

広報こもろ 公民館報

開園90年、
県内で最も古い動物園がここにある。

こもろ

2016
Dec.

いろんな動物の声が今も聞こえる…



平成28年

12

No.663

市内飲食店の
お食事券が当たる!!
広報こもろクイズ
28

私たちのまち (H28.11.1現在 () 内は前月比)

人口43,073人 (-48) 男21,046人 (-22) 女22,027人 (-26) 世帯18,599 (-14) 小諸市ホームページ <http://www.city.komoro.lg.jp/>

県内最大動物園

もつとも、
ふるい

国内では5番目に古く、
歴史ある「小諸市動物園」。

「ルリ」32歳
ルリコンゴウ
インコ
かまってもら
うのが好き

「ジロウ」13歳
エミュー
落ち葉が好き

「ナナ」15歳
ライオン
シカ肉が好物

利用した檻に、狸やイノシシ
などを飼っていました。

昭和16年、第二次世界大戦
が始まった頃、戦争は人間だけ
ではなく、多くの動物たち
の命も奪っていきました。
「動物非常処置要綱」が定め
られたのです。この要綱は、
空襲で壊れた獣舎から逃げ出

した動物が人間を襲うおそれ
や食糧難を引き起しこすことを
理由に軍部から出された飼育
動物の殺処分命令でした。猛
動物は射殺、ゾウなどの大型
動物は餓死させたと伝えられ
ています。規模も小さな小諸
動物園でも、食糧難のため珍
鳥類は近隣の農家に預けられ
ましたが、終戦後に戻ってきた
ものはいなく、最後にいた

鹿は餌がなく、栄養失調で死
んでしまったという証言が残
されています。

昭和32年、世界ではソ連が
世界初の人工衛星の打ち上げ
に成功したなか、動物園は
「市営動物園」として開園し
生まれ変わりました。その当
時、市民の皆さんのが待望だつ
た大型動物の「ライオン」と
「トラ」が初めて小諸市動物
園にやってきました。また

「カリフォルニアアシカ」や
「フンボルトペンギン」も加
わり、施設として充実したこ
ろ、来園者は1年を経たずし
て、15万人を超え、小諸市動
物園は大勢の皆さんに親しま
れていたことが分かります。





芸

達者で動物園のスター
になつたチンパンジー

「アコ」は、昭和39年のオリ
ンピックに江ノ島マリンラン
ド（現在の新江ノ島水族館）

からやつてきました。

当時の飼育員の話では、
「毎朝檻に行くと、アコは自

分でパンツと長靴をはき、お
客さんに芸を披露するための
出番を待つほど賢かつた。」

のこと。動物園の環境に馴
染めず、ストレスを抱えて病
気になつてしまつたこともあ
つたが、アコと飼育員は、た
だただお客様に来てもらう
ためにと芸を続けていました。

小さな動物園の宿命とされな
がらも、アコの存在は当時の
お客様の心を魅了し、小諸
市動物園のスターとして居続
けていたことが分かります。
間もなくアコが死んだとき、
飼育員は自腹をきつて、お経
をあげてもらい、南谷に埋葬
したこと。

つて、「ゾウ」がいた
小諸市動物園を覚えて
いますか？

名前は「タイ子」。今から
約50年前に動物園にやつてき
た二代目のゾウです。初代は
2年で死んだ後、二代目「タ

イ子」は、昭和40年にインド
からやつてきて約20年間にわ
たり皆さんに親しまれてきま
した。ゾウがいる動物園は珍
しく子どもたちには大人気で、
写生大会ではタイ子の周りは
いつも人でいっぱいでした。

当時タイ子を担当していた
飼育員の方の話では、「飼育
していた動物の中でも一番印
象深く、知能の高いゾウに心
を許してもらうには一筋縄で
はいかなかつた。柵に近づく
たびに鼻で遠ざけられたり、
時には鼻でつかまれ宙づりに
されるなどの体験をしました。
心を許してもらうまでには時
間がかかつたが、タイ子が心
を許してくれた瞬間はうれし
かつた。」とのこと。

2・5トンもの体重があつ
たタイ子の食事は、リンゴ、
じやがいも、にんじん等で約
50kgに及び、その糞の量は42
kg。糞の処理方法をめぐつて
苦情が殺到したこともありま
したが、そのことも今では小
諸市動物園の大切な歴史の一
つとされています。

※広報こもろ平成21年掲載
「こもろ動物園物語」参照



みんなに愛される動物園をめざして



僕

は人生に寂しくなると、長野の小諸市動物園の雌ライオン、ナナちゃんのことを思い出します。

この言葉は、人気作家の村上春樹さんが期間限定のインターネットサイト「村上さんとのところ」で取りあげられた言葉です。「ナナちゃん」とは、2004年に東京都の多摩動物公園から小諸市動物園にきたライオンで今年15歳になります。

ナナちゃんの優しい目に惹かれた村上さんは、ナナちゃんの柵の前で長い時間過ごしていたとされています。

サイトをご覧になられた方が早く、動物園に来て、村上さんと同様に、ナナちゃんの前でゆっくりとした時間を過ごされています。

小諸市動物園は、みんなに愛される動物園をめざして、90年続く歴史を大切にしながら、これからも県内で最も古い動物園として歩みを進めていきます。

皆様のご来園を心よりお待ちしています。

み

んなに愛される動物園をめざして、小諸市動物園では、様々なイベントを開催しています。

動物とのふれあい体験はもちろんのこと、夜の動物の生態に迫る「ナイトZOO」や全国的にも話題が沸騰した「流しアジ」があります。特に夏に開催する「流しアジ」は、流れるアジをペンギンが追いかける様子がかわいく人気があります。



▲夜の動物園を散策する「ナイトZOO」。昼間とは違う楽しみがあり、動物とのふれあいも体験できる。



▲今や、夏の風物詩ともいえる小諸市動物園の「流しアジ」。今年も多くのお客様で賑わいを見せた。



▲動物とのふれあいが人気で、シカのエサやり、ボニーの乗馬体験などがあり、リクガメにさわることができる。

クリスマスが今年もやってくる～♪

Christmas イベント

in 小諸市動物園

動物たちもクリスマスを楽しみます。今年のクリスマスは、小諸市動物園で動物たちとふれあいながら過ごしてみませんか!!

▶12月23日(金・祝) 「ヤギのめえちゃんとのふれあい～クリスマスver.～」

(午後1時30分～2時30分)

▶12月24日(土)・25日(日) 「ポニーのすみれちゃんとのふれあい～クリスマスver.～」

(午後2時～2時30分)

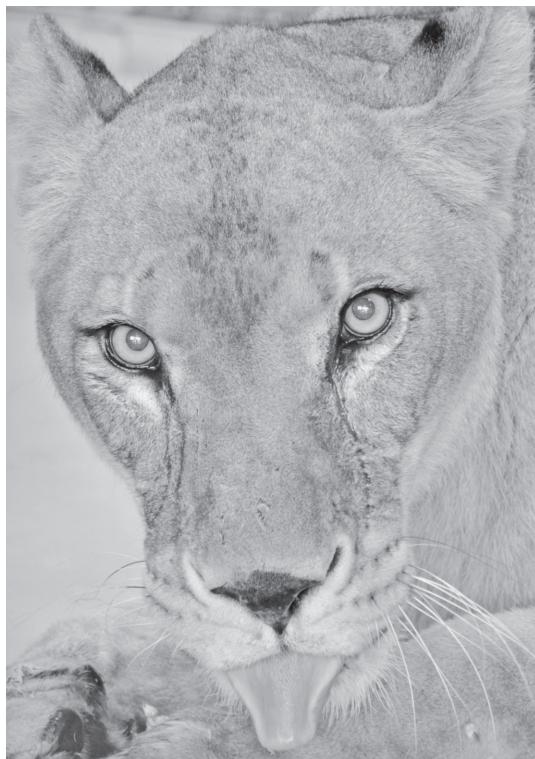
▶ 3日間共通イベント

- ・午後1時～2時 「エサやり体験」、「松ぼっくりツリーをつくろう」
- ・午後1時30分～2時30分 「動物たちと写真を撮ろう」
- ・午後3時15分～3時30分 「ペンギンもぐもぐペたペたタイム」
- ・午後3時40分～3時50分 「ライオンもぐもぐタイム」



動物園の中にサンタさんがいるかも?!

サンタさんから
プレゼントを
もらえるかな～?



