



女性学級より10/24開催  
『ポール de  
アクティブウォーキング』

- ❖内容 p.16 文化センターの2019年を振り返る
- p.18 ぼくとわたしの作品 (水明小学校)  
【募集】 小諸市民美術展
- p.19 えんぴつりレー  
『教えて！あなたのサークル』(酔写の会/フラ・オハナ)

- p.20 令和元年敬老会
- p.21 1月公民館講座のご案内  
【お知らせ】 吹奏楽クリスマスコンサート  
【お知らせ】 文化会館工事  
12月小諸市文化会館スケジュール ほか

さあ、来年は良い年になりますようにお祈りいたします。  
編集委員 土屋 薫

私 は 近 年、 門 松 を 手 作 り し て い ます。 別 に 教 わ っ た 訳 で は な い の で す が、 見 よ う 見 真 似 で 作 り ます。 ま ず、 川 辺 の 友 人 の 所 へ 行 っ て 「 孟 宗 竹 」 を も ら っ て 来 ます。 2 本 も あ れ ば、 一 対 の 門 松 が で き ます。 竹 の 斜 め の 切 り 口 を さ れ い に 仕 上 げ る の が な か な 難 し い で す。 竹 挽 き 鋸 で 挽 い た 後、 鉋 を 掛 け ます。 青 竹 に 灯 油 を 染 み 込 ま せ た 布 で 拭 く と、 表 面 の 白 さ び が 取 れ て き れ い な 表 面 に な り ます。 オ イ ル 缶 に 薪 を 詰 め て そ こ へ 刺 し ます。 松、 笹 竹、 梅 の 枝、 そ し て 南 天 の 実 と、 し め 飾 り を 付 け て 完 成 で す。 や っ と 正 月 の 準 備 が で き た 気 が し ます。

令和になった今年は、災害に見舞われ、大変な年でしたね。台風19号では千曲川も氾濫しました。被害に遭われた方々には心よりお見舞い申し上げます。  
年の瀬が近づいて来ました。年越しの時期となり、一年は過ぎるのが早いですね。歳神様を迎える為、大掃除をしたり、準備をします。





# 平成から令和へ 2019年を振り返る

年号が変わった今年2019年も残りわずかとなりました。この1年間で、小諸市文化センターで開催した行事や講座を振り返ります。



# こどもチャレンジ講座

今年、親子プログラミング講座を新規に開講し、夏休み中に一日通した教室工作・食育体験・外遊び教室を開くなど、こども講座を盛りだくさんで行い、大勢の皆さんにご参加いただきました。



今後の予定

親子で挑戦  
ヘクセンハウス（お菓子の家）  
他1講座



5月

親子で挑戦！手ごねでパン作り



2月

はじめての親子お抹茶体験

## 8月 夏休みこども講座



親子プログラミング講座



工作教室



森の中を歩いて  
トレイルノートをつくらう



食育体験教室



小諸市星空観望会



外遊び教室



『一意専心・全身全霊の  
水明ソーラン魂』  
四年一組 柳澤 瑛介



ぼくは、図工の授業で自分が水明ソーランという踊りを踊っている姿を描きました。運動会の時に、水明ソーランを踊った時は、今までの成果

『力強くがんばった  
水明ソーラン』  
四年二組 小平 美海



水明小学校の運動会では、毎年四年生みんなが、日本の民謡を踊ります。一年生のときからずっと見ていたので、「カッコいいな」と思っています。

を身につけていて、初めての時の踊りとは全く別の世界で難しそうだと思いました。そこから少しずつ少ずついねいに練習をつみ上げていきました。初めの波の所は、複雑で慣れるまでには時間がかかりました。



水明小学校

ました。そして、今年は、私が踊る番です。今年の四年生は、ソーラン節を踊りました。そのときの踊りを絵に描きました。

そこから二回の隊形移動があつて、なかなか難しい動作もありました。けれど、経験すると、またすぐに慣れます。そして、最後のフイニッシュは言葉にできないくらいに達成感が押しよせました。



