

発行／小諸市公民館  
編集／館報編集委員会  
〒384-0801  
長野県小諸市甲1275-2  
☎0267-23-8880

No.812



❖主な内容 16

第33回小諸市 公民館まつりのご案内

20 特集 各区夏祭り

18 人ひと／教えて！あなたのサークル

21 文化会館カレンダー

19 ほくとわたしの作品【坂の上小学校】ほか



読書の秋、運動の秋、芸術の秋などいろいろな表現がされる秋。涼しくて過ごしやすくなり、たくさんの方に意欲がわく季節です。

まずは、読書の秋。10月14日はくまのプーさんの原作が発表された日だそうです。小学生のころ『くまのプーさん』プー横丁にたった家「A・Aミルン作 岩波書店」という本を買ってもらいました。箱に入っており、当時の私からしたら、厚く高級感のある本で自分に読めるのかなと不安でしたが、扉絵が素敵でワクワクしながら本を開いたことを思い出します。

次は運動の秋。日差しも弱まり、屋外での運動も楽しめます。最近は運動会を企画・運営してくれる会社もあり、新しい種目を提案して、企業や団体で行う運動会を盛り上げてくれるそうです。

10月14日(土)・15日(日)に小諸市公民館で行われる公民館まつりでは、吹き矢や陶芸などいろいろな体験ができます。過ごしやすいこの季節に新しいことにチャレンジしてみたいかがですか。

編集委員 木内 那穂



# 第33回 小諸市公民館まつり

10 / 14 (土) 9:00~16:00  
15 (日) 9:00~15:00

みつけよう!

つくるよろこび!

まなぶ楽しさ!

【場所】  
小諸市文化センター

ホール発表 ~ 舞踊・ダンス・音楽・マジックなど盛りだくさんの演目 ~



## プログラム

9:00~  
開会式 &  
オープニングイベント  
大浅間火煙太鼓子供太鼓の  
演奏あります!

【14日(土)】開演10:30/開場10:00

	団体名	部門
1	小諸東中学校 演劇部	演劇
2	楽団ひとり~演奏2人~	トランペット
3	ほほえみマジック	マジック
4	小諸フォークダンスクラブ	ダンス
休憩 (12:00~13:00)		
5	Kパフォーミングアーツ キッズ	ダンス
6	Kパフォーミングアーツ ジュニア	ダンス
7	佐久三曲協会	邦楽
8	小室節保存会	民謡
9	むぎ草アドニス	オカリナ
10	松風光陽社中	舞踊
11	松風若葉社中	舞踊
12	松風翠英優社中	舞踊
13	松風英彩社中	舞踊
14	若柳会	舞踊
15	のぞみ会	舞踊
16	さくら会	舞踊
17	めぐみ会	舞踊



15日(日) 【開演13:00】

らんま先生の

eco体験教室

大人も子どもも一緒に楽しく  
勉強できるecoパフォーマンスショー。  
参加してくれたみんなには  
お土産もあるよ!

