

発行／小諸市公民館
編集／館報編集委員会
〒384-0801
長野県小諸市甲1275-2
☎0267-23-8880

No.810



10月号で各区の夏祭りの様子をお届けします！

◆主な内容	16	9月公民館講座のご案内	19	えんぴつリレー／教えて！あなたのサークル
	17	こもろ出前講座案内／小諸市短詩型文学祭募集	20	今支館・分館では
	18	ほくとわたしの作品【千曲小学校】ほか	21	市民登山報告／文化会館カレンダー



夏。海や山でのレジャー。花火大会に夏祭り。地域では盆踊りに肝試しなど楽しい行事が催されます。

さて、夏休みの頃、私の楽しみは普段離れて暮らす家族の帰省です。日頃もメールでの写真や動画で孫の成長や子ども達の生活はうかがえますが、実際に会って触れて実感する孫の成長に感動します。

お盆の行事をし、バーベキューを楽しむ。また幼い頃参加した地域の行事に子ども達は孫をつれて参加します。幼なじみと会い旧交を温め、つかの間ふるさとを満喫します。自分が子育ての頃、少年野球と女子ソフトボールの練習や大会に参加し、支部の行事に奔走しながら、楽しく子育てができ、親も仲間づくりができました。

P T A、区、公民館役員の活動により現在も続く地域の行事がこれからも継続し、健全な子育て、地域の仲間づくりの助けになってほしいと願っています。

編集委員 遠山 厚子

9月公民館講座について

申込みは平日午前9時から午後5時まで、公民館窓口及び電話・FAX・メールで受け付けます。

申込み多数の場合は初心者優先とし、公民館にて責任抽選いたします。また、申込み少数の場合は、講座が中止となる場合があります。

なお、FAX・メールでお申込みされる方は講座名、名前、住所、電話番号を必ず明記してください。

小諸市公民館（小諸市文化センター内）

電話 23-8880 / FAX 25-2224

E-mail : bunka@city.komoro.nagano.jp

はじめてのスマートフォン

「買ってはみたけど、どう使っているか…」
スマホライフを新たにはじめてみませんか？



- ◇開催日 9月14日(木)
 - ◇時間 午前10時～12時
 - ◇場所 会議室ほか
 - ◇定員 16名
 - ◇テキスト代 200円
 - ◇持ち物 スマートフォン
- ※今回の募集はスマホをお持ちの方のみとなります

◆申込み期間 8月7日(月)～8月14日(月)

ワード初級

案内状や町内会の広報といった文書はもちろん、チラシや年賀状、カレンダーなど、簡単に作成できます。生活に活かしてみませんか？

- ◇開催日 9月6・8・13・15・20・22日(水・金)
- ◇時間 午前9時30分～11時30分
- ◇場所 図書学習室
- ◇定員 16名
- ◇テキスト代 1,296円

◆申込み期間 8月8日(火)～8月15日(火)



エクセル初級

「エクセル」とは、データをもとに計算を行う「表計算ソフト」。住所録や会計表、オリジナルカレンダーなどを作ります。

- ◇開催日 9月26・28日・10月3・5・12・17日(火・木)
- ◇時間 午後1時30分～3時30分
- ◇場所 図書学習室
- ◇定員 16名
- ◇テキスト代 1,296円

◆申込み期間 8月8日(火)～8月15日(火)

託児付き

自家製酵母を使った『粉遊び』

～自家製酵母と国産小麦でパン生地づくり～

- ◇開催日 9月2日(土)
- ◇時間 午前9時30分～
午後1時
- ◇場所 料理教室
- ◇定員 20名
- ◇費用 2,000円

◆申込み期間 8月9日(水)～8月16日(水)



託児付き

テーブルを彩る行事食

～飾り巻きずしで食卓に季節の味を！～

- ◇開催日 9月8日(金)
- ◇時間 10時～12時
- ◇定員 16名
- ◇場所 料理教室
- ◇材料費 1,000円

◆申込み期間 8月9日(水)～8月16日(水)



託児付き

大人のビューティアップ講座

～新しい自分を見つけませんか！
スキンケアとセルフメイク～

- ◇開催日 9月13日(水)
- ◇時間 午前10時～12時
- ◇場所 陶芸木工室
- ◇定員 10名
- ◇費用 1,000円

◆申込み期間 8月10日(木)～8月21日(月)



