



発行／小諸市公民館
編集／館報編集委員会
〒384-0801
長野県小諸市甲1275-2
☎0267-23-8880

No.839

11月17日(日)開催 小諸市文化会館自主事業

プレミアム
『音楽の絵本PREMIUM』

クラシックコンサートを通して、小さなお子様から大人まで笑顔溢れ、ホール中響き渡る音色に魅了させられた時間となりました。



- ❖内容 p.16 新年のご挨拶
- p.17 2月公民館講座
- p.18 『ぼくとわたしの作品』(坂の上小学校)
- 【お知らせ】 第55回児童生徒新年書初め展

- p.19 『えんぴつりレー』(饗場秀志 諸区)
- 『俳句・短歌』(やまなみ句会/土笛小諸短歌会)
- p.20 『今 支館分館では』(氷分館/西小諸支館)
- p.21 【募集】 第21回虚子・こもろ俳句大会
- 【お知らせ】 国際ソロプチミスト小諸30周年記念コンサート
小諸市文化会館1月スケジュール

皆様は、令和2年をどのようにお迎えになりましたでしょうか。今年は、東京オリンピック・パラリンピックと、日本中の一人一人が「おもてなし」の心で、ステキな楽しい時間を過ごせたらいいですね。そして、大災害のない穏やかな年であることを祈るばかりです。私自身は、今年をどのように過ごしたいかという、平成を迎えた年に夫が「母がしていたように歳時記を暮らしの中に取り入れて行こう」と提案ししばらくは色々な行事を二人で丁寧にこなしたのですがそのうちにいつのまにか...ということになってしまいました。今年も母のしてきたことを、少しでも踏襲できたらと思います。それから、母のぬか漬けのおいしかったこと結婚する時少し分けてもらい長い間大事にしてきましたが夫が亡くなった時だめにしてしまいましたので、今年は、母の味のぬか床作りに挑戦するつもりです。令和2年が、皆様と共に平和で良き一年でありますように。

編集委員 柳沼 いっ子

明けましておめでとうございます





『令和の時代に』
小諸市教育長 小林 秀夫

市民の皆様には、令和の時代はじめての新春を、感慨深くお迎えになったことと思います。

旧年中は、公民館活動にさまざまにかかわっていただきまして、ありがとうございます。

さて、新しい時代の元号が発表されたのは、昨年の4月のことでした。テレビ画面に映った「令和」の2文字が今も鮮やかによみがえっています。

新しい年を迎えるにあたって、新元号に込められた思いや願いを、あらためてかみしめてみたいと思います。

「令和」は、『万葉集』巻5に収められた「梅花の歌」

（梅の花の歌は32首あり、大伴旅人を中心とする仲間が詠んだとされます）の「序」、

「時に初春の令月にして、気はよく風和（やわ）らぎ、梅は鏡前の粉をひらき、蘭は珮後（はいご）の香（こう）を薫らす」（時は初春のよい月であり、空気は美しく、風は和らいで、梅は鏡の前の美人が白粉で装うように花開き、蘭は身を飾る衣にまとう香のように薫らせる）から引用されています。

そこには、「文化は、人々が美しく心を寄せ合う中で育つ。」という思いが込められています。

Harmony は、そのことをもつていて、英語訳の Beautiful Harmony は、そのことをもつても端的に表わしていると言われています。

梅は、小諸市にとって、特別の木です。小諸市の市章は梅の花をデザインしたもので

小諸市の教育精神「梅花教育」を表す「耐雪梅花麗」の漢詩にも、梅の花が登場します。

「令和」に込められた「春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように、一人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本でありたい。」という願いは、小諸市がめざしてきた世界そのものです。

長い歴史と伝統に裏付けられ確かな基盤をもつ小諸の文化は、令和の時代、追い風を得て、ますます発展していくものと思います。

本年も、市民の皆様のお力添えを、よろしく願っています。

『みんなで話し合い、考え合い、学び合う』
小諸市公民館長 松本 文一

市民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は公民館をはじめ文化センターの諸事業に対しご支援、ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

昨年は、県内をはじめ全国各地で大災害が発生し、大きな被害に遭われた方が多数いらっしゃいます。小諸市内でも橋梁・道路の崩落崩壊や土砂崩れ、農業被害など大きな被害が発生しました。お見舞い申し上げるとともに、一日も早い復旧復興をお祈り申し上げます。

