

KOMORO

広報こもろ  公民館報

〔特集〕

一瞬が一生を左右する。

交通安全の意識が自分を守る、大切な人を守る



〔ミニ特集〕 p34-35

2018 レスリング世界選手権出場 小柳 和也選手

〔コンテンツ〕

p12 複合型施設整備計画

p14 平成 29 年度 決算報告

p31 平成 31 年度 保育園入園児の申込み開始

10

2018
No.685

※撮影に際しては、安全の確保、保護者の許可を得ています。

[特集]

一瞬が一生を左右する。

交通安全の意識が自分を守る、大切な人を守る

後を絶たない交通事故

一日に交通事故は何件起きているのだろうか。
交通事故で命を落としてしまった人は何人いるのだろうか。

交通事故が起きる原因は何なのか。
一瞬の油断や迷いが招く事故が一生を左右することが現実に起きています。

この特集では、事故にあった人、事故を未然に防ぐ活動をする人の声をお届けし、交通安全について考えていきます。

自分自身が交通事故の当事者になってしまったら…
今から気を付けられることがあるはずです。



Tさん

自転車を押しながら横断歩道を渡ろうとしていたら、車と接触した。始めは何が起きたか分からなかった。

左の人差し指と両足を打撲する怪我をした。車がスピードを落としたから止まるだろうと思い渡ったら事故が起きた。

今は、完全に車が止まるまで横断歩道を渡らないようにしている。



事故に^あ遭いました。

Mさん

下り坂で自転車を運転しているとき、T字の曲がり角をゆっくり曲がったら、車が来ていて接触した。まさか車が来るとは思わなかった。今は、事故が起きた場所だけでなく、車はどこからでも出てくることを認識し、常に左右の確認、車に対する意識を持って行動している。



Tさん

車の運転者が左折しようと右から車が来ないか確認をしていて、自分が先に行っていると思い、動いたら車も動き出し、接触した。

初めての事故で怖かった。

相手がこちらの存在に気づいていないし、自分の判断がいけないと感じた。

以前よりも常に安全意識を持つようになった。



交通安全を 意識して、 事故を未然に防ぐ

安協の会長に聞く

小諸交通安全協会 会長
伊藤 正直 さん

平成5年から小諸交通安全協会南町区支部役員を6年務め、その後交通指導員を18年歴任（うち、8年会長）後、現在の役職に就く。セーフコミュニティの交通対策委員会では委員長として活躍。



現

在、小諸市交通安全協会（安協）の会長を務める伊藤さんは、これまで数多くの交通安全運動を通し、「事故のないまち」をめざしている。しかし、理想のまちの実現には、険しい現実が突き付けられているという。

「安協では、現在子どもと高齢者の事故防止や二輪車の事故防止に力を入れています。昨年、小諸市では交通死亡事故ゼロ1,000日を達成し、県内19市では初めての記録となりました。しかし、その後死亡事故は起き、記録はストップ。原因はスピードの出し過ぎによりカーブを曲がり切れず、対向車両と激突するということでした。交通事故は相手があることから、自分だけ気を付けていても事故はなくなりません。ただ、自分が気を付ける努力をしないと交通安全は始まりません。車は時として凶器になります。運転する人もそうだけど、歩く人もマナーやルールを守る必要があります。」

伊藤さんは、安全なまちの構築には、一人ひとりの交通安全への意識が大切だと思い、何度も交通安全運動を通じて訴えてきた。

市、安協、警察などが主体となり実施する交通安全運動は、小諸の場合、特に参加する人が多いと話す。

「頭では思っているけど行動に移すことは大変なことだと思います。例えば災害が起きて、ボランティアで自主的に行動できるかと言えばなかなかできないで

す。交通安全も同じです。人波作戦の時には200人近い人が集まります。交通事故をなくすためには、目に見える活動が大切だと考えている中で、これだけの人数が集まるのは効果があります。小さいことしかできないかもしれないけど、みんながまとまって活動すると、結構大きいものになるんです。」

交通事故を未然に防ぐには、「一番は、一人ひとりが事故を起こさないように意識することです。意識して運転するだけでも交通安全になります。小諸に住む皆さんの協力をお願いします。」伊藤さんの呼びかけに、素直に耳を傾けたい。



①小諸市で行われている交通安全運動の一つ「人波作戦」。交通安全に取り組む各団体が集まり、通過車両に安全運転をするよう促している。②伊藤さんが交通安全運動を通じて、つながりができた「NPO 法人交通教育とらふいっく Sisters」。交通安全をミュージカルで伝える切り口は多世代に効果があり、高齢者教室や学校での交通安全教室に出演している。

小諸市で起きる 交通事故の傾向

小 諸市内で起きた道路上の人身事故は今年に入って94件発生（1／1～8／23現在）。

その約4割が国道18号線と国道141号線で起きています。その事故の特徴として、約7割が「追突」や「出会い頭」によるもの。

運転者の前方不注意や安全確認などが事故を起こす原因として捉えています。

また、注目すべき点として、物件事故では道路以外の場所でも多くの事故が起きています。それは駐車場です。コンビニやスーパーマーケットのように、広い駐車場では多方向から車が通行します。買い物物を済ませ、車に乗り、動き出すまでのわずかの時間で、周りの状況が変化しているのが駐車場の特徴です。その変化に気づけず、ぶつけてしまったなどということが多く存在します。注意すべきこ

とは、常に周りの状況は変化していることを認識することです。

小諸のまちは、坂が多くスピードが出やすい。そして、通学路も多い。しかしながら、児童が巻き込まれる大きな事故はほとんど発生していない現状にあります。

小諸市は、市が中心になって交通安全への取り組みをしています。が、これは珍しいと思っています。

これまで、長野県内で過去に悲惨な事故を見てきました。「飲酒運転による事故」「子どもが巻き込まれた事故」「居眠り運転による事故」。このどれもが死亡事故に至っています。痛ましい事故として記憶に残っています。

こうした事故が発生しないよう、小諸市の皆さんが持っている安全意識の水準をさらに高めて、事故の無いまちにしていきたいでしょう。

長野県小諸警察署 交通課長
薄井 透 さん



地域の要望を聞く

それぞれの 団体が連携して 安全を確保する

小 諸市では、通学路に関わるさまざまな関係者（警察、道路管理者を含めた10団体以上）が、子どもたちの安全を確保するために活動しています。

市内小中学校ごと、学校安全協議会やPTAの見回り等により確認された課題を中心に関係者が集まり合同点検を行っています。対策が必要と判断された箇所では、グリーンベルトなどのハード対策や交通規制及び交通安全教室などのソフト対策を講じています。

関係者での連携のもと、通学路の安全確保をすすめています。



子どもの安全を
見守ります。



野岸っ子見守り隊

小山 宥一 さん(右)
中村 清繁 さん(左)

小諸市には、子どもたちの登下校の安全を見守る「見守り隊」と呼ばれる人たちがいる。

皆さんが自主的に取り組み、ボランティアで行っている。



「一緒に歩くと、会話ができて楽しい。」と話す、野岸小学校の児童の安全を見守る小山さん。小山さんは、地域で学校を支えるコミュニティスクールの立ち上げにも関わり、その中の一つの『野岸っ子見守り隊』の活動に参加し、今年5年目を迎えた。見守り活動は、今や小諸市の至る所で目にする。

現在、野岸っ子見守り隊で活動されている人数は20名ほどで、交通安全の観点から、危険性の高い交差点で見守り活動をしたり、交通安全と防犯の観点から登下校に同行している方たちがある。

小山さんと中村さんは、放課後、低学年の児童たちと一緒に、野岸小学校から「こもロッジ」まで歩いていく。

子どもは何をするか読めない。「ある時、子ども同士がふざけっこして、急に走り出して横断歩道に飛び出した。自動車近くまで来ていて、ヒヤッとした。」ことがあり、見守り活動にも難しい面があるという。

見守り隊の活動は様々。

子どもたちが通学路の横にある倉庫の軒に大きなスズメバチの巣を見つけた。小山さんは危険だと感じて学校に連絡し、学

校でも駆除してもらったことのある業者を紹介され、すぐに業者と倉庫の家の家主に連絡して来てもらい、その日のうちに駆除できた。

「通学路で危険箇所があればすぐ学校の先生に報告でき、子どもの安全を確保できる。子どもたちの身近にいたため、人間関係等でトラブルがあれば念のため先生に報告しています。」

小山さんたちが見守り活動を続ける意味は、子どもたちの成長の姿が見られることと、自分の健康のためでもあるという。

「見守り隊の活動をする子どもたちとの関わりは多く、一日一日の成長が良く分かる。以前に転んで怪我した女の子をおんぶしてあげたことがあったが、子どもといえど重く、『もう痛くない？歩ける？』と聞くと、『まだダメ』と言われ、こもロッジまで行ってしまった。」と笑いながら小山さんは話す。

取材で見守り隊の活動に同行した日、子どもたちは楽しそうに一日に起きた出来事を見守り隊に話していた。見守る側と見守られる側の信頼は厚く、見守り隊と代わるがわるの手をつなぐ子どもたちの姿があった。



①子どもセンターまでの道のりの安全を確保しつつ、子どもたちの問いかけに丁寧に答える。②道中にハチの巣を見つけた子どもが見守り隊に報告。子どもと一緒に現場を見て、危険性の有無を判断している。③見守り隊と一緒に子どもセンターに着いた子どもたちは、受付を済ませたら宿題をやったり、友達と遊んだり元気いっぱい。





一人ひとりが 交通事故のない まちづくりを意識する。

大きな交通事故が起きると、テレビでニュースとして放送され、その悲痛さが叫ばれる中、実際に小諸でも交通事故が起きています。

はじめから交通事故を起こすことを前提に自動車や自転車の運転をする人はいません。しかしながら、現実には交通事故が起き、尊い命が失われてしまうケースがあります。日常の暮らしの中に誰もが陥る可能性のある落とし穴は、自分もしくは相手の人生を左右する事態になります。

「誰も見ていないから」や「ちょっとなら」などの一瞬の油断が一生を左右する事故に発展してしまうことを改めて考えることは、交通事故を未然に防ぐことにつながります。

交通事故のないまちづくりに必要なことは、「一人ひとりが事故を起こさない意識を持つこと」、「常に自分の周りの状況は変化し



そういう、 小諸市でありたい。



このヘルメットは、小諸ライオンズクラブ様と小諸ロータリークラブ様の協賛を得て、導入した通学用ヘルメットです。
平成29年度の新入学児童から採用され、小諸の小学校に通う児童の皆さんの安全がいつまでも守られるようお願いが込められています。

「何が起こるか分からないことを認識すること」が挙げられます。
交通事故のないまちづくりを意識して、自分や大切な人の幸せを守りましょう。

第24回 信州小諸

第1回
浅間南麓こもろ医療センター

ふーどまつり × 病院祭

10/6(土) 9:00～16:00

場所：相生町～藤村プロムナード～ほんまち町屋館～市役所前

同時開催イベント

- ▶ 第14回北国街道小諸宿 骨董・蚤の市 相生町通り周辺
- ▶ 小諸まちなかマルシェ 市民ひろば、梅花のみち
- ▶ 第10回こもろ軽トラック市 相生町通り
- ▶ 第2回コモロゲイニング 大手門公園ほか
- ▶ なんでも相談会&ちびっこ動物園 相生会館
- ▶ 本町屋台村 ほんまち町屋館
- ▶ KOMORO CARnival 大手門公園駐車場、懐古園駐車場



恒例!!