HAPPY BIRTHDAY

ライオンのナナちゃんの15歳の誕生日を大好きなお肉でお祝いします。ぜひ、皆さんもナナちゃんの誕生日をお祝いしましょう。

■日時 12月11日(日) 午前11時30分～正午

■場所 小諸市動物園

■内容 お肉ケーキ（いろいろなお肉でつくったケーキ）をナナちゃんに食べてもらいます。

■その他のイベント

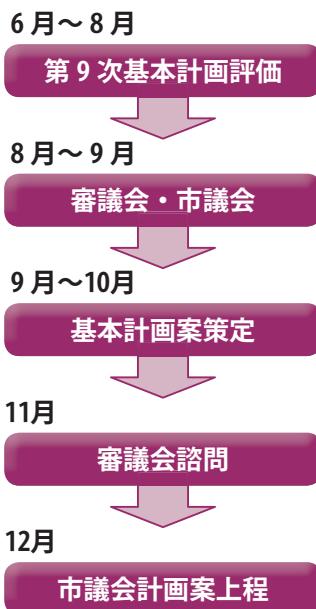
- ・モルモットのふれあい
午後1時～2時30分
- ・ポニー、シカ、ヤギ、ヒツジのエサやり体験
午後1時～2時

お知らせ

■開園時間 午前8時30分～午後4時30分 ■休園日 毎週水曜日（12月から3月中旬）、12月29日(木)～1月3日(火)

■入園料 大人300円 小人100円（懐古園入園券と共に） ▼問い合わせ先 懐古園事務所 ☎22-0296

一 小諸市総合計画・第10次基本計画の策定に向けて 総合計画審議会で審議されました



本年6月に策定方針を決定して以降、この方針に基づき、まず、旧計画となる「第9次基本計画」の評価を行い、改善点などを検討しました。この評価結果について、総合計画審議会や9月議会で説明し、ご意見等を頂戴しました。これらを踏まえ、9月から10月にかけて、府内で基本計画の素案の策定を進め、10月24日に開催された「平成28年度第3回小諸市総合計画審議会」において、小泉市長より第10次基本計画策定についての諮問がなされました。

「第10次基本計画」は、「地域の計画」として、「まちの将来像」や「その実現のために必要な方策」等をまとめた「第5次基本構想」に基づき、基本構想で定めた行政の役割を具現化するとともに、小泉市長の公約を反映し策定します。

◆第10次基本計画の策定について

市では、小泉市長の任期である、向こう4年間の行政の方向性を定める「第10次基本計画」の策定を進めています。

総合計画審議会では、10月24日の諮問以降、別記のとおり4回にわたる審議会での議論が行われ、11月18日に開催された審議会において、西村廣一会長より小泉市長へ、「基本計画案の内容については基本的に妥当であると認められる」との答申書が手渡されました。第10次基本計画は12月市議会へ上程され、議会での議決がされると、正式に決定となります。

◆審議会での審議経過

第3回審議会（10月24日）
・ 諒問
・ 基本計画の構成について
・ 財政目標について
・ 審議日程について

第4回審議会（11月7日）
・ 政策・施策について
① 子育て・教育
② 環境
③ 産業・交流

第5回審議会（11月14日）
・ 政策・施策について
① 健康・福祉
② 生活基盤整備
③ 協働・行政経営

第6回審議会（11月18日）
・ 答申



第10次基本計画の構成

第1部 総論

- 1-1 趣旨
- 1-2 構成
- 1-3 期間

第2部 基本計画

- 序 章 基本計画の考え方
- 第1章 財政目標（財政規律）
- 第2章 小諸未来プロジェクト（市長公約）

第3章 政策・施策

第3部 財政見通し

小諸に元気と誇りを取りもどす

小諸の「食」・「農」を切り口に、新たに小諸の魅力を創造する

『小諸ブランド』

■小諸ブランド力向上事業とは…

「食」を考えるうえで欠かすことのできない農業。小諸市では多種多様な農産物が生産され、桃や苺の栽培・加工の普及、高原野菜や白土馬鈴薯の産地化などの歴史があります。近年ではワインや米の品質の高さが国内外で評価されるなど、小諸の農産物への注目度が高まっています。

そこで、小諸に元気と誇りを取りもどすため、小諸の「食」と「農」を切り口に、「小諸ブランド力」を高めたいと考えます。小諸で暮らす人や小諸を訪れる人に小諸の魅力を感じてもらうための取組みをすすめます。

「小諸ブランド」って何!?

「ブランド」と聞いて、「特定の商品や農産物」をイメージしがちですが、『小諸ブランド』はそれとは違います！

今後、10年後的小諸のありたい姿を設定し、ありたい姿を達成するために必要な「モノ・コト」を創っていきます。

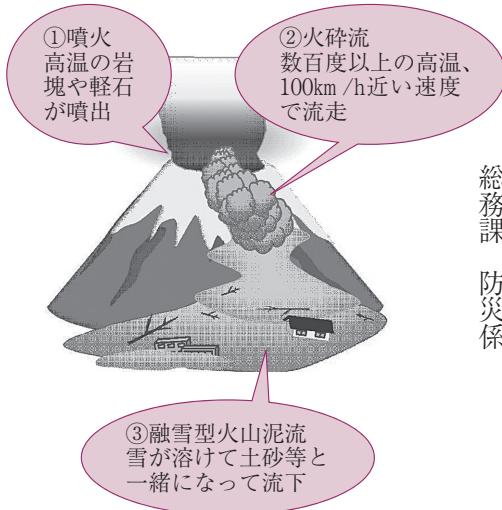
「モノ・コト」は、「食・農」の分野から見つけていき、『小諸ブランド』として位置づけます。

ありたい姿を達成するためには、『小諸ブランド』は欠かせない存在になります。



が続き、噴火警
やや活発な状態
の火山活動は、
現在、浅間山
の被害が発生す
る可能性も考え
られます。

融雪型火山泥流イメージ



▼問い合わせ先
総務課 防災係

浅間山の火山活動で、冬期において最も気を付けなければならないのが「融雪型火山泥流」です。小諸市に被害を及ぼす可能性はかなり低いものですが、知識を身につけ、万が一に備えましょう。

「融雪型火山泥流」とは、山頂付近に雪が積もっている時期に、噴火で高温の火碎流などが発生すると、雪が溶け、土砂、火山灰等と一緒に斜面を高速で流れ下る現象です。

融雪型火山泥流は、15分程度で居住地域に到達すると予想されおり、市から情報提供の前に被害が発生する可能性も考えられます。

また、平成25年に金戸配布した「浅間山融雪型火山泥流マップ」を、再度ご確認いただき、被害が及ぶ範囲の確認、災害発生時の避難の参考としてください。

10年後的小諸の
ありたい姿

Step X

Step 2

Step 1

▶「小諸ブランド力向上事業」は、10年先の小諸を見据えて、事業を展開していきます。

小諸の「食」にまつわる資産がどのように認識されているのか、9月に市民と市外在住者を対象に調査しました。来月号で、調査から見えた小諸の現在の姿をご紹介します。アンケートにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

▼問い合わせ先 農林課 小諸ブランド推進係

雪が降り始めたら、

『融雪型火山泥流』に警戒!!

戒レベル2が継続しています。

「融雪型火山泥流」は、噴火に伴う現象なので、山頂付近に雪が積もっている時期に、噴火を察知したときは、自らの判断により早めに高台等の安全な場所への避難を心掛けください。

7 広報こもろ 平成28年12月号

減ちゃんの ごみ分別相談所

～食品ロスについて～

食べ残したら
もったいない!!



ごみ減量推進キャラクター
「減ちゃん」

【食品ロス】 とは… 食べ残しや売れ残りなど、まだ食べられるのに捨てられている食品のことです。日本では年間500～800万トンの食品ロスが出ています。これは、一人がおにぎり1～2個分を毎日捨てているのと同じ量に値します。

『もったいない』と思いませんか！？
忘年会・新年会のこの時期！食品ロスを減らしましょう！

さんまる・いちまる 30・10運動

乾杯後30分間と、宴会の終了前10分間は自分の席での前のお料理を楽しむことで、「食べ残し」を減らそうという運動です。簡単にできることなので、まずは忘年会等の宴会から取組んで、食べ残しをなくしましょう。

■「残さず食べよう！ 30・10（さんまる・いちまる）運動」

お店を予約するときは参加者の年齢や男女比などを考慮し、顔ぶれにあわせた料理を注文しましょう。当日は幹事の方が中心となって、食べ残しをしないよう声掛けをしたり、持ち帰りをして、エコな宴会を行いましょう。

■食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～

食品の廃棄を減らそうと、県民運動として呼びかけを行っています。特に県内各地の「食べ残しを減らそう」協力店と共に「食べ残し」の削減に取り組んでいます。

飲食店等
から出る生ご
みのうち、約
6割はお客さん
が食べ残した
料理なんだっ
て！



◆申込方法
指定の申込書に必要事項
を記載・押印の上、広告案
を添えて生活環境課まで提
出してください。指定の申
込書は、市のホームページ
からダウンロードして
いたり、生活環境課までお
問い合わせください。

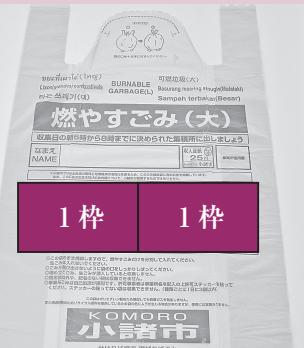
◆掲載期間
平成29年4月1日～平成
30年3月31日に製造する小
諸市ごみ指定袋に掲載しま
す。実際の販売期間は、問
屋及び小売店の在庫状況に
より異なります。

◆ごみ袋の種類・広告掲載料
各種類2枠
下表のとおり

◆広告掲載枠
申し込みください。
もに、ごみ処理費用の財源の
一部とするため、ごみ指定袋
へ有料広告を掲載します。掲
載を希望される事業者は、お
問い合わせください。

