



発行／小諸市公民館
編集／館報編集委員会
〒384-0801
長野県小諸市甲1275-2
☎0267-23-8880

No.818



- ❖内容 16 ぼくとわたしの作品【美南ガ丘小学校】
教えて！あなたのサークル
17 ー保存版ー
平成30年度 講座・教室・学級のご案内

- 20 公民館講座のご案内
21 文化会館カレンダー／ご案内他

消極的だった昨年度を反省
した後1年、より幅広い地域の
情報提供をし、公民館報を愛
読していただけるよう頑張ろ
うと思いを新たにしています。
編集委員 遠山 厚子

そこで皆様に情報提供をし
ていただければ、身近な記事
が載せられ、親しみを持って
公民館報をお読みいただける
と思います。例えば、『特技
や趣味を持っています』『こん
な活動をしています』『我が
家の秘伝や自慢』『こんな行
事があります』等々。地元の
編集委員までご一報頂ければ
編集会議で検討し取材に伺い
ます。

新年度がスタートしました。
昨年の今頃、公民館報の編集
委員となり、とても不安を感
じていました。記事の依頼や
取材、集まった原稿の校正、
各種行事への参加、また自ら
が文章を書くこともあり、不
慣れなことばかりでした。編
集会議でいちばん頭を悩まし
るのが、どのような記事を書
るか、どなたに記事を依頼し
取材するかです。





二年三組
高橋 菜摘
たかはし なつみ

『ザリガニといっしょに』

わたしたち二年三組は、教室でアメリカザリガニを飼っています。一年生の一学期に先生が教室にザリガニをつれてきました。みんなで話し合っ

て、クラスでザリガニをかい始めました。はじめは、大きい水そうやいしうケースに入れてかいました。ザリガニはとても人



二年三組
田中 崇晴
たなか ともはる

『ザリガニのしょうかい』

ザリガニの体はえびみたいで、赤と黒のまざった色のかたいカラをつけています。ハサミはのこぎりみたいで、強くはさまれたらとてもいたい

美南ガ丘小学校



No.286

にのぼして体を丸めて、シュッとすばやく後ろへいきます。

えさを食べるときは、ハサミや足を上手に使用してモグモグ食べます。おなかですきすぎるとともぐいをします。赤ちゃんや子どもともぐいします。

だつぴをします。赤ちゃんも体が大きくなると、小さくなったカラをぬぎます。何回かだつぴしてだんだん大

り、さわったり、水そうから出してさんぽやけんかをさせたりしてあそびました。一年生の二学期から、クラス



ばつてやりました。赤ちゃんザリガニがうまれた友だちもいました。二年生になって、先生がまたたくさんザリガニをとって

きてくれました。二学期にはクラスの友だちや親子でザリガニつりを楽しみました。一、二年生やしまい学級の五年生にも楽しんでもらいました。また、ザリガニの思い出を絵にかいたり、しおりを作ったりしました。

今までのザリガニといっしょに勉強したことや思い出をいつまでも大切にしていきたいです。



くすると、メスのザリガニはまっ黒いたまごを、おなかにびっしりつけることがありますが、やがて、たまごからかわいい赤ちゃんが出てきます。小さくてもちゃんとザリガニの形をしていて、えさも自分でとって食べ

数えん！ あなたのサークル

【こもろ五行歌の会】



五行歌は和歌と古代歌謡に基づいて、新しく創られた新形式の短詩で、草壁焔太(80)五行歌の会主宰が19歳の時に着想されたものです。「五行歌の会」は、平成6年4月に発足。平成28年現在、全国に150以上の歌会や講座があり、歌会参加者は5千人を超えています。「こもろ五行歌の会」は、平成14年9月に発足。現在18名の会員が、月1回の歌会を楽しんでいます。

思ったこと感じたことを5行(例外として4行、6行可)に書く以外、季語や字数の制限はありません。平成26年の「五行歌全国大会in小諸」には北海道から九州まで170名近い五行歌人が小諸に足を運んでくださいました。同じ思いを持つたくさんの方に会えたことは、こもろ会員の一生の思い出(宝)になっています。

