

こもろシニア教室

健康で明るく豊かな生活を送るために、楽しい仲間づくりを進めながら、シニアとしての生き方や役割を学ぶ教室です。多くの方のご参加をお待ちしております。

- ◇時 間 午前10時20分～午後2時50分 ※受付9時30分～
 ◇会 場 小諸市文化センター・糠塚園 (5/27・7/1・7/15・9/30・10/21・11/11・1/20)
 ◇参加者 市内の60歳以上の方
 ◇費 用 運営費として年間300円(他に野外学習は参加費、選択学習は材料費等が必要になる場合があります。)
 ◇持 ち 物 筆記用具、お弁当・湯茶
 ◆申し込み 随時受付 ・各区高齢者クラブ会長 ・小諸市文化センター (☎23-8880)

回	期日(※糠塚園)	午前 講座内容	午後 講座内容
1	5月13日(金)	開講式	童謡・唱歌
2	5月27日(金)※	高齢者のための交通安全	介護予防と介護保険制度
3	6月10日(金)	真田丸と大河ドラマ館	マイナンバー制度について/新ごみ焼却場について
4	6月17日(金)	★春の野外学習(真田氏ゆかりの地めぐり)	
5	7月1日(金)※	小諸城と常在戦場	いきいきさわやか人生を…
6	7月15日(金)※	アコーディオン演奏	民謡を踊る
7	8月5日(金)	高齢者の歯科衛生	川柳・筆ペン習字・絵手紙
8	8月19日(金)	小山敬三画伯と小諸	川柳・筆ペン習字・絵手紙
9	9月9日(金)	社会福祉、認知症ケアの方法と実践	デザインを通しての地域活性化
10	9月30日(金)※	落語	脳と体の若返り
11	10月21日(金)※	島崎藤村と小諸	青春の歌
12	11月11日(金)※	特殊詐欺防止	ふれあい交流会
13	12月9日(金)	負けてたまるか	今年度の反省
14	1月20日(金)※	閉講式	懇親会

※この他に、教室生有志による自主活動として研修旅行が計画されています。「伊豆の旅」期日：9月15日(木)・16日(金)

第36回 小諸市民大学

今年度は東日本大震災・原発事故から5年が経過しました。改めて日本の復興の在り方が問われています。現代日本に問われている諸課題について、今年度も多様な分野の講師をお招きし、熱く興味深い講義を企画しました。例年通り小諸高校での音楽会もごぞいます。どなたでも受講できますので是非ご参加ください。

- ◇日 程 7月15日(金)～9月23日(金) 全10回
 ◇場 所 小諸市公民館(第7回のコンサートのみ小諸高校音楽ホール)
 ◇時 間 午後7時～9時まで(第1回講座開講式は午後6時30分から、第10回講座は午後6時45分から)
 ◇受 講 料 3,000円(資料・報告集代)
 ◆申し込み 小諸市公民館(☎23-8880)まで
 ※講師、講義題目等について、一部変更する場合がございます。
 ※第7回『ソプラノコンサート』は、受講者以外の方も参加できます。(参加費1,000円)

回	期日	講 師 (敬称略)	講義題目
1	7月15日(金)	小林 節 (元慶応義塾大学)	立憲主義・民主主義を問う
2	7月22日(金)	梅本 智文 (国立天文台)	見えない宇宙を覗く ― 電波で探る星の誕生の場 ―
3	7月29日(金)	若松 英輔 (批評家)	勇ましい高尚なる生涯 ― 内村鑑三の『代表的日本人』 ―
4	8月5日(金)	中山 由美 (朝日新聞社)	極地から地球が見える
5	8月19日(金)	伊波 敏男 (信州沖縄塾)	沖縄から日本をみつめる
6	8月26日(金)	小出 裕章 (元京都大学原子炉実験所)	福島原発の現状と今後の課題
7	9月2日(金)	三井 清夏 (ソプラノ) 高田 恵子 (ピアノ)	ソプラノコンサート ― 初秋を彩る魅惑の歌声 ―
8	9月9日(金)	岩下 智太郎 (弁護士)	家庭と労働の法律問題
9	9月16日(金)	芝山 豊 (清泉女学院大学)	日本と深い繋がりのある国 ― モンゴル ―
10	9月23日(金)	齊藤 健一郎 (朝日新聞社)	電気代200円、5アンペア生活 ― 新婚でもできた ―