

K O M O R O

広 報 こ も ろ  公 民 館 報

素敵な音色がきこえる

音楽のまち・
こもろ

平成29年

12

No.675

音楽の

まち・こもろ



「音楽」には、人に元気や勇気、潤いや癒しを与え、

人生を豊かにする力があります。

小諸市は、まち中に音楽があふれる「音楽のまち・こもろ」をめざしています。

1月1日から

小諸市の夕方の音楽が変わります♪

メロディー

曲名

「あかるい1日」

視聴できます。



音楽のまち・こもろ
作曲コンクール

小学3年生が

「最優秀賞」受賞

音楽好きな子どもや若者を育成し、小諸市の音楽文化のさらなる発展を図ることを目的として「音楽のまち・こもろ作曲コンクール」が開催されました。

コンクールには、(市内の小中高・養護学校に通っている又は、市内に居住し、市外に通っている児童生徒) 小学生部門に11点、中学生部門に8点、高校生部門に15点の計34点の応募がありました。

最優秀賞は各部門の優秀賞の中から、ウイーン少年合唱団芸術監督のゲラルト・ヴィルト氏に選定を依頼し決定しました。

最優秀賞作品は、平成30年1月から防災行政無線の夕方のサインメロディーとして放送されます。



ウィーン少年合唱団 芸術監督
ゲラルト・ヴィルト 氏

色々な作曲に目を通し、それらをピアノで弾いてみましたが、とても楽しませていただきました。参加者全員のクリエイティブな作品に敬意を表します。

特別な賞として、ひとつの作品を選ぶのは、非常に難しいことでした。この決定は私個人のものであって、決して他の作品がその作品よりも劣っていたというわけではありません。

「あかるい1日」には、良い構成が用いられています。主旋律がシンプルなバリエーションで、そのたびに異なる展開がされていきます。

ハーモニーのアイデアも面白く、この作品にとってもよく合っています。また、ハーモニーのアレンジも、非常に高度なものです。単純な和音が論理的に用いられていることによって、特別な作品に仕上がっています。

| 最優秀賞 | 曲名 | 氏名 | 学校名 | 学年 |
|-------|--------|-------|---------|----|
| 小学生の部 | あかるい1日 | 吉田 優那 | 美南ガ丘小学校 | 3 |

| 優秀賞 | 曲名 | 氏名 | 学校名 | 学年 |
|-------|-------------|-------|--------|----|
| 小学生の部 | きらきらのほうせき | 久保みれは | 東小学校 | 1 |
| 小学生の部 | 船の旅 | 坂中美結乃 | 東小学校 | 3 |
| 中学生の部 | 心地良い風のメロディー | 町田 佳保 | 芦原中学校 | 1 |
| 高校生の部 | また明日 | 山崎 美徳 | 小諸高等学校 | 1 |
| 高校生の部 | つなぐ | 宮坂 佳奈 | 小諸高等学校 | 3 |

| 佳作 | 曲名 | 氏名 | 学校名 | 学年 |
|-------|---------------|-------|---------|----|
| 小学生の部 | 鳥よ雲よ | 葛城由布姫 | 水明小学校 | 3 |
| 小学生の部 | 千曲川の流れ | 酒井 響基 | 美南ガ丘小学校 | 6 |
| 中学生の部 | Morning Birds | 成澤 美帆 | 小諸東中学校 | 3 |
| 中学生の部 | また歩いて行こう | 竹田 理紗 | 小諸東中学校 | 3 |
| 高校生の部 | 鮮やかな日々 | 土屋 大樹 | 上田高等学校 | 2 |
| 高校生の部 | 思い出 | 小泉なつみ | 小諸高等学校 | 3 |
| 高校生の部 | 晴れと雨 | 石倉 雄太 | 小諸高等学校 | 3 |

1月1日から
吉田優那さん作曲の
「あかるい1日」が
サインメロディーに。

現在、市内で放送されているサインメロディーは、お昼の12時に流れる「上を向いて歩こう」、そして夕方5時に流れる「小諸わが思い出」です。このうち、1月1日から夕方5時のサインメロディーが、吉田優那さん作曲の「あかるい1日」に変更になります。

曲名

あかるい1日

みんなの気持ちが晴れるように



「音楽のまち・こもろ作曲コンクール」で見事、最優秀賞を受賞した吉田さんは、3歳からピアノを始め、今年で6年目になる。将来の夢は「作曲家」。週に1回のピアノ教室を通じて作曲家への道をめざしている。

コンクールで最優秀賞を受賞したとき、「びっくりしたけど嬉しかった」と話す。作曲した「あかるい1日」は、「みんなの気持ちが晴れるように」という想いを込めて作曲された。これまで吉田さんが作曲してきた音楽をヒントにしなが



音楽のまち・こもろ作曲コンクール
最優秀賞 受賞
よしだ ゆな さん
吉田 優那 さん
(美南ガ丘小 3年生)

完成させたとのこと。「大変な部分もあったけど曲ができたときは達成感がありました。自分の中では90点くらいの出来栄え。あと10点は、みんなの気持ちが晴れるように、もっといい表現ができたんじゃないかと思う」と吉田さんは話す。

1月1日から防災行政無線の夕方のサインメロデーとして採用されるなかで、音楽を聞いた人が「今日も一日頑張ったな。明日も頑張ろう!という気持ちになつてもらえたらうれしい。」
現在の目標は「カンパネラ」という長い曲が演奏できるようにしたいとのこと。

県内で唯一、音楽科がある学校「小諸高校」

小諸高校は、県内で唯一、音楽の専門学科を有する学校です。平成7年(1995)に音楽科は開設されました。

小諸高校音楽科では、音楽を専門とする学習を通して、幅広く社会に貢献できる人材の育成をめざしています。教育環境には、演奏のプロとして第一線で活躍する講師陣によるマンツーマンでのレッスンや施設も整っています。

長野県が進めているオーストリアとの連携活動の一つの柱として、小諸高校音楽科は、ウィーンの音楽学校(市立ムジーク・ギムナジウム)との交流と姉妹校協定を結びました。このことにより、オーストリアのウィーンでの海外研修やウィーンで活躍する指導者からの個人レッスンなど、音楽の本場であるウィーンならではの音楽に触れることができるようになりました。

世界最高峰の音楽「ウィーン」に触れる

直に世界最高峰の音楽に触れることが生徒たちにも良い経験になっています。実際に海外研修に行った学生からは、「ウィーンは全く違う世界でした。日本でのレッスンは、楽譜の音譜を忠実に音にする。一方、ウィーンの指導は『あなたは、この曲で何をうったえたいのか』と強く問われました。」

生徒たちが口をそろえて言う言葉には「指導方法がすごい」というものでした。

世界最高峰の音楽に触れることで日本で活動しようと考えていた生徒が世界に視野を広げようと、更なる高みへと意識の変化が起きた生徒もいます。

県内で唯一、音楽専門学科を有する小諸高校は、「音楽のまち・こもろ」の象徴的な存在の一つといえます。



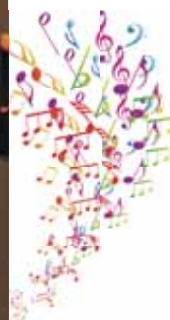
▶オーストリア ウィーンでの海外研修

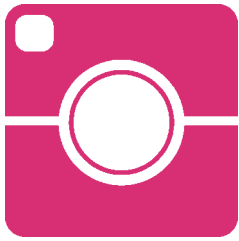


▶世界最高峰の音楽に触れることができる



▶10/29に開催された「第23回小諸高校音楽科定期演奏会」では、美しい音色が観客の心を魅了していました。





1年間で写真を振り返る

ふるさと

小諸

KOMORO

フォト
ギャラリー

Pick up 6月



広報こもろ

小諸市動物園が元気に営業再開へ!!



♡いいね!

2か月の閉園後、元気に営業再開 ライオンによる咬傷事故の後、閉園している間、市内外問わず大勢の皆様から応援をいただき元気に営業を再開することができました。ありがとうございました。

そして、小諸市動物園の新しいアイドルとして登場したのが「ムササビ」! なんとも言えない可愛い表情に癒されます。これからも小諸市動物園は、地域の皆様にも愛される動物園をめざしていきます。

Pick up 4月



広報こもろ

交通死亡事故ゼロ連続1000日 達成!!



♡いいね!

1000日以上、市内での交通死亡事故を防ぐ 市内では平成26年7月28日以降、交通死亡事故が発生しておらず、平成29年4月22日で交通死亡事故ゼロ連続記録を1000日に達しました。

この記録は、県内19市では初めて達成する記録であり、交通安全に取り組む皆様のご活躍と、市民の皆様のご協力によるものです。記録は途絶えましたが、引き続き交通安全に意識していきましょう!



2日間「イベントき体験」(4月)



通学用ヘルメットを受贈(3月)



市内高校生と小諸未来義塾を発足(1月)



訓練を実施(8月)



長野大学、小諸フィルムコミッションが小諸城を3DCGで復元する(7月)



小諸市PR動画第2弾を公開(6月)

平成29年の
主なできごとや
イベントを

SNAP

写真

で振り返ります。

Pick up 10月



広報こもろ
こもろ映画祭を開催



❤️ いいね!

首都圏の大学生が小諸を舞台に短編映画を製作。小諸の見慣れた景色が学生の目には新鮮に映り、小諸の魅力の発見、再認識につながりました。

Pick up 5月



広報こもろ
ラッピングトラック始動!!



❤️ いいね!

小諸市を全国にPRするため、ラッピングトラックを始めて製作。この事業には、(株)千曲運輸・(有)まるひろ様のトラックを使用しています。

Pick up 2月



広報こもろ
農林水産大臣賞を受賞



❤️ いいね!

有害鳥獣対策として、猟友会と協力しながら農作物被害額の減少や捕獲した鹿の肉のペットフード化などが評価され受賞されました。

Pick up 12月



広報こもろ
こもろ医療センター開院



❤️ いいね!

新病院は、浅間南麓地域の急性期病院としての連携の一翼を担い、地域の医療・福祉の充実をめざします。12月4日に開院します。

Pick up 9月



広報こもろ
全国風穴サミット開催



❤️ いいね!