代表 田沼 まち子

【あさま蘭友会】

洋蘭は咲かせるのが難しいし、温室もないから無理...、と思っていまいませんか？いえ、工夫次第で立派に咲く花々がたくさんあります。

どんなに小さな花でも自分で育てて咲かせた花を見ると嬉しくて誰かに自慢したくなりますよね。そんな思いをみんなで分け合いながら、少しでもレベルアップを目指そうと、月例会では持ち寄った花々を中心に、楽しく学びあっています。

また、年2回の洋蘭園研修バスツアーでは、新しい蘭との出会いと、専門家の知識を教わる楽しみもあります。現在会員は20名。男女半々の賑やかな集まりです。洋蘭に興味のある方はぜひお仲間になってください。お待ちしております。

事務局 高山 ふさ子



保 存 版

— 出会い・ふれあい・学びあい —

平成30年度 講座・教室・学級のご案内

『生涯楽しく学びたい』そんな皆様の要望にお応えします。
講座・教室・学級に参加し、知識と教養を高め楽しく学ぶ仲間と住みよいまちを創りましょう。

※詳しくは申込み月の公民館報でお知らせします。なお、内容は変更になる場合もあります。

— 受講のご案内 —

■受講資格

原則として小諸市民もしくは小諸市内にお勤めの方。

■申込み・手続き

- ①講座ごとに申込み日が異なります。
- ②受付時間は平日午前9時から午後5時まで。
- ③申込みは窓口・電話・FAX・メール・インターネット。
- ④複数の講座を受講可能。
- ⑤申込みが定員を超える場合は、抽選となります。

■受講が決定したら

- ①事務局より講座の案内通知を発送します。
- ②講座によっては材料費等が別途必要になる場合もあります。

公民館主催・共催事業

◎…文化センター

くらしの講座

講座・教室名	内 容	回数	開 講	会 場	申込み月
家庭菜園教室	夏野菜、秋野菜の栽培を学ぶ	6	4月	屋 外	3月
散策教室	城下町小諸の歴史と文化を歩いて学ぼう	4	9月	屋 外	8月
みんなの生きがいづくり	体と心と暮らしについて学び、生きがい発見！	5	10月	◎視聴覚室他	9月

こどもチャレンジ講座

講座・教室名	内 容	回数	開 講	会 場	申込み月
星空観察教室	季節の夜空を高原美術館で観察しよう！	1	4・8・11・2月	小諸高原美術館	3・7・10・1月
親子で学ぶ料理教室	四季の地元食材を使った料理を作って、日々の“食べる”こと、その“つながり”を考えましょう！	1	5・7・9・12月	◎料理教室	4・6・8・11月
親子で学ぶインターネット教室	SNSでのコミュニケーション、インターネットについて学びもっと活用しよう！	2	6月	◎第一講義室	5月
夏休みサイエンス教室	夏休みの科学実験と科学工作をしてみよう！	1	8月	◎陶芸木工室	7月
茶道教室	はじめてのお抹茶を体験してみよう！	2	2月	◎講習室	1月

パソコン・スマホ教室

講座・教室	内 容	回数	開 講	会 場	申込み月
はじめてのスマートフォン	電話・メール・写真をはじめ、スマホにしかできない便利機能を学びましょう	1	6・8・1月	◎第一講義室	5・7・12月
はじめてのパソコンインターネット	パソコンを操作してインターネットをはじめてみましょう	2	8・2月	◎図書学習室	7・1月
ワード初級	簡単な文書・チラシを作りましょう	6	5・9月	◎図書学習室	4・8月
エクセル初級	表計算の基礎を学んで応用してみましょう	6	5・9月	◎図書学習室	4・8月
ワード&エクセル中級	文書作成・数式・関数・表などを便利に使ってみましょう	6	6・11月	◎図書学習室	5・10月
デジカメ活用法	撮影したものをパソコンに取り込んで写真の加工や整理術を学びましょう	4	7・11月	◎図書学習室	6・10月
パソコンで年賀状	写真やイラストなどを使ってオリジナル年賀状を作りましょう	3	12月	◎図書学習室	11月

