

6月公民館講座のご案内

申込みは平日午前9時から午後5時まで、公民館窓口及び電話・FAX・メールで受け付けます。

申込み多数の場合は初心者優先とし公民館にて責任抽選いたします。また、申込み少数の場合は講座が中止となることがあります。

なお、FAX・メールでお申込みされる方は講座名、名前、住所、電話番号を必ず明記してください。

小諸市文化センター

電話 23-8880 / FAX 25-2224

E-mail: bunka@city.komoro.nagano.jp

人権同和教育研修講座

～人権について正しい理解を深めてみませんか～

◇期日・内容 全4回(木)

期日	テーマ
6/1	性同一障害の現状と課題
6/8	人権感覚の育成①
6/22	人権感覚の育成②
6/29	部落差別の現状

◇対象 市内在住の方
◇時間 午後7時～8時40分

※初回の6/1 午後6時50～開講式

◇受講料 無料
◇場所 第一講義室
◇定員 90名

パソコン教室 はじめてのスマートフォン春

「興味はあるけど…」「買ってはみたけど…」
スマホライフを新たにはじめてみませんか？



◇開催日 6月27日(火)
◇時間 午前10時～12時
◇場所 第一講義室 ◇定員 20名
◇テキスト代 200円 ◇持ち物 スマートフォン
※スマートフォンをお持ちでない方に当日貸出可
◆申込み期間 5月11日(木)～5月18日(木)

パソコン教室 ワード&エクセル中級春

ワードとエクセルの一步進んだ機能を学び、
家計簿・住所録を作ってみよう！

◇開催日 6月6・8・13・15・20・22日(火・木)
◇時間 午前9時30分～11時30分
◇場所 図書学習室
◇定員 16名 ◇テキスト代 2,376円

◆申込み期間 5月11日(木)～5月18日(木)

はじめてのパン作り

託児付き

— 基本のパンとアレンジパンに挑戦！ —

◇開催日 6月6・27日・7月4日 火コース
6月8・22日・7月6日 木コース
※2コースとも同じ内容です。どちらかお選びください。
◇時間 午前9時30分～11時30分
◇場所 料理教室
◇定員 各20名 ◇費用 1回500円

◆申込み期間 5月10日(水)～5月16日(火)

男の料理

託児付き

— 季節の食材を使ってイタリア料理 —

◇開催日 6月10日(土)
※8月夏野菜・9月秋野菜講座計画中
◇時間 午前9時30分～11時30分
◇場所 料理教室
◇定員 24名 ◇費用 1,000円

◆申込み期間 5月10日(水)～5月16日(火)



心と体を育てるフィットネス

託児付き

— 運動不足を楽しく解消！いい汗かいて心も体もリフレッシュ —

◇開催日 6月13・27日・7月11・25日
(全7回) 8月22日・9月12・26日(火)
◇時間 午前9時30分～11時30分
◇場所 軽運動室
◇定員 30名 ◇費用 無料

◆申込み期間 5月10日(水)～5月16日(火)



女子力アップ — 美活のすすめ

託児付き

～ ヨガ講座 ～ 若々しく安定した体と心をつくりましょう

◇開催日 6月10日(土)
◇時間 午前10時～11時30分
◇場所 講習室
◇定員 10名
◇費用 無料

◆申込み期間 5月10日(水)～5月16日(火)



すてきに出会ってみませんか？

【自分磨きのセミナー】自分を高めて幸せになろう!!

【交流会】ぶどう畑を眼下に、ロマンティックBBQ恋活・友活

◇開催日時 6月10日(土) 午後3時～
◇場所 レストラン『la Comoro』(マンズワイン小諸ワイナリー内)
◇対象 独身30代男女 各15名
◇参加費 男性 4,000円 / 女性 3,000円
◆申込み期間 5月10日(水)～6月2日(金)

