委員会委員
 ・古屋野 順友様（軽井沢町）

▼国民健康保険運営協議会委員
 ・小池 平一郎様（紺屋町）
 ・須江 洋幸様（赤坂）

▼労政審議会委員
 ・中嶋 忠利様（軽井沢町）

▼衛生委員
 ・諸山 勝男様（四ツ谷）

▼環境審議会委員
 ・高橋 寿夫様（佐久市）

▼交通指導員
 ・土屋 卓雄様（菱野）

▼青少年補導委員
 ・望月 あつ子様（鶴巻）
 ・黒田 説榮様（荒町）
 ▼小諸高原美術館・白鳥映雪館協
 議会委員
 ・塩川 佑子様（大手）

- ▼小山敬三美術館運営委員会委員
 - ・由井 景様 (古城)
- ▼坂の上小学校学校評議員
 - ・笹本 常夫様 (六供)
- ▼水明小学校学校評議員
 - ・井上 恵司様 (市町)
- ▼芦原中学校学校評議員
 - ・土屋 徳重様 (田町)
- ▼大津秀子奨学金審査会委員
 - ・三浦 智之様 (東山)
- ▼人権同和教育推進委員会委員
 - ・渡邊 正子様 (赤坂)
 - ・高橋 弘様 (与良)
- ▼村田 萬里子様 (荒堀)
- ・相原 由美子様 (南町)

公益に関する事業又は各種業界の振興発展に尽力し、顕著な功績があつた方

- ▼多年にわたり市民スポーツの振興に寄与
 - ・三井田 照夫様 (柏木下)
 - ・中山 茂様 (ひばりヶ丘)
- ▼日本ワインコンクール2017 金賞 ほか
 - ・マンズワイン株式会社
- 代表取締役社長 島崎 大様 (諸)

- ▼体育、学術、芸術、技芸等で顕著な成績を上げた方又は伝統文化、伝統工芸等の継承発展に顕著な功績があつた方
 - ▼第72回国民体育大会 成年女子ライフル三姿勢 優勝 ほか
 - ・砥石 真衣様 (芝生田)
 - ▼全日本選抜レスリング選手権大会グレコローマンスタイル85キロ級 優勝 ほか
 - ・塩川 貫太様 (乗瀬)
 - ▼全日本レスリング選手権大会フリースタイル61キロ級 優勝 ほか

- ・小柳 和也様 (東雲)
- ▼第3回全国空手道選手権大会組手小学三年女子の部 優勝
 - ・土屋 桃花様 (藤塚)
- ▼第42回全日本クラブ野球選手権大会 第3位
 - ・千曲川硬式野球クラブ様
- ▼第36回全日本小学校バンドフェスティバル 金賞
 - ・野岸小学校管楽部 様 (与良)
- ▼第60回建築士会全国大会 青年委員会セッション地域実績報告 日本建築士会連合会最優秀賞
 - ・一般社団法人長野県建築士会
 - ・佐久支部青年女性委員会 様

極めて多額の私財を寄附した方

- ▼小山敬三記念館充実のために絨毯を寄附
 - ・中嶋 蓉子様 (東京都)
- ▼小山敬三美術館充実のために屏風及び油彩画を寄附
 - ・小山 令二郎様 (神奈川県)
 - ・小山 公一郎様
 - ・工藤 由美子様
- ▼小山敬三美術館充実のために壺を寄附
 - ・橋倉酒造株式会社
- 代表取締役 井出 民生様 (佐久市)

- ▼教育振興のために多額の金員を寄附
 - ・株式会社三ツ和
 - 代表取締役社長 小川 正太様 (東京都)
- ▼教育振興のためにテレビを寄附
 - ・パナソニック株式会社アプライアンス社テレビ事業部 事業部長 筒井 俊治様 (大阪府)
- ▼信州小諸ふるさと応援寄附金と

して多額の金員を寄附
柳澤 修一様 (愛知県)

特に優れた善行又は美徳の行為があり、他の模範となる方

- ▼多年にわたり地産地消の取組みや地元農産物の伝承に尽力
 - ・小山 美智子様 (東御市)
- ▼多年にわたり脳卒中中等自助グループの支援に尽力
 - ・唐澤 徳子様 (三和)
- ・小山 京子様 (紺屋町)
- ・大森 敏子様 (ひばりヶ丘)
- ▼多年にわたりひとり暮らし高齢者世帯等への電気設備の点検に尽力
 - ・長野県電気工事業工業組合
 - ・上田支部小諸地区
- 小諸地区区長 清水 雄二様
- ▼多年にわたりひとり暮らし高齢者世帯等への住宅補修に尽力
 - ・佐久建設労働組合
 - ・組合長 太田 倉雄様
- ▼多年にわたりひとり暮らし高齢者世帯等への水廻り点検に尽力
 - ・小諸市水道工事協会
 - ・会長 山岸 嘉之様

【感謝状】

多額の私財を寄附した方

- ▼新入学児童の交通安全のために多額の金員並びに小諸市動物園環境整備のためにベンチ及び時計を寄附
 - ・小諸ライオンズクラブ
 - ・会長 福田 秀永様 (南町)
- ▼小諸図書館の児童図書充実のために多額の金員及び図書を寄附
 - ・株式会社大栄製作所
 - 代表取締役社長 塩川 秀忠様 (加増)



小諸市優良建設工事の表彰

Komoro good construction project awards

小諸市発注の建設工事の中から、特に優れた成績で施工された工事を選定し、その施工業者の表彰

優良工事と施工業者

▼有限会社竹之内建設 様

- 市単事業 公共下水道事業
- 松井川雨水幹線改修工事関連
- 水路ボックス上部歩道新設工事
- ほか 3 工事

▼谷建設株式会社 様

- 社会資本整備総合交付金 関連
- 公共下水道事業 和田西2工区
- 污水管渠布設工事 ほか1工事

▼藤森住建株式会社 様

- 市単事業 総合戦略関連
- 町地区 配水管新設工事 ほか
- 1 工事

▼堀越建設株式会社 様

- 社会資本整備総合交付金・市単事業 関連公共下水道事業 和田西1工区 污水管渠布設工事
- ほか5 工事

※ご芳名等は順不同です。

TOKYO 2020

東京オリンピックへ
熱く燃える。

—— 表彰式に出席された方を紹介 ——



【乗瀬出身】
レスリング
グレコローマンスタイル
しおかわ かんた
塩川 貫太さん

全日本選抜レスリング選手権

優勝

オリンピックや世界選手権の代表選考会を兼ねて行われるほどの大きな大会で優勝。全日本学生レスリング選手権では、2階級制覇も達成。

目標

「東京オリンピックで
メダルを取る。」

以前までは、オリンピックに「出ること」が目標でしたが、昨年の全日本選抜選手権で優勝したときから、オリンピックで「メダルをとること」が目標に。しかし、まだ今の自分では至らない部分もあると感じています。まずは、今年の6月に開催される全日本選抜選手権で結果を残すことが大切になります。

昔から小諸で育ってきて、小諸じゃなかったらレスリングに出会えていないと思っています。お世話になった方もいっぱいいます。オリンピックに出て、メダルを取ることによって小諸の子どもたちに夢を与えられる存在になれたらと思っています。



【芝生田出身】
ライフル射撃

といし まい
砥石 真衣さん

国体

3 連覇

第72回国民体育大会で「成年女子ライフル三姿勢」で優勝し、3連覇達成!! 国体優勝回数5回目。大会記録も樹立。同大会で「成年女子ライフル伏射」準優勝。こちらも4年連続で準優勝した。

目標

「東京オリンピックで金メダル」

東京オリンピック出て、金メダルを取るためには、それまでの道のりが大切だと思っています。国民体育大会で3連覇を達成したときに、大会記録も樹立したけど、まだまだ自分には欠点があると感じています。昨年の自分を上回っていくことを意識しています。そして、今年の9月に開催される韓国での世界選手権は、オリンピック出場がかかる大事な大会です。

小諸で生まれて、これまでお世話になってきた皆様に恩返しする気持ちを含めて、オリンピックに出て活躍したいといますので、応援していただけたらうれしいです。



ACTIVE KOMORO

全国・世界で活躍する
小諸の魅力

—— 表彰式に出席された方を紹介 ——



MANNS WINES
小諸ワイナリー 専任部長

たけむら しげお
竹村 重雄さん

日本ワインコンクール2017

金賞 受賞

- ▶ 受賞ワイン
- ・ソラリス 信州 小諸メルロー 2013
- ・ソラリス 信州 小諸メルロー 2014

大切にしていること

「世界に誇る信州のワインを」

ソラリスシリーズは、マンズワインが長年培ってきた栽培・醸造技術を結集させ、日本で栽培した葡萄のみを使用した日本ワインです。ラテン語で「太陽、太陽の」という意味のソラリスは、マンズワインのシンボルマークにもあるように、葡萄は太陽の恵み。質の高い葡萄だけをワインに使う「品質主義」の象徴です。世界に誇る信州のワインをお楽しみください。

左：ソラリス信州小諸メルロー
右：ソラリス信州小諸シャルドネ樽仕込2015



市立
野岸小学校
管楽部

全日本バンドフェス

5年連続出場

うち、**4**回金賞受賞

昨年の「全日本バンドフェス」に出場し、金賞を受賞。初出場を果たしてから、5年連続で出場する快挙を達成。その他に、「TBSこども音楽コンクール東日本優秀演奏発表会」管楽合奏部門でも最優秀賞を受賞するなど、数々のタイトルを受賞した。

大切にしていること

「感謝の気持ちを持って」

市立野岸小学校管楽部
顧問

あさの きょうこ
浅野 京子さん

地域の皆さんや保護者の皆さんがいつも応援してくれることに感謝をし、努力していくことを大切にしています。特に日々のあいさつは、子どもたちにも大切にしてもらっています。あいさつは「心の表れ」だと思いますので。地域に出て、色んな方への感謝の気持ちを持って、精一杯演奏することで、これまで支えてくれた方への恩返しにつながっていると思いますので、これからも最高の演奏をお届けしていきます。応援よろしくお祈りします。



いろんなイベントに参加しよう!!