天然の冷蔵庫といわれる「風穴」。昔、蚕種貯蔵量で日本一だった小諸。現在も活用されている氷風穴は、全国でも貴重なものとなっています。

Pick up 4月



広報こもろ
こもろ観光局 営業開始



❤️ いいね!

観光地域づくりを使命とし、小諸のリピーターを増やすための「滞在型プログラム」の開発や小諸ならではの土産品の発信を担っていきます。

今年は、
広報こもろも
リニューアルを
しました☆



こもろカーニバルを初開催(5月)



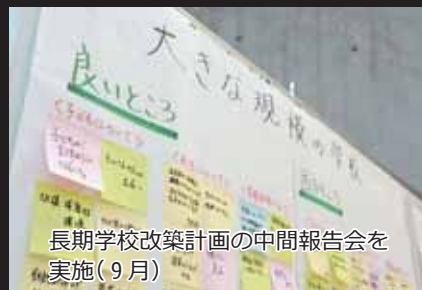
サイクリングフェスティバルにトライアスロン上田藍選手ら参戦(5月)



「ジャムに恋する」でジャムでお絵か



ふんどまつりは今年も大賑わい(10月)



長期学校改築計画の中間報告会を実施(9月)



災害に備えて防災



12/9(土)・10(日) 11:30~12:30

「クリスマス工作会」

松ぼっくりを使って、ミニクリスマスツリーを作ります。お子さんと一緒に作って、家に飾ってみませんか☆



12/9(土)~24(日)

「クリスマスツリーを飾りつけよう」

動物園内にあるツリーに自由に飾り付けができます☆(飾り付けは動物園にあります。)

X komoro zoo mas event

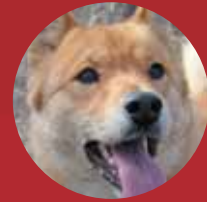
小諸市動物園 クリスマス イベント

12/10(日) 11:15~11:30

「ライオンナナ お誕生日会」



ライオンのナナが16歳の誕生日を迎えます。特製ケーキとまたたびのプレゼントでお祝いしましょう☆



12/23(土)・24(日)

「サンタさんからのクリスマスプレゼント」

動物園にいるサンタさんに声をかけると、動物園オリジナルのプレゼントがもらえます☆(各日先着100名様)

12/23(土)・24(日)

「動物と一緒に写真を撮ろう ~クリスマスversion~」

クリスマスの恰好をした動物たちと一緒に記念撮影ができます☆(雨天中止)

【モルモット】 13:00~14:00

【ポニー】 14:00~14:30

【ペンギン】 14:50~15:10

12/9(土)
13:00~13:20

動物園で 「年賀状写真を撮ろう」

来年は戌年!川上犬「さくら」と写真を撮って、年賀状にしてみましょう☆顔出し干支看板もあります♪

▶年末年始のお知らせ

12/29(金)~1/3(水)は閉園になります。

園 懐古園事務所 ☎22-0296

年に1回必ず受診しましょう！ 「特定健康診査」

まだ間に合います！！

～小諸市国民健康保険(40～74歳までの方)・後期高齢者医療保険
に加入している方～

特定健診は、生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症など）の予防や早期発見を目的とした健診です。生活習慣病は、自覚症状なく進むため、1年に1度は特定健診を受け、自分の健康状態をチェックし、生活習慣病を未然に防ぎましょう。

今年度に、まだ特定健診を受診していない方は、ぜひお申し込みください。

12月まで実施 個別特定健診

市内医療機関で受診できます。

受診券を紛失された場合は再発行しますので、健康づくり課へご連絡ください。



今年度は

1月・2月にも 集団特定健診（ヘルススクリーニング）を実施します。

【集団特定健診の内容】

- ▶ **対象** ①10月、11月の集団特定健診の対象だったが、受診できなかった方
②今年度、特定健診を受けていない方
(40～74歳の小諸市国民健康保険に加入している方・後期高齢者医療保険に加入している方に限ります。)
- ▶ **健診日** 1/29(月)～2/7(水)の8日間
時間帯は午後です。個別に通知します。
- ▶ **場所** 保健センター（市役所2階）
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **申込み** 12/22(金)までに健康づくり課まで電話でお申し込みください。(☎25-1880)
※すでに申込済みで、受診券や問診票が届いている方は、改めてご連絡いただく必要はありません。(日程変更希望の方は、ご連絡ください。)

すでに人間ドックや職場健診を受けた方は、受診結果の提出にご協力ください。

受診結果を提出すると、特定健診を受診したと見なすことができ、受診結果に応じた特定保健指導が受けられます。

- ▶ **提出先** ・人間ドックの場合：市民課 国保年金係
(同時に人間ドック補助金交付申請をしてください。)
- ・職場健診の場合：健康づくり課 健康支援係

※集団特定健診・個別特定健診・人間ドック補助は、重複して受けることができません。

大腸がん検診も、まだ間に合います!! (12月まで)

大腸がん検診のみ希望の場合は、直接市内医療機関にお申し込みください。

☎ 健康づくり課 健康支援係

除融雪作業にご理解・ご協力を!!

■ 建設課 維持係

冬の道路交通と市民生活の安全を確保するため、路線を決めて除融雪作業を行っています。
市で対応する路線は限定的となりますので、指定路線以外の除融雪は地域の皆様のご協力により対応をお願いします。



※指定路線はホームページから確認できます。

▶円滑に除雪作業を行うため、特に次の点にご配慮ください。

- 玄関、車庫前、歩道などは各家庭や地域の皆様のご協力で除雪をしてください。
- 道路に車を放置しないでください。
- 作業車には近づかないでください。
- 道路へ雪を出さないでください。
- 水路へ雪を捨てないでください。

▶除雪の出動基準については次のとおりです。

指定路線以外の除融雪は地域の協力により対応してください。

| 路線 | 除雪開始基準 |
|-------|------------------------|
| 第1次路線 | 10cm以上の降雪が予想される時 |
| 第2次路線 | 積雪15cm以上になったとき |
| 第3次路線 | 積雪30cm以上となり、区長等の要請による時 |

▶凍結防止剤（塩カル等）の散布は、主要道路の日陰部や急な坂道を重点的に行っています。

それ以外の生活道路の必要箇所は、皆様のご協力により散布をお願いします。

※次の点についてご協力をお願いします

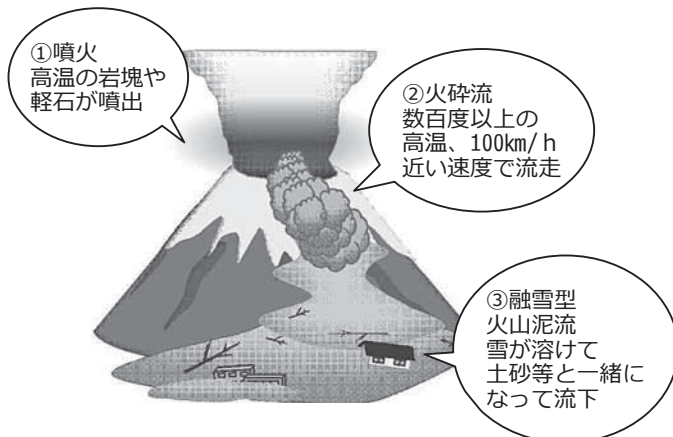
- ・待避所を確保するため、農地や農業用倉庫の出入口などに雪を寄せる場合があります。
- ・順番に除雪するため、地域により時間差が生じます。

▶排雪場所は次の4か所です。

- ①南城公園第1駐車場
- ②和田浄化センター
- ③風早地区(千曲小学校北側)
- ④大久保貯木場



雪が降り始めたら、融雪型火山泥流に警戒!



冬季の浅間山の火山活動で気をつけたいのが「融雪型火山泥流」です。

「融雪型火山泥流」とは、山頂付近に雪が積もっている時期に、噴火で高温の火砕流などが発生すると、雪が溶け、土砂、火山灰等と一緒に、斜面を高速で流れ下る現象です。

約15分で居住地域に到達すると予想されています。

噴火に伴う現象なので、山頂付近に雪が積もっている時期に、噴火を察知したときは、自らの判断により早めに高台等の安全な場所への避難を心掛けてください。被害が及ぶ範囲や避難方法の参考に平成25年に全戸配布した「浅間山融雪型火山泥流マップ」をご確認ください。

■ 総務課 防災係

(市町線の廃止)

小諸都市計画道路に関する「閲覧」と「公聴会」の開催



▲市町線（旧小諸本陣周辺）の状況

市は、旧小諸本陣（国重要文化財）の改修計画を実施するため、都市計画道路の市町線（本町交差点～懐古園入口交差点）を廃止する都市計画変更を進めています。

小諸都市計画道路の変更案の作成にあたり、地域住民の皆様からご意見を伺うため「都市計画素案の閲覧」を行い、あわせて「公聴会」を開催します。

【都市計画素案の閲覧】

▶期間 12/8(金)～12/22(金)

▶閲覧場所

- ・都市計画課 8:30～17:15 (土・日を除く)
- ・小諸図書館 9:00～19:00 (木を除く)
9:00～18:00 (土・日)

【公聴会】

▶日時 12/23(土) 14:00～

▶場所 市役所3階 第1・2会議室

※公聴会の傍聴を希望する方は、直接会場にお越しください。
なお、公述の申出がない場合は、公聴会は中止となります。
12/18以降に都市計画課へお問い合わせいただきご確認ください。

【公述の申出】

素案について公聴会で発言をする方は、あらかじめ公述の申出が必要です。

12/8(金)～12/15(金)までの間に、「公述申出書」に必要事項を記入のうえ、都市計画課に提出してください。

申出書は閲覧場所に用意しています。(郵送の場合12/15(金)必着)

※公述の申出ができるのは、市民及び利害関係を有する方に限ります。

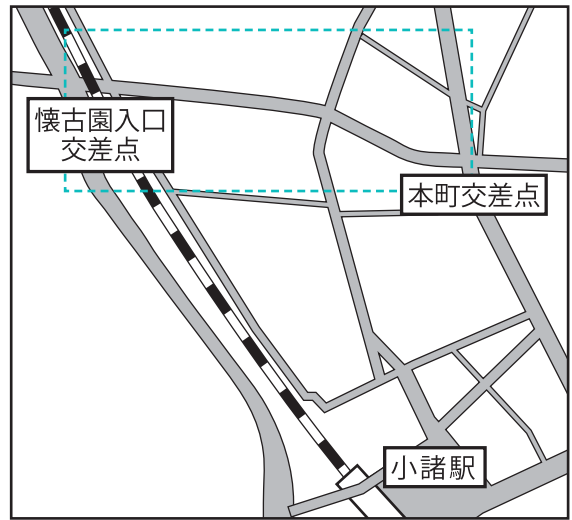


図 都市計画課 都市計画係

恒例!! 『減ちゃんのごみ分別相談所』

何ごみに分別するか分かるかな?