『減ちゃんのごみ分別相談所』

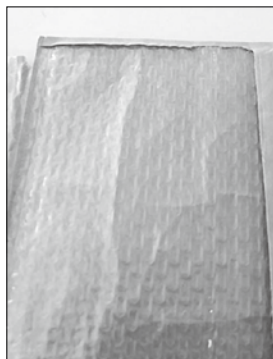
どれに分別するか
分かるかな?



小諸市ごみ減量キャラクター
「減ちゃん」



①除湿機、加湿器



②気泡緩衝材の
ついた梱包材

(例) CD、DVD、本等を
通販で購入したときのもの

①埋立ごみ

埋立ごみの指定袋に入れば、集積所に出せます。指定袋に入らない場合は直接クリーンヒルこもろへ持ち込んでください。(有料)

②燃やすごみ

プラスチックの緩衝材が接着されていて、分離できないので燃やすごみです。

分別に困ったら! /

ごみ分別辞典サイト「ごみサク」

家庭ごみの分別の徹底やごみの減量化のためにごみの出し方や分別方法を簡単に検索できる分別辞典サイトの提供をはじめました。パソコンやスマートフォンで簡単に検索できますので、ごみの分別でお困りの際にご利用ください。

右のQRコードを読み取るか、「ごみサク 小諸市」で検索してください。



問 生活環境課 ごみ減量推進係



市営住宅 入居者募集

問 長野県住宅供給公社
小諸管理センター
☎ 31-6790 (市役所2階)

10/1 (月)に
事前公開します

9:00 ~ 9:30

【富士見平団地: 726号】

※スリッパを持参してください。



富士見平団地

(富士見平区)

※平屋建て
※浴槽 / 給湯機器持込

▶ 722号 (昭和47年竣工)

- ・住所 丙 791-1 番地
 - ・間取り 2K・33.3㎡
 - ・家賃 4,200円～
- ※告知事項あり

▶ 726号 (昭和48年竣工)

- ・住所 丙 825-3 番地
- ・間取り 2K・39.67㎡
- ・家賃 5,300円～

▶ 応募要件

- ①同居親族がいる人 (ただし、60歳以上、障がい者等は単身入居可)
- ②所得が158,000円/月以下 (障がい者214,000円/月)
- ③住宅に困っている人
- ④市内に住所がある、または勤務先がある人
- ⑤地方税の滞納がない人 ほか

▶ 募集期間

10/1 (月) ~ 10/5 (金) 8:30 ~ 17:15

▶ 申込み

申込用紙、所得証明、納税証明、住民票謄本 (単身者は戸籍謄本も) を添えて申込み。

(所得/納税は高校生以上)

※応募者が多い場合、公開抽選

※抽選日 10/10 (水)

※入居説明会 10/18 (木)

複合型施設整備計画

福祉施設×商業施設×公共交通ターミナル×公共駐車場

問 企画課

今回は、「複合型中心拠点誘導施設基本計画」素案に寄せられた意見の一部をご紹介します。

8/19・20・21 に整備構想を具体化する「複合型中心拠点誘導施設基本計画」を策定するにあたり、市民の皆様を対象とした基本計画の素案の説明会を開催しました。寄せられた意見や要望を含め、基本計画を策定します。



▶説明会で出た意見に対する回答

※紙面の都合上、一部のみの紹介となります。

意見・要望	市の回答
基本構想から図面がだいぶ変わっているが、その理由を教えてください。	基本計画素案で示す施設レイアウトは、次の5点により構想時から変更されています。 ①本施設に集約することで更に効果が期待できる病児病後保育施設、ボランティアセンター、ファミリーサポートセンター、多世代交流スペースの機能が増えたこと ②コミュニティバスや歩行者の導線に配慮し、福祉施設および商業施設のそれぞれに道路からの出入り口を設けたこと ③利用者の利便性の向上を考慮した結果、施設管理がしやすく、事業費の削減にもつながるよう福祉施設と商業施設の構造が分けられるレイアウトとしたこと ④公共駐車場は、福祉施設および商業施設に隣接した、1階と2階の2層からなるレイアウトとし、それぞれに出入り口を設けたこと ⑤福祉施設と商業施設、公共駐車場を連絡するために、バリアフリーにも対応したアーケード型の歩行者通路を配置したこと
事業効果について、分かりやすく評価し公表してほしい。	市の事業評価について、基本計画に基づき、施策には成果指標を、事業には活動指標をそれぞれ定め、施策および事業の効果や進捗管理などの行政評価を行っています。複合型中心拠点誘導施設整備についてもこの仕組みに沿って、行政評価を行っているところであり、今後も、必要に応じて目標等を見直しながら実施していきます。なお、複合型中心拠点誘導施設基本計画素案の中では、「世代間交流による賑わいの創出」や「ボランティア活動の広がり」、「高齢者の外出機会の創出」などのように成果指標の設定は難しいですが、その効果に期待するものもあります。
保育施設については、運営は市の直営か、委託か。また、保育士の確保はどこが行うのか。備品の管理はどこが行うのか。	病児・病後児保育については、日々ニーズが大きく変動することが想定されることから、近接するこもろ医療センターの院内保育所と一体的な運営が行われることで看護師および保育士などの保育体制の確保を図ります。そのため、3階子育て支援フロアには、病児・病後児保育施設とこもろ医療センターの院内保育施設を導入し、一体的な運営が行なえるよう計画します。なお、院内保育施設は民間施設となるため、こもろ医療センターと市が賃貸借契約を締結する方向で協議を進めています。
駐車場は無料となるのか。	商業施設のテナント事業者から駐車場使用料が支払われることを見込むため無料にする予定です。なお、利用時間については目的外駐車への対応や経費削減を図るため、施設の運営時間に合わせて開閉することとします。
テナント契約が不調になった場合は、この計画をやり直すのか。	現在、ツルヤ様とは再出店に向けた協議を行っているところであり、ツルヤ様がこの場所で健全な店舗経営ができるものと判断をしたことから、協議に応じていただいているものと理解しています。

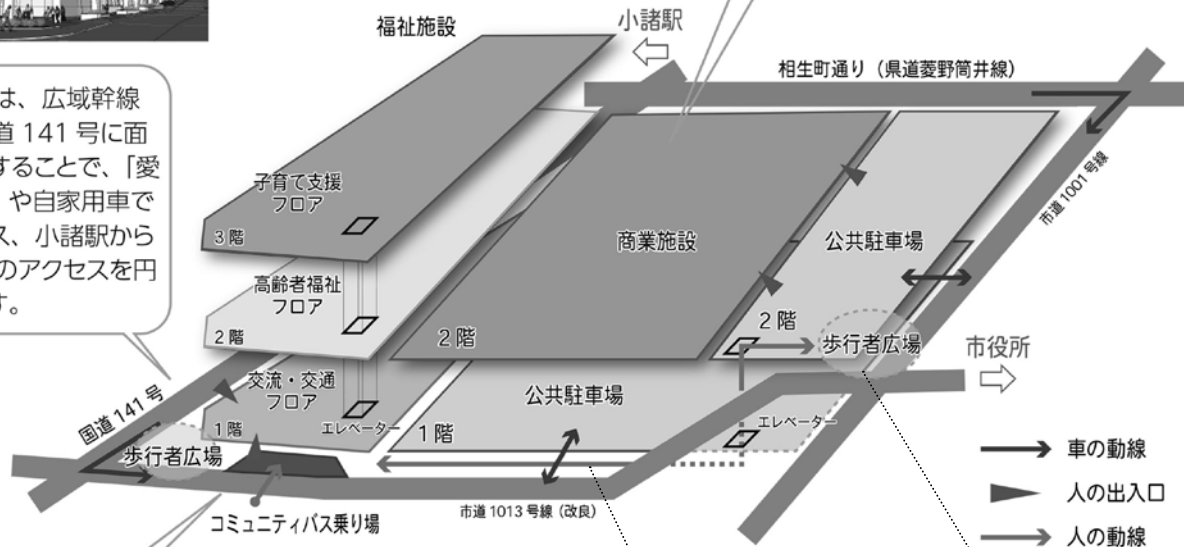


福祉施設正面イメージ

平面イメージ

商業施設は、市庁舎敷地に近接して配置することで、市庁舎一帯との回遊性を高め、多くの皆さんの利便性を高めるとともに、相生町商店街にも近いことから、賑わいを商店街へ展開することを促進します。