「大会・イベント」開催予定

平成30年度の主な小諸市行事日程（予定）をご案内します。

会場・時間などの詳細については、担当にお問い合わせください。（担当が主催でない場合があります。）

今後、開催期日の変更の可能性もありますので、随時お問い合わせください。



▲サイクリングフェスティバル



▲ジャムに恋する3日間(ジャムのワークショップ)

| 開催期日 | 大会名 | 担当（問い合わせ先） |
|------|---------------|------------------------------|
| 4月 | 7日(土)~30日(月) | 小諸城址懐古園桜まつり |
| | 14日(土) | ジャムに恋する3日間・小諸開催(4/20・21東京開催) |
| | 29日(日・祝) | 第19回虚子・こもろ全国俳句大会 |
| 5月 | 10日(木) | 第13回市民親睦グラウンド・ゴルフ大会 |
| | 12日(土) | 浅間山開き |
| | 13日(日) | グランフォンドKOMORO (サイクリングイベント) |
| | 19日(土) | 親子わくわくフェスティバル |
| | 20日(日) | サイクリングフェスティバルあさま |
| 6月 | 3日(日) | 小諸市消防団ポンプ操法大会 |
| | 24日(日) | ~男女で参画~いきいきトークこもろ |
| 7月 | 7日(土) | 第20回小諸市障がい者ニュースポーツ大会 |
| | 8日(日) | 第49回小諸市ママさんバレーボール大会 |
| | 15日(日) | 健速神社祇園祭・天王社神輿例大祭 |
| | 21日(土) | 第28回市民マレットゴルフ大会 |
| | 27日(金)~29日(日) | 第10回こもろ・日盛俳句祭 |
| | 28日(土) | 第65回児童生徒夏季体育大会(女子ソフトボール・柔道) |
| | 29日(日) | 第65回児童生徒夏季体育大会(野球・剣道) |
| | 31日(火) | 第65回児童生徒夏季体育大会(ソフトテニス) |
| 8月 | 4日(土) | 小諸市民まつり ドカンショ |
| | 5日(日) | 第2回 市立小諸図書館文化講演会 |
| | 11(土・祝) | 第8回プールまつり |
| | 21日(火) | 第24回小諸・藤村文学賞表彰式 |
| | 22日(水) | 第76回藤村忌 |
| | 26日(日) | 小諸市総合防災訓練 |
| 9月 | 2日(日) | 八朔相撲 |
| | 23日(日・祝) | 第31回市民音楽祭 |
| | 30日(日) | 第35回小諸市駅伝大会 |

ムページでお知らせします。



▲公民館まつり



▲市民マレットゴルフ大会



▲親子わくわくフェスティバル



▲懐古園
紅葉まつり



▲小諸市駅伝大会



▲市民音楽祭

▶小諸市綱引
オープン大会



▲プールまつり

| 開催期日 | | 大会名 | 担当(問い合わせ先) |
|------|------------------|------------------------|------------------|
| 10月 | 5日(金) | 小諸市遺族大会 | 社会福祉協議会 ☎25-7337 |
| | 5日(金) | 第44回小諸市戦没者及び満州開拓犠牲者追悼式 | 厚生課 保護社会係 |
| | 6日(土) | 信州小諸ふーどまつり | 商工観光課 商工振興係 |
| | 6日(土) | こもろ軽トラック市(ふーどまつりと同時開催) | 農林課 農業ブランド振興係 |
| | 10日(水) | 第56回小諸市社会福祉大会 | 社会福祉協議会 ☎25-7337 |
| | 13日(土)~14日(日) | 第34回公民館まつり | 文化センター ☎23-8880 |
| | 20日(土)~11月18日(日) | 小諸城址懐古園紅葉まつり | 懐古園事務所 ☎22-0296 |
| | 20日(土) | 市民安全・安心フォーラム | 総務課 総務係 |
| 11月 | 3日(土・祝) | 第25回市内小学校サッカー大会 | 生涯学習課 体育係 |
| | 3日(土・祝) | 小諸すみれまつり | 農林課 農業ブランド振興係 |
| | 11日(日) | 第23回小諸市綱引オープン大会 | 生涯学習課 体育係 |
| | 23日(金・祝)~25日(日) | 小諸市児童遊園地感謝祭 | 懐古園事務所 ☎22-0296 |
| 12月 | 1日(土) | 市立小諸図書館 3周年記念講演会 | 市立小諸図書館☎22-1019 |
| | 9日(日) | 第39回ふれあいまつり | 社会福祉協議会 ☎25-7337 |
| 1月 | 3日(木) | 成人式 | 生涯学習課 生涯学習係 |
| | 5日(土) | 第44回新年走り初め&ウォーキング | 生涯学習課 体育係 |
| | 6日(日) | 小諸市消防出初式 | 消防課 ☎24-0119 |
| | 7日(月) | 御影新田の道祖神祭り | 生涯学習課 生涯学習係 |
| | 11日(金) | 新春賀詞交歓会・表彰式 | 総務課 総務係、企画課 秘書係 |
| | 12日(土) | 第7回邦楽のつどいと箏・尺八鑑賞会 | 文化センター ☎23-8880 |
| | 27日(日) | 小諸市消防音楽隊ふれあいコンサート | 消防課 ☎24-0119 |
| 2月 | 24日(日) | 人権フェスティバル | 人権センター ☎23-5521 |
| 3月 | 2日(土) | わら馬パレード | 社会福祉協議会 ☎25-7337 |
| | 16日(土) | 浅間山火山防災講演会 | 総務課 防災係 |
| | 16日(土)~17日(日) | 小諸市児童遊園地オープニングイベント | 懐古園事務所 ☎22-0296 |

※現時点で開催期日が決定しているものを掲載しました。今後、開催を決定する大会等は、随時、広報こもろ、市ホー

中心市街地に 複合型施設 を計画します

商業 福祉 ターミナル 駐車場

平成32年度中 供用開始をめざします

企画課

「複合型中心拠点誘導施設」の整備構想を12月に公表しました。

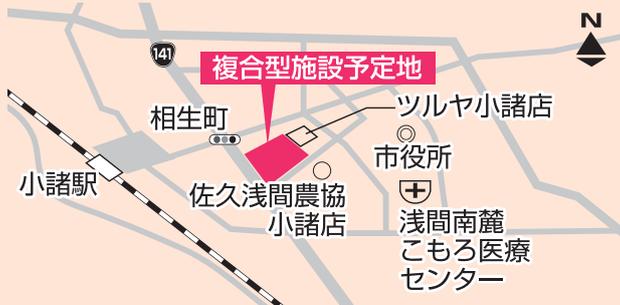
整備構想
「市民説明会」
開催します
※申込不要

2/15 (木) 19:00~

こもろプラザ 2階
ステラホール

施設イメージ

※あくまでもイメージであり、
確定された計画ではありません。



▶複合型中心拠点誘導施設とは？なぜ必要か？

市では、深刻化する少子高齢化、人口減少問題に対して、高齢者をはじめとする市民の皆様が生活に欠かせない各種サービスを受けられるまちづくりが求められています。

そこで、公共交通の利便性が高い小諸駅周辺地域に、賑わいを創出することのできる商業施設や福祉施設等を計画的に誘導するとともに、各地域との公共交通を充実させる「多極ネットワーク型コンパクトシティ」の施策に取り組んでいます。高齢化により車の運転ができなくなる人が増えるなかで、都市機能を集約した中心部を形成し、中心部と市内各地域が公共交通でしっかりとつながれば、市内全域の暮らしやすさの向上が期待されます。

これまでは、市庁舎一帯に、図書館や市民交流センター、こもろ医療センターの整備を進めてきました。これからは、以下の点が重要となっています。

- ・高齢者や子育て等における多様なニーズに対応する場の整備（福祉施設）
- ・駅周辺地域のスーパーマーケット休業に伴う「商業施設の確保」
- ・コミュニティバスであるこもろ愛のりくんの安全なターミナル（乗り換え場・待合室）の確保
- ・ピーク時に対応した「公共駐車場」の確保

土地の有効利用および利便性の観点から複合化した「複合型中心拠点誘導施設」を計画し、将来にわたる暮らしやすさの確保を図っていきます。

▶いつまでに作るのか？進め方は？

施設整備にあたり、複合型施設の基本計画（施設の規模や費用、スケジュール等）を平成30年8月に策定する予定です。基本計画の策定に際しては、市民の皆様からご意見を伺い、関係機関と協議を進めていきます。平成30年度では、道路の整備も並行して進めていきます。

平成31年度には施設整備に着手し、平成32年度中には施設の供用開始をめざします。

現在、概算事業費として29億円を想定しています。

UR都市機構（独立行政法人都市再生機構）・(株)URリンケージと「多極ネットワーク型コンパクトシティによる都市再生に関する基本協定」を締結しました。

この協定は、健康・福祉や教育など様々な政策分野と都市計画が連動した「都市再生」に関する課題に対応するため、全国で都市再生の支援に取り組むUR都市機構及び(株)URリンケージと相互協力することを目的としています。両者からは、計画立案に必要な助言や具体的な事業への技術的支援等を受けるものです。



【こもろ愛のりくんご利用の皆様へ】

ツルヤ小諸店休業に伴い、平成30年2月から「愛のりくん」の運行の一部が変更されます。

- ・ツルヤ小諸東店（御幸町）が全エリアから直接乗降可能
- ・デリシア小諸インター店（諸）が西小諸・大里エリアのほか中央東部・菱野エリアからも直接乗降可能
- ・スーパー西友（小原）が南大井・三岡エリアのほか川辺エリアからも直接乗降可能

都市計画課 都市計画係

komoro

Agriculture

meeting

Komoro Agriculture Meeting
www.city.komoro.lg.jp/

イマの小諸らしさを磨き、 コレカラの小諸らしさを創るプロジェクト

KOMORO AGRICULTURE SHIFT

豊かな土壌で多様な農産物が生まれ、
美しい農風景のあるイマの小諸らしさを磨き、
元気な農産物、採れたて料理、アグリシェアで、
コレカラの小諸らしさを創っていきます。



【小諸市農業委員会主催】

コモロアグリカルチャーミーティング開催!!

小諸の農業について熱く語り合いませんか。

2/17(土) 13:30~19:00

受付：13:00~

場所：ベルウィンこもろ

第1部 講演会・意見交換 13:30~16:00

「元気な土から始める小諸のつなぐ農」

・講師 (株)DGCテクノロジー 櫻本 直美 氏
土壌微生物が、どれだけ多様に活発に有機物を分解するかを測定し、数値評価することに世界ではじめて成功。異常気象、連作障がい悩む全国の産地の状況やこれまで見えなかった土壌の世界をわかりやすく解説していただきます。

第2部 農業委員との意見交換会 16:00~17:30

「持続可能な活力ある産地づくりに向けた担い手への農地集積（人・農地プラン）」

第3部 農業委員との交流会 17:30~19:00

・会費 1,000円

・申込み 2/9(金)までに農業委員会事務局へ

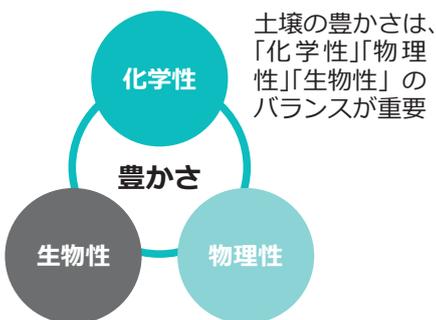
☎ 農業委員会事務局

“元気な土”から育まれた農産物は、健康でおいしい。そして、食べた人を元気にする。

土壌の健康診断をしませんか。

土の健康状態をどのように確認していますか。畑にいる虫や農産物の生育状況でも確認することができます。しかし、田畑で農産物を生産することで土壌中の栄養素は失われていきますので、定期的な土壌分析で土壌の健康診断を行ったうえで、対策していくことは良質な農産物を作り続けるために極めて有効です。

「KOMORO AGRICULTURE SHIFT プロジェクト」では、土を測る、土をつくる、土を伝えるというプロセスを大切にしています。



化学性 pH、窒素、リン酸、カリ、ミネラル、腐植など
 物理性 粒状、硬さ、水はけ、水持ちなど
 生物性 微生物、小動物など

土壌分析をしてみませんか。(両方とも費用がかかります。)