三つ目は、この踊りの中で私が一番好きなポーズだったからです。

ソーラン節を四年生全体でそろえられるまで、とても大変で、たくさん練習してきました。本番では、みんなですっかりそろえて踊ることができ、観てくれた人に「感動したよ。」

二つ目は、この踊りが、とても激しい踊りなので、その躍動感を表したかったからです。



つたです。来年は、今の三年生がどんな踊りを踊るのか楽しみです。

第21回 小諸市民美術展 及び作品募集

小諸地域の美術の振興と会員相互の親睦を図り、地方文化の向上に寄与することを目的に、小諸市民美術展を開催します。多くの皆様のご参加を心からお待ちしております。

★美術展★ 会期 令和2年2月26日(水)～3月1日(日)

会場 乙女湖体育館(小諸市文化センター内)

★出品要項★ I 募集作品 日本画・水墨画・水彩画・油絵・押し花・木彫・切り絵・その他

II 募集資格 小諸市在住又は、市内を拠点に活動している美術団体、小・中・高校生

III 申込み期限 令和2年2月14日(金)必着

【作品搬入・展示】 2月25日(火)午後1時から 【作品搬出・片付け】 3月1日(日)午後3時30分から

▼お問い合わせ先 土屋 和人 ☎090-5531-4953 小諸市文化協会事務局 ☎23-8880 FAX25-2224





『自分史のすすめ』

南町区 佐々木 治夫



私は何人もの人から自分史を貰いました。私より一世代年配の方々と、青春時代は戦争の真つただ中、全員軍隊に入隊し、多くの友達は戦死したのに自分は生き延びたという経験の持ち主です。自分の軍隊は僅かな時間で輸送船に間に合わなかったが、間に合えば撃沈されて全員戦死、敵の銃撃にあい殆んど戦死し



たのに自分は重傷だったが生き延びたとか、生死はまさに運、そのものだったという、読む者もはらはらするものでした。皆さん全員故人になりました。私も80歳になった時生きてきたあかしに、一冊の本を残そうと思いました。私が中学生になった時に戦争は終わり、戦後、都市は焼け野原、食糧難、日本中最貧状態だったが、死を覚悟しなければならぬことはありませんでした。

自分史を書くにも戦中を生きた人達と違い、自分の過去の歴史にそれほど緊迫したものではなく、曖昧模糊として先輩達のような記録は無理でした。

そこで私が始めたのはエッセイ集ということになります。これが意外に老後を生きるのに役立ちました。気張って書く息切れして先へ進めないで、文章はしゃべるのと同じ言葉、内容は大上段に振りかぶらないで手の届く範囲の話題、こんなことで始めてみたら、とめどなく続くことになってしまいました。

人生に一冊の本を残すことは楽しみではないでしょうか。80歳代も半ばを過ぎて自分史を書くとしてもなかなか大変です。思いついたが吉日でその時の自分史を書き、10年ごとに書き継いでいけば最後には何冊か自分史が出来るでしょう。

まとめたその都度20ページでも30ページでも製本して親しい人に贈呈すれば自著出版の喜びや今後の励みになります。「ずく」を出して書くことも楽しいことです。

教えて！あなたのサークル

酔写の会

代表 三上 博



酔写の会の誕生は、平成17年新町区の写真に興味を持つ人たちの集まりとしてスタートしました。顔ぶれを見た瞬間に会の名が決まりました。月々の例会は、会の名前が悪かったのか、常に飲む会でしたが、それなりに楽しい集まりでした。当時は14名の会員を数えましたが、今は半減し例会にはそれぞれの作品やカメラを持参し、カメラの扱い方や作品を中心に意見交換など楽しく続けております。しかし、会の悩みは会員の高齢化です。多少、若い人たちの仲間入りがあればと願っています。今は総合写真展に向かって前進中です。

フラ・オハナ

代表 小山 美恵子



私達「フラ・オハナ」は、東区のフラダンスのサークルです。同じ区内の成川のお子先生にご指導頂き、月2回程練習しています。現在メンバーは8名です。皆高齢なので、お互いに体調を気遣いながら、休憩をとりながらフラダンスの曲に合わせて楽しく踊っています。また、練習後のおしゃべりの時間も楽しいひとときです。発足して7年になりますが、2年目から毎年、小諸市公民館まつりと東区芸能祭に参加して踊ってきました。発表の場があるということは、私達の励みにもなっています。