小諸市ごみ減量キャラクター「減ちゃん」



①掃除機



②ビデオテープ

答えは右側をご覧ください。

図 生活環境課 ごみ減量推進係

【答え】

①埋立ごみ

掃除機は、ホースの部分も一緒に埋立ごみで出してください。

②燃やすごみ

硬質プラスチック製品なので、燃やすごみで出してください。ケースやカセットテープ、CD、DVDなども燃やすごみです。

市では昨年「地域ケア会議」を開催しています。地域ケア会議は一人では解決できない高齢者の困りごとを、地域のみんなで解決していただく場、「地域包括ケアシステム」を実現するための手法です。

▶「地域ケア会議」の5つの働き

- ① 高齢者の困りごとの解決方法を考える働き
- ② 困りごとに対して地域みんなで協働してネットワークをつくり、お互いの役割を明らかにする働き
- ③ 同じような困りごとを抱えた高齢者がいた場合、そこから地域の課題を発見する働き
- ④ 地域に必要な資源は何かを明らかにして、地域づくりを行う働き
- ⑤ 会議を積み重ねていき、地域に必要な取り組みから、小諸市の新たな政策につなげる働き

▶「地域ケア個別会議」と「地域ケア推進会議」

「地域ケア会議」には大きく分けて2つの会議があります。

【地域ケア個別会議】

地域包括支援センターが主体となり、地域にお住いの高齢者の困りごとについて、介護、医療や地域の皆さんと解決策や改善策を話し合います。

【地域ケア推進会議】

市が主体となり、地域での高齢者が生活するために地域課題の解決に向けて、各団体の代表者の皆さんと対応の検討について話し合い、社会資源の開発や取り組みに結びつけます。

▶実績があります!!

「地域ケア個別会議」では、ある認知症の方の生活面が心配と地域から相談があり、関係者で「地域ケア会議」を開催したことにより、地域のネットワークが形成され、生活面などの改善が図られた方もいます!

市では、高齢化率が進み高齢者の単独世帯・夫婦世帯、認知症高齢者が増加すると見込まれる将来に備え、「地域ケア会議」を開催するなど、地域包括ケアシステムを推進していきます。市民の皆様のご協力をお願いします。



住み慣れた地域で豊かに安心して暮らせる地域をめざして

「地域ケア会議」による地域包括ケアシステムの実現

「地域包括ケアシステム」とは、誰にでもやがて訪れる高齢期を安心して迎えるための「地域づくり」のことです。

高年齢福祉課 高齢者支援係



行方不明者の早期発見・保護にご協力をお願いします

市では現在、行方不明者が発生した場合、防災行政無線放送等でお知らせをしています。最近における行方不明高齢者の増加や上記の地域ケア推進会議での検討を踏まえ、今後は既存の方法に加え、メールによる情報提供も行っていくこととします。

メール配信にあたっては、市で運営をしている「小諸もろもろマップ」のメールマガジン「行方不明者情報」により配信します。そのため、あらかじめ「小諸もろもろマップ」の利用登録（無料）が必要となります。

発見が遅くなればなるほど、本人は強い不安を感じ、事故等の危険性も増します。また、ご家族の心配や心身の疲労も非常に大きくなります。少しでも早期発見・保護につなげられるよう、ぜひ多くの皆様のご登録とご協力をお願いします。

※小諸もろもろマップの登録方法は、右記二次元コードまたは、市ホームページをご覧ください。

高年齢福祉課 高齢者支援係



▲二次元コードから登録手続きができます。

年末年始の施設等業務案内

■ごみの収集

- ◆年末は、12/29(金)まで収集します。
 - ◆年始は、1/4(木)から収集します。
- 【注意】
- ・「ごみ・資源収集カレンダー」をよく確認して、午前8時までに決められたごみを集積所へお出しください。
 - ・年末年始の休みの期間は、各家庭でごみを保管し、集積所へは絶対に出さないでください。

■ごみの搬入

クリーンヒルこもろ ☎26-0022

- ◆年末は12/29(金)まで、ごみの搬入ができます。
- ◆年始は1/4(木)から、ごみの搬入ができます。

【休日開設日】

- ◎日曜受付 12/18(日)
 - ・受付時間 9:00~11:30
- ◎年末受付 12/25(日)
 - ・受付時間 9:00~11:30

【搬入できるもの】

- ・燃やすごみ
- ・埋立ごみ
- ・資源物（缶、びん、ペットボトル、古紙類、プラスチック製容器包装、廃食用油、古着）
- ・粗大ごみ
- ・水銀含有ごみ（乾電池、蛍光管）

【注意】

- ・生ごみ、分別されていないごみ、処理困難物は搬入できません。
- ・燃やすごみ、埋立ごみ、プラスチック製容器包装は指定袋へ入れて搬入してください。
- ・古紙類は紙ひもで、古着はひも（紙ひもでもビニール紐でも可。）で縛って搬入してください。
- ・剪定枝は、毎週火・木曜日の午後1時~4時の間に搬入してください。
- ・手数料その他詳細については「ごみ・資源収集カレンダー」でご確認ください。

| 施設・業務 | 電話番号 | 休みになる日 | |
|-------------------------------|--------------|---|----------------------------------|
| 市役所 | 22-1700 | 12/29(金)~1/3(木) | |
| 保健センター | 25-1880 | | |
| 人権センター | 23-5521 | | |
| 市民活動・ボランティアサポートセンター | 26-0315 | | |
| 文化センター | 23-8880 | | |
| 総合体育館・武道館・すばーく小諸 | 23-3800 | | |
| 和田体育館 | 23-9156 | | |
| 小諸高原美術館・白鳥映雪館 | 26-2070 | | |
| 懐古園事務所 (懐古園、動物園、徴古館) | 22-0296 | | 12/29(金)~1/3(木) ※懐古園の散策はできます。 |
| 小山敬三美術館 | 22-3428 | | 12/29(金)~1/3(木) |
| 藤村記念館 | 22-1130 | | |
| 小諸義塾記念館 | 24-0985 | 12/29(金)~1/3(木) ※H29.12/1(金)~H30.3/9(金)は、土・日・祝日のみ開館。 | |
| ※小諸市児童遊園地は12/1(金)~3月中旬まで休園です。 | | | |
| 市民交流センター | 25-1890 | 12/28(木)~1/3(木) | |
| 市立小諸図書館 | 22-1019 | 12/28(木)~1/4(木) ※本の返却はブックポストへお願いします。 | |
| 高濱虚子記念館 | 26-3010 | 12/29(金)~1/3(木) | |
| 高齢者福祉センター糠塚園 | 22-5550 | 12/28(木)~1/3(木) | |
| 子どもセンターこもろっじ、児童館 | 23-5567 | 12/29(金)~1/3(木) | |
| 市立保育園 | | 12/29(金)~1/3(木) | |
| し尿の収集（汲み取り） (浅麓工業企業組合) | 22-1322 | 12/29(金)~1/3(木) | |
| 佐久平斎場 | 0267-88-8321 | 1/1(月)・1/2(火) | |

■市役所の窓口業務案内 ☎22-1700

- ・出生・死亡・婚姻などの戸籍の届出は、市役所の宿日直で受け付けています。
- ・市税の納入については、下段をご覧ください。
- ・上下水道料金及び開栓・閉栓の市役所窓口での取り扱い、12/28(木)までです。29日(金)以降の現金での納入は、便利なコンビニ納付をご利用ください。
- ・水道事故の場合は、市役所宿日直へご連絡ください。

納め忘れの市税はありませんか？

市税は、市民の皆様が安心して豊かに生活できるよう、様々な施策や事業を行うために、皆様からいただいている貴重な財源です。期限内の納入をお願いします。12月は、次のとおり休日・時間外窓口を開設します。納税相談も行っていますのでご利用ください。

▼問い合わせ先 税務課 収税係

| | 休日納税窓口・納税相談 | 時間外納税窓口・納税相談 |
|-----|-------------------------------|---|
| 開設日 | 16(土)、17(日)、23(土)、24(日)、29(金) | 18(月)、19(火)、20(水)、21(木)、22(金)、25(月)、26(火)、27(水)、28(木) |
| 時間 | 午前9時~午後3時 | 午後7時まで |

御代田町・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。

MIYOTA



平成29年度 地域発元気づくり支援金「浅間高原文化・芸術発信事業」

里山の木々の呼吸は海の声

小林一夫 彫刻展

小諸市在住の彫刻家小林一夫さんの彫刻作品15点の展示です。木と石に刻まれた記憶をめぐる旅にぜひお出かけください。

- ▶ **期間** 12/ 2 (土)~12/24(日)
9 : 30~17 : 00 (入場無料)
休館日: 月曜日
- ▶ **場所** 浅間縄文ミュージアム 企画展示室

☎ エコールみよた浅間縄文ミュージアム
☎32-8922

KARUIZAWA



※詳しくは、「軽井沢・冬ものがたり」ホームページ (<https://www.karuizawamonogatari.jp/>) をご覧ください。

Karuizawa Winter Festival 2018

White Love in Karuizawa

2018.3.4 (sun) まで

- ▶ **クリスマスキャンドルタウン**
 - ・日程 12/ 2 (土)・3 (日)・9 (土)・10 (日)・16 (土)~25 (月)まで
 - ・場所 軽井沢ウエディング協会加盟の施設
- ▶ **恵みシャレー軽井沢クリスマスナイトマルシェ**
 - ・日程 12/16 (土) 16 : 00~20 : 00
 - ・場所 恵みシャレー軽井沢
- ▶ **軽井沢吹奏楽団・クリスマスコンサート**
 - ・日程 12/17 (日) 13 : 30開場
 - ・場所 軽井沢大賀ホール (入場無料)

