



発行／小諸市公民館
編集／館報編集委員会
〒384-0801
長野県小諸市甲1275-2
☎0267-23-8880

No.806



■主な内容

- 30 **ー保存版ー**
平成29年度学級講座のご案内
- 33 ぼくとわたしの作品【小諸養護学校】
川柳／短歌
- 34 5月の講座ご案内
- 35 小諸市文化会館カレンダー／お知らせ

春のしつかりした足取りが始まり、芽吹き季節が到来しています。

周りを見渡すと、田んぼの準備が始まり土手には、ふきのとうも大きくなって咲き始めています。土を掘り返すとカエルが冬眠から覚めて動き出しています。

新しい始まりの季節でもあり、進学・就職と新天地で新たな出会いと生活が始まります。新しい仲間・友達と輪を広げるチャンスです。

桜の季節も始まり、小諸市内でもあちらこちらで見られます。懐古園からスタートし各地の小学校なども意外と見ごたえがあります。高原美術館の飯綱山、小諸八重紅枝垂があと10年もすると見事な桜になりそうです。その後は高峰街道と標高を上げて長く見られます。最後は高峰高原の山桜です。

体も動きやすくなり、スポーツにも最適の季節です。

編集委員 櫻井 大一



保 存 版

＝ 出会い・ふれあい・学びあい ＝

平成29年度 講座・教室・学級のご案内

『生涯楽しく学びたい』そんな皆様の要望にお応えします。講座・教室・学級に参加し、知識と教養を高め楽しく学ぶ仲間と住みよいまちを創りましょう。

※詳しくは申込み月の館報でお知らせします。なお、内容は変更になる場合もあります。

＝ 受講のご案内 ＝

■受講資格

原則として小諸市民もしくは小諸市内にお勤めの方。

■申込み・手続き

- ①講座ごとに申込み日が異なります。
- ②受付時間は平日午前9時から午後5時まで。
- ③申込みは来館・電話・FAX・メール。
- ④複数の講座を受講可能。
- ⑤申込みが定員を超える場合は、公民館での責任抽選となります。

■受講が決定したら

- ①事務局より講座の案内通知を発送します。
- ②講座によっては材料費等が別途必要になる場合もあります。

公 民 館 主 催 ・ 共 催 事 業 ⑤…会場：文化センター

くらしの講座

講座・教室名	内 容	開講	会 場	申込み月
家庭菜園教室	土に触れ、夏野菜・秋野菜の栽培をしよう	4月	屋 外	3月
みんなの生きがいづくり	体・心・お金の健康について学び、生きがい発見！	5月	⑤第一講義室ほか	5月
散策教室	城下町小諸の名勝・古刹を訪ね、歴史と文化を学ぼう	10月	屋 外	10月
カンタンおつまみ教室	居酒屋の味をご家庭で 店主が教えます	2月	⑤料理教室	1月

こどもチャレンジ講座

講座・教室名	内 容	開講	会 場	申込み月
夏休みこども講座	1泊2日の共同生活。英語のみを使ったレクリエーション等	8月	望月少年自然の家	7月
星空観察教室	秋の星空を観察 どんな星が見えるかな？	11月	屋 外	10月
茶道教室	茶道の基本を学ぶ お点前拝見！	1月	⑤講習室	12月

パソコン・スマホ教室

講座・教室	内 容	開 講	会 場	申込み月
はじめてのスマートフォン	電話・メール・写真をはじめ、スマホにしかできない便利機能を学ぼう	6・7・1月	⑤第一講義室	5・6・12月
はじめてのインターネット	パソコンを操作してインターネットをはじめよう【全4回】	8・2月	⑤図書学習室	7・1月
ワード初級	簡単な文書・チラシを作ろう【全6回】	5・9月	⑤図書学習室	4・8月
エクセル初級	表計算の基礎を学んで応用してみよう【全6回】	5・9月	⑤図書学習室	4・8月
ワード&エクセル中級	文書作成・数式・関数・表などを便利に使ってみよう【全6回】	6・11月	⑤図書学習室	5・10月
デジカメ活用法	撮影したものをパソコンに取り込んで写真の加工や整理術を学ぼう【全4回】	7・11月	⑤図書学習室	6・10月
パソコンで年賀状	写真やイラストなどを使ってオリジナル年賀状を作ろう【全3回】	12月	⑤図書学習室	11月

