



発行／小諸市公民館  
編集／館報編集委員会  
〒384-0801

長野県小諸市甲1275-2

☎0267-23-8880

No.796

ポピーのタネ  
エダマメのタネ  
梅雨の  
晴れ間に  
詩く

田沼邦夫



## 五行歌で 四季をうたう

〈五行歌とは〉思ったことをそのままのことばで、五行に表す新しい形式の歌。全音数や季語などの制限はありません。

### こもろ五行歌の会

※写真撮影は会員の倉本妙子さん

六月一日は衣替えの日。衣替えの習慣は平安時代のころからあったそうです。明治時代のころに和服から洋服を着るようになったことをきっかけに六月一日が夏の衣替えの日と制定されました。湿気が多いこの時期、大切な服からカビ等を防ぐためにも衣替えは昔から大切な習慣なのです。

六月は雨が多く、ジメジメとしていてなんだか気分も沈んでしまいますが、私はこの時期に楽しみにしているものがあります。それはアジサイです。小さな花がたくさん集まって一輪の花になっているアジサイは華やかで沈んだ気分を晴れやかにしてくれます。以前神奈川県鎌倉市にアジサイを見に行きました。様々な種類を植えてあり、とても鮮やかで素晴らしかったです。雨に濡れたアジサイがとてもきれいで雨の中のお出かけも楽しく思いました。

小諸にもきれいなアジサイが咲いています。みなさんもお気に入りの傘をさして、雨の日のお出かけを楽しんでみてはいかがでしょうか。

編集委員 木内 那穂



### 平成28年度公民館講座のご案内

申し込みは平日午前9時から午後5時まで、公民館窓口及び電話・FAX・メールで受け付けます。申し込み多数の場合は初心者優先とし公民館にて責任抽選いたします。また少人数の場合は講座が中止となる場合もあります。なお、FAX・メールでお申し込みされる方は講座名、住所、名前、電話番号を必ず明記してください。

電話 23-8880 FAX 25-2224  
E-mail: [bunka@city.komoro.nagano.jp](mailto:bunka@city.komoro.nagano.jp)

### 《パソコン教室》はじめてのパソコン 夏コース — パソコンの初歩から学ぶ —

基本操作から学習します。初めて触れる方、もう一度基礎から学習したい方におすすめです。公民館のパソコン(Windows7・ワード2010)を使用しての全7回の講座です。

- ◇開催日 7月7・12・14・21・26・28日・8月2日(火・木)
- ◇開催時間 午後1時30分～午後3時30分
- ◇場所 図書学習室 ◇定員 16名
- ◇テキスト代 1,080円
- ◆申し込み期間 6月2日(木)～6月8日(水)

### 《パソコン教室》ワードの基礎 夏コース — ワードの基礎から学ぶ —

文章作成の基礎を学習します。簡単なお知らせ文書やチラシを作りたい方におすすめです。公民館のパソコン(Windows7・ワード2010)を使用しての全6回の講座です。

- ◇開催日 7月8・13・15・20・22・27日(水・金)
- ◇開催時間 午前9時30分～午前11時30分
- ◇場所 図書学習室 ◇定員 16名
- ◇テキスト代 1,296円
- ◆申し込み期間 6月2日(木)～6月8日(水)

### 《パソコン教室》デジカメ活用法 夏コース — 撮るだけでなく加工や整理をしてみよう —

撮影したものをパソコンに取り込んで、写真の整理術を学ぼう。

- ◇開催日 7月8・15・22・29日(金)
- ◇開催時間 午後1時30分～午後3時30分
- ◇場所 図書学習室 ◇定員 16名
- ◇テキスト代 1,000円
- ◆申し込み期間 6月2日(木)～6月8日(水)

### 《料理教室》

## 働く婦人の家 男の料理

— 今日の昼飯はパスタとピザ、任せてちょうだい! —

- ◇開催日 7月2・16日(土)
- ◇開催時間 午前9時30分～午前11時30分
- ◇場所 料理教室
- ◇定員 20名
- ◇材料費 1回 1,000円
- ◆申し込み期間 6月8日(水)～6月14日(火)