☎ 軽井沢ウインターフェスティバル専用ダイヤル ☎41-6168

災害案内ダイヤルのお知らせ

佐久広域管内で発生している火災・救助・地震・大雨等の災害について、災害の種類や場所などを電話（音声案内）で確認することができます。

災害案内ダイヤル

TEL : 0267-64-8638

【注意】

「消防車のサイレンが聞こえる。何かあったのだろうか？」と思い、119番で問い合わせる方がいます。

119番は「緊急用のダイヤル」です。緊急時以外は使用しないようにお願いします。

☎ 佐久広域連合消防本部 通信指令課
☎0267-64-0119



市立小諸図書館
KOMORO CITY LIBRARY



【12月のスケジュール】

★休館日

12月7、14、21、28日（毎週木曜日）
12月29～1月4日（年末年始）

★ひだまりサロン

12月24日(日) 15:00～
出演 小諸ハーモニイの皆さん
内容 ミニコンサート（合唱）
場所 ひだまりのひろば

★館内の企画展示

- ✧ 「日本の冬・年越し・大掃除」
「レッドリボンツリー・地域医療を考える」
- ✧ 開館2周年記念講演会企画
「小諸を旅する」
- ✧ 医療「栄養学・体を温める食事」
介護「嚥下（えんげ）」
- ✧ 「科学道100冊ジュニア」



何かが見つかる！役に立つ！すみれちゃん通信

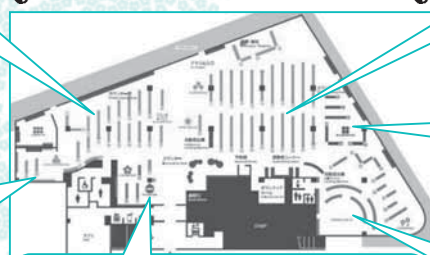
今月は「音楽のまち・こもろ」の役に立つ！

小諸の空に流れる「音楽のまち・こもろ 作曲コンクール」のメロディ♪
音楽は耳で楽しむだけのもの？ぜひ、小諸図書館で「音楽」を「本」でもお楽しみください♪

「図説ウィーンの歴史」
(増谷英樹 著) など
音楽の都ウィーンへ
歴史を学び、いざ行かん！
まずは、「せせらぎのひろば」へ

「音楽療法はどれだけ有効か」
(佐藤正之 著) など
働きかけるのは心？身体？
音楽のもう一つの可能性を
“こころとからだのひろば” で。

図書館の“音楽”マップ あなたはどこへ行きますか？



「ゼロからの作曲入門」
(四月朔日義昭 著) など
作曲魂に火がついた！
名？作曲家への初めの一步は
“こもろのひろば” から。

「音大卒の戦い方」
(大内孝夫 著) など
あなたの未来は
音楽を学ぶ？音楽で働く？
“きらめきのひろば” へ走れ！

「はじめてのオーケストラ」
(佐渡裕 原作) など
子どもも大人も
一緒に音楽を楽しもう♪
“すみれのひろば”で待ってるよ♪

小諸図書館ではみなさんに
くつろいでご利用いただけるように
館内にBGMを流しています♪
お気軽にご来館ください。

「県歌「信濃の国」の誕生」
(太田今朝秋 著) など
“信濃の国は十州に～♪”
信州人の心の歌を
“こもろのひろば” でまた好きになる。

✧ 12月のおはなし会 ✧

場所：すみれちゃんのへや

- ◆こうめちゃんおはなし会（0才～3才向け）
12月3日(日) 10:30～
大型絵本「ちびゴリラのちびちび」ほか
- ◆おはなし玉手箱（4才～小学校低学年向け）
12月10日(日) 10:30～
テーマ「クリスマス」
- ◆おはなしきしゃポッポ（0才～3才向け）
12月15日(金) 10:30～
テーマ「クリスマススペシャル」
- ◆すみれちゃんクリスマスおはなし会
(4才～小学校低学年向け)
12月24日(日) 10:30～



12/24のおはなし会では
株式会社大栄製作所様から小諸図書館へ
寄付していただいた絵本のお披露目をします。
さらに、クリスマスのスペシャルゲストも
来てくれるみたいです♪

第3次小諸市子ども読書活動推進計画に ご意見をお寄せください

小諸市では第3次小諸市子ども読書活動推進計画の
策定に向けてご意見を募集しています。

- 対象：小諸市民の皆さん
- 期限：12/15(金)まで【必着】
- 方法：市立小諸図書館へ直接持参
または郵送、ファックス、電子メール
- 内容：住所、氏名、電話番号
計画の素案についてのご意見等

子どもの“読書”について、一緒に考えてみませんか？
多くの方のご参加をお待ちしています。

年末年始にかけてのご利用について

年末年始の休館日は次のとおりです。

休館日：12/28(木)～1/4(木)

これと合わせて、12/15(金)～12/27(水)の間は
本の貸し出しを次のように変更します。

貸出し冊数：無制限（読み切れる冊数で♪）

貸出し期間：3週間

なにかと慌ただしい年末年始。
読書でホッと一息ついてください。



企画展「科学道100冊 ジュニア」

わからないことは、面白い。
面白いことは、止まらない。
カブトムシでもロボットでも
ふとした不思議にであつたら、
きっとそれは科学の入り口。

すみれのひろばで未来の博士を待っています！



募 あすか小諸運動教室 参加者

トレーニングマシンを使った筋力トレーニング、ウォーキング、健康体操を中心とした運動機能向上のための運動教室を開催します。

▶日 時 11:00~12:00

| | |
|-----------|--|
| 第1グループ(火) | 12/19・12/26・1/9・1/23・2/6・2/20・3/6・3/20 |
| 第2グループ(水) | 12/20・12/27・1/10・1/24・2/7・2/21・3/7・3/21 |
| 第3グループ(木) | 12/21・12/28・1/12(金)・1/25・2/8・2/22・3/8・3/22 |

- ▶場 所 あすか小諸
- ▶対 象 概ね65歳以上の方
- ▶定 員 各グループ10人
- ▶費 用 無料
- ▶申込み 12/8(金)までにあすか小諸 ☎0120-580-825へ申込み。

☎ 高齢福祉課 高齢支援係

募 【男性限定】100歳への挑戦 「高齢者の簡単料理教室」

昔なつかしういとん、ひと味がう焼き魚を作ります。

- ▶日 時 12/12(火) 10:00~14:00
- ▶場 所 文化センター 調理室
- ▶費 用 300円/人(食材費込み)
- ▶対 象 概ね65歳以上の男性 定 員:15名
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、食器用布巾
- ▶申込み 12/6(水)までに電話で申込み。

☎ 高齢福祉課 高齢者支援係

知 高齢者生活・介護に関する実態調査の結果

平成30~32年度の3年間の介護保険事業計画策定などに向けた基礎資料にするため、平成28年12月1日時点で、65歳以上の高齢者1,000人(無作為抽出)と要介護・要支援認定を受けている高齢者(施設入所者を除く)を対象とした高齢者生活・介護に関する実態調査を実施しました。

調査結果は、高齢福祉課または市ホームページで確認できます。

▶調査期間 H28.12/16~H29.1/10

☎ 高齢福祉課 介護福祉係

知 主任児童委員の「子育てなんでも相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて相談に応じます。当日は電話相談も行います。市役所内線2378までご相談ください。

▶日 時 12/19(火) 10:00~12:00

▶場 所 市役所3階 第8会議室

☎ 厚生課 保護社会係

インフォメーション Information

「募集」「イベント」「お知らせ」などの情報コーナーです。

小諸市役所(〒384-8501小諸市相生町3-3-3)

☎0267-22-1700 FAX 0267-23-8766

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

募 【パブリックコメント】 小諸市市民参加手続きガイドライン(案) **注目!!**

市では、これまで以上に市民参加の充実を図るため、職員が市民参加手続きを実践する際の具体的な基準や留意点をまとめた「市民参加手続きガイドライン(案)」を作成しました。ガイドラインについて、次のとおり意見を募集します。

▶募集期間 12/1(金)~12/31(日)【必着】

※直接持参する場合は、12/28(木)までに提出してください。

▶対 象 市内在住者、市内に通勤・通学する者、活動する者、団体及び事業者

▶閲覧方法

市ホームページをご覧ください。展示・情報コーナー(市役所内1階)、市役所企画課、小諸図書館、文化センターで閲覧できます。

▶提出方法

住所、氏名、電話番号、ご意見を記載の上、郵送、FAX、メール、または直接持参(平日8:30~17:15)によりご提出ください。

☎ 企画課 市民協働推進係

FAX:23-8766

Eメール:kyoudou@city.komoro.nagano.jp

募 「花と緑の学校講座」参加者

▶日時・内容等

・12/9(土) 9:00~10:30

「プリザーブドフラワーの華やかお正月飾り」

12名 費用:4,500円(材料費込み)

▶申込み 下記まで電話で申込み。

☎ 駐車場ガーデン ☎24-2525

募 味工房小諸すみれ料理教室

12月のメニューは「そば打ち」です。

▶日 時 12/10(日) 9:00~

▶場 所 小諸市農産物加工施設(御影)

▶定 員 10名 ▶費用 1,000円

▶申込み 電話で下記へ申込み。

☎ 味工房小諸すみれ ☎25-1706

知 e-Tax の準備は大丈夫ですか

- ▶住民基本台帳カード（住基カード）で、e-Tax（確定申告）をされている方、電子証明書の有効期限は大丈夫ですか。（住基カードの表面に記載の有効期限は、電子証明書の有効期限ではありません。）
- ▶住基カードの電子証明書の有効期間は3年間で、平成30年12月末までに、すべての住基カードの電子証明書が有効期限切れとなり、今後はマイナンバーカードの署名用電子証明書をご利用いただくことになります。
- ▶現在、マイナンバーカードの作成には約1か月かかります。e-Taxをご利用予定の方は早めにマイナンバーカードの交付申請をしましょう。

☎ 市民課 市民係

募 小諸市ごみ指定袋有料広告

小諸市指定のごみ袋に掲載を希望する広告事業者を募集します。

- ▶広告募集枠 各種類2枠
- ▶掲載期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日
- ▶申込み 指定の申込書に必要事項を記載・押印のうち、広告案を添えて生活環境課まで申込み。
- ▶応募期限 平成30年2月2日(金)

| 種類 | 製造予定数 | 広告料金(1枠) |
|-----------------|-------|----------|
| 燃やすごみ | 80万枚 | 80,000円 |
| 埋立ごみ | 6万枚 | 6,000円 |
| 生ごみ | 50万枚 | 50,000円 |
| プラスチック製 容器包装 | 30万枚 | 30,000円 |
| 事業系 燃やすごみ | 30万枚 | 30,000円 |