その他 講座・イベント

講座・イベント	内 容	開 講	会 場	申込み月
人権同和研修	人権について正しい理解を深める	6月	◎第一講義室	5月
市民登山	春の浅間山登山 ～初心者向け～	6月	野外日帰り	4月
八十二文化財団教養講座	金銭出入帳にみる江戸時代中期農家の暮らしぶり	5月	◎第一講義室	4月
市民音楽祭	「音楽のまち こもろ」作曲コンクール表彰式 市内音楽団体発表会	9月23日	◎文化会館ホール	6月 (参加団体)
公民館まつり	公民館活動の成果の発表	10月	◎全館	7月(参加)
児童生徒新年書初め展	市内児童生徒による500点を超える作品展	2月	◎乙女湖体育館	1月(学校・書塾)

こもろシニア教室

健康で明るく豊かな生活を送るために、楽しい仲間づくりを進めながら、シニアとしての生き方や役割を学ぶ教室です。



- ◇時 間 午前10時20分～午後2時50分 ※受付9時30分～
 ◇会 場 小諸市文化センター／糠塚園（☆6/1・10/26・11/9・11/30・1/18）
 ◇参加資格 市内60歳以上の方
 ◇費 用 運営費として年間300円（他に野外学習は参加費、選択学習は材料費等が必要になります）
 ◇持 ち 物 筆記用具／お弁当・湯茶 ※お弁当の注文も受け付けます（9：50まで）
 ◆申 込 み 随時受付 各区高齢者クラブ会長／小諸市文化センター（☎23-8880）

回	期 日	午 前 講座内容	午 後 講座内容
1	5月18日(金)	開講式／国保・後期高齢者医療制度	童謡・唱歌
2	5月25日(金)	日本と中国の現在と未来	浅間南麓こもろ医療センターについて
3	6月1日(金)☆	高齢者のための交通安全	いきいき元気な毎日を…
4	6月15日(金)	春の野外学習「甲斐路」（山梨県立美術館・白州・武田神社）	
5	7月6日(金)	小諸城3DCG復元の取り組み	遺産・相続・生前贈与
6	7月27日(金)	今も残されている「戌の満水」	家族や周囲の人が突然倒れたら、何をしたらいいの？
7	8月10日(金)	介護予防と地域での支援	小諸市の学校給食
8	9月7日(金)	ハナサカ軍手プロジェクト	川柳・絵手紙・手芸
9	10月5日(金)	アコーディオン演奏	川柳・絵手紙・手芸
10	10月26日(金)☆	自分の体は自分で守る	青春の歌
11	11月9日(金)☆	落語	ふれあい交流会（水明小学校）
12	11月30日(金)☆	特殊詐欺防止	小諸市の観光
13	12月14日(金)	高齢者の責務	今年度の反省
14	1月18日(金)☆	閉講式	懇親会

※この他に、教室生有志による自主活動として研修旅行が計画されています。「南知多の旅」期日：9月12日(水)・13日(木)

第38回 小諸市民大学

今年度も、現在の日本・地域に問われている諸課題について、多様な分野の講師をお招きし、興味深く楽しい講義を企画いたしました。

- ◇日程・時間 7月20日(金)～9月21日(金) 全8回 午後7時～9時
 （※第1回講座開講式は午後6時30分から、第8回講座は午後6時45分から）
 ◇場 所 小諸市文化センター（※但し、第4回はステラホール）
 ◇受 講 料 3,000円(資料集・報告集含む)
 ◆申 込 み 小諸市文化センター ☎23-8880
 ※講師、講義題目については一部変更する場合もございます。
 ※第4回前川喜平氏の講義は受講者以外の方も参加できます。
 (資料代1,000円)



回	期 日	講 師	講義題目
1	7月20日(金)	内閣府 由井啓太郎	文学、そして経済～私が学んできたこと～
2	7月27日(金)	多津衛民芸館 吉川 徹	中立つてなあに？～社会教育と政治学習～
3	8月3日(金)	東京国立博物館 土屋 裕子	文化財の保存と修復～文化財を元気にする仕事～
4	8月26日(日)	前文科省事務次官 前川 喜平	これからの社会と教育
5	8月31日(金)	NHKしごとの基礎英語講師 ルース・マリ・ジャーマン白石	世界に誇れる日本の美点～日本的なグローバル化をめざして～
6	9月7日(金)	日本原水爆被害者協議会 藤森 俊希	核兵器のない世界をめざして
7	9月14日(金)	国立環境研究所 江守 正多	地球温暖化と私たちの未来
8	9月21日(金)	浅間南麓こもろ医療センター 黒柳 隆之	医療センターの役割と未来像

