

第20回 生涯学習フェスティバル
第32回 公民館まつり
 「見つけよう！つくるよろこび、まなぶ楽しさ！」

小諸 もろもろ塾

大好評の体験コーナーが今年も登場！新しい自分を発見できるかな！?
10月8日(土)午前9時～午後4時 / 10月9日(日)午前9時～午後3時

野点

【大日本茶道学会小諸支部】
 「和」の世界へようこそ。おいしいお茶を点ててみませんか。

8日(土)・9日(日)

午前9時～(両日とも)

参加費 100円



紙バンド体験

【箆バッグあみあみ】
 紙バンドを使って、オリジナルのストラップ(キーホルダー)を作ってみませんか。

8日(土)

※制作時間：40分

【1回目】10時～

【2回目】11時～

定員 20名(先着順)

材料費 500円

太極拳体験

【小諸武術太極拳クラブ】
 健康・長寿に良いといわれている太極拳を体験してみませんか。

8日(土)

午前10時～12時

持ち物 上履き
 ※動きやすい服装



陶芸体験

【陶芸グループ土の音】
 世界に一つだけの陶器を作ってみませんか。

8日(土)

午前10時～午後3時

定員 20名(先着順)

材料費 500円

持ち物 エプロン、手ぬぐい

さわやかウォーキング体験

【小諸ウォーキングクラブ】
 みんなで楽しく、ウォーキングに挑戦！

8日(土)

午後1時～3時

持ち物 帽子・水筒・タオル等
 ウォーキングのできる服装
 ※雨天中止

フレッシュ 運営スタッフ募集!

ポップコーンや綿あめ作り、レストハウスの販売係などをやって、『公民館まつり』を一緒に盛り上げてみませんか？

【対象】小学生(高学年) / 中学生 / 高校生

- 【内容】◎ポップコーン・綿あめ作り
 ◎レストハウスの販売係
 ◎体験コーナーお手伝い
 ◎館内放送・ホールのアナウンス係 など

【定員】20名(先着順)



スポーツ吹矢

【体協 スポーツ吹矢】
 精神集中や血行促進にスポーツ吹矢を体験してみませんか。

9日(日)

午前9時～
 10時



暮らしに役立つハーブ入門

【ハーブちゃん】

ハーブの持つ香りを使って芳香剤、脱臭剤、アロマスプレーを作ってみませんか。

9日(日)

※制作時間：30分

【午前の部】午前9時～12時

【午後の部】午後1時～2時

定員 20名(先着順)

材料費 各1,000円

韓国を知ろう

【ハングル】

ハングルで自分の名前を書いたり、チマチョゴリの試着をしたり、韓国菓子作り体験が無料でできます。

9日(日)

午前10時～
 午後3時



そば打ち

【小諸麵棒会】

そば打ち体験をしてみませんか。初めてでも大丈夫、自分の打ったそばは格別です。

9日(日)

【午前の部】午前10時～12時

【午後の部】午後1時～3時

定員 各12名(先着順)

材料費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、そばの入れ物(持ち帰り用)



クラフト体験

【ガールスカウト長野県第17団】
 子どもが大好きな、魚つりゲーム。牛乳パックで作って遊びましょう。

9日(日)

午前10時～
 12時

定員 50名

遊んで楽しむフラダンス

【フラ プルメリアこもろ / アロハ フラ アイカネ】
 講師の先生のもとでステップ、振りをつけて曲に合わせて踊りましょう。

9日(日)

午後1時～
 2時



- ★内容等、詳細については変更する場合があります。
- ★定員のあるものについては、**9月12日(月)から**参加者の申し込みを受け付けます。
- ※定員に余裕が出た場合は、当日参加可能

小諸市文化センター ☎23-8880
 (平日午前9時～午後5時)