☎ 生活環境課 ごみ減量推進係

知 国民年金保険料の案内について

日本年金機構は、保険料を納め忘れていた方に対して、電話や戸別訪問による納付の案内や免除等の手続きの案内を民間事業者へ委託しています。

- ▶委託事業者 株式会社アイヴィジット
☎0120-967-444

戸別訪問する場合、顔写真入りの身分証を提示し、未納理由が経済的困難の場合は、年金制度の説明のうち、免除等申請手続きの案内を行います。

※保険料をお預かりすることはありません。

☎ 小諸年金事務所 ☎22-1080

知 新春賀詞交歓会・小諸市表彰式

市民の皆さんとともに新春を慶び、市政に功績のあった方々を表彰します。市民の方ならどなたでも参加できます。

- ▶日時 1/12(金) 14:00～17:00 (受付13:00～)
- ▶場所 ベルウィンこもろ
- ▶会費 2,000円
- ▶申込方法 12/12(水)までに会費を添えて、総務課まで申込み。

※賀詞交歓会の開催にあたっての個人通知は省略させていただきます。

☎ 総務課 総務係/企画課 秘書係

イ 第43回 新年走り初め&ウォーキング

- ▶日時 1/6(土) 9:00～12:00
- ▶場所 懐古園馬場
- ▶参加費 無料
- ▶内容 馬場でランニングやウォーキングをします。スポーツの後は、温かいすいとんのサービスがあります。

※申込みは不要です。

☎ 小諸市スポーツ推進委員会事務局(生涯学習課内)

募 平成30年度入札参加資格申請(中間年)

小諸市が発注する各種の入札、見積に参加するためには、原則として2年ごとに小諸市が作成する入札参加資格者名簿に登載されている必要があります。平成29・30年度の定期審査を受けていない方を対象に、中間年審査の受付を行います。

- ▶業種内容 建設工事、建設コンサルタント、物品・業務委託
- ▶対象 平成29・30年度の定期審査を受けていない方
- ▶申請期間 1/4(木)～1/31(水)
- ▶申請書類 財政課窓口及び市ホームページに申請方法と併せて掲載します。

☎ 財政課 契約財産係

知 樹木等の適正管理についてのお願い

敷地内に生えている樹木等は、個人の所有財産であり、所有者に管理責任があります。生垣や樹木の剪定等を定期的に行い、適正管理をお願いします。

また、落ち葉についてもこまめに清掃しましょう。

☎ 生活環境課 生活環境係

イ ボランティアでごみ拾い

11月7日、一ツ谷区の農業用水路敷地で資源循環保全協会東信支部の皆さんが、ボランティアで不法投棄ごみの撤去作業を行いました。

当日は中山区長をはじめ一ツ谷区の皆さんや県佐久地域振興局環境課、市も、協力し、総勢35名で作業を行い、2tトラック2台分約1.4tの不法投棄ごみを回収することができました。



● 生活環境課 ごみ減量推進係

イ きらら会ニューイヤーコンサート

第11回きらら会ニューイヤーコンサートを開催します。ご家族と一緒に出かけください。

- ▶日 時 1/21(日) 開演14:00～(開場13:30～)
- ▶場 所 小諸市文化センター
- ▶入場料 高校生以上1,000円
中学生以下無料

● きらら会 ☎080-1339-3741

知 「介護給付費通知書」の送付

7月から9月までの間で、介護保険サービスを利用した方に「介護給付費通知書」を12月上旬に送付します。この通知書は、介護保険サービスの利用状況をお知らせするとともに、介護保険に対する理解を深めるものです。サービス事業所の領収書と照合し、内容に誤りがないかご確認いただき、記載に誤りなどありましたら、担当ケアマネジャー又は高齢福祉課までご連絡ください。

なお、通知書に記載の「利用者負担額」は、介護保険給付以外の金額は含まれませんので実際に支払った額と異なることがあります。

● 高齢福祉課 介護福祉係

知 日本政策金融公庫 「国の教育ローン」の案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.76%(平成29年11月10日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記コールセンターへお問い合わせください。

● 教育ローンコールセンター
☎0570-008656(ナビダイヤル)又は☎03-5321-8656

知 もの忘れ相談【無料】

認知症初期集中支援チーム員(認知症に関する支援を包括的、集中的に行うチーム)である看護師等が相談をお受けします。本人だけでなく、ご家族も相談することができます。

- ▶日 時 12/12(火) 13:30～
- ▶場 所 市役所3階 第6会議室
- ※要予約(前日までにご連絡ください。)
- 高齢福祉課 高齢者支援係

知 脳いきいき教室 認知症サポート医による「講演会」

認知症という病気や認知症の方への理解を深めていただくために講演会を開催します。楽しく脳トレやレクリエーションも行います。

- ▶日 時 12/22(金) 13:30～15:15
- ▶場 所 市民交流センター 1～3会議室
- ▶講 演 「早期発見と早期治療について」
- ▶講 師 小諸病院 副院長 高木 暁也先生
- ▶費 用 無料
- ※申込不要です。
- 高齢福祉課 高齢者支援係

知 踏切で警報機が鳴っているときは踏切内に入らないでください

踏切で警報機がなっているときは、踏切内に入らないでください。また、踏切内の異常を見つけたときは、すぐに非常ボタンを押してください。ただし、列車はすぐには止まれませんので、踏切内に入らないでください。



非常時は踏切のこのボタンを押してください。

※一部に、非常ボタンが設置されていない踏切があります。その場合は、安全な場所で列車に向かって大きく手を振るなどして、異常をお知らせください。非常ボタンをあと1秒早く押していれば防げた事故もあります。

● しなの鉄道株式会社 ☎0268-21-4700

知 「明治150年」関連施策について

平成30年は(2018年)、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取り組みを推進しています。

以下のホームページをご覧ください。
<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>

休日緊急医・薬局



▶診療時間

- 医科：9：00～17：00
- 歯科：9：00～12：00

| 月/日 | ○医院・●歯科・◎薬局 | 電話番号 |
|--------------|--------------------|---------|
| 12/3 (日) | ○矢島医院(乙女) | 22-8148 |
| | ○鈴木医院(六供) | 26-1212 |
| | ●山口歯科医院西小諸診療所(芝生田) | 24-8148 |
| 12/10 (日) | ◎小諸あおぞら薬局(御幸町) | 31-0981 |
| | ○小諸病院(荒町) | 22-0250 |
| 12/17 (日) | ○小岩井整形外科(一ツ谷) | 26-6788 |
| | ◎小諸あさま薬局(一ツ谷) | 26-6226 |
| | ○武重医院(本町) | 22-0171 |
| 12/23 (土) | ○小諸南城クリニック(小原) | 26-5222 |
| | ●甘利歯科医院(荒町) | 22-1557 |
| | ◎ほんまち薬局(本町) | 26-1193 |
| 12/24 (日) | ◎小諸コスモス薬局(小原) | 26-2282 |
| | ○関医院(大手) | 22-2205 |
| | ○鳥山クリニック(八代) | 26-0308 |
| 12/31 (日) | ◎こもろ大手薬局(大手) | 26-2567 |
| | ◎ほしまん薬局(八代) | 26-0885 |
| | ○須江医院(赤坂) | 22-2060 |
| 12/24 (日) | ○佐々木医院(南町) | 22-0503 |
| | ◎小諸東のぞみ薬局(御幸町) | 26-1141 |
| | ○佐藤外科医院(鶴巻) | 22-0334 |
| 12/31 (日) | ○柳橋脳神経外科(諸) | 23-6131 |
| | ◎てんじん薬局(諸) | 31-6772 |

・都合により変更になる可能性があります。休日夜間緊急医案内サービス☎0570-088-199でご確認をお願いします。
 ・浅麓地区、軽井沢地区の緊急医・薬局については、市ホームページをご覧ください。

ご芳志ありがとうございました

▶信州小諸ふるさと応援寄附金として
 183件 (H29.8) 2,788,000円

相談

相談はすべて無料です
お気軽にどうぞ

問 市民課 市民係

市民法律相談

担当 小山田弁護士

▶日時 1/19(金) 8：50～16：40
 ▶場所 市役所1階市民課相談室
 ※事前に市民課市民係へお申し込みください。

佐久広域無料法律相談

担当 弁護士

▶日時 12/20(水) 9：30～16：30
 1/10(水) 13：00～16：30
 ▶場所 佐久広域連合事務局
 ※事前に佐久広域連合事務局へお申し込みください。
 ☎0267-62-7721 (受付開始 12/1(金) 8：30～)

クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

担当：小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会
 多重債務等で悩んでいる方、一人で悩まずご相談ください。
 ▶日時 12/20(水) 15：00～17：00
 ▶場所 野岸の丘総合福祉センター2階第3会議室
 ※予約は不要です。直接会場にお越しください。

行政相談

▶日時 12/14(木) 13：00～16：00
 ▶場所 市役所3階第7会議室
 ※予約は不要です。直接会場にお越しください。

消費生活相談

▶日時 月曜～金曜(祝日は除く) 8：30～17：15
 ▶場所 小諸市消費生活センター(市民課市民係内)
 市民課内にある小諸市消費生活センターでは、訪問販売・クレジット契約など消費生活に関するこの相談に応じます。
 ※相談内容により、別の専門相談機関を紹介することもあります。



泣を私がしと田目と小変るがらでに今年
 扱は更たて優のても諸わと変はしと年
 う、に。も那前もにる、わ、たつもあ
 こあ衝小素さで樂感じるとイり防かてと
 とり撃学晴んの奏みるいーす行来この1
 がとで3らひしでのかまが音無線月一年
 であす年しくアてすかすがが樂の1は皆
 できら生くアてすかすがが樂の1は皆
 まゆちと感演れ取人どらがの1は皆
 せん楽みうし奏た材的んり変音日ど
 (高)器にのまが吉中になとわ楽かう