女性学級共催

ギターの調べ

～クラシカルギタリスト尾尻雅弘さんの演奏とお話～
曲目「禁じられた遊び」「川の流れのように」etc

- ◇開催日 9月28日(木)
- ◇時間 午前10時～12時
- ◇場所 高原美術館
- ◇定員 20名

◆申込み期間 8月21日(月)～8月30日(水)



— 尾尻雅弘さん —

東京生まれ。1981年ジャズギターを学ぶため米国パークリー音楽大学に入学。以来、主演共演のみならず、多くのコンサートに客演として招かれている。1997年より長野県軽井沢町に移り住み、多方面で活躍中。

平成29年度 学びのまち・こもる出前講座

皆様のご要望に応じて、市職員が講師になり、会場に出向きます。講座を通して「生涯学習によるまちづくり」につながることを願って実施しています。お気軽にご利用ください。



▼問い合わせ・申込み先
生涯学習課生涯学習係 ☎22-1700

出前講座の申込みの流れ

※市内在住又は通勤・通学している
5人以上の団体の方に限ります

講座を計画

講座を選び、会場を確保してください



2週間前までに
申込み

担当課と調整

受付後、生涯学習課では担当課と日時を調整
します



連絡

担当課と調整した結果を申込み者にお知らせ
します



講座の開催



★以下の講座は、今年度の90講座ある中から、新たに追加された講座です。
講座の詳細を知りたい方はお問い合わせください。ホームページでも閲覧できます。

分野	講座名	内容
健康・福祉	フードモデルを活用した栄養講座	さっと（SAT）日頃の食事バランスを振り返り、学習する
	ミニミニ手話講座	伝えることの大切さ、コミュニケーションを学ぶ
	地域の中で考える老い支度	「人生のエンディング」にむけて、健康維持・介護予防のコツなどをお伝えします
暮らし	マイナンバーカードを 便利に利用しませんか	マイナンバーカードの申請方法から利用方法まで簡単な説明
交通	愛のりくんの仕組みと利用方法	愛のりすみれ号と愛のりくんの仕組みと利用方法について知る
窓・窓	交通安全教室	年代に合わせた教室を開催します
	防火・防災について	災害発生時の対応、身の守り方
体験	デッサンの基礎	鉛筆による静物画のデッサン技術向上を目指します
	ポールを使ったウォーキング	運動不足解消に2本のポールで、気軽に始められる全身運動

第30回小諸市短詩型文学祭

30回目を迎える小諸市短詩型文学祭につきまして、本年も下記の要領で作品募集を行います。

- 文学祭日時 平成29年12月9日(土) 午後1時～
- 内 容 入選作品の表彰式及び分科会
- 会 場 小諸市文化センター（乙女湖公園内）
- 主 催 小諸市文化協会



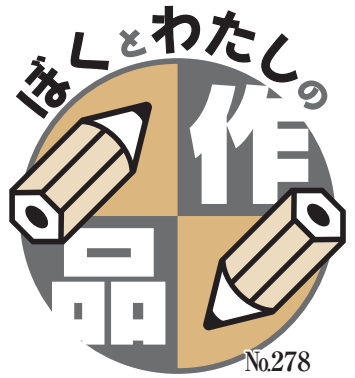
諸流華道展 8日より同時開催

— 投稿規定 —

- ①投稿作品：短歌部門 2首／俳句部門 3句／川柳部門 3句
 - ②投稿資格：小諸市及び東信地区に在住する方／東信の事業所に勤務する方／小中学生及び高校生
 - ③投稿料：1部門1組につき1,000円(各部門とも1人1組まで) ※小中高生及び介護保険施設からの投稿料は無料
- ★投稿者には作品集を配布いたします

— 投稿方法 —

- ①所定投稿用紙を使用し、雅号の場合、本名併記
※用紙は、小諸市文化センター／文協所属結社にてご用意しております
- ②投稿料を作品に添えて事務局に提出又は、郵便小為替を添えて郵送
- ③投稿締切日：平成29年9月15日(金) 消印有効
- ④投稿先及び問い合わせ先：〒384-0801 小諸市甲1275-2 小諸市文化協会事務局(小諸市文化センター内)
TEL 23-8880 FAX 25-2224



