

健康づくりのコツやヒントがいっぱい！
めざせ!! 健康長寿



『健康長寿 こもろ教室』

シリーズ2

▶時 間 13:30~15:00

※第3回のみ15:30まで

▶場 所 市民交流センター

※第3回のみ

市役所3階第1・2会議室

▶対 象 概ね65歳以上の方

▶費 用 無料

※申込みは不要。

問 高齢福祉課 高齢者支援係

回	日にち	内容	講師
1	9/19(火)	認知症の方とともに暮らす地域づくり (認知症サポーター養成講座)	認知症初期集中支援チーム
2	10/4(水)	認知症の症状への対応、関わりについて	小諸高原病院 認知症看護認定看護師 島田 多恵子先生
3	10/17(火)	ゲートキーパー養成講座第3回と共催 身近なこころの病気 うつ病、アルコール依存症	小諸高原病院 院長 有馬 邦正先生
4	10/31(火)	脳と心を元気に!! 楽しく学ぼう 栄養・口腔・運動	高齢福祉課 歯科衛生士 高齢福祉課 管理栄養士



長い間、家庭や地域、社会のために尽くしてこられた高齢者の皆さんへ感謝の気持ちを込め、心からご長寿をお祝い申し上げます。

今後ともお体をいたわり、お元気でお過ごしいただきますことをお祈り申し上げます。

100歳以上のご長寿の方を紹介します。(生年月日順)

問 高齢福祉課
高齢者支援係

▶100歳以上の皆様

上原 孝之先生 (六供) 105歳
甘利 さやさん (乗瀬) 105歳
依田 浅代美さん (南町) 104歳
柳澤 宮子さん (南ヶ原) 103歳
細谷 久子さん (東) 103歳
齋藤 もも子さん (東雲) 103歳
甘利 嘉苗さん (乗瀬) 102歳
高橋 節さん (与良) 102歳
和田 かついさん (御幸町) 102歳
常田 米子さん (荒町) 101歳
中嶋 キヌさん (芝生田) 101歳
掛川 隆さん (西浦) 101歳
土屋 菊江さん (東雲) 101歳
竹内 ユウさん (加増) 101歳
鮫島 ふみさん (本町) 101歳
茂木 辰巳さん (御幸町) 101歳

丸山 ふさ子さん (耳取) 101歳
金井 松代さん (滝原) 101歳
尾本 かつよさん (与良) 101歳
土屋 かくゑさん (東雲) 100歳
大井 みよ子さん (鴛久保) 100歳
小林 ツギさん (和田) 100歳
小林 ふせさん (天池) 100歳
寺島 つねじさん (芝生田) 100歳
柳澤 亨さん (和田) 100歳
臼田 みよしさん (和田) 100歳
小松 定男さん (御幸町) 100歳
中澤 ひろみさん (田町) 100歳
甘利 一晴さん (乗瀬) 100歳

※年齢は平成30年3月31日までの到達年齢。公表に同意された方のみ掲載しました。
(平成29年8月10日現在)

**隣地との境界を明確にして
お互いすっきりとしましょう!**

土地の境界 / 土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合もあります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽にお電話ください
TEL0267-22-9491

土地家屋調査士 **川上 陽次郎**
小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ
(株)ユーアル測量設計代表

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園

障害者グループホーム
障害者支援施設
軽費老人ホーム
デイサービスセンター
認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 **小諸青葉福祉会**
小諸市大字柏木1328
☎0267-23-9515

広
告