

## 「小諸市スポーツ推進計画」を策定しました

平成28年3月に、スポーツに関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、「小諸市スポーツ推進計画」を策定しました。

### ◆基本理念

歩こう・走ろう・坂のまち！  
生涯スポーツで健康長寿！

### ◆4つの基本目標

- 生涯スポーツの推進  
生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営むことができるよう、ライフステージに合わせた生涯スポーツを推進します。
- スポーツによる地域づくり  
人間関係が希薄化したといわれる社会において、人と人との交流を生む、スポーツによる地域づくりをめざします。
- 体育施設の整備  
誰もが安全・安心に利用できるよう、体育施設の整備を図ります。
- 競技力の向上  
多くの人々に誇りや喜び、そして夢・希望を与えてくれるアスリートの育成等、競技力の向上を支援します。

※「小諸市スポーツ推進計画」は、市役所1階の展示・情報コーナー、又は市立小諸図書館、市ホームページでもご覧いただけます。

▼問い合わせ先 生涯学習課

## スポーツ推進委員による「出前講座」のご案内

小諸市スポーツ推進委員は、スポーツの推進を図るため、市民の方に対し、スポーツの実技の指導等を行っています。

### ◆「出前講座」をご利用ください。

学びのまち・こもろ出前講座「スポーツでいい汗かいて生涯健康」では、スポーツ推進委員による実技指導を行っています。ぜひ、お問い合わせください。

## 小諸市体育振興事業

### 補助金のご案内

市では、区、公民館又は育成会で、体育施設整備や体育器具を購入する場合に補助金を交付します。

### ◆体育施設（運動場、マレットゴルフ場等）の整備

#### ○補助金額

- 対象事業費の3分の1以内
- 限度額35万円

### ◆体育器具（卓球台、マレットゴルフ用具等）の購入

#### ○補助金額

- 対象事業費の2分の1以内
- 限度額3万円

体育係

## 小諸市スポーツ教室

- ◆申込期間 4月11日(月)～26日(火)
- ◆受付時間 午前9時～午後7時(日曜日は午後5時まで)
- ◆参加費 1種目2,000円
- ◆開催時期 5月から

| 種目         | 対象者        | 曜日    | 時間                          |
|------------|------------|-------|-----------------------------|
| ミニバスケットボール | 小学4～6年生    | 日     | 午後2時～5時<br>(7月～9月は、午後4時～7時) |
| ミニバレーボール   | 小学4～6年生    | 土     | 午後5時30分～7時                  |
| ジュニアソフトテニス | 小学4～6年生    | 水または土 | 午後5時30分～7時                  |
| 弓道         | 中学生～一般     | 水・金   | 午後7時～9時                     |
| 陸上         | 小学4～6年生・一般 | 金     | 午後7時～8時30分                  |
| 少年野球       | 小学4～6年生    | 日     | 午前6時～8時                     |
| 卓球         | 小学4～6年生・一般 | 水     | 午後7時～9時                     |
| フットサル      | 小学4～6年生    | 金     | 午後7時30分～9時                  |
| スポーツ吹矢     | 小学4～6年生・一般 | 日     | 午前10時～正午                    |
| 剣道         | 小学生～一般     | 日     | 午前9時～11時                    |
| アーチェリー     | 小学生～一般     | 日     | 午前9時～10時30分                 |

▼問い合わせ先 小諸市体育協会 ☎26-0286

【団員を募集します】

## 小諸市スポーツ少年団

| 種目         | スポーツ少年団 団体名   | 連絡先                               |
|------------|---------------|-----------------------------------|
| 少年野球       | 美南ドリームズ       | 事務局：加部 信義<br>☎25-4774             |
|            | わんぱくキッズ       | 代表：小林 ☎22-9544<br>事務局：掛川 ☎22-0649 |
| 柔道         | 小諸少年柔道        | 代表：宮沢 友規<br>☎090-8328-1358        |
| レスリング      | 小諸キッズレスリングクラブ | 代表：井出 優<br>☎25-4688               |
| 空手道        | 空手道示現館        | 代表：木内 純<br>☎080-5142-1108         |
| 駅伝         | 小諸ジュニア駅伝クラブ   | 代表：小田切 正<br>☎22-6175              |
| ミニバスケットボール | 小諸東ミニバスケットボール | 代表：小林 郁夫<br>☎23-0192              |
| アーチェリー     | アーチェリークラブ     | 代表：原田 弘<br>☎090-8329-6007         |
| 少林寺拳法      | 少林寺拳法小諸道場     | 代表：小山 宏己<br>☎22-1642              |
| サッカー       | 小諸サッカー        | 代表：井出 政樹<br>☎23-8991              |

▼上記連絡先までお問い合わせください。

〈広告欄〉

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします！お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1  
(ことぶきの家 小諸内)

ことぶきの家  
総合相談室  
開設

ビジョンステーション コミヤマ 小諸本店・軽井沢店



メガネ・サングラス・ルーペ  
補聴器・時計電池交換  
NEW ノルディックウォーキング  
NEW CHUMS (アウトドア雑貨)

小諸市相生町 3-2-1 駅徒歩5分  
営 10-19時 木曜不定休  
0267-22-0570

http://www.eyeloveyou.jp

あなたに合うメガネ 心を込めて  
コミヤマはおかげ様で まもなく創業100年