『白いも植え』

千曲小学校
5年 柴田 翔



農業大学の近くの畑に白いもを植えました。ご指図してくださったのは、去年も小麦でお世話になった原野允夫さんです。

初めにひ料をまきました。ひ料はクリスタルや米つぶのような形をしていて、少し面白い形のひ料でした。初めのうちはうまくまけなかったけれど、原野さんが、「ひ料は



多すぎてもだめ、少なすぎてもだめだよ。」と教えてくれたので、ペットボトルを切った入れ物に入っていたひ料を手を持ってまくと、うまくまくことができました。次に、種いもを切りました。完全に芽があるようにすることを頭に入れ苦戦しながら包丁で切っていました。8個の種いもを4つに切りました。そして、切った32個のいもを植えました。原野さんは、「だいたい30cmで植えな。」と言ったので、足で30cmを作り切った面を下にし、芽がある方を上にしました。最後に土をかぶせました。足で山になっていた土を右、左と何回も体をゆらしてかぶせていきました。「いもをけ

るなよ。」と言われたので気をつけました。6月に草を取り、しゅうかくは8月ごろです。とれた白いもはキャンプで食べます。次に見に行くのが楽しみです。

『千曲小学校の大切なクロメダカ』

千曲小学校
5年 依田 心望



わたし達5年生は教室で中庭にいるクロメダカを何匹か水そうに入れて飼っています。千曲小学校にいるクロメダカは一度だけすごくへつてしまい、わたしは悲しかったです。でも毎年5年生がみんな

で協力し合って、クロメダカをふやそうとがんばってきてくれました。そして今年も、わたし達の番です。前の5年生からバトンタッチをし、今もわたし達みんなががんばっ



ています。

理科のじゆ業を使いメダカの観察をして受精してくれるように、オスとメスを小さな水そうに入れてたまごを産んでもらったり、たまごが大きくなメダカに食べられないように他の水そうに移しかえたりしています。今、教室には産まれたばかりのメダカがたくさんいます。産まれたメダカの赤ちゃんがちゃんとえさを食べて大きくなれるように、えさをすりつぶして小さなメダカの赤ちゃんでも食べられる大きさにしてあげています。そして、学校全体でクロメダカがふえるように協力してふやしていけたらすごうれしいです。



第37回 『小諸美術会展』

第40回 『人物写生会展・講演会』

入場無料

小諸美術会会員が日頃の活動により制作しました作品、並びに先般小山敬三美術館主催により行った、人物写生会の作品展覧会を同時開催いたします。大勢の皆さまに作品をご覧くださいませよう、ご来場お待ちしております。

■会 期：平成29年9月1日(金)～9月3日(日) 午前9時～午後5時 (最終日は、午後4時)
(9月3日(日)午後1時～2時30分 小諸市文化センター第1講義室にて、美術講演会を開催)

■会 場：乙女湖体育館 (小諸市文化センター内)

■出品作品：日本画・油絵・水彩画・パステル画・版画・水墨画等

■主 催：小諸美術会／小山敬三美術館

■問い合わせ先：小諸美術会 ☎22-2655 (黒鳥) / 小山敬三美術館 ☎22-3428



『藤村と出会って』

一ツ谷区 川原田 雅夫

定年後、藤村記念館でお世話になっていきます。それまで藤村についてはほとんど何も知らない自分でした。案の定藤村を知らないと言事になりません。読書は好きとは言えなかった今までの人生で一番というくらい、記念館にある藤村に関する本を乱読しました。藤村の作品は正直、最初はあまり面白くありませんでした。ところが藤村の人生を知るにつれて、その生き方や作品の持つ意味に次々と興味湧いてきました。

『初恋』や『千曲川旅情の歌』に代表される詩人であり、『破戒』や『夜明け前』を書いた文豪藤村。しかし、藤村の人生は一生を通して寂寥感と孤独感をかかえている。幼くして親元を離れ他人の家で育ち、両親や身近な人たち、ふるさとの家までを若い時期

に失う。小諸で所帯を持ってから生まれた三人の女兒を、『破戒』の刊行前後に相次いで亡くし妻まで亡くなってしまふ。姪との間での過ちを悔いフランスへ渡り、帰国後も次々と藤村を苦しめる出来事が起こってくる。藤村自身も『東方の門』執筆中の大往生であった。明治・大正・昭和と、この波乱万丈な人生を筆一本でよく続けられたものだなあと感心する。

