



発行／小諸市公民館  
編集／館報編集委員会  
〒384-0801  
長野県小諸市甲1275-2  
☎0267-23-8880



頑張って作った巣  
満足気に座るツバメ達  
ただ今 抱卵中  
ヒナ誕生までの  
静かなひととき

井出 正子

## 五行歌で 四季をうたう

〈五行歌とは〉思ったことをそのままのことばで、五行に表す新しい形式の歌。全音数や季語などの制限はありません。

### こもろ五行歌の会

※写真撮影は会員の倉本妙子さん

あたたかい春の風を感じるようになると、ちよつと外に出てみようかなという気分になってきます。

息子たちが小学生の頃に住んでいたアメリカでは、ピクニックデーという行事が一年に何度かありました。この日は散歩や遠足に行くのではなく、ランチタイムに親が学校へ来て一緒に昼ごはんを食べるという日でした。その時間になると、ハンバーガーなどのランチを持った父親や母親が学校にやって来て、天気が良いれば外の芝生にピクニックシートを広げ会話を楽しみながら昼食をとり、食べ終わるとボールなどでひとあそび。昼休みの時間が終了すると親は午後の仕事に戻っていくという親子共々リラックスしたひとときを過ごせる日でした。

新しい生活をスタートさせ環境が大きく変わる人も多いシーズンです。既存の枠組みをはずしてみたり、フレームを少しずらして視点を変えてみると、そこには新しい風が吹いてくるかもしれません。

編集委員 塩川 ひろみ



## 平成28年度公民館講座のご案内

申し込みは平日午前9時から午後5時まで、公民館窓口及び電話・FAX・メールで受け付けます。

申し込み多数の場合は初心者優先とし公民館にて責任抽選いたします。また少人数の場合は講座が中止となる場合もあります。

なお、FAX・メールでお申し込みされる方は講座名・名前・住所・電話番号を必ず明記してください。

電話 23-8880 FAX 25-2224

E-mail: [bunka@city.komoro.nagano.jp](mailto:bunka@city.komoro.nagano.jp)

## 《公民館主催》市民登山

—春の浅間山登山—

◇目的地 浅間山 高峰高原～黒斑山

◇期 日 6月4日(土)

【出発】午前8時 【帰着】午後3時頃(予定)

◇集 合 小諸市文化センター 第2駐車場

◇協力金 200円 ◇定員 24名

◇持ち物 弁当・水筒・軍手・レジャーシート・雨具

◇服 装 動きやすい服装・靴底が厚めの運動靴

◆申し込み期間 4月11日(月)～4月22日(金)

## 《くらしの講座》家庭菜園

—土に触れて、栽培・収穫してみよう!—

◇開 催 日 4月23日・5月28日・6月25日

7月23日・8月27日・9月24日(土)

◇開催時間 午前8時～午前10時

◇場 所 屋外 ◇定 員 15名

◇材 料 費 5,000円

◆申し込み期間 3月28日(月)～4月8日(金)

## 働く婦人の家

## 《料理講座》テーブルを彩る行事食

—母の日は飾り巻きずしで—

◇開 催 日 4月20日(水)

◇開催時間 午前10時～正午

◇場 所 料理教室

◇定 員 12名(先着順)

◇材 料 費 1,600円

◆申し込み期間 4月4日(月)～4月11日(月)



託児付き

## 《パソコン教室》ワードの基礎 春コース

—ワードの基礎を学ぶ—

文章作成の基礎を学習します。簡単なお知らせ文書やチラシを作りたい方におすすめです。公民館のパソコン(Windows7・ワード2010)を使用する全6回の講座です。

◇開 催 日 5月11・13・18・20・25・27日(水・金)

◇開催時間 午後1時30分～午後3時30分

◇場 所 図書学習室 ◇定 員 16名

◇テキスト代 1,296円

◆申し込み期間 4月6日(水)～4月12日(火)

