

◆内容

- p.16 第35回公民館まつり
- p.18 『ぼくとわたしの作品』 (美南ガ丘小学校) ほか
- p.19 『今支館分館では』 (後平分館)
- 『教えて！あなたのサークル』 (ワラ・フナニ職職/てづくの会)

- p.20 【特集】夏まつり
- p.21 【ご案内】11月公民館講座
10月小諸市文化会館スケジュールほか

熊を見かけたことは仕事から何回かありますが、さすがに怖いです！みなさんも山に行く時には、周りの人と話したり、鈴など音の出る物などを持って行きましょう。

さて、これから冬に向かっていきますが、今度の冬は雪はどうでしょうか？気象が少しおかしいような気がしますので、みなさんこれから体に気を付けて過ごしてください。

編集委員 中島 正和

夏まつりも秋の運動会も終わりましたね。今年の夏はものすごく暑かったり、大雨などもありました。秋になり紅葉も始まります。秋と言えばきのこや栗なども良い時期になります。私は山にきのこなどを採りに行きます。みなさんは行きますか？山に行く時は熊などにも気を付けないといけませんよね。今年は夏から熊の出没の話がかなりありました。



第35回小諸市

公民館 まつり

令和初の公民館まつりは
書道パフォーマンスの登場!!



13日(日)

●書道パフォーマンス

10:30~11:30 (入場無料)

●大筆書道体験【先着20組】

11:30~12:00 (無料)

★13日(日)10:00より整理券配布★

10

12

9:00~16:00

【場所】

13

9:00~15:00

小諸市文化センター

☎23-8880



ホール

～ 舞踊・ダンス・音楽など盛りだくさんの演目～

プログラム

※都合により時間が変更になる場合があります。

【12日(土) 開演9:40/開場9:30

順	団体名	部門
1	新町すみれ会	大正琴
2	さくらんぼ	大正琴
3	Gストリングス	大正琴
4	楽団ひとり	トランペット
5	フラ・コモロスミレ	フラダンス
6	いろはの会 (マブアナ)	フラダンス
7	小諸民踊こまくさ会	民踊
8	トカール・ラ・ギターラ	ギター
9	小諸馬子唄保存会	民謡
10	アロハ・フラ・アイカネ	フラダンス
11	フラ・ブルメリアこもろ	フラダンス
12	ほほえみマジック	マジック
13	フラ・プアナニ糠塚	フラダンス
14	フラ・オハナ	フラダンス

休憩 (12:00~13:00) 13:10開演

15	こもろ銭太鼓	銭太鼓
16	新舞踊“祥の会”	新舞踊
17	小室節保存会	民謡
18	Kパフォーミングアーツ キッズ	ダンス
19	Kパフォーミングアーツ ジュニア	ダンス
20	小諸太極拳同好会	太極拳
21	乙女倶楽部 (銭太鼓)	銭太鼓
22	めぐみ会	舞踊
23	さくら会	舞踊
24	のぞみ会	舞踊
25	若柳会	舞踊

【13日(日) 開演10:30/開場10:20

順	団体名	部門
1	書道パフォーマンス	
	佐久平総合技術高等学校 書道部	
	上田東高等学校 書道班	



休憩 (12:00~13:00) 13:10開演

2	御影天領太鼓	太鼓
3	ストリートダンサーズ	ヒップホップダンス
4	松風社中	舞踊
5	佐久三曲協会	尺八
6	Dance Spirits	ジャズヒップホップダンス

作品展示 ~ 体育館を中心に力作揃いの作品を展示 ~

団体名	種別	団体名	種別
小諸刻字同好会	書道	てづくなの会	手芸
小諸木彫同好会	美術	洋裁同好会	
墨志教室		和田くるみの会	
土の音	陶芸	和服リフォームの会	写真
土の会		小諸市日中友好協会	
釉焚会		フォトクラブすみれ	
あさま蘭友会	園芸	さくらんぼママの会	教育
みすず園芸クラブ		小諸郵趣会	切手
お人形さんめぐり実行委員会	手芸	ニコニコパソコン	パソコン作品
紙バンドあみあみ		公民館教室	こもろシニア教室
手編教室			女性学級

【12日(土)】 9:00~16:00
環境フェア in こもろ @ホワイエ
 ※オリジナルエコバックづくり
 ※燃料電池ミニカーの工作教室
 ・レース大会 (500円)
 主催: 豊かな環境づくり佐久地域会議・佐久地域振興局 (環境課)