市は、地域振興を図ると
ともに、ごみ処理費用の財源の
一部とするため、ごみ指定袋
へ有料広告を掲載します。掲
載を希望される事業者は、お
問い合わせください。

小諸市ごみ指定袋 有料広告を募集します



種類	燃やすごみ (大・小)	埋立ごみ (大・小)	生ごみ (大・中・小)	プラスチック製容器包装	事業系燃 やすごみ
製造予定数	80万枚	6万枚	50万枚	30万枚	30万枚
広告料金 (1枠)	80,000円	6,000円	50,000円	30,000円	30,000円

◆申込締切
平成29年2月3日(金)

▼問い合わせ先 生活環境課 ごみ減量推進係

小学校6校、中学校2校を全4回で紹介します。

市内小中学校

英語教育の紹介

文部科学省では、2020年（平成32年）に向けて、小学校3年生から外国語活動を必修化し、5年生からは教科とするなどの、新たな英語教育を計画しています。グローバル化に対応できる人材の育成をめざし、英語によるコミュニケーション能力を養うことをねらいとしています。

市では、平成27年度より、県内で唯一の「英語教育強化地域拠点」として文部科学省の指定を受け、他の地域に先行して英語教育の研究開発に取り組んでいます。英語で気持ちや考えを伝えあえるよう、より実践的な英語力を子どもたちが身につけられるよう、「Use English and Challenge the World!」（英語を使って世界に羽ばたこう！）を合言葉に、コミュニケーションを基盤に置いた言語活動の実践をめざしています。

研究に取り組んでいる市内各校の英語授業の様子をご紹介します。



水明小学校

▼問い合わせ先 学校教育課 学校教育係

英語の授業はすべて英語で行われますが、水明小学校では先生たちの思いが生かされ、子どもたち全員が理解できるように授業を進めています。難しい英語は簡単な英語に言い換えたり、意味を体で表現しながら英語を教えています。

Big or Small?

授業の中で、先生たちが体を使って表現するのを見て、子どもたちはたくさんの形容詞の意味を学んでいます。「大きい（big）」「小さい（small）」「美しい（beautiful）」といった言葉を、英語で表現することができるようになっています。先生も児童も、楽しみながら英語を使えるようになっています。

美南ガ丘小学校

市内で一番大きな美南ガ丘小学校は、学年も4クラスずつあり、学年ごとの先生たちが連携して取り組んでいます。どのクラスもALTの先生との授業を楽しみにしています。その気持ちに応えるように、ALTの先生も教材研究に励んでいます。

校長先生と英会話！

英語教室は、椅子だけが置いてある比較的自由なスペースで、授業では誰とでもお話ができるようになっています。教室内に貼られているたくさんの英語をヒントにしながら、子どもたちは会話を楽しんでいます。時には、校内をまわっていた校長先生にも質問し、会話の練習を楽しんでいます。



市では、この度、地震や浅間山の噴火等の大規模災害の際に必要な「応急仮設住宅」の建設候補地を決定しました。「応急仮設住宅」とは、災害救助法に基づき、住宅が全壊や流失するなどして住む家がなくなつた住民に対して建設する仮設の住宅のことです。

「応急仮設住宅」の建設候補地は、市有地の南城公園、乙女湖公園、大手門公園、総合運動場、市営野球場、御影グラウンド、小中学校の校庭、あわせて県有地である長野県農業大学校のグラウンド等も県の同意を得て加え、市内全域で14か所、11・5ヘクタールとなります。

また、この建設候補地には、最大で約1600戸の住宅の建設を見込んでいます。

大規模災害の際は、発生した場所や規模により、候補地の中から適切な場所を選択し、建設することになります。

▼問い合わせ先
総務課 防災係



「応急仮設住宅」の建設候補地を決定



参加と協働のまちづくりをめざして

～自治基本条例の実践～

小諸市には、68の行政区、10の地区があり、毎日の暮らしに密着した様々な活動が行われています。今回紹介するのは、こちらの地区です！

第3回 中部地区

春原賢一 地区会長(六供区長)



中部地区の将来像

「人と人が出会い、集い、交わり、賑わうまち
歴史・文化を守り、伝え、きずなを育むまち」

中部地区の魅力は、駅周辺の中心地域には、商店街・国道141号と18号線・公共施設・医療機関・金融機関・公園などのインフラ・産業施設と、古い町並みが残る北国街道・大手門・島崎藤村ゆかりの旧跡など歴史的資産があり、多彩な魅力があります。

隣接した地域には、高等学校・幼稚園・保育園などの教育・子育て施設や、街なかでありながら「のどかさ」を感じる田畠もあり、また国道18号線沿いには眺望の良い住宅地があります。

市の重要無形文化財に指定された「健速神社例大祭」と「ささら踊り」。また、獅子舞・道祖神祭りなどの文化を大切に伝承している地区です。

▼問い合わせ先 企画課 市民協働推進係

ぼらせんこもろ市民活動講座

『市民活動の拠点について学ぶ講座』

こもろの“未来”を創る 拠点をめざして

市民活動の拠点となる「ぼらせんこもろ（小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター）」の運営などについて、学ぶ講座を開催します。

【第7回講座】

- ・テーマ 「地域の課題について話し合おう」
- ・日 時 12月13日(火) 午後2時～
- ・場 所 市役所3階 第1・2会議室

第7回目の講座は、地域の課題を知り、「ぼらせんこもろ」にできること、各自にできることを話し合います。コーディネーターは、豊富な知識があってユーモアあふれる長野県NPOセンターの山室秀俊さんです。

前回までの講座に参加されていなくても、どなたでも参加いただけますので、ぜひご参加ください。

※過去に開催した講座の様子は、市ホームページをご覧ください。

第8回講座は、これからのおぼらせんこもろをテーマに、1月中旬に開催する予定です。

▼問い合わせ先 企画課 市民協働推進係、ぼらせんこもろ ☎26-0315



コーディネーター
山室 秀俊 氏

宝くじの助成事業により備品を整備しました

『柏木下区』『芝生田区』『東区』『御幸町区』『赤坂区』『紺屋町区』

■柏木下区・芝生田区・東区・御幸町区・赤坂区

(公財)長野県市町村振興協会が実施している宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、柏木下区が冷暖房設備・放送映像設備等を、芝生田区と東区がAEDを、御幸町区が防災用無線を、赤坂区が印刷機・映像機器等を整備しました。



■紺屋町区

(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、紺屋町区が公民館に物置・会議用机等を宝くじの助成金により整備しました。



※この事業は、宝くじの収益金により実施されているもので、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

▼問い合わせ先

企画課 市民協働推進係

水道ガイドブック

凍結時の対処方法や、普段の維持管理等については「水道ガイドブック」をご覧ください。

「水道ガイドブック」をお持ちでない方はお問い合わせください。



水道管に凍結防止帯が設置されている場合は、電源の入れ忘れにご注意ください。寒い日や家などを留守にする場合は、不凍栓(水抜栓)による水道管の水抜きが効果的です。

▼問い合わせ先
上水道課 施設給水係

■水道の凍結を防ぐには
・メーターボックス内を保温してください。保温材(発砲スチロール等)は、濡れないようにビニール袋などに入れ、メーターボックス内を外気から遮断します。

■水道管が破裂してしまったら
水道管や蛇口が破裂して、水が噴き出てしまつた時は、可能であれば次のような応急処置をしてから、施工業者又は市指定工事事業者に修理を依頼してください。
①破裂した水道管の水抜き栓を閉め、水を止める。
②破裂した部分に布やテープなどをしっかりと巻きつける。

お済みですか?
水道の冬支度



事業所・従業員の皆さんへ

平成30年度から原則全ての事業者が個人住民税の特別徴収義務者に指定されます！

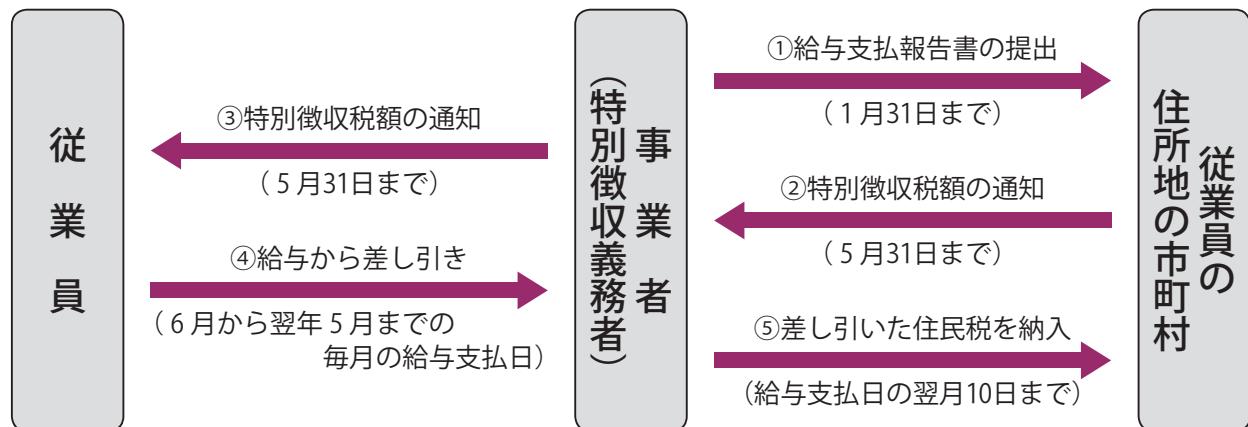
地方税法上、所得税の源泉徴収義務のある事業者は、個人住民税の特別徴収義務者として、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を引き去り、従業員（※）に代わって納税することとされています。