編集後記

ご長寿のお祝い

紀寿100歳 喜寿77歳
 米寿88歳 還暦61歳



湯楽ゆうざんで! 「ご長寿のお祝い」でご宴会をご予約いただくと
 すてきなプレゼントがごさいます! ぜひご利用下さい。
 下記お祝いをプレゼント!(下記より2つお選びください)
 ①長寿湯呑み ③花束(プリザーブドフラワー)
 ②デコレーションケーキ ④スパークリングワイン
 お祝いです! 宴会のご料金はお客様がご決めください
 詳しくはお問い合わせください。

戸倉上山田温泉
 湯楽
 ゆうざん
 ご予約・お問い合わせは
 TEL. 026-275-2333

広告



定住促進補助金の申請受付期間が終了します

商工観光課 企業立地定住促進係

この補助金は、市内の定住人口の増加を目的として、新築住宅の建築、中古住宅の購入等に対し、平成28年度から実施してきました。

しかしながら、交付対象者へ行ったアンケート結果を検証したところ、期待していた効果が得られていないことから、12月27日(水)をもって補助金申請の受付を終了します。

対象は、平成28年4月1日以降に物件の売買契約等を締結した物件で、平成30年度中の完成もしくは、引き渡し日（登記で判断）から1年以内の物件が申請可能です。但し、補助金の交付は予算の範囲内となりますので該当される方はお早目に申請をお願いします。

なお、今後は小諸市への定住施策として宅地化を促進する社会資本整備等の方法を検討していきます。

【新築住宅取得】

| | 市外からの転入で40歳未満 | 左記以外 |
|-------------|---------------|-------------|
| 基本額 | 20万円 | 10万円 |
| 子ども一人あたり加算額 | 10万円(最大20万円) | 5万円(最大10万円) |
| 三世同居加算額 | 10万円 | 5万円 |
| 合計(最大) | 50万円 | 25万円 |

【中古住宅取得】

| | 市外からの転入で40歳未満 | 左記以外 |
|-------------|---------------|--------------|
| 基本額 | 10万円 | 5万円 |
| 子ども一人あたり加算額 | 5万円(最大10万円) | 2万5千円(最大5万円) |
| 三世同居加算額 | 5万円 | 2万5千円 |
| 空き家バンク登録 | 5万円 | 2万5千円 |
| 合計(最大) | 30万円 | 15万円 |

障がい者就労施設を 活用しよう!!

施設紹介 No. 4

社会福祉法人長野県知的障害者育成会

小諸市福祉企業 センター



利用者個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を 地域社会において営むことができるよう支援しています

小諸市福祉企業センターは、小諸市直営の施設として運営してきましたが、平成27年10月より、当法人が指定管理者となり、管理・運営しています。

▶運営事業

- ・生活保護 授産事業
- ・障がい福祉サービス 就労継続支援 B 型事業、就労移行支援事業

▶就労支援の紹介

- ・ダンボールや電気部品などの受託加工を中心に仕事をしています。
- ・クラフト小物やハーブ製品の自主製品なども製作し、イベントなどで販売しています。

小諸市福祉企業センター 担当：中島
(加増 1-2-18) ☎22-1586
FAX：22-1680
Eメール：komoro-fkc@ctknet.ne.jp





ひよこの日 入園前の親子 参加
の皆さま対象 無料

12/6(水)「ひよこのクリスマス」

【受付】9:45~10:20 ご予約いりません。
【活動時間】11:40まで 詳しくは電話で
お問い合わせ下さい。

**2018年度入園御希望の方は
お問い合わせください。**

認定こども園 **こもろようちえん** ☎0267-22-0355 小諸市三和
1-5-16
http://www.komoroyouchien.ed.jp

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園



障害者グループホーム

障害者支援施設

デイサービスセンター

軽費老人ホーム

認知症対応型グループホーム

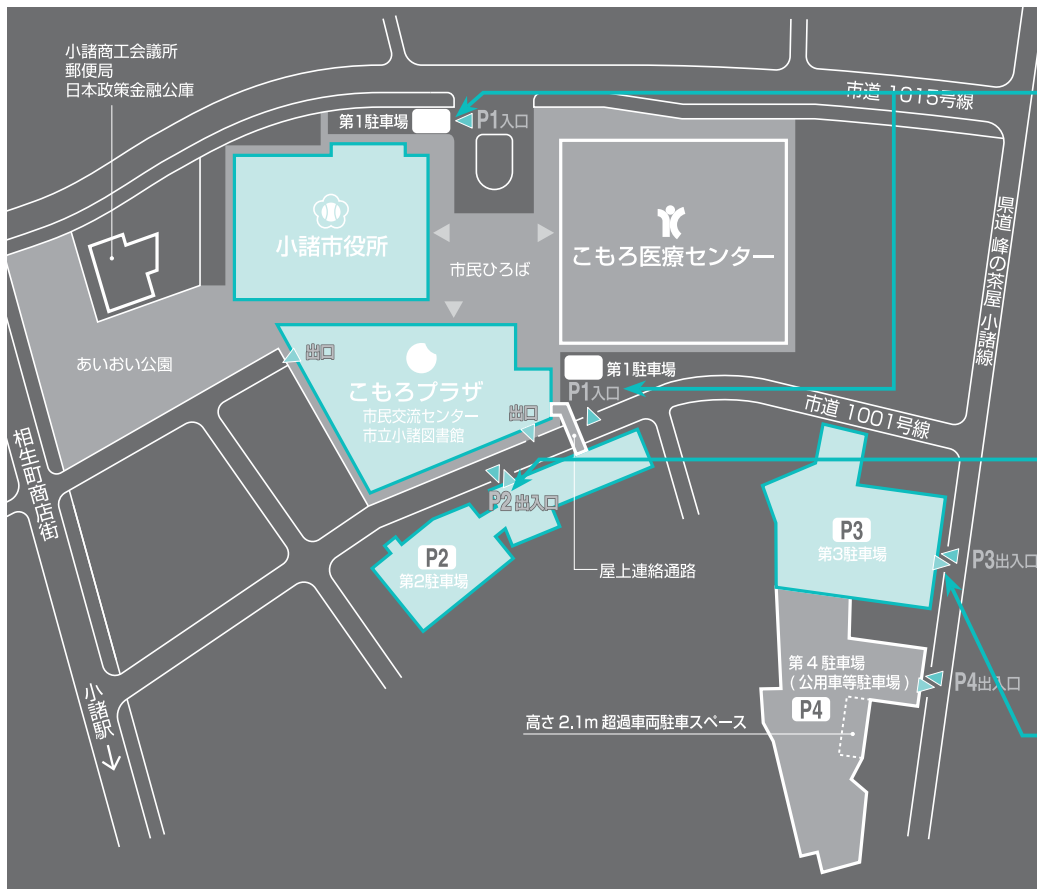
AOBA 社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328
☎0267-23-9515

広告

市役所周辺の駐車場案内



市役所、こもろプラザ、こもろ医療センターへお越しの際は、下図の駐車場をご利用ください。駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。



市営中央地下駐車場 (第1駐車場)

エレベーター利用時間
 ・市役所エレベーター
 8:30~17:30(土日祝休止)
 ・図書館、
 交流センターエレベーター
 8:30~21:30
 (第2・第4木曜日休止)
 ・24時間エレベーター(無休)

市営中央西側駐車場 (第2駐車場)

市役所、図書館、市民交流センター、こもろ医療センターへお越しの方は、駐車場エレベーターから屋上連絡通路をご利用いただくと便利です。

市営赤坂駐車場 (第3駐車場)

長時間駐車場利用者はこちらの駐車場をご利用ください。

※こもろ医療センターへの案内として、駐車場内に「青色ライン」を引いています。
 ※各駐車場に、身障者用駐車スペースを整備しています。

都市計画課 まち整備係

市営住宅 入居者募集

長野県住宅供給公社
小諸管理センター
☎31-6790(市役所2階)



中松井団地
(東雲区)
3階建

① B-2022号(平成9年竣工)
3階
家賃27,800円~(3DK)
※単身入居不可

▶応募要件

- 同居親族があること(ただし、60歳以上、障がい者等は単身入居可)
- 所得が概ね158,000円/月以下(障がい者214,000円/月)
- 住宅に困窮していることが明らかでないこと
- 市内に住所がある、または勤務先があること
- 地方税の滞納がないこと
- 暴力団員でないこと(ほか)

▶募集期間

12/4(月)~12/8(金) 8:30~17:00

▶申込み

申込用紙、所得証明、納税証明、住民票謄本を添えて申込み。(所得/納税は高校生以上)
 ※応募者が多い場合、公開抽選。



富士見平団地
(富士見平区)
平屋建

(昭和50年竣工)
782号(3K)
家賃6,300円~
※風呂、給湯機器 持込み



囃団地
(東雲区)
2階建
メゾネット式

(昭和59年竣工)
827号(3K)
家賃17,800円~
※風呂、給湯機器 持込み

※12/4(月) 10:00~10:30に中松井団地B-2022号と富士見平団地を11:00~囃団地を事前公開します。(スリッパ持参)

市では、市内の学校に通う児童・生徒に小諸のことをより知ってもらうため、副読本として「こもろヒストリー」を作製しました。ここでは、その一部を連載してお伝えしていきます。

「小諸義塾」は、小諸の青年たちの熱心な要請にこたえて、明治26年に開校した私塾です。塾長の木村熊二は、明治初年にアメリカに渡って12年間そこで勉強してきたキリスト教の牧師でした。

小諸義塾は、私立の中学校として認められ、やがて島崎藤村などの先生を迎えて、質の高い教育を行いました。

木村熊二は、教育やキリスト教伝道のほかに地域の産業の発展のためにも熱心に取り組みました。しかし、財政難、そのほかの事情によって、小諸義塾は13年間の短い歴史に幕を閉じました。

三岡の桃栽培

森山の塩川貞五郎及び塩川伊一郎親子は、木村熊二先生の助言を受けて、桃の栽培に取り組みました。桃は、傷みやすいため缶詰にすることを考えて、缶詰工場を作りました。

桃を缶詰にすることで、農家も安心してたくさん桃をつくることができました。



「ジャムの日」は、小諸発！

桃缶の製造だけでは時期が限られているので、農家にイチゴの栽培をすすめてジャムの製造にも取り組みました。

塩川伊一郎が作ったジャムは、コンクールで優秀な成績を上げ、日本各地へ販売されるようになりました。伊一郎の取組みが日本のジャムづくりの基礎になったとして、4月20日が「ジャムの日」として定められました。



