

知 脳いきいき教室

小諸市における認知症に関する取り組みのお話と、楽しく頭を使いながらの軽い体操を行います。

ぜひ、お出かけください。

▶日時

9/25(金)
13:30～15:15

▶場所

市役所3階 第1・2会議室

今月号の広報こもろ「転ばぬ先の杖」(11ページ)では、「認知症」がテーマとなっています。ご一読ください。

- ※参加費は無料で、事前申込は不要です。
- ※参加される際は、マスクの着用をお願いします。
- ※発熱、風邪症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ※中止等は、お問い合わせください。 ☎ 高齢福祉課 包括支援係

知 「健口栄養相談室」 ～転ばぬ先のフレイルチェック～

食品サンプルを選ぶだけで、あっという間に栄養バランスを判定できるシステムと、簡単な自己チェックで身体やお口の状態を知ってフレイル予防を始めましょう。

※「フレイル」とは筋力や心身の機能が低下し弱った状態

▶日時

9/15(火) 10:00～11:30

▶場所

市役所3階 第2会議室

▶対象

市内在住概ね65歳以上の方

知 水道メーターを交換しています

水道メーターは、計量法で有効期限が8年と定められており、検定期間満了になる水道メーターの交換を12月まで行っています。対象になるお宅には、取り換えを行う市内指定業者がお伺いしますのでご協力をお願いします。なお、交換費用は無料です。

☎ (株)水みらい小諸

☎ 0267-31-6454

(上水道課 上水道係)

知 子育て世帯臨時特別給付金申請は済んでいますか？

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策による児童手当を支給する世帯に支給される「子育て世帯への臨時特別給付金」について、**公務員の方は申請が必要です。**

まだ申請の済んでいない方は、所属庁で支給対象である証明を受けたいうで、申請してください。

▶申請期限

9/30(水)

☎ 厚生課 家庭支援係

(内線 2144・2145)

募 こもろ応援チケットの再販について

事前予約制で販売した「こもろ応援チケット」について、キャンセル分を下記のとおりに販売いたします。

- ◆販売数 619冊
- ◆販売方法 先着順
- ◆販売日時 9/13(日) 10:00～12:00
(売切れ次第販売終了)
- ◆販売場所 小諸市役所1階ロビー
- ◆購入上限 一人5冊(5万円分)まで
- ◆販売者 (株)まちづくり小諸

※1冊1,000円券12枚綴を10,000円で販売します。12枚内訳は大型店専用券5枚、一般店専用券4枚、飲食・宿泊施設専用券3枚となっています。(左記参照)

※チケットが利用できる取扱加盟店は随時更新されています。小諸市ホームページをご覧ください。

☎ 商工観光課 商工振興係

「こもろ応援チケット」 「こもろ子育て応援チケット」の利用について

◆応援チケットの利用期限 — 12月31日(木)

- ・利用期間を過ぎた商品券は利用できません。
- ・未使用商品券の払い戻しはできませんので、必ず利用期限までにご利用ください。

◆応援チケットの利用方法 — 取扱加盟店で

大型店専用券(ピンク色)	「大型店」、「一般店」、 「飲食・宿泊施設」で利用可
一般店専用券(青色)	「一般店」、「飲食・宿泊施設」 で利用可
飲食・宿泊施設専用券(緑色)	「飲食・宿泊施設」のみで利用可
こもろ子育て応援チケット (オレンジ色)	「大型店」、「一般店」、 「飲食・宿泊施設」で利用可

◆その他注意事項

- ・商品券額面に満たない場合でも、つり銭はできません。
- ・商品券の交換及び売買は行わないでください。
- ・商品券を現金化することはできません。
- ・自店の商品や自らの事業上の取引(仕入れ等)には利用できません。
- ・紛失・盗難・利用期限切れ等による損失は一切の責任を負いかねます。
- ・加盟店の商品等でも商品券が利用できない場合もあります。
(たばこ、商品券・図書券等の換金性の高いもの、処方箋が必要な医薬品等は利用できません)