（※）原則として、アルバイト・パートなどを含む全ての従業員です。

長野県と県内全77市町村は、平成30年度から原則全ての事業者を特別徴収義務者に指定し（特別徴収税額通知の送付）、特別徴収を行っていただく取組みを全県的に実施します！

現在、特別徴収を行っていない事業者の皆さんには、特別徴収の実施準備をお願いします。

特別徴収の仕組み



▼問い合わせ先 県庁市町村課 ☎026-235-7068
税務課 市民税係

『国税』に関するご相談は、 まず電話にてお問い合わせください

税務署におかけいただいた電話は、自動音声案内でご案内しています。

相談内容に応じて、『1』、『2』、『3』の番号を選択してください。

『1』を選択
○国税に関する一般的な相談

『2』を選択
○個別的な相談のための予約手続き
○税務署からの照会に関するお問い合わせ
○税金の納付相談

『3』を選択
○消費税の軽減税率制度に関する相談

電話相談センター

相談内容の番号を選択する。
「1」…所得税
「2」…源泉所得税・年末調整
「3」…相続税・贈与税・譲渡所得
「4」…法人税
「5」…消費税・印紙税
「6」…そのほかの相談

税務署

消費税の軽減税率制度に関する専用窓口

税務署での面接相談は「事前予約制」です。相談日時を予約すると待ち時間なくご案内できます。▼問い合わせ先 佐久税務署 ☎0267-67-3460

まだ間に合います!!

年に1回 特定健診

▼問い合わせ先 健康づくり課 健康支援係

心筋梗塞、脳卒中など、全身の血管が傷むことによっておこる病気は、ほとんどの場合、「血管を傷める原因」が長い間積み重なることにより徐々に進行して発症します。発症するまで、自覚症状はほとんどありません。

ご自身で高血圧や高血糖など血管を傷めるリスクがないかを知ることができる唯一の方法は「健診」です。今年度、まだ特定健診を受診していない方は、ぜひお申し込みください。

集団特定健康診査（集団ヘルススクリーニング）を追加実施します

【集団特定健康診査内容】

- ◆対象者 ①今年度、特定健診を受けていない方（40～74歳の小諸市国民健康保険に加入している方に限ります。）
②10月、11月の集団特定健康診査の申込みをしたが受診できなかった方
- ◆健診日 1月16日(月)、17日(火)の2日間（時間帯は午後です。個別に通知します。）
- ◆会場 市役所2階 保健センター
- ◆料金 無料
- ◆申込方法 健康づくり課までご連絡ください。（☎25-1880）
- ◆申込期限 12月16日(金)



市内医療機関では12月まで個別に特定健康診査が受診できます

受診券を紛失された場合は、再発行しますので健康づくり課までご連絡ください。

すでに人間ドックや職場健診を受けた方は、受診結果の提出にご協力ください

受診結果を提出すると、特定健診を受診したと見なすことができ、受診結果に応じた特定保健指導が受けられます。

- ◆提出先 人間ドックの場合：市民課 国保年金係（同時に人間ドック補助金交付申請をしてください。）
- 職場健診の場合：健康づくり課 健康支援係

※集団特定健診・個別特定健診・人間ドック補助は、重複して受けることはできません。

『市営住宅』入居者募集



富士見平団地（富士見区）
簡易耐火平屋建2KB
(昭和48年竣工)
749号
家賃4,900円～



中松井団地（東雲区）
中層耐火3階建
・D-2044号（平成11年竣工）
家賃28,200円～（3DKY）
※単身での入居はできません。



団地（東雲区）
簡易耐火2階建3DKB
・211号
(昭和55年竣工)
家賃16,300円～



※家賃は、収入で変わります。

※設備機器、建具等は、新品ではありません。

※中松井団地以外は、浴槽・給湯機器は持込みです。

◆受付期間

12月5日(月)～9日(金)
午前8時30分～午後5時15分

◆申込方法

入居申込書に住民票謄本、所得証明書、納税証明書等を添えてお申し込みください。申込者が募集戸数を超えたときは、公開抽選により入居者を決定します。

◆抽選日 12月14日(水) 午前10時～

◆入居説明会 12月22日(木) 午前10時～

※申込資格等の詳細は、お問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ先

住宅供給公社小諸管理センター（市役所2階）

☎31-6790

平成28年熊本地震に伴う被災者受け入れにより、募集戸数が変更になる場合がありますのでご了承ください。

車いす失の杖

誰にでも可能性がある病気

認知症

A Q 認知症の予防のためにできることは?

現在、65歳以上の高齢者の4人に1人が認知症、またその予備群といわれています。

早期に発見して、対応していけば、症状を軽減したり、進行を遅らせたりすることができます。

A Q 認知症ってどんな病気?

認知症は脳の病気です。

脳の神経細胞が壊れたり、働きが悪くなったりすることで、記憶や判断力などの認知機能が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。

A Q 「もの忘れ」と「認知症」は違うの?

次のように違います。

「もの忘れ」は、出来事の一部を忘れる（食べたメニューが思い出せない）や、もの忘れを自覚しているなど「脳の老化」を指します。

「認知症」は、出来事全体を忘れる（食べたことを忘れる）や、もの忘れを自覚できないなど「脳の病気」を指します。

有酸素運動をする

ウォーキング、体操などの有酸素運動は脳により多くの酸素を取り込み、血液循環を良くする効果があり、認知症の発症リスク低減につながると考えられています。



生活習慣病を予防する

脳梗塞、脳卒中などが原因で起こる認知症があります。高血圧、糖尿病など生活習慣病を予防していくことが大切です。



野菜や果物、青背魚を食べる

野菜や果物に含まれるビタミン、βカロテンの抗酸化作用に予防効果があるとされています。サバ、イワシ、アジなどの青背魚には、脳の血流をよくする不飽和脂肪酸が多く含まれています。



行動計画を立てる

夕飯のメニューを事前に決めて買い物リストを作り、旅行の計画を立てる。段取りを考え、掃除をするなど、行動計画を立てて実行することで脳の活性化につながります。



A Q 左図のことが挙げられます。



認知症介護予防教室

認知症に関すること、介護のことを一緒に学んでみませんか。頭を使いながらの運動も行います。

◆日時 12月14日(水)

午後1時30分～午後3時

◆場所 野岸の丘総合福祉センター

◆料金 無料

◆申込みは不要です。

▼問い合わせ先

高齢福祉課 高齢者支援係

もの忘れ相談

本人だけでなく、ご家族も相談することができます。認知症サポート医が相談をお受けします。

◆日時 12月15日(木)

午後1時30分～

◆場所 市役所3階第9会議室

◆料金 無料

※予約が必要です。
(12月13日(火)まで)

認知症のことでお悩みの方は、こちらをご覧ください!!

靴のかかとにご注目!
『』
そのステッカーSOSを発信中!



～認知症高齢者などにやさしい地域づくりに向けて～

認知症等により地域での見守りが必要な高齢者の靴のかかとに「見守り反射ステッカー（赤色・黄色）」を貼ることにより、地域の方に声かけや見守りを行っていただき、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるこことをめざした取り組みなども行っています。

◆赤色ステッカーの方を見かけたら…

「すぐに保護」をして、市役所、地域包括支援センター（☎24-1051）又は小諸警察署（☎22-0110）へ連絡をお願いします。

◆黄色ステッカーの方を見かけたら…

「どちらへ行かれますか？」など声かけをお願いします。

様子が気になる場合は保護をして、赤色ステッカーと同様に連絡をお願いします。

▼問い合わせ先 高齢福祉課 高齢者支援係

高齢福祉課
高齢者支援係

年末年始の施設等業務案内

■ごみの収集

- ◆年末は、12月29日(木)まで収集します。
- ◆年始は、1月4日(水)から収集します。

【注意】

- ・「ごみ・資源収集カレンダー」をよく確認して、午前8時までに決められたごみを集積所へお出しください。
- ・年末年始の休みの期間は、各家庭でごみを保管し、集積所へは絶対に出さないでください。

■ごみの搬入

クリーンヒルこもろ ☎26-0022

- ◆年末は12月29日(木)まで、ごみの搬入ができます。
 - ◆年始は1月4日(水)から、ごみの搬入ができます。
- ※搬入には手数料がかかります。

【休日開設日】

- ◎日曜受付 12月18日(日)
 - ・受付時間 午前9時～11時30分
- ◎年末受付 12月25日(日)
 - ・受付時間 午前9時～11時30分

【搬入できるもの】

- ・燃やすごみ
- ・埋立ごみ
- ・資源物（缶、びん、ペットボトル、古紙類、プラスチック製容器包装、廃食用油、古着）
- ・粗大ごみ
- ・水銀含有ごみ（乾電池、蛍光管）

【注意】

- ・生ごみ、分別されていないごみ、処理困難物は搬入できません。
- ・燃やすごみ、埋立ごみ、プラスチック製容器包装は指定袋へ入れて搬入してください。
- ・古紙類は紙ひもで、古着はひも（紙ひもでもビニール紐でも可。）で縛って搬入してください。
- ・剪定枝は、毎週火・木曜日の午後1時～4時の間に搬入してください。
- ・手数料その他詳細については「ごみ・資源収集カレンダー」でご確認ください。

