

募 『ナイトヨガ教室』 新規開校による生徒募集！

ゆっくりと呼吸をしながら、静と動、両方のポーズで身体と心を緩めていきます。

ヨガで1日の疲れを癒しましょう。

- ▶開催日 9/3 (木)、9/17 (木)、10/1 (木)
10/15 (木)、10/29 (木)
- ▶時間 18:30 ~ 19:30
- ▶場所 総合体育館 会議室
- ▶料金 1回 800円
- ▶講師 白石奈美 (N*yoga)
- ▶申込 小諸市総合体育館
☎ 0267-23-3800

※動きやすい服装で、ヨガマットをご用意ください。

募 長野県高齢者作品展の 作品募集について

2020 信州ねんりんピック高齢者作品展が開催されます。出品を希望される方はお申込ください。

今年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、作品はホームページ等での紹介となります。

- ▶出品票提出期限 10/16 (金)
- ▶作品提出期限 10/30 (金)
- ▶申込 高齢福祉課 又は 佐久保健福祉事務所福祉課(佐久合同庁舎内)

☎ 高齢福祉課 介護福祉係

募 【停車場ガーデン】 花と緑の学校講座

次の講座を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

申込は停車場ガーデン (☎ 24-2525) まで。

- ①「押し花のキャンバスアートづくり」
▶日時 9/12 (土) 10:00 ~ 12:00
▶会場 本陣母屋
▶費用 2,500円 (材料費込)
▶定員 10名 (申込締切 9/4 (金))
- ②「小諸八重紅枝垂の剪定と仕立て方」
▶日時 9/26 (土) 9:00 ~ 10:30
▶会場 停車場ガーデン
▶費用 200円
▶定員 5名

※必ずマスク着用のうえで、ご参加ください。

募 要約筆記入門講座 受講者募集

要約筆記は、話の内容をその場で要約し、文字で表して耳の聞こえにくい方々に伝える通訳の方法です。

- ▶日時 全3回 (10:00 ~ 12:00)
第1回 9/16 (水)「要約筆記とは」
第2回 9/23 (水)「要約筆記の実技①」
第3回 9/30 (水)「要約筆記の実技②」
- ▶場所 佐久市野沢会館 (佐久市取出町)
- ▶対象 佐久地域に居住又は勤務している方
- ▶受講料 無料
- ▶定員 10名 (先着)
- ▶申込 9/9 (水)までに電話申込
☎ 佐久広域連合
障害者相談支援センター
☎ 0267-63-5177

知 小諸市戦没者及び満州開拓犠牲者追悼式の中止

幾多の戦争事変において戦没された方々と満州開拓で犠牲となられた方々のご冥福をお祈りし、ご遺族の心の平安と、世界の恒久平和を祈念するため、毎年10月に戦没者及び満州開拓犠牲者追悼式を執り行っています。

しかしながら、本年度は、新型コロナウイルスの感染防止の観点から参加者の皆さまの安全面を考慮し、追悼式を中止いたします。

☎ 厚生課 保護社会係

小諸産農産物市「夕市」

市内直売所・地産地消推進協力店が出店する「夕市」を、毎週金曜日に市民ひろばで開催します。採れたて新鮮な小諸産農産物や加工品等が販売されます。

▶9月の日時・出店者【各15:30~17:30】

9/4 直売所たきばら駅・味工房小諸すみれ
そば七粉工房

9/11 小諸市農業青年クラブ・風味堂
Ai's dressing kitchen

9/18 グリーンロード直売所・食ママ倶楽部
そば七粉工房

9/25 小諸大橋直売センター・風味堂・虹心家

▶場所 小諸市役所 市民ひろば (市庁舎・病院正面)

☎ 農林課 農業ブランド振興係

ゆるきゃらグランプリ2020 THE FINALに 「こもろん」出場中!



【最後のゆるきゃらグランプリ】に小諸市地産地消推進キャラクター「こもろん」が出演します！
皆さまの応援、投票をお願いします。

▶投票方法

- ① 2次元コードで投票ページへ
- ② 登録画面でメールアドレスを入力
- ③ メールを受け取り、公式サイトへ
- ④ パスワードを入力
- ⑤ ログインして投票

▶投票期間 9/25 (金)まで

※1日1回投票できます。
毎日の投票をよろしくお願いいたします。



2次元コード