化学性分析

肥料の種類や量を決定する前に、まずは分析してみましょう。定期的に分析を行うことで栽培期間中にどれだけの肥料成分が失われたのかを把握することもできます。

▶分析 J A アグリエール長野

▶申込み J A 佐久浅間 あさま西部営農センター ☎31-5633

生物性分析

土壌微生物の多様性・活性値から、土壌の微生物「群集全体」が、「どれだけ速く」「どれだけ多様な有機物」を分解することができるかがわかります。

▶分析 (株)DGCテクノロジー

▶申込み 2/20(火)までに農林課農業ブランド振興係へ。

☎ 農林課 農業ブランド振興係



2 / 16 (金) ~ 3 / 15 (木)

※ 3 / 3 (土)・3 / 11 (日)は、午前の部のみ受付



市県民税等申告相談

場所：市民交流センター（こもろプラザ2階）

申告が必要な人

▶市県民税の申告

平成30年1月1日現在、小諸市内に住所がある方は、基本的に市県民税の申告が必要です。
ただし、次のいずれかに該当する人は申告の必要がありません。

- 所得税の確定申告をする人
- 給与収入のみで、勤務先から「給与支払報告書」が市に提出されている人
- 公的年金収入のみで、支払先から「公的年金等支払報告書」が市に提出されている人
- 確定申告や年末調整等で家族の扶養とされている人
- 遺族年金・障害年金等の非課税所得のみの人

▶所得税の確定申告

次のような場合に該当し、所得税が発生する方は、確定申告が必要です。

- 給与収入を年末調整していない人
- 営業・農業・不動産などの所得がある人
- 年末調整した給与以外に20万円を超える所得がある人

※これら以外にも申告が必要になる場合があります。詳しくは佐久税務署にお問い合わせください。

▶佐久税務署での申告

次に該当する方は、書類審査等があるため、佐久税務署での確定申告をお願いします。

- 土地・建物や株式の売買（譲渡）があった人
- 家屋の新築・増改築・購入などで初年度の住宅借入金等特別控除を受けようとする人（バリアフリー改修、省エネ改修等を含みます。）
- 先物取引、FX、J-REITなどがある人
- 損益通算を必要とする人
- 税務署から申告案内状と申告書が郵送された人
- 消費税の申告、贈与税の申告、青色申告の人
- 過年度の申告をする人

※これら以外にも申告内容によっては佐久税務署をご案内する場合があります。

申告相談に必要なもの（申告内容に応じて、次の資料等をご用意ください）

- 印鑑、申告書
- 給与や年金の源泉徴収票
- 国民年金や健康保険などの保険料の領収書や証明書
- 生命保険料や地震保険等の領収書や払込証明書
- 医療費控除の明細書、医療費の領収書
- 障害者手帳、要介護認定書
- 還付を受ける本人の通帳又は口座の控え
- 営業・農業・不動産所得がある方は、収支内訳書と、収入・経費の確認できる帳簿や領収書など
- マイナンバーカード又は、マイナンバー通知カード及び運転免許証等の身分を証明するもの

申告相談の日程

▶日程・対象地区

右表のとおりです。

▶場所

市民交流センター
(こもろプラザ2階)

▶時間

○午前の部

8:30~12:00

(受付8:15~11:00)

○午後の部

13:00~17:15

(受付16:00まで)

※駐車場の混雑が予想されます。
なるべく公共交通機関等
をご利用ください。

| | 午 前 | 午 後 |
|---------|-----------------|-----------------|
| 2/16(金) | 東山 東小諸 | 小原 乙女 |
| 2/17(土) | 休 | 休 |
| 2/18(日) | 休 | 休 |
| 2/19(月) | 与良 鶴巻 | 御幸町 緑ヶ丘 |
| 2/20(火) | 松井 天池 八幡町 | 東雲 荒町 |
| 2/21(水) | 紺屋町 三和 赤坂 | 大手 古城 |
| 2/22(木) | 相生 本町 田町 | 六供 両神 |
| 2/23(金) | 新町 富士見平 | 市町 南町 |
| 2/24(土) | 休 | 休 |
| 2/25(日) | 休 | 休 |
| 2/26(月) | 原村 中村 八代 西八満 藤塚 | 乗瀬 石峠 柏木下 |
| 2/27(火) | 東 ひばりヶ丘 後平 | 南ヶ原 柏木上 四ツ谷 |
| 2/28(水) | 菱野 | 加増 荒堀 |
| 3/1(木) | 諸 氷 | 西原 大久保 鴛久保 |
| 3/2(金) | 全地区対象 | |
| 3/3(土) | 全地区対象 | 休 |
| 3/4(日) | 休 | 休 |
| 3/5(月) | 滝原 井子 糠地 | 西浦 上ノ平 久保 大杭 宮沢 |
| 3/6(火) | 市 | 御影 |
| 3/7(水) | 森山 | 和田 |
| 3/8(木) | 耳取 | 平原 一ツ谷 |
| 3/9(金) | 芝生田 | 谷地原 御牧ヶ原 諏訪山 |
| 3/10(土) | 休 | 休 |
| 3/11(日) | 全地区対象 | 休 |
| 3/12(月) | 全地区対象 | |
| 3/13(火) | 全地区対象 | |
| 3/14(水) | 全地区対象 | |
| 3/15(木) | 全地区対象 | |

事前に準備すること

- 営業・農業・不動産所得がある方は、収支内訳書をあらかじめ作成してください。
- 医療費控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」をあらかじめ作成してください。

申告を忘れると…

所得額や税額は市・県・国の様々な制度を利用する際の基準となるため、申告を忘れると、国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険、国民年金保険、保育料、市営住宅使用料などに影響を及ぼすことがあります。

申告相談会に際して

- 混雑解消のため、地区別の割り振りにご協力をお願いします。ご都合がつかない場合は、全地区対象日にお越しください。
- 相談会には、時間に余裕をもってご来場ください。
- 午前11時以降の受付は、状況により午後の部となります。
- 期間中は、税務課窓口での申告相談はお受けできません。
- 休日開催は、3月3日(土)と3月11日(日)の午前中のみです。税務署は閉庁のため、複雑な申告はお受けできない場合があります。

- ☎ ・市県民税申告相談について / 税務課 市民税係
・確定申告、源泉徴収票、e-taxについて / 佐久税務署 ☎0267-67-3460

4月1日から市役所の組織を変更します

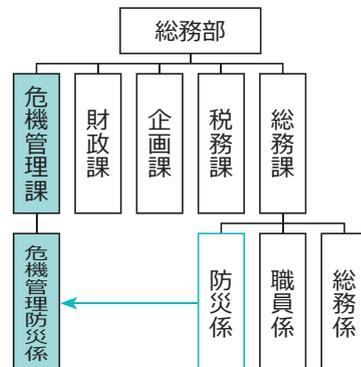
市役所の組織を変更します

行政が抱える課題に対応するため、また、効率的で効果的な市役所組織をめざして、組織機構の見直しを行います。その主な変更点をお知らせします。

■ 企画課 行政経営係

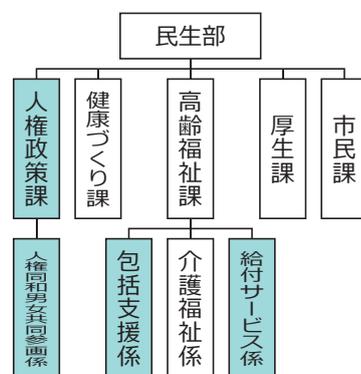
▶ 危機管理課の新設

現在、総務課防災係で所管している防災業務と総務係で担当している防犯業務を統合し、地域防災計画の見直しをはじめ、防災体制及び防犯体制の強化を図るため、危機管理課を新設します。



▶ 人権政策課の所管替え

現在、教育委員会に事務委任をしている人権政策及び男女共同参画に関する業務について、市長部局（民生部）において所管し、人権政策、男女共同参画及び多文化共生に関する施策について、市長部局の他部課との連携強化を図ります。なお、人権教育の部分については、引き続き教育委員会です管します。

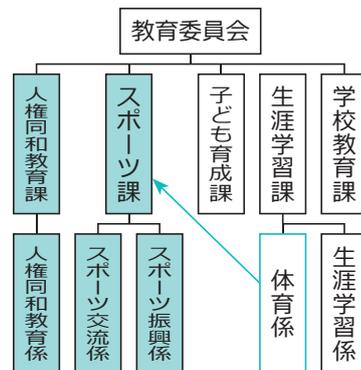


▶ 包括支援係の新設

高齢福祉課で所管する包括的支援業務の強化を図るため、「包括支援係」を新設します。それに伴う業務分担の変更からこれまでの高齢者支援係を給付サービス係へ名称を改めます。

▶ スポーツ課の新設

現在、教育委員会の生涯学習課体育係で所管する業務を拡大し、地域の特性を活かした高地トレーニング施策の推進、スポーツを通じた国際交流及び地域振興並びにスポーツ関連施設の整備及び運営について総合的に取り組むため、教育委員会に「スポーツ課」を新設します。



『減ちゃんの ごみ分別相談所』



市内の集積所に出された「燃やすごみ」のごみ袋の中身を調査しました。

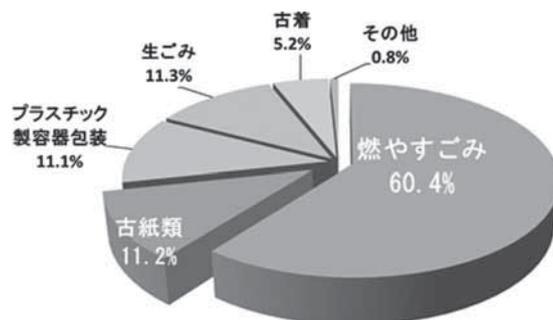
調査の結果、資源物が約4割混入されていました。

仮に混入されていた古紙類を資源として処理すると、

年間約**1,971万円**の節約になります!!