施設・業務	電話番号	休みになる日
市役所	22-1700	12月29日(木)～1月3日(火)
保健センター	25-1880	
人権センター	23-5521	
市民活動・ボランティアサポートセンター	26-0315	
文化センター	23-8880	
総合体育館・武道館・すばーく小諸	23-3800	
和田体育館	23-9156	
小諸高原美術館・白鳥映雪館	26-2070	12月28日(水)～1月4日(水)
懐古園事務所 (懐古園、動物園、徵古館)	22-0296	12月29日(木)～1月3日(火) ※懐古園の散策はできます。
小山敬三美術館	22-3428	12月29日(木)～1月3日(火)
藤村記念館	22-1130	
小諸義塾記念館	24-0985	12月29日(木)～1月3日(火) ※平成28年12月1日(木)～平成29年3月10日(金)は、土・日・祝日のみ開館。
※小諸市児童遊園地は12月1日(木)～3月中旬まで休園です。		
市民交流センター	25-1890	12月29日(木)～1月3日(火)
市立小諸図書館	22-1019	12月29日(木)～1月4日(水) ※返本はブックポストへお願いします。
高濱虚子記念館	26-3010	12月28日(水)～1月4日(水)
高齢者福祉センター糠塚園	22-5550	12月28日(水)～1月3日(火)
子どもセンターこもロッジ、児童館	23-5567	12月29日(木)～1月3日(火)
市立保育園		12月29日(木)～1月3日(火)
し尿の収集（汲み取り） (浅麓工業企業組合)	22-1322	12月29日(木)～1月3日(火)
佐久平斎場	0267-88-8321	12月31日(土)、1月1日(日)

■市役所の窓口業務案内 ☎22-1700

- ・出生・死亡・婚姻などの戸籍の届出は、市役所の宿日直で受け付けています。
- ・市税の納入については、下段をご覧ください。
- ・上下水道料金及び開栓・閉栓の市役所窓口での取り扱いは、12月28日(水)までです。29日(木)以降の現金での納入は、便利なコンビニ納付をご利用ください。
- ・水道事故の場合は、市役所宿日直へご連絡ください。

—— 納め忘れの市税はありませんか？ ——

市税は、市民の皆様が安心して豊かに生活できるよう、様々な施策や事業を行うために、皆様からいただいたいる貴重な財源です。期限内の納入をお願いします。12月は、次のとおり休日・時間外窓口を開設します。納税相談も行っていますのでご利用ください。

▼問い合わせ先 税務課 収税係

休日納税窓口・納税相談	時間外納税窓口・納税相談
開設日 17日(土)、18日(日)、23日(金)、24日(土)、25日(日)、 29日(木)、30日(金)	19日(月)、20日(火)、21日(水)、22日(木)、26日(月)、 27日(火)、28日(水)
時 間 午前9時～午後3時	午後7時まで

写真でふり返る



4月

小諸市の新市長として小泉俊博市長が初登庁しました。小諸に元気と誇りをとりもどすための市政運営を実現していきます。



5月

菜の花まつりでは、広大に咲く菜の花が小諸の開けた景色と融合し、その美しさに訪れた人は魅了されました。



1月

御影区で300年以上続けられている道祖神まつり。小学6年生が乗った2台の山車を激しくぶつけ合う勇壮な祭りは毎年多くの見物人で賑わっています。



2月

北国街道小諸宿のお人形さんめぐりが開催され、本町通りの各店舗を中心に雛人形やつるし雛が飾られ、小諸に訪れる人の心を楽しませっていました。



6月

消防団ポンプ操法大会が天池総合運動場で開催され、選手の皆さんは日頃の訓練の成果を発揮し、素早い動きで消火訓練に取り組みました。



3月

小諸厚生総合病院新築移転工事の安全祈願祭が行われました。地域の中枢病院として健康で豊かな地域づくりをめざし、平成29年4月の完成に向けて工事が進んでいます。

平成28年小諸市の主な出来事												
1月			2月			3月			4月			
10日	9日	1日	5日	30日	28日	22日	21日	15日	8日	5月	1日	
■7月	■6月	■5月	■4月	■3月	■2月	■1月	■4月	■3月	■2月	■1月	■4月	
副市長・教育長就任式	市民まつり「みこし」	消防団ポンプ操法大会	小諸市旅券窓口（パスポート）開設式	小諸厚生総合病院新築移転工事 安全祈願祭	わら馬パレード	お人形さんめぐり	成人式	御影新田の道祖神まつり	新春賀詞交歓会・市表彰式	達成セレモニー	7日	
健速神社祇園例大祭・天王	信州大学・産学官連携協定	・菜の花まつり	・ボランティアサポートセ	・白鳥映雪没後10周年記念公	・小諸市新市長登庁式・就	・親子わくわくフェスティバルあさま	・サイクリングフェスティバルあさま	・親子わくわくライブ	・浅間ヒルクライム	・小諸ツリーハウスプロジ	・浅間山開き	8日
神社祇園典		・浅間山開き	・ボランティアサポートセ	・白鳥映雪没後10周年記念公	・小諸市新市長登庁式・就	・親子わくわくフェスティバルあさま	・サイクリングフェスティバルあさま	・親子わくわくライブ	・浅間ヒルクライム	・小諸ツリーハウスプロジ	・浅間山開き	9日

平成28年の小諸市



7月



7月



10月

小諸駅前の商店街を中心に、小諸の食（food）、地域（風土）、街歩き（foot）をテーマとしたふーどまつりが開催され、大勢の皆さんで賑わいました。

10月



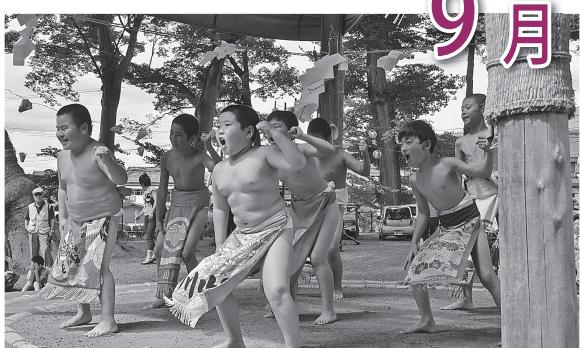
小諸センゴクまつり第二次上田合戦出陣式に俳優・武道家の「藤岡 弘」さんをお招きし、まつりの開催を鼓舞していただきました。



8月

小諸では初となる交通死亡事故ゼロ700日達成となりました。10月4日には800日を達成し、小諸が安全な町として位置づけられています。

9月



市重要無形民俗文化財として指定している八幡宮八朔相撲が今年も開催されました。子どもたちが立派な化粧まわしをつけて市内を練り歩き、土俵入りをした後、熱のこもった取り組みを披露しました。



11月

毎年、開催される小諸市綱引きオープン大会は、子どもも大人も出場でき、参加された皆さん、持てる力のすべてを發揮し、白熱した綱引きとなりました。

1日	■ 8月	1日	■ 10月	4日	■ 9月	11日	■ 11月	13日	17日	20日	22日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
■ 平成28年11月15日現在		13日	5日	■ 29日	22日	16日	15日	8日	2日	■ 10月	4日	■ 9月	11日	22日	21日	20日	17日	13日	6日	1日	■ 8月	
		■ 11月	あぐり祭	・若獅子 High school 軽音	・小諸城展シンポジウム	・小諸センゴクまつり第二次	上田合戦出陣式	・公民館まつり	・ボランティアフェスティバル	市内保育園運動会	・小諸風穴水室そばお披露	・浅間吟道会創立60周年記念大会	・消防ふれあいフェスティバル	・アグリカルチャーミーティング	・八幡宮例大祭・八朔相撲	・スクールズマーケット	・ボランティアフェスティバル	市町村顕彰伝達式	アサマスタークロスウォーカ	市民まつり「ドカンショ」	動物園「ナイトズ」	ペッパー君辞令交付
			・小諸市綱引き大会	・水道シンポジウム	・マンズワイン収穫祭	市民安全・安心フォーラム												達成	市町村顕彰伝達式	交通死亡事故ゼロ700日	アサマスタークロスウォーカ	

平成29・30年度
入札参加資格審査申請を
受け付けます

都市計画決定の変更に
する計画案の縦覧と審議
会の開催

まいさぽ小諸
「シェアサロン」

市が発注する建設工事や測量調査、設計、物品購入、業務委託その他の全ての入札及び見積りに参加するためには、原則として2年ごとに市が作成する入札参加資格者名簿に登載されている必要があります。

平成29・30年度の資格審査申請受付を次のとおり行いますので、入札及び見積りへの申請をご協力をお願いします。

受付終了期日が近づきますと大変混み合いますので、早めの申請をしてください。

◆問い合わせ先
財政課 契約財産係

お詫びと訂正
広報こもろ11月号の20ページに掲載しました「小諸市総合体育館の電話番号」に誤りがありました。正しくは「023-3800」です。お詫びと訂正をさせていた

平成28年3月31日に閉鎖された高峯苑（火葬場）の都市計画決定を廃止するための計画案を作成しましたので、次に計画案については、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

また、この計画案について、小諸市都市計画審議会を開催し、審議します。

◆縦覧期間（平日のみ）
12月1日(木)～16日(金)

