

# こもろシニア教室

健康で明るく豊かな生活を送るために、楽しい仲間づくりを進めながら、シニアとしての生き方や役割を学ぶ教室です。

- ◇時 間 午前10時20分～午後2時50分 ※受付9時30分～
- ◇会 場 小諸市文化センター・糠塚園(6/2・9/1・10/20・11/10・1/19)
- ◇参加者 市内60歳以上の方
- ◇費 用 運営費として年間300円(他に野外学習は参加費、選択学習は材料費等が必要になります。)
- ◇持ち物 筆記用具、お弁当・湯茶
- ◆申込み 随時受付 ・各区高齢者クラブ会長 ・小諸市文化センター(☎23-8880)

回	期日(※糠塚園)	午 前 講 座 内 容	午 後 講 座 内 容
1	5月19日(金)	開講式	童謡・唱歌
2	5月26日(金)	小諸市政について	東信濃の戦国時代
3	6月2日(金)※	高齢者のための交通安全	いきいきさわやか人生を…
4	6月16日(金)	春の野外学習(養命酒駒ヶ根工場・光前寺・奈良井宿・木曾漆器)	
5	7月1日(土)	講演「シンクロと私」(一般公開)	アコーディオンで楽しくリフレッシュ! スコップ三味線
6	7月14日(金)	浅間山	「がん」になる前、なった後 ～検診から診断後の受診と治療～
7	7月28日(金)	宇宙開発のいま昔	川柳・絵手紙・箆バック
8	8月18日(金)	野辺山からチリ、そして佐久の星空へ	川柳・絵手紙・箆バック
9	9月1日(金)※	地域づくりと介護予防～小諸市の現状とこれから～	落語
10	10月6日(金)	信州の自然と人々の暮らし	武田信玄と佐久地域
11	10月20日(金)※	足・腰守ってぴんぴんキラリの生活のために	青春の歌
12	11月10日(金)※	特殊詐欺防止	ふれあい交流会
13	12月15日(金)	法話「じつくりと味わい深く生きる」	懇談会(今年度の反省)
14	1月19日(金)※	閉講式	懇親会

※この他に、教室生有志による自主活動として研修旅行が計画されています。「飛騨・越中の旅」期日：9月13日(水)・14日(木)

## 第37回 小諸市民大学

今年度も、現在の日本に問われている諸課題について、多様な分野の講師をお招きし、興味深く楽しい講義を企画しました。例年通り小諸高等学校での音楽会もごぞいます。どなたでも受講できますので是非ご参加ください。

- ◇日 程 7月14日(金)～9月22日(金) 全10回
- ◇場 所 小諸市文化センター(第6回のコンサートのみ小諸高等学校音楽ホール)
- ◇時 間 午後7時～9時まで  
(第1回講座開講式は午後6時30分から、第10回講座は午後6時45分から)
- ◇受講料 3,000円(資料・報告集代)
- ◆申込み 小諸市文化センター(☎23-8880)まで  
※講師、講義題目等について、一部変更する場合がございます。  
※第6回『音楽のおくりもの』は、受講者以外の方も参加できます。(参加費1,000円)

回	期 日	講 師	講 義 題 目
1	7月14日(金)	雨宮 処凜(社会活動家)	若者の生きづらさと希望
2	7月21日(金)	倉重 奈苗(朝日新聞社)	人工知能(AI)は人間を超えるか～利便性と危うさ～
3	7月28日(金)	藤田 孝典(聖学院大学)	下流老人とは何か～忍び寄る高齢者の貧困と対策～
4	8月4日(金)	荻原恵美子(ライター)	こもろ動物園物語～知られざる小さな動物園の命のリレー～
5	8月18日(金)	飯島 春光(篠ノ井西中学校)	ひいばあちゃんは中国にお墓をつくった ～満州移民の歴史を学び、継承する平和学習～
6	8月25日(金)	池田 徹(テノール歌手) 池田 恭子(パーカッション奏者) 佐藤 美希(ピアノ)	コンサート 音楽のおくりもの～小諸の夏に寄せて～
7	9月1日(金)	小泉 典章(長野県精神保健福祉センター)	自殺予防
8	9月8日(金)	森泉 浩行(小諸図書館)	これからの公共図書館
9	9月15日(金)	出石 直(NHK)	東アジア情勢と日本
10	9月22日(金)	荒井きぬ枝(小宮山量平編集室)	父：小宮山量平から託されたこと