令和になって初めての正月ですが、今年もまた「いい年でありますように」と手を合わせます。今年もまた「いい年でありますように」と手を合わせます。今年もまた「いい年でありますように」と手を合わせます。今年もまた「いい年でありますように」と手を合わせます。

地球温暖化が原因かはわかりませんが、台風もよく接近・上陸しますし晴天の日も続かず以前とは変わってきているように思われます。また異常気象などという言葉もよく耳にするようになりましたし、想定外のことも多く起こります。

小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。

小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。

小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。

小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。

小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。

小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。

小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。

小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。小諸市は大地震もありません。



明けまして
おめでとうございます
本年もよりよい公民館報
がお届けできるよう努
めてまいりますので、皆
様のご支援をよろしくお願
いいたします。
公民館報編集委員一同

2月公民館講座

小諸市文化センター 電話 23-8880 / FAX 25-2224

申込みは平日午前9時～午後5時。申込み多数の場合は初心者優先とし、責任抽選いたします。また、申込み少数の場合は講座が中止になることがあります。



はじめてのスマートフォン

スマートフォンを「買ってはみたけど…」
スマホライフを新たにはじめてみませんか？

- ◇開催日 2月7日(金)
- ◇時間 午前9時30分～11時30分
- ◇場所 第一講義室 ◇定員 15名
- ◇テキスト代 200円(若干金額が変更する可能性あり)
- ◇持ち物 スマートフォン
- ◆申込み期間 1月14日(火)～1月24日(金)



デジカメ活用法

いつもお使いのデジタルカメラ。上手に活用できていますか？
写真データを整理する方法、写真データの移し方・保存の仕方
など、すぐに使える技が学べます！

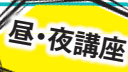
- ◇開催日 2月14・18・21日(火・金)
- ◇時間 午前9時30分～11時30分
- ◇場所 図書学習室 ◇定員 15名
- ◇テキスト代 1,000円(若干金額が変更する可能性あり)
- ◆申込み期間 1月16日(木)～1月27日(月)
- ※ご自身のデジカメをお持ちください！

こもろ女性の家 珈琲セミナー

バリスタが教えるコーヒー講座

【内容】コーヒーの基礎知識・フレンチプレスの淹れ方

- ◇開催日 2月4日(火)
- ◇時間 午前10時～11時30分or午後7時～8時30分
※どちらかの時間をお選びください。
- ◇場所 料理教室 ◇定員 各8名
- ◇材料費 1,500円
- ◆申込み期間 1月10日(金)～1月22日(水)



便利で楽しいインターネット生活！

パソコンはあまり使わないけど…という方でも、まずはインターネットから。パソコンで楽しく便利にインターネットをはじめましょう。

- ◇開催日 2月25・28日・3月3日(火・金)
- ◇時間 午前9時30分～11時30分
- ◇場所 図書学習室 ◇定員 15名
- ◇参加費 無料
- ◆申込み期間 1月21日(火)～1月31日(金)

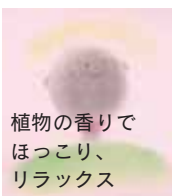


こもろ女性の家 アロマテラピー

— 香りの効用を学び、健康や美容に活用 —

【内容】アロマオイル・ルームスプレー作り

- ◇開催日 2月19日(水)
- ◇時間 午後7時～8時30分
- ◇場所 会議室
- ◇定員 12名
- ◇参加費 2,000円
- ◆申込み期間 1月23日(木)～2月4日(火)



植物の香りで
ほっこり、
リラックス



小諸市星空観望会

～冬の夜空を見よう～

- ◇開催日 2月1日(土) ※雨天・曇天の場合は館内
- ◇時間 午後7時30分～9時
- ◇場所 小諸高原美術館(駐車場は高原美術館西側)
- ◆申込み期間 1月8日(水)～
1月20日(月)

※中学生以下は保護者同伴
※野外で観測しますので、懐中電灯、防寒着をご準備ください



親子で挑戦！手ごねでパン作り

～スティックメロンパン！お菓子にりんごケーキ～



- ◇開催日 2月9日(日)
- ◇時間 午前10時～12時
- ◇場所 料理教室
- ◇定員 12組
- ◇材料費 1組600円
- ◆申込み期間 1月9日(木)～1月21日(火)