◆計画案の縦覧
小諸市都市計画課窓口

◆意見書の提出
・意見書に必要事項を記入の上、縦覧期間内に提出してください。ただし、市民及び利害関係者に限ります。

・郵送で提出される場合は、12月16日(金)必着とします。

◆開催日
12月22日(木)午前9時30分

◆小諸市都市計画審議会の開催
場所

市役所3階第1第2会議室

◆問い合わせ先
財政課 契約財産係

ご芳志

ありがとうございました

◆体験振興のため

株式会社 ウォーキングポールケーズ2袋
代表取締役 木崎 秀臣 様

司法書士による 養育費集中相談会

長野県司法書士会では、下記の3日間で電話相談又は面談相談による「養育費集中相談会」を開催します。

◆相談方法

1 電話相談

【日 時】 12月8日(木)・9日(金)・10日(土)
午前10時～午後3時

【電話番号】 0120-448-788 (フリーダイヤル)

2 面談相談(要予約)

【日 時】 12月10日(土) 午前10時～午後3時
【相談会場】 長野県司法書士会館2階
(長野市妻科399番地)

【予約番号】 026-232-7492

◆相談料 電話相談及び面談ともに無料です。

◆相談例 養育費の支払いがストップしてしまった。
養育費の減額、増額を求めたい。など

◆問い合わせ先

長野県司法書士会 026-232-7492

土地家屋調査士が行なう 『無料相談会』

◆日 時 12月10日(土)

受付：午後1時30分～4時
(相談時間：1件30分まで)

◆場 所 佐久平交流センター 第3会議室

◆相談内容

- 1 土地の境界に関するトラブルの悩み
- 2 土地・建物に関する登記等のこと

※当時は、混雑も予想され会場でお待ちいただく場合も考えられるため、あらかじめ予約することをおすすめします。



◆予約・問い合わせ先

長野県土地家屋調査士会事務局

026-232-4566

(受付時間：午前9時～午後4時)

灯油流出事故に 注意してください!!



- ホームタンク内の灯油の減り方が著しいときには、油漏れがないか確認する。
- 屋根からの落雪でホームタンクや配管を傷めないよう注意する。
- ホームタンクから灯油の小分け中は現場を離れない。
- ホームタンクのバルブはきつちり閉める。

▼問い合わせ先

生活環境課 生活環境係



新春賀詞交歎会・小諸市 表彰式を開催します

佐久高等職業訓練校 4月訓練生の募集

佐久高等職業訓練校では、平成29年4月に入校する訓練生を募集します。

◆普通課程と募集科

- ①建築施工系木造建築科
- ②木材加工系木工科
- ③建築仕上系左官・タイル科
- ④塗装系建築塗装科
- ⑤設備施工系配管科

市民の皆様とともに新春を慶び、市政に功績のあった方々を表彰する「平成29年新春賀詞交歎会・平成28年度小諸市表彰式」を次により開催します。

この会は、市民の方ならどなたでも参加できます。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

◆日時

1月6日(金)
午後2時～5時

(受付：午後1時)

◆会場

ベルウインコモロ

◆申込方法

12月13日(火)までに会費を添

えて、総務課までお申しこ

みください。

※賀詞交歎会の開催にあたつての個人通知は省略させていただきます。

◆申し込み・問い合わせ先

少しの油断が大きな事故につながります!!

▼問い合わせ先

長野県認定佐久高等職業訓練校

新年走り初め&ウォーキング

- ◆日 時 1月7日(土) 午前9時～正午
- ◆場 所 懐古園馬場
- ◆参加費 無料
- ◆内 容 馬場にて走り初めとウォーキングをします。運動後は、「温かいすいとん」の振る舞いもあります。

※申込みは不要です。

※運動のできる服装でご参加ください。

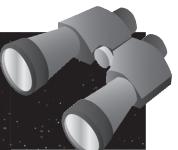


▼問い合わせ先

小諸市スポーツ推進委員会事務局 ☎22-1700
(小諸市教育委員会生涯学習課体育係内)

小諸高原美術館・白鳥映雪館

『星空観察会』



市内を一望できる環境を活かし、冬の星空観察会を開催します。

昴・アンドロメダ星雲・オリオン座大星雲など、秋から冬の星座を観察してみませんか！

皆様のご参加をお待ちしています。

◆日 時 12月3日(土) 午後7時～9時

◆場 所 小諸高原美術館・白鳥映雪館

◆参加費 無料

◆講 師 天文同好会「流天」

※中学生以下は保護者同伴でご参加ください。

※防寒対策をお願いします。

※懐中電灯をお持ちください。

※悪天候の場合は、美術館内で星座のスライド上映を実施します。

▼申し込み・問い合わせ先

小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070

主任児童委員の 「子育てなんでも相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて、主任児童委員が相談に応じます。当時は、電話相談も行います。市役所内線2379までご相談ください。

◆日時 12月20日(火)
午前10時～正午

◆場所 市役所3階第9会議室
◆申し込み・問い合わせ先
主任児童委員連絡会長
小田切宗一
☎ 090-1828-1599

◆日時 12月12日(月)
午前9時～正午

◆場所 小諸市農産物加工施設(御影)
◆募集人数 6名程度
◆参加費 1,000円
◆申し込み・問い合わせ先
味工房小諸すみれ
☎ 25-1706

12月のメニューは「そば打ち」です。年越しそばを自分で打ってみませんか。手打ちそばは香りが違います。ぜひご参加ください。

ハッ!
こちら119番です

小諸消防署 10月末現在

火 災	種別	件数
	建物	7件
内訳	林野	1件
	車両	1件
	その他	4件
	平成28年累計	13件
	前年同月累計	23件



住宅用火災警報器を設置しましょう!
▼問い合わせ先 小諸消防署 ☎24-0119

躍動



小諸市早起き野球連盟所属「TUSK」が全日本早起き野球大会出場のため表敬訪問されました。



野岸小学校管楽部が4年連続全国バンドフェスティバルへの出場を決め表敬訪問されました。

相談

相談はすべて無料です
お気軽にどうぞ

●市民課 市民係

市民法律相談

担当 小山田弁護士

【日時】平成29年1月13日(金)午前9時～午後5時

【場所】市役所1階市民課相談室

※事前に市民課市民係へお申し込みください。

佐久広域無料法律相談 担当 弁護士

【日時】12月20日(火)午前9時30分～午後4時30分

平成29年1月11日(水)午後1時～4時30分

【場所】佐久広域連合事務局

※事前に佐久広域連合事務局へお申し込みください。

☎ 0267-62-7721 <受付開始12月1日(木)>

クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

担当: 小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会
多重債務等で悩んでいる方、一人で悩まずご相談ください。

【日時】12月21日(水)午後3時～5時

【場所】野岸の丘総合福祉センター2階第3会議室
(旧保健センター)

※予約は不要です。直接会場にお越しください。(場所が分からぬ方は市民課市民係にお問い合わせください。)

行政相談

【日時】12月15日(木)午後1時～午後4時

【場所】市役所3階第7会議室

※予約は不要です。直接会場にお越しください。

消費生活相談

【日時】月曜～金曜(祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分

【場所】小諸市消費生活センター
(市役所市民課市民係)

消費生活に関するトラブルで悩んでいませんか?市民課市民係内に小諸市消費生活センターを設置しています。訪問販売・クレジット契約・送りつけられた商品のトラブルなど、消費生活に関することについてお気軽にご相談ください。



第71回国民体育大会に出場した砥石真衣さんが「50mライフル三姿勢」で優勝し、2連覇を達成しました! 砥石さんは来年度の国民体育大会での優勝はもちろん、2020年に開催される東京五輪も視野に入れており、日本代表になって金メダルを獲得したいとの抱負を述べていただきました。日本代表になって五輪に出場すれば小諸市として初の快挙となります!



ようこそ

図書館へ

★本との出会いとの出会いがあなたの人生を豊かにします。

開館時間

平日・午前9:00~午後7:00
土日・午前9:00~午後6:00

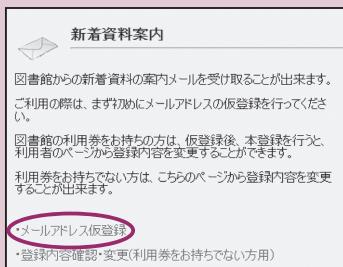
※お問い合わせは 市立小諸図書館 ☎22-1019まで

小諸図書館利用者サービスを使いこなそう！ 第7回 新着資料案内メール



今日は新着資料案内メールについて
ご案内します。

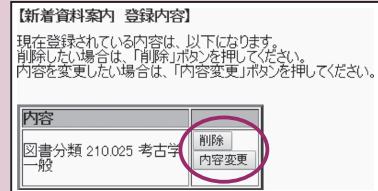
新着図書が入ったらメールでお知らせする
サービスです。
好きなジャンルや著者名などを指定して登
録することができます。
利用者サービスのページの新着資料案内メ
ール画面〔メールアドレスの仮登録〕をク
リックして登録に進んで下さい。



メールアドレスを設定したら分類やキーワードなどを設定します。
分類を指定したら〔選択〕ボタンをクリックしてください。
※分類を指定せず、キーワードのみの設定もできます。

