



発行／小諸市公民館  
編集／館報編集委員会  
〒384-0801  
長野県小諸市甲1275-2  
☎0267-23-8880

No.808



## 旧寅さん会館駐車場の アジサイ

### ◆主な内容 30

- 31 — 特集 — 公民館運営方針／編集委員紹介
- 32 7月公民館講座のご案内／高濱虚子記念館からのお知らせ
- 32 えんぴつリレー／人権同和教育研修講座のご案内
- 33 ぼくとわたしの作品【小諸東中学校】／新企画 教えて！あなたのサークル
- 34 今支館・分館では
- 35 文化会館カレンダーほか

春が来れば信州では山菜が豊富だ。山菜には独特の香りと、あくが、があってその食味、食感が多くの人に好まれて、私も年齢と共に改めてその旨みに気づかされた。今ではあつちこつちへと山菜採りに出掛け、自分で調理することも楽しみとしている。山菜の調理と言っても多くは、シンプルで簡単なものだと思うが、山菜は採る時より調理前のごしらえが根気が必要とし、大変な場合が多い。適量を自分に言いきかせ採取して来ることにしている。そして山菜の旬の期間は短く、丁度その山菜の旬を見定めることはなかなか難しく、数多くの失敗の経験をさせられてきた。また、人それぞれに好きな山菜の違いもあるが、私は比較的香りとあくのしっかりした山菜が好きで、中でも「しどけ」と一般に呼称されている学名「紅葉かさ」が好きで、緑色が濃く菜葉姿のしどけをサッと湯通ししてお浸し風で食す。これぞ山菜の女王と自画自賛し、友人達に勧めたりしている。しどけの旬は5月中下旬、小諸では余り見かけず残念に思っている。

編集委員 竹節 正勝



## 小諸市公民館基本方針

— 生きがいづくり・地域づくりのお手伝い —

みんなで一緒に楽しく

公民館は学習の場であることは言うまでもありませんが住民自らが学習と実践を進めているよう支援することが小諸市公民館の重要な役目であると考えます。

そこで、趣味や教養を高める学習と、地域課題に関する学習への支援を今年度も引き続き基本方針とします。

①共に支え合う地域コミュニティづくりをめざし、生活課題・地域課題に関する学習と実践を支援

大震災等の教訓から、地域コミュニティの大切さが再認識され、さらに「事前復興」という考え方が注目されていますが、防災に關してだけでなく、「住民が主体となって地域をどのようによくしていくか」等の学習の機会を支館・分館事業の中に設けていただけるような支援に努めたいと思います。

②多様な市民ニーズに応え、生きがいづくりに生かされる学習を支援

多くの住民のニーズに応えるよう各種教室・学級・講座を充実させ、そこでの学習を通して趣味・教養を高めたり、交流を深め自主サークルに発展させたりすることにより生きがいづくりが進められるよう支援します。

③他機関・団体等との連携強化

公民館は、終戦間もない昭和21年に地域の振興を図るための中核的な地域拠点として構想され、全国に設置運営が呼び掛けられました。小諸でも昭和22年に準備委員会、翌年公民館委員会が発足しました。それから70年が経とうとしています。少子高齢化や生活様式・価値観の多様化に伴い、公民館活動への参加者の減少・固定化が進んでいます。このことは多くの地域に共通した問題となっております。この状態が進むと、参加者の同質性が高まり、結果として閉鎖的な場になりかねず公平性・公共性になわなくもなります。

④幅広い年齢層対象の事業充実

や働く婦人の家の事業に留まらず、市内のいろいろな方々との共催や後援などの協力を体制を整える。

⑤広報活動の工夫

より多くの市民へ情報を発信するため、公民館報を充実させるとともに、SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）を活用する。

公民館は、終戦間もない昭和21年に地域の振興を図るための中核的な地域拠点として構想され、全国に設置運営が呼び掛けられました。小諸でも昭和22年に準備委員会、翌年公民館委員会が発足しました。それから70年が経とうとしています。少子高齢化や生活様式・価値観の多様化に伴い、公民館活動への参加者の減少・固定化が進んでいます。このことは多くの地域に共通した問題となっております。この状態が進むと、参加者の同質性が高まり、結果として閉鎖的な場になりかねず公平性・公共性になわなくもなります。