#### — 講師プロフィール —

鴨川知征シェフ  
神奈川県出身。大学卒業後、東京のイタリアンレストランにて料理を学ぶ。2年前に料理ユニット『浅間兄弟』を結成。イベントやパーティー、ケータリング料理のシェフとして活躍中。本年4月より、小諸市地域おこし協力隊として勤務。浅間兄弟HP: <http://www.asamabros.com>

### 《文化会館自主事業》

## 第29回 小諸市民音楽祭

- 開催日 9月25日(日) ※開催時間は出演団体数により決定します。
- 会場 文化会館ホール
- 出演資格 ①小諸市に活動拠点があり、5人以上の団体で構成されていて出演も5人以上の団体とします。  
②10分以内の演奏(準備、片付けも含む)、洋楽とします。
- 参加申し込み 6月8日(水)～6月30日(木)までに文化センターへ運営委員会により開催要項を決めていきます。  
※1団体、1名の運営委員の選出をお願いします。



## みんなの生きがいがづくり 追加募集!

- ◇開催時間 午前9時30分～午前11時30分
- ◇定員 若干名(定員になり次第締め切ります。)
- ◇場所 視聴覚室
- ◇受講料 無料



開催日: 7月12日(火)  
内容: ゲートキーパー入門  
「大切な人の悩みに気づく」  
× 切: 7月8日(金)

開催日: 7月30日(土)  
内容: 家計に役立つ生命保険の仕組み  
× 切: 7月22日(金)



# 人権啓発コラム

## 小諸市人権センター

### 「理解し合つてこころ」

教育相談員・指導主事

小宮山 眞平

生まれたばかりの時から子どもの成長は多様である。いつの時代も早熟の子もいれば晩成型の子もいる。少し大きくなってきて、集団生活でのトラブルや情緒不安・多動など不適応を示す行動がみられるようになることがある。愛情不足や単なるしつけ、努力不足のせいではないかとみられがちである。

しかし、適応の難しさや学習の遅れに関して脳の機能の視点からスポットが当てられ障がいのある子の特性が見出されるようになった。それに伴って適切な支援の方向や方法が具体的に示され活用されてきている。

学校に勤務していた頃、来校者が「なんで先生あの子は廊下に寝転んでるんです

か」「教室に入れなくていいのですか」「教室で他の子と別なことをしているのは…」と学校でのしつけ・学習の仕方や対応に関心を向けて疑問を持つこともあった。そう思われたのも当然のことである。まだまだ発達障がいについての理解がなされていないときのことである。

ある時、自閉症の子のお母さんが、その子の在籍するクラスの子ども達に向かってメガホンを取り出し次のように話をした。

「多くの子どもたちのもの見え方が、小さい穴に目をあて大きい穴の方を見たようだとする、うちの子は、大きい穴の方から小さい方を見たような感じなんです。」そう言っていて、実際に子どもにも覗いて見させ見え方の違いを実感させた。説明が分かりやすかったことと、クラスが子ども同士の温かい人間関係が築かれていたこともあり、そ

の子への理解がいつそう深まった。ここで思ったことは、お互いの特性をいかに正しく理解し合つていくことの大切さである。それは、大人同士においても同じである。

今年度四月一日から「障害者差別解消法」が発効し、個人が必要とされる合理的配慮を意識した取り組みが求められていく。法律はともかく、丁寧に理解し合いながら良好な人間関係を築いていくことが基本である。

### 「多様性社会の人権」 人権同和教育推進委員会

助言者 土屋 敏子

私たちが、ひとり一人尊重されて生きていられる世の中であってほしいと願います。

私たちは、生まれて育つ環境を自分で選ぶことはできません。言うに言われぬ人権の差別を受けている人のいる中で、他人事と切り離し安住していてよいものでしょうか。

競争社会から外れて、皆が本当の幸せとは何かを考え、人の痛みもわかつて声を掛け合える仲間作りをすることな

んで、ちっぽけで取るに足らないことなのでしょか。

人権は、侵害された者でなければわからない感覚です。

大事にされているとは感じられない、威圧的な態度で意見など聞いてもらえず決めつけられている。恐怖である、重苦しい気分になり不調を感じつつになる、希望がない。

パートナー、妻や夫、親、教師、上司等々の密室の強者弱者の関係に偽善者の傲慢が潜んでいたらたまりません。

私たちは支配されない。時には、自分を守るために人権を主張する勇気が必要です。できない場合には周りの人に相談したり、その関係から抜け出すことが大事です。

さて、人権感覚は、いつも磨いていないと感じられませんか。特に大人の私たちには大切なことです。新聞・TV・ラジオ等でDVやハラスメント、差別されている人々の声を聞くことができます。幸い