# 1月 公民館講座のご案内

小諸市文化センター 電話 23-8880 / FAX 25-2224  
E-mail: bunka@city.komoro.nagano.jp

申込みは平日午前9時から午後5時まで、公民館窓口及び電話・FAX・インターネット・メールで受け付けます。申込み多数の場合は初心者優先とし公民館にて責任抽選いたします。また、申込み少数の場合は講座が中止となることがあります。



## ワード&エクセル中級

～一歩すすんだ機能を学ぶ【応用編】～  
エクセルを使って、家計簿・住所録作り！

- ◇開催日 1月17・21・24・28・31日・2月4日(火・金)
- ◇時間 午前9時30分～11時30分
- ◇場所 図書学習室 ◇定員 15名
- ◇テキスト代 2,420円
- ◆申込み期間 12月4日(水)～12月18日(水)

## こもろ女性の家 お料理教室

～和食の基本～ うまい出汁を使って  
【講師】浅間兄弟 関浩史(弁慶橋せき 店主)

- ◇開催日 1月29日(水)
- ◇開催時間 午前10時～12時
- ◇場所 料理教室 ◇定員 15名
- ◇費用 2,000円
- ◆申込み期間 12月12日(水)～12月20日(金)

## 音楽のまち・こもろ 吹奏楽クリスマスコンサート

スーパー・コモロ・ウインド・オーケストラ

2019.12.22.sun 14:00 開演【13:30開場】

小諸市文化会館ホール(乙女湖公園内) 全席自由・入場無料

整理券配布 小諸市文化センター

(お一人様3枚まで配布。なくなり次第終了。)

- ◇主催 小諸市文化会館自主事業実行委員会
- ◇お問い合わせ 小諸市文化会館(文化センター) 電話23-8880



— 小諸市文化会館よりお知らせ —

## 「令和3年12月1日～令和4年3月31日 貸館休止となります」

上記の期間で文化会館ホール舞台装置の改修工事を予定しており、文化会館ホールを使用できません。また、休止期間の前後は会場予約が混み合うことが予想されます。

安全確保のための重要な工事ですので、ご理解ご協力をお願いします。



## 年末年始のお知らせ

12月29日(日)から1月3日(金)まで

全館休館となります。

【受付開始日：令和2年1月6日(月)】

公民館・こもろ女性の家 令和2年3月利用申し込み  
乙女湖体育館 令和2年7月利用申し込み

【受付開始日：令和2年1月7日(火)】

文化会館 令和3年1月利用申し込み

## 小諸市文化会館 12月スケジュール

日時	開演	イベント名	主催者	問い合わせ先
12/1(日)	11:00	第23回小諸高等学校音楽科卒業演奏会	小諸高等学校音楽科	0267-22-1696
12/6(金)	未定	津軽三味線あべや	佐久平総合技術高等学校	0267-67-4010
12/7(土)	14:00	大浅間火煙太鼓保存会自主公演	大浅間火煙太鼓保存会	0267-22-3355
12/8(日)	13:15	2019人権フォーラムinこもろ	人権政策課	0267-22-1700
12/13(金)	12:30	第31回小諸商業高等学校合唱コンクール	小諸商業高等学校	0267-22-0103
12/14(土)	13:30	サンクスギビングコンサート	野岸小学校	0267-22-0463
12/15(日)	14:00	第15回エトワールダンススクール発表会	エトワールダンススクール	0267-23-2937
12/21(土)	9:00	生活発表会	みすず幼稚園	0267-22-1138
12/22(日)	14:00	吹奏楽クリスマスコンサート	小諸市文化会館自主事業	0267-23-8880

受付開始日 【公民館・こもろ女性の家】 令和2年2月利用予約 12月2日(月)  
(貸出備品含む)  
【乙女湖体育館】 令和2年6月利用予約 12月2日(月)  
【文化会館】 令和2年12月利用予約 12月3日(火)