分類グループ図書分類		選択	中分類	小分類
大分類	小分類			
0 総記 (4695)	>> 20 歴史 (581)		>> 210 日本書 (3569)	>>
1 哲学 (4722)	>> 21 日本書 (4530)		>> 211 北海道地方 (14)	>>
2 歴史 (13317)	>> 22 アジア史・東洋史 (841)		>> 212 東北地方 (30)	>>
3 社会科学 (13565)	>> 23 ヨーロッパ史・西洋史 (360)		>> 213 関東地方 (136)	>>
4 自然科学 (10666)	>> 24 アフリカ史 (49)		>> 214 北陸地方 (27)	>>

登録した分類やキーワードの本が入りましたら、毎週月曜日の12時頃に配信させていただきます。
利用者ページの〔新着資料案内メール〕⇒〔登録内容確認〕で登録した内容の確認・内容変更・削除を行うことができます。



蔵書点検のご報告

8月30日～9月2日の間、館内の蔵書点検を行
いました。(図書館で所蔵している本等が正しい棚
にあるか、また、無くなっているかを職員全員で点
検します)

その結果をご報告します。

不明本冊数 (うち今回不明になった冊数: 33冊)	337冊
不明による除籍冊数※	44冊

(9月2日時点)

※不明になってから3年以上が経過したものは基準
により除籍にします。

皆様のご協力のもと、無事点検を終えることが出来
ました。

ご協力ありがとうございました。

●すみれちゃんのへや●

◎すみれちゃんおはなし会

12月3日(土) 午後3時～3時30分

テーマ「北風にまけないぞ！」

◎おはなしたまてばこ

12月11日(日) 午前10時30分～11時

テーマ「ふゆごもり」

◎おはなしきしゃポップ(0～3才のお子さま向け)

12月16日(金) 午前10時30分～11時

「クリスマス★スペシャル」

◎クリスマスおはなし会

12月25日(日) 午前10時30～11時

GOKUさんのお話やハンドベルの演奏
サンタさんからプレゼントがあるよ！



ひだまりサロン



12月3日(土) 午後2時30分～
ゴスペるん♪こもろ
“ミニコンサート”



本と一緒にひだまりのひとときをお楽しみ下さい



12月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■…休館日

～お知らせ～
12/29(木)～1/4(水)
は休館します。

※年始は1/5(木)午前9時より開館します。

テレビを消して読書の日：12月18日(日)です。

インターネットで蔵書検索ができます。インターネット予約の登録はお問い合わせください。

小諸図書館

検索

広報こもろ 平成28年12月号



青竹バームクーヘンも作ったよ

子どもセンター ☎ 231-5567

こむらっしゅだより

すくすく子育て日記



原田 さやかさん
かの
楓乃ちゃん（2歳4か月）

兵庫から小諸に越してきて約1年半。今ではすっかり小諸っ子です。早産で低出生体重児で生まれましたが、元気に育っています。お気に入りの場所は、こもロッジ。最初は「アイアイの所（毎日跳ねるため）」と、こもロッジのことを表現していましたが、今は「先生の所」と表現しています。これからも素直で笑顔の似合う子に育ってね。

カレー作り（児童行事）

11月12日(土)に児童の行事としてカレー作りをしました。ててる坊主を10個も作ってくれた児童のおかげで天気も良く、今年はボランティアの方にご協力を頂いたので野外で行うことができました。最初のかまど作りから火起こし、カレー、ご飯、スープを作り、デザートに青竹バームクーヘン作りまで経験することができました。友達と作ったカレーは美味しく、大盛りのカレーをおかわりしてスタッフが心配するぐらい食べました。



お誕生日おめでとう～11月の誕生会より～



12月の行事予定

- ◆時間：午前10時30分～
1日(木) 誕生会
- 6日(火) パンダの会
- 8日(木) おたのしみ会
- 13日(火) うさぎの会
- 15日(木) かるがも教室
- 20日(火) コアラの会
- 21日(水) ふれあい歌遊び
- 22日(木) 運動遊び

おさんごの会

- ◆時間：午前10時30分～11時30分
予約不要、どの会場でも参加できます。
- 5日(月) 東児童館
- 12日(月) 水明児童館

休館日

日曜日、23日(金)、29日(木)
30日(金)、31日(土)

おおば
大峠
やまうら
山浦
たむら
田村
ささざわ
笛沢
みさきづ
美齊津
さとう
佐藤
しもざき
下崎
せきね
関根
なるさわ
成澤
はな
花ちゃん（3歳・乙女）
じん
仁ちゃん（3歳・柏木下）
こはる
小春ちゃん（3歳・東）
みづき
瑞希ちゃん（2歳・市町）
まな
真愛ちゃん（2歳・加増）
おうじろう
櫻志朗ちゃん（2歳・六供）
しき
心瑛ちゃん（1歳・南町）
あかりちゃん（1歳・芝生田）
はやて
颯ちゃん（1歳・和田）

【順不同】



めじかじ通信

航海一83

めじかじ市民記者ネットワーク

市民記者の目から見た「こもろ」を発信していくページです。ちょっとへんてこりんな名前「めじかじ」。意味は「め=目」と「じ=耳」を使って、発見への「かじ=舵」をとろう。こうご期待！
またガツのある取材記者を募集します。

▼問い合わせ先 企画課 情報戦略推進係

いちごのふるさと小諸に この冬も真っ赤な宝石が実ります

こもろ布引いちご園 代表取締役 倉本 強さん（74歳）



小諸のいちご栽培の歴史にも詳しい倉本強さん。各地へ苗を出荷し、全国から視察を受け入れる。他県で長い年月品種改良されたいちごが、再びふるさと小諸で注目されていることが嬉しいという

寒さが厳しい小諸だが、冬ならではの楽しみもある。毎年元旦から営業開始する「布引いちご園」でのいちご狩りもそのひとつ。昨シーズンは3万4千人もの来園者があり、連休には行列になることも。比較的空いている日を見計らって行けるのは地元市民の特権かもしれない。御牧ヶ原に「いちご平」バス停を有し、いちご発祥の地とされたことを記念した「ジャムの日（4月20日）」が制定され、『いちごのふるさと』として注目されている。小諸は日照時間が長いため真っ赤で宝石のようないちごが育ち、冷涼な気候により6月までの長い期間収穫できる。

布引いちご園は平成12年の元旦から営業。この冬18度目のシーズンを迎えるようとしている。今まですっかり「小諸の顔」となっているが、「創業当時には考えても及ばなかつた」と代表取締役の倉本強さんは話す。55歳で会社を早期退職し、息子の浩行さんと共に開業。強さんの夢の始まりは、そこからさらに20～30年前に遡る。「当時は人類が月に降り立ち、宇宙の植物工場、なんものが構想されていました。それを見て、いつかは人工環境での大規模施設園芸をしたいと思うようになりました」。

浩行さんは、平成10年にこの地で農園をやらないかという話があつたとき、まだ大学生だった強めの父親の夢を聞いて育つた。それを見て、いつかは人工環境での大規模施設園芸をしたいと思うようになりました」。

いちご栽培を支えるスタッフの皆さん

（取材・文 村松 マヤ）



いちご栽培を支えるスタッフの皆さん

ゆらさんの四季の薬膳 冷えどジビエ料理



ここ数年、長野県がジビエ料理として力を入れているのが鹿肉です。12月は忘年会も多くジビエ料理に出会う機会が多くなると思われます。そこで、今回は鹿肉を取り上げてみます。普段お馴染みの牛、豚、鶏肉にくらべ、鹿肉は最も陽性が強い肉といえます。簡単にいえば、からだを温めにかかるわらば即決断。各地に研修に赴き、会社を興した。オープン初年からいちごはできたが、お正月・春休み・GWといった集客の多い時期に十分な量がとれなかつた。「自然相手のことだから仕方がない」と諦めそななのだが、強さん親子は違つた。「いちごが無い」と泣く子どもを見て、なんとかしなきやと思いました。どこに尋ねても計画栽培は無理と言わされましたが、苗からよく観察・研究し、5年目には開花や結実のタイミングをコントロールできることになりました。わからぬことはいちごが教えてくれるんです」。研究の成果が認められ、これまでに多くの特許を取得。平成20年には日本農業大賞を受賞した。最近では高い栽培技術が評価され、大手企業から協力依頼もあるという。倉本さんの夢は広がるばかりだ。

（国際中医薬膳師 小清水由良）

障がい者就労施設にお仕事をおまかせください

卯の花作業所

市内の企業の皆さんから委託の仕事をいただき活動しています。

～ひとつひとつ確実に～



また、作業所ではおとうふや油揚げ、おみその製造も行なっています。それを保育園や直売所等に配達しています。マルシェにも参加しています。



▼問い合わせ先

社会福祉法人七草会 卯の花作業所 担当：太田 ☎・FAX：25-2644

▼問い合わせ先
出納室 会計係



※入口は外にあります。

市役所の中にある
八十二銀行派出所の
終了時間が変わります
1月4日(水)から、八十二銀
行派出所の終了時間が午後4時
から午後3時に変更となりま
す。

なお、午後3時以降につい
ては現行と同様に、市役所出
納室で対応しますので、ご利用
の方は出納室内の職員にお
問い合わせください。
また、市役所にはATMを
設置しています。ご利用にな
る際は左図を参考にしてく
ださい。

（広告欄）

ビジュンステーション コミヤマ 小諸本店・軽井沢店
THANK YOU FOR 100 YEARS

Vision® Station Since 1917

メガネ・サングラス・ルーペ
補聴器・時計電池交換
NEW ノルディックウォーキング

小諸市相生町3-2-1 駅徒歩5分
営業時間 10-19時 木曜定休日
0267-22-0570
http://www.eyeloveyou.jp

コミヤマはおかげ様でまもなく創業100年
最新設備とまごころでお待ちしています。

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします！
お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸内)