ごみの分別にご協力をお願いします。

【燃やすごみの袋に入っていたごみの種類の割合】



■ 生活環境課 ごみ減量推進係

※「平成30年度版ごみ・資源収集カレンダー」は、2月下旬以降に区を通じて各戸に配布します。

▶介護保険制度の改正

団塊世代の方が75歳以上となる平成37年度を見据え、高齢者の自立支援と要介護状態の重度化防止、地域共生社会の実現を図るとともに、制度の持続可能性を確保することを目的に、平成29年6月に介護保険法が改正されました。その主な内容は以下のとおりです。

主な改正内容

①地域包括ケアシステムの深化・推進

市町村が保険者機能を発揮し、介護予防や重度化防止に向けて取り組む仕組みが制度化されました。

成果を上げるため、国で示すデータ等を分析し第7期介護保険事業計画に介護予防や重度化防止等の取組み内容と目標を記載し、達成状況を評価していきます。

その他には、認知症高齢者の増加から認知症施策の推進や、地域包括支援センターの機能強化等があります。

②地域共生社会を目指して

「地域共生社会」とは、高齢者、障がい児・者、子どもなど地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら活躍できる地域社会のことであり、地域の住民と行政等との協働により支え合う体制づくりを目指すようになっていきます。

③自己負担額の見直し

世帯間・世代内の公平性を確保しつつ、制度の持続可能性を高める観点から、現役並みの高い所得のある第1号被保険者（65歳以上の方）のサービス利用者負担割合が、平成30年8月より2割から3割となります。ただし、月額44,400円を超えた場合は、高額介護サービス費等として超えた分が申請により払い戻されます。

▶小諸市では、介護保険制度の改正も踏まえ「第8期高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画」を策定します。

この計画は、高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていけるまちづくりを実現するために策定するものです。市民の皆様が住む小諸市をより暮らしやすいまちにするため、皆様のご意見をお寄せください。

▶**原案の公開場所** 高齢福祉課窓口、市ホームページ

▶**意見募集期間** 2/5(月)～2/20(火)

▶**提出方法** 2/20(火)までに住所・氏名・連絡先を明記して、郵送またはFAX、Eメール、持参により高齢福祉課へ提出。

※提出された意見の概要とその回答を市ホームページで公表します。

脳いきいき教室（無料）

月ごとのテーマにそった話と楽しく頭を使いながらの軽い運動をします。

2/20(火) 13:30～15:15

市民交流センター4～5会議室

申込み不要

もの忘れ相談（無料）

認知症初期集中支援チームスタッフ（看護師等）が相談をお受けします。

2/13(火) 13:30～

市役所3階 第7会議室

要予約（前日までに申込み）



地域包括ケアシステムの強化に向けて

「地域包括ケアシステム」とは、誰にでも訪れる高齢期を安心して迎えるための地域づくりです。



高齢福祉課

高齢者支援係



MIYOTA

参加費
無料



講師：
諏訪中央病院在宅
地域センター長
高木 宏明 氏

御代田町介護講演会 2017

このまちで老いと病と死を考える

日時：3/11(日) 13:30~15:40

場所：エコールみよた・あつもりホール

第1部【13:30~15:00】

病気になってもできれば最期の時まで、今までと同じように自宅で生活したいという希望を先生のギター演奏も交え、明るく前向きに考える講演会です。

第2部【15:10~15:40】

マリンバ&フルート/ミニリサイタル

♪ステキな音楽にココロもカラダもリフレッシュ!



マリンバ奏者
横山 晴子 氏



フルート奏者
矢野 郁子 氏

☎ 御代田町地域包括支援センター ☎31-2510

KARUIZAWA

Karuizawa Winter Festival 2018

White Love in Karuizawa

★軽井沢ウエディング合同バスツアー

- ・日時 2/3(土)・11(日・祝)
- ・場所 軽井沢ウエディング協会加盟の施設

☎ 軽井沢ウエディング協会ホームページ

<http://wedding.karuizawa-kankokyokai.jp>

★軽井沢スイーツ散歩プレミアム2018(予約制)

- ・日時 2/3(土) 14:00~15:30
- ・場所 軽井沢万平ホテル ザ・ハッピーヴァレイ

☎ 軽井沢スイーツ散歩実行委員会 ☎46-9155

★2018軽井沢オープンカーリング大会

- ・日時 3/3(土)・4(日)
- ・場所 軽井沢アイスパーク

☎ 軽井沢ウインターフェスティバル専用ダイヤル ☎41-6168



放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)

募集

☎ 放送大学長野学習センター
☎0266-58-2332

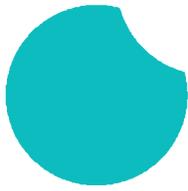
放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事のスキルアップをしたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。

▶出願期限 3/20(月・祝)

▶資料請求(無料)

〒392-0027 長野県諏訪市湖岸通り5-12-18
放送大学長野学習センター



市立小諸図書館
KOMORO CITY LIBRARY



市立小諸図書館 2月のスケジュール

- ★**休館日**
2月1、8、15、22日（毎週木曜日）
- ★**ひだまりサロン**
日時：2月4日(日) 15:00～
出演：中村 峻司 さん
演目：「ゆきあかり」（藤沢周平 著）
- ★**館内の企画展示**
✿ ひなまつり
恋する季節がやってくる♡バレンタイン恋愛特集～
布引鉄道の足跡をたどる
✿ 見抜く・聴きとる・伝える患者力 ほかに
☞ 節分、ひなまつり、ネコのおはなし など

- ★2月のおはなし会 各回10:30～11:00
☞ こつめちゃんおはなし会（0才～3才向け）
2月4日(日)
紙しばい
「うさぎのみみちゃんおにはそとー！」ほか
☞ おはなしたまたまぼこ（4才～低学年向け）
2月11日(日)
テーマ「ふゆ」
☞ おはなしきしゃポッポ（0才～3才向け）
2月16日(金)
テーマ「ゆきやこんこ」
☞ すみれちゃんおはなし会（4才～低学年向け）
2月25日(日)
パネルシアター
「うれしいひなまつり」ほか



何かが見つかる！役に立つ！すみれちゃん通信 今月は「市県民税等申告相談」の役に立つ！

2/16～3/15は市県民税等申告相談が市民交流センターを会場に行われますね♪
確定申告は難しそうですが、図書館の本を参考に挑戦したら、お金の流れや生活の様子が見えてくるかも？



「マネして書くだけ確定申告」
「フリーランス&個人事業主の
ための確定申告」
「年金生活者・定年退職者の
ための確定申告」

監修：山本 宏
出版：技術評論社

あんな税金
こんな税金
「税金考 ゆがむ日本」
編集：日本経済新聞社
発行：日本経済新聞出版社



「最新版 磯野家の相続」

著者：長谷川 裕雅
出版：すばる舎

マネーの世界
はじめの一歩に
「10代からのマネー図鑑」
著者：マークス・ウィークス
発行：三省堂



税金をはじめ経済学、
金融、ビジネス、商業、
マーケットなどの本は
せせらぎのひろば13～
14の棚にあります。

こもろのひろば企画展示 「布引鉄道の足跡をたどる」

大正15年（1926年）から昭和9年（1934年）までの
わずか8年間、小諸駅から東御市島河原までの約7.6
kmを走っていた「布引鉄道」をご存知ですか？

開業当初から昭和初期の不況に遭遇し、ようやく開
通するも「幻」と消え去っていった布引鉄道。

当館が所蔵する貴重資料に合わせて、実際に図書館
職員が軌道敷跡をたどって作成した資料も展示します。



現在も市内のとある場所に
橋脚が残っています。コチ
ラは当時の立派な姿を写し
ています。

モダンな駅舎も建てられて
いました。8年間で「幻」
となったその理由や経過
は？ぜひ、小諸図書館で
ご覧ください。



あんな！ ところにも!? あなたの身近に小諸図書館

広報こもろやSNS以外にも、色んな場面をお借りし
て情報発信しているのをご存知ですか？

たとえば… コミュニティテレビこもろさんの
「子育て応援びよびよくらぶ」では…

絵本専門士の職員がおススメの絵本をご紹介します！

「CTKニュースワイド」では…

月替わりで職員が季節やイベントに合わせた

おススメの本をご紹介します！！

機会がありましたら、ぜひご覧ください！

（皆さんのご感想もお待ちしています!!）

来館者50万人達成!!、間近です。

1/5時点で来館者数が47万を超えました。予想で
は、2月の中～下旬に来館者50万人を超えそうです。
節目を狙って、毎日来館するのはいかがでしょうか♪

50万人達成の際はささやかなセレモニーを行います。
お立会いの場合は一緒にお祝いをお願いします!!

カウントダウンはSNSでチェックしてください♪

駐車場のご利用にご協力ください

こもろ医療センターの開院に伴い、市営地下駐車場の
利用が増えています。また、申告相談のための利用な
ど、行事などと利用が重なると混雑が予想されます。

図書館をご利用の際は、
隣接する市営第2、3駐車場の利用にご協力をお願い
します。

小諸図書館の情報や日々の様子をお届けしています♪
こちらのQRコードからぜひ覗いてみてください♪



←Facebookは
こちらから



Twitterは→
こちらから

募 高齢者の簡単料理教室（男性限定）

お手軽炊き込みごはんと春野菜のおかずを作ります。

- ▶日時 3/8(木) 10:00~14:00
- ▶場所 文化センター 調理室
- ▶費用 300円/人（食材費込み）
- ▶対象 概ね65歳以上の男性 定員：15人
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、食器用布巾
- ▶申込み 3/6(火)までに電話で下記へ申込み。

☎ 高齢福祉課 高齢者支援係

募 「花と緑の学校講座」参加者

▶日時・内容等

・2/10(土) 9:00~10:30

「多肉植物の寄せ植え」定員：10人 費用：2,300円

・2/24(土) 9:00~10:30

「冬芽の観察を楽しもう」定員：12人 費用：200円

▶申込み 下記まで電話で申込み。

☎ 24-2525

知 住宅・土地統計調査にご協力を！

平成30年2月1日を基準日として、本年10月に実施される「平成30年住宅・土地統計調査」の準備調査が行われます。

調査へのご協力をお願いします。

▶住宅・土地統計調査の目的

住宅や住宅以外で人が住んでいる建物の実態や現住居以外の住宅や土地の保有状況などを調査し、「生活関連諸施策策定」のための資料にします。

▶調査方法

長野県が任命した指導員が「住宅」と「住宅以外で人が居住する建物」の状況を確認します。アパートなどの共同住宅は戸数の確認をします。

また、建物の管理者には、居住世帯の有無を確認させていただきますことがあります。

※指導員は、「指導員証」を携帯しています。

※調査で知り得た情報は、目的以外に使用することはありません。

☎ 企画課 行政経営係

知 長期学校改築計画検討会より提言書の提出

長期学校改築計画策定にあたっての「たたき台」を検討してきた長期学校改築計画検討会より、これまでの検討結果をまとめた提言書が小林教育長に提出されました。提言内容の詳細は、来月号の特集でお知らせします。

☎ 学校教育課 教育総務係



インフォメーション

Information



「募集」「イベント」「お知らせ」などの情報コーナーです。

小諸市役所（〒384-8501小諸市相生町3-3-3）

☎0267-22-1700 FAX 0267-23-8766

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

イ 人権フェスティバル

福祉の向上や差別のない社会をめざすため、人権について多くの方に考えていただく機会として「人権フェスティバル」を開催します。

▶日時 2/25(日) 10:00~15:00

▶場所 人権センター

▶内容 ・講演「元気で明るい街づくりをめざして」
講師 東信教育事務所 指導主事 塩田直人さん
・人権ポスターや標語などの作品展示と表彰式
・ステージ発表 お抹茶体験、小物づくりなど

☎ 23-5521

募 味工房小諸すみれ料理教室

2月のメニューは「豆腐づくり」です。

▶日時 2/17(土) 9:00~

▶場所 小諸市農産物加工施設（御影）

▶定員 10名 ▶費用 1,000円

▶申込み 電話で下記へ申込み。

☎ 25-1706

募 季節の伝統料理講習会

農村生活マイスターが季節の伝統料理講習会を開催します。メニューは「赤飯」「かき卵汁」「煮こじ」「とき漬け」です。

▶日時 2/17(土) 9:30~

▶場所 文化センター 調理室

▶定員 20名 ▶費用 500円

▶申込み 電話で下記へ申込み。

☎ 農林課 農業ブランド推進係

知 主任児童委員の「子育てなんでも相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて、相談に応じます。当日は、電話相談も行います。市役所内線2379までご相談ください。