小諸市では、各地区の区長、人権同和推進委員の方の計画で人権懇談会が夜に開催されています。様々な人権に気づくまたとないチャンスととらえて女性も男性も、異年代の

意見を聞き、身近な人権について語り合つてみませんか。

「おもてなしの日本」です  
自分が愛されていると確信できる家庭があり、人の痛みを知り他人の幸せを祈り共感し合える仲間・コミュニケーション（仏語）の延長上のおもてなしでありたいものです。

四月に施行された障害者差別解消法では学校での「配慮」で光が見える子がいます。他人とコミュニケーションがとりにくい、文字が書けない、大きい音や臭いが苦手等のデリケートな個性。また、体と心の性が一致しないトランスジェンダー等の性的少数者LGBT。集団の中で生きにくさを感じる個々の声を聞き、多様性への対応が始まるのです。





『ぼくの1版多色ずり』

東小学校  
六年一組 上打田内 颯空



ぼくは、学校で版画の作品を作る授業をしました。

版画の作品を作ると聞いて一番最初にこの作品を作りたいたったので、何回も下書きを書き直したり、細かい線をほったりしてこの作品を作りました。

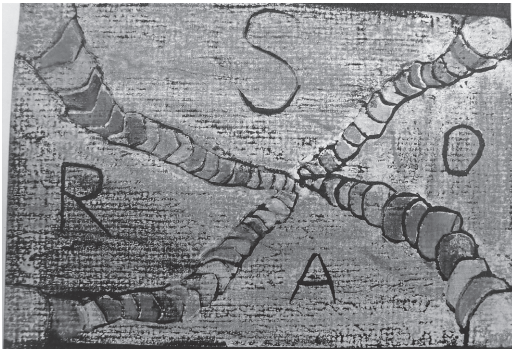
この作品で大変だったことは、細かい曲線をほること

細かいところの色をぬることです。

この作品で楽しかったことは、デザインを考えている時と、色を決めている時です。

この作品を作る時に工夫したところは、バックの色を白にして、円の部分の色を目立たせたとすると、円の色をできるだけカラフルにして色あざやかな作品にしたところ

です。  
ほる時にも、できるだけきれいにほろうと、ゆっくりしんちょうにほりました。  
しっかりといいに作って



自分の作りたかった作品にすることができたのでよかったです。

『未来の私に』

東小学校  
六年二組 甘利 未珠咲



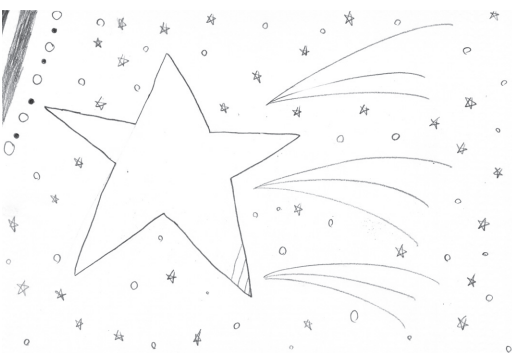
この絵には、まだ色が白と黒しかありません。なぜ、黒と白しかないのかというと、未来の私に色を付けていってほしいからです。未来、私が思っていることを色にして、少しずつ色を付けてほしい、私はそう思って黒と白しか使いませんでした。これは、今の私から、未来の私へのお願いです。

