

ぼらせんこもろ

No.159

問 小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター
(愛称：ぼらせんこもろ)
☎ 26-0315 (三和 1-2-9)

こもろ協働ス・タ・イ・ル☆

「こもろ銭太鼓」さん

銭太鼓は島根県出雲地方に古くから伝わる伝統芸能楽器の一種です。主に踊りの伴奏に用いられるリズム楽器で、2本の筒の中には銭が仕込まれており、銭の触れ合う音を利用します。今ではご当地ソング・懐メロ・民謡とジャンルも幅広く演奏され、メロディーに合わせた歯切れの良い音と軽快に動く太鼓は魅力的です。また、認知症予防や運動不足解消にもなり、健康的です。

メンバーは入会数か月～9年目の15名で、スキル向上をモットーに、そして和(輪)を大切に、月2回小諸市文化センターで練習しています。市内や上田・佐久を中心に活動し、公民館行事や介護施設等での活動も昨年は36回を数え、皆様には大変喜んでいただいています。私達も心をひとつにし、楽しくパフォーマンスをさせていただいています。



ぼらせんこもろからのお知らせ

興味のある方は、ぼらせんこもろにお出かけください。

▶ 9月・10月の予定(13:30～15:00)

〔古切手の整理〕9/15(火)、10/20(火)

〔エコキャップの仕分け〕9/29(火)、10/27(火)

※9月は第4火曜が祝日のため、第5火曜に実施



ぼらせんこもろについて詳しく知りたい方は
こちらの二次元コードをご利用ください。

ぼらせん学校の 授業を紹介します

9月災害ボランティアセンター立上げ訓練

長野県社会福祉協議会の職員を講師としてお招きし、昨年の台風19号災害を振り返るとともに、災害ボランティアセンターの立上げや運営について皆さんと一緒に考えていきます。災害ボランティアに興味がある方、ぜひご参加ください。(事前に申込みが必要です)

【開催日時】9/16(水) 13:00～

【開催場所】小諸市社会福祉協議会

※新型コロナウイルス感染防止対策により中止となる場合があります



▶問い合わせ・参加申込み先

ぼらせんこもろ 土屋・高橋
電話・FAX 0267-26-0315

ボランティア活動 のい・ろ・は

ボランティア活動保険について

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償します。災害発生時に被災地でボランティア活動をされる方は、お住まいの市町村社会福祉協議会で事前に加入手続きをしましょう。ぼらせんこもろにて受け付けています。

【年間保険料】

①基本プラン 350円

②天災・地震補償プラン 500円
(地震・噴火・津波に起因する死傷も補償)

【補償期間】

加入手続きの完了した日の翌日から
令和3年3月31日まで

※天災・地震補償プランについては、大規模災害特例が適用された場合は加入手続き完了と同時に補償期間となります。