## 《パソコン教室》はじめてのパソコン 春コース

—パソコンの初歩から学ぶ—

基本操作から学習します。初めて触る方、もう一度基礎から学習したい方におすすめです。公民館のパソコン(Windows7・ワード2010)を使用する全7回の講座です。

◇開 催 日 5月12・17・19・24・26・31日・6月2日(火・木)

◇開催時間 午前9時30分～午前11時30分

◇場 所 図書学習室 ◇定 員 16名

◇テキスト代 1,080円

◆申し込み期間 4月6日(水)～4月12日(火)

- 童謡の夕焼の中にあるごとし  
童がふたり野を馳けて行く
- 私の散歩の友は影ひとつ  
わらべ唄などうたひつつ行く
- 去年の暮返り咲きたる山つつじ  
雪をかぶりて又正月に咲く
- 蓑虫の冬籠りの場きまりるて  
触るればぶらり揺れるをかしさ
- 筆置くを迷ふ思ひも治まりて  
窓越しにみる如月の月
- 書き溜めしわが生涯の筆の跡  
開きつ閉じつ縁に一日

遠山

静子

星野

節子

小林

嘉子

## 短歌

## 和田短歌会

- 丸い背が飲んで忘れて寝ることに
- 幸せは今かも箸を揃えてる
- 来年はもっと咲かそう種を摘む
- 諦めぬ心が老いを遠ざける
- 帰り道吠えておさめた腹の虫
- 行く道の岐路振り分ける思案橋

小林

游峰

街角の  
一枝

高山  
はな

泉  
多愉

山の  
あなた

土屋  
正示

## 川柳

## 柳好会



『かい古園ボランティアガイドをしたよ』

坂の上小学校  
三年一組 吉澤 星空



わたしは、かい古園で、ボランティアガイドを体験しました。かん光客の方たちに話しかけて、かい古園のいろいろな名所へあん内していきま

した。天守かくあとの石のかいだんで、お年よりの女の手に手をかしたら、「ありがとうねえ。」と、言ってくれたので、わたしは、人の役に立つことができてうれしかったです。三の門から二の丸、かい古



神社や馬場をまわり、藤村詩ひの前で「千曲川りよじょうの歌」を語りました。わたしは、藤村先生が大好きです。れんしゅうをつみかさねてきたので、できる心配しただけど、ちゃんとできてよかったです。「よくおぼえたね。」とか、「すごいねえ。」「今おぼえたら一生わすれないね。」など、ほめてもらいました。その人は、千葉県からきた人でした。  
さいごに、じゅれい五百年のけやきの木の下で、リコーダーで「やしの実」のえんそうをしました。いっしょに歌い出す人もいました。  
これからも、もつともつと

『ふぶき』

坂の上小学校  
三年二組 竹中 はるか



私たちのクラスでは、ヤギのふぶきをかけていましたがこの前おわかれしました。

一年生の夏、佐久平総合技術高校からふぶきはやってきました。高校生が泣きながらふぶきをかけてくれました。とても大事にしていたということだと思えます。だから、「かわせてください。」と言っただけで、そんなに大事なふぶきがかつてもいいのかなと思いました。でも、高校生が大事にしていたからこそ、私たちが大切にしようと思いに決めました。  
ふぶきのためにたくさんのかんことをやってきました。私のかんの中に深くのこっているの

は、ふぶきとのおわかれです。おわかれの日は、泣いている人が何人もいて、私も悲しかったです。泣きながらかしてくれた高校生の気持ちが分かりました。学校に帰って来たらふぶきがある気がして、おうちに向かって、みんな「ふぶき」とよびました。でももういないので「メェー」とは聞こえませんでした。先生が「ふぶきは、もう高校生のヤギになったんだね。」と言ったのを聞いて「もう三年二組のふぶきじゃないんだっ