未来の私は、何を考え、何を思いどんな気持ちなのか。それを色にして残していって

ほしい、そして困まっているのか、悲しいのか、うれしいのか、楽しいのか、色にすればわかりやすいし、悲しいのなら、気持ちが少しでも晴れるとイイなと思いました。

とにかく、形に残して、この絵を見たら、「ああ、あの時こんなふうになってたんだ。」とも思ってくれたらうれしいなと思いました。

昔のことも思い出してほしい、そんな気持ちもあり、白と黒しか使いませんでした。未来の私へのプレゼントです。



第8回 俳句の林間学校「こもろ・日盛俳句祭」

参加者募集

- と き 7月29日(金)～7月31日(日)
- ところ ベルウィンこもろ ほか (講演会・シンポジウムはステラホール)
- 内 容 吟行【午前】…市内・郊外・高峰高原 (郊外吟行巡回便：1日500円)  
句会【午後】…ベルウィンこもろ・布引温泉・應興寺・山城館・虚子記念館・高峰高原  
講演会 7月29日(金)午後4時～ 講師 久保田 淳 氏 (文化功労者・東大名誉教授)  
シンポジウム 7月30日(土)午後4時～
- 参加費 一人1日2,500円 (山城館句会は別途昼食代1,500円・高峰高原吟行句会は別途昼食・バス代2,000円)
- 締切 7月22日(金) (山城館句会・高峰高原吟行句会は6月末日)
- お問い合わせ・申し込み先 市立小諸高濱虚子記念館 ☎ 26-3010





## 『松本市文書館などを 見学して』

小諸市立郷土博物館

館長 斎藤 洋一

古文書にかかわる昨年の長野県内における最大のニュースは、「松本市文書館」が新築されたことだろうと思います。過日見学に行ってきましたので、少し紹介します。

同館は、松本市史編さん事業の過程で収集された史資料と、公文書を「市民」と「将来の市民」に伝えるため、一九九八（平成十）年に旧芝沢支所・公民館に開設されました（県内初の市町村文書館）。その建物が老朽化し、かつ手狭になったことから昨年、松本市第二学校給食センター跡地（鎌田地区）に新築したそうです。市町村財政のきびしいおりに新築するとは、さすが「学都」を誇る松本市だなあと思われました。もちろん、旧館に耐震化工事などを施す場合と、新築する場合の費用、メリット・デメリットなどを検討した結果、新築を選んだとのことですが、新築ですら、施設も立派

で、耐震・耐火性にすぐれていることはもちろんです。加えて「歴史的公文書や史料を研究・活用することができ、閲覧スペースや講義室等の機能を充実させ、小中学生から高齢者まで、すべての市民がより利用しやすい、人と情報の交流拠点となる施設を目指す」としているところが、すばらしいと思いました。

文書館とは名のついでにませんが、二〇〇三（平成十五）年に開設された「飯田市歴史研究所」も注目されます。これも見学に行ってきました。「市制七十周年に向けて、当初は市誌編さん事業を企画しましたが、その後単に冊子の刊行だけを目的とせず、市の恒久的な文化事業の一環として、地域の歴史・文化を調査・研究し、その成果を現在そして未来の市民に還元しようとする『総合的かつ恒常的地域史研究事業』方針のもとに、飯田市歴史研究所を上郷自治振興センターの二階・三階に開設したのでした。ここでも、古文書・公文書の収集・保管、整理・研究、そしてその成果を市民に還元する講座や講演会、出版などがさかんにおこなわれていま

す。インターネットで「飯田市歴史研究所とは？」を見ると、「活力ある地域づくりを目指して、地域の歴史・文化を調査・研究するための機関です」と表示されます。この理念がすばらしいと思います。長野県内では、長野市が二〇〇七（平成十九）年に「長野市公文書館」を城山分室に、小布施町が二〇一三（平成二十五）年に「小布施町文書館」を旧図書館に開設しました。

近年、公文書管理法や情報公開法・公文書管理法が制定され、市町村でも公文書を厳格に保存・管理することが求められています。また、最近の調査で小諸市にかかわる貴重な古文書が膨大に伝来していることも明らかになりました。それらの古文書の中には、市が保管しないと散逸してしまいかねないものもあります。そうなったら、市の歴史を後世へ伝えることができなくなってしまうのです。

市の貴重な古文書・公文書を保管し、歴史の解明を進めるための文書館が、「歴史と文化のまち小諸市」にも必要ではないかという声を聞くことが、最近多くなりました。なお、古文書の保管に困っておられる方は、どうぞ郷土博物館へご相談ください。（飯田市・国立公文書館のホームページ、飯田市歴史研究所紀要を参照した。）