福祉施設は、広域幹線である国道 141 号に面して配置することで、「愛のりくん」や自家用車でのアクセス、小諸駅からの歩行者のアクセスを円滑にします。



コミュニティバスターミナルは、福祉施設と直結することにより、高齢者をはじめ、様々な皆さんにとって利便性を高め、外出機会の創出を促します。



歩行者通路

バリアフリーに対応したアーケード型の歩行者通路を設けます。



歩行者広場

施設入口には歩行者広場を設け、安全で円滑な通行を確保します。

▶アンケートで出た意見に対する回答

※紙面の都合上、一部のみの紹介となります。

意見・要望	市の回答
福祉センター内に天然温泉施設の整備はできないか。また有料化も検討してはどうか。	「高齢者福祉センター」には、浴場を設ける予定ですが、費用等の関係もあり、温泉とすることは想定していません。なお、浴場の利用については、利用者負担を検討します。
レイアウトについて福祉施設と商業施設の構造が分けられるレイアウトとなっていますが、利便性の観点から建物内部で2階高齢者福祉フロアと商業施設を直接往来できる連絡通路の配置はできないか。	福祉施設と商業施設との連絡については、商業施設入口にレジカウンターが配置されることや敷地の大きさなどから、施設内には通路は設けず、駐車場に隣接したアーケード型の歩行者通路の配置を計画します。
市道 1001 号線、相生町通りへの一方通行を解消する努力をぜひしてほしい。小諸市の中心拠点で将来の生命線であるので、何としても達成する事を願う。	相生町二丁目交差点から赤坂へ通じる市道 1001 号線については、市庁舎地下にある市営第 1 立体駐車場および隣接する市営第 2 立体駐車場に通じる重要な道路ですが、一部区間が一方通行であることは、今回の複合施設の整備に限らず、危機管理上からも大きな課題です。一方通行の解除を含めた、道路整備の方向性については、関係機関である県公安委員会、地権者とも協議を行い、検討を進めていきます。
商業施設、福祉施設の来場人数、ピーク時の人数はどう予測しているか。予測している来場人数と駐車場はマッチングできているのか。	来場人数については、商業施設において年間約 70 万人を、福祉施設において年間約 3 万人の利用を見込むものです。駐車場の利用台数としては、ピーク時に商業施設で約 100 台～120 台、福祉施設として約 40 台を見込んでいます。駐車場の整備台数としては、公共駐車場約 130 台と商業テナント事業者が確保を予定している約 30 台で合計 150 台以上となりますので、駐車場利用のピークにも対応できるものとなっています。

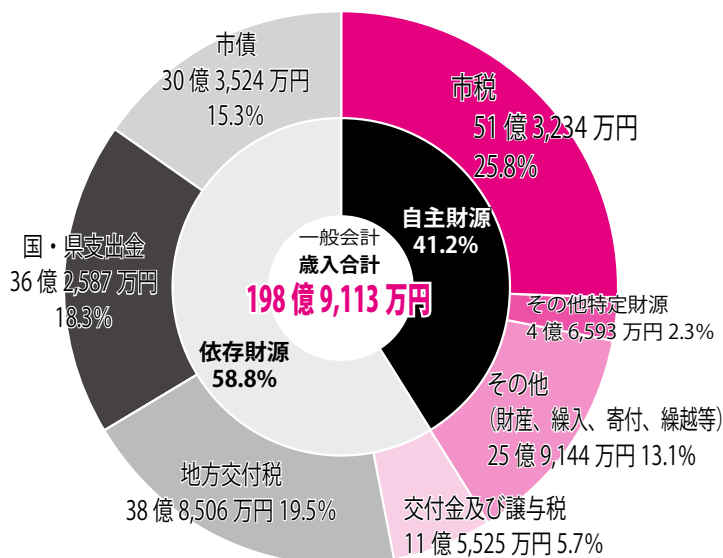
※パブリックコメントの結果については、市ホームページでご覧になれます。

平成 29 年度 決算報告

皆さんに納めていただいた税金が、この1年間でどのように使われたのか報告します。 図 財政課 財政係

【歳入】

総額 198 億 9,113 万円

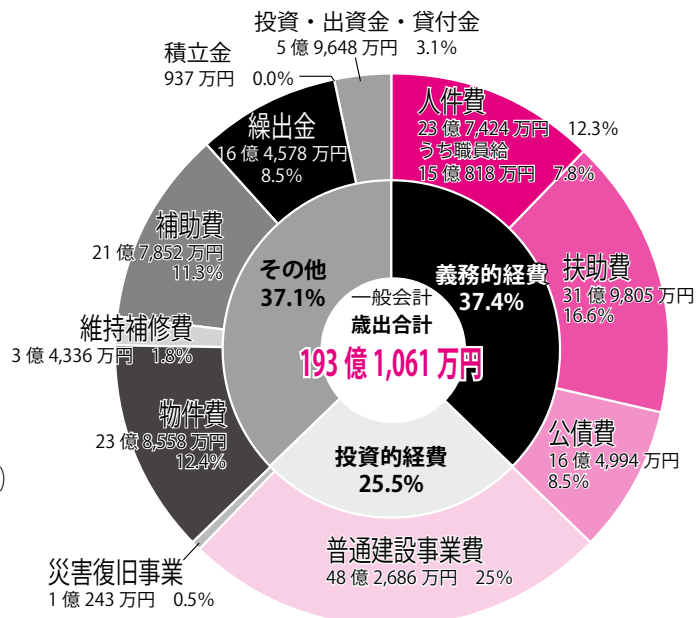


前年度比 19 億 1,901 万円の増

歳入のうち最も多いのは、市税 (51 億 3,234 万円) で、次に多いのは地方交付税 (38 億 8,506 万円)。平成 29 年度は、特に市債の借入が増加した影響で、依存財源の比率が前年に比べて 1.7% 上昇しています。

【歳出】

総額 193 億 1,061 万円

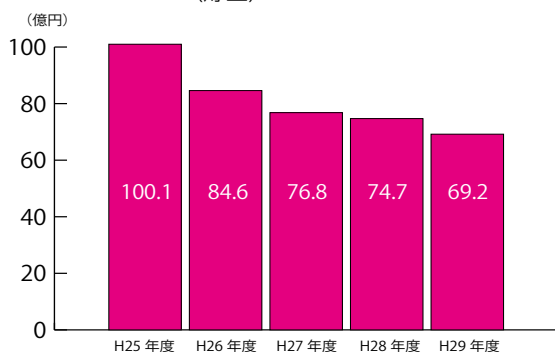


前年度比 23 億 2,424 万円の増

歳出のうち、扶助費は高齢化の影響により高い水準となっています。平成 29 年度では、浅間南麓こもろ医療センターへの補助金の影響により、普通建設事業費が前年度比 20 億 810 万円の増となりました。

【基金の残高】

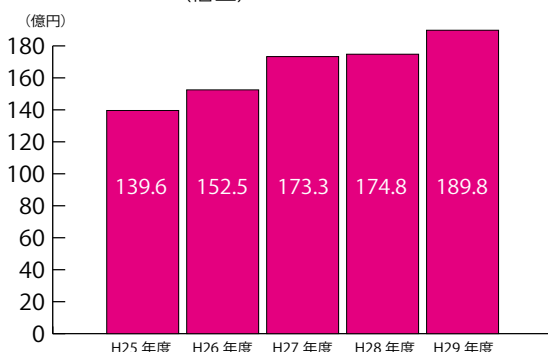
(貯金)



平成 29 年度は、財源不足を補うための取崩しと、企業立地推進事業等の地域活性化に資する事業財源のために取崩しをしたため減少しています。

【市債の残高】

(借金)



平成 29 年度の主な借入理由として、野岸小学校改築工事、浅間南麓こもろ医療センターへの新築補助金等が挙げられます。

棒グラフの表は、直近 5 年分の市債と基金残額の推移を表しています。平成 29 年度の一般会計 (円グラフ) と合わせて見ると、約 5 億円の黒字に見えても借金が増えていることが分かります。その理由は、毎年の借金返済に必要な額 (公債費) よりも平成 29 年度にお金を借り入れた額の方が多かったためです。簡単に言い換えると、返す額より借りた額の方が多いということです。

一般のご家庭で例えるなら、車や家をローンで買った場合に、借金が増えるのと同じ考え方です。

平成 29 年度に実施した主な事業



総合運動場整備事業 1 億 8,237 万円



地域医療体制整備事業 28 億 3,834 万円

事業名	事業費 (万円)
市民協働推進事業	4,088
ふるさと P R 事業	5,605
子ども・子育て支援事業	31,294
クリーンヒルこもろ運営事業	23,528
商工業総合振興事業	2,665
移住・定住促進事業	3,367
北国街道小諸宿脇本陣再生事業	5,465
都市再生整備計画事業	10,345
小学校施設維持管理事業	82,476
交通政策費運営費	15,771
防災対策費運営費	1,419
児童手当	67,815
生活保護等扶助費	46,800
野生鳥獣保護・管理事業	1,521
企業立地推進事業	12,376
観光地域づくり事業	5,008

財政健全化判断比率

国が示す右表の「財政健全化判断比率」では、自治体運営が健全かどうかを判断するものです。

表中の早期健全化基準を超えていない小諸市の財政状況は、**健全である**と判断できます。

指標	内容	結果	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計で生じている赤字とその市の財政規模との割合	赤字なし	13.36%
連結実質赤字比率	一般会計のほか特別会計・企業会計なども含めた赤字と財政規模との割合	赤字なし	18.36%
実質公債費比率	借入金（市債）の返済額（公債費）等と財政規模との割合	8.8% (昨年 9.3%)	25%
将来負担比率	市が将来負担すべき負債と、市の平均的な収入規模との割合	38.2% (昨年 30.5%)	350%
公営企業会計資金不足比率	公営企業（水道や下水道）の資金不足額と事業規模との割合	資金不足なし	20%

特別会計・企業会計決算状況

一般会計のほかに、自治体には「特別会計」があります。「特別会計」とは、同じ目的で行う事業を一つの会計にしたものです。一般会計と分けることで収支が分かりやすくなるため、会計を分けています。（右表：主な特別会計）

	会計名	歳入決算額	歳出決算額
特別会計	国民健康保険事業	54 億 8,698 万円	52 億 5,639 万円
	後期高齢者医療	4 億 6,146 万円	4 億 5,946 万円
	介護保険事業	38 億 4,652 万円	35 億 8,005 万円
	農業集落排水事業	3 億 4,148 万円	2 億 2,954 万円
	小諸公園事業	1 億 4,433 万円	1 億 1,813 万円
企業会計	水道事業	収益的収支	10 億 964 万円
		資本的収支	6,212 万円
	下水道事業	収益的収支	12 億 4,510 万円
		資本的収支	7 億 1,817 万円

※企業会計では、資本的収入が支出に対して不足する場合には、減価償却費などの企業内部で留保されている資金などの補てん財源で補てんするものとされています。

第26回きなんしまつり ～きなんしまつりにおいでなんし～

きなんしまつりは、御代田町内で活躍する団体や個人が、作品の展示や日ごろの成果を発表する場となっています。きなんしショーや体験コーナーもあり、ご家族皆様さんでお楽しみいただけます。ぜひご来場ください。