※第4回（8月26日）は会場「ステラホール」 時間14：00～16：00

女性学級

様々なジャンルに触れながら学級の仲間と豊かに学び“いきいきさわやか”な生活の実現をめざします。

学んだことが仲間や家庭、地域社会に広がるように活動します。

◇時 間 午前10時～正午（木曜日）

◇会 場 小諸市文化センター「第一講義室」ほか

◇学級費 1,000円（材料費は実費集金）

◇定 員 市内女性60人（年齢不問）

◆申込み 4月5日（木）～4月17日（火）

※第1回運営委員会 4月19日（木）

回		期 日	講座内容
1		5月17日（木）	【開講式・学級会】／【講 話】「広報こもろからの発信」
2	*	5月31日（木）	【歴 史】小諸の歴史ヒストリー
3・4	○	6月14日（木）	【自 然】郷土の自然を知ろうー荒船山麓ウォーキングー
5		6月28日（木）	【健 康】ポールdeアクティブウォーキングに親しむ
6	◎	7月12日（木）	【健 康】がん哲学外来から
7		7月26日（木）	【健 康】筋力アップで正しい姿勢作り
8	*	8月9日（木）	【自然科学】宇宙を旅する
9	◎	8月23日（木）	【自然科学】郷土の自然を知ろうー小諸にある豊かな『大自然』ー
10	*	9月13日（木）	【家 庭】ゆとりを生む手作りのときーガムテープがバッグに変身ー
11		9月27日（木）	【音 楽】歌声を響かせようー秋の歌を歌おうー
12		10月13・14日（土・日）	【公民館まつり】公民館まつりを盛り立てよう
13・14	○	10月25日（木）	【芸 術】博物館巡り 茅野市尖石縄文考古館～諏訪大社
15		11月15日（木）	【人 権】簡単手話体験ー手話でふるさとを歌いましょうー
16		11月28・29日（水・木）	【料 理】正月の準備ーお正月のご馳走ー
17	*	12月13日（木）	【芸 術】季節のおもてなしー水引でお正月飾りを楽しむー
18		1月17日（木）	【講 話】ウクレレで認知症を退治する／【閉講式・茶話会】

◎…こもろ女性の家講座と共催

○…バス（文化センター第2駐車場発着）

*…運営委員会

こもろ女性の家 自主事業

☆託児付き☆

生活文化講座

講座・教室名	内 容	回数	開 講	会 場	申込み月
省エネ対策に一役	ねこ半纏作りでエコ生活を	2	11月	◎陶芸木工室	10月
お正月を楽しむ	門松を作ってお正月を迎えよう！	1	12月	◎陶芸木工室	11月
	水引細工でお正月飾りに挑戦しよう！	1	12月	◎陶芸木工室	11月
囲碁教室	IG0 puzzleで基礎から始めよう！	4	3月	◎第一講義室	2月

料理講座

講座・教室名	内 容	回数	開 講	会 場	申込み月
パンづくり	おうちパン作り	2	6月	◎料理教室	5月
	自家製酵母パンを焼いてみよう！	2	9月	◎料理教室	8月
お料理教室	夏の漬物・冬の漬物・豆料理他	3	8・11・2月	◎料理教室	7・10・1月

センスアップ講座

講座・教室名	内 容	回数	開 講	会 場	申込み月
美活のすすめ	自分を好きになる「わくわく筆文字講座」	2	6月	◎陶芸木工室	5月
	似合う色を見つけてイメージアップ	4	7月	◎第一講義室	6月
	大人のメイク術 ～目指せマイナス5歳肌～	2	10月	◎第一講義室	9月
メディカルハーブ検定チャレンジ講座	ハーブをつかう、ハーブをたのしむ、ハーブをまなぶ	8	5月	◎会議室	4月
初めてでもできる楽しい英会話教室	英語であそぶ ～料理や食事・茶の湯他～	4	9月	◎料理教室他	8月