## 五行歌

### こもる五行歌の会

田沼 邦夫  
目標を  
古びたペン先から

決めるといのは  
溶けたインクが

最上の喜び  
浸した水を染めていく

コーヒーを含んでは  
青い吹き出しのような

攻め方を練っていく  
父のつぶやき

高橋 由紀子  
過ぎてから  
「大きくなって

知ることばかりだ  
おばあちゃんと遊んでね

親の気持ちや  
「うん、いいよ」

豊かなお正月の  
薫風をまとったような

出来事など  
心地良さ

柳澤 由美子  
区内放送の  
甘利 滋子

夫の声に  
一日一日が早い

飼いだか  
何か急かされる感じ

ウォーンウォーンと  
しかし今

反応する  
幸せなのではないか  
いつか回想する日がくる

## 小諸市公民館基本運営方針

— 生きがいがづくり・地域づくりのお手伝い —  
**子育ても安心 老いても楽しい**

社会の変化や生活様式・価値観の多様化に伴い地域も大きく変わり、環境、福祉、教育、防災、防犯、地域の活性化等々、多くの地域が様々な課題に直面しています。また少子高齢化に起因する諸問題も少なくありません。これらの現状から、身近な学習の拠点、地域づくりの拠点としての公民館の役割がますます注視されてきています。

小諸市では、基本計画の中に「市民が主体的に学べる生涯学習の場を提供し、生きがいがづくりのための学びに対する支援を行う」「住民自らが自らの地域を創っていくというまちづくりを進めるために、市民とともにみんなが暮らしやすい地域づくりを進める」を位置づけています。

小諸市公民館でもこれらを受け、公民館は学習の場であるという観点から、住民自らが「生きがいがづくり」と「地域づくり」につながる学習と実践を進めていくよう支援することが重要な役目であると

考えます。ここなら安心して子育てができる。そして老いてもみんな楽しく生活できる。そんな想いに対してもお手伝いできるような公民館活動でありたいと思います。

そこで、趣味や教養を高める学習をさらに充実させることと、地域課題に関する学習への支援に重点を置き、次の二点を引き続き基本方針とします。

一、共に支え合う地域コミュニティづくりをめざし、生活課題・地域課題に関する学習と実践を支援する。

「地域で子どもは育つ」とよく言われますし、「住みなれた地域で暮らし続けたい」と多くの方が願っています。すでに各地区ではいろいろな支え合い活動が行われていますが、更なる充実をめざし、地域の課題を明確にし地域の多くの方と協働した実践につながるような学習の場を設けていくことが大切だと考えます。また、防災においても、阪

神・淡路大震災や東日本大震災等の教訓から、地域コミュニティの大切さが再認識されましたが、さらに最近「事前復興」という考えが注目されています。事前復興とは、災害が起きてから復興（建物やインフラもですが、街・人の復興も）のまちづくりを進めるのではなく、現在住む地域をどのように良くしていくかを学習・実践していくことにより防災や復興がスムーズに進められるという考えです。平素から地域づくりやコミュニティづくりについての学習を進める公民館はここでも大きな役割を果たします。

二、自ら学ぼうとする市民ニーズに応え、生涯にわたる生きがいがづくりに生かされる学習を支援する。

全国各地では、公民館がカルチャーセンター化しているという反省の声もありますが、住民のニーズに応えるよう各種教室・学級・講座を充実させることにより、そこの学習を通して趣味・教養を高めたり、交流を深め自主サークルに発展させたりするなど生きがいがづくりが進められるよう支援します。

## 平成二十八年度 公民館報編集委員の紹介

「公民館報」は、昭和二十四年に第一号が発行されてから毎月発行しています。この公民館報を作っているのが「館報編集委員」です。各支館から一名ずつ（中央支館は二名）推薦され、月二回公民館報の原稿校正や次号の検討などを行っています。

また、支館・分館の行事へ取材にお伺いし、記事を書きます。記事にすることで、市民の皆様へ地域情報を提供し地域の文化・伝統を継承や発展につなげられればと思います。

公民館報で地域と人、人と人が「つながる」ことができよう努力してまいりますので、よろしくお願ひします。

「公民館報」は、昭和二十四年に第一号が発行されてから毎月発行しています。この公民館報を作っているのが「館報編集委員」です。各支館から一名ずつ（中央支館は二名）推薦され、月二回公民館報の原稿校正や次号の検討などを行っています。