芸能発表会 子どもからシニアまでの皆さんの発表会

▶日時 10/28(日) 10:00～16:00

総合文化展 御代田町民の力作ぞろいの作品展

▶日時 11/2(金)～4(日) 10:00～17:00

※最終日は15:00まで

総合文化展 水彩画、書道、折り紙、お茶、文化箏、手芸 ほか

※体験コーナーは事前に申し込みが必要です。

参加費や定員数など詳しくはお問い合わせください。

☎ 御代田町教育委員会生涯学習係（エコールみよた内） ☎ 32-2770



KARUIZAWA

第16回軽井沢町男女共同参画フォーラム

——うごきだそう とびこえよう
さあ！その先の未来へ 軽井沢から——

▶日時 11/12(月) 10:00～11:50

▶場所 中央公民館1階 講義堂

☎ 男女共同参画フォーラム実行委員会
(生涯学習課内) ☎ 45-8695

講演会

演題 「次世代を担う若者たちのために」

講師 小林 りん氏 (UWC ISAK JAPAN 代表理事)

経団連からの全額奨学金をうけて、カナダの全寮制インターナショナルスクールに留学した経験を持つ。その原体験から、大学では開発経済を学び、前職では国連児童基金（UNICEF）のプログラムオフィサーとしてフィリピンに駐在、ストリートチルドレンの非公式教育に携わる。2014年に日本初の全寮制国際高校を軽井沢にて開校。

1998年 東京大学経済学部卒／2005年 スタンフォード大学教育学修士

2017年 イエール大学「グリーンバーク・ワールド・フェロー」

ミニコンサート

出演 軽井沢ファミリーオーケストラ

入場無料／手話通訳を行います。

託児があります。希望される方は10月26日(金)までに予約してください。

わたしが創る わたしのシゴト

女性の起業を応援！

県内の女性起業家と起業支援者等が「女性の起業を応援する！」をテーマに、交流する場として「ミニウーマンミーティング in 長野」を開催します。

▶日時 11/12(月) 13:00～15:00

▶場所 上田市サントミューゼ

▶内容 上田市創業支援プラットフォームにおける女性起業家支援施策の紹介、女性起業家のパネルトーク、交流タイム

※費用無料、託児あり（利用無料）

▶申込み 11/5(月)までに上田市創業支援プラットフォーム (<https://shinshu-sogyo.com/>) で申込み。

☎ 広域関東圏女性起業家等サポートネットワーク

☎ 03-6225-2081



市立小諸図書館 KOMORO CITY LIBRARY

22-1019



Facebook



Twitter

10月のスケジュール

★休館日

10/4、11、18、25 ※毎週木曜日

★ひだまりサロン

10/20(土) 15:00～15:30

美馬佳世さんミニコンサート(オカリナ他)

★館内の企画展示

今年の収穫を祝う/身体を動かして
あったまろう

藤村記念館60周年記念×藤村と小諸

自分で気づこう女性のがん

みんなでできよう!/みのりのきせつ

図書館で総文祭!

★10月のおはなし会 各回 10:30～11:00

こめちゃんおはなし会(0才～3才向け)

10/7(日)

エブロンシアター「くいしんぼうゴリラ」ほか

おはなし玉手箱(4才～低学年向け)

10/14(日)

テーマ「おいしい秋」

おはなしきしゃポッポ(0才～3才向け)

10/19(金)

テーマ「もぐもぐごっくん」

すみれちゃんおはなし会

(4才～低学年向け)

10/28(日)

テーマ「秋がいっぱい」



小諸図書館 で こんにちは ●

今月は「ひだまりサロン」の出演者さんと、こんにちは

第2回「ロウドクノセカイ」でBGMを担当して下さったのをきっかけに今年度一年を通じて「ひだまりサロン」に関わっていただく谷村芽美さん。「音楽と私と図書館と」と題して館内でミニコンサートを開催しています。ご自身がヴァイオリンを奏で、仲間の朗読やピアノが花を添えます。愛や平和をテーマにした選曲は、しっとりと館内に響き渡ります。



来館者、スタッフ、演奏者との一期一会を大切に。

『様々な問題を抱えている人が生きていく上で大切なことを音楽と言葉で表現します。特に傷ついた子どもたちや悩み多き大人たちへメッセージを伝えたい。音楽と言葉の持つ素晴らしい力を再認識し感動を共にします。』谷村芽美

動物写真絵本作家の さとうあきらさんが やってきた!

8月11日に「動物写真絵本ができるまで」のお話をしてくださったさとうさん。小諸市動物園で撮った動物写真や動物クイズなどで会場は盛り上がりしました。



市立小諸図書館の運営について

～これまでの経過とこれからの予定～



市立小諸図書館の窓口等の運営について一部の業務を委託することを進めています。これまでの経過と今後の予定についてお知らせします。

～これまでの経過～

5/17に市立小諸図書館協議会へ「市立小諸図書館の今後の運営について」を諮問し、他市への視察や県立長野図書館との共催によるフォーラムも踏まえ検討し、6/29の協議会において答申をいただきました。

この答申をもとに8月の小諸市教育委員会において、小諸市や市立小諸図書館について熟知し、市立小諸図書館の基本理念と基本方針を遵守する事業者による「運営業務に係る一部業務委託」を新年度から導入することが承認されました。

～これからの予定～

9月の市議会に来年度の実施に向けた予算確保の議案をあげました。この議案が承認されると、10月には事業者の選定作業を始め、年内に事業者を決定します。新年度からこの事業者による窓口等の一部業務の運営が始まる予定です。

閉館時間の変更

10月から
平日の閉館時刻が
午後7時になります。

第3回市民フォーラム 『私たちの図書館を目指して』 ——市民が図書館をつくるということ——

【日時】 10/21(日)

13:30～16:00

【会場】市民交流センター
ステラホール

※参加無料(申込み不要)

【主催】県立長野図書館

知 児童生徒夏季体育大会結果

注目!!

7/31 (火)、8/4 (土)、5 (日)に開催された「第 65 回児童生徒夏季体育大会」の結果は下記のとおりです。

▶ソフトボール小学生女子

- 第 1 位 坂の上ソフトボール部
- 第 2 位 市区ガールズソフトボール
- 第 3 位 御影フェアリー／ラガッツァ耳取

▶少年野球

Aブロック

- 第 1 位 和田支部少年野球
- 第 2 位 一ツ谷支部少年野球チーム
- 第 3 位 谷地原

Bブロック

- 第 1 位 東雲少年野球部
- 第 2 位 六供少年野球部
- 第 3 位 小諸市体協野球教室

▶ソフトテニス (ダブルス) ※敬称略

中学生 1 年男子

- 第 1 位 鈴木真奈斗・山口祥太
- 第 2 位 小泉鈴・小林友哉
- 第 3 位 渡邊寛也・田村諒太
- 第 3 位 佐藤唯翔・泉本翔流

中学生 2 年男子

- 第 1 位 小山遼夏・岡村吏紗
- 第 2 位 細谷光輝・井出世名
- 第 3 位 尾沼昂輝・堀内友昭
- 第 3 位 中澤光星・小林音斗

中学生 1 年女子

- 第 1 位 清水美里・佐藤優羽
- 第 2 位 金井紗楽・土屋由衣
- 第 3 位 勝又碧・田中杏果
- 第 3 位 小山莉奈・谷口里緒

中学生 2 年女子

- 第 1 位 高橋瑠南・佐藤美羽
- 第 2 位 岩崎莉子・角田敬子
- 第 3 位 比田井いずみ・平川唯奈
- 第 3 位 望月志恵里・甘利綺乃



図 スポーツ課 スポーツ振興係

知 主任児童委員の「子育てなんでも相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて相談に応じます。当日は、電話相談も行います。当日相談先：市役所内線 2379

▶日時 10/30 (火) 10:00 ~ 12:00

▶場所 市役所 3 階 第 9 会議室

図 厚生課 保護社会係

インフォメーション

Information



「イベント」「お知らせ」「募集」などの情報コーナーです。

小諸市役所 (〒384-8501 小諸市相生町 3-3-3)

☎0267-22-1700 FAX 0267-23-8766

<http://www.city.komoro.lg.jp/>

知 産婦健診の助成開始

注目!!

10/1 (月)から妊娠届・出生届出後相談時に「産婦健康診査受診票」を交付します。

▶対象

市内に住所があり、H 30.10/1 以降に出産した産婦

▶健診時期 産後 2 週間と産後 1 か月の計 2 回

※すでに妊娠届をしている人は、出生届出後相談で受診票を交付します。出産後早めに手続きをしてください。

▶健診内容 (出産された医療機関等で受診)

問診・診察・体重・血圧測定・尿検査・産後うつ質問票

▶助成額 健診料金 1 回 5,000 円 (上限)

※超過分は自己負担。

※県外の病院で産婦健診を受診される人は受診後に補助申請をしてください。

図 健康づくり課 保健予防係

知 高齢者のインフルエンザ予防接種

▶対象 満 65 歳 (接種日当日に 65 歳) 以上の人

▶期間 10/15 (月)~ 12/31 (月)

▶費用 1,000 円

※生活保護世帯の人は、事前に健康づくり課へ申請することで無料になります。

▶接種方法

・市内医療機関で接種する場合は、直接予約をして予防接種を受けてください。

・市外医療機関を希望する場合は、事前に予防接種の実施について、希望する医療機関または健康づくり課へご確認ください。

※県外医療機関は対象外です。

図 健康づくり課 保健予防係

知 人権・同和問題 男女共同参画 市民意識調査

小諸市に住民登録のある 20 歳以上の男女各 1,000 人に年代別に無作為抽出して調査を実施します。

調査票が郵送された人は、調査に回答いただき返信用封筒にて返送をお願いします。

図 人権政策課

知 「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」販売開始

10/1 (月)から2種類同時販売されます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われています。

▶販売期間 10/1 (月)～10/23 (火)

▶抽選日 10/30 (火)

☎ 企画課 市民協働推進係

知 第44回 小諸市戦没者及び満州開拓犠牲者追悼式

幾多の戦争事変において戦没された方と満州開拓で犠牲となられた方のご冥福をお祈りし、ご遺族の心の平安を願うとともに、世界の恒久平和を祈念するため追悼式を行います。

▶日時 10/5 (金) 10:00～(雨天決行)

▶場所 平和公園(御幸町)

☎ 厚生課 保護社会係

知 給水装置工事事業者の登録

新たに下記の5社が市指定給水装置工事事業者に登録となりましたのでお知らせします。

・(有)アサヒホームサービス (長野市平林 1-6-17)

・(株)クラシアン (神奈川県横浜市港北区新横浜 1-2-1)

・(株)叶登設備 (東御市和 7030-3)

・山浦建設(株) (小諸市御影新田 1940-1)

