

小諸市 **初**！民間企業と協働 「キザキウォーキング」が始まります！

■詳細情報

◇市民が楽しく健康づくりを行い、健康意識を高め運動習慣を身につけることを目的として平成30年度より『こもろ健幸マイレージ』を実施しています。

※こもろ健幸マイレージとは…

健診を受けて、指定するウォーキング教室に参加し、ポイントを貯めた方全員に、市内直売所で使える野菜券を500円分差し上げます。

さらに…

今年度からは、ウォーキングを続けた方を対象に『こもろ健幸応援団』提供の商品が当たるお楽しみ抽選会を開催します。

◇市と連携して開催しているウォーキングサークルは現在4か所ありますが、今回「こもろ健幸応援団」の取組みの一つとして、民間企業が職員向けに行っている健康づくりに市民の参加も可能となりました。

民間企業の地域貢献活動と市が連携した新たな取り組みについての取材をお願いします！

協力事業所：株式会社 キザキ

教室名：**キザキウォーキング**

日時：**毎週水曜、金曜日 8時集合**

(祝日実施、雨天中止、年末年始の開催については事前に問い合わせ必要)

集合場所：キザキ本社 (電話 0267-22-1354)

- 内容：・45分程度のウォーキング
・希望者にはポールの貸出しや、歩行指導、歩行データ測定を無料で実施



ポールを持つキザキ職員

※**9月4日は初回**のため小諸市職員も同席します。

その後は、キザキ職員のみでウォーキング教室を運営します。

■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当：大森・服部
Tel 0267 - 25 - 1880 (直通) Eメール shien@city.komoro.nagano.jp