健康講座

講座・教室名	内 容	回数	開 講	会 場	申込み月
心と体を育てるフィットネス	誰でもできる腹筋体操	4	5月	◎乙女湖体育館	4月
ヒーリングヨガ教室	体ほぐしと呼吸法でエネルギーのクレンジング	4	7・2月	◎軽運動室	6・1月
筋力アップ講座	美しく歩くためのエクササイズ 筋力アップして正しい姿勢作り	4	10月	◎乙女湖体育館	9月

公民館講座のご案内

申込みは平日午前9時から午後5時まで、公民館窓口及び電話・FAX・インターネット・メールで受け付けます。申込み多数の場合は初心者優先とし公民館にて責任抽選いたします。また、申込み少数の場合は講座が中止となる場合があります。

なお、FAX・メールでお申込みされる方は講座名、名前、住所、電話番号を必ず明記してください。

小諸市文化センター

電話 23-8880 / FAX 25-2224

E-mail: bunka@city.komoro.nagano.jp



家庭菜園

— 夏野菜、秋野菜の栽培を学ぶ —

- ◇開催日 4月21日(土)・5月20日(日)・6月17日(日)
7月21日(土)・8月26日(日)・9月22日(土)
◇時間 午前7時30分～(第1回8時30分)
◇場所 屋外 ◇定員 10名
◇材料費 5,000円
◆申込み期間 3月26日(月)～
4月6日(金)



星空観察教室

— 月のクレーターを観察しよう! —

- ◇開催日 4月21日(土)
◇時間 午後7時30分～9時
◇場所 小諸高原美術館
※曇天、雨天の場合は高原美術館内で開催
◇定員 30組(中学生以下保護者同伴)
◆申込み期間 3月27日(火)～4月10日(火)
※夜間の開催ですので暖かい服装でお越しください。



親子で学ぶ料理教室

四季の地元食材を使った料理を作って、日々の“食べる”ことその“つながり”を考えましょう。

- ◇開催日 5月19日(土)
◇時間 午前10時～12時
◇場所 料理教室 ◇定員 親子10組
◇材料費 一人500円
◆申込み期間 4月11日(水)～4月27日(金)
※7・9・12月開催は改めて募集します。

ワード初級

案内状や町内会の広報といった文書はもちろん、チラシや年賀状、カレンダーなど、簡単に作成できます。生活に活かしてみませんか?

- ◇開催日 5月16・18・23・25・30日・6月1日(水・金)
◇時間 午後1時30分～3時30分
◇場所 図書学習室 ◇定員 16名
◇テキスト代 1,296円
◆申込み期間 4月4日(水)～4月18日(水)

エクセル初級

「エクセル」とは、データをもとに計算を行う「表計算ソフト」。住所録や会計表、オリジナルカレンダーなどを作ります!

- ◇開催日 5月16・18・23・25・30日・6月1日(水・金)
◇時間 午前9時30分～11時30分
◇場所 図書学習室 ◇定員 16名
◇テキスト代 1,296円
◆申込み期間 4月4日(水)～4月18日(水)

メディカルハーブ検定 チャレンジ講座

～ ハーブをつかう、ハーブをたのしむ、ハーブをまなぶ ～

- ◇開催日 5月16・23日・6月6・20日
7月4・18日・8月1・8日(全8回水曜日)
◇時間 午前9時30分～11時30分
◇場所 会議室他 ◇定員 12名
◇テキスト代 3,024円 ◇実習費 16,000円(各回2,000円)
(材料費・実習費)
◆申込み期間 4月9日(月)～4月20日(金)

託児付き

心と体を育てるフィットネス

— 誰でもできる腹筋体操 —

- ◇開催日 5月22日・6月12・26日・7月10日
(全4回火曜日)
◇時間 午前10時～11時30分
◇場所 乙女湖体育館
◇定員 30名
◆申込み期間 4月18日(水)～4月27日(金)



《八十二文化財団教養講座》 金銭出入帳にみる 江戸時代中期農家の暮らし

江戸中期、佐久地方の史料を用いて当時の農家の暮らしをひもとく講座です。

- ◇開催日 5月29日・6月5・12・26日(火)
◇時間 午後1時30分～3時30分【全4回】
◇場所 第一講義室
◇受講料 一般3,500円/八十二文化財団会員2,000円(4回分)
◆申込み期間 4月10日(火)～4月27日(金)