▶日時 1/30(火) 10:00~12:00

▶場所 市役所 3階 第9会議室

☎ 厚生課 保護社会係

知 戦没者等のご遺族の皆様へ

- ▶対象 象 戦没者等の死亡当時のご遺族
(生まれていたことが要件)
※詳しくは、お問い合わせください。
 - ▶特別弔慰金 額面25万円、5年償還の記名国債
 - ▶請求期限 4/2(月)
- ※請求期限を過ぎると請求できなくなります。
- 📍 厚生課 保護社会係

募 市民参加手続ガイドライン(案)意見募集結果

「市民参加手続ガイドライン(案)」に対するパブリックコメントを12月に実施したところ、ご意見の提出はありませんでした。策定したガイドラインについて、次号でお知らせします。

また、11月にパブリックコメントを実施しました「自治基本条例の見直し案」の最終方針も次号でお知らせします。

📍 企画課 市民協働推進係

知 学校体育施設開放事業

平成30年度に学校の体育施設の利用を希望する団体は、お申し込みください。

- ▶対象施設 市内小・中学校の体育館及び校庭
- ▶対象団体
 - ①市内に在住、在勤または在学する方で構成された10人以上の団体
 - ②指導者、責任者がいて、練習計画またはプログラムがある団体
 - ③年間を通して利用する団体
 ※①～③のすべてに該当する団体が対象です。
 ※応募多数の場合、ご希望に添えないことがあります。
 ※新規または再登録する団体は、まずはお相談ください。
- ▶申込期間 2/1(木)～2/15(木)
- ▶申込み 所定の申請書に必要事項を記入し、下記まで申込み。(申請書は、市ホームページまたは生涯学習課窓口にあります。)

📍 生涯学習課 体育係

知 マレットゴルフ場の団体予約

平成30年度のマレットゴルフ場の団体利用予約を開始します。利用希望の団体はお申し込みください。

- ▶対象施設 市内マレットゴルフ場
(南城公園・平成の森・御影)
 - ▶申込開始 2/13(火)から
- 📍 生涯学習課 体育係

知 小諸都市計画道路の変更案の縦覧

小諸都市計画道路の変更案(市町線の廃止)がまとまりましたので、次のとおり案の縦覧を行います。この案について、ご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。また、提出されたご意見は、今後開催される市の都市計画審議会に提出されます。

- ▶対象となる都市計画 小諸都市計画道路の変更(市町線の廃止)
 - ▶縦覧及び意見書提出期間 2/1(木)～2/15(木)(平日 執務時間内)
 - ▶縦覧場所及び意見書提出先 都市計画課 窓口
 - ▶意見書の提出方法 意見書を持参または郵送にて提出してください。
※市民及び利害関係者に限ります。
- 📍 都市計画課 都市計画係

募 立地適正化計画改定への意見募集

立地適正化計画とは、都市再生特別措置法に基づき、住宅及び医療、福祉、商業、その他の居住に関連する施設の立地の適正化を図るための計画です。将来の暮らしを支える施設の中から、市の中心拠点で維持もしくは再構築する施設を定め、そのために必要な施策の方針をまとめたものです。

この度、国の方針に従い、計画の目標を達成することによる定量的な効果等を追加することとなりました。

つきましては、改定案に対する意見を募集します。詳細については、市ホームページをご覧ください。都市計画課窓口へお越しください。

- ▶意見募集期間 2/15(木)～2/28(水)(平日 執務時間内)
 - ▶意見書の提出方法・提出先 意見書を持参または郵送にて都市計画課まで提出してください。
- 📍 都市計画課 都市計画係

募 「小諸市地域防災計画」への意見募集

災害対策全般の基本的な計画である「小諸市地域防災計画」の見直しにあたり、意見を募集します。

- ▶募集期間 2/15(木)～2/28(水)
- ▶素案資料 市ホームページまたは、総務課窓口をご覧ください。
- ▶提出方法 住所・氏名・年齢・性別を明記し、総務課まで持参、郵送、メールで提出してください。

📍 総務課 防災係
Eメール：sbosai@city.komoro.nagano.jp

知 各施設の指定管理者決定

【小諸市野岸の丘総合福祉センター】

- ▶ 指定管理者 社会福祉法人 小諸市社会福祉協議会
 - ▶ 指定管理期間 H30.4.1～H35.3.31
 - ▶ 選定方法 非公募による選定
 - ▶ 業務内容 建物等の維持・管理・保守
- ☎ 厚生課 保護社会係

【小諸市児童発達支援施設「ひまわり園」】

- ▶ 指定管理者 社会福祉法人 小諸学舎
 - ▶ 指定管理期間 H30.4.1～H35.3.31
 - ▶ 選定方法 公募による選定
 - ▶ 業務内容 児童発達支援 放課後等デイサービスの提供 建物等の維持・管理・保守
- ☎ 厚生課 家庭支援係

募 長野県シニア大学佐久学部学生

地域で活動を行っていくことをめざして、幅広い分野の学習や実践ができる講座に参加してみませんか？

- ▶ 入学資格 県内在住で概ね50歳以上の人
 - ▶ 学習期間 2年（1日4時間×年間17日）
 - ▶ 学習内容
 - ・社会参加への足掛かりとする講座（社会活動講座）
 - ・知識や教養を身につける講座（教養講座）
 - ・創作実技を選択する講座（選択講座）
 - ▶ 授業料 年額10,000円（教材費等別途）
 - ▶ 募集期間 2/1(木)～2/28(水)
 - ▶ 申込先 佐久保健福祉事務所または高齢福祉課
- ☎ 長野県長寿社会開発センター佐久支部
(佐久保健福祉事務所 福祉課内)
☎0267-63-3141

募 医師確保奨学金貸与者

【小諸市医師確保奨学金】

- ▶ 対象 大学卒業後3年以内に浅間南麓こもろ医療センターに医師として働く意思のある医学生
 - ▶ 貸与金額 月額20万円
 - ▶ 貸与期間 貸与決定年度の4月から大学卒業
- ※償還免除の制度があります。
- ▶ 申込み 健康づくり課まで申込み。
- ☎ 健康づくり課 保健予防係



イ 暮らしの市民講座(県暮らしのセミナー共催)

「楽しい旅へのアドバイス～安心・安全な旅行選びと契約～」をテーマに、旅行契約で知っておきたいこと、実際にあったトラブル事例やトラブル回避の注意点をお話しします。

- ▶ 日時 2/22(木) 13:30～15:00
 - ▶ 場所 市役所3階 第3・4会議室
 - ▶ 講師 (一社)日本旅行業協会 消費者相談室
相談員 高林 しおり 氏
- ※参加費無料、予約不要です。
- ☎ 市民課 市民係

知 司法書士による相談・遺言及び成年後見に関する「電話無料相談」

「相続登記はしないといけない?」「遺言について教えてほしい」「1人暮らしで認知症になったら心配」「知的障害のある子どもの将来が心配」などご相談ください。

- ▶ 日時 2/4(日) 10:00～15:00
 - ▶ 電話 0120-448-788 (フリーダイヤル)
- ※相談料無料、予約は不要です。
- ☎ 長野県司法書士会 ☎026-232-7492

募 健康づくり計画等の策定(パブリックコメント)

第3次小諸市健康づくり計画「げんき小諸21」及び第2次小諸市国保保健事業実施計画(データヘルス計画)について市民の皆様のご意見を募集します。

- ▶ 閲覧方法 市ホームページ、健康づくり課窓口
- ▶ 募集期間 2/9(金)～3/8(木)
- ▶ 提出方法 3/8(木)までに、住所・氏名・連絡先を明記して郵送又はEメール、FAX、持参により下記まで提出。

※提出された意見の概要とその回答を市ホームページで公表します。

- ☎ 健康づくり課 健康支援係
- Eメール: shien@city.komoro.nagano.jp

知 国民年金は前納で納付するとお得!

- ▼現金納付の場合、任意の月から翌年度末までの前納が可能です。(最大で4月～翌々年3月までの2年分)
 - ▼口座振替・クレジットカード納付の場合は、2年・1年の前納は4月から、6ヶ月前納は4月と10月から。
 - ▼4月からの前納の申込期限は2月末日です。
 - ▼口座振替には、早割制度や、他の納付方法より割引額が大きい前納制度があります。
- 一番お得な2年前納は、口座振替の場合、4月～翌々年3月分が4月末に引き落としになり2年間で15,640円の割引に!(H29年度の割引額)

- ☎ 小諸年金事務所 ☎22-1080 / 市民課 国保年金係

休日緊急医・薬局



▶診療時間

- 医科：9：00～17：00
- 歯科：9：00～12：00

| 月/日 | ○医院・●歯科・◎薬局 | 電話番号 |
|-------------|-----------------|---------|
| 2/4 (日) | ○関医院(大手) | 22-2205 |
| | ○佐々木医院(南町) | 22-0503 |
| | ◎こもろ大手薬局(大手) | 26-2567 |
| | ◎小諸東のぞみ薬局(御幸町) | 26-1141 |
| 2/11 (日) | ○小諸南城クリニック(小原) | 26-5222 |
| | ○東小諸クリニック(御影) | 25-8104 |
| | ●高橋歯科医院(市町) | 23-2723 |
| | ◎小諸コスモス薬局(小原) | 26-2282 |
| | ◎御影のぞみ薬局(御影) | 26-3981 |
| 2/12 (月) | ○ひかり医院(御幸町) | 22-8878 |
| | ○小岩井整形外科(一ツ谷) | 26-6788 |
| | ◎小諸東のぞみ薬局(御幸町) | 26-1141 |
| | ◎小諸あさま薬局(一ツ谷) | 26-6226 |
| 2/18 (日) | ○こもろ医療センター(相生町) | 22-1070 |
| | ◎こもろ薬局(赤坂) | 25-2002 |
| 2/25 (日) | ○須江医院(赤坂) | 22-2060 |
| | ○鳥山クリニック(八代) | 26-0308 |
| | ◎ほしまん薬局(八代) | 26-0885 |

- ・都合により変更になる可能性があります。休日夜間緊急医案内サービス☎0570-088-199でご確認をお願いします。
- ・浅麓地区、軽井沢地区の緊急医・薬局については、市ホームページをご覧ください。

ご芳志ありがとうございました

▶信州小諸ふるさと応援寄附金として
589件（H29.10） 7,530,000円

相談

相談はすべて無料です
お気軽にどうぞ

 市民課 市民係

市民法律相談

担当 小山田弁護士

- ▶日時 2/23(金) 8：50～16：40
- ▶場所 市役所 1階市民課相談室
- ※事前に市民課市民係へお申し込みください。

佐久広域無料法律相談

担当 弁護士

- ▶日時 2/20(火) 9：30～16：30
3/7(水) 13：00～16：30
- ▶場所 佐久広域連合事務局
- ※事前に佐久広域連合事務局へお申し込みください。
☎0267-62-7721（受付開始 2/1(木) 8：30～）

クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

- 担当：小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会
多重債務等で悩んでいる方、一人で悩まずご相談ください。
- ▶日時 2/21(水) 15：00～17：00
 - ▶場所 野岸の丘総合福祉センター 2階第3会議室
 - ※予約は不要です。直接会場にお越しください。