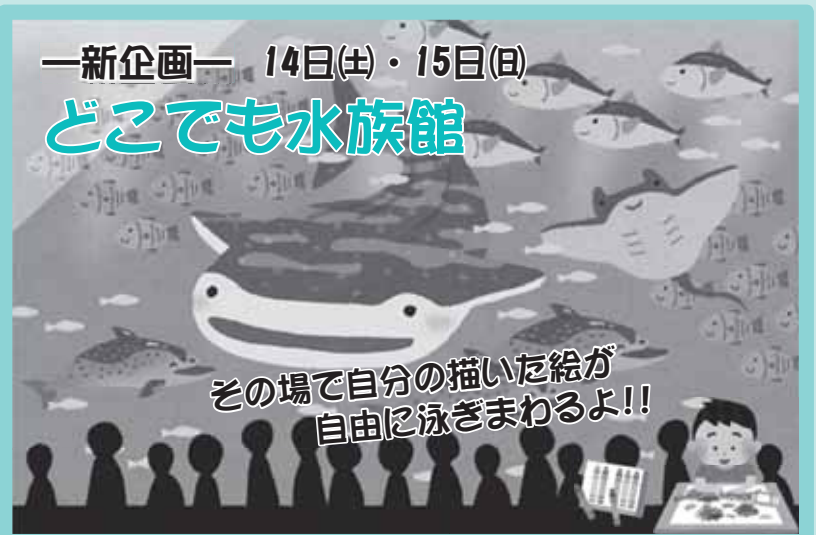
【15日(日)】開演9:20/開場8:50

	団体名	部門
1	ひまわり琴の会	大正琴
2	木いちご	大正琴
3	さくらんぼ	大正琴
4	トカール・ラ・ギターラ	ギター
5	フラ・コモロスマレ	フラダンス
6	フラ・アイカネ	フラダンス
7	フラ・プアナニ糠塚	フラダンス
8	フラ・オハナ	フラダンス
9	フラプルメリア・こもろ	フラダンス
10	ストリートダンサーズ	ダンス
11	小諸太極拳同好会	太極拳
12	新舞踊 祥の会	舞踊
13	小諸岳心会	吟詠
14	小諸民謡こまくさ会	民謡
15	小諸馬子唄普及会	民謡
16	高童会	尺八
17	いろはの会マブアナ	フラダンス
休憩 (12:00~13:00)		
らんま先生のeco体験教室 (13:00~14:00)		
18	御影天領太鼓	和太鼓
19	乙女倶楽部銭太鼓	銭太鼓
20	ダンススピリッツⅠ	ダンス
21	ダンススピリッツⅡ	ダンス

※都合により時間に変更になる場合があります。

一新企画 14日(土)・15日(日)

どこでも水族館



その場で自分の描いた絵が  
自由に泳ぎまわるよ!!

## 交通規制のお知らせ!

以下の時間帯は、第2駐車場入り口からテニスコート前まで  
が車両通行止めとなります。ご承知ください。

交通規制期間 10月14日(土) 8:00~17:00  
10月15日(日) 8:00~16:00



# 作品展示 ～ 体育館を中心に力作揃いの作品を展示 ～

団体名	種別	団体名	種別
小諸刻字同好会	書道	お人形さんめぐり実行委員会	手芸
墨志教室		手編教室	
こもろ五行歌の会	文芸	洋裁同好会	
小諸絵手紙サークル	美術	箆バックあみあみ	
小諸切り絵同好会		小諸市日中友好協会	写真
小諸木彫同好会		フォトクラブ董	
土の音	陶芸	さくらんぼママの会	教育
土の会		小諸郵趣会	切手
釉焚会		ニコニコパソコン	パソコン作品
あさま蘭友会	園芸	こもろシニア教室	学級
みすず園芸クラブ		女性学級	

14日(土) 9:00～

## はたらくクルマ大集合!



- ※自衛隊73式中型トラック
- ※チーム長野鈴鹿8耐挑戦バイク
- ※国土交通省バトローカー
- ※小諸市ラッピングトラック



など

14日(土) 9:00～

## 環境 JumpOut in こもろ

- ※オリジナルエコバックづくり
- ※燃料電池ミニカーの工作教室
- レース大会(有料)



主催：豊かな環境づくり佐久地域会議  
佐久地域振興局

# 小諸もろもろ塾 ～ 今年もやります! 大好評の体験・実演コーナー ～

※詳しくは、公民館報9月号をご確認ください。

### ▼14日(土)

【エコ・エネ体験】 ローターリー 9:00～15:00

【陶芸体験】 陶芸木工室 10:00～15:00  
(材料費 500円)

【不思議なマジック】 1階談話コーナー 13:00～15:00

【太極拳体験】 軽運動室 11:30～12:30

【暮らしに役立つハーブ入門】 会議室 9:00～16:00  
(材料費 各500円)

【韓国を知らう】 視聴覚室 10:00～14:00



### ▼2日間

【野点(の だ て)】 ラウンジ 9:00～  
(参加費 100円)



