



子どもの心脳体が育つ

親子運動遊び教室 参加者募集

柳沢運動プログラムを基に、動物まねっこ遊びや親子ふれあい遊びで楽しみながら「鉄棒」「縄跳び」「跳び箱」「マット」のコツをつかみませんか。

- ▶ **日時** 9/10(日)
 - ①鉄棒コース 9:10~10:00
 - ②縄跳びコース 10:10~11:00
 - ③跳び箱コース 11:10~12:00
 - ④マットコース 12:10~13:00
- ▶ **場所** 乙女湖体育館(市文化センター)
- ▶ **対象** 市内在住の年少児~年長児及び保護者
- ▶ **定員** 各コース30組
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **持ち物** 飲み物、タオル、動きやすい服装、上履き
- ▶ **申込み** 9/8(金)までに住所、氏名、希望コースを明記して下記まで申込み。
- ▶ **問い合わせ先** 子ども育成課 子ども育成係
FAX: 23-8857
Eメール: kikusei@city.komoro.nagano.jp

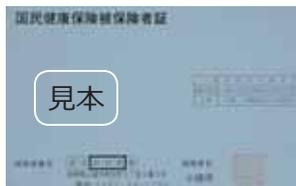
発行/小諸市 編集/総務部 企画課
〒384-8501 長野県小諸市相生町三丁目3番3号
☎0267-22-1700

資源保護のため植物油インク/再生紙を使用しています。

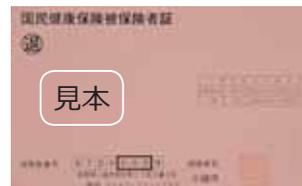
10月1日は、国民健康保険被保険者証の更新日です

☑ 市民課 国保年金係

▶ 新しい保険証
一般被保険者証は空色に。



退職被保険者証はピンク色に。



新しい保険証は、9月中旬から郵送します。9月下旬までに届かない場合はお問い合わせください。

ご用命お待ちしております。



小諸観光タクシー
☎0267-22-2424

佐久小諸観光タクシー
☎0267-65-8181

JR指定券乗車券の発券業務も行っております
お電話一本で手配します。お気軽にどうぞ。小諸観光旅行センター ☎0267-22-6161

介護職員初任者研修受講生大募集!

高校生歓迎

実際の介護現場での経験が豊富な講師がお待ちしております。通学制のため、とても学びやすい講座です。最後まで、しっかり、さっさと学習できます。

- **期間** 10/14(土)~来年3/10(土)
- **毎週土曜日**9:00~16:00(一部~17:00)(計19回予定)
- **2/22(月)~3/7(金)の間で2日間の施設実習あり**
- **会場** /メゾンエスポワールB棟4階研修室(小諸市和田215-2) 他
- **定員** /20名(最低催行人員5名)
- **受講料** /60,000円(税込)、テキスト代別途5,400円

- のぞみグループと一緒に働いてくださる方は奨学金として**受講料の最大8割**を支援いたします。(例えば12,000円で受講可能)
- 受講料の**分割払い可**
- 各種補助要件あります。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込み

社会福祉法人のぞみ福祉会 ☎0267-22-9274 担当/関

広告