## 平成29年度

### 公民館報編集委員の紹介



「公民館報」は、昭和24年に第1号が発行されてから毎月発行しています。この公民館報を作っているのが「館報編集委員」です。各支館から1名ずつ（中央支館は2名）推薦され、毎月2回、原稿校正や次号の検討などを行っています。

また、支館・分館の行事へ取材にお伺いし、記事を執筆します。

記事にすることで、市民の皆様は地域情報を提供し地域の文化・伝統を継承や発展につなげられればと思います。公民館報で地域と人、人が「つながる」ことができれば、また、広報こもろリニューアルに合わせて、「公民館報こもろ」もより良いものとなるように努力してまいりますので、よろしくお願いたします。



私たちが取材にお伺いします

#### 【前列右から】

中央支館 木内 那穂  
中央支館 山中 祐子  
川辺支館 山浦 民子  
三岡支館 遠山 厚子

#### 【後列右から】

南大井支館 倉内 さよ  
大里支館 桜井 大一  
西小諸支館 金子 美江  
北大井支館 竹節 正勝

こもろシニア教室・女性学級共催 一般公開講座

## 講演 「シンクロと私」

- ◇開催日 7月1日(土)
- ◇時間 【開場】9時45分 【開演】10時20分
- ◇場所 小諸市文化会館
- ◇入場料 無料

多くの皆さまのお越しをお待ちしています！



講師：箱山愛香さん

小学校2年生のときにシンクロナイズドスイミングを始めた。日本体育大学卒業後、地元長野に戻り栗田病院で働きながら長野シンクロクラブで活動。2016年リオデジャネイロオリンピックでチームで銅メダルを獲得。

## アロマ検定チャレンジ講座

～基礎知識や活用法を身につけてアロマセラピー検定2級に挑戦～

- ◇日時 全6回(金) 午前9時30分～11時30分

月	7	8	9	10
日	21	4・18	1・22	20

託児付き

- ◇場所 料理教室他 ◇定員 20名
- ◇テキスト代 2,160円 ◇材料費 1回2,000円
- ◆申込み期間 6月15日(木)～6月28日(水)

パソコン教室

## デジカメ活用法 夏

いつもお使いのデジタルカメラ。上手に活用できていますか？写真データを整理する方法、写真データの移し方・保存の仕方など、すぐに使える技が学べます！

- ◇開催日 7月12・19・26日・8月2日(水)
- ◇開催時間 午後1時30分～3時30分
- ◇場所 図書学習室 ◇定員 16名
- ◇テキスト代 1,000円(デジカメ貸出可)
- ◆申込み期間 6月12日(月)～6月23日(金)



## ハンドメイド・リメイク!!

～見て楽しくスリッパ代わりに室内履きにする素足に気持ちよい!!一石二鳥!～

- ◇開催日 7月15・22・29日(土)
- ◇時間 午前9時30分～11時30分
- ◇場所 陶芸木工室
- ◇定員 10名
- ◇材料費 1足1,000円
- ◆申込み期間 6月15日(木)～6月28日(水)



託児付き

— およその内容 —

- ①つま先/本体編み
- ②横緒つけ/かかとの始末/前緒つけ
- ③縄始末/仕上げ/全体復習

## 公民館講座について

申込みは平日午前9時から午後5時まで、公民館窓口及び電話・FAX・メールで受け付けます。

申込み多数の場合は初心者優先とし、公民館にて責任抽選いたします。また、申込み少数の場合は、講座が中止となる場合があります。

なお、FAX・メールでお申込みされる方は講座名、名前、住所、電話番号を必ず明記してください。

小諸市公民館

電話 23-8880 / FAX 25-2224

E-mail: bunka@city.komoro.nagano.jp

アロマ検定チャレンジ講座  
= H28年度 8名合格!! =



女子力アップ講座

= カラーコーディネート術を学ぶ =  
(今年度9月開講予定)

## 第9回 俳句の林間学校「こもろ・日盛俳句祭」

- 日 程 7月28日(金)～7月30日(日)
- 場 所 ベルウィンこもろ ほか(講演会・シンポジウムはステラホール)
- 内 容 吟行【午前】…市内・郊外・高峰高原  
句会【午後】…ベルウィンこもろ・マンズワイン・應興寺・虚子記念館・高峰高原  
講演会 7月28日(金) 午後4時～ 講師 安原葉氏 演題『「虚子俳話」を中心として』  
シンポジウム 7月29日(土) 午後4時～ テーマ「俳句と地名Ⅱ」
- 参加費 一人1日2,500円(高峰高原吟行句会は別途昼食・バス代2,000円)
- 申込締切 7月21日(金)(高峰高原吟行句会は6月末日)