【13日(日)】 10:00~14:00
健康コーナー
 【@視聴覚室】
 血圧・体脂肪
 血管年齢測定
 主催: 長野県看護協会
 佐久支部

【13日(日)】 13:00~14:00
**安全運転サポート車
 試乗体験**
 【@公園内道路】
 自動ブレーキ
 誤発進抑制装置
 主催: 小諸警察署・ダイハツ

小諸もろもろ塾 ~ 今年もやります。大好評の体験・実演コーナー ~
 ※当日参加OK! (定員があるものは事前申込み受付中)

▼12日(土)

- 【エコ・エネ展示】 ロータリー 9:00~15:00
- 【ヨガ体験】 講習室 10:00~11:30
- 【陶芸】 陶芸木工室 10:00~14:00
 定員20名 ●材料費 500円 ●持ち物 エプロン・手ぬぐい
- 【大正琴】 視聴覚室 11:00~12:00
- 【太極拳】 軽運動室 11:00~13:00
 ●持ち物 上履き・動きやすい服装
- 【フラダンス】 軽運動室 13:00~14:00
- 【マジック】 談話コーナー 13:00~15:00


▼13日(日)

- 【子ども服交換会】 展示コーナー 9:00~15:00
- 【スポーツウェルネス炊】 軽運動室 10:00~11:00
- 【そば打ち】 陶芸木工室 1回目 10:00~12:00
 定員各12名 ●材料費 1,000円 ●持ち物 エプロン・三角巾
 2回目 13:00~15:00
- 【手話ダンス】 談話コーナー 10:00~14:00



▼両日


- 【野点】 ラウンジ 9:00~
 ●参加費 100円
- 【ハーブ体験】 会議室 9:00~
 ●材料費 500円~2,000円



12日(土)
フリーマーケット (公園内道路)
 掘り出し物を見つけよう!



両日
出店 (ロータリー)
 ピザ・綿あめ・ポップコーンの販売!



交通規制のお知らせ!
 以下の時間帯は、第2駐車場入り口からテニスコート前までが車両通行止めとなります。駐車場への入場にご注意ください。
交通規制期間 10月12日(土) 8:00~17:00
 10月13日(日) 8:00~16:00

両日
レストハウス乙女湖 (2階 第一講義室)
 大好評のカレー、うどん、コーヒー販売!





美南ガ丘小学校



『よるにがんばっているたのしいうんどう会』 二年一組 こぼやし みひろ
小林 弥紘

たまごからとび出したせいかいは、よるのうんどう会です。のはらに学校のおともだちがあつまっておどったり、組体そうしたり、頭の上にたまごをのせてはこんだり、おうえんしたりしています。はじめてじぶんの絵のぐで色をぬりました。カラフルできれいになるようにぬりました。ひるまのうんどう会だとふつうだけど、よるあつまるのはとくべつなうんどう会です。みんなでたのしくうんどう会をしています。

わたしのしょうらいのゆめはピアノの先生です。ピアノをならってきょくを作ってみたいです。それからお絵かきも好きです。いろいろなものをかいていたらどんどん好きになってきました。べんきょうはさん数が好きなので、がんばっています。



『ひみつのたまご』 二年二組 さとう かのん
佐藤 花音

ひみつのたまごでは、しんじゅと、キラキラと、ペガサスと、カンガルーが生まれるようにしました。生まれたのも、カラフルだから、たまごもレインボーのほうがいいかなと思って、レインボーにしました。

一学きにがんばっていることは、絵をうまくかけるようになることです。犬やねこや鳥ももっとかいてみたいです。もようを、どんな形かよく見て色もどんな色かよく見て、どうぶつをかきたいです。一学きに、たくさん絵をかいて、少しずつ、いろいろなものをかけるようになりました。



『小さな音ぶの村』 二年三組 みやほら あおい
宮原 碧

わたしは、ひみつのたまごのじゅぎょうで、小さな音ぶの村の絵をかきました。わたしは、元気なメロディーをうたったり、聞いたりするのがとても大好きです。

六月に音がく会がありました。おかあさんに、「すごくたのしそうにうたっててうらやましかったよ」と言われました。とてもうれしかったです。

さいしょは、音がくの町の絵をかきたかったけれど、音ぶにすると、かみの毛やいへの形などが頭にうかんできました。これからも色いろな音を聞いたり、うたったりして、音がくのこともっといっぱい知って、じ分できょくをつくってみたいです。