また、支館・分館の行事へ取材にお伺いし、記事を書きます。記事にすることで、市民の皆様へ地域情報を提供し地域の文化・伝統を継承や発展につなげられればと思います。

公民館報で地域と人、人と人が「つながる」ことができよう努力してまいりますので、よろしくお願ひします。



【前列右から】

大 里支館 櫻井 大一  
 南大井支館 倉内 さよ  
 西小諸支館 金子 美江  
 北大井支館 竹節 正勝

【後列右から】

中 央支館 神津眞美子  
 川 辺支館 前田 和子  
 三 岡支館 塩川ひろみ  
 中 央支館 木内 那穂



# 文化センターカレンダー

## 6月

6	月	
7	火	◆女性のためのリンバケア【2視聴】10時
8	水	◆パンづくり【1料理】9時30分 ◆エクセルの基礎 春コース【1図書】13時30分
9	木	◆女性学級【2講義】10時 ◆人権同和教育研修講座【2講義】19時
10	金	◆こもろシニア教室【2講義】10時20分 ◆エクセルの基礎 春コース【1図書】13時30分
11	土	◆ワード&エクセル中級【1図書】9時30分 ◆夏祭りには浴衣でエンジョイ!【2講習】9時30分 ◆みんなの生きがいつくり【佐久森林組合】9時30分 ◇前進座「怒る富士」小諸公演【ホール】14時30分
12	日	
13	月	
14	火	◆女性のためのリンバケア【2視聴】10時
15	水	◆タイピングのすすめ【1図書】9時30分 ◆パンづくり【1料理】9時30分 ◆エクセルの基礎 春コース【1図書】13時30分
16	木	◇佐久食品衛生協会小諸支部 食品衛生講習会【ホール】14時
17	金	◆アロマテラピー1級検定取得講座【1料理】9時30分 ◆こもろシニア教室【野外学習】 ◆エクセルの基礎 春コース【1図書】13時30分
18	土	◆ワード&エクセル中級【1図書】9時30分 ◆夏祭りには浴衣でエンジョイ!【2講習】9時30分 (公民館登録団体のボランティア清掃) 文化センター周辺緑地
19	日	
20	月	定期清掃
21	火	◆女性のためのリンバケア【2視聴】10時
22	水	◆タイピングのすすめ【1図書】9時30分 ◆エクセルの基礎 春コース【1図書】13時30分
23	木	◆人権同和教育研修講座【2講義】19時 ◇美南が丘小学校 音楽会【ホール】9時10分
24	金	◇東小学校 音楽会【ホール】
25	土	◆ワード&エクセル中級【1図書】9時30分 ◆家庭菜園【屋外】7時30分
26	日	◇コール・フローラ小諸 定期演奏会【ホール】14時
27	月	◆みんなの生きがいつくり【2視聴】9時30分
28	火	◆女性のためのリンバケア【2視聴】10時
29	水	◆タイピングのすすめ【1図書】9時30分 ◆エクセルの基礎 春コース【1図書】13時30分 ◇小北台同音楽会【ホール】
30	木	◆女性学級【2講義】10時 ◆人権同和教育研修講座【2講義】19時

## 7月

1	金	◆こもろシニア教室【糠塚園】10時20分
2	土	◆ワード&エクセル中級【1図書】9時30分
3	日	◇佐久長聖中学高等学校 吹奏楽部定期演奏会【ホール】14時
4	月	
5	火	

【略語説明】 公民館1階会議室 ⇒ 1会議 公民館1階図書学習室 ⇒ 1図書 公民館2階視聴覚室 ⇒ 2視聴 文化会館ホール ⇒ ホール  
 " 1階料理教室 ⇒ 1料理 " 2階第一講義室 ⇒ 2講義 " 2階講習室(和室) ⇒ 2講習 " 練習室 ⇒ 練習室  
 " 1階陶芸木工室 ⇒ 1陶芸 " 2階軽運動室 ⇒ 2運動 乙々湖体育館 ⇒ 体育館