行政相談

- ▶日時 2/15(木) 13：00～16：00
- ▶場所 市役所 3階第7会議室
- ※予約は不要です。直接会場にお越しください。

消費生活相談

- ▶日時 月曜～金曜（祝日は除く）8：30～17：15
- ▶場所 小諸市消費生活センター（市民課市民係内）
- 市民課内にある小諸市消費生活センターでは、訪問販売・クレジット契約など消費生活に関するこの相談に応じます。
- ※相談内容により、別の専門相談機関を紹介することもあります。



での懂がててまジ塩載選うपीい広で改 編集後記
 応出れめもいしヤ川し手こッい報とめ
 援場まち優たたーさてをとクたこうまし
 しがすやしだ。ジんい取でましもごして
 て叶。くいき初をにま材、でまるぎて
 いうオち。め着はすし小あすをいあ
 きよりや塩砥てて無。4諸と。よまけ
 まうマ川石会来理砥ペ出身2東ろす
 し、ピツささ話てを石1身年京し。し
 よ皆ツちんをも言さジの。オく本て
 (高うさクヨははさらつんに有とりお年お
 !!んへ。体とせいてや記望いん願も

ご贈答に一番人気 信州そばの風味・香りをお手頃なセットで。

信州小諸信濃半生そばセット2,000円
◎発送承ります…2,600円(送料込み)

「小諸市民限定クーポン」ご利用下さい

そば粉からそば道具まで 粉の専門店
 店内全品 10%OFF
 〒384-0008小諸市東小諸甲1581 TEL0267-22-0585 有効期限2018年3月31日まで

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る

 やまびこ園

障害者グループホーム
 障害者支援施設 デイサービスセンター
 軽費老人ホーム 認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 小諸青葉福祉会
 小諸市大字柏木1328 ☎0267-23-9515

広告

【求人】 臨時職員を募集します



保育士（臨時職員）

▶応募資格

保育士免許を有し、保育士登録をされていて乳幼児の保育に意欲のある人

▶業務内容

保育園での保育業務

▶勤務場所

市内公立保育園

▶雇用期間

原則6か月以内（更新あり）

▶賃金

日給7,750円（時給1,000円）

※通勤手当あり

▶勤務時間

8:30～17:15

※早番、遅番あり、短時間勤務可

児童館・児童クラブの職員（臨時職員）

▶応募資格

保育士、社会福祉士の資格を有する人、高卒で2年以上児童福祉の仕事をした人、幼・小・中・高のいずれかの教諭資格を有する人で意欲のある人

▶業務内容

児童館、児童クラブでの生活のサポート

▶勤務場所

市内公立児童館・児童クラブ

▶雇用期間

原則6か月以内（更新あり）

▶賃金

時給950円 ※通勤手当あり

▶勤務時間

14:00～19:00（児童帰宅まで）

※学校終了時刻により異なる。

【共通事項】

※社会保険あり

※応募される方は、小諸市臨時職員等登録申込書(履歴書)に記入し、子ども育成課まで提出してください。

☎ 子ども育成課 子ども育成係

平成30年度

奨学生募集

【申込期間】 2/1(木)～3/30(金)

【申込方法】 所定の申請書類を学校教育課まで提出してください。

※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

NEW!!

小諸市大津秀子奨学金（貸与型）

▶対象者

学校教育法に規定する高等学校、大学、高等専門学校（通信制の課程、大学院等を除く）に在学又は進学する方

▶採用予定数

若干名

▶金額(月額)

大学30,000円、

高等専門学校20,000円、

高等学校15,000円

▶償還方法

卒業の日の翌月から1年経過した後、貸与期間の2倍に相当する期間内に償還。無利子。

（公財）櫻山奨学財団奨学金（給付型）

▶対象者

小諸市大津秀子奨学金の申請者のうち、平成30年度4年制大学（医学部、歯学部等修業年限6年の学部及び夜間の学部を除く）1年次に進学する方で、特に成績優秀な方を奨学生として財団へ推薦。

▶採用予定数

1名以内

▶金額(月額)

40,000円

小諸市あさま奨学金（給付型）

市内の篤志家からの寄附金により、新たに設立された奨学金制度です。

▶対象者

学校教育法の規定による大学（通信制の課程、大学院等を除く）に進学する方

▶採用予定数

2名以内

▶金額(月額)

40,000円

※資格要件、募集要項はお問い合わせください。 ☎ 学校教育課 学校教育係

ビジョンステーション コミヤマ 小諸本店・軽井沢店

THANK YOU FOR 100 YEARS

Vision®
Station Since 1917

メガネ・サングラス・ルーペ
補聴器・時計電池交換

NEW ノルディックウォーキング

小諸市相生町3-2-1 駅徒歩5分
営10-19時 木曜定休日
0267-22-0570

http://www.eyeloveyou.jp

コミヤマはおかげ様でまもなく創業100年
最新設備とまごころでお待ちしています。

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします！お気軽にご利用下さい。

総合相談室

ことぶきの家

開設

お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸内)

広告

市の審議会等の委員を募集します

▶応募資格 市内に在住又は通勤若しくは通学する年齢20歳以上の方で、次の①、②の要件も満たす方

①市の他の審議会等の委員になっていない方 ②市税及び市の料金に滞納がない方

※「小諸市高齢者福祉事業及び介護保険事業等運営協議会」は、介護保険1号被保険者（65歳以上の方）若しくは介護保険2号被保険者（40歳～64歳の方）

▶応募方法 希望する審議会等の名称、氏名、性別、生年月日、住所、電話番号を明記し、郵送、FAXまたはEメールでご応募ください。（※様式は自由です。複数の審議会等に応募することはできません。）

▶選考方法 「小論文と面接」または「面接のみ」 ※詳しくは、お問い合わせください。

| 名称 | 審議事項 | 活動の種類と頻度 | 任期 | 募集人数 | 応募・問い合わせ先 |
|--------------------------|---|--------------------------------------|----------------------------|------|--|
| 小諸市男女共同参画審議会委員 | 男女共同参画計画の推進状況の確認と評価及び男女共同参画社会づくりに関する事項 | 会議（平日の昼間、年1～2回程度） | 平成30年4月1日～平成32年3月31日（任期2年） | 2名以内 | 人権政策課 人権同和男女共同参画係 〒384-8501 小諸市相生町3-3-3 TEL 22-1700 FAX 23-8857 Eメール seisaku@city.komoro.nagano.jp |
| 小諸市部落差別等撤廃人権擁護審議会委員 | 部落差別等あらゆる差別をなくすための重要事項 | 会議（平日の昼間、年1～2回程度） | | 1名 | |
| 小諸市隣保館運営審議会委員 | 隣保館の運営に関する重要事項 | 会議（平日の昼間、年1～2回程度） | | 1名 | |
| 小諸市スポーツ推進審議会委員 | スポーツの振興に関する重要事項 | 会議（平日の夜間、年3回程度） | | 若干名 | 生涯学習課 体育係 〒384-8501 小諸市相生町3-3-3 TEL 22-1700 FAX 23-8857 Eメール taiiku@city.komoro.nagano.jp |
| 小諸市スポーツ推進委員 | スポーツ活動の促進、スポーツ普及に関する事項 | ・会議（平日の夜間、年12回程度） ・各種行事の企画運営、実技指導 | | 若干名 | 生涯学習課 生涯学習係 〒384-8501 小諸市相生町3-3-3 TEL 22-1700 FAX 23-8857 Eメール gakushu@city.komoro.nagano.jp |
| 小諸市社会教育委員 | 社会教育に関する諸計画の立案。教育委員会の諮問に応じ、意見を述べること。 | 会議（平日の夜間、年6回程度） 研修会等（平日の昼間、年4回程度） | | 2名以内 | 小諸市文化センター 〒384-0801 小諸市甲1275-2 TEL 23-8880 FAX 25-2224 Eメール bunka@city.komoro.nagano.jp |
| 小諸市公民館運営審議会委員 | 小諸市公民館の事業運営に関する事項 | 会議（平日の夜間、年2回程度） | | 2名以内 | 小諸市懐古園事務所 〒384-0804 小諸市丁311 TEL 22-0296 FAX 25-0296 Eメール kaikoen@city.komoro.nagano.jp |
| こもろ女性の家運営委員会委員 | こもろ女性の家の事業運営に関する事項 | 会議（平日の昼間、年2回程度） | | 2名以内 | 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 〒384-0041 小諸市大字菱平2805-1 TEL 26-2070 FAX 26-2071 Eメール kogen@city.komoro.nagano.jp |
| 小諸市懐古園運営委員会委員 | 小諸市懐古園の事業運営に関する事項 | 会議（平日の昼間、年4回程度） | | 1名 | 市立小山敬三美術館 〒384-0804 小諸市丁221（懐古園内） TEL 22-3428 FAX 22-3428 Eメール keizo@city.komoro.nagano.jp |
| 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館協議会委員 | 小諸高原美術館・白鳥映雪館の事業運営に関する事項 | 会議（平日の昼間、年2回程度） | | 1名 | 市立小諸図書館 〒384-8501 小諸市相生町3-3-3 TEL 22-1019 FAX 22-1165 Eメール tosho@city.komoro.nagano.jp |
| 小諸市立小山敬三美術館運営委員会委員 | 小山敬三美術館の事業運営に関する事項 | 会議（平日の昼間、年2回程度） | | 1名 | 健康づくり課 健康支援係 〒384-8501 小諸市相生町3-3-3 TEL 25-1880 FAX 26-6544 Eメール shien@city.komoro.nagano.jp |
| 市立小諸図書館協議会委員 | 小諸図書館の事業運営に関する事項 | 会議（平日の昼間、年3～4回程度） | | 1名 | 市立藤村記念館 〒384-0804 小諸市丁315（懐古園内） TEL 22-1130 FAX 22-1130 Eメール toson@city.komoro.nagano.jp |
| 小諸市健康づくり推進協議会委員 | 健康づくり計画の進捗状況の確認と評価及び健康づくりのための事業の推進に関する事項 | 会議（平日の夜間、年2～4回程度） | | 1名 | 高齢福祉課 介護福祉係 〒384-8501 小諸市相生町3-3-3 TEL 22-1700 FAX 22-8900 Eメール kaigo@city.komoro.nagano.jp |
| 小諸市立藤村記念館協議会委員 | 小諸市立藤村記念館の事業運営に関する事項 | 会議（平日の昼間、年2回程度） | | 1名 | |
| 小諸市高齢者福祉事業及び介護保険事業等運営協議会 | ・高齢者福祉計画及び介護保険事業計画に関する事項 ・小諸市地域包括支援センターの運営等に関する事項 ・地域密着型サービス等に関する事項ほか | 会議（平日の昼間、年4回程度） | 平成30年4月1日～平成33年3月31日（任期3年） | 2名以内 | |