《文化会館自主事業》吹奏楽クリスマスコンサート

スーパー・コモロ・ウインド・オーケストラによる演奏



2019. **12.22** 日 14:00 開演 [13:30開場]

小諸市文化会館ホール (乙女湖公園内)

入場無料

先着700名限定 ※入場整理券が必要です。全席自由。

整理券配布 11月5日(火) 9:00より小諸市文化センターにて配布
(お一人様3枚まで配布。なくなり次第終了。)

主催 小諸市文化会館自主事業実行委員会

お問い合わせ 小諸市文化会館 (文化センター) 電話23-8880

※詳細は、11月号でお知らせします。

スーパー・コモロ・ウインド・オーケストラ

長野県小諸高等学校出身のプロ音楽家が集結し、現役プロ奏者と音大生を中心に構成。豊かな音楽教育環境を作り続けている故郷に、音楽の恩返しをすると共に、後進音楽家に希望を与え、長野県から全国へ吹奏楽を通じた音楽交流を目指している。



今支館・分館では

「ふれあい広場」

— 後平分館 —

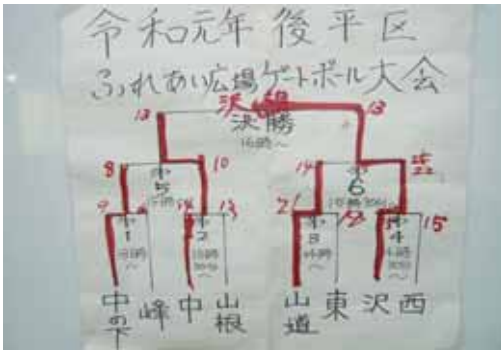
今年の春先、中山間地事業の『花植え』で、区民の植えたマリゴゴールドが、運動場の周りにきれいに彩りを添えている中、令和元年8月4日(日)後平区ふれあい広場を開催しました。昨年は、酷暑と言われ中止した屋外でのゲームを今年も当初、猛暑と言われていた為、公民館室内での「ポッチャ大会」も視野に入れて検討してきたのですが、運営委員会において、組対抗のゲートボール大会を「今年はずびやって欲しい」と言う多くの区民の声を受け、各自が熱中症対策をしっかりとやることを前提に実施しました。

がら、皆で味わいました。

また、子供向けのスイカ割り大会や花火大会も企画したので実家に戻っていたお子さんやお孫さんの参加もあり、50名を越す大イベントになりました。

普段話すことがない人ともゲームを通して、気軽に和気あいあいと楽しく過ごせた貴重な半日でした。

後平分館長 白田 進



【花火】



【スイカ割り】



【ゲートボール】

教えて！あなたのサークル

フラ・ブアナ二纏塚

代表 佐々木 フミ子



てつくなの会

代表 小林 美和子

私達は、フラダンスサークルのグループです。発足して11年目に入りました。現在は12名で活動しています。

「元気で、若々しく、楽しい仲間作り」をモットーとして、毎週水曜日に練習をしています。柏木シゲ子先生に月2回、やさしく、丁寧に指導いただいております。

ハワイアンの曲に合わせて足と手とそして頭を使って身体を動かすのは、とても楽しいです。大きな舞台での発表は緊張しますがとても気持ちが良いです。

また、各地区の公民館や老健施設へ伺ってボランティア活動も行っております。

興味のある方は、声を掛けてください。一緒に楽しみましょう。

私達は、フラダンスサークルのグループです。発足して11年目に入りました。現在は12名で活動しています。

「元気で、若々しく、楽しい仲間作り」をモットーとして、毎週水曜日に練習をしています。柏木シゲ子先生に月2回、やさしく、丁寧に指導いただいております。

ハワイアンの曲に合わせて足と手とそして頭を使って身体を動かすのは、とても楽しいです。大きな舞台での発表は緊張しますがとても気持ちが良いです。

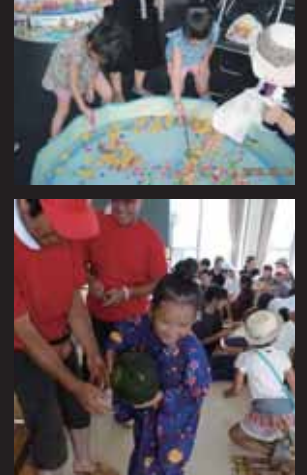
また、各地区の公民館や老健施設へ伺ってボランティア活動も行っております。

興味のある方は、声を掛けてください。一緒に楽しみましょう。





特集 夏まつり



今年も市内各区で夏まつりが行われました。大人も子どもも楽しみにしていた夏まつり。近年子ども達の人数が増えてきて、14年ぶりに夏まつりを開催した区もありました。

それぞれの会場ではボールすくいなどのゲームや、地域を流れる川での魚とり、太鼓の生演奏に合わせた盆踊りなど様々な催しが行われ、夏まつり定番の屋台では、子どもがお手伝いしている姿も見られました。