・千曲ガス水道(株) (千曲市大字寂時 1061-3)

☎ 上水道課 施設給水係

知 行政書士無料相談会

▶日時 10/13 (土) 10:00～15:30

▶場所 イオンモール佐久平店 2階イベントホール

▶内容 遺言、相続、離婚、成年後見、会社設立、事業継承、各種契約書、農地転用など

※予約不要・秘密厳守

☎ 長野県行政書士会佐久支部 ☎ 0267-62-3653

知 司法書士無料法律相談会

▶日時 10/13 (土) 9:30～15:30

▶場所 市民交流センター

▶内容 不動産登記、多重債務、不動産の売買、借地借家、成年後見等の財産管理、相続、裁判所の提出書類の作成など

※予約不要・秘密厳守

☎ 長野県司法書士会佐久支部

小諸会場責任者 ☎ 0267-26-5774

知 国の教育ローン

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利【年1.76% (H29.11/10現在)】で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

☎ 教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656 (ナビダイヤル)

☎ 03-5321-8656

知 特定疾患患者等見舞金支給

次のいずれかに該当する人に、特定疾患患者等見舞金を支給します。

▶対象

- ・特定医療費(指定難病)受給者証または特定疾患医療受給者証の交付を受けている人
- ・ウイルス肝炎医療費受給者証の交付を受けている人
- ・小児慢性特定医療費医療受給者証の交付を受けている人
- ・慢性腎不全で人工透析を受けている人
- ・ぼうこう・直腸機能障がいですトマ装具を使用、または人工肛門を装着している人

(閉鎖術を受けた人は、対象になりません。)

※市税に滞納がある人は、対象になりません。

▶見舞金支給額(年額) 10,000円以内

▶申請方法

昨年見舞金の支給のあった人へは、10月中に書類を郵送しますので、厚生課へ提出してください。また、今年度新たに医療受給者証等の交付を受けられた人は、厚生課窓口で支給申請の手続きをしてください。

▶申請期間 H30.10/1 (月)～H31.3/29 (金)

☎ 厚生課 福祉係

知 住宅・土地統計調査の実施

注目!!

10/1 (月)から住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、全国で実施され住生活に関する重要な調査であり、小諸市では約2600世帯が調査対象となります。

調査結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として、幅広く利用されます。

9月下旬から調査員が調査世帯へ伺いますので、調査にご協力いただきますようお願いいたします。

また、調査への回答はインターネットまたは紙の調査票で回答いただくことになります。

※回答内容は厳重に保護されます。

☎ 企画課 行政経営係

募 介護者家族の集い

在宅で介護している人同士で、お茶を飲みながらほっと一息できる集いを開催します。

- ▶日時 10/25 (木) 13:30～15:00
- ▶場所 市役所3階 第2会議室
- ▶対象 市内在住の高齢者を介護している家族
※要介護高齢者本人の参加も可。

※費用無料・申込み不要

☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 健康長寿「こもろ教室」

健康長寿をめざして、浅間南麓こもろ医療センターと共同で開催します。軽い運動を行いますので動きやすい服装でお出かけください。

- ▶日時 10/22 (月) 13:30～15:00
- ▶場所 市民交流センター 会議室1～3
- ▶内容 インフルエンザ対策と風邪予防
- ▶講師 浅間南麓こもろ医療センター 藤極感染管理認定看護師

※費用無料・申込み不要

☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 佐久定住自立圏 ゲートキーパー養成研修会

ゲートキーパーとは、命の門（ゲート）の守り人（キーパー）のことです。自分の周りの大切な命を守るために参加しませんか。

【初級編】

- ▶日時 10/22 (月) 13:30～15:30
- ▶内容 自殺の実態とゲートキーパーについて
小諸高原病院 副院長 村杉 謙次氏

【中級編】※初級編に参加した人を対象（定員100人）

- ▶日時 11/19 (月) 13:30～15:30
- ▶内容 あなたもできる～気付き・傾聴・つなぐ・見守る～
ワークポート野岸の丘 所長 新津 薫氏

【共通事項】

- ▶場所 佐久市市民創生センター 大会議室
- ▶申込み 初級編は10/15 (月)までに、中級編は11/12 (月)までに電話で下記へ申込み。

☎ 健康づくり課 健康支援係

※当研修は、佐久定住自立圏協定に基づき実施します。

募 味工房小諸すみれ料理教室

10月のメニューは「白菜のキムチ漬け」です。

- ▶日時 10/27 (土) 9:00～
- ▶場所 小諸市農産物加工施設（御影 2107-1）
- ▶費用 1,000円 ▶募集人数 10人
- ▶申込み 電話で下記へ申込み。

☎ 味工房小諸すみれ ☎ 25-1706

知 10/1 (月)～7 (日)は「公証週間」

公証制度は、私たちの日常生活における法律的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成等の方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。

次のような約束事は公正証書の作成をおすすめします。

- ・遺言、お金の貸し借り、不動産の売買や貸し借り、離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払い、任意後見契約など

☎ 佐久公証役場 ☎ 0267-54-8305

知 公的年金受給者の扶養親族等申告書の提出

9月から10月に日本年金機構より「平成31年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が送付された人は、記入のうえ10月31日(水)までに提出してください。所得税に影響するため、扶養している親族がいない場合も提出が必要です。

- ▶対象 老齢・退職が事由の年金額が次に該当する人
65歳未満：108万円以上
65歳以上：158万円以上（退職共済年金の受給者で老齢基礎年金が支給されている人は、退職共済年金の支給額が80万円以上）

▶提出方法 同封の返信用封筒又は年金事務所へ提出

☎ 小諸年金事務所お客様相談室 ☎ 22-1082

知 火を使用した蜂や蟻の巣駆除

昨年、千曲市で県宝の「松田館」が発煙器具による蜂の巣駆除が原因で焼失しました。小諸市でも昨年2件の蜂や蟻の巣駆除による火災が発生しています。出火例には「ガストーチを使い、駆除した後の消火が不十分で出火」「竿に灯油を浸み込ませた布を巻き、火をつけて駆除したら建物に燃え移った」「花火や煙幕を駆除に使用したら出火」などがあります。駆除する際に裸火を使用すると、建物に燃え移る恐れがあり、非常に危険です。蜂の巣等を駆除するときは、絶対に火気を使用しないようにしましょう。

☎ 小諸消防署 ☎ 24-0119

募 花と緑の学校講座

- ▶日時 10/13 (土)・27 (土) 9:00～10:30

- ▶内容 園芸鋏、鎌、包丁の研ぎ方

※持ち物や詳しい内容はお申込み時にお問い合わせください。

☎ 停車場ガーデン ☎ 24-2525

募 難病のつどい

病気を抱えながら、少しでも充実した日々を過ごせるように、情報交換や交流を行う「難病のつどい」が開催されます。

- ▶日 時 10/17(水) 13:00～
 ▶場 所 佐久合同庁舎5階 講堂
 ▶内 容 講演会および茶話会
 ・演 題 「健康寿命をのばそう」
 ・講 師 そよかぜ病院 副院長 喜多 等氏
 ▶対 象 難病患者とその家族
 (難病患者とは、難病医療費助成制度対象の331疾患)
 ▶申込み 10/12(金)

☎ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課
 ☎ 0267-63-3164

募 東信地区労働フォーラム

時代とともに変化する労働環境に対応して、働きやすい職場環境づくりを進めるため、東信地区労働フォーラムを開催します。

- ▶日 時 10/19(金)
 ▶場 所 佐久合同庁舎5階 講堂
 ▶演 題 「働き方改革を実現するための実践的施策」
 筑波大学医学医療系 教授 松崎 一葉氏
 (「もし部下がうつになったら」「クラッシュ上司」等の著者)
 ▶申込み 10/18(木)までに電話で下記へ申込み。
 ☎ 東信労政事務所 ☎ 0268-25-7144

注目!!

イ 市民安全・安心フォーラム

今年は、小諸市セーフコミュニティ自殺予防対策委員会から「こころの健康」、小諸警察署から「特殊詐欺の現状と対策について」と題した講演等を行います。どなたでも参加できます。

- ▶日時 10/20(土) 13:30～15:30
 ▶場所 こもろプラザ「ステラホール」
 ☎ 危機管理課 危機管理防災係

募 男女共同参画セミナー 今すぐ役立つ かんたん防災講座

普段の生活や子育てに役立つスキル、災害時に役立つ知恵と工夫を男女共同参画の視点から学びます。(どなたでも参加可。託児あり※事前申込)

- ▶日 時 11/4(日) 10:00～12:00
 ▶場 所 小諸市人権センター
 ▶費 用 無料
 ▶申込み 10/26(金)までに人権政策課へ申込み。
 ☎ 人権政策課

募 信州リウマチネットワーク市民公開講座

- ▶日時 10/28(日) 13:30～16:00
 ▶場所 市民交流センター「ステラホール」
 【第1部】13:30～14:30
 「リウマチ治療に用いられる薬のリスクとベネフィットとは」
 東京医科歯科大学名誉教授 宮坂 信之氏
 【第2部】14:45～16:00
 「ここが聞きたい、リウマチについてのQ&A」
 丸の内病院 山崎 秀氏 他パネリスト5名
 ※参加費無料・申込み不要
 ☎ 健康づくり課 健康支援係

募 もの忘れ相談(無料・要予約)

認知症初期集中支援チーム員である看護師等が相談を受けます。ご本人だけでなく、ご家族も相談できます。

- ▶日時 10/16(火) 13:30～
 ▶場所 市役所3階 第5会議室
 ☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 脳いきいき教室(無料・申込み不要)

月ごとのテーマにそった話と楽しく頭を使いながらの軽い運動を行います。

- ▶日時 10/26(金) 13:30～15:15
 ▶場所 市民交流センター 会議室1～3
 ☎ 高齢福祉課 包括支援係

りん ち きょう かい めい かへ
**隣地との境界を明確にして
お互いすっきりとしましょう!**
 土地の境界／土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合もあります。
最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。
 お気軽に電話ください
TEL0267-22-9491 土地家屋調査士 **川上 陽次郎**
 小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ (株)ユーアル測量設計代表

ビジョンステーション **コミヤマ** 小諸本店・軽井沢店
 THANK YOU FOR 100 YEARS
Vision® Station Since 1917
 メガネ・サングラス・ルーペ
 補聴器・時計電池交換
 NEW ノルディックウォーキング
 小諸市相生町 3-2-1 駅徒歩5分
 営 10～19時 木曜定休日
0267-22-0570
 http://www.eyeloveyou.jp
コミヤマはおかげ様でもなく創業100年
 最新設備とまごころでお待ちしております。