【手話ダンス体験】 1階談話コーナー 9:00～14:00

【大正琴体験】 視聴覚室 11:00～12:00

【つくってあそぼう】 ローターリー 10:00～12:00



### ▼15日(日)

【スポーツ吹矢体験】 軽運動室 9:00～10:00

【そば打ち体験】 陶芸木工室 1回目10:00～12:00  
(材料費 800円) 2回目13:00～15:00

【だれでもできるフラダンス】 軽運動室 13:00～14:00

14日(土) 13:00～15:00

## 動物ふれあいコーナー (ロータリー)



ハローアニマルから  
かわいい動物たちがやってくる!



## レストハウス乙女湖

(2階 第一講義室)

大好評のカレー・うどん・コーヒーの販売をします!

## 15日(日) フリーマーケット (公園内道路)

掘り出し物を見つけよう!



## 出店 (ロータリー)

綿あめ・ポップコーン  
おやき・パン・野菜を販売します!





『笑顔の花を咲かせたい』

市区 たいこぼろーず

代表 高橋 富士子



「たいこぼろーず」って変な名前でしょう？でも私たちを見た「あーあ」と納得しますよ。そうです。それが名前の由来です。

子どもたちが小学生の頃「市民祭り、どうやったらずどもたちが喜ぶかな？」「P

TA研修旅行の余興は何やる？」など、子どもたちよりも親たちが盛りあがっていた時代がありました。子どもたちが大きくなり、地元で「敬老会で何かやってくれないかい」「文化祭でも頼むわい」とオファーが来るようになり毎年寸劇などを発表し今に至っています。

始めた頃は「セリフのない木か石の役にして」とまだ恥じらいのあったメンバーも、今ではタイトルとあらずじを伝えると、思いもよらないアレンジをどんどん考え出し、まるで吉本新喜劇のような仕上がりになっていきます。



あれから何十年？パンパンに張っていた「たいこぼら」もだいたいたるんでアラ還のメンバー8名「この頃膝が痛くって」「ほらあれだよあれ。何だっけ？思い出せない」いろいろなところが老化していますが、ただ一つ口だけは衰えを知りません。だって練習1時間おしゃべり(反省会) 2時間ですから。



そんな、おばちゃんたちのつたない劇ですが、敬老会で「毎年楽しみにしているよ」と声をかけて頂きます。

文化祭ではステージと客席がやりとりをしながら、小さい子どもたちからお年寄りまで楽しそうに笑ってくれることが、私たちの励みであり喜びでもあります。

いつまで続けられるかなんて先のことばかりかもしれませんがこれからも笑顔の花を咲かせる「花咲ばあさん」のような存在でいられたら嬉しいですね。私たちの老化防止のためにも……？

数々！ あなたのサークル

『小諸武術太極拳クラブ』

小諸武術太極拳クラブは、平成3年に発足しました。老若男女問わずに気長にできる太極拳は有名ですが、健康法だけでなく護身の意味もあり武術の要素があるのは意外に知られていないです。それを代でもできる運動をして気長に行っています。

太極拳の中でも古い形で膝とかに影響のない太極拳からゲームで流行った八極拳や剣・扇子等の中国武術も教えています。

毎週木曜日の夜7時～9時まで乙女湖の体育館で行っています。公民館まつりでは体験教室を行っています。他に太極拳の全国大会出場、太極拳連盟のフェスティバルに参加したりしています。

楽しみながら気長にやる教室なので興味のある方は、木曜日の練習にいつでも見に来てください。



『小諸フォークダンスクラブ』

小諸市文化センターの軽運動室でフォークダンス(FD)とレクリエーションダンスを例会で踊っています。

小諸フォークダンスクラブ(小諸FDC)は、平成13年頃の公民館主催の「フォークダンス講座」に集まった25名の受講生たちがサークルを立ち上げました。今年で16年目、現在12名で活動しています。気の知れた仲間が集まりやさしいFDをリラックスして踊る例会が一番の楽しみです。