HISTORY No.6

小諸義塾



小諸義塾の卒業記念写真



島崎藤村

塾長 木村熊二

6年間小諸義塾で国語と英語を教えました。小諸時代に「小諸なる古城のほとり…」という有名な詩や「千曲川スケッチ」等の作品を書きました。

教育などのほかに、三岡に桃やイチゴの栽培を指導し、明治末から大正にかけて地域の産業として発展する糸口をつくりました。



小諸学
KOMORO GAKU

超大作

全12回

私が住むまち

小諸の歴史

K O M O R O

H I S T O R Y

歴史の

なかに、

未来の

ひみつが

横た

わっている

こもろ未来プロジェクトシリーズ

KOMORO

MI・RA・I

チャレンジャー☆

ダメな時こそ **声** を出して



「こもろみらいチャレンジャー」は、市内の高校に通う学生の頑張る姿に注目し紹介していきます。

企画課 情報戦略推進係

No.6

小諸商業高校 「小野寺さん」のチャレンジ

小学3年生から始めたバレーボールは、今年で9年目。小諸商業高校のバレーボール部キャプテンを務める小野寺さん。バレーボールを始めたきっかけは、一つ上の姉の影響とのこと。姉とは別の高校に通うため、姉のいるチームと対戦したことがある。同じセッターを務める小野寺さん姉は、試合中に姉妹間で熾烈な心理戦が繰り広げられていたとのこと。試合は姉のいるチームが勝った。姉妹対決ということもあり、特別な想いが

あったため「勝ちたかった」とのこと。

小野寺さんがバレーボールを続ける理由には、チームメイトの存在がある。

楽しい時も辛い時もみんなと一緒にいること、達成感を共有できることがバレーの楽しいところだと話す。キャプテンを務める小野寺さんは、チームの雰囲気が悪いときなど、率先して「声」を出し、チームを盛り上げようと意識している。時には、自分のミスで落ち込んでいるときは、チー

ムメイトに励ましてもらうことも。ここにも、チームメイトの存在の大きさが感じられる。キャプテンとして、「みんなに頼られる存在になること」が小野寺さんの今の目標。

部活以外にも頑張っていることは、「日商簿記2級」の試験に向けての勉強。

部活動と勉強の両立ができていることの支えには、親の存在がある。自分のやりたいことに反対せず受け入れてくれたり、時には厳しく接してくれたり、親への感謝を忘れない。



取材協力

小野寺 美瑛さん
(小諸商業高校2年生)

小諸のイイところ
町を歩いていると、色んな方があいさつを交わしているところ。





小諸で楽しく子育てしてほしいから 衣類交換会をきっかけに輪を広げて

イルイバンクコモロ

高野 実菜さん (34歳)
小林 有里さん (40歳)

コ モロのコドモはミンナの「コドモ」。呪文のようなこのフレーズは「イルイバンクコモロ」の合言葉。「小諸で子育てを楽しみきったお母さんたち」から託された「たくさんさんの思い出が詰まった子供服」を、必要とする人へと繋いでいる。10月末、「子どもセンター こもロツジ」で開かれた衣類交換会に何うと、新生児〜ジュニアサイズの服と小物(靴・帽子)がズラリと並び、大勢の親子が詰めかけていた。ハロウィーンのこと

の日、運営者の高野実菜さんと小林有里さんは仮装姿。それを見つめる子、駆け寄る子、泣き出す子……。会場をあたたかな空気が包んでいた。人も3児の母。子どもたちが皆同じ歳で仲間もたちが皆同じ歳で仲間も良かったのが縁だという。両親を早くに亡くした高野さんと、夫婦共にこの地域の生まれではない小林さん。頼る先が無く子育てがスタートした中で、お互いに助け合い、地域の人々にも支えられてきた経験から、地域や仲間と繋

がることの心強さと重要性を人一倍感じていた。末っ子が幼稚園に入り、子育てが少し落ち着いた頃から、「小諸で子育てするお母さんたちのためにできることはないか」と考え始め、一年半前に「イルイバンクコモロ」を立ち上げた。活動を通じて知り合いが増え、交換会当日には谷地区で地域活動をしている「やちっこクラブ」の役員も手伝いに来てくれる。



6 ・10・3月の定期交換会以外にも、衣類がある程度たまると、「こもロツジ」や乳幼児健診会場で不定期に配布。公民館まつりなどのイベントでは持ち帰り自由のブースを出展した。また、社協と連携して子育て家庭から要望があった物を探して提供することもあった。仕事と子育てをしつつの活動は、「無理をしたら続かないから、できる範囲でマイペースにコツ

てベタ体のつ保を、
育・自然土持精神
子・シ・自・指・精
地・支・ヒ・験・資
域・援・一・験・資



高野さん(左)と、社会福祉士・小林さん。「交換会を、知り合いづくりや相談の場として活用してほしい」という

次 回の衣類交換会は来年3月。交換会といっても、提供する衣類が無くても参加OK。回収は事前に期間を設け、「こもロツジ」で行なう。最新情報、問い合わせはフェイスブックページ「イルイバンクコモロ」で検索)をチェック。

(取材・文 村松 マヤ)

ゆらさんの四季の薬膳
老化防止のカギは冬の食事
えつ、冬と老化防止?と思
いますよね。中医学では汗や
尿で水分代謝ができなくなる
冬には、腎臓の働きが活発と
なる反面、冷えによる多尿、
足腰の痛みなどが出やすくな
ります。腎臓には誕生以来持
つエネルギーと、日々の飲食
から得るエネルギーの両方が
蓄えられているため、老化と
深くかかわっているのです。
そのため冬を上手に越せない
と、老化が早まることにも。
ではどうするかですが、腎
臓に蓄えられているエネルギ
ーを補い、からだを温めて免
疫力を高める食物を摂ること
に尽きます。たとえばご飯に
雑穀の黒米を入れる、カシユ
ーナッツ、くるみ、栗、黒ゴ
マの種実類や海で育った魚類
を積極的に食べる。肉ならば
鳥骨鶏の肉、豚肉がおススメ
です。ほうれん草や小松菜は
単にお浸しにするのではなく、
くるみや黒ゴマを加えてにし
てみましょう。カシユーナツ
ツにんにく、レモン汁、オ
リーブオイルを加えミキサー
にかけて、マヨネーズだ!
(国際中医薬膳師 小清水由良)



子どもセンター

こもロッジ

だより

023-5567



今年もやりましたカレー作り!!

「かまどってなあに?」「おかまってなあに?」そんな中で始まったカレー作りです。

家では当たり前のご飯が炊けてカレーを作ってもらえる子どもたち。自分たちで火をつけ、ご飯を研ぎ、包丁で野菜を切って全部自分たちの力で作り上げたカレーとご飯はとってもおいしくできました。

炊きあがったおこげ付きのご飯を食べると「あまーい」と感想が出てきました。なんとも“つう”な子どもたち。おこげのご飯だけをおかわりしたりと楽しんだ1日でした!



お誕生日おめでとう ~11月の誕生会より~



せきね 関根 あかりちゃん(2歳・芝生田)
 こばやし 小林 和花ちゃん(1歳・東雲)
 こばやし 小林 旭陽ちゃん(1歳・上ノ平)
 しまだ 島田 燈ちゃん(1歳・田町)
 こいずみ 小泉 凱千ちゃん(1歳・市)

すずき ののか 鈴木 望乃華ちゃん(1歳・両神)
 おおい ゆうしん 大井 悠慎ちゃん(1歳・耳取)
 うるしばら ゆうし 漆原 侑志ちゃん(1歳・八代)
 うしごめ しょうご 牛込 証梧ちゃん(1歳・南ケ原)

【順不同】

すくすく 子育て日記

花岡 千穂さん
あゆむ 歩ちゃん(2歳3か月)

「僕が先!」1番の取り合いで喧嘩の日々。

ある日、洗面所から「お先にどうぞ」「ありがとう」の声...年中の兄が弟に順番を譲っている姿を見て、久しぶりに目尻が下がりました。



12月の行事予定

時間：午前10時30分～

- 5日(火) パンダの会
- 6日(水) 誕生会
- 12日(火) うさぎの会
- 13日(水) おたのしみ会
- 18日(月) 運動遊び
- 19日(火) コアラの会
- 20日(水) ふれあい歌遊び
- 21日(木) かるがも教室

時間：午後1時30分～

16日(土) 児童行事(申込制)

おさなごの会

時間：午前10時30分～(1時間程度)

予約不要 どの会場でも参加可

- 4日(月) 東児童館
- 11日(月) 水明児童館

休館日 日曜日・23日(土)・29日(金)・30日(土)

市内の企業立地が進んでいます

市では、雇用機会の拡大、自主財源の確保に向け企業立地に力を入れています。これまでの取組みが成果に結びつき、このたび、4つの企業の立地が進んでいますのでお知らせします。

ホクト株式会社

ホクト株式会社は、きのこ生産において国内トップの企業で、この度、和田工業団地の一区画にシイタケの工場を新設することとなりました。10月31日には工事の安全祈願祭が行われ、収穫は、平成30年9月を予定。新工場の建設に合わせて新規従業員についても大幅に募集をする予定です。



ジェイアールバス関東株式会社

ジェイアールバス関東株式会社は、現在、紺屋町で営業していますが、この度、与良町の旧ビオ跡地へ移転新築することとなりました。11月6日には、安全祈願祭が執り行われ、新事務所での営業は平成30年春を予定しています。



ブルーマリンスポーツクラブ

ブルーマリンスポーツクラブは、現在、和田で営業をしていますが、会員の増加等により、御影新田に移転することとなりました。すでに工事は始まっており、平成31年の1月のオープンを予定しています。新築開業に伴い更なる地域貢献をめざします。



小諸村田製作所

小諸村田製作所は、スマートフォン向け通信モジュールの生産を行っています。この度、建物の老朽化の改善及び部品増産のため、工場建屋と生産設備の新設をしました。6月1日には竣工式が行われ、工場新設に併せて、採用活動も積極的に実施しています。



第12回 佐久広域連合防火ポスター展表彰式

すべての学年で金賞受賞!!