その他 講座・イベント

講座・イベント	内 容	開 講	会 場	申込み月
人権同和研修	人権について正しい理解を深める	6月	⑤第一講義室	5月
市民登山	初級者向け 高峰温泉～水ノ塔山～池の平湿原を歩きます	6月	野外日帰り	4月
市民ハイキング	秋：未定	10月	野外日帰り	9月
八十二文化財団教養講座	江戸時代の裁判記録を読む（貳）	8月	⑤第一講義室	7月
市民音楽祭	市内音楽団体発表会	9月23日(土・祝)	⑤文化会館	6月
公民館まつり	公民館活動の成果発表	10月	⑤全館	7月(参加団体)
児童生徒新年書初展	市内学生の作品展	2月	⑤乙女湖体育館	1月(学校・書塾)

こもろシニア教室

健康で明るく豊かな生活を送るために、楽しい仲間づくりを進めながら、シニアとしての生き方や役割を学ぶ教室です。

◇時 間 午前10時20分～午後2時50分 ※受付9時30分～

◇会 場 小諸市文化センター・糠塚園(6/2・9/1・10/20・11/10・1/19)

◇参加者 市内60歳以上の方

◇費 用 運営費として年間300円(他に野外学習は参加費、選択学習は材料費等が必要になります。)

◇持ち物 筆記用具、お弁当・湯茶

◆申込み 随時受付 ・各区高齢者クラブ会長 ・小諸市文化センター(☎23-8880)

回	期日(※糠塚園)	午 前 講 座 内 容	午 後 講 座 内 容
1	5月19日(金)	開講式	童謡・唱歌
2	5月26日(金)	小諸市政について	東信濃の戦国時代
3	6月2日(金)※	高齢者のための交通安全	いきいきさわやか人生を…
4	6月16日(金)	春の野外学習(養命酒駒ヶ根工場・光前寺・奈良井宿・木曾漆器)	
5	7月1日(土)	講演「シンクロと私」(一般公開)	アコーディオンで楽しくリフレッシュ! スコップ三味線
6	7月14日(金)	浅間山	「がん」になる前、なった後 ～検診から診断後の受診と治療～
7	7月28日(金)	宇宙開発のいま昔	川柳・絵手紙・箆バック
8	8月18日(金)	野辺山からチリ、そして佐久の星空へ	川柳・絵手紙・箆バック
9	9月1日(金)※	地域づくりと介護予防～小諸市の現状とこれから～	落語
10	10月6日(金)	信州の自然と人々の暮らし	武田信玄と佐久地域
11	10月20日(金)※	足・腰守ってぴんぴんキラリの生活のために	青春の歌
12	11月10日(金)※	特殊詐欺防止	ふれあい交流会
13	12月15日(金)	法話「じっくりと味わい深く生きる」	懇談会(今年度の反省)
14	1月19日(金)※	閉講式	懇親会

※この他に、教室生有志による自主活動として研修旅行が計画されています。「飛騨・越中の旅」期日：9月13日(水)・14日(木)

第37回 小諸市民大学

今年度も、現在の日本に問われている諸課題について、多様な分野の講師をお招きし、興味深く楽しい講義を企画しました。例年通り小諸高等学校での音楽会もごぞいます。どなたでも受講できますので是非ご参加ください。

◇日 程 7月14日(金)～9月22日(金) 全10回

◇場 所 小諸市文化センター(第6回のコンサートのみ小諸高等学校音楽ホール)

◇時 間 午後7時～9時まで

(第1回講座開講式は午後6時30分から、第10回講座は午後6時45分から)

◇受講料 3,000円(資料・報告集代)

◆申込み 小諸市文化センター(☎23-8880)まで

※講師、講義題目等について、一部変更する場合がございます。

※第6回『音楽のおくりもの』は、受講者以外の方も参加できます。(参加費1,000円)

回	期 日	講 師	講 義 題 目
1	7月14日(金)	雨宮 処凜(社会活動家)	若者の生きづらさと希望
2	7月21日(金)	倉重 奈苗(朝日新聞社)	人工知能(AI)は人間を超えるか～利便性と危うさ～
3	7月28日(金)	藤田 孝典(聖学院大学)	下流老人とは何か～忍び寄る高齢者の貧困と対策～
4	8月4日(金)	荻原恵美子(ライター)	こもろ動物園物語～知られざる小さな動物園の命のリレー～
5	8月18日(金)	飯島 春光(篠ノ井西中学校)	ひいばあちゃんは中国にお墓をつくった ～満州移民の歴史を学び、継承する平和学習～
6	8月25日(金)	池田 徹(テノール歌手) 池田 恭子(パーカッション奏者) 佐藤 美希(ピアノ)	コンサート 音楽のおくりもの～小諸の夏に寄せて～
7	9月1日(金)	小泉 典章(長野県精神保健福祉センター)	自殺予防
8	9月8日(金)	森泉 浩行(小諸図書館)	これからの公共図書館
9	9月15日(金)	出石 直(NHK)	東アジア情勢と日本
10	9月22日(金)	荒井きぬ枝(小宮山量平編集室)	父：小宮山量平から託されたこと