親子プログラミング講座

「Scratch」を使ったゲーム作りからプログラミングをはじめよう！今回はiPadでも参加できるようになりました。知識が豊富な講師に質問してみたいScratch経験者も大歓迎！！



- ◇開催日 2月16日(日)
- ◇開催時間 午前10時～13時
- ◇場所 第一講義室
- ◇定員 15組 ◇参加費 無料
- ◇持ち物 ノートPCもしくはiPad
※詳細は
- ◆申込み期間 1月10日(金)～1月27日(月)



『将来の夢』

六年一組

小山 夢叶



私の将来の夢は、フライトナースになることです。なぜなら、ドラマの「コードブルー」というのを見てから、フライトドクターをサポートしながら、常にかん者さんの心

『滑川交流』

六年二組

小宮山 美鈴



八月三十日と三十一日は、まさにまった滑川交流でした。今回は、田中小学校の六年生のみなさんが滑川から小諸に来ました。私は、九班なので砂子心さんと大門蒼昊さんと



坂の上小学校

によりそい、笑顔でいるフライトナースの姿にとってもあこがれました。ドクターヘリに乗って色々な所へかん者さんを助けに行くフライトナースになりたいです。そのために、心は広くもちたいです。少しのミスや失敗を責めず、だれにでも優しくすること、頭を良くするため授業で先生の話をよく聞いて理解し、ノートに書くことそして、理系の問題が苦手なので頭でしっかり考えること

でした。自己紹介がすんだ後の給食では、心さんが「おいしい」と言っていました。スタンプラリーでは、最初はけっこう雨が降っていたけどだんだんやんできてよかったです。クイズは、むずかしいのも、ちよつとあつたけど意外にとけたのでよかったです。遊園地は、最初行かないと言われたけど最終ときには、雨がやんでくれたので遊園地で遊べました。私達は、ツインドラゴンに乗りました。久美

この三つのことを主にやってフライトドクターがたよれるフライトナースになりたいです。かん者さんが安心してち受けられるかんきょうをつくり、どんなかん者さんでも笑顔で、苦しい時は安心して相談できるような、しんらいさ



たよれる心優しいフライトナースになりたいです。

子ちゃんが一番うしろに乗ると言ったので、私と心さんは一番うしろのその前に乗りました。ひさしぶりに乗ったツインドラゴンは、意外とこわかったです。私は、田中小学校の子を泊めなかつたけど、とても楽しかったです。二日目も、リングがリヤそばうち体験などを

田中小学校の方がたどってきてとても楽しかったです。

二日目も、リングがリヤそばうち体験などを



第55回児童生徒新年書初め展

市内に居住する児童生徒、市内の学校・書塾へ通学する児童生徒の新年への希望や決意を込めて書いた作品を展示します。

- 開催日 令和2年1月31日(金)~2月2日(日)
- 時間 午前9時~午後5時(最終日は午後4時まで)
- 会場 乙女湖体育館(小諸市文化センター内)

■問い合わせ先 児童生徒新年書初め展事務局(小諸市文化センター内) ☎23-8880





『子どもの頃の
思ひ出の道』

諸区 饗場 秀志



年を取ると、昔の思い出が最近のことのように感じる。私が小学校6年生の頃の夏休み。家は小さな農家だが、父が戦死のため三人家族の母子家庭。肥料も丁度になく、米の収量も少ないうえ、供出の割当でも厳しい。反すれば強権発動を受ける時代。8月の末頃になると家で食べる米がなくなり、配給米も受けられず、母の実家を頼って川辺地区の宮沢の原まで歩いて米を貰いに行った。中棚を下り、戻り橋を渡り、長い一本道を大杭の上の道を登った。

子どもの足では2時間はかかる。今は道路も整備されているが雨上がりには粘土土で大変だった。お昼におばあさんがご飯を炊いてくれた。私の家では、ご飯の中に芋や大根や菜を入れたご飯。白いご飯はめったに食べられなかった。「白いほうほうとした風味のあるご飯はうまい！」の一言。「たくさん食べていきな」と。原の米は昔からうまいと今でも評判がいい。「ゆっくりしていてもいいが、夕立が心配だから早く帰りな」と米を背負わせてくれた。木戸を出るとおばあさんが呼んだ。「暑いから町でアイスクャンデーを食べていけ」と20円程くれた。私はうれしくて後を振り向くとおばあさんが涙ぐんでいた。「お父さんが