参加者募集

□お問い合わせ・申込み先 市立小諸高濱虚子記念館 ☎26-3010



『外に出て星を見よう』

四ツ谷区 荻原 茂之



おおくま座

この時期、春の星空は、我々がいる「天の川銀河」の外銀河がたくさん見られるのが特徴です。残念ながら肉眼で見られる銀河というのは秋の星座の「アンドロメダ座」にある「M31アンドロメダ銀河」と南半球に行かないと見られない「マゼラン銀河」の2つだけになります。それ以外は天体望遠鏡が必要になりますが、もし天体望遠鏡で「銀河」を捉えることが

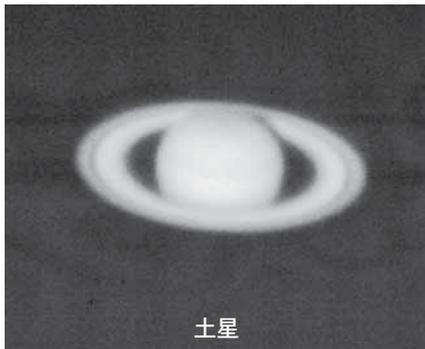
できれば、それは数百万光年から数千万光年、望遠鏡の性能にもよりますが、場合によっては数億光年彼方の星の光を自分の目で捉えることができるのです。

5月になると夏至が近づいて日が長くなります。太陽が沈んでもいつまでも空が明るい「薄暮」の状態が続きます。本当に暗くなるのは9時過ぎになる頃もあります。あまり気にされる方はいないと思いますが、我々のように星を観るのが好きな者にはなかなか厳しい時期で、薄暮の西の低い空に「彗星」でもいようものなら、目をさらのようにして双眼鏡で探したりすることになります。

いよいよ空が暗くなってきたら南東の空を見上げてみてください。ひときわ明るい星が1つ見られると思います。今年はおとめ座のなかに「木星」がいます。すぐそばには一等星の「スピカ」も輝いています。太陽の光を反射し

た木星は、さらに明るいマイナス2・4等星の明るさなのです。「ジュピター」の名に相応しい姿です。

22時を過ぎると東の空から「天の川」が上り始めます。周囲ができるだけ暗く見通しの良いところを選んでいただく必要があります。ですが、深夜には街明かりも落ちてくるのと、天の川も天頂に上ってくるので、気をつけていれば小諸市内からは、まだまだ天の川を見ることができず、むしろ天の川を良い条件で本当に楽しめるのは、5月から梅雨入り前までの6月上旬の間ともいえるのです。同じころ「土星」もいて座のなかに見え始めます。



土星

## 人権同和教育研修講座

◇期日・内容 全4回

回	期日	テーマ	講師
1	6月1日(木)	性同一性障害の現状と課題 ～当事者の生き難さ～	LGBT啓発講演家 長岡 春奈さん
2	6月8日(木)	人権感覚の育成①	東信教育事務所 塩田 直人さん
3	6月22日(木)	人権感覚の育成②	
4	6月29日(木)	部落差別について	長野県人権啓発センター 木藤 博さん

◇時間 午後7時～8時30分 (第1回のみ【開講式】午後6時50分～【講演】午後7時～)

◇場所 小諸市文化センター 第一講義室

◇受講料 無料

◇対象 市内在住の方

◆お問い合わせ先 小諸市文化センター ☎ 23-8880



## 「将来の夢」

小諸東中学校

3年

高橋 たかはし

莉乃羽 りのは



私の将来の夢は、保育士です。  
小さい頃から保育士になりたくて一度もこの夢が変わったことはありません。なぜこんなにも保育士になりたいのかという理由は二つあります。

一つ目の理由は、私が保育園児の時に会った先生です。その先生はとっても優しく、だめなことをした時にはしっかりと叱ってくださいました。だから、皆その先生が大好きでした。私もこの先生のように皆から信頼され頼られる先生になりたいと思うようになりました。

二つ目の理由は、私には10才以上の離れた妹と弟がいることです。妹や弟が生まれた時には母も父も忙しく、私が面倒を見るが多かったです。毎日学校から帰ってきて、一緒に遊んだり危ない所に行かないように見たりしました。疲れる時もたくさんありますが、妹たちの世話をしているのは楽しいし、悩んでいることも忘れられます。