小諸FDCは、「佐久上小FDC」に属してFD講習会レクリエーションダンスの研究、創立記念パーティー、クリスマスパーティー、長野県内外FD愛好者との交流・ボランティア活動などを行っています。

メンバーからは「FDは認知症予防になる」との納得の声も聞かれます。いつまでも若々しくあり続けるためにこの素晴らしい生涯学習を継続していきます。







### 『小学校最後の音楽会』

坂の上小学校  
6年1組 森川 かれん



今まで練習してきた成果を精いっぱい出せた音楽会でした。合奏『剣の舞』では、私はアコーディオンを弾くので、早いテンポがくずれないようにしたいと思っていました。本番は大勢の人が注目していたとても緊張しましたが、失敗せずできました。テンポもしっかりと合わせて演奏できたので安心しました。

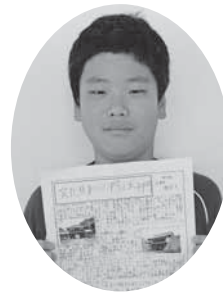


合唱『つばさをだいて』はひとつひとつの言葉のニュアンスを大切に、歌詞の意味を考えながら歌いました。合奏も合奏と同じように緊張しましたが、一生懸命に歌えたので、お客さんに良い歌声を届けられたと思います。

合奏も合奏も、このメンバーで演奏するのは最後なのでみんなでたくさん練習を重ね精いっぱいやりとげることができました。終わったときは「やり切った」とスッキリしました。難しいこともあったけれど、最後の音楽会が大成功してよかったです。

### 『ガイドブックづくり』

坂の上小学校  
6年2組 小林 磨姿斗



坂の上小学校は、富山県滑川市立田中小学校と四十年以上交流活動を行っています。

夏は小諸、秋は滑川で交流活動を行います。ぼくは夏の交流で田中小の友に小諸の様子を知ってもらおうとガイドブックづくりを始めました。懐古園を中心にして、三の門と大手門のことを調べています。どちらの門も国の重要文化財に指定されています。三の門



は1742年の大洪水で流されますが、1765年に再建されました。懐古園の正門として象徴的な建物として有名です。一方、大手門は三の門の有名さにかくれがちですが小諸城としてはこちらが正門であり、築城当時の面影を残す雄大な門です。

僕は5年生のときに小諸へ転校してきました。小諸の街でたくさんの方ができ、楽しく過ごしています。そして、今回、懐古園の歴史に触れながら『わが街、小諸』に興味をもつようになりました。田中小の友へのガイドブックは、ぼくにとってのガイドブックでもあるのです。「小諸っていいな」ももっとももっと小諸のことを知りたいと思っています。

## フォークダンス・レクリエーションダンス初心者講習会

～世界各地のフォークダンスを基礎から学び、  
楽しく踊って心も体もリフレッシュ！～

- 開催日 11月8・22日・12月13日(水)【全3回】
- 場所 小諸市文化センター 軽運動室
- 開催日 午後2時～4時
- 受講料 無料 □持ち物 室内用運動靴
- 申込み方法 11月4日(土)まで
- ☎090-4672-5625 (小諸フォークダンスクラブ 高藤)







小諸市星空観望会 **中秋の名月を見よう**

小諸高原美術館では、小諸市を一望できる環境を生かし秋の天体観望会を開催いたします。  
大勢のみなさんのご参加をお待ちしています。

★日時・場所 平成29年10月7日(土) 午後7時～9時 / 小諸高原美術館・白鳥映雪館 東駐車場  
【講師】天文同好会「流天」 ※雨・曇天の場合は、館内で星座のスライド投影

★参加費 無料

★対象 小諸市及び近隣の方、どなたでもお越しください。(中学生以下は保護者同伴・当日参加可能)

★主催・お問い合わせ 小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎26-2070





# 10月公民館講座

小諸市公民館（小諸市文化センター内）  
 電話 23-8880 / FAX 25-2224  
 E-mail : bunka@city.komoro.nagano.jp