どの区でも大賑わいの楽しい声が聞こえ、夏休みの思い出になったのではないのでしょうか。



11月公民館講座のご案内

申込みは平日午前9時から午後5時まで、公民館窓口及び電話・FAX・インターネット・メールで受け付けます。申込み多数の場合は初心者優先とし公民館にて責任抽選いたします。また、申込み少数の場合は講座が中止となる場合があります。なお、FAX・メールでお申込みされる方は講座名、名前、住所、電話番号を必ず明記してください。

小諸市文化センター

電話 23-8880/FAX 25-2224

E-mail: bunka@city.komoro.nagano.jp



こもろ女性の家 ワンランクアップのメイク術

託児付き

お出掛けしたくなるメイクの時間
～ポイントは洗顔と保湿～

- ◇開催日 11月12日(火)
- ◇時間 午前10時～12時
- ◇場所 会議室
- ◇定員 8名
- ◇費用 1,000円
- ◆申込み期間 10月10日(木)～10月23日(水)



はじめてのスマートフォン

スマートフォンを「買ってはみたけど…」
スマホライフを新たにはじめてみませんか？

- ◇開催日 11月5日(火)
- ◇時間 午前9時30分～11時30分
- ◇場所 練習室 ◇定員 15名
- ◇テキスト代 200円 ◇持ち物 スマートフォン
- ◆申込み期間 10月3日(木)～10月17日(木)



こもろ女性の家 お料理教室

託児付き

本格韓国料理ビビンバ

おまけ！『ホットク』（甘いお菓子）も作って食べましょう

- ◇開催日 11月13日(水)
- ◇開催時間 午前9時30分～12時
- ◇場所 料理教室 ◇定員 15名
- ◇費用 1,000円
- ◆申込み期間 10月16日(水)～10月25日(金)

エクセル初級

「エクセル」とは、データをもとに計算を行う「表計算ソフト」。住所録や会計表、オリジナルカレンダーなどを作ります！

- ◇開催日 11月12・15・19・22・26・29日(火・金)
- ◇時間 9時30分～11時30分
- ◇場所 図書学習室 ◇定員 15名
- ◇テキスト代 1,320円
- ◆申込み期間 10月2日(水)～10月16日(水)



こもろ女性の家 アロマテラピー

香りの効用を学び、健康や美容に活用しよう

- ◇開催日 11月20日(水)
- 内容：バスソルト・ミツロウクリーム作り
- ◇時間 午後7時～8時30分
- ◇場所 会議室
- ◇定員 12名
- ◇材料費 2,000円
- ◆申込み期間 10月23日(水)～10月31日(木)

小諸市文化会館 10月スケジュール

日時	開演	イベント名	主催者	問い合わせ先
10/9(水)	13:00	小諸市社会福祉大会	小諸市社会福祉協議会	0267-25-7337
10/12(土) 13(日)	9:00	第35回小諸市公民館まつり	小諸市公民館	0267-23-8880
10/19(土)	13:15	第2回日本メディカルヴィレッジ学会	小諸市役所健康づくり課	0267-22-1700
10/26(土)	9:30	第49回佐久小学校管楽器交歓演奏会	佐久地区小学校管楽器研究会	0267-68-6829 (佐久市立東小学校)

受付開始日

- 【公民館・こもろ女性の家】 令和元年12月利用予約 10月1日(火) (貸出備品含む)
- 【乙女湖体育館】 令和2年4月利用予約 10月1日(火)
- 【文化会館】 令和2年10月利用予約 10月1日(火)

入場無料

小諸市文化センターより
ロビーコンサートのお知らせ

北欧の作曲家の ピアノ作品から

— その2 —

J. シベリウス
H. カスキ
S. ハルムグレン

2019. 10. 3(木)
13:00より

小諸市文化センター
ロビー・ホワイエにて

ピアノソロ
徳田 香