女性学級

様々なジャンルに触れながら学級の仲間と豊かに学び“いきいきさわやか”な生活の実現をめざします。学んだことが仲間や家庭、地域社会に広がるように活動します。

◇時 間 午前10時～正午（木曜日）

◇会 場 小諸市文化センター「第一講義室」ほか

◇学級費 1,000円（材料費は実費集金）

◇定 員 市内女性60人（年齢は問いません）

◆申込み 4月5日(水)～4月18日(火)

※第1回運営委員会 4月20日(木)

回		期 日	講 座 内 容
1		5月18日(木)	開講式・学級会／【講 話】「小諸のイチバン」 ～小諸に元気と誇りをとりもどすために～
2		6月1日(木)	【倫理社会】 生き方を学ぶ「いきいき生きるパートⅢ」
3	*	6月15日(木)	【音 楽】 歌声を響かせよう「春の歌を歌おう」
4	◎	7月1日(土)	【講 演】 「シンクロと私」リオオリンピックメダリスト 箱山愛華
5・6	○	7月13日(木)	【自 然】 郷土の自然を知ろう「深沢溪谷～ねんぼう岩」
7		7月27日(木)	【スポーツ】 脳トレ・筋トレ・笑いとれ「レクリエーション式体力チェック」
8	*	8月10日(木)	【スポーツ】 太極拳の基礎「腰痛・ひざ痛・肩こり撃退！」
9	◎	8月24日(木)	【文 学】 30年かけてたどり着いた「朗読」の世界 元信越放送アナウンサー小山菜穂子
10	*	9月14日(木)	【生 活】 ゆとりを生む手作りのとき「折ったり貼ったりおしゃれなバッグ」
11	◎	9月28日(木)	【芸 術】 クラシカルギタリスト（尾尻雅弘）と楽しむ「ギターの調べ」
12		10月14・15日（土・日）	【公民館まつり】 公民館まつりを盛り立てよう
13・14	○	10月26日(木)	【芸 術】 美術館巡り「保渡田古墳～富岡製糸場」
15		11月16日(木)	【芸 術】 日本画の世界～「小諸かるた」の絵札を手がけた日本画家～
16	*	11月30日(木)	【芸 術】 季節のおもてなし「春夏秋冬楽しい飾り」
17		12月13・14日（水・木）	【料 理】 お菓子作り「新聞紙を使ってカステラ作り」
18		1月18日(木)	【講 話】 自然科学「気象災害の最前線」／閉講式・茶話会

◎…働く婦人の家講座と共催

○…バス 文化センター第2駐車場 発着

*…運営委員会

働く婦人の家 自主事業

★…託児付き
◎…会場：文化センター

生活文化講座

講座・教室名	内 容	開講	会場	申込み月
★浴衣でNOW！	浴衣の着付けと帯結びをマスターしよう【全3回】	5月	◎講習室	4月
★伝統文化継承はおまかせ	おしゃれな室内履き「布ぞうり」を作ろう【全4回】	7月	◎陶芸木工室	7月
★省エネ対策に一役	ねこ半纏作りでエコ生活を【全3回】	11月	◎陶芸木工室	10月
★Xmasとお正月を楽しむ	クリスマスとお正月飾り作り	12月	◎料理教室	11月

料理講座

講座・教室名	内 容	開講	会場	申込み月
★はじめてのパン作り	基本のパンやアレンジパン【全3回】	6月	◎料理教室	5月
	自家製酵母パンを焼いてみよう	7月		6月
★男の料理	季節の食材を使ってイタリア料理！	6・8・10月	◎料理教室	5月
★テーブルを彩る行事食	飾り巻きずしで食卓に季節の味を！	9・3月	◎料理教室	8・2月

センスアップ講座

講座・教室名	内 容	開講	会場	申込み月
すてきに出会ってみませんか？ —恋活・友活のすすめ—	セミナー（“愛される人”になるために）と交流会	5・9・11月	la comoro 駐車場ガーデンほか	5・8・10月
★女子力アップ —美活のすすめ—	言葉遣いや表情、姿勢、メイクや着こなし ～おしゃれのコツを学ぼう～	5月～	文化センターほか	5月～
★アロマ2級検定取得講座	アロマのある生活をめざして—2級検定取得に挑戦—【全6回】	7～10月	◎料理教室	6月