休日緊急医・薬局



▶診療時間

- 医科：9：00～17：00
- 歯科：9：00～12：00

月／日	○医院・●歯科・◎薬局	電話番号
10/7 (日)	○ひかり医院（御幸町） ○由井医院（田町） ●浅川歯科医院（耳取） ◎小諸東のぞみ薬局（御幸町） ◎わかな薬局（田町）	22-8878 22-0327 23-4050 26-1141 26-3636
10/8 (月)	○須江医院（赤坂） ○田村医院（市町） ●林歯科医院（相生） ◎勉強堂薬局（相生）	22-2060 22-0048 22-0152 22-0508
10/14 (日)	○関医院（大手） ○東小諸クリニック（御影） ◎こもろ大手薬局（大手） ◎御影のぞみ薬局（御影）	22-2205 25-8104 26-2567 26-3981
10/21 (日)	○小諸病院（荒町） ○鈴木医院（六供） ●山口歯科医院（赤坂） ◎金澤薬局（荒町）	22-0250 26-1212 22-0442 22-0038
10/28 (日)	○こもろ医療センター（相生町） ●ゆみ歯科医院（御影） ◎こもろ薬局（赤坂） ◎こもろ相生薬局（相生）	22-1070 26-2580 25-2002 31-6334

- ・都合により変更になる可能性があります。休日夜間緊急医案内サービス ☎ 0570-088-199 でご確認をお願いします。
- ・浅麓地区、軽井沢地区の緊急医・薬局については、市ホームページをご覧ください。

ご芳志ありがとうございました

▶信州小諸ふるさと応援寄付金として

422 件（H30.8） 6,294,000 円

▶高齢者福祉のため 「金一封」 李 鴻淑 様

▶文化振興のため 「書1点」 池田 隆子 様 「日本画1点」 甘利 泰彦 様

相談

相談はすべて無料です
お気軽にどうぞ

問 市民課 市民係

市民法律相談

担当 小山田弁護士

▶日時 10/26(金) 8:50～16:40

▶場所 市役所 1 階市民課相談室

※事前に市民課市民係へ申込み。

佐久広域無料法律相談

担当 弁護士

▶日時 10/22(月) 9:30～16:30

11/7(水) 13:00～16:30

▶場所 佐久広域連合事務局

※事前に佐久広域連合事務局へ申込み。

☎ 0267-62-7721（受付開始 10/1(月) 8:30～）

クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

担当：小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会
多重債務等で悩んでいる方、一人悩まずご相談ください。

▶日時 10/17(水) 15:00～17:00

※事前申込み。☎ 0267-25-1307

会場は申込みの際にご案内します。

行政相談

▶日時 10/11(木) 13:00～16:00

10/25(木) 13:00～16:00

▶場所 市役所 3 階第 8 会議室

※予約は不要です。直接お越しください。

消費生活相談

▶日時 月曜～金曜（祝日は除く） 8:30～17:15

▶場所 小諸市消費生活センター（市民課市民係内）
市民課内にある小諸市消費生活センターでは、訪問
販売・クレジット契約など消費生活に関することの
相談に応じます。

※相談内容により、別の専門相談機関を紹介すること
もあります。

編集後記

久しぶりに大きい特集を組みました。市内で発生する交通事故をなくしたい、減らしたい想いで記事にしました。子どもたちの撮影をしているとき、一緒に歩きながら撮っていて、無意識のうちに歩道と車道の間の縁石に乗ったとき、「そこ、乗っちゃいけないよ、怒られるよ。」と子どもたちから注意を受けました。そのとき、子どもたちが持つ交通安全の意識って高いなあ、教育がしっかり行き届いているなあと感じました。注意を受けた私は、恥ずかしながら交通安全への意識を見直す良い機会となりました。（高）

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ32号は10月下旬配布予定です！

特集
予定

読書の秋！

絵本でつながる親子の時間／佐久平のケーキ屋さん

みんな大好き！

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行：株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661



小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています！

▶こんなことやあんなこと、心配ではありませんか？



- 最近どうも足腰が弱ってきたんだけど、これからは畑仕事をし続けたいんだよ
- 認知症ともの忘れってどう違うのかしら？
- 近くの家から毎晩怒鳴り声が聞こえてくるんだけど…



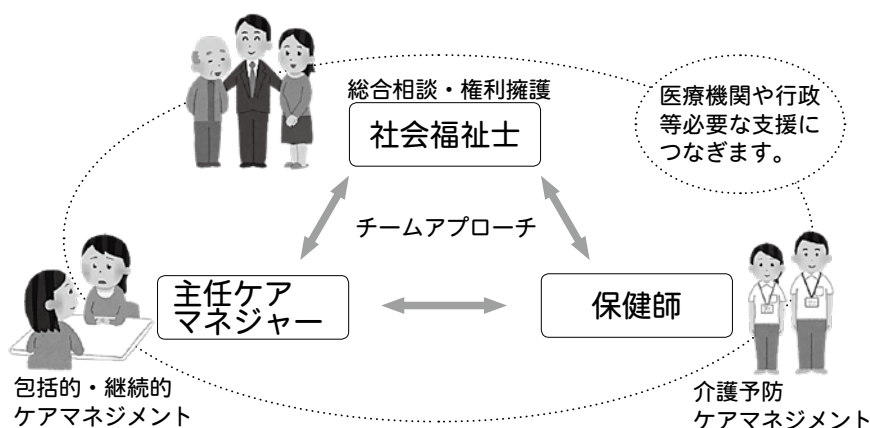
「住み慣れた小諸のまちで、ずっと元気に暮らしていきたい。」
しかし、年を重ねることによって起こる様々な「生活の困りごと」は、誰もが避けられない悩みの一つです。
そんな時、皆さんの身近な相談窓口として『地域包括支援センター』があります。

▶高齢者や支える皆さんのための身近な相談機関として

小諸市地域包括支援センターは市が設置し、小諸市社会福祉協議会に委託をしている総合相談窓口です。市内で暮らす高齢者や介護をしている家族、周りで支える地域の皆さんの困りごとや心配ごとの相談に応じています。相談はご自宅や病院など、身近な場所でお受けすることを基本としています。

▶総合的な相談窓口として

高齢者の「生活の困りごと」は介護や病気の療養、認知症、生活、虐待や消費者被害など様々なことが挙げられます。多岐にわたる相談内容に対し、保健師・看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等の保健・医療・福祉の専門職が関係機関と共にチームを組み、連携しながら支援していきます。



▶望む暮らしを叶えるために

自分の生活の主役は「自分」です。その人が望む暮らしを叶えるために、自分らしい方法で困りごとが解決できるように一緒に考えていきます。高齢者自身や家族、地域の力とあわせて、公的なサービス（介護保険事業、日常生活支援総合事業等）や医療サービス、地域内の様々な社会資源を活用しながら、困りごとの解決につなげます。まずはお気軽に、お電話でご相談ください。

【相談・連絡先】

小諸市地域包括支援センター（野岸の丘総合福祉センター内）

☎ 26-2250

「転ばぬ先の杖」

こんにちは
地域包括支援センターです
いくつになっても「私らしく暮らす」ための応援団

問 高齢福祉課 包括支援係





▶入園基準

保育園は次の理由により、家庭内で保育ができないときに保護者に代わってお子さんを保育する施設です。

- ・保護者が家庭外で仕事をしている場合
- ・保護者が家庭内で家事以外の仕事（自営業、内職等）をしている場合
- ・母親が妊娠中、または出産して間もない場合（産前産後各3ヶ月間）
- ・保護者が病気や負傷、心身に障がいがある場合
- ・保護者の同居の家族に病人等がいて、常にその介護にあたっている場合
- ・火災、風水害、地震などの災害復旧にあたっている場合
- ・保護者が求職中の場合／保護者が就学している場合

▶保育料

保護者の市民税額等により決定します。

▶新規申込み方法

子ども育成課へ申し込みください。申込み用紙は子ども育成課、各保育施設で10/9(火)から配布。

※新規申込みの人は、入園希望保育施設で1～2月に面接を行います。

※継続保育の人は、別途通知します。

※平成31年度中に入園を希望する人（5月～翌年3月までの年度途中での入園も含む）は、必ず申込み期間に申し込みください。転入予定、出産予定の人でも申し込みができます。



		保育園	住所	電話番号	保育時間（延長保育時間含む）	
					平日	土曜日
保育園	公立	南保育園	御影新田 1265-1	22-2090	7:30～19:00	7:30～19:00
		東保育園	八満 70	22-2553		
		美里保育園	市 662-10	22-1687		
		中央保育園	加増 1-2-16	22-1749		
		芦原保育園	新町 2-3-24	23-4481		
		千曲保育園	山浦 3190-1	22-0504		
		西保育園	滋野甲 907-1	22-4059		
	私立	ポッポの家保育園	与良町 3-3-5	23-3819	7:00～19:00	7:00～19:00
認定こども園	私立	小諸幼稚園	三和 1-5-16	22-0355	7:30～18:30	7:30～18:30
		さくら保育園	六供 1-7-1	23-1601	7:00～19:00	7:00～18:00
小規模保育事業所	私立	ひなたぼっこ	東雲 3-15-4	22-1337	7:30～19:00	7:30～17:00

※土曜保育の内容は、各施設にお問い合わせください。

市民の皆さんは、1,000 円割引!!