【受講生募集】

まなびのまち造形講座

平成30年度の受講生を募集します。生涯学習の一つとして、美術に取り組んでみませんか。

- ▶ 期 間 4月～11月までの8か月間（月2回 計16回）
- ▶ 申込期間 2/23(金)～3/11(日) 8:30～17:00（2/26(月)、3/5(月)は休館）
- ▶ 申込方法 申込書を美術館へ提出してください。
 ※申込用紙は、小諸高原美術館・白鳥映雪館にあります。
 ※応募者が各講座の半数に満たない場合、講座は開設しません。
 ※応募者が定員を超えた場合は、市内在住者及び新規申込者を優先します。
 ※原則として「基礎」講座の受講年数はおおむね3年とします。
 ※各講座は自主運営のため、会長や会計を参加者の中から選定し、講座運営に関わっていただきます。
- ▶ 費 用 受講生には、月1,000円前後のご負担をいただきます。
- ▶ 場 所 小諸高原美術館・白鳥映雪館（全講座）

| 講座名 | 講師 | 実施日 | 難 定 員 | 講座の内容 |
|------------|------|-----------|-------|-----------------------|
| 日本画「基礎」 | 渡辺幸子 | 第1・3土曜日午後 | 10 | 半年間デッサンを学び、6号作品の制作 |
| 日本画「中級」 | | 第3水曜日午後 | 10 | 白鳥映雪先生の美人画の模写を中心に描く |
| 日本画「上級」 | | 第2・4水曜日午後 | 10 | 50号以上の人物画の制作 |
| 洋画「基礎(水彩)」 | 白鳥敦生 | 第2・4日曜日午前 | 15 | 構図・混色・着彩など水彩画の基礎を学ぶ |
| 洋画「中級(水彩)」 | 矢嶋正一 | 第1・3日曜日午前 | 15 | 水彩画の基本、風景・人物を描く |
| 洋画「中級(油彩)」 | | 第2・4土曜日午後 | 15 | 油彩画の基本、風景・人物を描く |
| 陶 芸「基礎」 | 木下邦生 | 第2・4日曜日午後 | 20 | 手びねりとロクロを学び、器の制作 |
| 陶 芸「中級」 | 桜井芳孝 | 第2・4土曜日午前 | 15 | 器から創作作品の制作 |
| 書 道「基礎」 | 堀内昌英 | 第2・4水曜日午前 | 15 | 筆の扱い方、姿勢、基本点画、楷書古典の臨書 |
| 書 道「中級」 | | 第1・3土曜日午前 | 15 | 行書古典の臨書、半折作品の制作 |

※午前は、9:00～12:00、午後は、13:30～16:30

☎ 小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070



**市営住宅
入居者募集**

☎ 長野県住宅供給公社
小諸管理センター
☎31-6790(市役所2階)

県営住宅入居者募集

▶ 募集期間 2/14(水)～2/23(金) 8:30～17:15

▶ 受付場所 長野県住宅供給公社 佐久管理センター (佐久合庁内)

※詳細は、県ホームページをご覧ください。

☎ 長野県住宅供給公社
☎0267-78-5410



囃団地（東雲区）
2階建 メゾネット式
※風呂、給湯機器 持込み

- 213号（昭和56年竣工）
（3K・64.9㎡）
家賃17,100円～
- 241号（昭和58年竣工）
（3K・64.9㎡）
家賃17,600円～
- 827号（昭和59年竣工）
（3K・64.9㎡）
家賃17,800円～

▶ 応募要件

- ①同居親族があること（ただし、60歳以上、障がい者等は単身入居可）
- ②所得が概ね158,000円/月以下（障がい者214,000円/月）
- ③住宅に困窮していることが明らかなこと
- ④市内に住所がある、または勤務先があること
- ⑤地方税の滞納がないこと
- ⑥暴力団員でないこと ほか

▶ 募集期間

2/5(月)～2/9(金) 8:30～17:00

▶ 申込み

申込用紙、所得証明、源泉徴収票、納税証明、住民票謄本を添えて申込み。（所得/納税は高校生以上）

※応募者が多い場合、公開抽選。
 ※抽選日：2/14(水)
 ※入居説明会：2/22(木)

【事前公開】2/5(月) 10:00～10:30 827号 ※スリッパ持参

市では、市内の学校に通う児童・生徒に小諸のことをより知ってもらうため、副読本として「こもろヒストリー」を作製しました。ここでは、その一部を連載してお伝えしていきます。

明治5年に群馬県にできた富岡製糸場で働いた女工さんの出身地で一番多かったのは、小諸でした。

明治22年に「純水館」が小諸にでき、約100年、小諸は「糸のまち」として栄えました。富岡製糸場で学んだ女工さんが中心になったので、品質のいい生糸が作られ、海外でも高く評価されました。

ほとんどの農家が蚕を飼っていました。畑には桑の木が植えられ、蚕を飼う時期になると、農家は畳を取り外して、板の間にしました。そこに「たな」をすえつけて蚕を飼いました。

室内の温度を上げるために、部屋のなかで火をたくことがあり、そのため、煙を出す「煙出し」が屋根の上についていました。今でも、そのあとを残している農家があります。

煙出しの屋根



蚕の卵（蚕種）は、冷蔵庫のように低い温度で保管しておく必要があります。

天然の冷蔵庫ともいえる「風穴」を活用した施設「氷室」が大事な役割を果たしました。

そこでは、温度が一年中冷蔵庫のチルド室に近い状態になっていました。

氷室は三方を石組みにして、小屋を建てたものです。

氷地区にはいくつもの「氷室」があって、そのうちの一つは、今でも使われています。

HISTORY No.7

糸のまち・小諸



純水館製糸場と従業員



氷地区にあった「氷室」



小諸学
KOMORO GAKU

超大作

全12回

私が住むまち

小諸の歴史

K O M O R O
H I S T O R Y
歴史の なかに、 未来の ひみつが 横た わっている

こもろ未来プロジェクトシリーズ



夜鳴きそばの屋台がある。 それが小諸駅前の愛すべき風景

(株)竹幸商店 代表取締役 竹内 浩太さん (33歳)
移動販売事業部長 森 翔太さん (28歳)

駅前ラーメン復活!?と聞いて、週末の夜小諸駅前に繰り出してみる。赤提灯を掲げた車からは暖かそうな湯気が漏れていた。「前はブルーシートで囲ったラーメン屋があったさ、飲んだ後はよく行ったもんだ。またこうやって食べるなんてな」。60代の男性はラーメンをすすりながら嬉しそうに話してくれた。

小諸駅前の名物だった夜鳴きそばの屋台は、数年前に長年営んでいたご主人が亡くな

ったことで姿を消した。昨年12月から金・土曜の夜(9時半〜深夜1時半頃)出ている屋台は「竹幸商店」のもの。代表の竹内さん自身、屋台の明かりに吸い寄せられるように何度も暖簾をくぐったファンであり、店が無くなったことに寂しさを覚えていた一人だった。そこで、移動販売車の新調をきっかけに、駅前での出店に踏み切ったのだ。

「小諸駅前に夜鳴きそばが定着したのは、ほかの土地に

はない魅力があったからだと思っんです。「小諸飲み」の締めは駅前の夜鳴きそば。その伝統を「引き継ぐ」というと偉そうだけど、駅前に屋台がある街の風景を残して伝えていくことはできると思いました」。複数のラーメン店と居酒屋を手掛ける竹内さん。飲食を専門にやってきた自分ならではの方法で小諸を盛り上げたいという。

「飲んだ後の方も仕事帰りの方も、たくさんのお客様に喜んでいただけるので寒さも吹っ飛びます。でも寒い中お客様はお待ちできません」。屋台を任されている森さんは注文から1分ほどで手際よく提供していく。中華そばは、



老若男女が湯気に引き付けられる



竹内さん(左)と森さん。地域を盛り上げる手助けができればとイベント等にも出店する。最新情報は「竹幸商店」のツイッターで。出店依頼は26-5120(ラーメン専門店 繁心)まで

「ももチャリシュー」が乗っついて素朴ながらもしつかりとした味わい。「昭和の時代、夜鳴きそばの屋台を引いていた店主は、暖を求めて訪れる人を幸せにするためにどんな

工夫をしていたのだろう」。竹内さんが情景を細かく思い浮かべて夜鳴きそば用に開発した一杯だけに、年配層も「懐かしい味」と太鼓判を押す。古き良き味を追求する一方で新しい試みも忘れない。名古屋地域でお酒の締めとしてポピュラーだという「カレーうどん」も扱っており、こちらは竹内さんの奥様特製の一品。小諸の新たな定番になるかもしれない。

(取材・文 村松 マヤ)

若々しさは大豆パワーで

ゆらさんの四季の薬膳

昨年2月に続き大豆の話です。女性のからだはホルモンの影響を受けやすく、更年期、閉経後はホルモンバランスの崩れからさまざまな不調に悩まされるように。その点、大豆には女性ホルモンのエストロゲンに似た働きがあり、抗酸化作用や血流の改善効果があることがわかっています。

薬膳でも、大豆は疲労、便秘、更年期障害、血圧降下、美肌、骨粗しょう症予防と、抗加齢効果がズラリ。他にもコレステロール値を下げ、太りにくくするだけでなく、血液をサラサラにする効果も期待できるスーパーフードなのです。

身近な大豆のパワーには驚くばかりですが、韓国の宮廷で出されていたという大豆のおかゆを紹介してみます。米1カップは1時間水につける。大豆は一晩水につけ、カップ2の水とミキサーに。鍋に米ペースト状の大豆、水6カップ加えて弱めの中火で20分煮かきまぜてから弱火で10分。塩少々を加えて召し上がれ。

ほっこりやさしいおかゆです。(国際中医薬膳師 小清水由良)



ママが席を外していると4歳のお兄ちゃんが0歳の妹を見てくれていました。そこで「お兄ちゃん見てくれたの?」と声をかけると「うん。だって〇〇ちゃん(妹)は△△ちゃん(兄)のこと大好きだから。」「だってね、△△ちゃんかっこいいから」と得意げな顔でした。

小学生になるとこもロッジでは、お兄ちゃんやお姉ちゃんが弟や妹の世話を焼いたり、時にはケンカなどという姿も見られます。どんなきょうだいに育っていくかはお楽しみ☆

そんな家族の姿も見る事ができるこもロッジ!! 素敵な場所です☆



子どもセンター こもロッジ

だより



023-5567

お誕生日おめでとう ~1月の誕生会より~



おときた はるか
音喜多 遥香ちゃん(3歳・御影)
わたなべ ひなた
渡辺 日向ちゃん(2歳・六供)
たかやなぎ きょうへい
高柳 京平ちゃん(2歳・乙女)
よしだ とらのすけ
吉田 虎ノ介ちゃん(2歳・小原)
いけだ ゆず
池田 柚寿ちゃん(1歳・八満)
やまうらら ふるか
山浦 冬楓花ちゃん(1歳・芝生田)

こばやし ちひろ
小林 千紘ちゃん(2歳・東雲)
しおかわ みゆ
塩川 深優ちゃん(2歳・乗瀬)
かない そうすけ
金井 颯佑ちゃん(2歳・六供)
わたなべ
渡邊 こころちゃん(1歳・小原)
しおかわ そうた
塩川 蒼太ちゃん(1歳・御影)

【順不同】

すくすく 子育て日記

吉田 未樹子さん
とらのすけ
虎ノ介ちゃん(2歳)

1月で2歳に。この2年間あっという間でした。病気やケガなど無く、すくすくと育ってくれたことに感謝です。

時にはイライラさせられるけど、この子の笑顔やかわいい仕草に癒されています。

これからもたくさんかわいい笑顔を見せてね!



