

～その道のプロが教える～ 大人のトレイル旅講座

ロングトレイルの 楽しみ方を学ぼう！

歩く旅として注目されているロングトレイル。
ただ歩くだけでなく、もっと楽しむための講座を用意しました。

2/3(土)～4(日)



実践！相手に伝わる風景撮影術

ちょっとしたコツで劇的に変化する撮影術を、
講師と一緒に歩きながら学びます。

講師：山本 啓一

(一般社団法人日本写真講師協会認定講師、公益社団法人日本写真協会会員、
フォトマスター検定エキスパート)

撮影ジャンルは風景全般で、森の中を歩きながら撮影することが好きで、八ヶ岳に移住。自然の中で何か面白いもの、楽しいものはないかと探している。「わかりやすく、楽しく」をモットーに、上級者を目指す方から初心者の第一歩にも対応。



3/10(土)～11(日)



自然の見かたが変わるネイチャートレッキング

プロのネイチャーガイドによる自然の奥深さを体感できるトレッキング講座です。

講師：杉山 隆

(OctoberDeer代表、信州登山案内人)

埼玉県出身。国際アウトドア専門学校卒業。哺乳類を筆頭に生き物大好き。動物の頭骨や毛皮多数所持。昔はカモシカにお熱だったが、活動拠点を八ヶ岳に移してからはニホンジカを主にして活動をしている。趣味はスノーボード、クライミング、コーヒー、読書、野外料理、車中泊。最近はキノコにハマる。



3/17(土)～18(日)



シェフから学ぶソトゴハン

ワンバーナーレシピを中心に、プロ直伝の料理がおいしくなるテクニックを伝授します。

講師：鴨川 知征

(イタリア料理シェフ、浅間兄弟代表)

神奈川県出身。信州・小諸発信の料理ユニット「浅間兄弟」代表&洋担当シェフ。東京のイタリア料理店にて勤務後、2016年に長野県小諸市へIターン。移住担当の小諸市地域おこし協力隊も兼務する。得意な「食」を通しての地域おこしを模索中。



【基本情報】

- ▶定員 各回20名(定員になり次第締切) ▶対象 20歳以上
- ▶費用 各回4,000円(「シェフから学ぶソトゴハン」は、食材費として+2,000円徴収)
- ▶場所 安藤百福センター及び周辺トレイル(歩行距離は、概ね5～10km)
- ▶申込み 安藤百福センター事務局(担当：小島)
☎24-0825 Eメール：info@momofukucenter.jp
必要事項【氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、メールアドレス】

安藤百福センター

検索