市民登山

— 初心者向け春の浅間山登山 —

- ◇目的地 高峰高原～黒斑山
◇期 日 6月2日(土)
【出発】午前8時 【帰着】午後3時(予定)
◇集合場所 小諸市文化センター 第2駐車場
◇協力金 200円
◇定員 24名
◆申込み期間 4月16日(月)～4月27日(金)



平成30年度 藤村文学講座のご案内

平成30年度 藤村文学講座のテーマを「藤村詩を読む」とし、下記日程・内容で開催いたします。

青年期に詩を次々と発表した藤村。その精神は、散文に転向し長編小説を相次いで発表した壮年期・晩年期においても決して消えることなく引き継がれています。藤村文学の原点ともいえる藤村詩に焦点を当て、その周辺をも含む形でじっくりと読んでいく講座です。

大勢の皆様にご受講していただきますようご案内申し上げます。

回	開講日	講義題	講師
1	4月21日(土)	藤村詩と風土ー『初恋』から『椰子の実』へー	江戸川大学教授 新井 正彦 氏
2	5月19日(土)	透谷と藤村ー『鷺の歌』『新潮』ー	大東文化大学教授 下山 嬢子 氏
3	6月23日(土)	『若菜集』と読者	徳島文理大学教授 中山 弘明 氏
4	7月21日(土)	藤村の作詩における手法ー『逃げ水』を中心にー	白百合女子大学教授 小林 明子 氏
5	8月22日(水)	藤村忌 講話	関西学院大学名誉教授 細川 正義 氏
6	9月15日(土)	『胸より胸に』	東洋大学名誉教授 神田 重幸 氏
7	10月20日(土)	藤村詩に見る近代・自由・孤独ー夏目漱石を視野に入れてー	群馬県立女子大学非常勤講師 市川 浩昭 氏
8	11月17日(土)	『初恋』とloveの思想	上智大学教授 小林 幸夫 氏
9	12月15日(土)	『一葉舟』を中心に	文教大学他非常勤講師 関谷 由美子 氏
10	1月19日(土)	藤村詩の声調ー『落梅集』ー	淑徳大学非常勤講師 五十里 文映 氏

◆会場 市民交流センター 2階会議室 ※お車の方は、市役所地下駐車場をご利用ください

◆開催時間 午後1時30分～3時30分

(ただし、第5回 8/22 の藤村忌講話は午前9時30分より藤村記念館前庭)

◆資料代 1,000円(年間)

◆受講申し込み 受講する当日の受付にて

◇お問い合わせ 小諸市立藤村記念館 TEL・FAX 22-1130 Mail: toson@city.komoro.nagano.jp

ー小諸市文化センターよりお知らせー

名前が変わります！ こもろ女性の家

「小諸市働く婦人の家」は、昭和61年に開館以来、32年が経過しました。この間、男女雇用機会均等法の改正、男女共同参画社会基本法の施行など社会情勢が変化する中で、より多くの市民に親しみ利用していただけるよう名称の変更を検討してきました。来館者の投票による意向調査結果を踏まえ審議し、平成30年4月1日から、次のとおり変更することとしますのでお知らせします。

「小諸市働く婦人の家」

【改正前】



「こもろ女性の家」

【改正後】

小諸市文化会館 4月スケジュール

日時	開演	イベント名	主催者	問い合わせ先
8日(日)	13:30	小諸ライオンズクラブ結成50周年記念事業 『青山学院大学陸上競技部 原晋監督講演会』	小諸ライオンズクラブ	0267-22-5438
15日(日)	13:00	佐久三曲演奏会	佐久三曲協会	0267-22-4861
22日(日)	11:00	春の芸能祭	小諸芸能協会	0267-23-0530

4月予約受付日のお知らせ

※各イベント等の問い合わせは、主催者をお願いします

【公民館・こもろ女性の家】 平成30年6月利用予約
(貸出備品を含む)

4月2日(月) 受付開始

【乙女湖体育館】 平成30年10月利用予約

4月2日(月) 受付開始

【文化会館】 平成31年4月利用予約

4月3日(火) 受付開始