保育士になれば楽なことばかりではないと思いますが、毎日楽しくて、大変なことでも乗り越えられると思います。私が目指す先生は、優しく頼られ、皆に「大好きな先生」と言われるような先生です。具体的には、優しいというのには園児さんだけでなく他のクラスの先生など、一緒に働く先生方にも優しいと思われ

ることで、このような先生になれれば、「大好きな先生」と思ってもらえると思います。しかし、楽しいことばかりではなく大変なこともあるだろうし、不安もあります。例えば、園児さんに嫌われたら頼られることは難しいです。それから、特別な配慮が必要な子に対しての対応です。もし、少しでも気にさわってしまった言葉や言動を言ってしまったらどうしようとか、私の言った言葉がその子の心に一生嫌な言葉として残ってしまうかもしれないなど、不安はたくさんあります。

だから、今から人が傷つくことを言わないように気を付けたら、周りに頼ってもらえるように率先して声がけしたいです。そして、保育士になるためには免許が必要です。免許が取得できる学校に進学できるように、勉強もがんばります。「大好きな先生」と言われる先生を目指して、努力し続けたいです。



## 教えて！ あなたのサークル

今月号より、公民館報では新たなコーナーを立ち上げました。小諸市公民館では現在、78の登録団体が日々活動をされています。また、市民交流センターや各地区公民館でも、多くの方々が生涯学習に励んでいます！！  
このコーナーは、そんな皆さんの活動を紹介し、小諸市に新たなサークル(輪)を広げることを目標にしています。

### 浅間山麓男声合唱団

浅間山麓男声合唱団は、小諸市を始めとして佐久市・軽井沢町・御代田町など東信の各地から歌の大好きなメンバーが集まっている合唱団です。団の発足は平成17年ですが、当初は仕事が忙しい人でも気軽に参加できるようにという考えから、活動期間を短期に限定して活動していました。しかし、短期間の活動では満足できないという声や段々と強くなり、通年で活動するようになりました。当合唱団ではより迫力ある男声合唱を実現するために、新しいメンバーの参加を心待ちにしております。少しでも興味のある方は是非ご参加ください。



H28.9 市民音楽祭



# 今支館・分館では

## 『区民の融和と絆を 目指して』

— 和田分館 —

和田分館長 小田中 茂



先ず和田区の状況を申し上げますと、世帯数は896戸と市内最大規模であり、人口も2050人というマンモス区であります。

しかし、大規模なりに様々な問題も多く、和田分館としても、その事業運営に困難さもあります。特に問題は、大きな区特有の事象である区民同士の連携や融和が、とかく希薄になりがちなことです。

このため、この状態を少しでも解消すべく、年間を通じて出来るだけ多くの区民が交流できる場を設定することが肝

心と考え、現状では次の様な事業を展開しています。

❖ 日帰りバス旅行（春・秋）

（会費制だが飲食物提供）

❖ 親睦ゴルフ大会（春・秋）

（プレイ代個人、賞品提供）

❖ カラオケを楽しむ会

（若干の会費で飲食提供）

❖ 夏祭り（盆踊り大会）

（模擬店・景品抽選あり）

❖ 敬老会（70才以上招待）

（地元区民等の演芸あり）

❖ ファミリー・スポーツ大会

（新種のゲーム等4種目）

❖ 区民文化祭（作品展2日間）

（毎年160点程出展あり）

❖ 伝承教室12月・試食会も

（4種目＝そば打ち・しめ飾り・餅つき・お手玉作り）

❖ 人権懇談会

（生活の中の人権問題）

❖ 和田分館報の発行（年2回）

（カラー印刷8P建950部）

❖ 役員研修会（日帰り年1回）

ざっと以上のような内容で、

常にマンネリ化防止に配慮し、

人集めに努力をしています。が、

御多分に漏れず大変な難題で

あると認識しています。

## 和田区のサークル

### 【童謡唱歌を歌う会】

私達「童謡唱歌を歌う会」は、現在会員数40名余り、毎月第1・3木曜日午前、角田守生先生の御指導の下、童謡唱歌はもちろん、若かりし頃に流行した歌、先生が選んで下さった合唱曲などを楽しんでいます。

平成27・28年の敬老会には日頃の練習成果をステージでご披露することも出来、一同励みに思っている所です。敬老会では参加者全員で歌った時の男声が素晴らしく、歌う会にも男性の参加が実現すれば、混声合唱も夢ではないと期待が膨らみます。

私事ですが、4年程前この地に転入し、程なく、この会に入れていただきました。見



角田先生のお話に傾聴!!