2月の行事予定

時間：午前10時30分～
1日(木) 誕生会・豆まき
6日(火) パンダの会
7日(水) 食の日
8日(木) かるがも教室
13日(火) うさぎの会
14日(水) 運動遊び
20日(火) コアラの会
21日(水) ふれあい歌遊び

時間：午後1時30分～
3日(土) 児童行事

おさなごの会

時間：午前10時30分～(1時間程度)
予約不要 どの会場でも参加可
5日(月) 芝生田区民会館
19日(月) 東児童館
26日(月) 水明児童館

休館日 日曜日・12日(月)



地元で就職しませんか!

今年度または来年度に大学・短大・専門学校等を卒業見込みで求職中の方及びUIJターン希望者向けの企業合同就職説明会が佐久会場と東京会場で開催されます。

東信地域で働くきっかけ作りとして、お気軽にご参加ください。



第1弾 佐久地域で開催 「2018就職ガイダンス in 佐久平」

小諸・佐久地区（小諸市・佐久市・南佐久郡・北佐久郡）の企業60社が参加します。

- ▶日時 3/9(金) 13:30~16:30 (受付:13:00~)
- ▶場所 佐久一万里温泉 ホテルゴールデンセンチュリー 4F
- ▶参加費 無料

☎ 小諸職業安定協会 ☎22-3355

就職ガイダンス 佐久平

第2弾 東京会場で開催 「2018東信州企業合同就職説明会 in 東京」

東信州地域（小諸市・上田市・佐久市・千曲市等）の企業25社が参加する新卒・第二新卒者向けの企業別就職説明会です。

- ▶日時 3/13(火) 15:00~19:00 (受付14:30~)
- ▶場所 東京交通会館3階グリーンルーム（東京都千代田区有楽町）
- ▶参加費 無料

☎ 東信州次世代産業振興協議会事務局 ☎0268-23-5396

東信州次世代イノベーションセンター

障がい者就労施設を 活用しよう!!

施設紹介 No. 6

社会福祉法人 七草会

卵の花作業所

小諸市、佐久市の企業の皆さんから委託のお仕事をいただいています。



治具（じぐ）を使えば、まっすぐに引けます。



線の上にボンドで糊付けできます。



手作りのダブルガーゼマスクも作っています。



生おからを乾燥させて細かくすりつぶしたおからっこ。



作業所隣接のうつぎ屋では、国産大豆と伊豆大島産にがりを使用し、作業所で製造した、おいしい「もめんとうふ」を販売しています。菜種油で揚げた「油揚げ」や「厚揚げ」、「がんも」や「豆乳」、国産大豆と米、大麦を使った塩分控えめの「おみそ」もあります。市内の直売所でも販売しており、また、市内の保育園などでも食材提供しています。



☎ 社会福祉法人七草会 卵の花作業所（加増742-4）担当：太田 ☎・FAX 25-2644

親子で作ろう！
「食育レシピ」

学校給食からの

おすすめの料理!!



『青大豆のさつま揚げ』

今回は、水明小学校の学校給食メニューから「青大豆のさつま揚げ」の作り方をご紹介します。

▶青大豆のさつま揚げ

【作り方（4人分）】

- ①人参は短い千切りにしておく、生姜はすりおろしておく。
- ②①と右表（ ）内の具ざいを混ぜ合わせる。
- ③枝豆、でんぷんも混ぜて形を整え油でこんがり揚げる。

| | |
|--------|-------|
| おから | 40 g |
| タラのすりみ | 100 g |
| エビのすりみ | 40 g |
| 酒 | 6 g |
| 三温糖 | 1.2 g |
| 塩 | 0.8 g |
| いか細切り | 10 g |
| 人参 | 24 g |
| 生姜 | 2 g |
| 冷枝豆 | 8 g |
| でんぷん | 30 g |
| 揚げ油 | 適宜 |



参考に当日の献立は、「ごはん」、「おにかけうどん」、「青大豆のさつま揚げ」、「梅あえ」、「みかん」、「牛乳」でした。

一口メモ

- ※さつま揚げの形はどんな形でも構いませんが均一に火が通るような形がおすすめです。
- ※おからを入れることで生地が扱いやすくなり、食物繊維も取れて、ボリュームが出ます。

親子で楽しく作ってみてください。

図 学校教育課 学校教育係

昆虫写真家

海野和男の小諸日記



雨氷

カラマツの林が太陽に照らされてきらきらと輝いている。よく見ると枝に氷がついているのだ。霧氷と違って、氷の透明度が高く、輝きが強い。はじめて見た時はあまりの美しさに、何が起こったのかと思った。

これは雨氷と呼ばれる現象だ。小諸周辺では、たいてい冬の終わりの2月中旬から3月初めに見られる。雪になるかなという日に、南からの低気圧で暖かな空気が流れ込んで雨になり、その後、北から高気圧が急に張り出して、あっという間に晴れて、気温が下がった時に雨氷が出る。

雨氷は、枝に付いた雨滴が枝を伝って流れる間に凍りついたものである。気温が下がっても雪に変わってしまえばだめで、枝に付いた雨滴が枝を伝って流れる間に凍りつかなければならない。それで小枝はすっかり氷に閉じこめられてしまう。かなりの雨が降った後に急に冷え込まないとできない。そんな天気は稀にしかないので、小諸でも雨氷を撮るチャンスは減多になく、年に何回かしか見ることができない。

【文・写真 海野和男】





園見学いつでもお受けしています

ひよこの日 入園前の親子参加 無料
の皆さま対象

2/14※「おおきくなったね・ふれあい遊び」
【受付】9:45～10:20 ご予約いりません。
【活動時間】11:40まで 詳しくは電話で
お問い合わせ下さい。

3歳のお誕生日より入園
できます(1歳半～2歳は応相談)
詳しくはお問い合わせ下さい。

認定こども園 **こもろようちえん** TEL 0267-22-0355 小諸市三和 1-5-16
http://www.komoroyouchien.ed.jp



隣地との境界を明確にして
お互いすっきりとしましょう!

土地の境界 / 土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合があります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽にお電話ください
TEL 0267-22-9491 土地家屋調査士 川上 陽次郎
小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ (株)ユーアール測量設計代表

広告

クイズに答えて食事券を**ゲット**しよう!!

広報こもろクイズ

▶今月の問題

今年に開催された成人式のテーマは、何でしょう？（ヒント：5文字）

▶今月のプレゼント

中華 杏亭 ☎22-2407

(御影新田2746-1

ステーキレストラン菱屋海賊船の奥の店)

「タンタンメン」一食無料券を10人の方に!!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



ランチタイムはお得な日替麺ランチ&定食を提供しています。麺類、ご飯類、一品料理は豊富なメニューを揃えて、皆様のご来店をお待ちしております。

▶応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入の上、はがき・FAX・電子申請のいずれかにより、2月28日(水)必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります)

【応募・問い合わせ先】

〒384-8501 (所在地記載不要)

小諸市役所 企画課 FAX: 23-8766

電子申請: 市ホームページで

[広報こもろクイズ](#) [検索](#)



▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

1年間のクイズ正解者の中から、抽選で賞品をプレゼントします!

1年間の提供店12店で使える

2,000円分の食事券15人

(提供: 小諸飲食店組合)

平成30年1月~12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能です。仮に食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選の対象となります。)

【先月号の答え】 表彰台

市立

小諸高原美術館・白鳥映雪館



▶ 2/12(月)まで

東京・長野ADC展

デザイン作品の総合展。

過去一年間に発表された約8000点の応募作(ポスター、新聞・雑誌広告、テレビコマーシャル、パッケージ、ロゴタイプなど)から選出された東京ADCの受賞作品、優秀作品を小諸高原美術館で展示しています。長野ADC展も同時開催中です。(観覧無料)



▶ 2/23(金)~3/11(日)

まなびのまち造形講座作品展

平成29年度まなびのまち造形講座で学ばれた皆さんと講座OBの皆さんによる作品発表展です。(観覧無料)

※平成30年度を受講生を募集しています。

詳細は29ページをご覧ください。



▶開館時間 午前9時~午後5時

▶観覧料 一般 500円(400円)

小中学生 250円(200円)

()内は、30名以上の団体料金

▶2月の休館日 5日(月)、13日(火)~15日(木)、19日(月)

21日(水)、22日(木)、26日(月)

☎ 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ28号は2月下旬配布予定です。

小諸市内をはじめ佐久地域の幼稚園・保育園で園児一人一人に無料配布しています!

特集
予定

みんな大好き!

佐久平のパン屋さん/ 知っておこう
これからの英語教育

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。



企画・編集・発行: 株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661



広告

北国街道小諸宿の

お人形さんめぐり

2/17(土)～3/4(日)

▶体験教室 (要予約) ※参加料には材料費含む。

会場：ほんまち町屋館

- ・ちりめん干支の戌作り 定員：20人
2/20(火) 10:00～ 参加料：2,000円
- ・つるし飾り作り(兜) 定員：20人
2/22(木) 10:00～ 参加料：2,000円
- ・つるし飾り作り(椿) 定員：10人
3/1(木) 10:00～ 参加料：1,500円
- ・つるし飾り作り(柿) 定員：10人
3/1(木) 13:00～ 参加料：1,000円

☎ お人形さんめぐり実行委員会 塩川
☎090-8328-7294

▶ミニわら馬作り講習会 (要予約)

お部屋に飾れる「わら馬」を作りませんか。

2/18(日) 13:00～ 健速会館

参加料：500円 定員：25人

持ち物：花バサミ・ものさし

※小学生は保護者同伴。

☎ お人形さんめぐり実行委員会 佐藤
☎080-5079-7688



400年の隠し雑探し

2月17日(土)～3月4日(日) / 参加料：1,000円 (500円のクーポン付)

小諸にちなんだ逸話なども楽しみながら、北国街道小諸宿周辺の4カ所に隠れている、幸福をもたらす「梅」「うぐいす」「俵ねずみ」「牛」のつるし雛を見つけて、隠されたキーワードを当てよう！ 正解された方には素敵なプレゼントをご用意しています。また参加者全員に、取扱い店にてお使いいただける500円クーポンをプレゼント！

☎ (一社)こもろ観光局 ☎22-1234

その他の協賛イベントや詳細は、ほんまち町屋館 ☎25-2770

ホームページ <http://www.machiyakan.com>

スマホはこちら



働くママにもパパにも子どもにも優しい保育園

内閣府 企業主導型保育事業

受付開始 園児募集

2018年4月開園

- 定員 各12人(地域枠あり)
- 通常保育 対象年齢0～4才
- 一時保育/病後児保育(のぞみ保育園のみ)
- 就学前までOK、他園に通園のお子さまもOK
- 開園時間 7:00～19:00
- 土曜日・祝日も開園
- 保育料 小諸市、佐久市の保育料に準ずる

のぞみ保育園
小諸市和田966-151
(ケアハウスのぞみ敷地内)
<http://nozomi-nursery.jp/>

さんぴあ保育園
佐久市根岸3203-2
(のぞみサンピア佐久敷地内)
<http://sunpia-nursery.jp/>

お申し込みお問い合わせ ☎0267-22-9274 小諸市和田841-7
* <http://www.nozomi-g.co.jp/> * <http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/>

R141 佐久北I.C近く。黄色い看板が目印

☎0267-23-6644
小諸市御影新田2728-1

至上田 四ッ谷 至サンライン 平原 至軽井沢

セブイレブ ツルヤ ツツヤ ユニークロ ダイナム 夢屋

ここです

佐久平駅 佐久北I.C 長土呂東

こもろ動物病院

広告