いれば孫がこんな苦労しなくてもいいのに」と。今思えば自分が年をして孫を思う気持ちが良い分かる。重い米を暑い中、途中休憩をとつても中棚の上り坂はきついがアイスクャンデーの頭があるので元気が出た。三の門の踏み切りを渡り、そのまま帰れば良かったが、駅前を回ったためお巡りさんに呼び止められた。ヤミ米の取り締まりが厳しい中で、「背中の物は何だ」と問い詰められ、近くの店の中へ連れ込まれた。「正直に話すだぞ」と米のこと、家の事情など説明した。「分かった、よし」大きな風呂敷に米袋をまとめて背負わせてくれた。「夕立がありそうだから、気をつけて帰れ」と店先で見送ってくれた。今は世の中も平和となり、生活も変わり70年前の遠い思い出は、夢うつつのように私の心の片隅に残っている。

俳句

やまなみ句会

● 岩風呂に粗き竹垣春の雪

榊原 恵

● 枯草の上にさらさら春の雪

小栗 富美

● トラクターパワー全開春耕

清水 一憲

● 寒晴や仔山羊の鼻の真赤っか

塩川 正

● 束の間の寒夕焼の見事なり

瀧澤 宏司

短歌

土笛小諸短歌会

● ひとひらの白雲とれて浅間山
亡夫と登りしギツパ現る

柳沢 つる子

● 濡れそぼち風に吹かるる夏椿
ひらきし花は重くゆれおり

小野山 玲子

● 妖しげな鹿教湯の山の雲を背に
追われるごとくアクセルを踏む

田中 邦

● 道ぞいに源平咲きのハナモモが
いっぱい咲く伊那谷の春

松村 泰子

● 田植え機に孫乗せ夫はうれしげに
ノーハウ教え田植え終えたり

小林 りつ子

● 孫帰宅玄関に散る枯れ芝の
蟻のごとくに二階へ続く

井出 宣子

今支館・分館では

『世界遺産見学会』

— 水分館 —



富岡製糸場

水分館では、10月27日(日)に群馬県の世界遺産・富岡製糸場と絹産業遺産群の見学会を実施しました。水区にある風穴では、明治時代に全国から預かった蚕種(蚕の卵)を冷蔵保存して、通常年1回しか孵化できなかったものを年4〜5回できるようになり、繭の量を可能にして大量の生糸を海外へ輸出して近代日本の発展に貢献してきました。

富岡製糸場では、明治5年にフランスの技術者を招いて全国から工女を募り操業を開始しました。水風穴同益社の設立が明治7年ですので、関わりもあったと思います。小

諸からも多くの工女さんたちが技術を習得し、そのあと小諸の絹産業に貢献しました。高山社では、蚕の飼育が年によって不安定だった時期に繭の品質向上と生産量の安定を図るために蚕業学校を開き全国の生徒を指導したそうです。

田島弥平旧宅は、蚕の飼育方を研究して確立しただけではなく、農家へ蚕種を作って売る「蚕種製造業」をしていました。国内だけでなく、ヨーロッパにも輸出していました。また、イタリアから顕微



水風穴から蚕種(蚕の卵)を送った箱

鏡を購入して日本の技術を向上させました。田島武平本家宅では、水風穴からの郵送箱や水風穴同益社社長の名刺も保管されており、繋がっていて感動しました。

今回の見学会では、群馬の世界遺産と小諸や水風穴との繋がりを感ずることができ、さらに絹産業の歴史を学ぶことができて、これからの水風穴の保存、案内に活かしていきたいと思えました。ぜひ水風穴へお出かけください。

水分館長 前田 富孝

『70人が認知症を学ぶ 寸劇交え分かりやすく』

— 西小諸支館 —

西小諸支館の研修講座は「認知症」を題材にして開きました。小諸市役所高齢福祉課保健師の小山里美さんと社会福祉士の五十嵐真奈美さんを講師に1時間半かけて学びました。

まずは、小諸市と西小諸地区の高齢者の状況説明があり、小諸市が令和元年10月1日現在で31・89%。西小諸は33・59%と少し高め。市内の65歳以上の要支援・要介護者数は1808人で、そのうち70%