※この作品は昨年度書かれたものです。

《婚活パーティー》すてきに出会ってみませんか

募集

【セミナー】 コミュニケーション術を学ぶ  
【交流会】 お料理と出会い、一緒に楽しむ

◇開催日 5月20日(金) ◇開催時間 午後7時～午後9時  
◇場所 駐車場ガーデン ◇定員 30代男女 各10名  
◇参加料 男性：4,000円／女性：3,000円  
◆申し込み期間 4月11日(月)～4月28日(木)  
◇問い合わせ先 小諸市文化センター ☎ 23-8880



講師 ASAMA倶楽部代表 村上勝彦さん

# 保存版

出会い・ふれあい・学びあい

## 平成28年度 講座・教室・学級のご案内

『生涯楽しく学びたい』そんな皆様の要望にお応えします。講座・教室・学級に参加し、知識と教養を高め楽しく学ぶ仲間と住みよいまちを創りましょう。

※詳しくは申し込み月の館報でお知らせします。なお、内容は変更になる場合もあります。

### — 受講のご案内 —

#### ■受講資格

原則として小諸市民もしくは小諸市内にお勤めの方。

#### ■申し込み・手続き

- ①講座ごとに申し込み日が異なりますので注意してください。
- ②受付時間は平日午前9時から午後5時までです。
- ③申し込みは来館・電話・FAX・メールでできます。
- ④複数の講座を受講することができます。
- ⑤申し込みが定員を超える場合は、公民館での責任抽選となります。

#### ■受講が決定したら

- ①事務局より講座の案内通知を発送します。
- ②講座によっては材料費等が別途必要になる場合もあります。

## 公民館主催・共催事業

### くらしの講座

講座・教室名	内 容	開講月	文化センター会場	申し込み月
家庭菜園教室	実際に土に触れ、夏野菜・秋野菜を栽培しよう	4月	屋 外	3月
みんなの生きがいづくり	体・心・お金の健康について学び、楽しい生活を！	5月	第一講義室他	5月
散策教室	城下町小諸の名勝・古刹を訪ね、新たな発見を！	10月	屋 外	10月
カンタンおつまみ講座	居酒屋の味をご家庭で。店主が教えます	2月	料理教室	1月

### こどもチャレンジ講座

講座・教室名	内 容	開講月	会 場	申し込み月
夏休みこども講座	自然の家での1泊2日の共同生活。英語のみを使ったレクリエーション、星空観察等	8月	望月少年自然の家	7月

### パソコン教室

講座・教室	内 容	開講月	文化センター会場	申し込み月
はじめてのパソコン	パソコンの初歩から学ぶ ～マウスの使い方など基本操作から学習しよう～	5・7・10月	図書学習室	4・6・9月
ワードの基礎	ワードの基礎を学ぶ ～簡単な文章の作成チラシを作ろう～	5・7・10・11月	図書学習室	4・6・9・10月
エクセルの基礎	エクセルの基礎を学ぶ ～表計算の基礎を学んで応用してみよう～	6・9・11・1月	図書学習室	5・8・10・12月
デジカメ活用法	写真の整理術を学ぶ ～写真をパソコンに取り込んで加工や整理をしてみよう～	7・10月	図書学習室	6・9月
タイピングのすすめ	文字入力を初歩から学ぶ ～文字入力を基礎から学ぼう～	6月	図書学習室	5月
ワード&エクセル中級	ワードとエクセルの機能を学ぶ ～文書作成・数式・関数・表などを便利に使ってみよう～	9月	図書学習室	8月

講座・事業名	内 容	開講月	文化センター会場	申し込み月
人権同和研修	人権について正しい理解を深める	6月	第一講義室	5月
市民登山	春の浅間山登山 高峰高原～黒斑山	6月	野外日帰り	4月
市民ハイキング	秋：未定	10月	野外日帰り	9月
八十二文化財団教養講座	江戸時代の裁判記録を読む	8月	第一講義室	7月
市民音楽祭	市内音楽団体発表会	9月25日(日)	文化会館ホール	6月
公民館まつり	公民館活動の成果の発表	10月	全 館	7月(参加団体)
児童生徒新年書初め展	市内学生の作品展	2月	乙女湖体育館	1月(学校・書塾)