几帳面で繊細で慎重な面があるかと思うと、先を見通したうえで一步を踏み出していく大胆さや骨太さを併せ持つ。頑固で律儀な面があるかと思えば、気遣いや物腰の低さ、謙虚さや柔軟さがある。寂寥感、孤独感を漂わせているかと思えば、熱情的な面もある。藤村の真の内面にまではとても迫ることはできないが、人間・藤村の一端を知ると藤村の偉大さに敬服するとともに親しみが湧く。

記念館には、全国各地から



熱心な藤村ファンがそれぞれの藤村に寄せる想いや願いを持って訪れます。そして、永年の念願が叶ったと記念館入口のノートへ記していきます。

（久しぶりに晴れた信濃路を、孫と一緒に訪れた。『千曲川旅情の歌』、孫娘に是非藤村を偲んでもらいたい一心でここへ来た。彼女も将来きつとまた訪ねてくれるものと思う。その時、私はもうこの世にはいないだろう。短い文章の中に、この人の人生や想いが垣間見られます。

今の仕事を通して小諸市の皆さんとの多くの出会いがあり、全国から訪れる藤村ファンの皆さんとの会話を楽しみまた小諸市の歴史や文化も学ぶことができ大変貴重な経験をさせていただいていることありがとうございます。

教員さん！ あなたのサークル

おと音

つち土



公民館まつり 陶芸体験

土の音は、60歳から80歳の17名の会員が和氣藹々（わきあたたか）と陶芸作品を作っています。

この会では、茶碗や皿などの器だけでなく花器や人形も作ります。動物からオブジェまで思い思いに作る陶器は実に多彩です。講師はおりませんが、初心者には会員がそれぞれ得意な分野を親切に指導と楽しくやっております。

主な活動としては秋の公民館まつりに作品展示、陶芸体験、フリーマーケットに参加しています。

会員の親睦を計る為に陶芸を中心とする旅行もあり、今年4月に東京国立博物館の『茶の湯』展に行ってきました。

やまびこの会



白馬大雪渓にて

今 支館・分館では

『花いっぱい 環境美化活動』

— 菱野分館 —

多くの区では、地域の皆さんで空き地に花を植え、周辺の方々に楽しんでもらっていると思います。

菱野区では、小・中学生が中心になり環境美化活動として、サンライン沿いの『ひしの信号機の横』と、菱野直売所横の公園の2ヶ所で毎年花植えを行っています。今年、6月4日(日)に小学生26人・中学生7人と、PTAの皆さんをはじめ指導してもらう団体等の皆さんにも参加してもらい、総勢約60人で植え付けを行いました。

普段の日曜日なら、まだ布団の中で寝ている子が多いと思われる朝6時30分に集まり代表の子が頑張った後、2班を力強く宣誓した後、2班に分かれて植栽場所に移動し大人達に教わりながら植え付け作業に入りました。



当日の朝は気温約7度と、6月とは思えない寒さでしたので、最初は手袋をしたままの子や、ポケットに手を入れてばかりすると、準備されていたマルチに穴をあけ、マリーゴールドや百日草など4種類の花の苗を植え始めました。始めは、手袋をしたまま恐る恐る植えていましたが、やがて手袋も外し素手になって「僕は何本」「私は何本植えたい」と、競争するように植え始めました。

一時間で約1000本の花の苗を植え終わると早く花が咲くように皆で水をたっぷりやり本日の作業を終了しました。

終了後は、「花が咲いたら見に来よう」と楽しみにしながら友達と話していました。この日植えた花は、6月下旬頃から10月頃まで楽しめます。

近くを通りましたら、ぜひご覧ください。特に、直売所横の公園には、駐車場もありゆっくりとご覧頂けると思えますので、小・中学生が中心になって植えた花を楽しんでください。

菱野分館長 中込 一雄

『釣り大会』

— 糠地分館 —

糠地区恒例の釣り大会が5月21日(日)、区内にある天池で行われました。

同区では、敬老会、三方ヶ峰への区民登山、見晴らし交流館を会場にお盆中に開催する夏祭りなど、区、公民館、育成会などが協力しあい、地域全体の方たちが参加できる



交流の場を積極的に設けています。

釣り大会はこうした活動の一環。子どもからお年寄りまで、区民だれもが自由に参加

できる世代間交流の場として育成会(大橋忠一会長)が中心となり、十数年前から毎年この時期に開催されています。同区には、稚魚の放流や冬場のワカサギ釣りなど、池を管理する天池愛好会が組織されており、釣り大会では会員の方たちが手作りの釣り竿や餌などを用意し、子どもたちへの釣りの手ほどきも行います。