以上の1278人が認知症の方であり、市内高齢者の100人に9人になるそうです。

認知症の症状についても学びました。家族や親しい人が思い出せなくなる記憶障害や時間や季節の感覚がうすれる見当障害などです。「本人に自覚がない」は大きな間違いで、症状に最初に気付くのは自身であり、とても不安を感じているそうです。患者への対応として「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」が大切だそうです。ご飯を食べたのに「まだか」と聞かれた時には、「今作っています」と答えつつ、菓子や茶を出して気をそらしてあげるといった具体的な方法をいくつか紹介してもらいました。

人と会って話したり、新し

い刺激を受けることが認知症予防につながるそうです。市の職員と井子区の住民2人が高齢の一人暮らし男性に地区のイベントに出てもらうための誘い方を寸劇で披露。慣れない民生児童委員が呼び掛けでも取り合ってくれない場合を想定し、友人の男性が、準備を手伝ってほしいと、男性に役割を与えつつ招待するといった内容でした。

「身近な病気」ということ



で、関心度が高く研修会には70人を超える人が集まり、会場になった井子多目的集会施設所は満員状態。西小諸支館長の宮下孝男さんは「周りの人が正しい知識をもって対応することで、認知症になっても住み慣れた家で、自分らしい生活が続けられるのでは」と話していました。

編集委員 遠藤 武司

第21回虚子・こもろ全国俳句大会

- 募集部門 一般の部／高校生の部／中学生の部／小学生の部
- 応募方法
 - ・俳句3句1組（お一人様2組6句まで） 雑詠（テーマは自由、本人が詠んだ未発表の句に限る）
 - ・応募用紙または、A4用紙に楷書で記入
 - ・各組毎に「住所・氏名（俳号）・年齢・性別・電話番号・作品3句」を記入
（小・中・高校生は学校名と学年も記入）※氏名（俳号）・作品にふりがなをつける
- 投句料 一般の部3句 1,000円 定額小為替（無記名）または現金書留で作品と投句料を同封
小・中・高校生の部 無料
- 応募締切 一般の部 令和2年1月10日(金)必着／小・中・高校生の部 令和2年1月14日(火)必着



小諸時代の高濱虚子

応募先・応募に関する問い合わせ先

市立小諸高濱虚子記念館 ☎26-3010 / 小諸市教育委員会 文化財・生涯学習課 ☎22-1700



テノールの貴公子が「千の風になつて」を披露！



国際ソロプチミスト小諸30周年記念コンサート

秋川 雅史

Akikawa Masafumi

2020年3月25日(水)

小諸市文化会館ホール

【開場】13:30 【開演】14:00 全席自由 2,500円

- プレイガイド 国際ソロプチミスト小諸会員
小諸市文化センター ☎0267-23-8880
コミュニティテレビこもろ ☎0267-26-6363
- 問い合わせ先 ☎0267-22-5013(牧野) ☎0267-22-4665(松葉)

音楽のまち・こもろ

主催：国際ソロプチミスト小諸 / 小諸市文化会館

小諸市文化会館 1月スケジュール

日時	開演	イベント名	主催者	問い合わせ先
1/3(金)	14:00	令和2年小諸市成人式	小諸市教育委員会 文化財・生涯学習課	0267-22-1700
1/12(日)	8:30	小諸市消防出初式	小諸市消防課	0267-24-0119
1/17(金)	13:00	民生委員・児童委員研修	長野県社会福祉協議会	026-226-1882
1/18(土)	13:00	J A 佐久浅間役職員大会	J A 佐久浅間	0267-68-1113
1/26(日)	13:30	小諸市消防団音楽隊 第21回ふれあいコンサート	小諸市消防課	0267-24-0119
1/30(木)	未定	課題研究会	小諸商業高等学校	0267-22-0103

受付開始日

- 【公民館・こもろ女性の家】(貸出備品含む)
令和2年3月利用予約 1月6日(月)
- 【乙女湖体育館】
令和2年7月利用予約 1月6日(月)
- 【文化会館】
令和3年1月利用予約 1月7日(火)