浅間山に詳しいガイド付

はろー浅間山登山

浅間山コース

[日にち] 10/20(土)・11/3(土) [費用] 5,800 円
[コース] 8:00 天狗温泉浅間山荘集合→8:15 出発
→10:45 火山館着/11:10 発→11:30 賽の河原
→13:20 浅間山(前掛山)山頂着/13:40 発→15:
00 火山館→16:50 天狗温泉浅間山荘着(希望者は天
狗温泉浅間山荘にて入浴・自由解散)

浅間山・外輪山周遊コース

[日にち] 10/6(土) [費用] 6,800 円
[コース] 6:00 高峰高原ビジターセンター集合→6:
15 出発→黒斑山→Jバンド→賽の河原分岐点→浅間山
(前掛山)山頂→火山館→15:45 天狗温泉浅間山荘着(希
望者は天狗温泉浅間山荘にて入浴)→16:30 バス乗車
→17:00 高峰高原ビジターセンター解散

うれしい特典

- ・ほっこり手作りスタンプラリー
- ・特製おにぎり弁当&温泉入浴券付き
- ・「浅間山登頂証明書」の発行
- ・天狗温泉浅間山荘の駐車場代無料

[両コースとも]

- ・定員 20 人(最小催行人数 7 人)
- ・食事:朝×・昼○・夜×/添乗員あり
- ・ヘルメットの貸し出し有(無料)

(開催日の 5 日前までにお申込みください。)

DMO の認定

(一社)こもろ観光局は、7 月 31 日付で観光
庁より日本版 DMO 法人に認定されました。

※日本版 DMO とは、多様な関係者が協働し、
地域への誇りと愛着を醸成する観光地域づくり
の舵取り役です。

浅間山の噴火警戒レベルが「2」から「1」へ

8/30 に噴火警戒レベルが「1」へ引き下げられたことを受け、市では、同日に緊急登山道点検を行い、登山規制を緩和しました。これまで登山は火口から概ね 2km の「賽の河原分岐点」まででしたが、火口から 500 m の「前掛山山頂」まで登山が可能となりました。

※登山道以外と火口から 500 m 以内については、引き続き立ち入り禁止です。

小諸市動物園 ハロウィンイベント

Halloween

11/3(土)・4(日)

[イベント内容]

合言葉を唱えてプレゼントをもらおう 11:00 ~

仮装している飼育員に「トリックオアトリート」と言うとプレゼントがもらえるよ!

モルモットのプリプリ大行進 Halloween ver. 11:00 ~ 11:10

ハロウィンの飾りつけをした橋をモルモットたちが一列になって、おうちに帰ります。

動物仮装マスクを作ろう! 13:00 ~ 14:30

動物の顔を書いてマスクを作ろう。

かぼちゃのプレゼント 13:30 ~ 14:30

ライオンやサル、モルモットたちにかぼちゃをプレゼントします。
動物たちがどんな風に食べるか観察しよう。



動物園内がハロウィンの飾りで
いっぱいになるよ!

☎ 懐古園事務所 ☎ 22-0296



新聞・マジック・笑い……。 子供たちの成長と幸せに活かす

新聞活用術講師佐藤新聞店専務兼マジシャン 佐藤 康弘さん（42歳）

お笑いを交えたマジックを各所で披露しているエンターテイナー「シュガー」こと佐藤康弘さんは、マジックだけでなく教育に関しても熱い思いを持つ人物。子どもたちの笑顔のために、今までにないスタイルの教育文化を作るべく活動している。

普段は家業の新聞店で働く佐藤さん、マジックに出会ったのは30代半ば。たまたま旅先でマジック道具を見かけたのがきっかけだった。同好会で指導を受け、今ではマジック



5年ほど前に2018年9月の日付で作った佐藤さんの夢新聞は、ほぼ実現している。マジックや新聞活用教室の依頼は佐藤新聞店（22-0639）まで。最新情報はFacebook参照

ク教室を主宰するまでになった。2年前には相方の大越要さんと出会い、お笑いコンビ「シュガー&ソルト」として活躍している。

マジックを始めたのと同時

期のこと、新聞を広げると教育関係の記事ばかり目に留まるようになった。佐藤さん自

身、授業の在り方に疑問を持ち、学校が好きではなかったからかもしれない。やがて「夢新聞」の存在を知り、初めて

目にしたとき「自分のやりたかったことはこれだ！」と衝

撃を受けた。「夢新聞」とは、自分の夢や目標が実現したことを報じる、未来の新聞のこと。具体的にイメージして自分で作ることで、自信につな

がるという。

「夢新聞」との出会いを機に、新聞を教育に活かす「NIE」の活動を始める。この春から学習塾の一コマとして、新聞活用術の教室を始めた。「夢新聞」のほか、気になる記事を紹介し合う「回し読み新聞」、新聞を使ったクイズなど、子どもの個性に合わせて進めていく。「何事にも柔軟に」と佐藤さん。ショー

で観客の子供が舞台上上がった。型にはまるのを嫌う一方で決まってるスタイルもある。印象的

だったのは、「自分が楽しむことで相手にも楽しさが伝わる」「信じてあげること

で能力は伸びる」ということ。

20代のころスノーボードレッスンの仕事をしていた際から心掛けていたことだ。

新聞もマジックも笑いも脳の発達を促す。身に着けた多方面の技術と経験を活かし、不登校やいじめがなく、子供たちが幸せに成長できる、不登校やいじめのない環境を作るのが佐藤さんの夢だ。

（取材・文 村松 マヤ）



参加して楽しめるステージは子供にも好評（上）、お笑いコンビ「シュガー&ソルト」（左）

肌荒れとハトムギ

秋になりホッとしたのもつかの間、肌荒れという新たな問題が浮上してきます。夏の間疲れた消化器系に自然界の乾燥、さらに秋特有の情緒の不安定が加わり、肌のトラブルが起きやすくなります。美肌の条件は3つ。「飲食」「休養」「心持ち」です。バランスのよい食事を取り、十分な睡眠と休養、その上でストレスを上手に解消していけば美肌が手に入るというわけです。

一時期、美容界でハトムギがもてはやされていましたが、ハトムギには色を白くし、美肌効果が。老化した肌細胞を分解し、肌に潤いを与えてくれるからです。肌荒れ、肌のくすみ、肌が気になるときは、ハトムギ茶がおすすめです。漢方ではハトムギの種皮を取り除いたものを薏苡仁と呼び、江戸時代の儒学者・貝原益軒が、『大和本草』の中で、薏苡仁にはイボ取りや母乳を増やすと書き記しています。お米と一緒に炊くもよし、お茶やサラダのトッピングなど、上手に利用して美肌キープを。

（国際中医薬膳師 小清水由良）

10/20 (土)開幕

2018 レスリング世界選手権 出場

小柳

和也
選手

KAZUYA KOYANAGI

GO

for

the

Profile

小柳 和也 (22)

平成 8 年 2 月 2 日生まれ

好きな食べ物：たこ焼き

得意技：投げ

小諸キッズレスリングクラブ(坂の上小) → 芦原中 → 葦崎工高 → 山梨学院大卒 → 自衛隊体育学校所属

2013 年世界カデット選手権

グレコローマン 54 kg級 **優勝**

2017 年全日本選手権

フリースタイル 61 kg級 **優勝**

2018 年全日本選抜選手権

フリースタイル 61 kg級 **優勝**



8 月 19 日(日)に、小諸市および小諸市エリア高地トレーニング推進協議会が主催となり、小諸市レスリング協会、小諸キッズレスリングクラブの協力のもと、世界選手権へ出場される小柳和也選手の壮行会が盛大に開催された。





オリンピックに出て、 金メダル獲って、 小柳ハンパねえと 言わせたい。



「レスリングを始めたきっかけは：気づいたらやっていた（笑）。自分が小

強豪校へ進学。いずれの時代も輝かしい成績とともに歩みを進めてきた。しかし、大学では思うような成績が残せなかったという。

さい頃、兄と姉がレスリングをしていたけど、自分はやらないつもりでいました。しかし、いつの間にかやっていた感じ。」と取材に対し、レスリングを始めたきっかけにあつさりと答える小柳選手の姿があつた。淡々と質問に答える様子は、22歳の若さで日本の頂点に立ったアスリートとして貫禄を感じさせる。

小柳選手は、昨年の12月に開催された全日本選手権フリースタイル61kg級で優勝し、今年の6月には全日本選抜選手権でも同階級で優勝を果たし、世界選手権への切符を勝ち取った。

世界選手権での目標は、「もちろん金メダルを獲ること」。自信に満ち溢れた言葉とその表情には揺るぎない信念が感じられる。そんな小柳選手も挫折を経験したことがある。

小さい頃は、小諸キッズレスリングクラブでレスリングを学び、中学は芦原中学校へ。高校は、山梨県のレスリング

「どうしても準決勝で負けてしまう。」苦い記憶を呼び起こすように言い、準決勝の壁を乗り越えられないでいた。今まで負けたことのない相手でも準決勝で対戦すれば負けてしまう。このことが原因でレスリングをやめようかなと考えた。

しかし、今の所属チーム（自衛隊）のコーチにオファーをもらった。本当にうれしく、レスリングを続けるきっかけとなり、今回の成績にもつながっていると語る。

これまでレスリングを続けてきた背景に、親への感謝も忘れない。「高校や大学など費用面では迷惑をかけている。親の支えはこれまでのレスリング人生に欠かせない。」

世界選手権出場壮行会では、小柳選手に関わりがある大勢の皆さんが集まり、エールを送った。小柳選手は声援に「世界選手権でメダルを獲り、オリンピックに出て金メダルを獲って、相手選手に小柳ハンパねえと言わせたい。」と力強く応えた。

【写真】

壮行会で小柳選手にエールを送る。





こもロッジにはたくさん子ども達が遊びに来てくれます。

早いデビューのお友達は1ヶ月から。また高校生も学校帰りに寄ってくれたり0歳から18歳のみんなの居場所です。0歳のお友達と5歳のお友達。できることもやれることも全く違う時期。成長も好きな遊びも子どもそれぞれ違います。

そんな中でもこもロッジでは皆さんが過ごしやすい場所となるようスタッフも日々工夫しているつもりですがご意見ご要望等ありましたらぜひこもロッジまでお聞かせください!!