## こもろシニア教室

健康で明るく豊かな生活を送るために、楽しい仲間づくりを進めながら、シニアとしての生き方や役割を学ぶ教室です。多くの方のご参加をお待ちしております。

- ◇時 間 午前10時20分～午後2時50分 ※受付9時30分～  
 ◇会 場 小諸市文化センター・糠塚園 (5/27・7/1・7/15・9/30・10/21・11/11・1/20)  
 ◇参加者 市内の60歳以上の方  
 ◇費 用 運営費として年間300円(他に野外学習は参加費、選択学習は材料費等が必要になる場合があります。)  
 ◇持 ち 物 筆記用具、お弁当・湯茶  
 ◆申し込み 随時受付 ・各区高齢者クラブ会長 ・小諸市文化センター (☎23-8880)

回	期日(※糠塚園)	午前 講座内容	午後 講座内容
1	5月13日(金)	開講式	童謡・唱歌
2	5月27日(金)※	高齢者のための交通安全	介護予防と介護保険制度
3	6月10日(金)	真田丸と大河ドラマ館	マイナンバー制度について/新ごみ焼却場について
4	6月17日(金)	★春の野外学習(真田氏ゆかりの地めぐり)	
5	7月1日(金)※	小諸城と常在戦場	いきいきさわやか人生を…
6	7月15日(金)※	アコーディオン演奏	民謡を踊る
7	8月5日(金)	高齢者の歯科衛生	川柳・筆ペン習字・絵手紙
8	8月19日(金)	小山敬三画伯と小諸	川柳・筆ペン習字・絵手紙
9	9月9日(金)	社会福祉、認知症ケアの方法と実践	デザインを通しての地域活性化
10	9月30日(金)※	落語	脳と体の若返り
11	10月21日(金)※	島崎藤村と小諸	青春の歌
12	11月11日(金)※	特殊詐欺防止	ふれあい交流会
13	12月9日(金)	負けてたまるか	今年度の反省
14	1月20日(金)※	閉講式	懇親会

※この他に、教室生有志による自主活動として研修旅行が計画されています。「伊豆の旅」期日：9月15日(木)・16日(金)

## 第36回 小諸市民大学

今年は東日本大震災・原発事故から5年が経過しました。改めて日本の復興の在り方が問われています。現代日本に問われている諸課題について、今年も多様な分野の講師をお招きし、熱く興味深い講義を企画しました。例年通り小諸高校での音楽会もごぞいます。どなたでも受講できますので是非ご参加ください。

- ◇日 程 7月15日(金)～9月23日(金) 全10回  
 ◇場 所 小諸市公民館(第7回のコンサートのみ小諸高校音楽ホール)  
 ◇時 間 午後7時～9時まで(第1回講座開講式は午後6時30分から、第10回講座は午後6時45分から)  
 ◇受 講 料 3,000円(資料・報告集代)  
 ◆申し込み 小諸市公民館(☎23-8880)まで  
 ※講師、講義題目等について、一部変更する場合がございます。  
 ※第7回『ソプラノコンサート』は、受講者以外の方も参加できます。(参加費1,000円)

回	期日	講 師 (敬称略)	講義題目
1	7月15日(金)	小林 節 (元慶応義塾大学)	立憲主義・民主主義を問う
2	7月22日(金)	梅本 智文 (国立天文台)	見えない宇宙を覗く ― 電波で探る星の誕生の場 ―
3	7月29日(金)	若松 英輔 (批評家)	勇ましい高尚なる生涯 ― 内村鑑三の『代表的日本人』 ―
4	8月5日(金)	中山 由美 (朝日新聞社)	極地から地球が見える
5	8月19日(金)	伊波 敏男 (信州沖縄塾)	沖縄から日本をみつめる
6	8月26日(金)	小出 裕章 (元京都大学原子炉実験所)	福島原発の現状と今後の課題
7	9月2日(金)	三井 清夏 (ソプラノ) 高田 恵子 (ピアノ)	ソプラノコンサート ― 初秋を彩る魅惑の歌声 ―
8	9月9日(金)	岩下 智太郎 (弁護士)	家庭と労働の法律問題
9	9月16日(金)	芝山 豊 (清泉女学院大学)	日本と深い繋がりのある国 ― モンゴル ―
10	9月23日(金)	齊藤 健一郎 (朝日新聞社)	電気代200円、5アンペア生活 ― 新婚でもできた ―