「昔のように地域の中で大人が子どもに関わる機会が少な



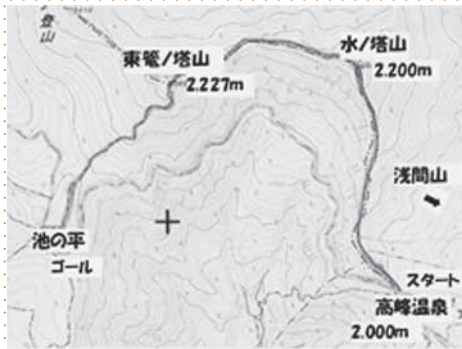
くなってしまうっていますが、大人に教えてもらって楽しむという時間がいいですね。」と大橋会長。

この日の獲物は、コイとフナ。釣りを楽しむことが一番の狙いではありますが、「大物賞」「たくさん釣ったで賞」といった賞も準備して大会としての雰囲気も盛り上げています。

昨年は焚き火をたくほどの寒さだったようですが、今年、今年には恵まれ、子どもからお年寄りまで幅広い世代の区民が参加。釣りを楽しんだあとは池のほとりでバーベキューを行い交流を深めました。

編集委員 金子 美江

— 公民館講座 —
市民登山



公民館講座「市民登山」に6月3日(土)、編集委員として参加いたしました。公民館職員2名と看護師1名が付き添って、24名の皆さんと文化センターを8時にバスで出発。高峰温泉へ向かう道中では、登山コース(水ノ塔登山・籠ノ塔登山・池の平湿原)の説明を聞き、思いを山に馳せませす。素晴らしい晴天の中、1時間ほどで登山口に到着。「高峰温泉ランプの宿」の裏方面より水ノ塔山標高2、2



00mを目指します。ガイド望月健一さんの話を聞きながら、1列に登って行きます。最初は、高山植物の花を写す余裕もありましたが、登れど登れど坂道です。そんな時、石の谷間から駆け下りて来る男性!! 凄い!! です。30分ほど登った所で5分の休憩。山に馴れない人は「先頭近くを登るほうが良い」、「休憩時は立つてる方が楽」など初めてわかりました。出発から1時間ほどで先頭より「水ノ塔の頂上」との声。岩と岩下で休む面積は狭いが、下を見ると高峰連峰が見事。水を飲み、次



の籠ノ塔の標高2、227m一端下りまた登ります。崖道岩道、石コロ道そんな道に「シヤクナゲの赤い蕾」。岩陰には名も知らぬ花が咲いて癒されます。もう少しの山道は苦しい坂でした

が時間までには籠ノ塔に着いた時、それは驚き。世界が開く360度大自然に感謝、最高の眺め、浅間山、富士山、八ヶ岳、北アルプス、槍ヶ岳、山々連峰、夢の様、登って良かったです。籠ノ



塔山頂で、山々を眺めながらおにぎり片手にゆっくりと休憩する筈が、天気が急変。サーッと霧が出て身体に凍みる強い風が吹き荒れます。昼食もそこそこに、集合写真を忙しく済ませ、下山準備です。「靴の紐を締め直して」と仲間々に教えてもらい、12時15分には籠ノ塔に別れを告げます。池の平へ下る難所では、不揃いの石段が足を震わせます。下るのはとても恐かったです。池の平に着いた時は一番後になっていました。今日一日は私にとって有意義な日となりまた引率して下さった職員の方々に、安全・安心で登山完走できたことを感謝しました。またチャンスがあれば、来年も挑戦したいと思えます。

編集委員 倉内 さよ

小諸市文化会館 8月スケジュール

日時	開演	イベント名	主催者
26日(土)	10:15	チャリティー映画ろうきん親子アニメ祭り	ろうきん小諸支店

※各イベント等の問い合わせは、主催者をお願いします。

8月予約受付日のお知らせ

【公民館・働く婦人の家】	平成29年10月利用予約	8月1日(火)	受付開始
【乙女湖体育館】	平成30年2月利用予約	8月1日(火)	受付開始
【文化会館】	平成30年8月利用予約	8月1日(火)	受付開始