健康講座

講座・教室名	内 容	開講月	会場	申し込み月
★心と体を育てるフィットネス	運動不足を楽しく解消！ いい汗かいて心も体もリフレッシュ【全7回】	6～9月	◎乙女湖体育館	5月



『プラネタリウムの思い出』

小諸養護学校 中学部

小諸養護学校中学部3学年は、昨年度の春の校外学習で佐久市こども未来館に行ってきました。その際プラネタリウムを見学しました。生徒たちは、天井いっぱい広がる夜空の星の样に大興奮。あちらこちらから喚声が上がりました。学校に戻ってから「あの時の感動を作品に残しておこう」と作品作りに取り組みました。紙粘土で星を作りました。自分で形を作る生徒、型抜きを使う生徒、抜く生徒、色々です。自分の好みの色をぬって画用紙に星をイメージして貼りつけました。更に夜空の星を思い浮かべ、絵の具で画用紙に色をとばして色遊びをしながら着色しま

した。この色遊びにまたまた大興奮。大盛り上がりで作品作りに取り組みました。どの生徒の作品も、それぞれ味のある表現となりました。その中から、小林侑加さんと林佑紀さんの作品を掲載し、ご紹介します。



林 佑紀さん



小林さんの作品



小林侑加さん



林さんの作品



『チャレンジタイム』で製作した作品



小諸養護学校中学部では「チャレンジタイム」という物作り授業の中で製作した作品を毎年10月に行われる小養祭にて販売をしています。どうぞ足を運んでみてください。

川柳

柳 好 会

- 歳貫い三百六十五日又背負う 土屋 正示
- 縦糸へ無心に紡ぐ横の糸 山のあなた
- 子どもらの輝く笑顔宝物 三石 恭子
- 一手間を抜いたばかりの苦い道 高山 はな
- 趣味の域越えて極めたひたむきさ 泉 多愉
- 生き甲斐を見つけ輝き出す老後 街角の一枝

短歌

土笛小諸短歌会

- 雨ばかり続くこの秋稲はどの色褪せにけり捻りはいかに 柳沢つる子
- ひこ孫の軽やかに踊るジンチャチャチャ 土屋 弘子
- まねしてみても手も足も出さず 土屋 乃里
- 雨止みて歩道に大水たまり 秋を映せり燈みし青空 小野山玲子
- 枯草をこっそり抜けば枯色の小さき蛙がひょっこり顔出す 松村 泰子
- 愛犬はストーブの前に丸くなる外はこの冬四度目の雪 井出 宣子
- 通学に使いし近道さがしあて女学生となり駆け下りてみる

5月公民館講座のご案内

『生涯楽しく学びたい』公民館につどい、知識と教養を高め、楽しく学ぶ仲間と住みよいまちを創りましょう。申し込みは平日午前9時から午後5時まで、公民館窓口及び電話・FAX・メールで受け付けます。申込み多数の場合は初心者優先とし公民館にて責任抽選いたします。また申込み少数の場合は講座が中止となることがあります。

なお、FAX・メールでお申込みされる方は講座名、名前、住所、電話番号を必ず明記してください。

電話 23-8880 / FAX 25-2224 / E-mail : bunka@city.komoro.nagano.jp

《くらしの講座》

家庭菜園

— 土に触れ、夏野菜・秋野菜の栽培をしよう —

- ◇開催日 4月22日・5月20日・6月24日
7月22日・8月26日・9月23日(土)
- ◇開催時間 午前8時～10時
- ◇場所 屋外 ◇定員 15名
- ◇材料費 5,000円
- ◆申込み期間 3月27日(月)～4月7日(金)



《生活文化講座》 浴衣でNOW!

託児付き

— 浴衣の着付けと帯結びをマスターしよう —

- ◇開催日 5月20・27日・6月3日(土)
- ◇開催時間 午前9時30分～11時30分
- ◇場所 講習室
- ◇定員 10名
- ※浴衣一式レンタル(有料)あります。
- ◆申込み期間 4月17日(月)～4月25日(火)

パソコン教室

ワード初級

案内状や町内会の広報といった文書はもちろん、チラシや年賀状、カレンダーなど、簡単に作成できます。生活に活かしてみませんか？

- ◇開催日 5月9・11・16・18・23・30日(火・木)
- ◇開催時間 午後1時30分～3時30分
- ◇場所 図書学習室 ◇定員 16名
- ◇テキスト代 1,296円
- ◆申込み期間 4月12日(水)～4月21日(金)