申込みは平日午前9時から午後5時まで、公民館窓口及び電話・FAX・メールで受け付けます。  
 申込み多数の場合は初心者優先とし、公民館にて責任抽選いたします。また、  
申込み少数の場合は、講座が中止となる場合があります。  
 なお、FAX・メールでお申込みされる方は講座名、名前、住所、電話番号を必ず明記してください。

## 散策教室

歴史ある小諸のまちをこもろ観光ガイド協会のガイドさんが分かりやすく説明します。



◇開催日・内容

10/28(土)	氷風穴周辺をめぐる	11/18(土)	北国街道を歩く
11/11(土)	東山道清水の跡を訪ねる	11/25(土)	成の満水(寛保の大洪水)を知る

◇開催時間 午前9時30分～11時30分

◇定員 20名

◆申込み期間 10月3日(火)～10月13日(金)

## 親子星空観察教室

～夏の星座から冬の星座観察～



◇開催日 11月25日(土)

◇開催時間 午後7時～8時30分

◇場所 小諸高原美術館

※雨・曇天の場合は高原美術館内で開催します

◇定員 20名（中学生以下保護者同伴）

◇参加費 無料

◆申込み期間 10月12日(木)～10月26日(木)

## ワード&エクセル中級

～一步すすんだ機能を学ぶ【応用編】～

ワード・エクセルを使って、家計簿・住所録作り！

◇開催日 11月7・9・14・16・21・28日（火・木）

◇時間 午前9時30分～11時30分

◇場所 図書学習室

◇定員 16名

◇テキスト代 2,376円

◆申込み期間 10月5日(木)～10月17日(火)



## デジカメ活用法 秋

いつもお使いのデジタルカメラ、上手に活用できていますか？  
 写真データを整理する方法、写真データの移し方・保存の仕方など、すぐに使える技が学べます！

◇開催日 11月7・14・21・28日(火)

◇開催時間 午前9時30分～11時30分

◇場所 図書学習室 ◇定員 16名

◇テキスト代 1,000円（デジカメ貸出可）

◆申込み期間 10月6日(金)～10月18日(木)

## リバウンドしない収納術

～暮らしのゴチャゴチャ、スッキリしましょう～

託児付き

◇開催日 11月1日(水)『基礎編』

11月15日(水)『応用編』

◇開催時間 午後1時30分～3時

◇場所 陶芸木工室

◇定員 20名

◇参加費 2回で500円

◆申込み期間 10月4日(水)～10月12日(木)



住まいプランニング代表  
藤森 妙子 氏

## 美活のすすめ 魅力アップ講座

～色のパワーで素敵に変身！～

託児付き

◇開催日 11月11日(土)

◇開催時間 午前10時～11時30分

◇場所 視聴覚室

◇定員 10名

◇参加費 無料

◆申込み期間 10月11日(水)～10月20日(金)



カラーアドバイザー  
なんざわ かづ 氏

# 小諸市文化会館 10月スケジュール

日時	開演	イベント名	主催者
1日(日)	11:00	秋の芸能祭	小諸芸能協会
3日(火)	13:30	小諸市社会福祉大会	社会福祉協議会
14日(土)・15日(日)	9:00	第33回小諸市公民館まつり	小諸市教育委員会／小諸市公民館
21日(土)	12:30	明石須磨リサイタル	明石須磨
25日(水)	18:30	NHK公開収録『真打ち競演』ラジオ第一／全国放送	NHK長野放送局／小諸市
28日(土)	9:30	第47回佐久交歓演奏会	佐久地区小学校管楽器研究会
29日(日)	13:30	小諸高等学校音楽科定期演奏会	小諸高等学校音楽科

※各イベント等の問い合わせは、主催者をお願いします。

## 10月予約受付日のお知らせ

【公民館・働く婦人の家】 (貸出備品を含む)	平成29年12月利用予約	10月2日(月)	受付開始
【乙女湖体育館】	平成30年4月利用予約	10月2日(月)	受付開始
【文化会館】	平成30年10月利用予約	10月3日(火)	受付開始