ことぶきの家
総合相談室
開設

各種審議会等の委員を募集します

▼申し込み・問い合わせ先

- ◆小諸市子ども・子育て会議の委員 → 教育委員会事務局子ども育成課 子ども育成係
FAX 23-8857 Eメール kikusei@city.komoro.nagano.jp
- ◆(仮称)小諸市長期学校改築検討委員会の委員 → 教育委員会事務局学校教育課 教育総務係
FAX 23-8857 Eメール ksomu@city.komoro.nagano.jp
- ◆小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター運営委員 → 企画課 市民協働推進係
FAX 23-8766 Eメール kyoudou@city.komoro.nagano.jp

小諸市子ども・子育て会議の委員

◆活動内容

小諸市子ども・子育て支援計画進行管理などへの参画

◆活動の頻度

年2回程度の会議（平日の夜間）

◆任期

2年

◆募集人数

2名

◆選考方法

面接

◆申込期限

12月20日(火)

◆応募資格

- ・市内在住又は通勤、通学する20歳以上で、次のすべての条件を満たす方
- ・市の他の審議会等の委員になっていない方
- ・市税等に滞納がない方

◆応募方法

住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記載の上、郵送又はFAX、Eメールで応募ください。

(仮称) 小諸市長期学校改築検討委員会の委員

◆活動内容

小中学校のあり方、適正規模、適正配置等の検討

◆活動の頻度

月1回程度の会議（平日の夜間を中心開催）

◆任期

1年（予定）

◆募集人数

2名程度

◆選考方法

書類選考

◆申込期限

12月26日(月)

◆応募資格

- ・市内在住又は通勤、通学する20歳以上で、次のすべての条件を満たす方
- ・教育行政、学校教育に关心がある方
- ・市税等に滞納がない方

◆応募方法

住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、応募動機（400字程度）を記載の上、学校教育課窓口、郵送、FAX又はEメールで応募ください。（様式自由）

小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター（ばらせんこもろ）運営委員

◆活動内容

市民活動の拠点（ばらせんこもろ）の運営を円滑に行うための検討をします。

◆活動の頻度

年3回程度の会議（平日の夜間）

◆任期

2年

◆募集人数

2名（委員は全体で10名）

◆選考方法

書類選考

◆申込期限

12月28日(水)

◆応募資格

- ・市内在住又は通勤、通学する20歳以上の方
- ・市税等に滞納がない方

◆応募方法

申込書に必要事項を記載の上、郵送又はFAX、Eメールで応募ください。（申込書は企画課窓口又は市ホームページからダウンロードできます。）

〈広告欄〉

信州そばの風味・香りをお手頃なセットで。
信州小諸信濃半生そばセット2,000円
（○発送承ります…2,600円（送料込み））

「小諸市民限定クーポン」ご利用下さい
キリトリ

そば粉からそば道具まで 粉の専門店
元384-0008小諸市東小諸甲1581 TEL0267-22-0585

有効期限2017年1月30日まで

店内全品10%OFF



緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園

障害者グループホーム
障害者支援施設
デイサービスセンター
軽費老人ホーム
認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 小諸青葉福祉会 小諸市大字柏木1328
TEL0267-23-9515



中田秀一 制作楽器展 "アンデス聖なる響き"

戸隠在住のアンデス楽器制作家中田秀一氏のケーナ、チャランゴなどの美しい制作楽器が展示されます。

コンサートも開催しますので是非お越しください。

【楽器展】

- ◆期間 12月3日(土)～12月25日(日) 月曜休館
- ◆場所 浅間縄文ミュージアム 企画展示室(入場無料)

中田秀一&ユラック・オルコ コンサート

「アンデス聖なる響き」

- ◆日時 12月23日(金、祝日) 午後6時 開演
- ◆場所 ミュージアム常設展示室
- ◆料金 大人1500円(前売り) 2000円(当日)
小学生～高校生1000円(前売り、当日)
(チケットはミュージアムにて発売)



写真 中田秀一制作：チャランゴ

▼問い合わせ先

エコールみよた浅間縄文ミュージアム ☎32-8922

Karuizawa Winter Festival 2017 冬もあったKARUIZAWA

———— 2017年2月11日(土・祝)まで ————

▼問い合わせ先

軽井沢ウインター
フェスティバル
インフォメーション
☎41-6090



◎クリスマスキャンドルタウン

- ◆日程 12月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)～25日(日)まで
- ◆場所 軽井沢ウェディング協会加盟の施設

◎恵みシャレー軽井沢クリスマスナイトマルシェ

- ◆日程 12月17日(土) 午後4時～8時
- ◆場所 恵みシャレー軽井沢

◎軽井沢吹奏楽団・クリスマスコンサート

- ◆日程 12月18日(日) 午後1時30分開場
- ◆場所 軽井沢大賀ホール 入場無料

※他にも催しはありますので、詳細は「軽井沢・冬ものがたり」ホームページを確認してください。

〈広告欄〉

ひよこの日 入園前の親子の皆さま対象 参加無料

12/1㊐「ひよこのクリスマス」

【受付】9:45～10:20 ご予約いりません。
【活動時間】11:40まで 詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

2017年度入園ご希望の方は
お問い合わせください。
2015年4月1日までに生まれたお子さま対象。

こもろ ようちえん ☎0267-22-0355 小諸市三和 1-5-16
<http://www.komoroyouchien.ed.jp>

ご用命お待ちしております。

小諸観光タクシー
☎0267-22-2424
佐久小諸観光タクシー
☎0267-65-8181

JR指定券乗車券の発券業務も行っております。
お電話一本で手配します。
お気軽におどうぞ。
小諸観光旅行センター
☎0267-22-6161



海野和男の 小諸日記

ヒメアカタテハ

ヒメアカタテハは秋のチョウだ。お盆過ぎから増えはじめ、コスモスの花によく似合うチョウだと思う。10月から11月には道端の花壇で多く見られる。そして霜が来ると、急に数が減り、11月末には姿を消してしまう。

ヒメアカタテハは実は一年中発生を続けるチョウだ。幼虫はどこに出もあるヨモギを食べる。冬は幼虫で過ごすが、寒さに備えるすべを持たずに、小諸のような寒い地域では冬に幼虫が死滅してしまう。

小諸で見るチョウは初夏に南から飛んできて、ここで増えたチョウだ。勢力を拡大しようと移動するチョウで、北半球の温帯地域に広く分布をひろげている。東京でもぼくの子ども時代は秋に現れるチョウだったが、温暖化で、今では住み着いていて、4月から多く見られるチョウになった。小諸でも冬が暖かな年には12月や2月、4月に撮影したこともあるから、そのうち住み着くことになるだろう。問題とされる温暖化はヒメアカタテハにとっては有利に働くのである。



【文・写真 海野和男】

▼問い合わせ先 企画課 情報戦略推進係

◆内 容
・一日警察署長委嘱式
・交通事故防止や特殊詐欺被害防止、110番の正しい使い方など
◆日 時
平成29年1月9日(月)
午前10時30分

◆場 所
こもろプラザ
「ステラホール」

◆定 員
200名

◆入 場 料
無料

※午前11時40分からは、ツルヤみかげ店で一日警察署長をつとめる箱山さんが交通事故防止などの呼びかけを行います。

▼問い合わせ先
小諸警察署 22-0110

リオ五輪シンクロナイズドスイミング・チームで銅メダルを獲得された箱山愛香さんに「一日警察署長」をつとめていただきます。

リオ五輪シンクロナイズドスイミング
No.3 銅
メダリスト

シンクロナイズドスイミング

リオ五輪

箱山 愛香さんが
『一日警察署長』をつとめます



Profile (プロフィール)

箱山 愛香 (はこやま あいか)

長野県長野市出身。
日本体育大学を卒業後、FINAシンクロワールドカップで日本代表に選出。
ロンドン五輪ではチームで5位入賞。
リオ五輪ではチームで銅メダルを獲得。



〈広告欄〉

安心の医療サポート のぞみグループ
社会福祉法人のぞみ福祉会 小諸市和田
新施設 来春開所予定
2017年4月1日(土)

○地域密着型介護老人福祉施設(特養)
○小規模多機能型居宅介護事業所
○地域交流スペース

■お問い合わせは

のぞみグループ本部 0267-22-9274 (甘利医院 2F)
※ <http://www.nozomi-g.co.jp/> ※ <http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/>

介護職員
初任者研修
受講生募集中

高校生
大歓迎

土曜コース

平成29年1/14開講 6/10修了予定

・時 間 9:00~17:00 ・定員 20名

のぞみグループと一緒に

働いてくださる方は授業料として

受講料の最大8割を支援いたします。

12,000円で受講できます!

のぞみグループスタッフ募集中!

R141 佐久北IC近く。黄色い看板が目印



0267-23-6644

小諸市御影新田2728-1

至サンライン 平原

至軽井沢

R18

至久保駅 四ヶ谷

セブンイレブン ツルヤ ユニクロ

ダイナム モルタル

佐久北IC 夢屋

長土東

佐久平駅

長土東



携帯からHPへ
簡単アクセス!