# 女性学級

様々なジャンルに触れながら学級の仲間と豊かに学び“いきいきさわやか”な生活の実現をめざします。学んだことが仲間や家庭、地域社会に広がるように活動します。

- ◇時間 午前10時～正午（木曜日） ◇会場 小諸市文化センター「第一講義室」ほか  
 ◇費用 1,000円（学級費）材料費は実費集金 ◇定員 市内女性60人（年齢は問いません）  
 ◆申し込み 4月8日（金）～4月15日（金） ※第1回運営委員会 4月21日（木）

回		期 日	講座内容
1		5月12日（木）	開講式・学級会／講話「小諸城と常在戦場」
2・3		5月26日（木）	自然 郷土の自然を知ろう「氷地区の氷室～布引観音」
4		6月9日（木）	歴史 地域探訪「真田丸にちなんで」
5		6月30日（木）	生活 地球温暖化ストップ「身近な生活のできる省エネ」
6	※	7月14日（木）	健康 元気に生きる「心と体を育てる体操」
7	○	7月28日（木）	政治 市政を知ろう「クリーンヒルこもろ見学」
8		8月18日（木）	脳科学 脳いきいき「お手玉 作って遊ぼう」
9		9月1日（木）	倫理社会 「生き生き生きるパートII」
10	※	9月15日（木）	生活 ゆとりを生む手作りのとき「簡単アクセサリー」
11・12	○	9月29日（木）	芸術 美術館巡り ―歴史をひも解く―「沼田城～岩櫃城～真田へ」
13		10月8・9日（土・日）	公民館まつり 「公民館まつりを盛り立てよう」
14	※	10月27日（木）	スポーツ 脳トレ・筋トレ・笑いとれ「レクリエーション式体力チェック」
15		11月16・18日（水・金）	料理 お菓子作り「秋の果物を使って！」
16		12月1日（木）	音楽 歌声を響かせよう
17	◎ ※	12月15日（木）	人権 ワークショップ「人権感覚を磨く」
18		1月19日（木）	お話 「セカンドチャンス」／閉講式・茶話会

◎…働く婦人の家講座と共催 ○…バス 文化センター第2駐車場 発着 ※運営委員会

## 働く婦人の家 自主事業

（★…託児付き）

### 技能アップ講座

講座・教室名	内 容	開講月	文化センター会場	申し込み月
★ワード&エクセル中級	就活に役立つ～文書作成・数式・関数・表～	6・10月	図書学習室	5・9月
★パソコンで年賀状	いろいろな年賀状の作成	11月	図書学習室	10月

### 生活文化講座

講座・教室名	内 容	開講月	文化センター会場	申し込み月
★夏祭りには浴衣でエンジョイ!	浴衣の着付けと帯結びをマスターしよう	5月	講習室	5月
★女性のためのリンパケア	リンパ活性化して免疫力を高めよう	6月	視聴覚室	5月
親子で楽しむ木のクラフト教室	夏休み自由に楽しむ木工	7月	陶芸木工室	7月
★伝統文化継承はおまかせ	おしゃれな室内履き「布ぞうり」を作ろう	夏休み中	陶芸木工室	7月
★ママのためのフィットネス	運動不足を楽しく解消! いい汗かいて心も体もリフレッシュ	9月	軽運動室	8月
★季節のおもてなし	クリスマスリースとお正月飾り	12月	料理教室	11月

### 料理講座

講座・教室名	内 容	開講月	文化センター会場	申し込み月
★テーブルを彩る行事食	母の日、桃の節句を飾り巻きずしで	5・2月	料理教室	4・1月
★パンづくり	初めてのパン作り～基本のパンとアップルパイ～	6月	料理教室	5月
★男の料理	今日の昼飯はパスタとピザ、任せてちょうだい!	7月	料理教室	6月

