

# 乳がん検診 (マンモグラフィ) を受診しましょう



乳がんは、多くの女性がかかるがんと言われています。早期発見のために、40歳以上の方は2年に一回の乳がん検診を受診しましょう。まだ、申し込みされていない方は、健康づくり課へご連絡ください。(2月の受診となります。)

年齢となる方)

※昨年度受診の機会を逃してしまっただ方は健康づくり課へご相談ください。

◆対象にならない方

・乳房疾患で定期受診中の方  
・自覚症状がある方  
・40歳未満の方も含め、しこりなど自覚症状のある方は、直接外科を受診してください。

◆検診料金

◆対象者  
40歳以上の偶数年齢となる方(平成28年4月1日〜平成29年3月31日の間に偶数年)

◆授乳中の方(断乳後1年以上)

・乳房内に異物が入っている方(ペースメーカー、シリコンや脂肪注入等の豊胸、シヤントがある方)

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は、事前に健康づくり課で申請すると無料になります。

1,000円(40・50・60歳の節目の年齢に該当される方は無料)

◆対象者

①国民健康保険加入の40歳〜74歳の方  
②後期高齢者医療保険加入の方

◆申し込み方法  
8月26日(金)までに健康づくり課へご連絡ください。

◆集団特定健診を受けましょう  
集団特定健診は、10月下旬から11月下旬にかけて市内の公民館等で行う健診です。生活習慣病(糖尿病、高血圧、脂質異常症など)の早期発見を目的としたものです。

◆健康づくり課 健康支援係

## 【検診車で実施する検診の日程】

検診日	会場	対象地区
9月28日(水)	御影コミュニティセンター	御影・一ツ谷
	森山公民館	市・耳取・森山
9月29日(木)	原村生活改善センター	原村・中村・八代・西八満・藤塚・南ヶ原・乗瀬・柏木上・柏木下
	和田農村研修センター	和田・谷地原
10月3日(月)	野岸の丘総合福祉センター(旧保健センター)	大久保・氷・鴫久保・西浦・上ノ平・久保・大杭・宮沢・御牧ヶ原・諏訪山・菱野・後平・諸・西原・滝原・糠地・東雲・緑ヶ丘・鶴巻
10月4日(火)	野岸の丘総合福祉センター(旧保健センター)	東・石峰・四ツ谷・ひばりヶ丘・三和・松井・天池・加増・荒堀・平原
2月8日(水)	市役所	※対象地区 市町・新町・両神・富士見平・紺屋町・赤坂・相生・大手・古城・本町・田町・小原・東小諸・東山・乙女・与良・荒町・八幡町・六供・御幸町・芝生田・井子・南町
2月17日(金)		
2月20日(月)		

## 【小諸厚生総合病院で実施する検診の日程】

受診券が届きましたら小諸厚生総合病院(22-1070)へ予約をしてください。

検診月	対象地区
6・7月	小原・東小諸・東山・乙女・御幸町・与良・緑ヶ丘・鶴巻・松井・天池東雲・八幡町・紺屋町・荒町・三和
8月	赤坂・相生・大手・古城・本町・六供・田町
9月	市町・新町・両神・富士見平・南町・原村・中村・八代西八満・東
10月	藤塚・南ヶ原・乗瀬・石峰・柏木上・柏木下・四ツ谷・ひばりヶ丘
11月	加増・荒堀・菱野・後平・諸・西原・滝原
12月	大久保・氷・鴫久保・西浦・上ノ平・久保・大杭・宮沢・御牧ヶ原・諏訪山・市・耳取・森山・平原
1月	御影・和田・一ツ谷・谷地原
2月	芝生田・井子・糠地

### 〈広告欄〉

ビジョンステーション コミヤマ 小諸本店・軽井沢店

THANK YOU FOR 100 YEARS

# Vision® Station

Since 1917

メガネ・サングラス・ルーペ  
補聴器・時計電池交換

NEW ノルディックウォーキング

小諸市相生町 3-2-1 駅徒歩5分  
営 10-19時 木曜定休日  
**0267-22-0570**

http://www.eyeloveyou.jp

コミヤマはおかげ様でもなく創業100年  
最新設備とまごころでお待ちしています。

お中元にご利用下さい。

信州そばの風味・香りをお手頃なセットで。

ご贈答に一番人気!! 信州小諸信濃濃生そばセット2,000円  
◎発送承ります...2,600円(送料込み)

「小諸市民限定クーポン」ご利用下さい

そば粉からそば道具まで粉の専門店

# 信濃そば 大西製粉

店内全品 10%OFF

〒384-0008小諸市東小諸甲1581 TEL.0267-22-0585 有効期限2016年9月30日まで