子どもセンター

こもロッジ

だより

023-5567



お誕生日おめでとう ～9月の誕生会より～



おぐら 小倉 桜ちゃん (2歳・小原)
あるが 有賀 仁人ちゃん (1歳・御影)
ふじもり 藤森 結永ちゃん (1歳・御幸町)
やなぎさわ 柳澤 朱月ちゃん (1歳・糠地)
はまだ 濱田 彩七ちゃん (1歳・芝生田)

はしば 羽柴 直哉ちゃん (1歳・四ツ谷)
こうち 河内 りんちゃん (1歳・平原)
ささざわ 笹沢 華恋ちゃん (1歳・大久保)
あおい 土屋 葵ちゃん (1歳・西原)

すくすく子育て日記

向井 弥生さん
まなか 愛夏ちゃん (1歳1か月)

元気いっぱい好奇心旺盛な愛夏は、毎日毎日、たくさん歩いて動き回りながら、すくすくと成長しています。最近は少しずつおしゃべりをするようになってきて、パパもママも愛夏のことのが可愛くて仕方ない親バカぶりです。

これからもずっと笑顔で楽しい毎日を過ごしながらか大きくなっていくね。



10月の行事予定

時間：午前10時30分～

2日(火) パンダの会	17日(水) ふれあい歌遊び
3日(水) 誕生会	19日(金) ハローアニマル
4日(木) 消防署見学	23日(火) コアラの会
9日(火) 衣類交換会	25日(木) 運動遊び
16日(火) うさぎの会	30日(火) かるがも教室

休館日 日曜日、8日(月)



これは、大勢の皆さんが地域のために「力」と「力」を合わせて協働することで、住みやすいまちづくりをめざしていくものです。このシリーズでは、身近な活動から協働を考えていきます。

【前回までのあらすじ】協働を人任せにしていたお目付け役も目を覚まし、仲間と一緒にやることこそが協働だと認識した二人は、ついに「小諸市自治基本条例」の存在に辿りついた。



この児童クラブは、放課後、子どもたちが公民館の駐車場で携帯ゲームで遊んでいる姿を見て、「地域に子どもたちの居場所を作ろう!」と区民有志により立ち上げられました。今では地域の子もたちと地域の大人がつながる場所にもなっています。夏休みには、公民館を飛び出して登山などのイベントも開催しています。

親子で作ろう！
「食育レシピ」



かわいい見た目☆

えんぴつ为天ぷら

えんぴつ为天ぷら

①ウインナー2分の1、ちくわ8等分、スティックチーズを春巻きの皮又は大きめの焼売の皮でえんぴつになるように巻き、小麦粉を水で溶いたのりでとめる。

②えんぴつ型にまいて、尖った方に、てんぷら粉を水で溶き、ピーツ、ターメリック、青のりをそれぞれまぜたものを付けて180度の油で揚げる。

※昨年度の給食で出したときは、黄色えんぴつはちくわではなく手巻きずし用の厚焼き玉子を使いました。

図 学校教育課
学校教育係

材料3種類8本分

<赤色鉛筆>

- ・ウインナー4本
(縦に2分の1カット)
- ・春巻きの皮、
または大きい焼売の皮4枚
(斜めに2分の1カット)
- ・てんぷら粉 大さじ2杯
- ・水 大さじ2杯
- ・ピーツ 小さじ1杯(すりおろす)

<黄色鉛筆>

- ・ちくわ1本
(横に2分の1、縦に4分の1
カット8等分)
- ・春巻きの皮、
または大きい焼売の皮4枚
(斜めに2分の1カット)
- ・てんぷら粉 大さじ2杯
- ・水 大さじ2杯
- ・ターメリック、
またはカレー粉小さじ4分の1

<緑色鉛筆>

- ・スティックチーズ8本
- ・春巻きの皮、
または大きい焼売の皮4枚
(斜めに2分の1カット)
- ・てんぷら粉 大さじ2杯
- ・水 大さじ2杯
- ・青のり 小さじ4分の1

<3色とも共通事項>

小麦粉を水で溶いたのり適量、揚げ油適量

昆虫写真家

海野和男の小諸日記



サワヒヨドリ

古来から日本人に親しまれてきた秋の七草の一つフジバカマの仲間、サワヒヨドリが咲き、キタテハが来ていた。小諸では環境のよいため池に見られる。小諸のため池では頻りに草刈りが行われる。食草が刈り取られ絶滅危惧種のチョウや、日本古来の植物も減ってしまった。

けれど、ある年、それまで少ししかなかったサワヒヨドリがたくさん花を咲かせた池があった。夏の草刈りがこの植物には良い影響があったのだ。カセンソウにとっては7月の草刈りがまずいが、サワヒヨドリにとってはそれが良かったのだ。どの時期に草を刈るかによって、不具合がある植物もあるし、有利に働く植物もある。チョウも同じで、絶滅危惧種のヒメシロチョウは7月初めが幼虫の時期だ。この季節に草を刈られると、そこからはいなくなってしまう。いずれにせよ、環境が良く、在来の希少種が多い草原は、根際から草刈りをすべきではない。下部を20cmぐらい残して草刈りをすれば、良好な草原が維持できるだろう。

【文・写真 海野和男】



緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園

障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム
デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328
☎0267-23-9515

AOBA

ひよこの日 入園前の親子の皆さま対象 参加無料

10/24⑧「秋を感じて遊びましょう」

【受付】9:45~10:20 ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。
【活動時間】11:40まで

2019年度 **入園受付中!**
園児募集 ご相談も受付けておりますのでお気軽にご連絡下さい。定員に近づいています。お早めにご登録下さい!

認定こども園 **こもろようちえん** ☎0267-22-0355 小諸市三和1-5-16
http://www.komoroyouchien.ed.jp

園児学いっでもお受けしています

金寿司さんの人気メニュー!!

クイズに答えて食事券を**ゲット**しよう!!

広報こもるクイズ

▶ 今月の問題

2018 レスリング世界選手権に出場する小諸出身の選手の名前は?

▶ 今月のプレゼント

金寿し ☎ 0267-22-0475 【鶴巻 2-2-23】

『すしサランチ』一食無料券を 5 人にプレゼント!!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



お寿司と会席料理をいただける老舗のお店です。すし職人と会席料理人の親子二代の技を結集させた料理は評判が高く人気があります。「すしサランチ」は、特製ドレッシングとわさびマヨネーズで食べる新感覚のちらし寿司! すしめしに大葉、ごま、ねぎを混ぜています。金寿しの人気メニューをぜひ、ご賞味ください。

▶ 応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報こもるを読んだ感想(あれば可)を記入の上、はがき・FAX・電子申請のいずれかにより、10月31日(水)必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります) 当選者の発表は食事券の発送をもって代えさせていただきます。

【応募・問い合わせ先】

〒384-8501 (所在地記載不要)

小諸市役所 企画課 FAX: 23-8766

電子申請: 市ホームページ又は右記のQRコードで申請。



▶ 小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

1年間のクイズ正解者の中から、抽選で賞品をプレゼントします。

1年間の提供店 12 店で使える
2,000 円分の食事券 15 人

(提供: 小諸飲食店組合)

平成 30 年 1 月～12 月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月 1 通、年間で 12 通の応募が可能です。仮に食事券が 1 回当たった場合、残りの 11 通が抽選の対象となります。)

【先月号の答え】 45.60%

市立

小諸高原美術館・
白鳥映雪館



第 32 回

小山敬三記念小諸公募展

10/21 (日)～ 11/25 (日)



第 31 回小山敬三記念大賞《三の門》 長谷川 肇

洋画壇の巨匠・小山敬三画伯の功績をたたえ、浅間山、千曲川、小諸にまつわる風景を題材にした絵画の公募展入選作品展を開催します。

審査によって選ばれた油彩画、水彩画、日本画など、様々な部門の力作が一同に並びます。本年から新たに学生賞を設けました。

【主な賞】

小山敬三記念大賞、長野県知事賞、小諸市長賞、

小諸市教育長賞、小諸市議会議長賞、審査員長賞など

【表彰式】 11/3 (土) 14:00～ 高原美術館にて

▶ 開館時間 午前 9 時～午後 5 時

▶ 観覧料 一般 500 円 (400 円)

小中学生 250 円 (200 円)

() 内は、30 名以上の団体料金

▶ 10 月の休館日 1 日(月)、9 日(火)、12 日(金)～ 20 日(土)

22 日(月)、29 日(月)

☎ 小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎ 26-2070

高齢者の
お食事宅配

昼食 夕食

ご飯付き(1食分)
514円(税込)
※おかずのみは1食分411円(税込)

週1回おかず1食からのご注文も

フードサービスことぶきが
お届けします!

配達無料で**ご自宅**まで
お届けします!

【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK!
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。

フードサービスことぶき TEL.0267-25-8009
〒384-0808 小諸市御影新田池ノ上2090-1

●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ!
【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

知れば知るほど
奥が深い、蕎麦
の世界で働きたい
せんか!

地元で創業一三〇年
そば粉からそば道具まで
粉の専門店

新卒(高卒以上)
正社員一名
募集中です

地元の蕎麦の栽培を推進し、
製粉技術の発展に力を入れ、
産地と消費者を結ぶ仕事です
まずは、下記へお電話
ください

蕎麦の粉屋 大西製粉
〒384-0008 小諸市東小諸甲1581 TEL.0267-22-0585

TOSON Memorial hall

藤村記念館開館 60周年記念行事

式典／企画（朗読）／祝賀会

11/1 (木)

13:30～

市民交流センター「ステラホール」

☎ 市立藤村記念館 ☎ 22-1130

開館60周年を迎えた藤村記念館の歴史を振り返り、皆様と一緒に祝いします。大勢の皆様の参加をお待ちしています。
(参加無料・先着約120人)

[記念式典] 13:30～14:40

群読・斉唱／坂の上小学校3年生
独唱／小諸高校卒業生

[記念企画（朗読）] 14:50～15:35

・藤村詩／千曲川のスケッチ
青木 裕子氏
(現軽井沢図書館長・元NHKアナウンサー)
・草笛演奏
小林 政利氏(小諸草笛会会長)

[祝賀会] 16:00～17:30

場所：音羽（鶴巻）

会費：5,000円

※10/15(月)までに申込み。

「紅葉の中・箏で奏でる 藤村詩の世界」

演奏：箏姫の会

10/28 (日)

※雨天の場合、11/4(日)

午前：10:30～12:00

午後：13:30～15:00

場所：藤村記念館前庭

※懐古園入園料として、300円が必要です。

☎ 市立藤村記念館 ☎ 22-1130

自立型サービス付き高齢者向け住宅

タウンコートのぞみ

全てが徒歩圏内に揃う地に
ペットとともに住もう【全50室】

(便利) (安心)

全室に完備 | ●浴室・トイレ・キッチン・床暖房
●ウォークインクローゼット

●ミニドッグラン●遊歩道●バーベキューコーナーも!
●入居資格/60歳以上の方(お二人の場合どちらかが)
●所在地/小諸市御影新田2569-1(スーパーストアヤマカゲ店舗となり)
●事業主体/社会福祉法人のぞみ福祉会

お申し込み
お問い合わせ

のぞみグループ本部 ☎ 0267-22-9274 小諸市和田 841-7
* <http://www.nozomi-g.co.jp/> * <http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/>

11月1日
小諸市御影に
オープン予定!
入居申込受付中!

内覧会開催

10/20(土)・21(日)

10:00～17:00

お気軽にお越し下さい。
どんなことでもご相談下さい。

R141 佐久北I.C.近く。黄色い看板が目印



☎ 0267-23-6644

小諸市御影新田2728-1