### センスアップ講座

講座・教室名	内 容	開講月	文化センター会場	申し込み月
すてきに出会ってみませんか?	婚活に役立つセミナーとステキな出会い	5・10・12月	停車場ガーデン他	4・8・10月
★アロマテラピー2級検定取得講座	アロマの効用と利用の仕方を学ぶ	6月	料理教室	5月

# 文化センターカレンダー

## 4月

6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	◇じょんがら座 坂本明央芸道50周年記念公演【ホール】13時
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	◇佐久三曲協会 定期演奏会【ホール】11時
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	◇長野刑務所製品展示卸売会【ホワイエ】
24	日	◇長野刑務所製品展示卸売会【ホワイエ】 ◇第52回春の芸能祭【ホール】11時
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	◇浅間吟道会 長野地区吟詠大会【ホール】11時
30	土	休館日

### 平成28年度 藤村文学講座のご案内

平成28年度 藤村文学講座のテーマを“『緑葉集』の世界”としまして、下記日程・内容で開催いたします。『緑葉集』は、藤村が小諸時代に詩人から小説家への転身を試みた結果生まれてきた小説の数々です。作品をじっくりと味わっていききたいと思います。

一回でも連続でも受講できます。大勢の皆様にご受講していただきますようご案内申し上げます。

回	開講日	取り上げる作品	講師
1	4月16日(土)	『旧主人』	江戸川大学教授 新井 正彦氏
2	5月21日(土)	『藁草履』	淑徳大学他非常勤講師 岡田 文映氏
3	6月18日(土)	『爺』	群馬県立女子大大学院講師 市川 浩昭氏
4	7月16日(土)	『老嬢』	文教大学他非常勤講師 関谷由美子氏
5	8月22日(月)	藤村忌 講話 「藤村の労働観・農民観と文学—小諸時代—」	東洋大学名誉教授 神田 重幸氏
6	9月17日(土)	『水彩画家』	白百合女子大学教授 小林 明子氏
7	10月15日(土)	『椰子の葉蔭』	国士舘大学講師 目野 由希氏
8	11月19日(土)	『津軽海峡』	上智大学教授 小林 幸夫氏
9	12月17日(土)	『朝飯』	大東文化大学教授 下山 嬢子氏
10	1月21日(土)	『家畜』	島崎藤村学会理事 千葉 宣朗氏

◇会場 小諸市市民交流センター 2階会議室  
(小諸市役所隣り)

◇開催時間 午後1時30分～3時30分  
(ただし、第5回8/22の藤村忌講話は  
午前9時30分より藤村記念館前庭)

◇資料代年間 1,000円

◆受講申し込み 受講する当日の受付にて

◇駐車場 駐車場は、市役所地下駐車場をご利用ください

◇お問い合わせ 小諸市立藤村記念館

TEL・FAX 0267-22-1130

Mail toson@city.komoro.nagano.jp

## 5月

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	休館日
5	木	休館日

### — 5月の予約受付日のお知らせ —

【公民館・働く婦人の家】

平成28年7月利用予約 5月2日(月)受付開始

【乙女湖体育館】

平成28年11月利用予約 5月2日(月)受付開始

【文化会館】

平成29年5月利用予約 5月10日(火)受付開始

【略語説明】 公民館1階会議室 ⇒ 1会議 公民館1階図書学習室 ⇒ 1図書 公民館2階視聴覚室 ⇒ 2視聴 文化会館ホール ⇒ ホール  
 " 1階料理教室 ⇒ 1料理 " 2階第一講義室 ⇒ 2講義 " 2階講習室(和室) ⇒ 2講習 " 練習室 ⇒ 練習室  
 " 1階陶芸木工室 ⇒ 1陶芸 " 2階軽運動室 ⇒ 2運動 乙女湖体育館 ⇒ 体育館