パソコン教室

エクセル初級

「エクセル」とは、データをもとに計算を行う「表計算ソフト」。住所録や会計表、オリジナルカレンダーなどを作ります！

- ◇開催日 5月10・12・17・19・24・26日(水・金)
- ◇開催時間 午前9時30分～11時30分
- ◇場所 図書学習室 ◇定員 16名
- ◇テキスト代 1,296円
- ◆申込み期間 4月12日(水)～4月21日(金)

《センスアップ講座》

女子力アップ — 美活のすすめ —

託児付き

使うたびにキレイになっていく とっておきの手作リスキンケア

- ◇開催日 5月27日(土)
- ◇開催時間 午前9時30分～11時30分
- ◇場所 料理教室
- ◇定員 20名 ◇参加費 2,000円

美しく歩くためのエクササイズ きちんと歩くことがキレイにつながる

- ◇開催日 5月13日(土)
- ◇開催時間 午前9時30分～11時30分
- ◇場所 軽運動室
- ◇定員 20名 ◇参加費 無料

◆申込み期間 4月10日(月)～4月18日(火)



市民登山

— 春の初級者向け登山 —

- ◇目的地 高峰温泉～水ノ塔山～池の平湿原
- ◇期 日 6月3日(土) 【出発】午前8時 【帰着】午後3時頃(予定)
- ◇集合 小諸市文化センター 第2駐車場
- ◇協力金 50円 ◇定員 24名
- ◇持ち物 弁当・水筒・軍手・レジャーシート・雨具・タオル等
- ◇服装 動きやすい服装・靴底が厚めの運動靴(トレッキングシューズ)
- ◆申込み期間 4月10日(月)～4月28日(金)



平成29年度 藤村文学講座のご案内

平成29年度 藤村文学講座のテーマを「短編集『嵐』を読む」としまして、下記日程・内容で開催いたします。

『嵐』は、関東大震災に遭遇した藤村とその周囲の人々の動向、成長する子ども達のこと、精神を病んで亡くなった姉のこと、結婚前の静子の様子等々、大正期後半に発表された作品が中心です。発表順に一作ずつを取り上げ、その周辺をも含む形で読んでいきたいと思います。一回でも連続でも受講できます。大勢の皆様にご受講していただきますようご案内申し上げます。

回	開講日	取り上げる作品	講 師
1	4月15日(土)	『貧しい理学士』	群馬県立女子大大学院講師 市川 浩昭 氏
2	5月20日(土)	『ある女の生涯』	江戸川大学教授 新井 正彦 氏
3	6月17日(土)	『子に送る手紙(一)～(三)』	国土館大学准教授 目野 由希 氏
4	7月22日(土)	『三 人』	大東文化大学教授 下山 嬢子 氏
5	8月22日(火)	藤村忌 講話	元関東学院大学教授 村上 文昭 氏
6	9月16日(土)	『伸び支度』	文教大学他非常勤講師 関谷 由美子 氏
7	10月21日(土)	『熱海土産』	上智大学教授 小林 幸夫 氏
8	11月18日(土)	『明 日』	島崎藤村学会理事 千葉 宣朗 氏
9	12月16日(土)	『嵐』	白百合女子大学教授 小林 明子 氏
10	1月20日(土)	『食 堂』	東洋大学名誉教授 神田 重幸 氏

- ◆会場 小諸市市民交流センター 2階会議室(小諸駅から徒歩5分) ※駐車場は、市役所地下駐車場
 ◆開催時間 午後1時30分～3時30分
 ※第5回 8/22(火) 藤村忌講話のみ、午前9時30より藤村記念館前庭にて
 ◆資料代 年間 1,000円 ◆受講申込み 受講する当日の受付にて
 ◇お問い合わせ 小諸市立藤村記念館 TEL・FAX 0267-22-1130/E-mail: toson@city.komoro.nagano.jp

小諸市文化会館 4月スケジュール

日 時	開 演	イ ベ ント 名	主 催 者
16日(日)	13:30	佐久三曲協会 定期演奏会	佐久三曲協会
22日(土)	18:00	佐久室内オーケストラ スプリングコンサート	佐久室内オーケストラ
23日(日)	10:00	第13回春コンサート	フェリーチェ音楽教室

※各イベント等の問い合わせは、主催者をお願いします。

4月予約受付日のお知らせ

- | | | | |
|--------------|--------------|---------|------|
| 【公民館・働く婦人の家】 | 平成29年6月利用予約 | 4月3日(月) | 受付開始 |
| 【乙女湖体育館】 | 平成29年10月利用予約 | 4月3日(月) | 受付開始 |
| 【文化会館】 | 平成30年4月利用予約 | 4月4日(火) | 受付開始 |