(敬称略)

佐久広域管内の小学校4～6年生を対象にした「佐久広域連合防火ポスター展」の表彰式が、秋の火災予防運動期間中の11月12日にイオンモール佐久平で行われました。

応募作品1,248点の内、小諸市内の児童からは240点の応募がありました。市内児童の作品9点が入賞し、全ての学年の部で「金賞」を受賞したほか、5年生の部で「銅賞」を受賞しました。入賞作品は佐久広域各地で順次展示します。市内では12月15日～12月20日までの6日間、「あぐりの湯こもろ」にて展示します。



金賞

金賞

金賞

銅賞

西垣 拓飛さん 大野 智也さん 深石菜々芭さん 福島 葉月さん

| 4年生の部 | | | |
|-------|---------|-----|-----|
| 金賞 | 美南ガ丘小学校 | 西垣 | 拓飛 |
| | 美南ガ丘小学校 | 柳沢 | 一葉 |
| 優良賞 | 美南ガ丘小学校 | 柏木 | 大知 |
| | 美南ガ丘小学校 | 横山 | 愛香 |
| 5年生の部 | | | |
| 金賞 | 水明小学校 | 大野 | 智也 |
| 銅賞 | 坂の上小学校 | 福島 | 葉月 |
| 優良賞 | 坂の上小学校 | 土屋 | 夢真 |
| | 水明小学校 | 仲宗根 | 椿 |
| 6年生の部 | | | |
| 金賞 | 野岸小学校 | 深石 | 菜々芭 |

消防課 消防係

親子で作ろう！
「食育レシピ」

栄養たっぷりの人参を使った
レシピを2つ！！

小諸市自慢の学校給食メニューより



『魚のキャロットソース焼き』

【作り方（4人分）】

- ①魚にこしょう、酒をふっておく。
- ②人参はすりおろし、マヨネーズとよく混ぜ合わせる。
- ③アルミカップまたはホイルに①を入れ、②のソースをかけ、オーブントースターで7～10分焼く。

- ・白身魚または甘塩鮭 4切れ
- ・こしょう・酒 少々
- ・人参 3cm
- ・マヨネーズ 大さじ2強

『にんじんサラダ』

【作り方（4人分）】

- ①大豆はよく洗い、一晩水につける。
- ②人参は千切りにして、さっとゆでてさます。大豆もゆでてさます。
- ③紫玉ねぎは薄くスライスして水にさらす。きゅうりは千切りにする。
- ④すべての材料をドレッシングで和える。

- ・人参 1/2本
- ・きゅうり 2/3本
- ・紫玉ねぎ 10g
- ・大豆 25g
- ・ツナ缶(油をきる) 30g
- 〈ドレッシング〉
- 塩・こしょう 少々
- 酢 大さじ2/3
- 菜種油 小さじ1
- 薄口しょうゆ 小さじ1/2



■ 学校教育課 学校教育係

▶公立保育園の給食献立と給食だよりをWebで公開!!

とびっきりおいしい小諸の保育園給食献立や人気のレシピを市ホームページで公開しています。今日のご飯の参考にしてみてください。

小諸市 保育園 献立 検索

※「小諸市内の保育園」に掲載しています。

昆虫写真家

海野和男の小諸日記



氷の造形

川にまるで靴みたいな形の小さな氷があったので、近寄ってマクロレンズで撮影した。

以前、面白い形の氷探しをしたことがあった。12月も中旬を過ぎると、朝晩の冷え込みがきつくなる。ちょっと標高の高いところの川では、水の飛沫する場所に、様々な形の氷ができる。暖かな日は、氷はすぐにとけてしまいが、寒い日は午後になっても氷が残っている。日中の最高気温が5度を割るような日は、日陰ではいろいろな形の氷がたくさん見られて楽しい。氷探しは1月でもよいが、山の溪流は雪が降った後は歩きにくく、12月末が一番のチャンスだ。

日陰にある氷の撮影では、好みにもよるがWBは太陽光にした方がよいと思う。そうするとこんなふうに青みの強い写真になる。それはぼくがフィルムで見慣れた色だから良しとするのであって、デジタルから写真をはじめた人はかえって不自然と感ずるかもしれない。カメラのデフォルトではAWB（オートホワイト）になっている。AWBで撮ると、モノトーンの灰色に写る。

【文・写真 海野和男】



ホワイトバランスは太陽光に設定、青っぽく写る

お歳暮にもご利用下さい

半生そば麺・乾麺・そば茶など人気商品を
集めた、おすすめのセットです

信州こもろふるさとセット

・長野県産そば100%使用
・半生そばは常温で2カ月保存可能 4,000円(税込・送料込)

「小諸市民限定クーポン」ご利用下さい

そば粉からそば道具まで 粉の専門店

そばの粉屋 大西製粉

店内全品 10%OFF

〒384-0008小諸市東小諸甲1581 TEL0267-22-0585

有効期限2018年1月31日まで

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします！
お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸内)

ことぶきの家
総合相談室
開設

広告

液晶テレビも当たる!?

クイズに答えて食事券を**ゲット**しよう!!

広報こもるクイズ

▶今月の問題

1月から採用する市の夕方の防災行政無線の音楽は何という曲名でしょうか。

▶今月のプレゼント

RISTORANTE AZUMAYA (アズマヤ)
(☎31-0910 南町1-4-9)

「ランチ」一食無料券を5名の方に!!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



自家農園で生産した野菜を中心に安全な食材を調理します。からだにやさしい食事を落ち着いた雰囲気の中でゆっくりと楽しむことができます。

▶応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報こもるを読んだ感想(あれば可)を記入の上、はがき・FAX・電子申請のいずれかにより、12月31日(日)必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります)

【応募・問い合わせ先】

〒384-8501 (所在地記載不要)

小諸市役所 企画課 FAX: 23-8766

電子申請: 市ホームページで

[広報こもるクイズ](#) [検索](#)



▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

1年間のクイズ正解者の中から、抽選で賞品をプレゼントします!

- ・ 1等 32インチ液晶テレビ1名
- ・ 2等 1年間の提供店12店で使える
2,000円分の食事券15名

(提供: 小諸飲食店組合)

平成29年1月~12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能です。仮に食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選の対象となります。)

【先月号の答え】 感謝

市立

小諸高原美術館・ 白鳥映雪館



▶ 12/ 1 (金) ~ 12/ 17 (日) 【最終日は15:00まで】

「東京写真月間2017」

写真の日記念写真展2017

「写真の日記念写真展2017」には、2339点の応募があり、入選作品254点の中から上位入賞作品、県内在住の方の協賛会社賞および入選作品を展示します。
(観覧無料)



▶ 12/ 23 (土) ~ 2/ 12 (月)

「東京・長野ADC展」

東京アートディレクターズクラブは、国内最高峰のアートディレクターで構成されています。ADC賞は、過去一年間に発表された約8000点の応募作品(ポスター、新聞、雑誌、CM、ロゴなど)から選出されます。

長野アートディレクターズクラブは2015年に設立されました。地元信州発のデザイン作品が集結します。(観覧無料)



▶開館時間 午前9時~午後5時

▶観覧料 一般 500円(400円)
小中学生 250円(200円)
()内は、30名以上の団体料金

▶12月の休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)~22日(金)
25日(月)、29日(金)~31日(日)

☎ 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070

ビジョンステーション コミヤマ 小諸本店・軽井沢店

THANK YOU FOR 100 YEARS

**Vision®
Station** Since 1917

メガネ・サングラス・ルーペ
補聴器・時計電池交換

NEW ノルディックウォーキング

小諸市相生町3-2-1 駅徒歩5分
営10-19時 木曜定休日
0267-22-0570

http://www.eyeloveyou.jp

コミヤマはおかげ様でまもなく創業100年
最新設備とまごころでお待ちしています。

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ27号は12月下旬配布予定です。お楽しみに!

特集予定 **入学準備 / 家族のお家**

まだ間に合う! みんなで考えよう

小諸市内をはじめ佐久地域の幼稚園・保育園で
園児一人一人に無料配布しています!

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/>

企画・編集・発行: 株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

広
告



表紙モデル

上原 ^りあか星さん
(小諸高校 2年生)

今月号の表紙を飾っていた
だいたのは、小諸高校に通う
上原さん。

10月に開催された「こもろ
映画祭」にも出演された上原
さんは、モデル・俳優などの
道をめざしているとのこと
です。上原さんは、月に何回か
あるレッスンをこなしながら、
学校での勉強や部活動も両立
させています。夢に向かって
引き続き頑張ってください。

表紙の撮影にご協力いた
きありがとうございました。

小 諸 市

PEARL

ピーアール

動 画

【 第 3 弾 】

公 開 中

100均のマスク

軍手

厚手のタイツ (上)

ガムテープ

厚手のタイツ (下)

▶こちらから動画を
視聴できます。



布製の靴



おいしー!!
うれしー!!
小諸いー!!

また!? 突如現れる「悪の集団」
彼らの目的とは一体...

企画課 情報戦略推進係

発行/小諸市 編集/総務部 企画課
〒384-8501 長野県小諸市相生町三丁目3番3号
☎0267-22-1700

資源保護のため植物油インク/再生紙を使用しています。

働くママにも、子どもにも
優しい保育園に

2018年4月開園予定
内閣府企業主導型保育事業

| のぞみ保育園 | さんびあ保育園 |
|--|---------------------|
| 入園対象 0歳(6ヶ月ぐらい)から4歳まで 一時預かりあり(普段幼稚園・保育園に通っている子もOK) | 12名 地域枠あり(人数未定) |
| 定 員 12名 病後児あり3名 地域枠あり(人数未定) | 12名 地域枠あり(人数未定) |
| 所 在 地 小諸市和田(ケアハウスのぞみ敷地内) | 佐久市根岸(のぞみサンピア佐久敷地内) |
| 事業主体 社会福祉法人のぞみ福祉会 | (株)エスポワール |

お問い合わせ ☎のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274 小諸市和田 841-7
*http://www.nozomi-g.co.jp/ *http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/

R141 佐久北I.C近く。黄色い看板が目印

☎0267-23-6644
小諸市御影新田2728-1

至上田 四ッ谷 至サンライン 平原 至軽井沢

セブイレブン ツルヤ ユニクロ
ダイナム 夢屋
ここです ● 佐久北I.C
佐久平駅 長土呂東

こもろ動物病院

携帯からHPへ
簡単アクセス!

広 告