知らぬ土地で、交流が随分と広がり、幸運なことでした。今後も歌を楽しみながら、地域に親しんでいきたいと思っております。

三浦 節子



作品づくりに夢中

### 【くるみの会】

キルトサークルを始めて2年の歳月が過ぎました。好きな仲間が集まり月1回の楽しみです。針を進めるかたわらおしゃべりをしたり、「布は何がいいか」「色は何にしようか」「作品を何にするか」等々話し合いながらやっております。

秋に区で行われる文化祭を目標に、一年間に出来あがった作品を発表会としてがんばっています。

甘利 洋子

### 【めだかの広場】

春風が心地よい季節になりました。この会は住み慣れた地域で何時までも元気に暮らし、認知症予防に繋がるのではと平成27年11月から、月に2回開いております。身近な支え合いの場として区の研修センターを利用し、飲み物と館を用意し地区の誰もが参加できるお茶飲み会です。主におしゃべりが中心ですが、桜の頃には外に出てお花見、七夕には短冊に願いごとを書きまた季節の歌をうたったり、幼い頃を思い出し、ぬり絵に親しんだり、ときには和菓子やケーキでお茶を楽しみます。最近では小諸シヤンシヤン体操を始めてみました。接待ではなく『参加者がいろいろな話に花を咲かせ元気になる』、そんな広場にと願っております。

竹花フサ子



楽しく皆でお茶会

# 第18回 虚子・こもろ全国俳句大会

平成29年4月29日(土)、第18回虚子・こもろ全国俳句大会が開催されました。

当日は午前8時30分より席題「連翹」と「小諸市内囁目吟(小諸市内のことを詠んだ句)」が発表され、同時に当日句の投句が始まりました。与良、荒町、本町、相生町、大手の各区では入選句の短冊や織旗が掲げられ、また、吟行会場でもある「ほんまち町屋館」「与良館」では参加者の方々へのおもてなしが催され、多くの方楽しんでいただくことができました。また、今大会では例年行われていた講演会に代わり、当日句会を開催しました。

その後の表彰式では、22名の入選者の方が参加してくださいました。小池実行委員長をはじめ、小泉市長、小林教育長より表彰状と句を刻んだ楯が贈呈されました。また、当日句会の入選者の方にも賞品が贈呈され、会場は大いに盛り上がりました。

最後に今大会にご支援・ご協力いただきました皆様様に心より感謝申し上げます。

(応募者数：7472 / 投句数：23833)



## 入選作品(市内入賞者分)

高校生の部

### 優秀賞

向日葵に君の笑顔を重ね見た

小諸高等学校 渡辺 晴香

中学生の部

### 特選

だんだんにふくれる不安花曇り

芦原中学校 竹花 香奈

小学生の部

### 特選

銀なんを残して食べる茶わんむし

美南ガ丘小学校 亀田 陸矢

秋深し影が体を擦り抜ける

美南ガ丘小学校 柳沢 颯志

雪遊び子どもみたいにはしゃべく母

野岸小学校 田中 はな

※学校名は投句時のもの

## 小諸市文化会館 6月スケジュール

日時	開演	イベント名	主催者
4日(日)	13:30	岩村田高等学校吹奏楽班 第39回定期演奏会	岩村田高等学校
17日(土)	13:30	ミルクマガジン牛乳セミナー	全農長野
23日(金)	9:10	美南ガ丘小学校 校内音楽会	美南ガ丘小学校
24日(土)	10:00	長野県公民館報関係者研修会	長野県公民館運営協議会
28日(水)	9:55	小北合同音楽会	小諸北佐久学校職員会
29日(木)	13:30	北佐久支部支会連合大会	長野県神社庁北佐久支部

※各イベント等の問い合わせは、主催者をお願いします。

### 6月予約受付日のお知らせ

【公民館・働く婦人の家】	平成29年8月利用予約	6月1日(木)	受付開始
【乙女湖体育館】	平成29年12月利用予約	6月1日(木)	受付開始
【文化会館】	平成30年6月利用予約	6月1日(木)	受付開始

